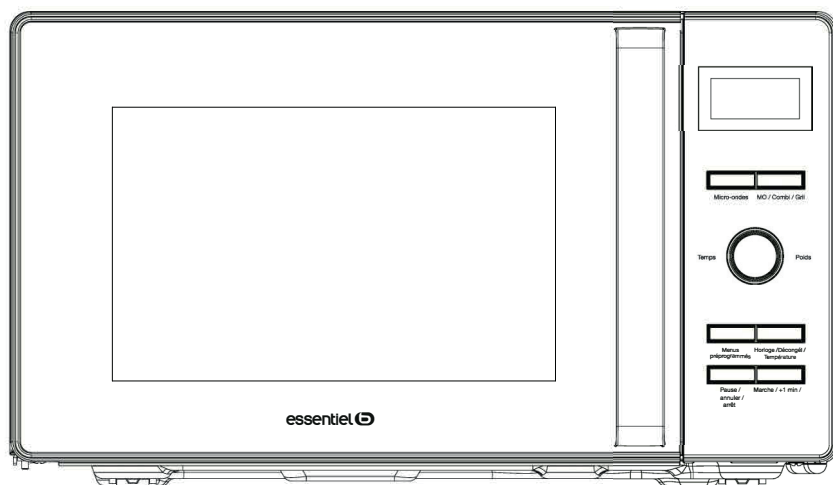


essentiel 

Four micro-ondes multifonction

EX-232n



Notice d'utilisation

Pour vous aider à bien vivre votre achat

Vous venez d'acquérir un produit de la marque Essentiel b et nous vous en remercions. Nous apportons un soin tout particulier à la **FIABILITÉ**, à la **FACILITÉ D'USAGE** et au **DESIGN** de nos produits.

Nous espérons que ce Four à micro-ondes vous donnera entière satisfaction.

sommaire

consignes d'usage	6
votre produit	17
Contenu de l'emballage	17
Caractéristiques techniques	17
description de l'appareil	18
Description générale du four	18
Description du bandeau de commande	19
mise à la terre	20
déballage du Four	20
installation de l'appareil	21
première utilisation	22
guide des ustensiles	23
Le plateau tournant en verre	23
Utilisation du trépied métallique	23
Autres ustensiles (non fournis)	23
utilisation	25
Réglage de l'horloge	25
La fonction micro-ondes	25
Cuisson express au micro-ondes	26
Mode four (convection) et cuisson combinée	26
Mode gril et cuisson combinée	27
Décongélation	28
Programmes de cuisson automatique	29
Cuisson différée	31
Cuisson en plusieurs étapes	32
Verrouillage des touches (sécurité enfant)	33
Informations utiles complémentaires	33

nettoyage et entretien	34
Nettoyage de l'intérieur du four à micro-ondes	34
Nettoyage de l'extérieur du four	35
guide de dépannage	36

consignes d'usage

LISEZ ATTENTIVEMENT CES INSTRUCTIONS AVANT D'UTILISER L'APPAREIL ET CONSERVEZ-LES POUR POUVOIR VOUS Y REPORTER ULTÉRIEUREMENT.

AVERTISSEMENT : Afin d'éviter tout risque d'incendie, d'électrocution ou de blessure, veillez à toujours suivre les principales consignes de sécurité suivantes quand vous utilisez un appareil électrique.

Usage prévu

- Cet appareil est exclusivement destiné à un usage domestique. Tout autre usage (professionnel) est exclu.
- Cet appareil n'est pas destiné à être utilisé dans des applications domestiques et analogues telles que :
 - des coins cuisines réservés au personnel dans des magasins, bureaux et autres environnements professionnels ;
 - des fermes ;
 - des hôtels, motels et autres environnements à caractère résidentiel ;
 - des environnements du type chambres d'hôtes.

Sécurité des enfants

- Cet appareil peut être utilisé par des enfants âgés de 8 ans et plus et les personnes manquant d'expérience et de connaissances ou dont les capacités physiques, sensorielles ou mentales sont réduites, si elles ont été formées et encadrées quant à l'utilisation de l'appareil d'une manière sûre et connaissent les risques encourus. Les enfants ne doivent pas jouer avec l'appareil. Le nettoyage et l'entretien ne doivent pas être réalisés par les enfants, sauf s'ils sont âgés de 8 ans et plus et s'ils sont supervisés.
- Tenir l'appareil et son cordon hors de la portée des enfants de moins de 8 ans lorsque l'appareil fonctionne et lorsqu'il refroidit après utilisation.
- **ATTENTION :** lorsque l'appareil est utilisé dans le mode combiné, les enfants doivent utiliser le four sous surveillance d'un autre adulte en raison des températures générées.
- Ne laissez pas l'appareil sans surveillance lorsqu'il est branché.
- **ATTENTION :** N'autorisez les enfants à utiliser le four sans surveillance que si des instructions appropriées leur ont été données leur permettant d'utiliser le four de façon sûre et de comprendre les dangers d'une utilisation incorrecte.

Déballage

- Retirez toutes les parties de l'emballage.
- Retirez toutes les étiquettes et autocollants.
- Veuillez contrôler soigneusement que votre appareil ne présente aucun dommage une fois déballée. En cas de dommage, ne l'utilisez pas et contactez immédiatement votre revendeur.

Installation / branchement électrique

- Veuillez respecter les consignes et les distances de sécurité indiquées dans la section « Installation de l'appareil » concernant l'installation de l'appareil.
- N'installez pas le four à micro-ondes dans un meuble fermé.
- Il est nécessaire de libérer un minimum de 30 cm d'espace au-dessus du four pour le bon fonctionnement.
- La prise d'alimentation doit impérativement rester accessible après l'installation de l'appareil.
- Gardez cet appareil à l'intérieur et dans un endroit sec. Ne le mettez pas près de l'eau, de l'évier de la cuisine, dans une cave humide ou à proximité d'une piscine. N'utilisez pas l'appareil à moins d'un mètre d'une source d'eau avec risques d'immersion ou de projection.

- Avant de brancher votre appareil, assurez-vous que la tension électrique de votre domicile correspond à celle indiquée sur la plaque signalétique de l'appareil.
- La prise secteur sur laquelle est branché l'appareil doit être protégée par un dispositif à courant différentiel résiduel ayant un seuil de déclenchement n'excédant pas 30mA. Consulter votre électricien pour plus d'informations.
- Branchez toujours votre appareil sur une prise reliée à la terre.
- L'appareil doit être branché au réseau électrique par l'intermédiaire d'un interrupteur omnipolaire (par exemple les disjoncteurs, les fusibles, les disjoncteurs différentiels et les contacteurs) avec un écartement minimal de 3 mm entre les contacts.
- Si le cordon d'alimentation est endommagé, il doit être remplacé par votre revendeur, son service après-ventes ou une personne de qualification similaire afin d'éviter tout danger.
- Si une rallonge électrique est utilisée, elle doit être avec prise de terre incorporée et doit supporter la puissance de l'appareil. Prendre toutes les dispositions afin que personne ne s'entrave dedans.

- Cet appareil n'est pas destiné à être mis en fonctionnement au moyen d'une minuterie extérieure ou par un système de commande à distance séparé.

Réparation / entretien

- Afin de prévenir tout danger, il est impératif, en cas de problème, de s'adresser au service après-ventes de votre magasin revendeur.
- ATTENTION : Seule une personne compétente est habilitée à effectuer les opérations de maintenance ou de réparation impliquant le retrait de la plaque en mica (sortie d'ondes).
- ATTENTION : Il est dangereux pour quiconque autre qu'une personne compétente de mener à bien une prestation diverse ou une réparation qui implique la suppression de la couverture qui sert de protection contre l'exposition à l'énergie micro-ondes.
- ATTENTION : Ne jamais ouvrir le capot !
- L'appareil doit être nettoyé régulièrement et les dépôts d'aliments retirés.
- Gardez la cavité interne du four, le joint de porte et parties adjacentes toujours propres et secs, en les nettoyant régulièrement. Un manque de nettoyage pourrait conduire à une détérioration de l'état de surface du produit et pourrait nuire à la durée de

- vie de l'appareil voire à une situation dangereuse.
- N'utilisez pas de produit nettoyant abrasif, ni d'éponge à récurer, ni d'objet pointu afin de ne pas endommager le revêtement.
- Débranchez l'appareil de la prise secteur lorsque vous ne l'utilisez pas ou lorsque vous le nettoyez.

Précautions d'utilisation

- Avant chaque utilisation, vérifiez le bon état général de l'appareil.
- Ne laissez pas l'appareil sans surveillance lorsqu'il est branché.
- ATTENTION : N'utilisez pas le four micro-ondes :
 - si la porte est mal fermée ou endommagée,
 - si les charnières de la porte sont endommagées,
 - si les joints et surfaces d'étanchéité sont endommagés,
 - si la vitre du four est endommagée,
 - en cas d'arcs électriques fréquents à l'intérieur du four alors même qu'il n'y a pas d'objet métallique à l'intérieur.
- Faites-les réparer par une personne qualifiée avant de réutiliser le four.
- ATTENTION : Utiliser uniquement des ustensiles appropriés à l'usage dans les fours à micro-ondes. N'utilisez que les accessoires fournis et

recommandés par votre revendeur.

- N'utilisez pas le four quand celui-ci est sale ou en présence d'eau de condensation sur les parois. Essuyez et laissez sécher avant utilisation.
- N'utilisez pas le four à micro-ondes à vide. Cela risquerait de l'endommager, de déclencher un feu, ou des étincelles à l'intérieur de celui-ci.
- Ne cherchez pas à faire fonctionner le four lorsque sa porte est ouverte. Il est essentiel de ne pas annuler ou apporter des modifications aux dispositifs de verrouillage.
- Ne mettez aucun objet entre la façade du four et la porte, évitez la formation de dépôt de salissure, d'aliments ou de produits de nettoyage sur les surfaces d'étanchéité de la fermeture.
- N'immergez pas l'appareil, le câble d'alimentation ou la fiche dans l'eau ou tout autre liquide.
- Ne mettez pas d'eau dans les ouvertures de ventilation de l'appareil.
- Ne versez jamais d'eau dans le four ou tout autre liquide susceptible d'endommager le four, en particulier le moteur d'entraînement du plateau en verre.
- Ne manipulez pas l'appareil ni la prise avec les mains mouillées.
- Ne laissez pas pendre le câble d'alimentation sur le

rebord d'une table ou d'un plan de travail, et évitez qu'il n'entre en contact avec des surfaces chaudes.

- Lorsque vous débranchez le câble, tirez-le toujours au niveau de la fiche, ne tirez pas sur le câble lui-même.

Précautions particulières d'usage

- **ATTENTION** : Les liquides et autres denrées alimentaires ne doivent pas être chauffés dans des récipients fermés hermétiquement car ils risquent d'exploser.
- Percez avec une fourchette la pelure des pommes de terre, pommes ou tout autre fruit ou légume recouvert d'une pelure, avant de les cuire.
- Ne faites pas chauffer d'œufs avec leur coquille ni d'œufs durs dans un four à micro-ondes parce qu'ils risquent d'éclater, même après la fin de la cuisson.
- Ne faites pas de friture dans votre four.
- Ne chauffez pas dans le four des liquides corrosifs ou produits chimiques.
- Ne laissez pas trop longtemps de petites portions de nourriture nécessitant peu de temps de cuisson : elles seront soit trop cuites, soit brûlées.

- Pensez à remuer les aliments en cours de cuisson et toujours en fin de cuisson.
- L'appareil ne doit pas être nettoyé à la vapeur.

Risque d'incendie / de brûlure

- Ne faites pas cuire un aliment dans une serviette, même si cela vous est recommandé dans une recette de cuisson.
- N'utilisez pas de papier journal ou de serviette en papier pour la cuisson.
- Pendant le chauffage de denrées alimentaires dans des récipients en plastique ou en papier, garder un œil sur le four en raison de la possibilité d'inflammation.
- Le four à micro-ondes est prévu pour chauffer des denrées alimentaires et des boissons. Le séchage de denrées alimentaires ou de linge et le chauffage de coussins chauffants, pantoufles, éponges, linge humide et autres articles similaires peuvent entraîner des risques de blessures, d'inflammation ou de feu.
- Les récipients métalliques pour aliments et boissons ne sont pas admis lors de la cuisson par micro-ondes.
- ATTENTION : Si de la fumée est émise, arrêtez ou débranchez le four et gardez la porte fermée pour

étouffer les flammes éventuelles.

- N'utilisez pas le four à micro-ondes à vide. Cela risquerait de l'endommager, de déclencher un feu, ou des étincelles à l'intérieur de celui-ci.
- Ne couvrez pas et n'obstruez pas les ouvertures d'aération de votre four.
- ATTENTION : N'oubliez pas que cet appareil, ses parties accessibles deviennent très chauds et dangereux, tant pendant le fonctionnement que pendant le temps nécessaire au refroidissement après l'extinction.
- Il convient de veiller à ne pas toucher les éléments chauffants.
- Il convient de maintenir à distance les enfants de moins de 8 ans, à moins qu'ils ne soient sous surveillance continue. Il est recommandé d'éloigner les jeunes enfants.
- ATTENTION : Le réchauffage de boissons peut provoquer un jaillissement brusque et différé de liquide en ébullition, aussi des précautions doivent-elles être prises lorsque l'on manipule le récipient.
- ATTENTION : Le contenu des biberons et des pots d'aliments pour bébés doit être remué ou agité et la température doit être vérifiée avant consommation, afin d'éviter les brûlures.
- ATTENTION : N'autorisez les enfants à utiliser

le four sans surveillance que si des instructions appropriées leur ont été données leur permettant d'utiliser le four de façon sûre et de comprendre les dangers d'une utilisation incorrecte.

- Ne laissez pas l'appareil sans surveillance en cas de réchauffage ou de cuisson d'aliments dans des plats à usage unique en plastique, papier ou autres matériaux inflammables.

Fréquences radio

- Le fonctionnement du four à micro-ondes peut provoquer des interférences avec votre radio, votre téléviseur ou tout autre équipement similaire.
- Pour réduire ou supprimer les interférences éventuelles, prenez les mesures suivantes :
 - nettoyez la porte et la surface d'étanchéité de la porte,
 - réorientez l'antenne réceptrice de la radio ou du téléviseur,
 - déplacez le four à micro-ondes par rapport au récepteur,
 - éloignez le four à micro-ondes du récepteur,
 - branchez le four à micro-ondes sur une autre prise pour que le four et le récepteur utilisent des circuits différents.

votre produit

Contenu de l'emballage

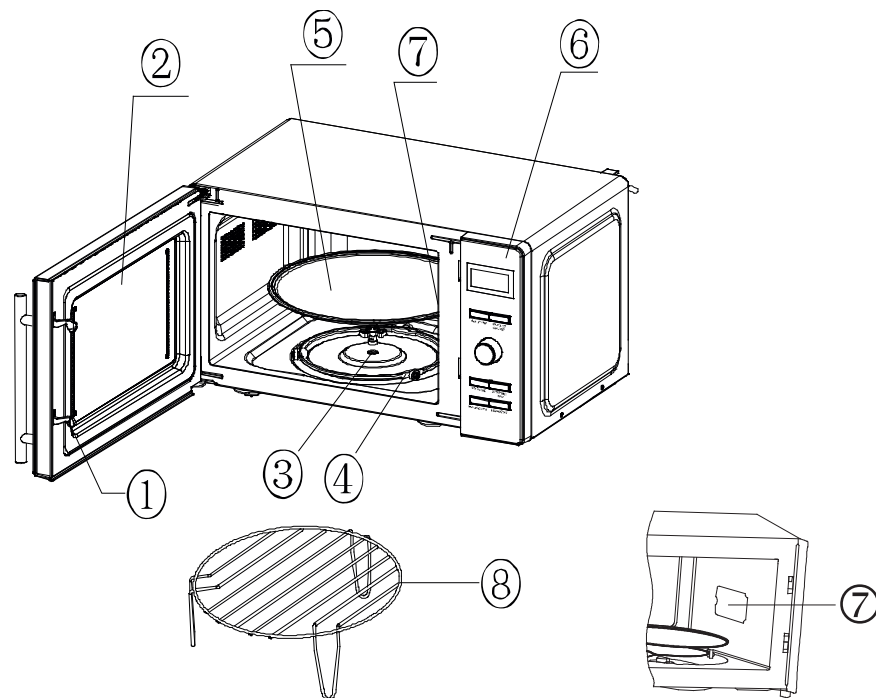
- 1 four à micro-ondes
- 1 trépied métallique
- 1 notice d'utilisation

Caractéristiques techniques

- Modèle : EX-232n
- Alimentation : 230 V ~ 50 Hz
- Fréquence micro-ondes : 2450 MHz
- Puissance restituée Micro-ondes : 800 W
- Puissance restituée Gril : 1000 W
- Puissance absorbée : 1280 W
- Capacité : 23 litres
- Minuterie 60 minutes
- 5 niveaux de puissance micro-ondes
- 8 programmes de cuisson automatique
- Éclairage intérieur
- 3 programmes de décongélation au poids
- Fonctions four (convection), gril et combinée avec le micro-ondes
- Possibilité de programmer une cuisson en différé
- Possibilité de programmer une cuisson personnalisée en plusieurs étapes
- Signal sonore en fin de cuisson
- Verrouillage des touches (sécurité enfant)
- Dimensions (L x P x H) : 50 x 38 x 29 cm
- Poids net : 13,3 kg

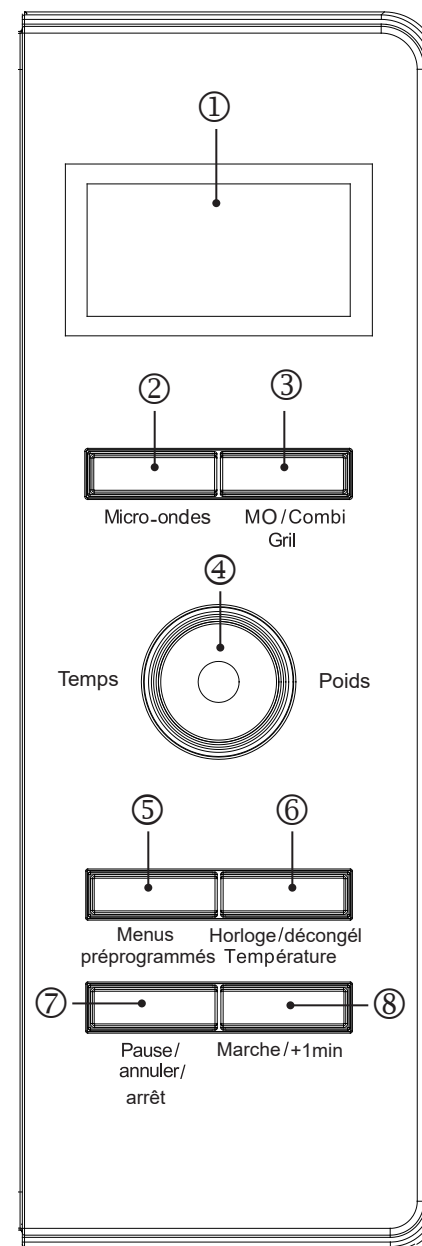
description de l'appareil

Description générale du four



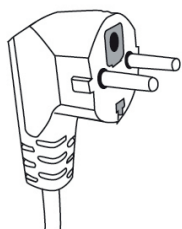
1	Système de verrouillage de sécurité de la porte
2	Hublot (porte du four)
3	Axe du plateau tournant
4	Anneau du plateau tournant
5	Plateau tournant en verre
6	Bandeau de commandes
7	Plaque mica du guide d'ondes
8	Trépied métallique

Description du bandeau de commande



1. Écran d'affichage
2. Mode micro-ondes
3. Mode micro-ondes / four / grill et cuisson combinée
4. Bouton de sélection de la minuterie et du poids
5. Touche de sélection des programmes automatiques de cuisson (de « AC-1 » à « AC-8 »)
6. Touche horloge / décongélation / température (pour les modes four et cuissons combinées « C », « C1 » et « C2 ») et départ différé
7. Touche pause / annulation et verrouillage des touches (sécurité enfant) / arrêt
8. Touche marche / cuisson express en mode micro-ondes

mise à la terre



Ce four à micro-ondes est équipé d'une prise électrique de terre. Il doit être branché sur une prise murale correctement installée et équipée d'une prise de terre.

ATTENTION : Une mauvaise utilisation de la prise de terre peut entraîner un risque de choc électrique.

En cas de court-circuit, la mise à la terre réduit le risque de choc électrique en permettant au courant d'être évacué par le fil de terre.

En cas de questions concernant la prise de terre ou le branchement électrique, veuillez consulter un personnel qualifié.

Si une rallonge est nécessaire, utilisez exclusivement une rallonge à trois fils équipée d'une terre.

déballage du Four

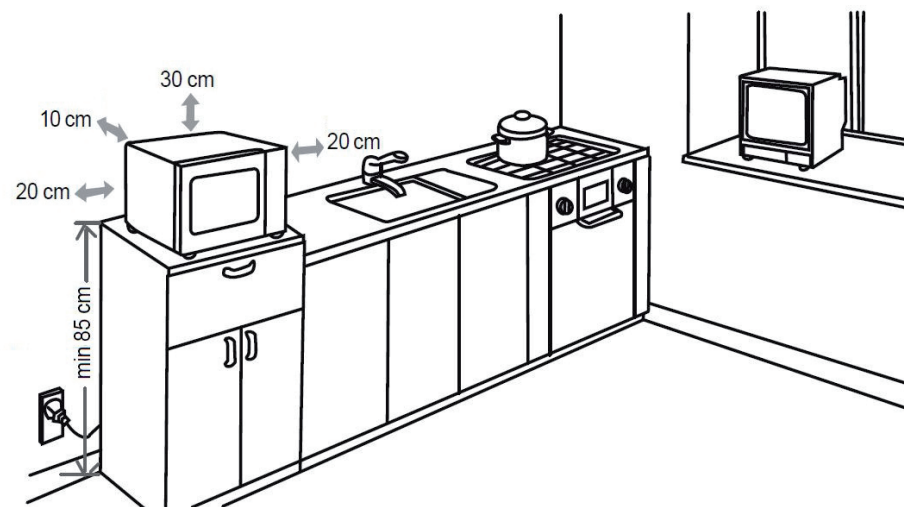
Retirez tous les emballages et les accessoires situés à l'intérieur et à l'extérieur de l'appareil puis, examinez-le avec soin pour savoir s'il n'a pas subi de dommages visibles durant le transport.

Si l'appareil a subi des dommages visibles comme une déformation de la porte, ne l'utilisez pas mais contactez le service après-vente de votre magasin revendeur.

Avant d'utiliser votre four à micro-ondes, nettoyez l'intérieur avec un chiffon humide.

installation de l'appareil

- L'appareil doit être installé en respectant les règles nationales d'installation électrique.
- Placez le four à micro-ondes sur une surface stable et plane. Laissez un espace de ventilation suffisant autour de l'appareil pour permettre une bonne ventilation. Laissez environ 20 à 30 cm au-dessus de l'appareil, 10 cm à l'arrière et 20 cm sur les côtés pour permettre une bonne ventilation. La hauteur minimum d'installation est de 85 cm.



- Assurez-vous que rien n'obstrue les orifices de ventilation sur les côtés, le dessus et à l'arrière de l'appareil.

AVERTISSEMENT : N'installez pas votre four à micro-ondes sur une table de cuisson ou sur un appareil produisant de la chaleur. Votre four risque d'être endommagé et la garantie ne s'applique pas dans ce cas.

- N'installez pas ce four à micro-ondes à l'air libre ni dans des locaux très humides ou excessivement chauds.
- Il est également recommandé de ne pas placer ce four à micro-ondes près d'un poste radio ou de télévision, le champ magnétique du four pouvant créer des interférences et parasites.
- Ne posez rien sur le four à micro-ondes.
- N'installez pas le four à micro-ondes dans un meuble fermé.

- Avant de brancher votre appareil, vérifiez que la tension électrique de votre domicile corresponde à celle indiquée sur la plaque signalétique du four à micro-ondes et que la fiche du câble d'alimentation est adaptée à la prise de courant.
- Branchez votre four à micro-ondes sur une prise murale équipée d'une terre.

ATTENTION ! Vous ne devez pas retirer la plaque en mica (sortie d'ondes) qui est vissée dans la cavité du four afin de protéger le magnétron.

La température des surfaces accessibles (porte et surface extérieure) peut être élevée lorsque l'appareil fonctionne.



Ce logo signifie que la partie où il est apposé peut devenir très chaude pendant le fonctionnement de l'appareil.

première utilisation

Comme la cavité du four à micro-ondes ou les éléments de chauffe peuvent comporter de la graisse ou certains résidus de fabrication, il est courant qu'une odeur se dégage (voire même un peu de fumée) lors de la première utilisation. Ceci est normal et ne se reproduira plus après plusieurs utilisations. Aérez votre pièce en ouvrant les portes et fenêtres pour dissiper les odeurs.

guide des ustensiles

Le plateau tournant en verre

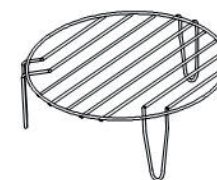
- Ne placez jamais le plateau en verre à l'envers. Il est conçu pour s'emboîter parfaitement sur l'axe d'entraînement.
- Le plateau en verre et l'anneau du plateau tournant doivent toujours être présents dans le four à micro-ondes lors de son utilisation.
- Manipulez le plateau avec précaution pour éviter de le casser.
- Si le plateau en verre est fissuré ou cassé ou si l'anneau du plateau tournant est endommagé, n'utilisez pas le four à micro-ondes et commandez des pièces de remplacement conformes à celles d'origine auprès de votre magasin revendeur.
- Placez toujours les aliments et les récipients sur le plateau en verre pour la cuisson. Veillez à bien centrer le plat au milieu du plateau en verre pour éviter que le plat ne vienne cogner contre les parois ou la porte.



Utilisation du trépied métallique

Placez le trépied métallique sur le plateau tournant. Il permet à la chaleur de circuler correctement autour des aliments. Vous pouvez également l'utiliser pour chauffer deux plats simultanément.

- Il peut être utilisé en mode Gril et avec les fonctions combinées « C1 » et « C-2 » (micro-ondes et gril) . Il ne doit jamais être utilisé en mode micro-ondes seul.



Autres ustensiles (non fournis)

- Il est fortement recommandé d'utiliser des récipients adaptés et qui ne présentent aucun risque pour la cuisson au four à micro-ondes.
- Généralement, les récipients à base de céramique, verre et plastique résistants à la chaleur sont adaptés aux cuissons aux micro-ondes. Vérifiez que le récipient porte la mention « Résiste au four à micro-ondes ».

ATTENTION ! N'utilisez jamais d'ustensiles métalliques ou d'ustensiles qui ont des garnitures métalliques avec la fonction micro-ondes. Les ondes ne peuvent pas pénétrer le métal. Les objets

métalliques provoquent des étincelles ou flashes qui peuvent conduire à de sérieux dommages sur votre appareil.

- Pour des temps de cuisson courts, des récipients en plastique ou carton peuvent être utilisés, ainsi que des plats surgelés sous films plastiques, sous réserve que ces films aient été percés avec une fourchette au préalable pour permettre à la vapeur de s'échapper.
- N'utilisez pas de vaisselle en métal, en fonte ou en faïence ayant des parties, même minimes, en métal (y compris argent ou or).
- **La chaleur des aliments peut se transmettre au récipient de cuisson et ce dernier peut devenir chaud. Utilisez des gants isolants pour manipuler les récipients à leur sortie du four.**
- Il est conseillé de couvrir les aliments à l'aide d'une cloche vapeur ou d'un film plastique pour :
 - empêcher toute évaporation excessive (principalement pendant les très longs temps de cuisson),
 - réduire les temps de cuisson,
 - ne pas dessécher les aliments,
 - préserver l'arôme.
- La cloche devra disposer de petites ouvertures et les films en plastique devront obligatoirement être percés de quelques trous pour que la pression ne s'accumule pas.

ATTENTION ! Tous les types de film plastique ne conviennent pas aux micro-ondes. Consultez les instructions sur l'emballage des récipients.

utilisation

Réglage de l'horloge

1. Branchez le four sur une prise murale équipée d'une prise de terre. Un signal sonore retentit et « 1:00 » apparaît sur l'afficheur avec « : » clignotant.
2. (Lorsque le four est à l'arrêt), appuyez sur la touche **Horloge/décongel/Température** pendant 3 secondes. Les heures clignotent.
3. Tournez le bouton **Temps/Poids** pour régler les heures (de 0 à 23).
4. Appuyez sur la touche **Horloge/décongel/Température** pour valider. Les minutes clignotent.
5. Tournez le bouton **Temps/Poids** pour régler les minutes (de 0 à 59).
6. Appuyez sur la touche **Horloge/décongel/Température** pour valider. L'heure est enregistrée.

La fonction micro-ondes

Cette fonction est utilisée pour réchauffer rapidement les aliments.

1. Appuyez une fois sur la touche **Micro-ondes**. « 100P » s'affiche sur l'écran.
2. Si vous appuyez de nouveau une ou plusieurs fois sur la touche **Micro-ondes**, vous ajustez la puissance du mode micro-ondes comme suit :

Appuyez sur la touche Micro-ondes	Affichage	Correspond à...	Puissance	Est utilisé ou peut être utilisé pour...
1 fois	100P	100% de la puissance du micro-ondes	800 W	Le réchauffage rapide des aliments et des boissons
2 fois	80P	80%	640 W	Le réchauffage à une moindre puissance
3 fois	60P	60%	480 W	La cuisson vapeur
4 fois	40P	40%	320 W	La décongélation
5 fois	20P	30%	160 W	Le maintien au chaud

3. Tournez ensuite le bouton **Temps/Poids** pour choisir un temps compris entre 10 secondes « 00:10 » et 60 minutes « 60:00 ».

- Appuyez sur la touche **Marche/+1min/arrêt** pour commencer le réchauffage.
- A la fin du temps écoulé, trois signaux sonores retentissent et l'écran affiche « end » (fin).

NOTES :

- N'utilisez jamais la fonction micro-ondes à vide (sans aliment à l'intérieur du four).
- N'utilisez jamais le trépied métallique avec la fonction micro-ondes.
- Appuyez 1 fois sur la touche **Pause/annuler** pour mettre en pause le réchauffage puis, appuyez sur la touche **Marche/+1min** pour reprendre le réchauffage.
- Appuyez 2 fois sur la touche **Pause/annuler/arrêt** pour arrêter l'appareil avant la fin du réchauffage programmé.

Cuisson express au micro-ondes

Vous n'appuyez que sur une seule touche. Cette fonction est pratique pour réchauffer un verre d'eau ou un verre de lait, par exemple. Le four à micro-ondes fonctionne à une puissance de 100% pendant 1 minute.

- Placez un récipient sur le plateau tournant et fermez la porte.
- Appuyez une fois sur la touche **Marche/+1min**. Le réchauffage démarre automatiquement pour 1 minute à une puissance de 100%.
- En appuyant plusieurs fois de suite sur la touche **Marche/+1min**, vous augmentez le temps comme suit :

- Si le temps est inférieur à 5 minutes :

1:00 => 1:10 => 1:20 => 1:30 => 1:40 => etc.

Le premier appui sur la touche correspond à une minute. Les appuis suivants augmentent le temps par tranches de 10 secondes.

- Si le temps est compris entre 5 et 10 minutes :

5:00 => 5:30 => 6:00 => 6:30 => 7:00 => etc.

Les appuis suivants augmentent le temps par tranches de 30 secondes.

- Si le temps est supérieur à 10 minutes :

10:00 => 11:00 => 12:00 => 13:00 => etc.

Les appuis suivants augmentent le temps par tranches de 1 minute.

- A la fin du temps écoulé, trois signaux sonores retentissent et l'écran affiche « end » (fin).

Mode four (convection) et cuisson combinée

Le mode four est utilisé pour le préchauffage ou pour cuire des aliments de la même manière que dans un four traditionnel.

Ce four à micro-ondes dispose d'un programme « four seul » et de deux programmes de cuisson combinée (micro-ondes + four).

« C »	Mode four seul
« C1 »	30 % du temps programmé en mode « micro-ondes » et 70% du temps en mode « four »
« C2 »	55 % du temps programmé en mode « micro-ondes » et 45% du temps en mode « four »

- Appuyez sur la touche **MO / Combi / Gril**
 - 1 fois pour le mode « four seul » : l'écran affiche « C »,
 - 2 fois pour le mode de cuisson combinée « C1 » : l'écran affiche « C•1 » et les lettres « M » et « C » ou :
 - 3 fois pour le mode de cuisson combinée « C2 » : l'écran affiche « C•2 » et les lettres « M » et « C ».
- Appuyez une ou plusieurs fois sur la touche **Horloge/décongé/Température** pour choisir une température de cuisson en °C comme suit :
160 => 180 => 100 => 120 => 140 => 160 => 180 => 100 => 120 => etc.
- Tournez le bouton **Temps/Poids** pour régler un temps de cuisson (compris entre 10 secondes « 00:10 » et 60 minutes « 60:00 »).
- Appuyez sur la touche **Marche/+1min** pour démarrer la cuisson.
- A la fin du temps écoulé, trois signaux sonores retentissent et l'écran affiche « end » (fin).

Mode gril et cuisson combinée

Le mode gril est utilisé pour cuire et gratiner les plats de manière traditionnelle.

Ce four à micro-ondes dispose d'un programme « gril seul » et de deux programmes de cuisson combinée (micro-ondes + gril).

« G »	Mode gril seul
« G1 »	30 % du temps programmé en mode « micro-ondes » et 70% du temps en mode « gril »
« G2 »	55 % du temps programmé en mode « micro-ondes » et 45% du temps en mode « gril »

- Appuyez sur la touche **MO / Combi / Gril**
 - 4 fois pour le mode « gril seul » : l'écran affiche « G »,
 - 5 fois pour le mode de cuisson combinée « G1 » : l'écran affiche « G•1 » et les lettres « M » et « G » ou :

- 6 fois pour le mode de cuisson combinée « G2 » : l'écran affiche « G•2 » et les lettres « M » et « G ».
2. Tournez le bouton **Temps/Poids** pour régler un temps de cuisson (compris entre 10 secondes « 00:10 » et 60 minutes « 60:00 »).
 3. Appuyez sur la touche **Marche/+1min** pour démarrer la cuisson.
 4. A la fin du temps écoulé, trois signaux sonores retentissent et l'écran affiche « end » (fin).

ATTENTION ! En mode four/gril/combiné, toutes les parties du four ainsi que le trépied et les récipients de cuisson peuvent devenir brûlants ! FAITES ATTENTION DE NE PAS VOUS BRÛLER lorsque vous retirez le trépied ou le récipient de cuisson du four : utilisez toujours des gants de cuisine ou des maniques.

Décongélation

Utiliser ce mode pour décongeler des aliments.

Ce four à micro-ondes dispose de 3 programmes de décongélation spécifiques comme indiqué ci-dessous :

Programme	Pour décongeler...	Gamme de poids sélectionnable
« Ad-1 »	de la viande	de 0,1 kg à 2,0 kg par tranches de 100 g (0,1 kg) jusqu'à 1 kg puis par tranches de 200 g jusqu'à 2 kg
« Ad-2 »	de la volaille	de 0,2 kg à 3,0 kg par tranches de 200 g (0,2 kg)
« Ad-3 »	du poisson / des fruits de mer	de 0,1 kg à 0,9 kg par tranches de 100 g (0,1 kg)

1. Appuyez sur la touche **Horloge/décongé/Température**
 - 1 fois pour décongeler de la viande : l'écran affiche « Ad-1 » et « Def »,
 - 2 fois pour décongeler de la volaille : l'écran affiche « Ad-2 » et « Def » ou :
 - 3 fois pour décongeler du poisson ou des fruits de mer : l'écran affiche « Ad-3 » et « Def ».
2. Tournez le bouton **Temps/Poids** pour sélectionner un poids.
3. Appuyez sur la touche **Marche/+1min** pour démarrer la décongélation.

4. Lors de la décongélation, trois signaux sonores retentissent deux fois pour vous rappeler de retourner la nourriture pour que la décongélation soit uniforme. Ouvrez la porte du four, retournez la nourriture puis, appuyez sur la touche **Marche/+1min** pour continuer la décongélation.
5. Lorsque le temps de décongélation s'est écoulé, trois signaux sonores retentissent et l'écran affiche « end » (fin).

NOTES :

- La décongélation prend généralement plus de temps que le temps de cuisson.
- On considère la décongélation comme terminée lorsque vous pouvez planter un couteau dans l'aliment (signifiant qu'il ne reste plus de partie congelée).
- Après la décongélation, consommez les aliments immédiatement, ne les remplacez pas au réfrigérateur ni au congélateur.

Programmes de cuisson automatique

Sélectionnez un type d'aliments et son poids, et le four ajuste automatiquement la puissance et le temps de cuisson.

1. Appuyez une ou plusieurs fois sur la touche **Menus préprogrammés** pour choisir l'un des 8 programmes de cuisson automatique disponibles (reportez-vous au tableau en page suivante). Ces programmes sont nommés de « AC-1 » à « AC-8 ».
2. Tournez le bouton **Temps/Poids** pour choisir un poids.
3. Appuyez sur la touche **Marche/+1min** pour commencer la cuisson automatique.

Menus pré-programmés	Poids proposés	Affichage à l'écran	Temps en min et sec	Indications supplémentaires																
AC-1 Riz/pâtes	100 g	0,1 kg	10 min 30 sec	Lavez le riz et laissez-le tremper 30 minutes dans l'eau. Placez le riz ou les pâtes dans un saladier avec le volume d'eau correspondant comme indiqué ci-dessous : <table><tr><td>Riz</td><td>100 g</td><td>200 g</td><td>300 g</td></tr><tr><td>Eau</td><td>180 ml</td><td>330 ml</td><td>480 ml</td></tr></table> Pâtes <table><tr><td>Pâtes</td><td>100 g</td><td>200 g</td><td>300 g</td></tr><tr><td>Eau</td><td>300 ml</td><td>600 ml</td><td>900 ml</td></tr></table> Pour le riz : après la cuisson, laisser couvert 5 minutes ou jusqu'à ce que l'eau ait été absorbée. Pour les pâtes : remuer plusieurs fois en cours de cuisson. Après la cuisson, laisser reposer 1 à 2 minutes.	Riz	100 g	200 g	300 g	Eau	180 ml	330 ml	480 ml	Pâtes	100 g	200 g	300 g	Eau	300 ml	600 ml	900 ml
	Riz	100 g	200 g		300 g															
	Eau	180 ml	330 ml		480 ml															
	Pâtes	100 g	200 g		300 g															
	Eau	300 ml	600 ml		900 ml															
	200 g	0,2 kg	14 min 15 sec																	
300 g	0,3 kg	18 min																		
AC-2 Légumes frais	200 g	0,2 kg	2 min 30 sec	Placez les légumes dans un récipient adapté au four à micro-ondes. Ajouter un fond d'eau. Couvrir avec une cloche ou un film transparent adapté au four à micro-ondes. Après la cuisson, remuer et laisser reposer quelques instants. Ajouter de l'eau si nécessaire.																
	300 g	0,3 kg	3 min 40 sec																	
	400 g	0,4 kg	4 min 50 sec																	
	500 g	0,5 kg	6 min																	
	600 g	0,6 kg	7 min 10 sec																	
	700 g	0,7 kg	8 min 20 sec																	
AC-3 Légumes surgelés	800 g	0,8 kg	9 min 30 sec																	
	200 g	0,2 kg	3 min 50 sec																	
	300 g	0,3 kg	5 min 40 sec																	
	400 g	0,4 kg	7 min 30 sec																	
	500 g	0,5 kg	9 min 20 sec																	
	600 g	0,6 kg	11 min 10 sec																	
AC-4 Popcorn	100 g	0,1 kg	2 min 10 sec	Convient pour les graines de maïs vendu dans le commerce dans des sachets plastique de 85 g ou 100 g à placer directement dans un four à micro-ondes.																
					700 g	0,7 kg	13 min													
					800 g	0,8 kg	14 min 50 sec													
AC-5 Boisson	1	250 ml	2 min 20 sec	Idéal pour réchauffer 1 ou 2 tasses de liquide.																
	2	500 ml	4 min 40 sec																	

Menus pré-programmés	Poids proposés	Affichage à l'écran	Temps en min et sec	Indications supplémentaires
AC-6 Pommes de terre	450 g	0,45 kg	7 min 12 sec	Choisissez des pommes de terre de taille moyenne, lavez-les et séchez-les. Placez-les dans un saladier adapté au four à micro-ondes avec un fond d'eau et couvrez avec un film plastique adapté au micro-ondes ou une cloche spéciale micro-ondes. Retournez les pommes de terre à mi-cuisson.
	650 g	0,65 kg	10 min 12 sec	
AC-7 Pizza	1 part	1	1 min	Pour réchauffer 1 ou 2 parts de pizza.
	2 parts	2	3 min	
AC-8 Poisson	200 g	0,2 kg	7 min 30 sec	Convient pour la cuisson à la vapeur du poisson. Lavez le poisson, retirez les écailles et faites une fente sur la peau du poisson. Placez le poisson sur une assiette et ajoutez un fond d'eau. Après la cuisson, laissez reposer 2 minutes.
	300 g	0,3 kg	9 min	
	400 g	0,4 kg	10 min	
	500 g	0,5 kg	11 min	
	600 g	0,6 kg	12 min	
	700 g	0,7 kg	13 min	

(*) Les temps de cuisson indiqués dans le tableau ci-après sont donnés à titre indicatif. Ils peuvent varier selon les aliments, le poids, leur épaisseur, etc. Vous pouvez ajuster ces temps de cuisson en fonction de vos goûts et préférences personnelles.

Cuisson différée

Après avoir programmé l'horloge (voir paragraphe « Régler l'horloge »), vous pouvez programmer une cuisson en différé.

- Choisissez un mode de cuisson :
 - soit le **mode micro-ondes** à la puissance souhaitée en appuyant une ou plusieurs fois sur la touche **Micro-ondes** (reportez-vous au paragraphe « La fonction micro-ondes »),
 - soit l'un des modes gril, four ou combiné à la fonction micro-ondes : « C », « C1 », « C2 », « G », « G1 » ou « G2 » en appuyant sur la touche **MO / Combi / Gril** (reportez-vous aux paragraphes « Mode four (convection) et cuisson combinée » et « Mode gril et cuisson combinée »).
- Tournez le bouton **Temps/Poids** pour régler un temps de cuisson (compris entre 10 secondes « 00:10 » et 60 minutes « 60:00 »).
- Appuyez et maintenez la touche **Horloge/décongé/Température** enfoncée pendant 5 secondes pour programmer l'heure à laquelle vous souhaitez que la cuisson commence. Les heures ainsi que le symbole de l'horloge clignotent à l'écran.
- Tournez le bouton **Temps/Poids** pour régler les heures (de 0 à 23).

5. Appuyez sur la touche **Horloge/décongel/Température** pour valider. Les minutes clignotent.
 6. Tournez le bouton **Temps/Poids** pour régler les minutes (de 0 à 59).
 7. Appuyez sur la touche **Horloge/décongel/Température** pour valider les minutes et enregistrer le départ différé. Un long signal sonore retentit et le symbole de l'horloge clignote à l'écran avec la (ou les) lettre(s) correspondante(s) au(x) mode(s) de cuisson choisi(s) (« M » pour micro-ondes, « C » pour four et/ou « G » pour gril).
- Lorsqu'un départ différé est programmé, si vous appuyez sur une touche autre que la touche Pause/annuler ou **Marche/+1 min**, le four émet un signal sonore pour vous signaler que le four est verrouillé. Vous pouvez néanmoins utiliser le mode « Micro-ondes basique » (reportez-vous au paragraphe « Cuisson expresse au micro-ondes »). Notez cependant que chaque appui sur la touche **Marche/+1 min** commence à 10 secondes et ajoute 10 secondes supplémentaires.
 - Dans l'intervalle, vous pouvez appuyer sur la touche **Horloge/décongel/Température** pour vous rappeler l'heure que vous avez programmée pour le départ différé. Celle-ci s'affiche pendant deux secondes.
 - Si vous souhaitez annuler un départ différé, appuyez sur la touche **Pause/annuler/arrêt**. L'écran revient à l'affichage de l'heure avec le symbole de l'horloge qui reste fixe.
 - Vous ne pouvez pas programmer de départ différé pour les programmes automatiques de cuisson de « AC-1 » à « AC-8 » ni pour la fonction décongélation.

Cuisson en plusieurs étapes

Pour obtenir de meilleurs résultats, certains plats nécessitent plusieurs étapes/modes de cuisson. Vous pouvez choisir de programmer jusqu'à 4 étapes de cuisson. Vous entendez le signal sonore quand une étape est finie et que la suivante commence.

NOTE :

- Vous ne pouvez pas sélectionner les menus préprogrammés « AC-1 » à « AC-8 » ni le mode décongélation pour la cuisson en plusieurs étapes.

Reportez-vous aux paragraphes « La fonction micro-ondes » pour le mode micro-ondes, « Mode four (convection) et cuisson combinée » et « Mode gril et cuisson combinée » pour les modes four, gril et cuisson combinée au micro-ondes. Programmez simplement les étapes de cuisson à la suite l'une de l'autre sans appuyer sur la touche **Marche/+1 min** entre les étapes mais uniquement à la fin.

Exemple : Vous souhaitez réchauffer un plat au micro-ondes à puissance 80% pendant 3 minutes puis le cuire en mode four pendant 10 minutes à 180°C. Procédez comme suit :

1. 1ère étape : Appuyez deux fois sur la touche **Micro-ondes** pour obtenir une puissance de 80%. L'écran affiche « **80P** ».
2. Tournez le bouton **Temps/Poids** pour régler le temps « **3:00** ».
3. 2ème étape : Appuyez 1 fois sur la touche **MO/Combi/Gril** pour sélectionner la fonction « Four ». L'écran affiche « **C** ».
4. Appuyez deux fois sur la touche **Horloge/décongel/Température** pour obtenir la température de 180°C.
5. Tournez le bouton **Temps/Poids** pour régler le temps « **10:00** ».
6. Appuyez sur la touche **Marche/+1min** pour commencer la cuisson.

Verrouillage des touches (sécurité enfant)

Utilisez cette fonction lorsque vous procédez au nettoyage de l'appareil ou pour empêcher les enfants de l'utiliser.

A) Verrouillage

Lorsque le four est à l'arrêt, appuyez sur la touche **Pause/annuler/arrêt** pendant 5 secondes. Un signal sonore retentit et le message « LOC » s'affiche à l'écran avec un cadenas. Toutes les touches deviennent inactives.

B) Déverrouillage

Lorsque votre four est verrouillé, appuyez sur la touche **Pause/annuler/arrêt** pendant 5 secondes. L'écran revient à l'affichage de l'heure.

Informations utiles complémentaires

- Vous pouvez appuyer sur la touche **Pause/annuler/arrêt** en cours de cuisson pour faire une pause. Appuyez sur la touche **Marche/+1min** pour reprendre la cuisson ou appuyez une seconde fois sur la touche **Pause/annuler/arrêt** pour arrêter la cuisson (avant la fin du temps de cuisson programmé).
- Lorsque vous avez sélectionné un programme de cuisson, si vous n'appuyez pas sur la touche **Marche/+1min** dans les deux minutes pour confirmer votre choix, la programmation sera annulée. L'écran revient en mode « horloge » (affichage de l'heure).

IMPORTANT : Débranchez le cordon d'alimentation de la prise de courant avant de procéder au nettoyage et, si possible, laissez la porte ouverte pour désactiver le four.

Il est recommandé de nettoyer le four régulièrement et d'enlever tout dépôt alimentaire : si l'appareil n'est pas maintenu dans un bon état de propreté, sa surface pourrait se dégrader et affecter de façon inexorable la durée de vie de l'appareil et conduire à une situation dangereuse.

Nettoyage de l'intérieur du four à micro-ondes

- Les éclaboussures et les projections de nourriture à l'intérieur du four doivent être nettoyées quotidiennement avec une éponge douce et de l'eau chaude savonneuse.
- Nettoyez également les joints de porte. Rincez à l'eau claire et séchez soigneusement à l'aide d'un chiffon doux.
- N'utilisez pas de produits détergents abrasifs ou d'éponge à récurer pour le nettoyage car vous risqueriez de rayer les revêtements ou le hublot.
- Contrôlez régulièrement l'état de propreté de la plaque mica (sortie d'ondes) située à l'intérieur de la cavité du four. Attention : une accumulation excessive de résidus alimentaires sur la plaque mica peut provoquer des arcs électriques à l'intérieur de la cavité. Les projections incrustées pourraient surchauffer, fumer ou déclencher un incendie.

- Ne retirez jamais la plaque mica (guide d'ondes).
- Vous pouvez nettoyer **la grille métallique, le plateau tournant en verre, l'axe et l'anneau du plateau tournant** une fois refroidis avec une éponge douce et de l'eau chaude savonneuse. Rincez-les à l'eau claire et séchez-les soigneusement avec un chiffon doux.
- Astuce de nettoyage : pour un nettoyage facilité des surfaces intérieures du four, placez un demi-citron dans un bol d'eau et chauffez à la puissance micro-ondes 100 % pendant 2 minutes. Essuyez ensuite l'intérieur du four avec un chiffon doux et sec.

Nettoyage de l'extérieur du four

- L'extérieur du four à micro-ondes est en métal peint. Nettoyez-le avec un chiffon doux légèrement humidifié d'eau chaude savonneuse puis d'eau claire. Séchez ensuite soigneusement avec un chiffon propre et sec.
- **Veillez à ne pas faire pénétrer d'eau à l'intérieur de l'appareil par les ouvertures de ventilation.**
- Nettoyez le bandeau de commande avec précaution. Essuyez-le avec un chiffon doux légèrement humide (avec de l'eau uniquement). N'utilisez pas de produits chimiques. Évitez les excès d'eau.

ATTENTION : Afin de prévenir tout danger, il est impératif, en cas de problème, de s’adresser au service après-vente de votre magasin revendeur ou à un électricien qualifié et agréé pour ce type de réparation.

Fonctionnement normal	
Four à micro-ondes interférant avec la réception de votre téléviseur.	La réception des téléviseurs et postes de radio peut être brouillée lorsque le four à micro-ondes fonctionne. Cette interférence est similaire à celle que génèrent les petits appareils électriques comme les mixeurs, les aspirateurs et les ventilateurs électriques. Ceci est normal.
Lumière du four faible.	Au cours d'une cuisson micro-ondes à faible puissance, la lumière du four peut baisser d'intensité. Ceci est normal.
Accumulation de vapeur sur la porte, de l'air chaud s'échappe des ouvertures d'aération.	Pendant la cuisson, de la vapeur se dégage des aliments. Celle-ci est principalement évacuée par les trous d'aération mais une faible quantité s'accumule sur les surfaces froides comme la porte du four. Ceci est normal.
Four utilisé accidentellement sans aliment à l'intérieur.	L'utilisation du four à vide ne l'endommagera pas si elle est de courte durée. Mais ceci n'est pas recommandé.

Problèmes	Causes possibles	Solutions
Le four ne fonctionne pas.	Le cordon d'alimentation n'est pas correctement branché.	Débranchez l'appareil, attendez 10 secondes, puis rebranchez-le.
	Fusion des fusibles ou action du disjoncteur.	Remplacez le fusible ou réenclenchez le disjoncteur.
	Problème avec la prise électrique.	Essayez la prise en y branchant d'autres appareils électriques.
	Le verrouillage des touches (sécurité enfant) est activé.	Reportez-vous au paragraphe "Verrouillage des touches (sécurité enfants)" pour le désactiver.
Le four ne chauffe pas.	Un départ différé a été programmé.	Appuyez sur la touche Pause/annuler/arrêt pour annuler le départ différé.
	La porte est mal fermée.	Fermez bien la porte.
	Le plateau tournant en verre fait du bruit lorsque le four à micro-ondes est en marche.	Reportez-vous au paragraphe "Nettoyage & Entretien" pour nettoyer les surfaces sales.

Si aucune des actions ci-dessus ne résout le problème, contactez le service après-vente de votre magasin revendeur. N'essayez jamais de réparer le four vous-même.

Toutes les informations, dessins, croquis et images dans ce document relèvent de la propriété exclusive de SOURCING & CREATION. SOURCING & CREATION se réserve tous les droits relatifs à ses marques, créations et informations. Toute copie ou reproduction, par quelque moyen que ce soit, sera jugée et considérée comme une contrefaçon.

All information, designs, drawings and pictures in this document are the property of SOURCING & CREATION. SOURCING & CREATION reserves all rights to its brands, designs and information. Any copy and reproduction through any means shall be deemed and considered as counterfeiting.

Four micro-ondes multifonction

EX-232n



Protection de l'environnement

Ce symbole apposé sur le produit signifie qu'il s'agit d'un appareil dont le traitement en tant que déchet est soumis à la réglementation relative aux déchets d'équipements électriques et électroniques (DEEE). Cet appareil ne peut donc en aucun cas être traité comme un déchet ménager, et doit faire l'objet d'une collecte spécifique à ce type de déchets. Des systèmes de reprise et de collecte sont mis à votre disposition par les collectivités locales (déchèterie) et les distributeurs. En orientant votre appareil en fin de vie vers sa filière de recyclage, vous contribuerez à protéger l'environnement et empêcherez toute conséquence nuisible pour votre santé.

Testé dans nos laboratoires

Garantie valide à partir de la date d'achat (ticket de caisse faisant foi). Cette garantie ne couvre pas les vices ou les dommages résultant d'une mauvaise installation, d'une utilisation incorrecte, ou de l'usure normale du produit.

essentiel 

Service Relation Clients
Avenue de la Motte
CS 80137
59811 Lesquin cedex

Art. 8005300
Réf. EX-232n

FABRIQUÉ EN R.P.C.
SOURCING & CREATION
21 Avenue de l'Harmonie
59650 Villeneuve d'Ascq



Faites un geste
éco-citoyen. Recyclez
ce produit en fin de vie.

