



Révélez votre potentiel avec Polar Unite, la montre fitness qui vous aide à trouver l'équilibre parfait entre l'entraînement, la récupération et votre vie quotidienne.

Polar Unite vous motive à vous entraîner régulièrement; rester en forme et en bonne santé devient une composante naturelle de votre vie quotidienne grâce à ses fonctionnalités intelligentes. Polar Unite est votre guide vers une meilleure condition physique.

**POLAR UNITE**

**POLAR**®

# LES INNOVATIONS

**TOUT CE DONT VOUS AVEZ BESOIN POUR VOTRE JOURNÉE**

## TRÈS LÉGÈRE ET ÉLÉGANTE

Écran couleur, un bracelet "snap & slip" pour seulement 32g

## FACILE D'ADAPTER À VOTRE STYLE

Bracelets interchangeables et différentes couleurs d'écran

## FRÉQUENCE CARDIAQUE AU POIGNET AVANCÉE

Polar Unite mesure votre fréquence cardiaque grâce à la technologie de fusion des données du capteur Precision Prime

## CONNEXION GPS

Suivez votre vitesse, distance, itinéraire et altitude **via votre SMARTPHONE**

## AUTONOMIE

Jusqu'à 80 heures en exercice et au delà de 4 jours en mode usage quotidien

## 100+ PROFILS SPORTIFS

Avec tous vos sports favoris



## BRACELETS INTERCHANGEABLES ET DIFFÉRENTES COULEURS D'ÉCRAN



Des options infinies grâce aux différentes couleurs de bracelet, aux différentes matières ainsi que les couleurs d'écran. Vous pouvez changer de bracelet en quelques secondes pour l'adapter à votre style.

S : circonférence du poignet 130 - 185mm



M/L : circonférence du poignet 155 - 210mm



# LES INCONTOURNABLES



## **NIGHTLY RECHARGE™**

Découvrez si vous avez bien récupéré durant la nuit grâce à la fonction de mesure de la récupération Nightly Recharge™.

## **FITSPARK™**

Accédez à des programmes d'entraînement quotidiens clé en main, élaborés par le guide d'entraînement quotidien FitSpark™ en fonction de votre niveau de condition physique.



## **SLEEP PLUS STAGES™**

Sleep Plus Stages™ donne des informations sur la quantité et la qualité du sommeil basées sur un système de tracking automatique.

## **SERENE™**

Détendez votre corps et votre esprit grâce à des exercices de respiration guidés.



# LES AUTRES FONCTIONS

## ***100+ PROFILS SPORTIFS***

Polar Unite est compatible avec plus de 100 sports différents. Ajoutez vos activités préférées à votre montre via Polar Flow.

## ***FITNESS TEST***

Testez votre condition physique en seulement 5 minutes et sans aucun effort.

## ***COMPTEUR PERSONNALISÉ DE CALORIES***

Découvrez précisément votre nombre de calories brûlées selon votre poids, taille, âge, sexe, fréquence cardiaque maximale (FCmax) et l'intensité de votre entraînement.

## ***BÉNÉFICE DE L'ENTRAÎNEMENT***

Juste après votre séance, recevez un compte rendu détaillé décrivant les bénéfices de l'entraînement.



# LES AUTRES FONCTIONS

## ***FC EN CONTINU***

Polar Unite mesure votre fréquence cardiaque grâce à la technologie de fusion des données de capteurs Precision Prime.

## ***PROGRAMME DE COURSE***

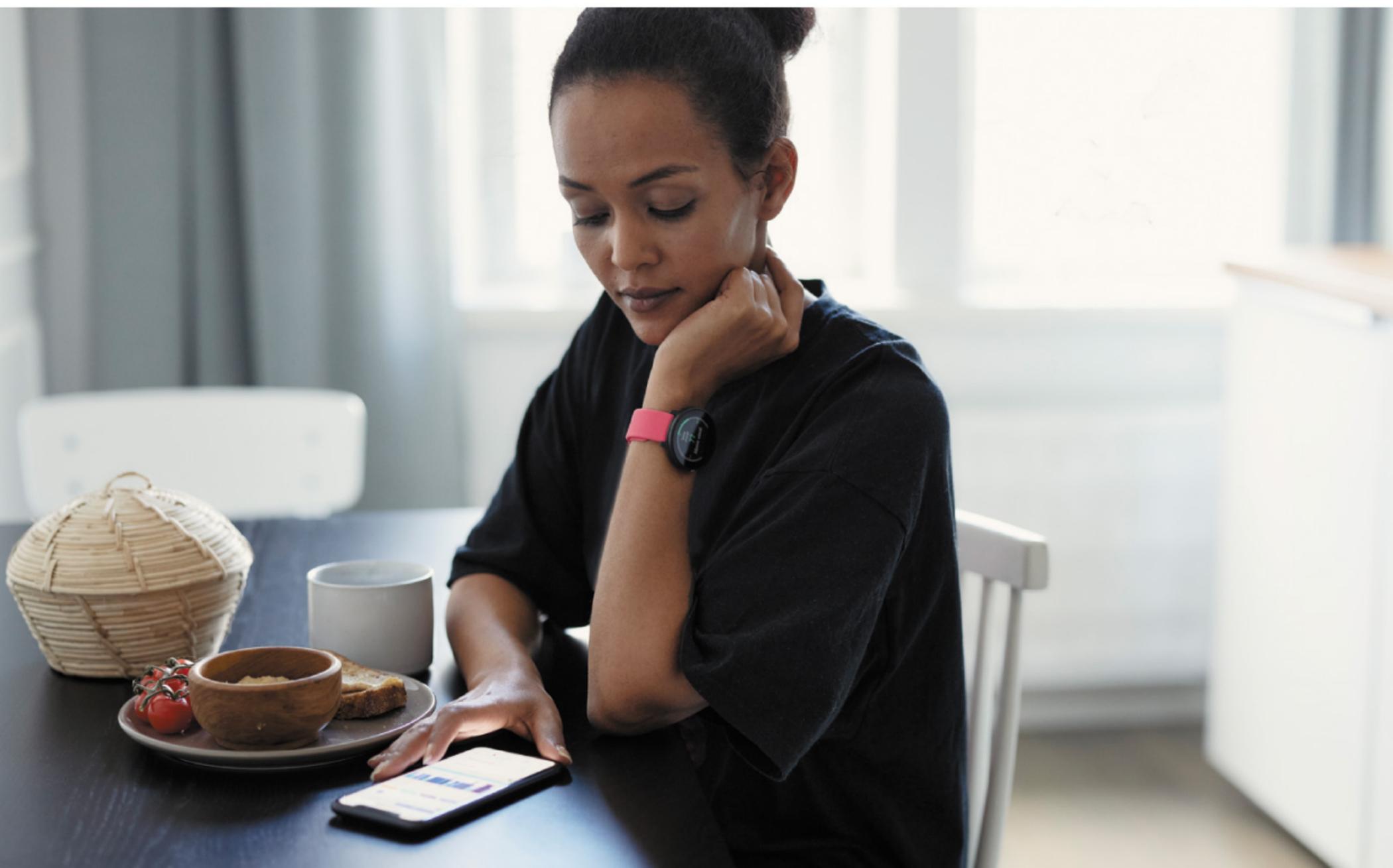
Bénéficiez d'un programme d'entraînement évolutif et adapté à votre profil et à vos objectifs.

## ***NOTIFICATIONS TÉLÉPHONE***

Restez connecté grâce aux notifications de votre téléphone. Recevez des alertes pour les appels entrants, les SMS, les e-mails, les événements de votre agenda, etc.

## ***COMPATIBLE AVEC POLAR CLUB***

Si votre club de sport utilise l'application de fréquence cardiaque en groupe Polar Club, vous pouvez afficher votre propre fréquence sur l'écran de votre salle.



# SMART COACHING



## **VO2 MAX**

Permet de déterminer le potentiel athlétique de chacun



## **TRAINING LOAD PRO™ VIA FLOW**

Permet de surveiller vos efforts à chaque séance et vous donne un équilibre parfait entre entraînement et récupération



## **BÉNÉFICES D'ENTRAÎNEMENT**

Feedback sur les bénéfices de chaque entraînement



## **TRACKER D'ACTIVITÉ**

Objectif d'activité quotidien. Alertes d'inactivité.  
Suivi d'activité journalière



## **SMART CALORIES**

Calcule le nombre de calories dépensées pendant chaque entraînement et durant l'activité quotidienne (utilisation de la FC)



## **RUNNING INDEX**

Vous donne des informations sur votre niveau de performance de course qui peut varier quotidiennement



## **MESURE DE NATATION**

OHR dans l'eau - Charge cardio - Dépense calories  
Vitesse & distance (Indoor & Outdoor)  
Cadence - Swolf - Type de nage



## **SLEEP PLUS STAGE™**

Vous informe sur la quantité et la qualité de votre sommeil et il met en avant de manière détaillé les informations sur vos cycles du sommeil : sommeil léger, sommeil profond, sommeil REM

# SPÉCIFICATIONS

**DIMENSIONS** : 43,4 x 43,4 x 10,4mm

**POIDS** : 32g

**DISPLAY** : Ecran tactile couleur (IPS TFT) avec capteur de lumière ambiante (ALS), résolution 240x204. Cadran en verre Asahi.

**BATTERIE** : Batterie Li-pol 174 mAh. Jusqu'à 80 heures en mode entraînement (avec GPS et fréquence cardiaque au poignet) et jusqu'à 4 jours en mode montre avec suivi de la fréquence cardiaque continu.

**MATÉRIAUX** : Boîtier en polymère renforcé de fibres de verre. Lunette et bouton en acier inoxydable.

**BRACELETS** : Silicone avec une boucle snap & slip. Multiples tailles de bracelets disponibles en accessoires.

**TAILLES** : S : Circonférence du poignet 130-185mm  
M/L : Circonférence du poignet 155-210mm

**GPS** : Connexion GPS via smartphone.



# SPÉCIFICATIONS

**CONNECTIVITÉ** : Bluetooth basse consommation (BLE).

Chargeur USB sur mesure pour recharger et synchroniser les données.

**MONTRE** : Heure et date. Alarme avec fonction snooze (report de sonnerie).

Chronomètre et compte-à-rebours.

**LANGUES** : Anglais, allemand, français, italien, néerlandais, norvégien, espagnol, portugais, suédois, finnois, danois, polonais, russe, turc, indonésien, tchèque, japonais, chinois (simplifié).

**CAPTEURS** : Compatible avec les capteurs de fréquence cardiaque Polar Bluetooth basse consommation.

**ÉTANCHÉITÉ** : Étanche jusqu'à 30m (ISO 22810, compatible avec la natation).

**MODE AUTONOME** : Peut être configurée et utilisée seule, sans être connectée à d'autres appareils ou des applications (capacité de mémoire limitée pour le stockage de données).

Pour accéder à toutes les fonctionnalités et au stockage illimité dans le cloud, connectez votre montre à Polar Flow, notre application et service web gratuit qui conserve toutes vos données d'activités.



# RÉFÉRENCES

## MONTRES FITNESS POLAR UNITE

90081801	POLAR UNITE NOIR S/L	149,90€	725882054339
90081802	POLAR UNITE ROSE S/L	149,90€	725882054346
90081803	POLAR UNITE BLANC S/L	149,90€	725882054353
90081804	POLAR UNITE BLEU S/L	149,90€	725882054360

## BRACELETS MONTRES POLAR UNITE

91081805	BRACELET 20 MM VERT MENTHE S/L	22,90€	725882054377
91081806	BRACELET 20 MM CRÈME S/L	22,90€	725882054384

## CHARGEUR MONTRES POLAR UNITE

91083115	CHARGEUR USB POLAR UNITE	14,90€	725882055220
----------	--------------------------	--------	--------------

