



### Informations générales

**Plateforme :** Nintendo Switch (non-compatible Nintendo Switch Lite)

**Genre :** Fitness/ aventure

**Nombre de joueurs :** 1 joueur

**Date de sortie :** 18 octobre 2019

**PEGI :** 7

**Développeur :** Nintendo

**Editeur :** Nintendo

**Inclus dans le pack :** le logiciel du jeu, un Ring-Con et une sangle de jambes



### Souriez, vous vous dépensez !

#### Description :

Vous avez toujours une bonne excuse pour ne pas aller à la salle de sport ? Ou vous n'avez tout simplement pas le temps de vous-y mettre ? Avec Ring Fit Adventure sur Nintendo Switch, lancez-vous et entraînez-vous chez vous... tout en vous amusant !

**Le Ring-Con, votre nouvel allié fitness.** Insérez une manette Joy-Con dans le Ring-Con fourni dans chaque boîte du jeu et commencez l'entraînement. Pressez, tirez le Ring-Con et exécutez les positions demandées à l'écran et découvrez les effets dans le jeu : affronter des monstres, récupérer des bonus et avancer dans l'aventure. En plus du Ring-Con, attachez la sangle de jambe autour de votre jambe pour courir sur place et parcourez des kilomètres dans le jeu.

**Et si éliminer des monstres vous faisait brûler des calories ?** Bienvenue dans le mode aventure, votre nouveau programme fitness. Course après course, réalisez les mouvements et les exercices expliqués à l'écran pour progresser dans l'aventure. Bras, abdos, jambes... les exercices vont solliciter toutes les parties de votre corps. Plus vous débloquez des niveaux, plus les exercices s'intensifient.

**Créez même votre routine fitness personnalisée !** Dans le mode « Jeu rapide » entraînez-vous grâce à une série d'exercices classiques mais aussi des mini-jeux. Envie de travailler uniquement vos bras ? Le jeu trie pour vous les exercices adéquats. Dans le mode custom, constituez votre propre succession d'exercices et créer votre séance de sport personnalisée.

**A la fin de chaque exercice, regardez le nombre de calories que vous avez brûlées** et mesurez votre pouls en plaçant votre pouce sur le capteur infrarouge du Joy-Con droit.

**Souriez, vous faites du sport avec Ring Fit Adventure dès le 18 Octobre exclusivement sur Nintendo Switch.**

#### Caractéristiques :

- **Faire du sport n'a jamais été aussi amusant :** Ring Fit Adventure, est une toute nouvelle licence sur Nintendo Switch qui combine entraînement de fitness et jeu vidéo. Plongez-vous dans l'aventure et réalisez des mouvements de sports pour avancer dans les niveaux.

- **Votre corps, votre manette dans le jeu** : grâce aux accessoires présents dans la boîte du jeu, les mouvements de votre corps sont traduits dans le jeu. Poussez sur le Ring-Con et vous enverrez un choc sur vos ennemis. Courrez sur place et parcourez un sentier de montagne dans le jeu. Découvrez ainsi une série d'exercices variés qui vous permet de travailler aussi bien le cardio que vos bras ou vos abdos.



- **Découvrez des exercices variés pour travailler toutes les parties de votre corps.**
- **A chacun sa routine fitness personnalisée :**

- **Le mode Aventure, votre nouveau programme fitness long-terme** : dans le mode principal du jeu sauvez le monde d'un dragon maléfique. Pour cela avancez de courses en courses et affrontez des ennemis grâce à plus de 40 techniques à apprendre. Elles sont regroupées en 4 catégories : les techniques qui font appel à vos bras, celle qui font travailler les muscles de votre tronc, celles qui sollicitent vos jambes et les poses de yoga. Au mieux vous réalisez les exercices au plus vous causez de dommages à vos ennemis !
- **Rendez-vous dans le mode « Jeu rapide » pour enchaîner les exercices et mini-jeux** : sélectionnez les exercices correspondants. Effectuez des exercices simples, comme pousser ou tirer dans un temps limité ou entraînez-vous grâce aux mini-jeux à la fois drôles et challengeant. Vous voulez travailler une partie de votre corps en particulier ? Sélectionnez-la dans le menu et découvrez les exercices adéquats pour votre entraînement.
- **Créez votre propre séquence d'exercices dans le mode « A la carte »** : combinez vos exercices préférés pour créer des séquences de sport comportant chacune jusqu'à 10 activités.



- **Combien de calories avez-vous perdues après chaque exercice ?** vérifiez le nombre de calories brûlées mais également votre pouls en plaçant votre pouce sur la caméra infrarouge du Joy-Con droit.
- **La salle de sport s'invite dans votre salon et exclusivement sur Nintendo Switch dès le 18 Octobre avec Ring Fit Adventure.**

Contenu de chaque boîte :



**Le jeu, votre séance de sport, chez vous.**

#### **Le Ring-Con, votre allié fitness**

- Insérez d'abord le Joy-Con de droite sur le Ring-Con.
- Pendant le jeu, poussez, tirez sur le Ring-Con avec plus ou moins d'intensité ou inclinez-le dans différentes positions pour reproduire les mouvements demandés à l'écran. La résistance vous fera travailler différentes parties de votre corps.
- Grâce à la caméra infrarouge du Joy-Con droit vérifiez même votre pouls. Pour cela, placez votre pouce droit sur la caméra.

#### **La Leg strap**

- Insérez le Joy-Con gauche sur le leg strap et scratchez la sangle à votre jambe.
- Ainsi lorsque vous courez dans la vraie vie, les mouvements de vos jambes sont reproduits dans le jeu.