

Polar Grit X2 Pro est une montre de sport extérieure robuste, conçue pour l'aventure, avec un écran AMOLED en verre saphir et un ensemble de fonctions de navigation et de performance de haute technologie pour explorer les merveilles du monde et du corps.

- Écran tactile AMOLED couleur de 1,39 pouces.
- Verre saphir résistant aux rayures.
- Boîtier avant en acier inoxydable (79 g).
- Double GPS avec plusieurs bandes de fréquences satellitaires.
- Cartes hors ligne.
- Jusqu'à 140 heures d'entraînement.
- Polar Elixir™ : Fréquence cardiaque optique, ECG au poignet, SpO2 et température nocturne de la peau.
- Profils d'élévation barométrique, VAM, vitesse verticale et 3D.
- Suivi 24/7 : activité, sommeil et récupération.
- 150 profils sportifs.
- Lampe de poche de qualité militaire MIL-STD 810H.
- Fonctionnalités de la montre intelligente.
- Compatibilité Strava et Komoot.

## CARACTÉRISTIQUES PRINCIPALES

### Design

- **Verre saphir dur et résistant aux rayures.**
- **Boîtier frontal** en acier inoxydable avec bords de protection surélevés.
- **Écran tactile AMOLED** : l'écran de 1,39 pouce a été élargi plus près des bords, offrant aux utilisateurs un écran 15 % plus grand que celui du Polar Grit X Pro. Avec 326ppi, l'écran est plus net et plus vivant que jamais, avec une luminosité maximale de 1050 nits, qui se transforme en lampe de poche sur simple pression d'un bouton.
- **Ultra-léger** : 79g de poids total.

### Navigation

- **GPS à double fréquence et antenne de renforcement du signal** : Positionnement plus précis avec moins d'interférences dues aux bâtiments élevés et au mauvais temps.
- **Cartes hors ligne** : Cartes topographiques détaillées téléchargeables pour permettre aux utilisateurs de rester sur la bonne voie, où qu'ils se trouvent.
- **Cartes préinstallées pour l'Europe et l'Amérique du Nord**. D'autres régions et continents peuvent être téléchargés gratuitement dans Polar Flow.
- **Navigation tour par tour optimisée par komoot** : Synchronisez les itinéraires sur votre montre pour bénéficier d'un guidage tour par tour en temps réel grâce à la technologie supérieure de planification et de navigation de komoot.
- **Itinéraires Strava (bientôt)** : Polar offrira bientôt la possibilité de synchroniser les itinéraires de Strava. Avec un abonnement Strava Premium, vous avez accès à leur planificateur d'itinéraires. Vous pouvez créer un nouvel itinéraire, ou même prendre le trajet téléchargé d'un ami et le transformer en itinéraire.
- **Itinéraires planifiés et fils d'Ariane** : Les itinéraires planifiés vous aident à naviguer sur des chemins prédéterminés, et les fils d'Ariane vous permettent de revenir sur vos pas jusqu'à votre point de départ ou votre emplacement précédent sur n'importe quelle carte, en suivant une piste de marqueurs géolocalisés.
- **Nouvelles mesures de vitesse verticale et de VAM** : Mesurez la vitesse à laquelle vous montez ou descendez afin d'obtenir des données et des informations plus précises sur vos mouvements ascendants ou descendants lorsque vous vous entraînez sur des terrains variés. La vitesse 3D tient compte de la vitesse à l'horizontale et de la vitesse à la verticale pour calculer votre vitesse réelle lorsque vous vous déplacez vers l'avant et vers le haut.

- **Hill Splitter™**: détecte automatiquement toutes les montées et descentes en utilisant vos données de vitesse, de distance et d'altitude barométrique basées sur le GPS.
- **Altimètre, baromètre et boussole (ABC)**

### POLAR ELIXIR™ Technologies de biodétection

- **Polar Elixir™**: notre toute nouvelle et puissante fusion de technologies de biodétection capable d'analyser et de traduire plus de biomarqueurs que tout ce qui l'a précédé - analyser un spectre de marqueurs biologiques à des vitesses phénoménales pour fournir les meilleurs, les plus clairs aperçus et des conseils personnalisés dans le sport et dans la vie.
- **Fréquence cardiaque optique (OHR) Gen 4** : Le nouveau capteur a été redessiné pour réduire davantage les interférences causées par les mouvements et les fuites de lumière et améliorer l'efficacité énergétique afin de fournir des relevés précis 24 heures sur 24.
- **ECG au poignet** : l'électrocardiogramme mesure les signaux électriques du cœur à partir du poignet, ce qui permet des fonctions de récupération telles que le test orthostatique, sans qu'il soit nécessaire d'utiliser une ceinture thoracique pour le cardiofréquencemètre.
- **SpO2**: La nouvelle technologie d'oxymétrie de pouls évalue la quantité d'oxygène circulant dans le sang.
- **Température cutanée nocturne** : Elle suit automatiquement votre température tout au long de la nuit et fournit des mises à jour quotidiennes par rapport à votre moyenne des 28 jours précédents.

### Training, Sleep & Recovery

- **Smart Coaching**: La suite d'outils de suivi de l'entraînement, de la récupération et du sommeil la plus complète du marché, notamment les tests de performance, FuelWise™, la mesure de la puissance de course au poignet, Recovery Pro™, Orthostatic Test, Nightly Recharge™, Sleep Plus Stages™ et SleepWise™ - tous étayés par près de cinq décennies de recherche en sciences du sport.
- **Tests de performance et de récupération** : Fitness Test™ ; Running Test™ ; Walking Test™ ; Orthostatic Test ; Recovery Pro™. Ces tests aident l'utilisateur à comprendre son niveau de forme, à éviter le surentraînement ou le sous-entraînement, à réduire le risque de blessure et à optimiser la récupération.
- **FitSpark®**: Suggestions et conseils personnalisés pour l'entraînement quotidien, basés sur la condition physique et l'état de préparation actuels de l'utilisateur.
- **FuelWise™ & Sources d'énergie** : FuelWise™ est un assistant de ravitaillement intelligent qui vous aide à trouver la façon optimale de vous ravitailler pendant une longue séance d'entraînement ou un événement grâce à des rappels intelligents de glucides et de boissons.
- **Suivi d'activité 24/7** : Mesure automatiquement chaque pas et chaque mouvement - avec des objectifs d'activité quotidiens, des calories consommées et des rappels d'inactivité.
- **Plus de 150 profils sportifs** : Avec des mesures détaillées adaptées à vos sports préférés et des vues d'entraînement personnalisables adaptées à vos besoins et à vos préférences.

### Caractéristiques de la montre intelligente

- **Notifications téléphoniques** : Recevez des alertes pour les appels entrants, les messages et les notifications push directement sur votre montre.
- **Commandes de la musique**. Accès rapide pour naviguer dans la liste de lecture et régler le volume directement sur la montre.
- **Vues et tableaux de bord personnalisés** : Personnalisez vos tableaux de bord, widgets et vues d'entraînement pour accéder rapidement à toutes les fonctions et informations dont vous avez besoin.

- **Guidage vocal :** Obtenez des commentaires audio pendant l'entraînement grâce à Polar Flow avec vos écouteurs ou le haut-parleur de votre téléphone.
- **Associé aux écouteurs Sennheiser MOMENTUM SPORT\* :** les utilisateurs peuvent voir leurs données de température corporelle sur leur montre en temps réel pendant l'entraînement.

\*Les écouteurs Sennheiser MOMENTUM SPORT, alimentés par Polar, seront commercialisés dans le monde entier à partir du 9 avril 2024.

## Performances

- **Construit selon les normes militaires 810H :** Testé pour mettre à l'épreuve sa durabilité dans des conditions et des environnements extrêmes, y compris la haute altitude, la basse pression, l'exposition à des températures élevées et basses, l'immersion et la corrosion.
- **Entièrement opérationnel à des températures allant de -20°C à +50°C.**
- **Résistant à l'eau jusqu'à 100 m (WR100).**
- **Processeur à haute vitesse :** un processeur de 275 MHz signifie un traitement 129% plus rapide que le Polar Grit X Pro - pour des transitions d'interface utilisateur plus fluides et plus réactives.
- **Longue durée de vie de la batterie :**
  - **Mode entraînement performant (jusqu'à) :** 43 heures
  - **Mode d'entraînement Eco (jusqu'à) :** 140 heures
  - **Mode Smartwatch (jusqu'à) :** 10 jours
- **Mémoire de 32 Go :** La grande capacité de stockage interne permet d'enregistrer plusieurs régions cartographiques sur la montre.
- **Chargement USB-C :** Câble Polar Charge 2.0 avec connecteur USB-C entièrement compatible.

## Other features

- **Dimensions :** 48,6x48,6x13,4 mm
- **Poids :** Polar Grit X2 Pro : 79g
- **Interchangeable 22mm straps.** Nombreuses options de personnalisation pour toutes les occasions. Une grande variété de matériaux, de textures et de designs à choisir pour s'adapter à différents styles.
- **Polar Flow :** application de fitness et d'entraînement puissante et gratuite pour voir, analyser et comprendre toutes les données d'activité, d'exercice et de sommeil.

## Wristbands included in the box

### **Polar Grit X2 Pro:**

S : pour un tour de poignet de 130 à 190 mm

M-L : pour les tours de poignet de 145 à 215 mm