



# Apple Watch Series 11 - Caractéristiques techniques

Année de commercialisation : 2025

## **Matériaux et finition**

Boîtier en aluminium

Or rose  
argent  
gris sidéral  
noir de jais

Boîtier en titane

Or  
naturel  
ardoise

## **Dimensions et poids**

46 mm

Hauteur : 46 mm

Largeur : 39 mm

Épaisseur : 9,7 mm

416 x 496 pixels

Surface d'affichage de 1 220 mm<sup>2</sup>

Poids (aluminium, GPS) : 37,8 g

Poids (aluminium, GPS + Cellular) : 36,9 g

Poids (titane) : 43,1 g

Convient aux tours de poignet de 140 à 245 mm

42 mm

Hauteur : 42 mm

Largeur : 36 mm  
Épaisseur : 9,7 mm  
374 x 446 pixels  
Surface d'affichage de 989 mm<sup>2</sup>  
Poids (aluminium, GPS) : 30,3 g  
Poids (aluminium, GPS + Cellular) : 29,7 g  
Poids (titane) : 34,6 g  
Convient aux tours de poignet de 130 à 200 mm

## Matériel et boutons

Écran  
Digital Crown  
Micro avec Isolement de la voix  
Bouton latéral  
Bouton de retrait du bracelet  
Capteur électrique de fréquence cardiaque  
Haut-parleur/aération  
Capteur optique de fréquence cardiaque

## Commandes

Digital Crown avec retour haptique  
Bouton latéral  
Gestes Toucher deux fois et Tourner le poignet  
Siri sur l'appareil plus rapide

## Puce

Puce S10 avec processeur bicoeur 64 bits  
Neural Engine 4 cœurs  
Capacité de 64 Go

## **Capteurs**

Capteur électrique de fréquence cardiaque  
Capteur optique de fréquence cardiaque de 3<sup>e</sup> génération  
Capteur de taux d'oxygène dans le sang<sub>1</sub>  
Capteur de température<sub>2</sub>  
Boussole  
Altimètre toujours activé  
Accéléromètre force g élevée  
Gyroscope à gamme dynamique élevée  
Capteur de luminosité ambiante  
Profondimètre jusqu'à 6 mètres  
Capteur de température de l'eau

## **Santé et bien-être**

App Oxygène sanguin<sub>1</sub>  
App ECG<sub>3</sub>  
App Suivi de cycle avec estimations d'ovulation rétrospectives<sub>4</sub>  
App Fréquence cardiaque  
Notifications de fréquence cardiaque élevée ou faible  
Notifications d'arythmie<sub>5</sub>  
App Traitements  
App Pleine conscience avec suivi de la fonctionnalité État d'esprit  
App Bruit  
App Sommeil avec phases de sommeil  
Score de sommeil  
Notifications d'apnée du sommeil<sub>6</sub>  
Notifications d'hypertension<sub>7</sub>

## **Écran**

Écran Retina toujours activé avec OLED LTPO3 grand angle

Écran en verre Ion-X deux fois plus résistant aux rayures (boîtiers en aluminium)<sup>8</sup>  
Écran en verre saphir (boîtiers en titane)  
Luminosité maximale jusqu'à 2 000 nits  
Luminosité minimale de 1 nit  
326 pixels par pouce

## Audio

Haut-parleur  
Micro  
Lecture multimédia

## Alimentation et autonomie

Autonomie d'une journée, jusqu'à 24 heures en utilisation normale<sup>9</sup>  
Jusqu'à 38 heures en mode économie d'énergie<sup>9</sup>  
Batterie lithium-ion rechargeable intégrée  
Capacité de charge rapide<sup>10</sup>  
Jusqu'à 80 % de charge en 30 minutes environ<sup>10</sup>  
15 minutes pour un maximum de 8 heures en utilisation normale<sup>11</sup>  
5 minutes pour un maximum de 8 heures de suivi du sommeil<sup>11</sup>

[En savoir plus sur Alimentation et autonomie](#)

## Système d'exploitation

watchOS

watchOS est le système d'exploitation portable le plus avancé au monde, avec des apps et des fonctionnalités conçues pour vous aider à rester en forme, prendre soin de vous, veiller sur votre sécurité et garder le contact.

## Exercices et activité

Course à pied  
Exercices personnalisés  
Vues des exercices personnalisables  
Charge d'entraînement  
Zones de fréquence cardiaque  
Course avec itinéraire  
Rythme  
Longueur de foulée, temps de contact au sol et oscillation verticale  
Détection automatique de piste  
Séance multisport  
Randonnée  
Boussole avec azimut, inclinaison, altitude et coordonnées  
Points de repère personnalisés  
Points de repère générés automatiquement pour la connectivité cellulaire  
Données GPS du point de départ  
Plans hors ligne avec création d'itinéraires personnalisés  
Cartes topographiques de plusieurs milliers de parcs nationaux et régionaux (États-Unis uniquement)  
Plusieurs centaines de randonnées dans les 63 parcs nationaux des États-Unis  
Cyclisme  
Vitesse moyenne, dénivelé positif et distance  
Connexion en Bluetooth aux accessoires de vélo  
Seuil fonctionnel de puissance  
Zones de puissance  
Cadence  
Activité en direct sur iPhone  
Natation  
Nage en piscine ou en eau libre

Exercices personnalisés pour la nage en piscine  
Relevés intermédiaires et séries automatiques  
Score SWOLF  
Détection automatique du type de nage  
Détection des planches de natation  
Rythme moyen, distance totale et longueurs

## Plus d'exercices

Ski  
Snowboard  
Rameur en plein air  
Sports de rame  
Golf  
Marche  
Elliptique  
Rameur  
Stepper  
Fractionné (HIIT)  
Yoga  
Renforcement fonctionnel  
Danse  
Récupération  
Gainage  
Pilates  
Tai chi  
Fauteuil  
Kickboxing  
Multisport  
Autre

## Sécurité

Appel d'urgence<sup>12</sup>  
Appel d'urgence international<sup>13</sup>  
Détection des accidents<sup>12</sup>  
Détection des chutes  
Surveillance du bruit  
Point de départ

## Durabilité

Résistance à l'eau jusqu'à 50 m (adaptée à la natation)<sup>14</sup>  
Résistance à la poussière IP6X<sup>15</sup>

## Connectivité

GPS L1, GLONASS, Galileo, QZSS et BeiDou  
5G<sup>16</sup> et LTE<sup>17</sup>  
Wi-Fi 4 (802.11n)  
Prise en charge des réseaux Wi-Fi 2,4 GHz et 5 GHz  
Bluetooth 5.3  
Puce Ultra Wideband 2<sup>e</sup> génération<sup>18</sup>  
Apple Pay<sup>19</sup>  
GymKit  
Compatible avec Apple Watch pour vos enfants<sup>20</sup>

## Accessibilité

Fonctionnalités d'accessibilité intégrées répondant à des besoins spécifiques en matière de vision, de mobilité, d'audition et de cognition.

[En savoir plus sur Accessibilité](#)

Fonctionnalités incluses :

VoiceOver  
Zoom  
Boutons avec I/O  
Réduire la transparence  
Augmenter le contraste  
Filtres de couleur  
Taille du texte  
Texte en gras  
Réduire les animations  
Carillon toutes les heures  
AssistiveTouch  
Vitesse d'appui sur le bouton  
Adaptation aux pressions  
Répondre automatiquement  
Écrire à Siri  
Prise en charge RTT  
Balance du volume audio  
Transcription automatique  
Parole en direct  
Raccourci Accessibilité  
Audio mono  
Heure tactile  
Voix personnelle  
Écoute en temps réel

## Conditions ambiantes

Température d'utilisation : de 0 à 35 °C  
Température de rangement : de -20 à 45 °C  
Humidité relative : de 5 à 90 % sans condensation  
Altitude maximale d'utilisation : de 0 à 3 000 m

## L'Apple Watch et l'environnement

L'Apple Watch Series 11 a été conçue de manière à réduire son impact sur l'environnement<sup>21</sup> :

[Consulter le Rapport sur l'impact environnemental de l'Apple Watch Series 11 \(PDF\)](#)

### Progression vers l'objectif Apple 2030

Apple 2030 représente notre engagement visant à atteindre la neutralité carbone sur l'ensemble de notre empreinte. Notre stratégie de décarbonation des produits est exigeante et se concentre sur différents aspects : la transition vers de l'électricité bas carbone, la fabrication à base de matériaux recyclés et bas carbone, et le choix prioritaire de modes de transport à plus faible empreinte carbone pour nos produits, comme le fret maritime.

[Découvrir l'engagement d'Apple](#)

### Matériaux

L'Apple Watch Series 11 est composée à 40 % de contenus recyclés<sup>22</sup>, notamment :

Aluminium 100 % recyclé dans le boîtier en aluminium

Titane 100 % recyclé dans le boîtier en titane  
Cobalt 100 % recyclé et lithium recyclé à 95 % dans la batterie  
Terres rares 100 % recyclées dans tous les aimants  
Or 100 % recyclé dans le placage et étain 100 % recyclé dans la soudure de tous les circuits imprimés conçus par Apple  
Tungstène 100 % recyclé dans le Taptic Engine  
40 % de verre recyclé dans l'écran en verre

## Énergie

100 % de l'électricité utilisée pour la fabrication de l'Apple Watch Series 11 provient de sources d'électricité renouvelable<sup>23</sup>  
100 % de la quantité estimée d'électricité utilisée par notre clientèle est compensée par de l'électricité bas carbone  
Conforme aux normes d'efficacité énergétique de la California Energy Commission pour les systèmes de chargeurs de batterie<sup>24</sup>

## Emballage

Emballage constitué de 100 % de fibres<sup>25</sup>  
L'emballage de l'Apple Watch Series 11 a été conçu de manière à accroître de 40 % le nombre total de coffrets pouvant être placés sur une palette par rapport à l'Apple Watch Series 8

## Déchets

Aucun site d'assemblage final de nos fournisseurs ne génère de déchets envoyés en décharge dans le cadre du programme Zero Waste d'Apple<sup>26</sup>.

## Chimie plus intelligente<sup>27</sup>

Tous les matériaux utilisés dans les produits, accessoires et emballages Apple sont conformes aux exigences de notre [Liste des substances réglementées](#), l'une des premières du secteur à restreindre l'utilisation de substances potentiellement dangereuses. Consultez le dernier [Rapport d'évolution sur le plan environnemental](#) pour comprendre les efforts entrepris récemment par Apple pour éliminer progressivement ces substances chimiques.

## Compatibilité

iPhone 11 (ou modèle ultérieur) et iPhone SE (2<sup>e</sup> génération ou ultérieure) avec iOS 26 (ou version ultérieure)

## Contenu du coffret

Apple Watch Series 11

Bracelet

Câble de charge rapide magnétique vers USB-C (1 m) pour Apple Watch

1. L'app Oxygène sanguin vise uniquement des objectifs de forme et n'est pas destinée à un usage médical.
2. La fonctionnalité de détection de température n'est pas destinée à un usage médical. Le capteur de température est disponible sur l'Apple Watch Series 8 (et modèles ultérieurs), sur l'Apple Watch SE 3 et sur tous les modèles d'Apple Watch Ultra.
3. L'app ECG est disponible sur l'Apple Watch Series 4 et les modèles ultérieurs (sauf les modèles d'Apple Watch SE) et peut générer un ECG correspondant à un électrocardiogramme à une dérivation. Elle n'est pas destinée aux personnes de moins de 22 ans.
4. L'app Suivi de cycle ne doit pas être utilisée à des fins de contraception ou pour le diagnostic d'une pathologie.
5. Les notifications d'arythmie nécessitent les dernières versions de watchOS et d'iOS. Elles ne sont pas destinées aux personnes de moins de 22 ans, ni aux personnes dont le diagnostic de fibrillation auriculaire (FA) a déjà été posé.

6. Les notifications d'apnée du sommeil sont disponibles sur l'Apple Watch Series 9 (et modèles ultérieurs), l'Apple Watch Ultra 2 (et modèles ultérieurs) et l'Apple Watch SE 3. Cette fonctionnalité vise à détecter les signes d'apnée du sommeil modérée à sévère chez les personnes de 18 ans et plus n'ayant pas reçu de diagnostic d'apnée du sommeil.
7. En date du 9 septembre 2025, la fonctionnalité Notifications d'hypertension fait actuellement l'objet d'un examen réglementaire. Elle devrait être approuvée et disponible ce mois-ci sur l'Apple Watch Series 9 (et modèles ultérieurs) et l'Apple Watch Ultra 2 (et modèles ultérieurs). Cette fonctionnalité n'est pas destinée aux personnes de moins de 22 ans, aux personnes dont le diagnostic d'hypertension a déjà été posé, ni aux personnes enceintes.
8. L'Apple Watch Series 11 avec écran en verre Ion-X est dotée d'un revêtement céramique offrant une résistance aux rayures 2x supérieure à celle de la Series 10 avec écran en verre Ion-X.
9. L'autonomie d'une journée de la batterie intégrant le suivi du sommeil est basée sur l'utilisation suivante : 300 vérifications de l'heure, 90 notifications, 15 minutes d'utilisation d'apps, un entraînement de 60 minutes avec lecture de musique depuis l'Apple Watch en utilisant le Bluetooth et 6 heures de suivi du sommeil, sur une durée de 24 heures. L'utilisation de l'Apple Watch Series 11 (GPS) inclut la connexion à un iPhone en Bluetooth pendant l'intégralité des 24 heures. Les 24 heures d'utilisation de l'Apple Watch Series 11 (GPS + Cellular) incluent 4 heures de connexion cellulaire et 20 heures de connexion à un iPhone en Bluetooth. L'autonomie de la batterie en mode économie d'énergie intégrant le suivi du sommeil est basée sur l'utilisation suivante : 530 vérifications de l'heure, 160 notifications, 26 minutes d'utilisation d'apps, un entraînement de 60 minutes avec lecture de musique depuis l'Apple Watch en utilisant le Bluetooth et 6 heures de suivi du sommeil, sur une durée de 38 heures. L'utilisation de l'Apple Watch Series 11 (GPS) inclut la connexion à un iPhone en Bluetooth pendant l'intégralité des 38 heures. Les 38 heures d'utilisation de l'Apple Watch Series 11 (GPS + Cellular) incluent une connexion cellulaire à la demande et 30 heures de connexion à un iPhone en Bluetooth. Tests réalisés par Apple en juillet et août 2025 sur des prototypes d'Apple Watch Series 11 (GPS) et d'Apple Watch Series 11 (GPS + Cellular) jumelés à un iPhone. Tous les appareils étaient équipés de préversions logicielles. L'autonomie de la batterie varie en fonction de l'utilisation, de la configuration, du réseau cellulaire, de la puissance du signal et de nombreux autres facteurs. Les résultats réels sont susceptibles de varier.
10. Les temps de charge de 0 à 80 % et de 0 à 100 % indiqués ont été obtenus en utilisant le Câble de charge rapide magnétique vers USB-C pour Apple Watch. Tests réalisés par Apple en juillet et août 2025 sur des prototypes d'Apple Watch Series 11 (GPS) et d'Apple Watch Series 11 (GPS + Cellular) jumelés à un iPhone. Tous les appareils étaient équipés de préversions logicielles et ont été testés avec le Câble de charge rapide magnétique vers USB-C pour Apple Watch (modèle A2515) et l'Adaptateur secteur USB-C 20 W Apple (modèle A2305). Tests de charge rapide réalisés sur des Apple Watch déchargées. Temps calculé à compter de l'apparition du logo Apple au démarrage de l'appareil. Le temps de charge varie en fonction de l'adaptateur, des zones géographiques, des réglages, du niveau de batterie initial, de l'utilisation et de facteurs environnementaux. Les résultats réels sont susceptibles de varier.
11. Tests réalisés par Apple en juillet et août 2025 sur des prototypes d'Apple Watch Series 11 (GPS) et d'Apple Watch Series 11 (GPS + Cellular) jumelés à un iPhone. Tous les appareils étaient équipés de préversions logicielles et ont été testés avec le

Câble de charge rapide magnétique vers USB-C pour Apple Watch (modèle A2515) et l'Adaptateur secteur USB-C 20 W Apple (modèle A2305). Le temps de charge varie en fonction de l'adaptateur, des zones géographiques, des réglages, du niveau de batterie initial, de l'utilisation et de facteurs environnementaux. Les résultats réels sont susceptibles de varier.

12. Appel d'urgence nécessite une connexion cellulaire ou les appels Wi-Fi avec une connexion internet provenant de votre Apple Watch ou de votre iPhone à proximité. Vous pouvez utiliser les modèles d'Apple Watch à connectivité cellulaire pour appeler les secours dans de nombreux endroits, à condition que le service de données cellulaires soit disponible. Certains réseaux cellulaires peuvent refuser les appels d'urgence provenant de votre Apple Watch si celle-ci n'est pas activée, si elle n'est pas compatible avec un réseau cellulaire spécifique ou si elle n'est pas configurée pour fonctionner sur ce réseau, si elle n'est pas configurée pour bénéficier du service de données cellulaires ou si le réseau cellulaire ne prend pas en charge les appels d'urgence par IMS. Pour plus d'informations, consultez les pages [support.apple.com/fr-fr/108374](https://support.apple.com/fr-fr/108374) et [apple.com/fr/watch/cellular](https://apple.com/fr/watch/cellular).
13. Nécessite une Apple Watch Series 7, SE, Ultra ou un modèle ultérieur. Pour connaître la liste des pays et zones géographiques concernés, rendez-vous sur la page [apple.com/fr/watchos/feature-availability](https://apple.com/fr/watchos/feature-availability).
14. L'Apple Watch Series 11 est résistante à l'eau jusqu'à 50 mètres, conformément à la norme ISO 22810:2010. Elle peut être utilisée pour des activités en eaux peu profondes telles que la natation en piscine ou en eau libre. L'Apple Watch Series 11 ne doit pas être utilisée pour la plongée sous-marine, le ski nautique ou d'autres activités impliquant des courants rapides ou une immersion profonde. La résistance à l'eau n'est pas permanente et peut s'amenuiser au fil du temps. Pour plus d'informations, consultez [support.apple.com/fr-fr/109522](https://support.apple.com/fr-fr/109522).
15. L'Apple Watch Series 11 a obtenu l'indice IP6X de résistance à la poussière.
16. Forfait de données requis. 5G disponible sur certains marchés et auprès de certains opérateurs. Les vitesses varient selon la configuration des lieux et l'opérateur. Pour en savoir plus sur la compatibilité avec la 5G, contactez votre opérateur et consultez [apple.com/fr/watch/cellular](https://apple.com/fr/watch/cellular).
17. Forfait mobile requis pour les données cellulaires. Pour plus d'informations, contactez votre opérateur. La connexion peut varier en fonction de la disponibilité du réseau. Consultez [apple.com/fr/watch/cellular](https://apple.com/fr/watch/cellular) pour connaître les opérateurs mobiles participants et les conditions d'éligibilité. Pour de plus amples instructions de configuration, rendez-vous sur [support.apple.com/fr-fr/HT207578](https://support.apple.com/fr-fr/HT207578).
18. La disponibilité de la technologie Ultra Wideband (UWB) varie en fonction des zones géographiques.
19. Pour utiliser Apple Pay, vous devez disposer d'une carte prise en charge par un établissement émetteur participant. Pour vérifier si votre carte est compatible avec Apple Pay, vous devez contacter l'établissement émetteur. Apple Pay n'est pas disponible dans tous les pays et régions. [Voir les pays et régions où Apple Pay est disponible](#).
20. Toutes les fonctionnalités ne seront pas disponibles si l'Apple Watch est configurée via Apple Watch pour vos enfants. Pour plus d'informations, consultez la page [support.apple.com/fr-fr/109036](https://support.apple.com/fr-fr/109036). Forfait mobile requis pour les données cellulaires. Consultez [apple.com/fr/watch/cellular](https://apple.com/fr/watch/cellular) pour connaître les opérateurs mobiles participants et les conditions d'éligibilité.
21. Données exactes au moment du lancement du produit.

22. Le contenu recyclé ou renouvelable du produit représente la masse des matériaux recyclés certifiés par rapport à la masse totale de l'appareil, hors emballage et accessoires fournis.
23. Notre électricité utilisée pour la fabrication provient de sources propres, notamment d'un mix de projets d'énergie propre menés par Apple et par ses fournisseurs.
24. L'Apple Watch Series 11 est conforme aux normes d'efficacité énergétique de la California Energy Commission pour les systèmes de chargeurs de batterie de petite taille, comme indiqué dans le [California Code of Regulations](#).
25. Calcul basé sur l'emballage commercial envoyé par Apple. Répartition, en poids, des différents composants de l'emballage d'un produit vendu aux États-Unis. Les adhésifs, encres et revêtements sont exclus de nos calculs portant sur la teneur en plastique et le poids des emballages.
26. Tous les sites d'assemblage final des fournisseurs – ceux qui sont fournisseurs d'Apple depuis plus d'un an – pour l'Apple Watch Series 11 font l'objet d'une vérification par un organisme tiers et ont obtenu la certification Zero Waste d'UL LLC (UL 2799 Standard). UL exige un taux de réorientation des déchets d'au moins 90 % par le biais de méthodes autres que la transformation des déchets en énergie pour l'obtention des appellations Zero Waste to Landfill (90 à 94 % pour l'argent, 95 à 99 % pour l'or et 100 % pour le platine).
27. La Liste des substances réglementées d'Apple décrit les restrictions sur l'utilisation de certaines substances chimiques dans les matériaux des produits, les accessoires, les procédés de fabrication et les emballages utilisés pour l'expédition des produits à la clientèle d'Apple. Les restrictions découlent des lois ou directives internationales, des organismes de réglementation, des écolabels, des normes environnementales et des politiques d'Apple. Chaque produit Apple est exempt de PVC et de phtalates, à l'exception des cordons d'alimentation en Inde, en Thaïlande (pour les cordons d'alimentation à deux broches) et en Corée du Sud, où nous attendons toujours que nos solutions de remplacement pour le PVC et les phtalates soient agréées par les autorités gouvernementales. Les produits Apple sont conformes à la directive européenne 2011/65/UE et à ses directives déléguées, y compris les exemptions concernant l'utilisation du plomb, par exemple dans les soudures à haute température. Lorsque cela est techniquement possible, Apple s'efforce d'éliminer totalement l'utilisation de ces substances exemptées pour ses nouveaux produits.

L'Apple Watch Ultra 3, l'Apple Watch Series 11 et l'Apple Watch SE nécessitent un iPhone 11 (ou modèle ultérieur) avec iOS 26 (ou version ultérieure).

Les fonctionnalités sont sujettes à modification. La disponibilité des fonctionnalités, des applications et des services peut varier en fonction des zones géographiques et des langues.

[Cliquez ici pour en consulter la liste complète.](#)