



# Notice CAPSULE MÉMOIRE



Oubliez les "trous" de mémoire avec la capsule **MEMOIRE**  
**AromaCare®**

Les difficultés pour retenir un cours, une date, un prénom ou un numéro, font partie des troubles de la mémoire et de la concentration fréquents qui peuvent augmenter avec l'âge, le stress ou encore la fatigue. Aroma Therapeutics propose avec la capsule **MEMOIRE AromaCare®** une solution efficace à base d'huiles essentielles pour augmenter la concentration lors d'efforts intellectuels soutenus, renforcer la mémoire et la vivacité de l'esprit.

**1 CAPSULE PRETE A L'EMPLOI = 10 SESSIONS DE 20  
MINUTES**

Variation automatique d'intensité de diffusion



**La capsule MEMOIRE AromaCare® associe les huiles essentielles naturelles et biologiques aux propriétés suivantes :**

**Citron** – or. Argentine, Italie

Grâce à l'ensemble de ses composants chimiques (limonène, pinène, terpinène, sesquiterpènes), l'huile essentielle de Citron stimule la vigilance et les fonctions cognitives et dynamise ainsi le système nerveux permettant de booster la concentration et la mémoire.

**Romarin à cinéole** – or. Afrique du nord

Le 1-8 cinéole présent dans le Romarin fait l'objet de nombreuses études cliniques et a déjà démontré ses effets bénéfiques en cas de fatigue intellectuelle et de manque de concentration.

**Menthe poivrée** - or. Inde

Composée majoritairement de menthol et de menthone, l'huile essentielle de Menthe poivrée tonique et stimulante nerveuse a une action favorable lors des efforts intellectuels et des tâches demandant de la concentration.

**Pin sylvestre** – or. Balkans

Composée de monoterpènes et monoterpénols, l'huile essentielle de Pin sylvestre en diffusion est dynamisante et tonifiante et elle favorise la concentration.

Grâce au pouvoir de la synergie, la capsule **MEMOIRE AromaCare®** est efficace même à faible dose. Équilibrée olfactivement, sur la base d'huiles essentielles de qualité, à visée thérapeutique, la synergie a été mise au point en collaboration avec le corps médical.

**Composition** : *Citrus limon (Lemon) peel oil* - *Rosmarinus officinalis (Rosemary) leaf oil* - *Mentha piperita (Peppermint) oil* - *Pinus sylvestris leaf oil* - Sur une base de billes polymère.

**Huiles essentielles HECT** (botaniquement et biochimiquement définies) naturelles et biologiques 100% pures, obtenues par distillation à la vapeur d'eau ou extraction par expression à froid (zestes).

**L'aromathérapie en diffusion** : les molécules aromatiques en diffusion sont directement perçues par la muqueuse pulmonaire, où viennent se régénérer les cellules sanguines, et sont d'une très grande efficacité sur le système nerveux autonome (activation du système sympathique ou parasympathique, selon la composition de la synergie et l'effet recherché). L'utilisation des huiles essentielles en diffusion permet de tonifier le système respiratoire, d'assainir l'air ambiant et de limiter la propagation des infections où que l'on se trouve, à la maison, au bureau ou en voyage. Les indications thérapeutiques sont données à titre informatif et ne sauraient se substituer à la consultation d'un médecin.

### **Conseils d'utilisation :**

Ouvrez le tiroir de votre diffuseur AromaCare® en exerçant une simple pression et insérez la capsule de votre choix. N'enlevez en aucun cas l'étiquette d'identification figurant sur la capsule. Vous pouvez insérer deux capsules et les utiliser à tour de rôle.

### **Pour lancer votre séance personnelle :**

En mode manuel : appuyez brièvement sur le bouton, puis sélectionnez la capsule de votre choix en appuyant brièvement sur le bouton encore une fois. Un appui long (1 à 3 s) lance la diffusion. Pour mettre en pause, appuyez brièvement sur le bouton. Pour relancer, faites de nouveau un appui long (1 à 3 s). Eteindre le diffuseur en appuyant sur le bouton pendant 5 s.

En mode connecté : gérer votre séance via l'application mobile AromaCare® (pré-programmation possible) : [www.aromacare.fr/fr/application/](http://www.aromacare.fr/fr/application/)

Le diffuseur AromaCare® reconnaît automatiquement chaque capsule de synergie AromaCare® grâce au tag d'identification figurant sur son étiquette et lance le programme de variation d'intensité de diffusion qui y est associé. Les variations d'intensité spécifiques à chaque synergie ont été étudiées afin d'optimiser l'efficacité de l'aromathérapie olfactive et éviter tout effet d'habituation ou de saturation.

Chaque capsule de synergie AromaCare® contient l'équivalent de 200 minutes d'utilisation. Pour profiter pleinement des bienfaits de l'aromathérapie, AromaCare® a préprogrammé automatiquement chaque séance d'une durée optimale de 20 minutes. Cependant, vous pouvez interrompre votre séance à tout moment, le solde restant de minutes d'utilisation vous étant conservé.

### **Précautions d'emploi:**

Les synergies d'huiles essentielles AromaCare® sont des compositions d'actifs très puissants. Il est recommandé de suivre attentivement leur usage préconisé et de demander conseil à un professionnel de santé.

### **Allergènes:**

citral - géraniol - linalol - citronellol - limonène

P242 - Ne pas utiliser d'outils produisant des étincelles.

P243 - Prendre des mesures de précaution contre les décharges électrostatiques.

P260 - Ne pas respirer les poussières/fumées/gaz/brouillards/vapeurs/aérosols.

P280 - Porter des gants de protection/des vêtements de protection/un équipement de protection des Yeux/du visage.

P302+P352 - EN CAS DE CONTACT AVEC LA PEAU : Laver abondamment à l'eau puis rincer avec une huile végétale de cuisine.

P305+P351+P338 - EN CAS DE CONTACT AVEC LES YEUX : rincer avec précaution à l'eau pendant plusieurs minutes. Enlever les lentilles de contact si l'utilisateur en porte et si elles peuvent être facilement enlevées. Continuer à rincer.



**Mise en garde générale :**

Ne pas avaler, ne pas tenter d'ouvrir la capsule AromaCare®.  
Tenir hors de la vue et de la portée des enfants.

Ne pas diffuser dans la chambre de bébé en sa présence.

Ne pas utiliser chez les enfants de moins de 7 ans, les femmes enceintes ou allaitantes, les personnes ayant des antécédents de troubles épileptiques, convulsifs, les personnes allergiques aux huiles essentielles, les personnes asthmatiques, certaines personnes âgées.

En cas d'ingestion massive du contenu de la capsule, contacter immédiatement un médecin ou le Centre antipoison (Paris 01 40 05 48 48), Lyon (04 72 11 69 11), Marseille (04 91 75 25 25).

Les capsules AromaCare® sont inflammables et volatiles, il est déconseillé de les exposer à une chaleur excessive. D'une manière générale, conservez vos capsules de synergie entamées dans leur boîtier d'origine, à l'abri de la lumière et de la chaleur, à température ambiante à fraîche (entre 15° et 20°).

## **La gamme AromaCare® :**

Le diffuseur connecté AromaCare® : diffusion sèche limitant le nombre de composés organiques volatiles (COVs) en suspension, reconnaissance de chaque capsule et modulation automatique de l'intensité de sa diffusion, pré-programmation possible en mode connecté, Bluetooth.

Les 8 capsules AromaCare® prêtes à l'emploi : ZEN (déstresser) - MEMOIRE (améliorer sa concentration) - SOMMEIL (améliorer son sommeil) - RESPIRE (libérer ses poumons) - TONIQUE (booster son réveil) - POLLEN (allergies saisonnières) - PURIFIANTE (assainir l'air) - MIGRAINE (maux de tête)

## **Ingrédients issus de l'agriculture biologique d'origine FR-BIO-01 agriculture UE/non UE**

Au moins 95% du total des ingrédients composant les synergies AromaCare® sont issus de l'agriculture biologique et 5% sont d'origine naturelle

**Composition de la capsule :** plastique 100% recyclable

**Contenance :** 5 g de billes polymère imprégnées de 1.5 g d'huiles essentielles



[www.aroma-care.fr](http://www.aroma-care.fr)

Laboratoire Aroma Therapeutics  
Europarc Sainte Victoire - Bâtiment 6  
Route de Valbrillant  
13590 Meyreuil - France  
contact@aromatherapeutics.fr  
(33) 09.53.82.43.51