

NOUVEAU

# ZENSPIRE +<sup>®</sup>

Coach nomade de respiration  
Cohérence cardiaque



1% FOR THE PLANET

MAÎTRISEZ VOTRE STRESS  
RETROUVEZ LE SOMMEIL  
BOOSTEZ VOTRE IMMUNITÉ



Respirez  
en



Cohérence Cardiaque

LUMIÈRE



VIBRATION



SON



3 Programmes

- Relax : 5s inspire / 5s expire • 5 min.
- Sleep : 4s inspire / 6s expire • 10 min.
- Kids : 4s inspire / 4s expire • 3 min.



100% naturel - sans accoutumance



## ZENSPIRE +®, la solution !

Un dispositif novateur, 100% efficace, simple & accessible à tous.

**Utilisable 24/24** en toutes circonstances et quelque soit la situation.

### LA MÉTHODE LA PLUS FACILE AU MONDE !

INSPIREZ

PAR  
LE NEZ



EXPIREZ

PAR LA  
BOUCHE



### RESPIREZ AU RYTHME DE LA LUMIÈRE, VIBRATION OU SON LES BIENFAITS SE FONT RESSENTIR DÈS LA 1<sup>ÈRE</sup> MINUTE !

La cohérence cardiaque est une pratique respiratoire simple, idéale pour lutter efficacement contre le stress.

### QUE SE PASSE-T-IL ?

Respirer de façon ample et profonde en état de cohérence cardiaque est une solution simple, rapide et efficace pour réguler la variabilité du rythme cardiaque.

Cela induit naturellement un état de recentrage, de stabilité physiologique et émotionnelle entraînant une sensation de calme.

L'activité cardiaque, immédiatement équilibrée par cette respiration régulière, s'apaise.

Il transmet ainsi au cerveau un message rassurant : « Je maîtrise, no stress » !

C'est simple mais encore faut-il respirer au bon rythme.

**Pour vous guider, votre partenaire idéal est ZENSPIRE +®  
votre coach nomade de respiration.**

### FICHE TECHNIQUE

- Mise en service immédiate
- Bouton unique ON/OFF avec fonction mémoire
- **3 PROGRAMMES** de cohérence cardiaque intégrés  
RELAX : 5s inspire, 5s expire • 5 min.  
SLEEP : 4s inspire, 6s expire • 10 min.  
KIDS : 4s inspire, 4s expire • 3 min.
- **3 BONUS**  
BALANCE : Respiration carrée • 5 min.  
ENERGY : Booster votre énergie • 10 min.  
CONCENTRATION : Respiration carrée • 3 min.
- Rétroéclairage LED intelligent
- Silicone hypoallergénique
- Batterie lithium 1200mAh - 3,7V avec indicateur de charge
- Câble USB : 50 cm
- Poids : 150 g
- Dimensions : diamètre 8,5 cm x 5 cm



Développé et assemblé en France

[WWW.ZENSPIRE.COM](http://WWW.ZENSPIRE.COM)  
[pro@zenspire.com](mailto:pro@zenspire.com)