

A woman with voluminous curly hair is holding a light blue Shark CryoGlow facial mask. The mask has glowing red and yellow lights around the eye and mouth areas. The background is a soft gradient of blue and red.

Shark CryoGlow

DA STARTVEJLEDNING

DE KURZANLEITUNG

EN QUICK START GUIDE

ES GUÍA DE INICIO RÁPIDO

FR GUIDE DE DÉMARRAGE RAPIDE

IT GUIDA RAPIDA

NL SNELSTARTGIDS

NO HURTIGSTARTVEILEDNING

PL SKRÓCONA INSTRUKCJA
OBSŁUGI

FI PIKA-ALOITUSOPAS

SV SNABBSTARTSGUIDE

Beregnet til behandling af mild til moderat inflammatorisk akne.

DIN REJSE MED SHARK CRYOGLOW

Vælg den LED-behandling, som passer bedst til dine mål for din hud, og brug den en gang om dagen. Brug Under-Eye (Under øjne)-behandling til enhver tid for hurtigt at fjerne poser under øjnene.



Med InstaChill-kuldeteknologi. Afkølingen hjælper med at reducere poser under øjnene. Kuldeniveauet kan justeres eller helt slukkes med fjernbetjeningen.

LED-behandlinger med InstaChill-kuldeteknologi

Vælg enten rutinen Rød + infrarød lysterapi eller Blandet blå lysterapi nedenfor, og brug dit valg eksklusivt én gang dagligt i minimum 8 uger. Vi anbefaler at bruge Blandet blå lysterapi-funktionen i kun otte uger, både til behandling af akne samt for at mindske rødme og ruhed. Brug ikke flere tilstande ad gangen. Brug derefter **Hudbevarelse** i mindst 8 uger for at bevare resultaterne.

FØRSTE 8 UGER

Rød + infrarød lysterapi (6 min.)
Hjælper med at mindske rødme og ruhed.

ELLER

Blandet blå lysterapi (8 min.)

Hjælper med at mindske akne, så du får en klarere, glattere hud.

EFTER 8 UGER
ELLER MERE

Hudbevarelse (4 min.)

Hjælper til at give mere klar hud og bevarer hudtonen ved daglig brug.

Under Eye (Under øjnene)-behandling med InstaChill-kuldeteknologi

Brug InstaChill uden LED. Vælg tidsinterval, og brug den, så tit du vil, for at køle huden under øjnene.

Plej huden under øjnene (5-15 min.)

Opstrammer og plejer huden under øjnene.

InstaChill starter automatisk ved hver behandling. Du kan justere kuldeniveauet eller slukke for det med fjernbetjeningen.



Scan for at se vejledningsvideoer og mere, eller gå ind på **sharkclean.eu**

Læs "Advarsler, instruktioner og kontraindikationer", og oplad masken helt* før brug første gang.

SÅDAN BRUGES DIN SHARK CRYOGLOW-MASKE

1. Start med et rent, tørt ansigt. Tag masken på, og justér stropperne, så den er behagelig.
2. Tænd masken ved at trykke på knappen midt på fjernbetjeningen og holde den inde.
3. Vælg en behandling, og tryk på "Start". Justér InstaChill med kuldeknappen på fjernbetjeningen.
4. Tag masken af efter behandlingen. Den slukker automatisk.
5. Gør masken ren med en klud, der er let fugtet med vand.

FÅ MASKEN TIL AT SIDDE PERFEKT

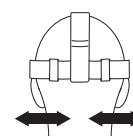
Ingen ansigter er ens, så brug disse justeringer til at få den til at sidde behageligt.

Top- og bagstrop

Juster pasformen, så den sidder godt omkring øjnene og føles behagelig.



Selvjusterende topstrop



Bagstrop med justering

Kuldepuder (inde i masken) med InstaChill-kuldeteknologi



Korrekt placering



Kuldepuder til at klipse på
(ligger i æsken)

Placer masken på dit ansigt, og træk bagstroppen over dit hoved, så den sidder godt om hovedet. Topstroppen kan justeres, så maskens øjehuller passer til dine øjne.

Maskens indbyggede kuldepuder skal sidde under øjnene. Hvis de indbyggede kuldepuder ikke rører dit ansigt, kan du bruge de medfølgende kuldepuder, som kan klipses på.

*Opladning kan tage op til 3 timer.

Zur Behandlung leichter bis mittelschwerer entzündlicher Akne.

DEIN ERLEBNIS MIT SHARK CRYOGLOW

Wähle die LED-Routine, die am besten zu deinen Hautzielen passt, und verwende sie einmal täglich. Die Routine für die Augenpartie kannst du nutzen, wann immer du Schwellungen mildern möchtest.



Mit der InstaChill Kälte-Technologie. Die kühlende Wirkung reduziert Schwellungen unter den Augen. Mit der Fernbedienung kannst du den Kältegrad einstellen oder ganz abschalten.

LED-Routinen

mit InstaChill Kälte-Technologie

Wähle die Routine **Rot- und Infrarot Lichttherapie** oder **Kombinierte Blau -Lichttherapie** und wende deine Auswahl einmal täglich für mindestens **8 Wochen** an. Zur Behandlung von Akne, Reduzierung von Rötungen und Verbesserung des Hautbilds empfehlen wir 8 Wochen lang ausschließlich die kombinierte Blau-Lichttherapie zu verwenden. Nach 8 Wochen kannst du zur Routine **Vorbeugen & Pflegen** wechseln, um die Ergebnisse zu halten.

DIE ERSTEN
8 WOCHEN

Rot- und Infrarot Lichttherapie

(6 Min.)

Hilft Rötungen zu reduzieren und das Hautbild zu verbessern.

ODER

Kombinierte Blau -Lichttherapie

(8 Min.)

Reduziert Akne für einen klaren, glatten Teint.

NACH 8
ODER MEHR
WOCHEN

Vorbeugen & Pflegen (4 Min.)

Verbessert bei täglicher Nutzung den Hutton und sorgt für eine strahlende Haut.

Routine für die Augenpartie

mit InstaChill Kälte-Technologie

Nutze InstaChill auch ohne LEDs. Wähle die gewünschte Anwendungsdauer und verwende sie so oft, wie du möchtest, um die Augenpartie zu kühlen.

Belebung der Augenpartien (5–15 Min.)

Zur Festigung, Straffung und Beruhigung unter den Augen.

InstaChill startet automatisch bei jeder Routine. Der Kältegrad lässt sich über die Fernbedienung anpassen oder ausschalten.



Scanne den Code für Anleitungsvideos und mehr oder besuche uns auf sharkclean.eu

Vor der ersten Verwendung bitte die Warnhinweise, Anleitung und Gegenanzeigen lesen und die Maske vollständig aufladen*.

SO VERWENDEST DU DEINE SHARK CRYOGLOW MASKE

1. Beginne mit einem sauberen und trockenen Gesicht. Stelle den Riemen so ein, dass die Maske bequem auf dem Gesicht liegt.
2. Schalte die Maske ein, indem du die mittlere Wahl Taste der Fernbedienung gedrückt hältst.
3. Wähle eine Routine aus und drücke „Start“. Reguliere InstaChill mit der Kühltaste auf der Fernbedienung.
4. Wenn die Sitzung beendet ist, nimm die Maske ab. Sie schaltet sich automatisch ab.
5. Reinige die Maske mit einem feuchten Tuch.

ANLEGEN DER MASKE

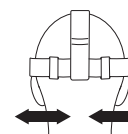
Jedes Gesicht ist einzigartig – passe die Maske deshalb so an, dass sie bequem auf dem Gesicht liegt.

Riemen oben und unten

Stelle die Passform entsprechend deiner Augenhöhe ein, damit die Maske möglichst bequem sitzt.



Der obere Riemen lässt sich mit dem Klettverschluss einstellen.



Der untere Riemen lässt sich verstellen.



Die korrekte Position



Optionale Kühlpads zum Anklippen
(im Lieferumfang enthalten)

Setze die Maske auf dein Gesicht und ziehe den unteren Riemen so über den Kopf, dass er auf dem Scheitel sitzt. Mithilfe des oberen Riemens kann die Maske auf die gewünschte Augenhöhe verschoben werden.

Die integrierten Kühlpads sollten unter den Augen und über den Wangenknochen sitzen. Wenn die Kühlpads schlecht oder ungleichmäßig an der Augenpartie anliegen, kannst du die optionalen anklippbaren Kühlpads verwenden, um den Sitz und den Komfort zu verbessern.

* Der Ladevorgang kann etwa 3 Stunden dauern.

Intended for the treatment of mild to moderate inflammatory acne.

YOUR SHARK CRYOGLOW JOURNEY

Choose the LED routine that best suits your skin goals and use it once daily.
Use Under-Eye Routine anytime to quickly depuff under eyes.



Powered by InstaChill Cold Technology. This cooling sensation helps reduce under-eye puffiness. Cold level can be adjusted or turned off using the remote.

LED Routines

with InstaChill Cold Technology

Select either the **Red + Infrared Light Therapy** or **Blended Blue Light Therapy** routine below and use your selection exclusively once daily for a minimum of **8 weeks**. For both the treatment of acne and to reduce redness and improve roughness, we recommend using the Blended Blue Light Therapy mode exclusively for 8 weeks. Do not stack. After 8 weeks, use Skin Sustain to maintain results.

FIRST 8 WEEKS

Red + Infrared Light Therapy (6 mins.)
Helps reduce redness and improve roughness.

OR

Blended Blue Light Therapy (8 mins.)
Helps reduce acne for a clearer, smoother complexion.

AFTER 8+ WEEKS

Skin Sustain (4 mins.)
Helps to boost brightening and maintains complexion with daily use.

Under-Eye Routine

with InstaChill Cold Technology

Use InstaChill without LEDs. Select length of time and use as often as you like to cool down under eyes.

Under-Eye Revive (5–15 mins.)

Firm, tighten, and soothe under eyes.

InstaChill will automatically start with every routine. You can adjust the level of coldness or turn it off with the remote.



Scan for how to videos and more, or visit us at sharkclean.eu

Please read the **Warnings, Instructions, and Contraindications**—and charge the mask fully*—before first use.

HOW TO USE YOUR SHARK CRYOGLOW MASK

1. Start with a clean, dry face. Put on mask and adjust straps for comfort.
2. Turn on the mask by pressing and holding the remote's center dial.
3. Select a routine and press "Start." Adjust InstaChill with the remote's chill button.
4. After the session, remove the mask. It will power down automatically.
5. Clean the mask with a cloth slightly dampened with water.

GET THE PERFECT FIT

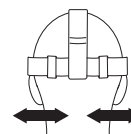
Everyone's face is unique, so use these adjustments to make the mask more comfortable.

Top and back straps

Adjust the fit to your eye level so it's most comfortable.



Self-adjusting top strap



Slide back strap

Chill pads (inside the mask)

with InstaChill Cold Technology



Correct positioning



Optional clip-on chill pads
(available in the box)

Position the mask on your face, then stretch the back strap over your head so it sits on the crown. The top strap can be adjusted so the mask sits at your desired eye level.

The mask's built-in chill pads should be positioned under the eyes. If the built-in chill pads do not touch your face, place the optional clip-on chill pads on the mask to achieve your best fit.

*Charging can take about 3 hours.

Diseñada para, las arrugas y el acné inflamatorio de carácter leve a moderado.

TU RUTINA SHARK CRYOGLOW

Elige la rutina de luz led que mejor se adapte a los objetivos que tengas para tu piel y utilízala una vez al día. Emplea la rutina para el contorno de ojos en cualquier momento para reducir rápidamente las bolsas y ojeras bajo los ojos.



Con tecnología de frío InstaChill. Esta sensación de frescor te ayudará a reducir la hinchazón bajo los ojos. Puedes ajustar o desactivar el nivel de frío con el mando a distancia.

Rutinas de luz led

con tecnología de frío InstaChill

Selecciona la rutina **Tecnología de luz roja + luz infrarroja** o **Tecnología de luz azul combinada** y usa tu elección exclusivamente una vez al día durante un mínimo de **8 semanas**. Tanto para tratar el acné como para reducir el enrojecimiento y mejorar la aspereza, recomendamos utilizar exclusivamente la Tecnología de luz azul combinada durante 8 semanas.

8 PRIMERAS SEMANAS

Tecnología de luz roja + luz infrarroja

(6 min)

Ayuda a reducir el enrojecimiento y mejora la aspereza.

Tecnología de luz azul combinada (8 min)

Ayuda a reducir el acné para un cutis con un aspecto más liso y uniforme.

A PARTIR DE LAS 8 SEMANAS

Cuidado de la piel (4 min)

Ayuda a potenciar la luminosidad y mantiene el cutis aplicando la máscara a diario.

Rutinas para el contorno de ojos

con tecnología de frío InstaChill

Usa InstaChill sin luces led. Selecciona el tiempo y utilízala todo lo que quieras para enfriar el contorno de ojos.

Revitalización del contorno de ojos

(5–15 min)

Reafirma, tensa y calma el contorno de ojos.

InstaChill se iniciará automáticamente con cada rutina. Puedes ajustar el nivel de frío o desactivarlo con el mando a distancia.



Escanea este código para ver videotutoriales y mucho más o visítanos en sharkclean.eu

Antes del primer uso, lee las advertencias, las instrucciones y las contraindicaciones, y carga la máscara completamente*.

CÓMO UTILIZAR TU MÁSCARA SHARK CRYOGLOW

1. Empieza con un rostro limpio y seco. Ponte la máscara y ajusta las correas para que te resulte más cómodo.
2. Enciende la máscara manteniendo pulsado el selector central del mando a distancia.
3. Selecciona una rutina y pulsa Start (Iniciar). Ajusta InstaChill con el botón de frío del mando a distancia.
4. Después de la sesión, retira la máscara. Se apagará automáticamente.
5. Limpia la máscara con un paño levemente humedecido con agua.

CONSIGUE EL AJUSTE PERFECTO

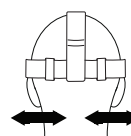
El rostro de cada persona es único: utiliza estos ajustes para que la máscara te resulte más cómoda.

Correas superior y trasera

Ajústala al nivel de los ojos para que te resulte más cómoda.



Autoajuste de la correa superior



Desliza la correa trasera

Almohadillas frías (dentro de la máscara) con tecnología fría InstaChill



Posición correcta



Almohadillas frías acoplables opcionales (disponibles en la caja)

Ponte la máscara en el rostro y, a continuación, estira la correa trasera alrededor de tu cabeza para que se asiente en la coronilla. La correa superior se puede ajustar para que la máscara se asiente en el nivel de los ojos deseado.

Las almohadillas frías que trae incorporadas la máscara se deben colocar bajo los ojos. Si las almohadillas frías incorporadas no tocan el rostro, pon las acoplables opcionales en la máscara para que se ajuste lo mejor posible.

* La carga puede durar 3 horas.

Convient au traitement de l'acné inflammatoire légère à modérée.

VOTRE ROUTINE AVEC LE MASQUE SHARK CRYOGLOW

Sélectionnez la routine LED qui convient le mieux à vos objectifs cutanés et utilisez-la une fois par jour. Utilisez la routine spéciale contour des yeux à tout moment pour réduire les poches sous les yeux.



Alimenté par la technologie de refroidissement InstaChill. Cette sensation de froid aide à atténuer les poches sous les yeux. Le niveau de froid peut être réglé ou éteint à l'aide de la télécommande.

Routines avec LED

avec la technologie de refroidissement InstaChill

Sélectionnez la routine **Photothérapie par lumière rouge + infrarouge** ou **Photothérapie par lumière bleue mixte** ci-dessous, et utilisez exclusivement votre sélection une fois par jour pendant au moins **8 semaines**. Pour le traitement de l'acné et pour réduire les rougeurs et affiner le grain, nous recommandons d'utiliser exclusivement le mode Photothérapie par lumière bleue mixte pendant 8 semaines. Ne pas accumuler les modes utilisés. Après 8 semaines, utilisez **Entretien de la peau** pour conserver les résultats.

8 PREMIÈRES SEMAINES

Photothérapie par lumière rouge + infrarouge (6 min)

Aide à réduire les rougeurs et à affiner le grain.

ou

Photothérapie par lumière bleue mixte (8 min)

Aide à réduire l'acné, pour un teint plus net et plus lisse.

APRÈS 8 SEMAINES OU PLUS

Entretien de la peau (4 min)

Aide à stimuler l'éclat et maintenir l'aspect du teint lors d'une utilisation quotidienne.

Routine spéciale contour des yeux

avec la technologie de refroidissement InstaChill

Utilisez InstaChill sans les LED. Sélectionnez la durée et utilisez-la aussi souvent que vous le souhaitez pour rafraîchir le dessous des yeux.

Raviver le contour des yeux (5 à 15 min)

Raffermit, resserre et apaise le contour des yeux.

InstaChill démarre automatiquement lors de chaque routine. Vous pouvez régler le niveau de froid ou l'éteindre à l'aide de la télécommande.



Scannez pour voir les tutos vidéo et pour en savoir plus, ou consultez le site **sharkclean.eu**

Veuillez lire les avertissements, la notice d'utilisation et les contre-indications, et charger complètement le masque* avant la première utilisation.

COMMENT UTILISER VOTRE MASQUE SHARK CRYOGLOW

1. Commencez sur un visage propre et sec. Mettez le masque et ajustez les sangles pour plus de confort.
2. Mettez le masque en marche en maintenant le bouton central de la télécommande enfoncé.
3. Sélectionnez une routine et appuyez sur « Start » (Démarrer). Réglez la fonction InstaChill à l'aide de la touche de refroidissement de la télécommande.
4. Une fois la séance terminée, retirez le masque. Il s'éteindra automatiquement.
5. Nettoyez le masque avec un chiffon légèrement humidifié avec de l'eau.

TROUVER L'AJUSTEMENT PARFAIT

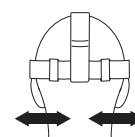
Chaque visage est unique, utilisez ces ajustements pour rendre le port du masque plus confortable.

Sangles supérieure et arrière

Ajustez le masque au niveau de vos yeux pour un confort optimal.



Sangle supérieure auto-ajustable



Sangle arrière coulissante



Positionnement correct



Patchs refroidissants à clipser (en option)
(disponibles à l'intérieur de la boîte)

Placez le masque sur votre visage, puis fixez la sangle arrière sur votre tête de manière à ce qu'elle repose sur le sommet du crâne. Vous pouvez régler la sangle supérieure afin que le masque soit à la hauteur souhaitée au niveau des yeux.

Les patchs refroidissants intégrés au masque doivent être positionnés sous les yeux. Si les patchs refroidissants intégrés ne touchent pas votre visage, placez les patchs refroidissants à clipser (en option) sur le masque pour obtenir le meilleur ajustement possible.

* Le chargement peut prendre environ 3 heures.

Indicato per il trattamento dell', , rughe e acne infiammatoria da lieve a moderata.

IL TUO VIAGGIO CON SHARK CRYOGLOW

Scegli il trattamento LED più adatto ai tuoi obiettivi di bellezza e utilizzalo quotidianamente. Usa la Routine contorno occhi per ridurre rapidamente il gonfiore sotto gli occhi.



Tecnologia di raffreddamento InstaChill: la piacevole sensazione di freschezza prodotta contribuisce a ridurre le borse. Usa il telecomando per regolare o disattivare il livello di freddo.

Routine LED

con tecnologia di raffreddamento InstaChill

Selezionare la modalità **Terapia con luce rossa + infrarossa** o la modalità **Terapia con luce blu mista** sotto e seguire la stessa routine esclusivamente una volta al giorno per almeno **8 settimane**. Per il trattamento dell'acne, per ridurre il rossore e rendere la pelle più levigata, consigliamo di utilizzare la modalità **Terapia a luce blu mista** esclusivamente per 8 settimane. Non usare le modalità una dopo l'altra. Dopo 8 settimane, utilizzare **Prevenzione** per mantenere i risultati.

Terapia con luce rossa + infrarossa
(6 min.)

Aiuta a ridurre il rossore e rendere la pelle più levigata.

OPPURE

Terapia con luce blu mista
(8 min.)

Contrasta l'acne da lieve a moderata riducendo i batteri responsabili e alleviando arrossamenti e gonfiori.

Prevenzione (4 min.)

Favorisce una luminosità duratura e contribuisce a mantenere un incarnato uniforme con l'uso quotidiano.

Routine contorno occhi

con tecnologia di raffreddamento InstaChill

Utilizza la tecnologia di raffreddamento InstaChill senza attivare i LED. Seleziona la durata e applica il trattamento ogni volta che vuoi per rinfrescare la zona sotto gli occhi.

Rivitalizza contorno occhi (5-15 min.)

Rassoda, tonifica e lenisce il contorno occhi.

La tecnologia **InstaChill** si avvia automaticamente con ogni trattamento. Regola o disattiva il livello di freddo usando il telecomando.



Scansiona per accedere a video tutorial e molto altro, oppure visita il sito **sharkclean.eu**

Leggere le avvertenze, il libretto d'istruzioni e le controindicazioni e caricare completamente la maschera* prima del primo utilizzo.

COME UTILIZZARE LA MASCHERA SHARK CRYOGLOW

1. Iniziare qualsiasi trattamento con il viso pulito e asciutto. Indossare la maschera e regolare le fascette per un maggiore comfort.
2. Accendere la maschera tenendo premuto il pulsante centrale del telecomando.
3. Selezionare un programma e premere Start (Avvio). Regolare la tecnologia InstaChill con l'apposito tasto sul telecomando.
4. Al termine del trattamento, rimuovere la maschera. Il dispositivo si spegnerà automaticamente.
5. Pulire la maschera con un panno leggermente inumidito.

COME FARE ADERIRE PERFETTAMENTE LA MASCHERA AL VISO

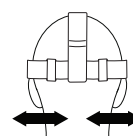
Ogni viso è unico. I seguenti suggerimenti intendono fornire indicazioni per rendere la maschera più confortevole.

Fascette superiori e posteriori

Regolare la maschera in base al livello degli occhi per garantire il massimo comfort.



Fascetta superiore autoregolabile



Fascetta posteriore a scorrimento



Posizionamento corretto



Cuscinetti rinfrescanti opzionali
(inclusi nella confezione)

Posizionare la maschera sul viso e regolare la fascetta posteriore facendola aderire bene alla testa. Regolare la fascetta superiore in modo tale che la maschera si trovi all'altezza degli occhi.

I cuscinetti rinfrescanti integrati devono essere posizionati sotto gli occhi. Se i cuscinetti integrati non toccano il viso, applicare i cuscinetti rinfrescanti opzionali sulla maschera per ottenere una maggiore aderenza al viso.

*La ricarica può impiegare circa 3 ore.

Bedoeld voor de behandeling van lichte tot matige acne.

JOUW SHARK CRYOGLOW-RITUEEL

Kies de LED-routine die het beste bij jouw gewenste resultaat past en gebruik de Cryoglow een keer per dag. Gebruik Under-Eye Revive (Revitalisatie van de ogen) om, wanneer dan ook, snel wallen te verminderen.



Maakt gebruik van InstaChill koudetechnologie. Voelt koel aan en helpt wallen te verminderen. Bepaal zelf hoe koud het wordt of zet de koeling uit met de afstandbediening.

LED-routines

met InstaChill koudetechnologie

Selecteer hieronder de routine **Therapie met rood en infrarood licht** of **Therapie met gemengd blauw licht** en voer deze exclusief eenmaaldaags uit, gedurende minimaal **8 weken**. Voor zowel de behandeling van acne als voor het verminderen van roodheid en verbeteren van ruwheid bevelen we aan uitsluitend de Blended Blue Light Therapy-modus 8 weken lang te gebruiken. Combineer modi niet. Ga na ten minste 8 weken over op het gebruik van Huid behouden om resultaten te behouden.

EERSTE
8 WEKEN

Therapie met rood en infrarood licht (6 min.)
Helpt roodheid te verminderen en ruwheid te verbeteren.

OR

Therapie met gemengd blauw licht (8 min.)
Helpt bij het verminderen van acne voor een helderdere, gladdere teint.

NA 8 OF
MEER
WEKEN

Huid behouden (4 min.)
Geeft je stralende huid een boost en helpt bij dagelijks gebruik je teint in stand te houden.

Under-Eye Revive (Revitalisatie van de ogen)

met InstaChill koudetechnologie

Gebruik InstaChill zonder LED's. Selecteer een tijdsduur en gebruik het programma zo vaak je wilt om de huid onder je ogen te verkoelen.

Revitalisatie van de ogen (5–15 min.)

Maakt de huid onder je ogen steviger, strakker en kalmer.

InstaChill start automatisch met elke routine.

Je kunt de sterkte van de koelfunctie zelf aanpassen of uitzetten met de afstandbediening.



Scan voor uitlegvideo's en meer, of bezoek **sharkclean.eu**

Lees de waarschuwingen, het instructieboekje en gebruiksaanwijzingen, en laad het masker volledig op*, voor het eerste gebruik.

HOE GEBRUIK JE JOUW SHARK CRYOGLOW™-MASKER

1. Zorg eerst dat je gezicht schoon en droog is. Zet het masker op en verstel de bandjes.
2. Zet het masker aan door de middelste knop op de afstandsbediening ingedrukt te houden.
3. Selecteer een routine en druk op "Start". Stel de InstaChill in met de chill-knop op de afstandbediening.
4. Verwijder het masker na de sessie. Het gaat automatisch uit.
5. Reinig het masker met een doek die met water licht vochtig gemaakt is.

MAAK HET PERFECT PASSEND

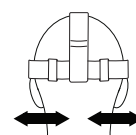
Ieder gezicht is uniek. Maak gebruik van deze aanpassingen zodat het masker beter zit.

Bandjes boven en achter

Pas de bandjes aan je ooghoogte aan voor de meest comfortabele pasvorm.



Zelf-stellende bovenste band



Schuifbare achterste band

Verkoelende pads (in het masker) met InstaChill koudetechnologie



Juiste plaatsing



Optionele verkoelende pads met clips
(in de doos inbegrepen)

Plaats het masker op je gezicht en rek de achterste band dan uit over de kruin van je hoofd. De bovenste band kan aangepast worden zodat het masker op de gewenste ooghoogte zit.

De ingebouwde verkoelende pads moeten onder de ogen gepositioneerd worden. Als de verkoelende pads je gezicht niet raken, plaats dan de optionele verkoelende pads met clips op het masker zodat het goed zit.

*Het opladen kan tot 3 uur duren.

Beregnet på behandling av mild til moderat inflammatorisk akne.

DIN SHARK CRYOGLOW-REISE

Velg den LED-rutinen som passer best til huden din, og bruk den én gang daglig.
Bruk underøyerutine når som helst, for rask fjerning av poser under øynene.



Med InstaChill-kjøleteknologi. Denne avkjølende effekten hjelper med å gjøre poser under øynene mindre. Kjølennivået kan justeres eller slås av med fjernkontrollen.

LED-rutiner

med InstaChill-kjøleteknologi

Velg enten **Rød + infrarød lysbehandling-** eller **Blandet blålysbehandling-**rutinen nedenfor, og bruk valget ditt eksklusivt én gang daglig i minimum **åtte uker**. For både behandling av akne og for å redusere rødhet og forbedre grov hud, anbefaler vi å kun bruke Blandet blålysbehandling i 8 uker. Ikke stable moduser. Bruk Vedlikehold etter minst åtte uker for å opprettholde resultatene.

DE FØRSTE
ÅTTE UKENE

Rød + infrarød lysbehandling (6 min.)

Bidrar til å redusere rødhet og forbedrer grov hud.

ELLER

Blandet blålysbehandling (8 min.)

Bidrar til å redusere akne for en klarere, jevnere hud.

ETTER ÅTTE
UKER ELLER MER

Vedlikehold (4 min.)

Hjelper med å gjøre huden blank, og opprettholder huden ved daglig bruk.

Underøyerutine

med InstaChill-kjøleteknologi

Bruk InstaChill uten LED-er. Velg varighet, og bruk så ofte du vil for å avkjøle under øynene.

Underøyeoppfriskning (5–15 min)

Strammer opp og lindrer området under øynene.

InstaChill vil starte automatisk ved hver rutine. Du kan justere kjølennivået eller slå det av med fjernkontrollen.



Søk etter videoer med fremgangsmåter og mer, eller besøk oss på sharkclean.eu

Før første gangs bruk: Les advarslene, instruksjonene og kontraindikasjonene og lad masken helt opp*.

SLIK BRUKER DU SHARK CRYOGLOW-MASKEN

1. Ansiktet skal være rent og tørt. Sett på masken, og juster stroppene for komfort.
2. Slå på masken ved å trykke på og holde inne fjernkontrollens midtre skive.
3. Velg en rutine, og trykk på «Start» (Start). Juster InstaChill med fjernkontrollens kjøleknapp.
4. Ta av masken når økten er ferdig. Den slår seg av automatisk.
5. Vask masken med en klut fuktet lett med vann.

FÅ EN PERFEKT PASSFORM

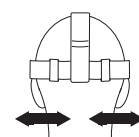
Hvert ansikt er unikt. Bruk derfor disse justeringene for å gjøre masken mer behagelig.

Den øverste stroppen og stroppen på baksiden

Tilpass den rundt øynene, slik at den blir mest mulig behagelig.



Selvjusterende stropp øverst



Stram stroppen på baksiden

Kjøleputer (på innsiden av masken) med InstaChill-kjøleteknologi



Riktig posisjon



Valgfrie avtakbare kjøleputer
(finnes i esken)

Sett masken på ansiktet, og sett deretter stroppen på baksiden over hodet slik at den er plassert over ørene. Den øverste stroppen kan justeres slik at masken er plassert på ønsket sted rundt øynene.

Maskens innebygde kjøleputer skal plasseres under øynene. Hvis de innebygde kjøleputene ikke er i kontakt med ansiktet, setter du de valgfrie avtakbare kjøleputene på masken for å få en best mulig passform.

*Lading kan ta opptil tre timer.

Rozwiązanie przeznaczone do niwelowania trądziku zapalnego o łagodnym lub średnim stopniu nasilenia.

TWOJA PRZYGODA Z SHARK CRYOGLOW

Wybierz zabieg LED, który najlepiej odpowiada potrzebom Twojej skóry, a następnie wykonuj go raz dziennie. W dowolnej chwili zastosuj zabieg pielęgnacyjny pod oczy, aby szybko zmniejszyć worki pod oczami.



Na bazie technologii chłodzenia InstaChill. Uczucie chłodzenia pomaga zniwelować worki pod oczami. Poziom zimna można regulować lub zmniejszyć do zera za pomocą pilota.

Zabiegi LED

z technologią chłodzenia InstaChill

Wybierz tryb **Terapia światłem podczerwonym i czerwonym** lub **Terapia mieszanym światłem niebieskim** i stosuj go wyłącznie raz dziennie przez co najmniej **8 tygodni**. Zarówno w przypadku leczenia trądziku oraz zmniejszenia zaczerwienień i nierówności skóry zalecamy korzystanie z trybu Terapia mieszanym światłem niebieskim przez okres nie dłuższy niż 8 tygodni. Trybów nie należy łączyć. Następnie po co najmniej 8 tygodniach stosuj tryb Podtrzymanie efektów, aby zachować wypracowane efekty.

PIERWSZE 8 TYGODNI

Terapia światłem podczerwonym i czerwonym
(6 min)
Pomaga zmniejszyć zaczerwienienia i wygładzić skórę.

OR

Terapia mieszanym światłem niebieskim
(8 min)
Pomaga zmniejszyć trądzik, zapewniając czystsza, gładszą cerę.

PO CO NAJMNIEJ 8 TYGODNIACH

Podtrzymanie efektów (4 min)
Pomaga rozświetlić i zachować zdrową cerę w przypadku codziennego stosowania.

Zabieg pielęgnacyjny pod oczy

z technologią chłodzenia InstaChill

Korzystaj z InstaChill bez diod LED. Ustaw czas i korzystaj z urządzenia tak często, jak uważasz za stosowne, żeby schłodzić skórę pod oczami.

Odnova skóry pod oczami (5–15 min)

Jędrna i sprężysta skóra bez worków pod oczami.

Efekt **InstaChill** automatycznie pojawi się w przypadku każdego zabiegu. Możesz regulować poziom zimna lub zmniejszyć do zera za pomocą pilota.



Zeskanuj, aby uzyskać dostęp do wideoprzewodników i innych materiałów. Możesz też odwiedzić naszą stronę **sharkclean.eu**

Przed pierwszym użyciem zapoznaj się z ostrzeżeniami, instrukcją obsługi i przeciwwskazaniami. Ponadto w pełni naładuj maskę*.

JAK UŻYWAĆ MASKI SHARK CRYOGLOW

1. Zaczynij od oczyszczenia i osuszenia skóry. Załóż maskę i wyreguluj paski.
2. Włącz maskę poprzez naciśnięcie i przytrzymanie środkowej tarczy na pilocie.
3. Wybierz zabieg i naciśnij przycisk „Start”. Wyreguluj moc InstaChill za pomocą przycisku sterującego chłodzeniem na pilocie.
4. Po zakończeniu sesji zdejmij maskę. Wyłączy się ona automatycznie.
5. Przetrzyj maskę ściereczką delikatnie nasączoną wodą.

IDEALNE DOPASOWANIE

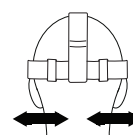
Każda osoba ma nieco inną budowę twarzy, dlatego dopasuj maskę za pomocą dostępnych rozwiązań.

Paski górny i tylny

Dopasuj maskę do poziomu swoich oczu – tak będzie Ci najwygodniej.



Pasek górny z samoregulacją



Pasek tylny

Nakładki chłodzące (wewnątrz maski) z technologią chłodzenia InstaChill



Prawidłowe ustawienie



Opcjonalne przypinane nakładki chłodzące (dostępne w opakowaniu)

Załóż maskę na twarz, a następnie przeciągnij tylny pasek za głowę, tak by spoczywał na Twoim ciemieniu. Górny pasek można regulować tak, żeby ustawić maskę na poziomie oczu.

Wbudowane w maskę nakładki chłodzące powinny się znajdować pod oczami. Jeśli wbudowane nakładki chłodzące nie dotykają Twojej twarzy, umieść opcjonalne przypinane nakładki chłodzące, tak by zapewnić jak najlepsze dopasowanie.

* Ładowanie zajmuje do 3 godzin.

Tarkoitettu lievän tai keskivaikean tulehduksellisen aknen hoitoon.

SHARK CRYOGLOW -MASKIN KÄYTTÖ

Valitse ihonhoidon tarpeisiisi parhaiten sopiva LED-hoitorutiini ja käytä sitä päivittäin. Käytä silmänalusihon hoitoa milloin vain vähentääksesi nopeasti silmänalusten turvotusta.



Saa tehonsa InstaChill Cold -kylmäteknologiasta. Tämä viilentävä tunne auttaa vähentämään silmänalusten turvotusta. Viilennyksen tasoa voidaan säätää tai viilennys voidaan kytkeä pois käytöstä kaukosäätimellä.

LED-hoitorutiinit

InstaChill Cold -kylmäteknologiasta

Valitse joko Puna- + infrapunavalohoito tai Eri sinisen sävyistä koostuva valohoito -rutiini alta ja käytä valitsemaasi rutiinia vain kerran päivässä vähintään 8 viikon ajan. Sekä aknen hoitoon että punoituksen vähentämiseen ja karheen ihon silottamiseen suosittelemme käyttämään yksinomaan Eri sinisen sävyistä koostuva valohoito -tilaa 8 viikon ajan. Älä pinoa. 8 viikon jälkeen käytä Ihon ylläpitäminen -toimintoa tulosten ylläpitämiseksi.

ENSIMMÄISET
8 VUOROKAUTTA

Puna- + infrapunavalohoito (6 min)

Vähentää punoitusta ja silottaa karheaa ihoa.

Eri sinisen sävyistä koostuva valohoito (8 min)

Auttaa vähentämään aknea ja tekee ihosta kirkkaamman ja sileämmän..

8 TAI USEAMMAN
VIIKON KULUTTUA

Ihon ylläpitäminen (4 min)

Auttaa kirkastamaan ihoa ja ylläpitämään ihon kuntoa päivittäisen käytön avulla.

Silmänalusihon hoitorutiini

InstaChill Cold -kylmäteknologiasta

Käytä InstaChill-toimintoa ilman LED-valoja. Valitse hoidon pituus ja käytä niin usein kuin haluat silmänalusihon viilentämiseksi.

Silmänalusihon elvyttäminen (5–15 min)

Kiinteytä, kohota ja rauhoita silmänalusihoa.

InstaChill kytkeytyy automaattisesti päälle kaikissa hoitorutiineissa. Voit säätää viilennyksen tasoa tai kytkeä sen pois päältä kaukosäätimellä.



Skannaa katsoaksesi ohjevideoita ja muuta materiaalia tai vieraile verkkosivulla sharkclean.eu

Lue varoitukset, ohjekirja ja vasta-aiheet – ja lataa maskin akku täyteen* – ennen ensimmäistä käyttökertaa.

SHARK CRYOGLOW -MASKIN KÄYTTÖ

1. Varmista ensin, että kasvot ovat puhtaat ja kuivat. Aseta maski kasvoille ja säädä hihnat siten, että ne tuntuvat mukavilta.
2. Kytke maski päälle painamalla pitkään kaukosäätimen keskiosan säädintä.
3. Valitse hoitorutiini ja paina "Start (aloita)". Säädä InstaChill-toimintoa kaukosäätimen chill (viilennys) -painikkeella.
4. Poista maski hoidon päätyttyä. Sen virta katkeaa automaattisesti.
5. Puhdista maski kevyesti vedellä kostutetulla liinalla.

VARMISTA SOPIVA ISTUVUUS

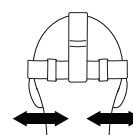
Jokaisen kasvot ovat yksilölliset, joten säädä maskin istuvuutta mukavammaksi kasvoilla.

Ylä- ja takaosan hihnät

Säädä siten, että maski istuu silmien tasolle ja tuntuu mukavalta.



Itsesäätävä yläosan hihna



Liu'uta takaosan hihnaa

Viilennystyynyt (maskin sisäpuolella)

InstaChill Cold -kylmäteknologiasta



Oikea kohta



Valinnaiset klipsillä kiinnitettävät viilennystyynyt (mukana pakkauksessa)

Aseta maski kasvoillesi ja venytä sitten takaosan hihna pääsi yli niin, että se istuu pääläella. Yläosan hihnaa voidaan säätää, jotta maski istuu halutulla silmien tasolla.

Maskin sisäänrakennetut viilennystyynyt tulee asettaa silmien alapuolelle. Jos sisäänrakennetut viilennystyynyt eivät kosketa kasvoja, käytä valinnaisia klipsillä kiinnitettäviä viilennystyynyjä parhaan istuvuuden varmistamiseksi.

*Lataaminen kestää noin 3 tuntia.

Avsedd för behandling av mild till måttlig inflammatorisk akne.

DIN SHARK CRYOGLOW-RESA

Välj den LED-rutin som passar dina hudmål bäst och använd den en gång om dagen. Använd rutinen under ögonen när som helst för att snabbt minska svullnad under ögonen.



Driven av InstaChill kylteknik. Den kylande känslan bidrar till att minska svullnad under ögonen. Kylnivån kan justeras eller stängas av med fjärrkontrollen.

LED-rutiner

med InstaChill kylteknik

Velg enten **Behandling med rött + infrarött ljus**- eller **Behandling med blandat blått ljus**-rutinen nedenfor, og bruk valget ditt eksklusivt én gang daglig i minimum **åtte uker**. För både behandling av akne och för att minska rodnad och förbättra strävhet rekommenderar vi att du endast använder läget Terapi med blandat blått ljus i åtta veckor. Ikke stable moduser. Använd sedan Hudunderhåll efter minst åtta veckor för att bibehålla resultaten.

DE FÖRSTA
ÅTTA VECKORNA

ELLER

EFTER MINST
ÅTTA VECKOR

Behandling med rött + infrarött ljus

(6 min)

Bidrar till att återställa ett fastare utseende.

Behandling med blandat blått ljus

(8 min)

Minskar akne för en renare, jämnare hud.

Hudunderhåll (4 min)

Hjälper till att öka hudens lyster och bibehåller en jämn hudton vid daglig användning.

Rutin under ögonen

med InstaChill kylteknik

Använd InstaChill utan LED-lampor. Välj tidslängd och använd så ofta du vill för att kyla ner under ögonen.

Förnyelse under ögonen

(5–15 min)

Stramar upp, lugnar och gör huden fastare under ögonen.

InstaChill startar automatiskt vid varje rutin. Du kan justera kylnivån eller stänga av den med fjärrkontrollen.



Skanna för instruktionsvideor med mera, eller besök oss på sharkclean.eu

Läs varningarna, instruktionshäftet och kontraindikationerna – och ladda masken helt* – före första användningen.

SÅ HÄR ANVÄNDER DU DIN SHARK CRYOGLOW-MASK

1. Börja med ett rent, torrt ansikte. Sätt på masken och justera banden så att de sitter bekvämt.
2. Slå på masken genom att hålla fjärrkontrollens mittenvred intryckt.
3. Välj en rutin och tryck "Start". Justera InstaChill med knappen chill (kyl) på fjärrkontrollen.
4. Avlägsna masken efter behandlingen. Den kommer att stängas av automatiskt.
5. Rengör masken med en trasa lätt fuktad med vatten.

FÅ DEN PERFEKTA PASSFORMEN

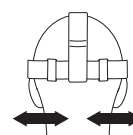
Varje ansikte är unikt, så använd dessa justeringar för att göra masken mer bekväm.

Övre och bakre band

Justera passformen till din ögonhöjd så att det känns bekvämt.



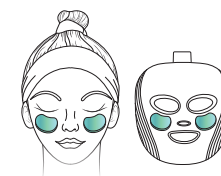
Självjusterande övre band



Dra bak bandet

Kyldynor (inuti masken)

med InstaChill kylteknik



Rätt position



Extra, fästbara kyldynor
(finns i förpackningen)

Placera masken på ansiktet och sträck sedan det bakre bandet över huvudet så att det sitter på hjässan. Det övre bandet kan justeras så att masken sitter på önskad ögonnivå.

Maskens inbyggda kyldynor ska placeras under ögonen. Om de inbyggda kyldynorna inte vidrör ansiktet, fäst de extra kyldynorna på masken för att uppnå bästa möjliga passform.

*Laddningen kan ta upp till tre timmar.

Shark

BEAUTY

SHARK and SHARK CRYOGLOW are registered trademarks in the European Union
of SharkShark Operating LLC.

© 2025 SharkShark Operating LLC. All rights reserved.

Model: FX3XXXXXXX



SharkShark Operating LLC 89 A St #100, Needham, MA 02494, USA



Emergo Europe B.V. Westervoortsedijk 60, 6827 AT Arnhem, The Netherlands

FW312EU_QSG_CT_HF_multilingual_250627_Mv6

