

# Montres de course à pied Polar

Quel type de coureur êtes-vous ?



## Polar Pacer

Montre GPS de course à pied

**Pour celles et ceux qui veulent pratiquer la course à pied.**

Une montre GPS de course à pied qui fournit aux runners et aux runneuses des fonctionnalités indispensables et des outils d'entraînement spécialement adaptés pour s'améliorer en course à pied.



## Polar Pacer Pro

Montre GPS de course à pied avec des fonctions avancées

**Pour celles et ceux qui veulent se perfectionner en course à pied.**

Ultra légère et dotée d'un baromètre intégré, elle s'adresse aux runneuses et aux runners assidu-es, et leur fournit des outils d'entraînement avancés pour améliorer leurs performances et leur économie de course. Faites de chaque course une réussite.

**POLAR®**



## Polar Pacer

Montre GPS de course à pied ultra légère dotée  
d'un processeur optimisé



### Les essentiels de la course

Allure, temps, distance, plus d'autres fonctions nécessaires pour continuer à courir.



### Training Load Pro™

Calcule automatiquement la charge de chaque session sur votre corps.  
Des indications pour les charges cardio et musculaires.



### Polar Precision Prime™ OHR Technology

Suivez chaque rythme grâce à notre technologie de surveillance de la fréquence cardiaque au poignet, mondialement reconnue.



### Outils de récupération automatique

Des applications intelligentes pour suivre la qualité et la durée de votre sommeil et donner un simple score à votre récupération nocturne.



### Guidage pas-à-pas by komoot

Créez, personnalisez, découvrez et synchronisez des itinéraires sur votre montre pour un guidage en temps réel, virage par virage.



### Test de performance running

Suivez vos performances de course et personnalisez votre fréquence cardiaque, votre vitesse, et vos zones de puissance.



### Puissance de course basée sur le poignet

Valeurs de puissance brute directement à partir de votre poignet pour les séances de course.



### Retour au début

Vous guide jusqu'à votre point de départ en parcourant la distance la plus courte possible



### Hill Splitter™

Suivi automatique de chaque montée et descente de votre session en fonction de votre vitesse, de la distance et de l'altitude.



### Test de marche

Un test simple qui permet d'estimer votre niveau d'aptitude aérobie sur la base de votre VO2max.



### Suivi de l'activité 24/7

Suivi automatique de votre activité tout au long de la journée avec, en option, des alertes d'inactivité pour vous aider à atteindre votre objectif.



### FuelWise™ & sources d'énergie

Rappels de carburant intelligents pour les courses de longue durée. Consommation d'énergie divisée en glucides, protéines et graisses.

Gorilla Glass

40 g

Up to 7 days with single charge. Up to 35h training time with GPS and HR Tracking (Up to 100h with power-save options)

Watchface

Poids

Autonomie



## Polar Pacer Pro

Montre GPS de course à pied ultra légère et dotée  
d'un baromètre intégré



Gorilla Glass

41 g

Up to 7 days with single charge. Up to 35h training time with GPS and HR Tracking (Up to 100h with power-save options)

# Polar Pacer Pro

Montre GPS de course à pied avec des fonctions avancées



Nouveau

## Running is Life.

La Polar Pacer Pro est une montre GPS de course à pied de dernière génération. Ultra légère et dotée d'un baromètre intégré, elle s'adresse aux runneuses et aux runners assidu-es, et leur fournit des outils d'entraînement avancés pour améliorer leurs performances et leur économie de course. Faites de chaque course une réussite.





## Principaux bénéfices :

### Des outils d'entraînement puissants

Accédez à une suite complète de fonctionnalités pour suivre, analyser et améliorer votre économie de course et vos performances.

### Baromètre intégré avec puissance de course au poignet

Contrôlez instantanément l'effort requis pour chaque segment de votre course, afin d'ajuster votre intensité et de finir en beauté.

### Processeur hyper rapide et performant

Le nouveau processeur vous offre une expérience d'interface utilisateur et des performances plus fluides et plus puissantes grâce à un traitement plus rapide et une mémoire accrue.

### Écran lumineux pour une lisibilité optimale en toutes circonstances

Visualisez clairement vos statistiques grâce à l'écran couleur réfléchissant MIP (memory-in-pixel) et à l'écran ultra-fin Corning Gorilla Glass 3.0.

### Technologie optique avancée de suivi de la fréquence cardiaque

Suivez chaque battement grâce à Polar Precision Prime™ - notre technologie de suivi de la fréquence cardiaque au poignet, mondialement reconnue.

### GPS précis et autonomie longue durée

La nouvelle conception de l'antenne permet de suivre chaque foulée avec une précision accrue - pour une durée d'entraînement pouvant atteindre 100 heures.

### Chargement et transfert de données rapides

Polar Charge 2.0 s'accroche magnétiquement à votre montre et se charge le temps que vous mettiez votre équipement.

### Applications automatiques de sommeil et de récupération

Voyez comment votre corps récupère pendant la nuit - avec un suivi de la qualité, de la durée et du temps passé dans chaque stade du sommeil.

### Conçu pour la course à pied

Léger, fin, facile à utiliser et esthétique - il a été conçu pour la course à pied, et il est beau quand on court avec.

### Inclut les adaptateurs Polar SHIFT™

Choisissez n'importe quel bracelet standard de 20 mm pour votre Polar Pacer Pro et changez de look facilement et rapidement.



## Dans la boîte :

Polar Pacer Pro  
Montre de course (inclus les  
bracelets de taille S et M-L) Câble de  
chargement Adaptateur SHIFT™  
Guide d'utilisation Notice  
d'informations



## Caractéristiques techniques :

### Dimensions

45 x 45 x 11,5 mm

### Poids

41 g

### Matériaux

Boîtier en polymère renforcé de fibres de verre. Boutons et lunette en aluminium.

### Display

Couleur toujours actif. Lentille en verre Gorilla laminé avec revêtement anti-empreintes digitales. Taille 1,2", résolution 240 x 240.

### Autonomie

Batterie Li-pol de 265mAh. Autonomie de la batterie jusqu'à 35 heures en mode entraînement (GPS et fréquence cardiaque au poignet) ou jusqu'à 7 jours en mode montre avec suivi continu de la fréquence cardiaque. Plusieurs options d'économie d'énergie disponibles.

### GPS

GPS, GLONASS, Galileo, QZSS intégrés. GPS assisté pour des temps de localisation rapides. Altitude barométrique, inclinaison, ascension et descente.

### Connectivité

Bluetooth basse consommation. Câble USB personnalisé pour la recharge et la synchronisation des données.

### Montre

Heure et date. Alarme avec répétition.

### Capteurs

Compatible avec tous les capteurs de fréquence cardiaque BLE standard, les capteurs de cadence et de puissance de course à pied ainsi que les capteurs de vitesse, de cadence et de puissance de vélo.

### Bracelets

Bracelets en silicone propriétaire intégrés durables et confortables avec boucle en aluminium. Facile à changer pour tout bracelet standard de 20 mm à l'aide de l'adaptateur SHIFT™ (inclus).

### Tailles

S/M : tour de poignet 120-190 mm

M/L : tour de poignet 155-210 mm

### Étanchéité

Résistant à l'eau à 50m (adapté à la natation).

## Polar Flow

Visualisez vos progrès, fixez vos objectifs, planifiez vos séances et analysez vos performances avec toutes les données de votre corps synchronisées automatiquement.

Il ne suffit pas que votre montre ou votre capteur capte chaque battement de cœur, vous devez être en mesure de prendre toutes ces données et de les traduire en informations et conseils personnalisés, faciles à comprendre et significatifs - voici Polar Flow.

### Votre plateforme d'entraînement complète

L'application et le service Web Polar Flow fonctionnent de manière transparente avec les produits Polar pour enregistrer toutes vos séances d'entraînement, votre activité quotidienne et vos statistiques de sommeil. Vous bénéficiez ainsi d'un retour personnalisé pour analyser vos progrès et donner un sens aux données de votre corps.

### +150 Profils sportifs

Choisissez votre sport préféré et commencez à vous entraîner avec des vues personnalisées pour le suivi et les mesures spécifiques au sport, ou planifiez et créez des séances d'entraînement individuelles ou des plans d'entraînement personnalisés à synchroniser avec votre produit Polar pour un guidage en direct et un entraînement plus intelligent.

### Compatible avec vos applications préférées

Tirez encore plus parti de votre produit Polar en connectant vos applications de fitness et vos communautés sportives à Polar Flow. Partagez vos exploits, obtenez le soutien de vos amis et utilisez les plateformes et services que vous aimez.

# Polar Pacer

Montre GPS course à pied



## Fall in love with running.

La course à pied est un sport extrêmement simple. Pourquoi le rendre compliqué ? Le modèle Polar Pacer est une montre GPS de course à pied qui fournit aux runners et aux runneuses des fonctionnalités indispensables et des outils d'entraînement spécialement adaptés pour s'améliorer en course à pied.



**POLAR**®



### Principaux bénéfices :

#### Tous les éléments essentiels dont a besoin tout coureur

Tout ce dont vous avez besoin du début à la fin : Allure, temps, distance, plus quelques autres fonctions nécessaires pour continuer à courir.

#### Écran lumineux pour une lisibilité optimale en toutes circonstances

Visualisez clairement vos statistiques grâce à l'écran couleur réfléchissant MIP (memory-in-pixel) et à l'écran ultra-fin Corning Gorilla Glass 3.0.

#### Processeur haute performance amélioré

Le nouveau processeur vous offre une expérience d'interface utilisateur et des performances plus fluides et plus puissantes grâce à un traitement plus rapide et une mémoire accrue.

#### Technologie optique avancée de suivi de la fréquence cardiaque

Suivez chaque battement grâce à Polar Precision Prime™ - notre technologie de suivi de la fréquence cardiaque au poignet, mondialement reconnue.

#### Chargement et transfert de données rapides

Polar Charge 2.0 s'accroche magnétiquement à votre montre et se charge le temps que vous mettiez votre équipement.

#### GPS précis et autonomie longue durée

La nouvelle conception de l'antenne permet de suivre chaque foulée avec une précision accrue - pour une durée d'entraînement pouvant atteindre 100 heures.

#### Applications automatiques de sommeil et de récupération

Voyez comment votre corps récupère pendant la nuit - avec un suivi de la qualité, de la durée et du temps passé dans chaque stade du sommeil.

#### Conçu pour la course à pied

Léger, fin, facile à utiliser et esthétique - il a été conçu pour la course à pied, et il est beau quand on court avec.

#### Applications lifestyle intelligentes

Contrôle de la musique, notifications push et compatibilité avec des tiers pour vous connecter à vos applications de course préférées.



**Dans la boîte :**  
Montre Polar Pacer GPS Running  
(inclus les bracelets de taille S et M-L)  
Câble de chargement  
Guide de démarrage Informations importantes



## Caractéristiques techniques :

### Dimensions

45 x 45 x 11,5 mm

### Poids

40 g

### Matériaux

Boîtier en polymère renforcé de fibres de verre. Boutons et lunette en polymère.

### Display

Couleur toujours actif. Lentille en verre Gorilla laminé avec revêtement anti-empreintes digitales. Taille 1,2", résolution 240 x 240.

### Autonomie

Batterie Li-pol de 265mAh. Autonomie de la batterie jusqu'à 35 heures en mode entraînement (GPS et fréquence cardiaque au poignet) ou jusqu'à 7 jours en mode montre avec suivi continu de la fréquence cardiaque. Plusieurs options d'économie d'énergie disponibles.

### GPS

GPS, GLONASS, Galileo, QZSS intégrés. GPS assisté pour des temps de localisation rapides.

### Connectivité

Bluetooth Low Energy. Câble USB personnalisé pour la recharge et la synchronisation des données.

### Montre

Heure et date. Alarme avec répétition.

### Capteurs

Compatible avec tous les capteurs de fréquence cardiaque BLE standard, les capteurs de cadence et de puissance de course à pied ainsi que les capteurs de vitesse, de cadence et de puissance de vélo.

### Bracelets

Bracelet en silicone de 20 mm avec boucle en aluminium. Compatible avec tous les bracelets standard de 20 mm.

### Tailles

S/M : tour de poignet 125-190 mm

M/L : tour de poignet 135-220 mm

### Étanchéité

Résistant à l'eau à 50m (adapté à la natation).

## Polar Flow

Visualisez vos progrès, fixez vos objectifs, planifiez vos séances et analysez vos performances avec toutes les données de votre corps synchronisées automatiquement.

Il ne suffit pas que votre montre ou votre capteur capte chaque battement de cœur, vous devez être en mesure de prendre toutes ces données et de les traduire en informations et conseils personnalisés, faciles à comprendre et significatifs - voici Polar Flow.

### Votre plateforme d'entraînement complète

L'application et le service Web Polar Flow fonctionnent de manière transparente avec les produits Polar pour enregistrer toutes vos séances d'entraînement, votre activité quotidienne et vos statistiques de sommeil. Vous bénéficiez ainsi d'un retour personnalisé pour analyser vos progrès et donner un sens aux données de votre corps.

### +150 Profils sportifs

Choisissez votre sport préféré et commencez à vous entraîner avec des vues personnalisées pour le suivi et les mesures spécifiques au sport, ou planifiez et créez des séances d'entraînement individuelles ou des plans d'entraînement personnalisés à synchroniser avec votre produit Polar pour un guidage en direct et un entraînement plus intelligent.

### Compatible avec vos applications préférées

Tirez encore plus parti de votre produit Polar en connectant vos applications de fitness et vos communautés sportives à Polar Flow. Partagez vos exploits, obtenez le soutien de vos amis et utilisez les plateformes et services que vous aimez.

**POLAR®**

# Nouveaux bracelets 20mm



Choisissez vos favoris parmi les superbes couleurs et matériaux du bracelet et combinez-les avec les thèmes de couleurs de cadran de la Pacer et de la Pacer Pro.

Vous pouvez changer de bracelet en quelques secondes et même utiliser plusieurs bracelets chaque jour en fonction de vos différentes activités.

Les ensembles de produits et d'accessoires Pacer (Pro) comprennent des bracelets de taille S-M et M-L.

L'adaptateur Shift™ est inclus dans le pack Pacer Pro

S/M: tour de poignet 130-185 mm

M/L: tour de poignet 155-210 mm

Silicone  
€ 29,90



Tissé  
€ 34,90



Cuir  
€ 49,90



Hook & loop  
€ 29,90



# Références

## MONTRES GPS AVEC FONCTIONS AVANCEES PACER PRO

900102178	POLAR PACER PRO GRY/BLK S-L	€329,90	725882060484
900102180	POLAR PACER PRO WHI/RED S-L	€329,90	725882060491
900102181	POLAR PACER PRO BLU/BLU S-L	€329,90	725882060507
900102182	POLAR PACER PRO MAR/PLUM S-L	€329,90	725882060514
900102183	POLAR PACER PRO TEAL/GRN S-L	€329,90	725882060521
900108611	POLAR PACER PRO CHAMP/GOLD S-L 	€329,90	725882064321
900107610	POLAR PACER PRO GRY/BLK HR S-L	€379,90	725882063980

## MONTRE GPS DE COURSE A PIED POLAR PACER

900102174	POLAR PACER BLK/BLK S-L	€229,90	725882060446
900102175	POLAR PACER WHI/WHI S-L	€229,90	725882060453
900102176	POLAR PACER TEAL/TEAL S-L	€229,90	725882060460
900102177	POLAR PACER PUR/PUR S-L	€229,90	725882060477

# Références accessoires

## BRACELETS POLAR PACER ET POLAR PACER PRO

910104669	POLAR WB 20MM LTHR BLK/RED M/L	€49,90	725882061320
910104672	POLAR WB 20MM BLK N M/L H&L	€19,90	725882061344
910104673	POLAR WB 20MM BLK/PLU/ORA M/L H&L	€19,90	725882061351
910104674	POLAR WB 20MM ROSE S/M H&L	€19,90	725882061368
910104676	POLAR WB 20MM WHI S/M H&L	€19,90	725882061375
910104677	POLAR WB 20MM TIDE BLU/TEAL M	€34,90	725882061382
910104678	POLAR WB 20MM TIDE RED M	€34,90	725882061399
910104679	POLAR WB 20MM SIL BLK/GRY S-L	€29,90	725882061405
910104680	POLAR WB 20MM SIL WHI/TRQ S-L	€29,90	725882061412
910105677	POLAR WB 20MM BLK N S/M H&L	€19,90	725882062310
910107000	POLAR WB PACER PRO SIL GRY S-L	€24,90	725882063706
910107001	POLAR WB PACER PRO SIL WHI S-L	€24,90	725882063713
910107002	POLAR WB PACER PRO SIL BLU S-L	€24,90	725882063720
910107003	POLAR WB PACER PRO SIL MAR S-L	€24,90	725882063737
910107004	POLAR WB PACER PRO SIL TEAL S-L	€24,90	725882063744
910110138	POLAR WB PACER PRO SIL CHAMP/GOLD S-L	€24,90	725882065007



## CHARGEUR POLAR PACER & PACER PRO

910104735	CHARGEUR USB POLAR GEN 2	€14,90	725882061481
-----------	--------------------------	--------	--------------