

HOMEDICS®
sleep solutions™



Register your product today at
www.homedicsgroup.com/register



DEEPSLEEP® RENEWAL

.....
Instruction manual

Sommeil Profound HDS-9000-EU

3YEAR Guarantee

LIRE TOUTES LES INSTRUCTIONS AVANT UTILISATION. LES CONSERVER POUR POUVOIR LES CONSULTER ULTÉRIEUREMENT.

PRÉCAUTIONS IMPORTANTES :

LORS DE L'UTILISATION D'APPAREILS ÉLECTRIQUES, PARTICULIÈREMENT EN PRÉSENCE D'ENFANTS, IL EST CONSEILLÉ DE TOUJOURS PRENDRE DES PRÉCAUTIONS DE BASE, NOTAMMENT DE SUIVRE LA PROCÉDURE SUIVANTE :

- TOUJOURS débrancher l'appareil de la prise électrique immédiatement après utilisation et avant tout nettoyage. Pour l'éteindre, positionner tous les boutons de réglage sur « OFF », puis débrancher le câble d'alimentation.
- NE JAMAIS laisser un appareil sans surveillance lorsqu'il est branché. Débrancher de la prise secteur quand il n'est pas utilisé ou avant d'adjoindre ou de retirer des pièces ou accessoires.
- Cet appareil peut être utilisé par des enfants à partir de 8 ans et toute personne à capacités physiques, sensorielles ou mentales réduites ou inexpérimentée, à la seule condition qu'ils soient surveillés ou informés de l'utilisation appropriée de l'appareil et soient conscients des risques qu'elle implique. Il est interdit de laisser les enfants jouer avec l'appareil. Ne pas laisser des enfants effectuer le nettoyage ou l'entretien sans supervision.
- NE PAS toucher un appareil qui est tombé dans l'eau ou tout autre liquide. Couper le secteur et débrancher immédiatement. Le maintenir au sec – NE PAS le faire fonctionner dans des conditions d'humidité ou de moiteur.
- NE JAMAIS insérer d'épingles ou d'autres fixations métalliques dans l'appareil.
- Utiliser cet appareil selon le mode d'emploi inclus et spécifique à celui-ci. NE PAS utiliser d'accessoires non recommandés par HoMedics.
- Ne JAMAIS mettre en marche l'appareil en cas de cordon ou de connecteur endommagé, en cas de fonctionnement incorrect, en cas de chute ou de

détérioration ou de chute dans l'eau. Le renvoyer au Service après-vente de HoMedics, qui se chargera du diagnostic et de la réparation.

- Maintenir le cordon à l'écart des surfaces chauffées.
- Une utilisation excessive pourrait entraîner une surchauffe et écourter la durée de vie du produit. Si cela se produit, espacer les cycles d'utilisation pour que l'appareil refroidisse entre chaque opération.
- Ne JAMAIS faire tomber ou insérer tout objet dans l'une ou l'autre des ouvertures.
- NE PAS utiliser dans une pièce où des produits aérosols (sprays) sont utilisés ou de l'oxygène est administré.
- NE PAS faire fonctionner sous une couverture ou un oreiller. Cela pourrait provoquer une surchauffe ou un risque d'incendie, d'électrocution ou de dommages corporels.
- NE PAS tenir l'appareil par le câble, ni utiliser le câble comme manche.
- NE PAS utiliser à l'extérieur.
- Ce produit nécessite une source d'alimentation 220-240 VAC.
- NE PAS essayer de réparer l'appareil. Aucune pièce ne peut être remise en état par l'utilisateur. Envoyer l'appareil à un Centre Service HoMedics pour réparation. Tout dépannage de cet appareil doit être réalisé uniquement par un personnel de service HoMedics agréé.
- Ne jamais obstruer les sorties d'air de l'appareil ou le poser sur une surface souple, telle qu'un lit ou un canapé. Maintenir les sorties d'air exemptes de peluches, cheveux, etc.
- Ne pas poser ou ranger l'appareil dans un endroit où il pourrait tomber ou basculer dans une baignoire ou un évier. Ne pas placer ni laisser tomber dans l'eau ou dans tout autre liquide.
- N'utiliser que les pièces/accessoires fournis avec l'unité.
- La prise secteur est utilisée comme dispositif de débranchement. L'unité reste opérationnelle à moins de débrancher la prise.

PRÉCAUTIONS RELATIVES AUX PILES

- N'utiliser que la taille et le type de pile spécifiés.
- Lors de l'installation de piles, observer les polarités +/- appropriées. Une mauvaise installation des piles peut endommager l'unité.
- Ne pas mélanger des piles usagées avec des neuves.
- Ne pas mélanger des piles alcalines, standards (carbone-zinc) ou rechargeables (ni-cad, ni-mh, etc.).
- Nettoyer les contacts de pile ainsi que ceux de l'appareil avant d'installer des piles.
- Retirer rapidement des piles usagées.
- Lorsque le produit est alimenté sur secteur ou s'il est alimenté par des piles et que l'unité ne sera pas utilisée pendant une période prolongée, retirer les piles pour éviter des dommages dus à une fuite éventuelle des piles.
- Ne pas jeter les piles au feu. Les piles risquent d'exploser ou d'avoir des fuites.
- Jeter des piles usagées de manière appropriée, en conformité avec toutes les réglementations étatiques, provinciales et nationales.

CRÉEZ VOTRE ENVIRONNEMENT DE SOMMEIL IDÉAL

Merci d'avoir acheté Deep Sleep Renewal, le nec plus ultra en technologie de sommeil créée par un laboratoire. Notre système a été spécifiquement conçu pour masquer les perturbations tout au long de la nuit, afin de vous assurer le meilleur sommeil qui soit. Ce produit, tout comme l'ensemble de la ligne de produits HoMedics, est fabriqué avec une haute qualité d'exécution pour vous offrir des années de fonctionnement fiable. Nous espérons qu'il sera pour vous le produit le plus optimal de sa catégorie.

FONCTIONS DU DEEP SLEEP RENEWAL

- 4 sons de bruit blanc scientifiquement conçus pour répondre à vos besoins.
- 8 sons de Relaxation et Nature
- 8 programmes de traitement du sommeil conçus pour combiner les avantages apaisants des sons de

relaxation avec les capacités de blocage du bruit des sons blancs.

- Les haut-parleurs doubles à haute performance offrent un son enveloppant
- La minuterie automatique vous permet de choisir la durée d'écoute - 30, 60 ou 90 minutes
- Télécommande pour un réglage de réglage pratique
- Commandes de tonalité et volume
- Affichage LCD inversé avec variateur

Directive relative aux piles et aux accumulateurs

 Ce symbole indique que les piles et les accumulateurs ne doivent pas être jetés avec les déchets ménagers car ils contiennent des substances pouvant être préjudiciables pour la santé humaine et l'environnement. Veuillez utiliser les points de collecte mis à disposition pour vous débarrasser des piles et accumulateurs usagés. **Avertissement :** Toujours insérer les piles correctement concernant les polarités (+ et -) marquées sur la pile et l'équipement. Ne pas laisser les enfants effectuer de remplacement de pile sans la surveillance d'un adulte. Maintenir les piles hors de portée des enfants. En cas d'ingestion d'un élément ou d'une pile, il convient que la personne concernée consulte rapidement un médecin. Ne pas mettre au rebut les piles dans le feu. Ne pas charger les piles. Ne pas court-circuiter les piles. Il convient d'enlever immédiatement les piles mortes de l'équipement et de les mettre convenablement au rebut. Ne pas déformer les piles. Information à conserver avec la notice.

Explication WEEE

 Le symbole indique que le produit ne doit pas être éliminé avec les autres déchets ménagers dans toute l'Union Européenne. L'élimination incontrôlée des déchets pouvant porter préjudice à l'environnement ou à la santé humaine, veuillez le recycler de façon responsable. Vous favoriserez ainsi la réutilisation durable des ressources matérielles. Pour renvoyer votre appareil usagé, prière d'utiliser le système de renvoi et collection ou contacter le revendeur où le produit a été acheté. Ils peuvent se débarrasser de ce produit afin qu'il soit recyclé tout en respectant l'environnement.

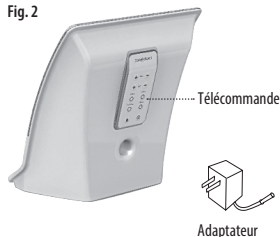
CARACTÉRISTIQUES DU PRODUIT :

Fig. 1



- | | |
|---------------------------|------------------|
| 1 Écran Lcd | 6 Volume |
| 2 Ton | 7 Bruit blanc |
| 3 Minuteur | 8 Eau |
| 4 Alimentation électrique | 9 Nature |
| 5 Variateur | 10 Sleep Therapy |

Fig. 2



- | | | | |
|------------------------|-------------|---------------------|--------|
| Alimentation/minuterie | Power/Timer | Variateur | Dimmer |
| Bruit blanc | White Noise | Sleep therapy | Sleep |
| Nature | Nature | Eau | Water |
| Diminuer le volume | Vol - | Augmenter le volume | Vol + |
| Atténuer le son | Tone | Monter le son | Tone |



Fig. 3

- | |
|-------------------------------------|
| 1 Minuteur - 30, 60, 90 Minutes |
| 2 Alimentation - ON/OFF |
| 3 Variateur - Haut, Moyen, Bas, Off |

MODE D'EMPLOI :

1. Déballez le produit et s'assurer que l'adaptateur et la télécommande sont inclus. (Fig. 2)
2. Cet appareil est alimenté par un adaptateur CA.
3. Brancher le connecteur de l'adaptateur de courant CA à la base de l'unité et insérer la fiche dans une prise de courant domestique 120V.

Précautions pour les piles de la télécommande

- N'utiliser que la taille et le type de pile spécifiés.
- Lors de l'installation de piles, observer les polarités +/- appropriées. Une mauvaise installation des piles peut endommager l'unité.
- Nettoyer les contacts de pile ainsi que ceux de l'appareil avant d'installer des piles.

Comment masquer les distractions pendant toute la nuit

Votre unité Deep Sleep est suffisamment puissante pour être utilisée n'importe où dans la chambre et, si vous la placez à l'écart de votre chevet, elle remplira la chambre de sons apaisants - allant du bruit blanc pur aux sons incroyables de la nature - et masquera toutes les distractions extérieures. Si vous souhaitez aider à étouffer les sons dans la chambre (comme un partenaire qui ronfle), placez votre unité Deep Sleep directement à votre chevet - de préférence sur une table de nuit - et orientez le haut-parleur vers vous.

Comment utiliser votre unité Deep Sleep

Une fois que vous avez décidé où placer votre unité Deep Sleep pour des résultats optimaux, suivre les étapes suivantes pour créer votre environnement de sommeil idéal.

1. Appuyer sur le bouton d'alimentation « POWER » (Fig. 1)
2. Choisissez votre réglage de sommeil optimal. Lorsque vous faites défiler les catégories ci-dessous, votre sélection de son s'allume sur l'écran LCD. Nous avons quatre catégories parmi lesquelles choisir :

Bruit blanc : En appuyant doucement sur le bouton tactile « Bruit blanc » de votre appareil, vous pouvez faire défiler les différentes tonalités

de bruit blanc : Apaisement, Masquage, Relaxation et Calme. Prenez un moment pour écouter chaque tonalité et décidez de celle qui convient le mieux à votre environnement.

Eau : Appuyez sur le bouton « Eau » pour faire défiler nos 4 sélections de relaxation Eau : Océan, Ruisseau, Orage et Pluie

Nature : Appuyez sur le bouton « Nature » pour faire défiler les sélections de relaxation du son **Nature** : Nuit d'été, Feu de camp, Carillons et Everglades

Sleep therapy : Nos programmes de Sleep therapy sont différents des autres programmes favorisant le sommeil. Ces programmes sont conçus pour combiner les avantages de relaxation des sons de relaxation avec les capacités de blocage du bruit des tonalités de Bruit blanc.

Comment profiter de Sleep therapy

Appuyez sur le bouton tactile Sleep Therapy et faites défiler l'un de nos 8 tonalités de relaxation Eau ou Nature. Choisissez la tonalité avec laquelle vous souhaitez vous détendre lorsque vous vous endormez. Une fois que vous serez endormi, votre tonalité de relaxation passera doucement à une tonalité de bruit blanc pour vous maintenir dans le sommeil le plus profond imaginable - toute la nuit. **REMARQUE :** Sleep Therapy est conçu pour fonctionner toute la nuit, jusqu'à ce que vous vous réveilliez complètement réveillé le matin. Par conséquent, vous ne pouvez pas utiliser Sleep Therapy avec le mode Minuterie.

3. Une fois que vous avez sélectionné la tonalité Bruit blanc, Eau Nature ou Sleep Therapy qui correspond à vos besoins, vous pouvez régler le son en appuyant sur le bouton « TONE » (Fig 1) vers le haut et vers le bas. Appuyer longuement sur le symbole « + » pour supprimer les tonalités graves et obtenir un son plus aigu. Appuyer longuement sur le symbole « - » pour intensifier les tonalités graves et obtenir un son moins aigu.

4. Enfin, pour régler le VOLUME, appuyer longuement sur le symbole « + » ou « - » sur le bouton VOL (Fig. 1).

Votre unité Deep Sleep est maintenant réglée.

Lorsque vous vous réveillez le matin et éteignez l'unité —ne vous inquiétez pas. Vous n'aurez pas besoin de redéfinir vos choix. Votre unité Deep Sleep est programmée pour se souvenir de vos réglages lorsque vous la rallumez. Si vous choisissez d'essayer un réglage de sommeil différent, répétez les étapes 1 à 4.

Utilisation du variateur

1. Appuyez sur le bouton Variateur (Fig. 3) pour faire défiler les réglages du variateur LCD (Haut, Moyen, Bas, Off).

Utilisation de la minuterie automatique

1. Lorsque l'alimentation est active et que vous écoutez une tonalité de bruit blanc, d'eau ou de nature, vous pouvez régler une minuterie pour que l'unité s'éteigne automatiquement.
2. Faire basculer le bouton de minuterie « TIMER » (Fig. 3) jusqu'à ce que la LED correspondante s'allume à côté de la durée de votre choix : 30, 60 ou 90 minutes. L'unité s'éteindra automatiquement après l'écoulement du délai sélectionné.

REMARQUE : Ne pas sélectionner le bouton de minuterie « TIMER » si vous souhaitez écouter les sons en continu.

ENTRETIEN :

Rangement

Vous pouvez laisser l'unité sortie ou la ranger dans sa boîte, dans un lieu frais et sec.

Nettoyage

Essuyer la poussière à l'aide d'un chiffon humide. NE JAMAIS utiliser de nettoyant liquide ou abrasif pour le nettoyage. Toute modification non autorisée par le fabricant peut annuler le droit d'utilisation de cet appareil par l'utilisateur.

ALLE INSTRUCTIES LEZEN ALVORENS HET PRODUCT IN GEBRUIK TE NEMEN. DEZE INSTRUCTIES ZORGVULDIG BEWAREN.

BELANGRIJKE VOORZORGSMATREGELLEN :

BIJ HET GEBRUIK VAN ELEKTRISCHE PRODUCTEN, VOORAL WANNEER ER KINDEREN IN DE BUURT ZIJN, DIENEN ALTIJD ALGEMENE VOORZORGSMATREGELLEN TE WORDEN GETROFFEN, WAARONDER:

- Onmiddellijk na gebruik en alvorens het apparaat te reinigen ALTIJD de stekker van het apparaat uit het stopcontact halen. Om het apparaat uit te schakelen, alle schakelaars in de 'UIT'-stand zetten en vervolgens de stekker uit het stopcontact halen.
- Een apparaat NOOIT met de stekker in het stopcontact achterlaten. De stekker uit het stopcontact halen wanneer het apparaat niet wordt gebruikt en alvorens onderdelen of hulpstukken te plaatsen of verwijderen.
- Dit apparaat mag worden gebruikt door kinderen van 8 jaar en ouder en door personen met verminderde lichamelijke, zintuiglijke of geestelijke vermogens of een gebrek aan ervaring en kennis mits zij worden begeleid bij het gebruik van dit apparaat en hen is getoond hoe ze het apparaat veilig kunnen gebruiken, en zij begrijpen welke gevaren het gebruik van het apparaat met zich meebrengt. Kinderen mogen niet spelen met het apparaat. Zonder toezicht mogen kinderen het apparaat niet reinigen of onderhouden.
- NOOIT reiken naar een apparaat dat in water of een andere vloeistof is gevallen. In dat geval onmiddellijk de netvoeding uitschakelen en de stekker uit het stopcontact halen. Droog houden. NOOIT in natte of vochtige omstandigheden gebruiken.
- NOOIT spelden of andere metalen voorwerpen in het apparaat steken.
- Dit apparaat alleen voor het beoogde doel gebruiken, zoals omschreven staat in het boekje.

ALLEEN door HoMedics aanbevolen hulpstukken gebruiken.

- NOOIT het apparaat gebruiken als het snoer of de stekker is beschadigd, als het niet goed werkt, als het apparaat is gevallen of beschadigd, of in het water is gevallen. Retourneer het naar het onderhoudscentrum van HoMedics, waar het zal worden onderzocht en gerepareerd.
- Het snoer uit de buurt van verwarmde oppervlakken houden.
- Overmatig gebruik kan leiden tot oververhitting en een kortere levensduur van het apparaat. Bij oververhitting het gebruik van het apparaat staken en het laten afkoelen.
- NOOIT iets in de openingen van het apparaat steken of laten vallen.
- NOOIT gebruiken in een ruimte waar aërosols (sprays) worden gebruikt of zuurstof wordt toegediend.
- NOOIT onder een deken of kussen gebruiken. Het apparaat kan dan oververhitten en brand, elektrische schokken of persoonlijk letsel veroorzaken.
- Het apparaat NOOIT aan het snoer dragen en het snoer nooit als handgreep gebruiken.
- NIET buiten gebruiken.
- Voor dit product is een vermogen van 220-240 V AC vereist.
- NOOIT proberen om het apparaat te repareren. Het heeft geen onderdelen die door de gebruiker gerepareerd kunnen worden. Neem voor onderhoud contact op met een onderhoudscentrum van HoMedics. Onderhoud aan het apparaat mag uitsluitend worden uitgevoerd door bevoegde medewerkers van HoMedics.
- Nooit de luchtopeningen van het apparaat blokkeren of het op een zacht oppervlak plaatsen, zoals een bed of een bank. Luchtopeningen vrij houden van pluis, haar enz.
- Het apparaat nooit plaatsen of bewaren op een plek waar het in een badkuip of wasbak kan worden getrokken of vallen. Het apparaat nooit

in water of een andere vloeistof plaatsen of laten vallen.

- Gebruik alleen de hulpstukken/accessoires die zijn meegeleverd met het apparaat.
- De stekker wordt gebruikt om het apparaat uit te schakelen. Het apparaat blijft bedienbaar, tenzij de stekker is losgekoppeld.

VOORZORGSMATREGELEN BATTERIJ

- Gebruik alleen de aangegeven batterijsoorten, met de aangegeven spanning.
- Plaats batterijen op de juiste wijze tegen de polen (+/-). Incorrect geplaatste batterijen kunnen het toestel beschadigen.
- Combineer geen oude en nieuwe batterijen.
- Combineer geen alkaline-, standaard- (koolstof-zink) of oplaadbare (ni-cad, ni-mh, enz.) batterijen.
- Reinig de contactpunten van de batterij en van het apparaat voordat u de batterij plaatst.
- Verwijder gebruikte batterijen onmiddellijk.
- Als het product door stroom of batterijen wordt aangedreven en als het apparaat gedurende lange tijd niet zal worden gebruikt, verwijder dan de batterijen om beschadigingen door mogelijke lekkende batterijen te voorkomen.
- Werp batterijen niet in vuur. Batterijen kunnen ontploffen of lekken.
- Gooi gebruikte batterijen weg in overeenstemming met alle staats-, provinciale en landelijke regelgeving.

CREËER UW EIGEN PERFECTE SLAAPOMGEVING

Bedankt voor het aanschaffen van de Deep Sleep Renewal, het ultieme product binnen de technologie voor kunstmatige slaaptherapie. Ons systeem is speciaal ontworpen om verstoringen de hele nacht lang verhullen, zodat u kunt genieten van de best denkbare nachtrust. Dit product is net als het volledige assortiment van HoMedics vervaardigd met vakmanschap van hoge kwaliteit en biedt u

jarenlang betrouwbaar gebruik. We hopen dat u dit het beste product in zijn soort zult vinden.

KENMERKEN VAN DEEP SLEEP RENEWAL

- 4 wetenschappelijk ontwikkelde geluiden van witte ruis om het beste bij uw wensen aan te sluiten.
- 8 ontspannings- en natuurgeluiden
- 8 slaaptherapieprogramma's om de rustgevende voordelen van ontspanningsgeluiden te combineren met de geluidsdempende functie van witte ruis.
- Twee kwalitatieve speakers voor kamervullend geluid
- Met de automatische uitschakeling kunt u kiezen hoe lang u wilt luisteren: 30, 60 of 90 minuten
- Afstandsbediening om de instellingen gemakkelijk te wijzigen
- Geluids- en volumebediening
- Omgekeerde lcd-display met dimmer

Richtlijn inzake batterijen

 Dit symbool betekent dat batterijen niet met het huisvuil weggeworpen mogen worden, omdat ze stoffen bevatten die schadelijk kunnen zijn voor het milieu en de gezondheid. Lever batterijen op een aangewezen inzamelpunt in.

Uitleg over AEEA

 Deze markering geeft aan dat dit product binnen de EU niet met ander huisvuil mag worden weggeworpen. Om eventuele schade aan het milieu of de menselijke gezondheid door het ongecontroleerd wegwerpen van afval te voorkomen, dient dit apparaat op verantwoorde wijze gerecycled te worden om duurzaam hergebruik van materiaalbronnen te bevorderen. Wilt u het gebruikte apparaat retourneren, gebruik dan de retour- en ophaalsystemen of neem contact op met de winkelier waar het product gekocht is. Deze zal het product voor milieuvriendelijke recycling accepteren.

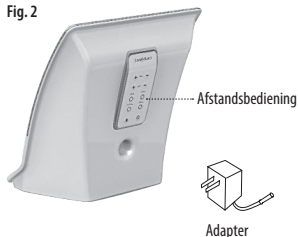
PRODUCTKENMERKEN:

Fig. 1



- | | |
|-----------------|------------------|
| 1 Lcd-scherm | 6 Volume |
| 2 Toon | 7 Witte ruis |
| 3 Timer | 8 Water |
| 4 Elektriciteit | 9 Natuur |
| 5 Dimmer | 10 Slaaptherapie |

Fig. 2



- | | |
|-----------------------|---------------|
| AAN/UIT-knop en timer | Dimmer |
| Witte ruis | Slaaptherapie |
| Natuur | Water |
| Volume omlaag | Volume omhoog |
| Toon omlaag | Toon omhoog |



Fig. 3

- | |
|------------------------------------|
| 1 Timer - 30, 60 of 90 minuten |
| 2 AAN/UIT |
| 3 Dimmer - Hoog, Medium, Laag, Uit |

GEBRUIKSAANWIJZING:

1. Pak het product uit en controleer of de adapter en de afstandsbediening erbij zitten. (Fig. 2)
2. Dit apparaat is voorzien van een AC-adapter.
3. Sluit de AC-adapteraansluiting aan de onderkant van het apparaat aan en steek de stekker in een 120V-stopcontact.

Voorzorgsmaatregelen afstandsbediening batterij

- Gebruik alleen de aangegeven batterijsoorten, met de aangegeven spanning.
- Zorg ervoor dat u de batterijen op de juiste manier in het apparaat doet (+/-). Incorrect geplaatste batterijen kunnen het toestel beschadigen.
- Reinig de contactpunten van de batterij en van het apparaat voordat u de batterij plaatst.

Hoe kunt u verstoringen de hele nacht lang verhullen

Uw Deep Sleep apparaat is krachtig genoeg om overal in de kamer te gebruiken. Door het apparaat uit de buurt van uw bed te plaatsen wordt de kamer gevuld met kalmerende geluidsopties, van zuivere witte ruis tot ongelooflijk natuurgeluiden, en worden alle verstoringen van buitenaf gemaskeerd. Als u geluiden in de slaapkamer wilt overstemmen (zoals een snurkende partner) plaatst u het Deep Sleep apparaat direct naast uw bed, bij voorkeur op een nachtkastje, en richt u de speaker in uw richting.

Hoe uw Deep Sleep te gebruiken

Zodra u hebt besloten waar u uw Deep Sleep wilt plaatsen voor het optimale resultaat, volgt u deze stappen om uw perfecte slaapomgeving te creëren.

1. Druk op de AAN/UIT-knop (Fig. 1)
2. Kies uw ultieme slaapinstelling. Wanneer u door de onderstaande categorieën bladert zal uw geluidskeuze oplichten op het lcd-scherm. Er zijn vier categorieën om uit te kiezen:

Witte ruis: Door licht op de "Witte ruis"-knop op uw apparaat te drukken kunt u door de verschillende witte ruisgeluiden bladeren:

Rustgevend, verhullend, ontspannend en kalmerend. Neem de tijd om naar elke toon te luisteren en kies welke het best bij uw omgeving past.

Water: Tik op de "Water"-knop om door onze 4 ontspannende Water-keuzes te bladeren: Oceaan, Beekje, Onweersbui en Regen

Natuur: Tik op de "Natuur"-knop om door de selectie ontspannende natuurgeluiden te bladeren: Zomernacht, Kampvuur, Windklokken en Everglades

Slaaptherapie: Onze slaaptherapieprogramma's zijn anders dan andere slaap opwekkende geluidsprogramma's. Deze programma's zijn ontworpen om de rustgevende voordelen van ontspanningsgeluiden te combineren met de geluidsdempende functie van witte ruis.

Hoe te genieten van slaaptherapie

Tik op de knop van slaaptherapie en blader door de 8 ontspannende water- of natuurgeluiden. Kies de toon waarbij u wilt ontspannen terwijl u in slaap valt. Wanneer u eenmaal slaapt gaat de ontspanningston geleidelijk over in een witte ruistoon, zodat u de hele nacht lang in de diepste slaap blijft die denkbaar is.

LET OP: Slaaptherapie is ontworpen om de hele nacht te draaien, totdat u de volgende ochtend als nieuw ontwaakt. Daarom kunt u slaaptherapie niet gebruiken met de Timer.

3. Wanneer u de toon van Witte ruis, Water, Natuur of Slaaptherapie hebt gekozen die bij u past, kunt u het geluid aanpassen door de TOON-knop hoger of lager te zetten (Fig. 1). Houd het teken (+) ingedrukt om basgeluiden te verwijderen en een hogere toon te krijgen. Houd het teken (-) ingedrukt om basgeluiden toe te voegen en een lagere toon te krijgen.
4. Ten slotte kunt u het volume aanpassen door de tekens (+) en (-) op de volumeknop ingedrukt te houden (Fig. 1).

Uw Deep Sleep apparaat is nu ingesteld. Maak u geen zorgen wanneer u 's ochtends wakker wordt en het apparaat uitschakelt. U hoeft uw keuzes niet opnieuw in te stellen. Uw Deep Sleep is zo geprogrammeerd dat uw keuzes onthoudt wanneer u het apparaat weer aan zet. Als u een andere slaapinstelling wilt uitproberen kunt u stappen 1-4 herhalen.

De dimmer gebruiken

1. Druk op de Dimmer-knop (Fig. 3) om door de instellingen van de lcd-dimmer te bladeren (Hoog, Medium, Laag, Uit).

De automatische timer gebruiken

1. Wanneer het apparaat is ingeschakeld en u naar een toon van witte ruis, water of natuur luistert, kunt u een timer instellen zodat het apparaat automatisch uitschakelt.
2. Wissel tussen de standen met de TIMER-knop (Fig. 3) totdat het bijbehorende ledlampje oplicht naast de gewenste tijd: 30, 60 of 90 minuten. Het apparaat wordt na de geselecteerde tijd automatisch uitgeschakeld.

LET OP: Stel de TIMER-knop niet in als u onafgebroken naar de geluiden wilt luisteren.

ONDERHOUD:

Opslag

U kunt het apparaat laten staan, het in de doos bewaren, of het op een koele, droge plaats opslaan.

Reinigen

Afstoffen met een vochtige doek. NOOIT vloeibare of hardnekkig reinigingsmiddel gebruiken voor reiniging. Aanpassingen die niet zijn goedgekeurd door de fabrikant kunnen ertoe leiden dat de gebruiker het apparaat niet meer mag bedienen.

READ ALL INSTRUCTIONS BEFORE USE.
SAVE THESE INSTRUCTIONS FOR FUTURE
REFERENCE.

IMPORTANT SAFEGUARDS:

WHEN USING ELECTRICAL PRODUCTS,
ESPECIALLY WHEN CHILDREN ARE PRESENT,
BASIC SAFETY PRECAUTIONS SHOULD
ALWAYS BE FOLLOWED, INCLUDING THE
FOLLOWING:

- ALWAYS unplug the appliance from the electrical outlet immediately after using and before cleaning. To disconnect, turn all controls to the 'OFF' position, then remove plug from outlet.
- NEVER leave an appliance unattended when plugged in. Unplug from the mains outlet when not in use and before putting on or taking off parts or attachments.
- This appliance can be used by children aged from 8 years and above and persons with reduced physical, sensory or mental capabilities or lack of experience and knowledge if they have been given supervision or instruction concerning use of the appliance in a safe way and understand the hazards involved. Children shall not play with the appliance. Cleaning and user maintenance shall not be made by children without supervision.
- DO NOT reach for an appliance that has fallen in water or other liquids. Switch off at the mains and unplug it immediately. Keep dry – DO NOT operate in wet or moist conditions.
- NEVER insert pins or other metallic fasteners into the appliance.
- Use this appliance for the intended use as described in this booklet. DO NOT use attachments not recommended by HoMedics.
- NEVER operate the appliance if it has a damaged cord or plug, if it is not working properly, if it has been dropped or damaged, or dropped into water. Return it to the HoMedics Service Centre for examination and repair.

- Keep cord away from heated surfaces.
- Excessive use could lead to the product's excessive heating and shorter life. Should this occur, discontinue use and allow the unit to cool before operating.
- NEVER drop or insert any object into any opening.
- DO NOT operate where aerosol (spray) products are being used or where oxygen is being administered.
- DO NOT operate under a blanket or pillow. Excessive heating can occur and cause fire, electrocution or injury to persons.
- DO NOT carry this appliance by the cord or use cord as a handle.
- DO NOT use outdoors.
- This product requires a 220-240V AC power.
- DO NOT attempt to repair the appliance. There are no user serviceable parts. For service, send to a HoMedics Service Centre. All servicing of this appliance must be performed by authorised HoMedics service personnel only.
- Never block the air openings of the appliance or place it on a soft surface, such as a bed or couch. Keep air openings free of lint, hair etc.
- Do not place or store appliance where it can fall or be pulled into a bath or sink. Do not place in or drop into water or other liquid.
- Only use attachments/accessories supplied with the unit.
- The mains plug is used as the disconnect device. The unit will remain operable unless the plug is disconnected.

BATTERY PRECAUTIONS

- Use only the size and type of batteries specified.
- When installing batteries, observe proper +/- polarities. Incorrect installation of battery may cause damage to the unit.
- Do not mix old and new batteries.
- Do not mix alkaline, standard (carbon-zinc), or rechargeable (ni-cad, ni-mh, etc.) batteries.
- Clean the battery contacts and also those of the device prior to battery installation.

- Remove used batteries promptly.
- When the product is being powered by mains or battery, if the unit is not going to be used for a long period of time, remove batteries to prevent damage due to possible battery leakage.
- Do not dispose of batteries in fire. Batteries may explode or leak.
- Dispose of used batteries properly in accordance with all state, province and county regulations.

CREATE YOUR PERFECT SLEEP ENVIRONMENT

Thank you for purchasing Deep Sleep Renewal, the ultimate in lab-created sleep therapy technology. Our system has been specifically designed to mask disruptions all night long so you can get the best night's sleep imaginable. This, like the entire HoMedics product line, is built with high quality craftsmanship to provide you years of dependable service. We hope you will find it to be the finest product of its kind.

DEEP SLEEP RENEWAL FEATURES

- 4 Scientifically Engineered White Noise Sounds to best fit your needs.
- 8 Relaxation and Nature Sounds
- 8 Sleep Therapy Programs designed to combine the Soothing benefits of Relaxation sounds with the noise-blocking capabilities of white noise tones.
- Dual High - performance speakers provide room filling sound
- Auto-off timer lets you choose how long you listen - 30, 60, or 90 minutes
- Remote control for convenient setting adjustment
- Tone and volume controls
- Reverse LCD display with Dimmer

Battery directive

 This symbol indicates that batteries must not be disposed of in the domestic waste as they contain substances which can be damaging to the environment and health. Please dispose of batteries in designated collection points.

WEEE explanation

 This marking indicates that this product should not be disposed with other household wastes throughout the EU. To prevent possible harm to the environment or human health from uncontrolled waste disposal, recycle it responsibly to promote the sustainable reuse of material resources. To return your used device, please use the return and collection systems or contact the retailer where the product was purchased. They can take this product for environmental safe recycling.

PRODUCT FEATURES

Fig. 1



- | | |
|--------------|------------------|
| 1 LCD Screen | 6 Volume |
| 2 Tone | 7 White Noise |
| 3 Timer | 8 Water |
| 4 Power | 9 Nature |
| 5 Dimmer | 10 Sleep Therapy |

Fig. 2

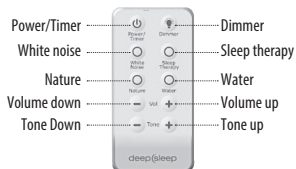
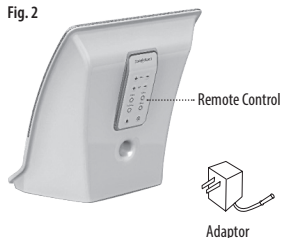


Fig. 3

- 1 Timer - 30, 60, 90 Minutes
- 2 Power - ON/OFF
- 3 Dimmer - Hi, Med, Low, Off

INSTRUCTIONS FOR USE

1. Unpack the product and check to make sure the adaptor and remote control are included. (Fig. 2)
2. This unit is powered by an AC adaptor.
3. Attach the AC adaptor jack to the base of the unit and insert the cord into a 120V household outlet.

Remote Control Battery Precautions

- Use only the size and type of batteries specified.
- When installing batteries, observe proper +/– polarities. Incorrect installation of battery may cause damage to the unit.
- Clean the battery contacts and also those of the device prior to battery installation.

How to mask distractions all night

Your Deep Sleep unit is powerful enough to be used anywhere in the room and placing the unit away from your bedside will fill the room with soothing sound selections- ranging from pure white noise to incredible nature sounds- and will mask all external distractions. If you wish to help drown out sounds located within the bedroom (like a snoring partner), place your Deep Sleep unit directly at your bedside - preferably on a nightstand - and position the speaker toward you.

How to use your deep sleep

Once you have decided where to place your Deep Sleep for optimal results, follow these steps to create your perfect sleep environment.

1. Press the POWER button (Fig 1)
2. Choose your optimal sleep setting. As you scroll through the categories listed below, your sound selection will illuminate on the LCD screen. We have four categories to choose from:

White Noise: By gently tapping the "White Noise" touch button on your unit, you can scroll through the different White Noise tones: Soothe, Mask, Relax and Calm. Take a moment to listen to each tone and decide which one best suits your environment.

Water: Tap on the "Water" button to scroll through our 4 Water relaxation selections: Ocean, Brook, Thunderstorm and Rain

Nature: Tap on the "Nature" button to scroll through the Nature sound relaxation selections: Summer Night, Campfire, Wind Chimes and Everglades

Sleep Therapy: Our Sleep Therapy programs are unlike any other sleep-inducing sound programs. These programs are designed to combine the relaxation benefits of Relaxation sounds with the noise-blocking capabilities of the White Noise tones.

How to Enjoy Sleep Therapy

Tap on the Sleep Therapy touch button and scroll through any one of our 8 Water or Nature relaxation tones. Choose the tone you wish to relax to as you fall asleep. Once you are asleep, your Relaxation tone will gently transition to a White Noise tone to keep you in the deepest sleep imaginable- all night long. NOTE: Sleep Therapy is designed to run all night, until you wake fully refreshed in the morning. Therefore, you cannot use Sleep Therapy with the Timer Mode.

3. Once you select the White Noise, Water, Nature or Sleep Therapy tone that suits your needs, you can adjust the sound by pressing the TONE button (Fig 1) up and down. Press and hold the "+" symbol to remove bass and achieve a higher pitch. Press and hold the "-" symbol to add bass and achieve a lower pitch.
4. Finally, to adjust the VOLUME, press and hold the "+" or "-" symbols on the VOL button (Fig 1).

Your Deep Sleep unit is now set. When you wake in the morning and power off the unit- don't fret. You will not have to reset your choices. Your Deep Sleep is programmed to remember your settings when you power the unit back on. If you choose to try a different sleep setting, just repeat steps 1-4.

Using the Dimmer

1. Press the Dimmer button (Fig. 3) to scroll through the LCD Dimmer settings (Hi, Med, Low, Off).

Using the Auto-Timer

1. When the power is on and you are listening to a white noise, water or nature tone, you may set a timer so the unit will automatically turn off.
2. Toggle through the TIMER button (Fig. 3) until the corresponding LED illuminates next to the time of your choice, 30, 60 or 90 minutes. The unit will automatically shut off after the selected time.

NOTE: Do not select the TIMER button if you wish to listen to the sounds continuously.

MAINTENANCE:

To Store

You may leave the unit on display, or you can store it in its box in a cool, dry place.

To Clean

Wipe off dust with a damp cloth. NEVER use liquids or abrasive cleaner to clean. Modifications not authorised by the manufacturer may void users authority to operate this device.

HOMEDICS®
sleep solutions™



IB-Sommeil Profound HDS-9000-EU-0417-01