



Apple Watch Series 11 - Caractéristiques techniques

Année de commercialisation : 2025

Matériau et finition

Boîtier en aluminium

Or rose
argent
gris sidéral
noir de jais

Boîtier en titane

Or
naturel
ardoise

Dimensions et poids

46 mm
Hauteur : 46 mm
Largeur : 39 mm
Épaisseur : 9,7 mm
416 x 496 pixels
Surface d'affichage de 1 220 mm²
Poids (aluminium, GPS) : 37,8 g
Poids (aluminium, GPS + Cellular) : 36,9 g
Poids (titane) : 43,1 g
Convient aux tours de poignet de 140 à 245 mm
42 mm
Hauteur : 42 mm

Largeur : 36 mm
Épaisseur : 9,7 mm
374 x 446 pixels
Surface d'affichage de 989 mm²
Poids (aluminium, GPS) : 30,3 g
Poids (aluminium, GPS + Cellular) : 29,7 g
Poids (titane) : 34,6 g
Convient aux tours de poignet de 130 à 200 mm

Matériel et boutons

Écran
Digital Crown
Micro avec Isolement de la voix
Bouton latéral
Bouton de retrait du bracelet
Capteur électrique de fréquence cardiaque
Haut-parleur/aération
Capteur optique de fréquence cardiaque

Commandes

Digital Crown avec retour haptique
Bouton latéral
Gestes Toucher deux fois et Tourner le poignet
Siri sur l'appareil plus rapide

Puce

Puce S10 avec processeur bicœur 64 bits
Neural Engine 4 cœurs
Capacité de 64 Go

Capteurs

Capteur électrique de fréquence cardiaque
Capteur optique de fréquence cardiaque de 3^e génération
Capteur de taux d'oxygène dans le sang¹
Capteur de température²
Boussole
Altimètre toujours activé
Accéléromètre force g élevée
Gyroscope à gamme dynamique élevée
Capteur de luminosité ambiante
Profondimètre jusqu'à 6 mètres
Capteur de température de l'eau

Santé et bien-être

App Oxygène sanguin¹
App ECG³
App Suivi de cycle avec estimations d'ovulation rétrospectives⁴
App Fréquence cardiaque
Notifications de fréquence cardiaque élevée ou faible
Notifications d'arythmie⁵
App Traitements
App Pleine conscience avec suivi de la fonctionnalité État d'esprit
App Bruit
App Sommeil avec phases de sommeil
Score de sommeil
Notifications d'apnée du sommeil⁶
Notifications d'hypertension⁷

Écran

Écran Retina toujours activé avec OLED LTPO3 grand angle

Écran en verre Ion-X deux fois plus résistant aux rayures (boîtiers en aluminium)⁸

Écran en verre saphir (boîtiers en titane)

Luminosité maximale jusqu'à 2 000 nits

Luminosité minimale de 1 nit

326 pixels par pouce

Audio

Haut-parleur

Micro

Lecture multimédia

Alimentation et autonomie

Autonomie d'une journée, jusqu'à 24 heures en utilisation normale⁹

Jusqu'à 38 heures en mode économie d'énergie⁹

Batterie lithium-ion rechargeable intégrée

Capacité de charge rapide¹⁰

Jusqu'à 80 % de charge en 30 minutes environ¹⁰

15 minutes pour un maximum de 8 heures en utilisation normale¹¹

5 minutes pour un maximum de 8 heures de suivi du sommeil¹¹

[En savoir plus sur Alimentation et autonomie](#)

Système d'exploitation

watchOS

watchOS est le système d'exploitation portable le plus avancé au monde, avec des apps et des fonctionnalités conçues pour vous aider à rester en forme, prendre soin de vous, veiller sur votre sécurité et garder le contact.

Exercices et activité

Course à pied

Exercices personnalisés

Vues des exercices personnalisables

Charge d'entraînement

Zones de fréquence cardiaque

Course avec itinéraire

Rythme

Longueur de foulée, temps de contact au sol et oscillation verticale

Détection automatique de piste

Séance multisport

Randonnée

Boussole avec azimuth, inclinaison, altitude et coordonnées

Points de repère personnalisés

Points de repère générés automatiquement pour la connectivité cellulaire

Données GPS du point de départ

Plans hors ligne avec création d'itinéraires personnalisés

Cartes topographiques de plusieurs milliers de parcs nationaux et régionaux (États-Unis uniquement)

Plusieurs centaines de randonnées dans les 63 parcs nationaux des États-Unis

Cyclisme

Vitesse moyenne, dénivelé positif et distance

Connexion en Bluetooth aux accessoires de vélo

Seuil fonctionnel de puissance

Zones de puissance

Cadence

Activité en direct sur iPhone

Natation

Nage en piscine ou en eau libre

Exercices personnalisés pour la nage en piscine
Relevés intermédiaires et séries automatiques
Score SWOLF
Détection automatique du type de nage
Détection des planches de natation
Rythme moyen, distance totale et longueurs

Plus d'exercices

Ski
Snowboard
Rameur en plein air
Sports de rame
Golf
Marche
Elliptique
Rameur
Stepper
Fractionné (HIIT)
Yoga
Renforcement fonctionnel
Danse
Récupération
Gainage
Pilates
Tai chi
Fauteuil
Kickboxing
Multisport
Autre

Sécurité

Appel d'urgence¹²
Appel d'urgence international¹³
Détection des accidents¹²
Détection des chutes
Surveillance du bruit
Point de départ

Durabilité

Résistance à l'eau jusqu'à 50 m (adaptée à la natation)¹⁴
Résistance à la poussière IP6X¹⁵

Connectivité

GPS L1, GLONASS, Galileo, QZSS et BeiDou
5G¹⁶ et LTE¹⁷
Wi-Fi 4 (802.11n)
Prise en charge des réseaux Wi-Fi 2,4 GHz et 5 GHz
Bluetooth 5.3
Puce Ultra Wideband 2^e génération¹⁸
Apple Pay¹⁹
GymKit
Compatible avec Apple Watch pour vos enfants²⁰

Accessibilité

Fonctionnalités d'accessibilité intégrées répondant à des besoins spécifiques en matière de vision, de mobilité, d'audition et de cognition.

[En savoir plus sur Accessibilité](#)

Fonctionnalités incluses :

VoiceOver
Zoom
Boutons avec I/O
Réduire la transparence
Augmenter le contraste
Filtres de couleur
Taille du texte
Texte en gras
Réduire les animations
Carillon toutes les heures
AssistiveTouch
Vitesse d'appui sur le bouton
Adaptation aux pressions
Répondre automatiquement
Écrire à Siri
Prise en charge RTT
Balance du volume audio
Transcription automatique
Parole en direct
Raccourci Accessibilité
Audio mono
Heure tactile
Voix personnelle
Écoute en temps réel

Conditions ambiantes

Température d'utilisation : de 0 à 35 °C
Température de rangement : de -20 à 45 °C
Humidité relative : de 5 à 90 % sans condensation
Altitude maximale d'utilisation : de 0 à 3 000 m

L'Apple Watch et l'environnement

L'Apple Watch Series 11 a été conçue de manière à réduire son impact sur l'environnement²¹ :

[Consulter le Rapport sur l'impact environnemental de l'Apple Watch Series 11 \(PDF\)](#)

Progression vers l'objectif Apple 2030

Apple 2030 représente notre engagement visant à atteindre la neutralité carbone sur l'ensemble de notre empreinte. Notre stratégie de décarbonation des produits est exigeante et se concentre sur différents aspects : la transition vers de l'électricité bas carbone, la fabrication à base de matériaux recyclés et bas carbone, et le choix prioritaire de modes de transport à plus faible empreinte carbone pour nos produits, comme le fret maritime.

[Découvrir l'engagement d'Apple](#)

Matériaux

L'Apple Watch Series 11 est composée à 40 % de contenus recyclés²², notamment :

Aluminium 100 % recyclé dans le boîtier en aluminium

Titane 100 % recyclé dans le boîtier en titane
Cobalt 100 % recyclé et lithium recyclé à 95 % dans la batterie
Terres rares 100 % recyclées dans tous les aimants
Or 100 % recyclé dans le placage et étain 100 % recyclé dans la
soudure de tous les circuits imprimés conçus par Apple
Tungstène 100 % recyclé dans le Taptic Engine
40 % de verre recyclé dans l'écran en verre

Énergie

100 % de l'électricité utilisée pour la fabrication de l'Apple Watch Series 11 provient de sources d'électricité renouvelable²³
100 % de la quantité estimée d'électricité utilisée par notre clientèle est compensée par de l'électricité bas carbone
Conforme aux normes d'efficacité énergétique de la California Energy Commission pour les systèmes de chargeurs de batterie²⁴

Emballage

Emballage constitué de 100 % de fibres²⁵
L'emballage de l'Apple Watch Series 11 a été conçu de manière à accroître de 40 % le nombre total de coffrets pouvant être placés sur une palette par rapport à l'Apple Watch Series 8

Déchets

Aucun site d'assemblage final de nos fournisseurs ne génère de déchets envoyés en décharge dans le cadre du programme Zero Waste d'Apple²⁶.

Tous les matériaux utilisés dans les produits, accessoires et emballages Apple sont conformes aux exigences de notre [Liste des substances réglementées](#), l'une des premières du secteur à restreindre l'utilisation de substances potentiellement dangereuses. Consultez le dernier [Rapport d'évolution sur le plan environnemental](#) pour comprendre les efforts entrepris récemment par Apple pour éliminer progressivement ces substances chimiques.

Compatibilité

iPhone 11 (ou modèle ultérieur) et iPhone SE (2^e génération ou ultérieure) avec iOS 26 (ou version ultérieure)

Contenu du coffret

Apple Watch Series 11

Bracelet

Câble de charge rapide magnétique vers USB-C (1 m) pour Apple Watch

1. L'app Oxygène sanguin vise uniquement des objectifs de forme et n'est pas destinée à un usage médical.
2. La fonctionnalité de détection de température n'est pas destinée à un usage médical. Le capteur de température est disponible sur l'Apple Watch Series 8 (et modèles ultérieurs), sur l'Apple Watch SE 3 et sur tous les modèles d'Apple Watch Ultra.
3. L'app ECG est disponible sur l'Apple Watch Series 4 et les modèles ultérieurs (sauf les modèles d'Apple Watch SE) et peut générer un ECG correspondant à un électrocardiogramme à une dérivation. Elle n'est pas destinée aux personnes de moins de 22 ans.
4. L'app Suivi de cycle ne doit pas être utilisée à des fins de contraception ou pour le diagnostic d'une pathologie.
5. Les notifications d'arythmie nécessitent les dernières versions de watchOS et d'iOS. Elles ne sont pas destinées aux personnes de moins de 22 ans, ni aux personnes dont le diagnostic de fibrillation auriculaire (FA) a déjà été posé.

6. Les notifications d'apnée du sommeil sont disponibles sur l'Apple Watch Series 9 (et modèles ultérieurs), l'Apple Watch Ultra 2 (et modèles ultérieurs) et l'Apple Watch SE 3. Cette fonctionnalité vise à détecter les signes d'apnée du sommeil modérée à sévère chez les personnes de 18 ans et plus n'ayant pas reçu de diagnostic d'apnée du sommeil.
7. En date du 9 septembre 2025, la fonctionnalité Notifications d'hypertension fait actuellement l'objet d'un examen réglementaire. Elle devrait être approuvée et disponible ce mois-ci sur l'Apple Watch Series 9 (et modèles ultérieurs) et l'Apple Watch Ultra 2 (et modèles ultérieurs). Cette fonctionnalité n'est pas destinée aux personnes de moins de 22 ans, aux personnes dont le diagnostic d'hypertension a déjà été posé, ni aux personnes enceintes.
8. L'Apple Watch Series 11 avec écran en verre Ion-X est dotée d'un revêtement céramique offrant une résistance aux rayures 2x supérieure à celle de la Series 10 avec écran en verre Ion-X.
9. L'autonomie d'une journée de la batterie intégrant le suivi du sommeil est basée sur l'utilisation suivante : 300 vérifications de l'heure, 90 notifications, 15 minutes d'utilisation d'apps, un entraînement de 60 minutes avec lecture de musique depuis l'Apple Watch en utilisant le Bluetooth et 6 heures de suivi du sommeil, sur une durée de 24 heures. L'utilisation de l'Apple Watch Series 11 (GPS) inclut la connexion à un iPhone en Bluetooth pendant l'intégralité des 24 heures. Les 24 heures d'utilisation de l'Apple Watch Series 11 (GPS + Cellular) incluent 4 heures de connexion cellulaire et 20 heures de connexion à un iPhone en Bluetooth. L'autonomie de la batterie en mode économie d'énergie intégrant le suivi du sommeil est basée sur l'utilisation suivante : 530 vérifications de l'heure, 160 notifications, 26 minutes d'utilisation d'apps, un entraînement de 60 minutes avec lecture de musique depuis l'Apple Watch en utilisant le Bluetooth et 6 heures de suivi du sommeil, sur une durée de 38 heures. L'utilisation de l'Apple Watch Series 11 (GPS) inclut la connexion à un iPhone en Bluetooth pendant l'intégralité des 38 heures. Les 38 heures d'utilisation de l'Apple Watch Series 11 (GPS + Cellular) incluent une connexion cellulaire à la demande et 30 heures de connexion à un iPhone en Bluetooth. Tests réalisés par Apple en juillet et août 2025 sur des prototypes d'Apple Watch Series 11 (GPS) et d'Apple Watch Series 11 (GPS + Cellular) jumelés à un iPhone. Tous les appareils étaient équipés de préversions logicielles. L'autonomie de la batterie varie en fonction de l'utilisation, de la configuration, du réseau cellulaire, de la puissance du signal et de nombreux autres facteurs. Les résultats réels sont susceptibles de varier.
10. Les temps de charge de 0 à 80 % et de 0 à 100 % indiqués ont été obtenus en utilisant le Câble de charge rapide magnétique vers USB-C pour Apple Watch. Tests réalisés par Apple en juillet et août 2025 sur des prototypes d'Apple Watch Series 11 (GPS) et d'Apple Watch Series 11 (GPS + Cellular) jumelés à un iPhone. Tous les appareils étaient équipés de préversions logicielles et ont été testés avec le Câble de charge rapide magnétique vers USB-C pour Apple Watch (modèle A2515) et l'Adaptateur secteur USB-C 20 W Apple (modèle A2305). Tests de charge rapide réalisés sur des Apple Watch déchargées. Temps calculé à compter de l'apparition du logo Apple au démarrage de l'appareil. Le temps de charge varie en fonction de l'adaptateur, des zones géographiques, des réglages, du niveau de batterie initial, de l'utilisation et de facteurs environnementaux. Les résultats réels sont susceptibles de varier.
11. Tests réalisés par Apple en juillet et août 2025 sur des prototypes d'Apple Watch Series 11 (GPS) et d'Apple Watch Series 11 (GPS + Cellular) jumelés à un iPhone. Tous les appareils étaient équipés de préversions logicielles et ont été testés avec le

Câble de charge rapide magnétique vers USB-C pour Apple Watch (modèle A2515) et l'Adaptateur secteur USB-C 20 W Apple (modèle A2305). Le temps de charge varie en fonction de l'adaptateur, des zones géographiques, des réglages, du niveau de batterie initial, de l'utilisation et de facteurs environnementaux. Les résultats réels sont susceptibles de varier.

12. Appel d'urgence nécessite une connexion cellulaire ou les appels Wi-Fi avec une connexion internet provenant de votre Apple Watch ou de votre iPhone à proximité. Vous pouvez utiliser les modèles d'Apple Watch à connectivité cellulaire pour appeler les secours dans de nombreux endroits, à condition que le service de données cellulaires soit disponible. Certains réseaux cellulaires peuvent refuser les appels d'urgence provenant de votre Apple Watch si celle-ci n'est pas activée, si elle n'est pas compatible avec un réseau cellulaire spécifique ou si elle n'est pas configurée pour fonctionner sur ce réseau, si elle n'est pas configurée pour bénéficier du service de données cellulaires ou si le réseau cellulaire ne prend pas en charge les appels d'urgence par IMS. Pour plus d'informations, consultez les pages support.apple.com/fr-fr/108374 et apple.com/fr/watch/cellular.
13. Nécessite une Apple Watch Series 7, SE, Ultra ou un modèle ultérieur. Pour connaître la liste des pays et zones géographiques concernés, rendez-vous sur la page apple.com/fr/watchos/feature-availability.
14. L'Apple Watch Series 11 est résistante à l'eau jusqu'à 50 mètres, conformément à la norme ISO 22810:2010. Elle peut être utilisée pour des activités en eaux peu profondes telles que la natation en piscine ou en eau libre. L'Apple Watch Series 11 ne doit pas être utilisée pour la plongée sous-marine, le ski nautique ou d'autres activités impliquant des courants rapides ou une immersion profonde. La résistance à l'eau n'est pas permanente et peut s'amenuiser au fil du temps. Pour plus d'informations, consultez support.apple.com/fr-fr/109522.
15. L'Apple Watch Series 11 a obtenu l'indice IP6X de résistance à la poussière.
16. Forfait de données requis. 5G disponible sur certains marchés et auprès de certains opérateurs. Les vitesses varient selon la configuration des lieux et l'opérateur. Pour en savoir plus sur la compatibilité avec la 5G, contactez votre opérateur et consultez apple.com/fr/watch/cellular.
17. Forfait mobile requis pour les données cellulaires. Pour plus d'informations, contactez votre opérateur. La connexion peut varier en fonction de la disponibilité du réseau. Consultez apple.com/fr/watch/cellular pour connaître les opérateurs mobiles participants et les conditions d'éligibilité. Pour de plus amples instructions de configuration, rendez-vous sur support.apple.com/fr-fr/HT207578.
18. La disponibilité de la technologie Ultra Wideband (UWB) varie en fonction des zones géographiques.
19. Pour utiliser Apple Pay, vous devez disposer d'une carte prise en charge par un établissement émetteur participant. Pour vérifier si votre carte est compatible avec Apple Pay, vous devez contacter l'établissement émetteur. Apple Pay n'est pas disponible dans tous les pays et régions. [Voir les pays et régions où Apple Pay est disponible](#).
20. Toutes les fonctionnalités ne seront pas disponibles si l'Apple Watch est configurée via Apple Watch pour vos enfants. Pour plus d'informations, consultez la page support.apple.com/fr-fr/109036. Forfait mobile requis pour les données cellulaires. Consultez apple.com/fr/watch/cellular pour connaître les opérateurs mobiles participants et les conditions d'éligibilité.
21. Données exactes au moment du lancement du produit.

22. Le contenu recyclé ou renouvelable du produit représente la masse des matériaux recyclés certifiés par rapport à la masse totale de l'appareil, hors emballage et accessoires fournis.
23. Notre électricité utilisée pour la fabrication provient de sources propres, notamment d'un mix de projets d'énergie propre menés par Apple et par ses fournisseurs.
24. L'Apple Watch Series 11 est conforme aux normes d'efficacité énergétique de la California Energy Commission pour les systèmes de chargeurs de batterie de petite taille, comme indiqué dans le [California Code of Regulations](#).
25. Calcul basé sur l'emballage commercial envoyé par Apple. Répartition, en poids, des différents composants de l'emballage d'un produit vendu aux États-Unis. Les adhésifs, encres et revêtements sont exclus de nos calculs portant sur la teneur en plastique et le poids des emballages.
26. Tous les sites d'assemblage final des fournisseurs – ceux qui sont fournisseurs d'Apple depuis plus d'un an – pour l'Apple Watch Series 11 font l'objet d'une vérification par un organisme tiers et ont obtenu la certification Zero Waste d'UL LLC (UL 2799 Standard). UL exige un taux de réorientation des déchets d'au moins 90 % par le biais de méthodes autres que la transformation des déchets en énergie pour l'obtention des appellations Zero Waste to Landfill (90 à 94 % pour l'argent, 95 à 99 % pour l'or et 100 % pour le platine).
27. La Liste des substances réglementées d'Apple décrit les restrictions sur l'utilisation de certaines substances chimiques dans les matériaux des produits, les accessoires, les procédés de fabrication et les emballages utilisés pour l'expédition des produits à la clientèle d'Apple. Les restrictions découlent des lois ou directives internationales, des organismes de réglementation, des écolabels, des normes environnementales et des politiques d'Apple. Chaque produit Apple est exempt de PVC et de phtalates, à l'exception des cordons d'alimentation en Inde, en Thaïlande (pour les cordons d'alimentation à deux broches) et en Corée du Sud, où nous attendons toujours que nos solutions de remplacement pour le PVC et les phtalates soient agréées par les autorités gouvernementales. Les produits Apple sont conformes à la directive européenne 2011/65/UE et à ses directives déléguées, y compris les exemptions concernant l'utilisation du plomb, par exemple dans les soudures à haute température. Lorsque cela est techniquement possible, Apple s'efforce d'éliminer totalement l'utilisation de ces substances exemptées pour ses nouveaux produits.

L'Apple Watch Ultra 3, l'Apple Watch Series 11 et l'Apple Watch SE nécessitent un iPhone 11 (ou modèle ultérieur) avec iOS 26 (ou version ultérieure).

Les fonctionnalités sont sujettes à modification. La disponibilité des fonctionnalités, des applications et des services peut varier en fonction des zones géographiques et des langues.

[Cliquez ici pour en consulter la liste complète.](#)