



Notice CAPSULE ZEN



ZEN



"Détendez" vos nerfs avec la capsule **ZEN**
AromaCare®

Stress, nervosité et anxiété peuvent par moment compromettre notre qualité de vie au quotidien. Aroma Therapeutics a sélectionné des huiles essentielles reconnues pour leurs vertus relaxantes et apaisantes afin d'offrir une solution efficace, rapide et naturelle pour combattre la nervosité : la capsule **ZEN AromaCare®**.

**1 CAPSULE PRETE A L'EMPLOI = 10 SESSIONS
DE 20 MINUTES**

Variation automatique
d'intensité de diffusion



La capsule ZEN AromaCare® associe les huiles essentielles naturelles et biologiques aux propriétés suivantes :

Bergamote sans bergaptène – or. Italie

Riche en limonène, l'huile essentielle de Bergamote est utilisée en cas d'agitation, d'angoisses, de déprime liées au stress, d'épuisement nerveux, de fatigue nerveuse, d'irritabilité et de variations d'humeur.

Orange douce – or. Amérique centrale

L'huile essentielle d'Orange douce possède des propriétés calmantes et apaisantes notamment grâce au limonène. Elle est utilisée en cas d'agitation, d'angoisse, d'anxiété, de manque d'entrain, de dépression latente, d'humeur vacillante, de fatigue, d'insomnie et de surmenage.

Mandarine verte - or. Argentine, Italie

L'huile essentielle de Mandarine verte apaise la nervosité et est recommandée en cas d'angoisse, d'anxiété, de dépression latente, de fatigue, de manque d'entrain, de sommeil perturbé, de sensibilité exacerbée, de stress ou encore de surmenage.

Petitgrain bigarade – or. Amérique du sud

Majoritairement composée d'esters et d'acétate de linalyle, l'huile essentielle de Petitgrain bigarade apporte des effets anxiolytiques. Elle est fréquemment utilisée pour réduire la nervosité et l'agitation.

Grâce au pouvoir de la synergie, la capsule ZEN AromaCare® est efficace même à faible dose. Équilibrée olfactivement, sur la base d'huiles essentielles de qualité, à visée thérapeutique, la synergie a été mise au point en collaboration avec le corps médical.

Composition : *Citrus aurantium bergamia* (Bergamot) fruit oil- *Citrus aurantium dulcis* (Orange) peel oil - *Citrus reticulata* peel oil - *Citrus aurantium amara* leaf/twig oil - Sur une base de billes polymère.

Huiles essentielles HECT (botaniquement et biochimiquement définies) naturelles et biologiques 100% pures, obtenues par distillation à la vapeur d'eau ou extraction par expression à froid (zestes).

L'aromathérapie en diffusion : les molécules aromatiques en diffusion sont directement perçues par la muqueuse pulmonaire, où viennent se régénérer les cellules sanguines, et sont d'une très grande efficacité sur le système nerveux autonome (activation du système sympathique ou parasympathique, selon la composition de la synergie et l'effet recherché). L'utilisation des huiles essentielles en diffusion permet de tonifier le système respiratoire, d'assainir l'air ambiant et de limiter la propagation des infections où que l'on se trouve, à la maison, au bureau ou en voyage. Les indications thérapeutiques sont données à titre informatif et ne sauraient se substituer à la consultation d'un médecin.

Conseils d'utilisation :

Ouvrez le tiroir de votre diffuseur AromaCare® en exerçant une simple pression et insérez la capsule de votre choix. N'enlevez en aucun cas l'étiquette d'identification figurant sur la capsule. Vous pouvez insérer deux capsules et les utiliser à tour de rôle.

Pour lancer votre séance personnelle :

En mode manuel : appuyez brièvement sur le bouton, puis sélectionnez la capsule de votre choix en appuyant brièvement sur le bouton encore une fois. Un appui long (1 à 3 s) lance la diffusion. Pour mettre en pause, appuyez brièvement sur le bouton. Pour relancer, faites de nouveau un appui long (1 à 3 s). Eteindre le diffuseur en appuyant sur le bouton pendant 5 s.

En mode connecté : gérer votre séance via l'application mobile AromaCare® (pré-programmation possible) : www.aroma-care.fr/fr/application/

Le diffuseur AromaCare® reconnaît automatiquement chaque capsule de synergie AromaCare® grâce au tag d'identification figurant sur son étiquette et lance le programme de variation d'intensité de diffusion qui y est associé. Les variations d'intensité spécifiques à chaque synergie ont été étudiées afin d'optimiser l'efficacité de l'aromathérapie olfactive et éviter tout effet d'habitation ou de saturation.

Chaque capsule de synergie AromaCare® contient l'équivalent de 200 minutes d'utilisation. Pour profiter pleinement des bienfaits de l'aromathérapie, AromaCare® a préprogrammé automatiquement chaque séance d'une durée optimale de 20 minutes. Cependant, vous pouvez interrompre votre séance à tout moment, le solde restant de minutes d'utilisation vous étant conservé.

Précautions d'emploi :

Les synergies d'huiles essentielles AromaCare® sont des compositions d'actifs très puissants. Il est recommandé de suivre attentivement leur usage préconisé et de demander conseil à un professionnel de santé.

Allergènes :

citral - géraniol - linalol - citronellol - limonène

P242 - Ne pas utiliser d'outils produisant des étincelles.

P243 - Prendre des mesures de précaution contre les décharges électrostatiques.

P264 - Se laver soigneusement après manipulation.

P280 - Porter des gants de protection/des vêtements de protection/un équipement de protection des yeux/du visage.

P302+P352 - EN CAS DE CONTACT AVEC LA PEAU : Laver abondamment à l'eau puis rincer avec une huile végétale de cuisine.

P305+P351+P338 - EN CAS DE CONTACT AVEC LES YEUX : rincer avec précaution à l'eau pendant plusieurs minutes. Enlever les lentilles de contact si l'utilisateur en porte et si elles peuvent être facilement enlevées. Continuer à rincer.



Mise en garde générale :

Ne pas avaler, ne pas tenter d'ouvrir la capsule AromaCare®.

Tenir hors de la vue et de la portée des enfants.

Ne pas diffuser dans la chambre de bébé en sa présence.

Ne pas utiliser chez les enfants de moins de 7 ans, les femmes enceintes ou allaitantes, les personnes ayant des antécédents de troubles épileptiques, convulsifs, les personnes allergiques aux huiles essentielles, les personnes asthmatiques, certaines personnes âgées.

En cas d'ingestion massive du contenu de la capsule, contacter immédiatement un médecin ou le Centre antipoison (Paris 01 40 05 48 48), Lyon (04 72 11 69 11), Marseille (04 91 75 25 25).

Les capsules AromaCare® sont inflammables et volatiles, il est déconseillé de les exposer à une chaleur excessive. D'une manière générale, conservez vos capsules de synergie entamées dans leur boîtier d'origine, à l'abri de la lumière et de la chaleur, à température ambiante à fraîche (entre 15° et 20°).

La gamme AromaCare® :

Le diffuseur connecté AromaCare® : diffusion sèche limitant le nombre de composés organiques volatiles (COVs) en suspension, reconnaissance de chaque capsule et modulation automatique de l'intensité de sa diffusion, pré-programmation possible en mode connecté, Bluetooth

Les 8 capsules AromaCare® prêtes à l'emploi :

ZEN (déstresser) – MEMOIRE (améliorer sa concentration) – SOMMEIL (améliorer son sommeil) – RESPIRE (libérer ses poumons) – TONIQUE (booster son réveil) – POLLEN (allergies saisonnières) – PURIFIANTE (assainir l'air) – MIGRAINE (maux de tête)

Ingrédients issus de l'agriculture biologique d'origine FR-BIO-01 agriculture UE/non UE

Au moins 95% du total des ingrédients composant les synergies AromaCare ® sont issus de l'agriculture biologique et 5% sont d'origine naturelle

Composition de la capsule : plastique 100% recyclable

Contenance : 5 g de billes polymère imprégnées de 1.5 g d'huiles essentielles

www.aroma-care.fr

Laboratoire Aroma Therapeutics
Europarc Sainte Victoire – Bâtiment 6
Route de Valbrillant
13590 Meyreuil – France
contact@aromatherapeutics.fr
(33) 09.53.82.43.51