

Polar Vantage M3

Montre connectée multisports



polar.com



Polar Grit X2 Pro

Montre de trail et de sports outdoor haut de gamme

- 🔋 Jusqu'à 43 h / 140 h / 10 jours
- ⌚ Alimenté par Polar Elixir™
- ☀️ Écran AMOLED
- 📶 GPS double fréquence
- 🗺️ Cartographie
- 📍 Itinéraires et fil d'Ariane
- 🏊 Vitesse verticale & VAM
- 🛡️ Durabilité militaire



Polar Vantage V3

Montre multisports premium

- 🔋 Jusqu'à 43h / 140h / 10 jours
- ⌚ Powered by Polar Elixir™
- ☀️ Écran AMOLED
- 📶 GPS double fréquence
- 🗺️ Cartographie
- 📍 Guidage pas à pas
- 🏃 Running Power
- 📊 Training Load Pro™



Polar Vantage M3

Montre connectée multisports

- 🔋 Jusqu'à 30 h / 70 h / 7 jours
- ⌚ ECG / SpO2
- ☀️ Écran AMOLED
- 📶 GPS double fréquence
- 🗺️ Cartographie
- 📍 Guide d'itinéraire
- 🌙 Analyse du sommeil
- ⚖️ Baromètre



Polar Ignite 3

Montre fitness et bien-être

- 🔋 Jusqu'à 18 h / 88 h / 5 jours
- ⌚ Polar Precision Prime™
- ☀️ Écran AMOLED
- 📶 GPS double fréquence
- 🌙 Analyse du sommeil
- 📅 Guide travail-repos
- 🎵 Commandes musicales

Le produit illustré est le Polar Ignite 3 Titanium



Polar Pacer Pro

Montre de sport GPS avancée

- 🔋 Jusqu'à 30 h / 140 h / 7 jours
- ⌚ Polar Precision Prime™
- 📶 GPS précis
- 🔥 Fuelwise™
- 🏃 Running Test & Program
- 🏃 Puissance de fonctionnement
- 🏔️ Profils d'itinéraire & d'élévation



Polar Pacer

Montre de sport GPS

- 🔋 Jusqu'à 30 h / 140 h / 7 jours
- ⌚ Polar Precision Prime™
- 📶 GPS précis
- 🔥 Fuelwise™
- 🏃 Test et programme de course



Polar H10

Capteur de fréquence cardiaque

- 🔋 Batterie remplaçable jusqu'à 400h
- ⌚ Mesure de la fréquence cardiaque ECG
- 📶 Double Bluetooth, 5 kHz et ANT+
- 📄 Mémoire interne 1 session
- 💧 Étanche



Polar Verity Sense

Capteur de fréquence cardiaque optique

- 🔋 Jusqu'à 30 h
- 📶 Mesure optique de la fréquence cardiaque (6 LED)
- 📶 Double Bluetooth et ANT+
- 📄 Mémoire interne jusqu'à 600h
- 🏊 Mesures de natation
- ✓ Comprend une dragonne et un clip pour lunettes

‡ Mode Performance / Mode Eco / Mode Smartwatch



Powered by Polar Elixir™
Biosensing Technologies

📶 Fréquence cardiaque optique Gen-4

📶 SpO2

🌡️ Température de la peau

⌚ ECG au poignet

📄 Accès gratuit à Polar Flow inclus



Caractéristiques		Grit X2 Pro	Vantage V3	Vantage M3	Ignite 3	Pacer Pro	Pacer
Dimensions	Taille de la montre, mm	48.6 x 48.6 x 13.4	47.3 x 47.3 x 13.5	44.7 x 44.7 x 12.2	43 x 43 x 9.5	45 x 45 x 11.5	45 x 45 x 11.5
	Poids total avec / sans bracelet	79 g / 57 g	57 g / 39 g	53 g / 35 g	35 g / 21 g	41 g / 23 g	40 g / 23 g
Affichage	Type	AMOLED	AMOLED	AMOLED	AMOLED	MIP	MIP
	Taille de l'écran	3.53 mm	3.53 mm	3.25 mm	3.25 mm	3.04 mm	3.04 mm
	Résolution	454 x 454px	454 x 454px	416 x 416px	416 x 416px	240 x 240px	240 x 240px
	Écran tactile	✔ Oui	✔ Oui	✔ Oui	✔ Oui	⊗ Non	⊗ Non
Performance	CPU	275 Mhz	275 Mhz	275 Mhz	192 Mhz	192 Mhz	192 Mhz
	Mémoire	37 MB	37 MB	37 MB	5 MB	5 MB	5 MB
	Stockage	32 GB	32 GB	32 GB	32 MB	32 MB	32 MB
Connectivité	GPS	Double fréquence	Double fréquence	Double fréquence	Double fréquence	Fréquence unique	Fréquence unique
	Bluetooth basse conso	✔ Oui	✔ Oui	✔ Oui	✔ Oui	✔ Oui	✔ Oui
	ANT+	⊗ Non	⊗ Non	⊗ Non	⊗ Non	⊗ Non	⊗ Non
	USB	USB-C	USB-C	USB-C	USB-A	USB-A	USB-A
Durabilité	Température d'utilisation	+50 / -20 °C	+50 / -20 °C	+50 / -20 °C	+50 / -10 °C	+50 / -10 °C	+50 / -10 °C
	Water resistance	WR 100m	WR 50m	WR 50m	WR 30m	WR 50m	WR 50m
	MIL-STD-810 Tested	H	⊗ Non	⊗ Non	⊗ Non	G	⊗ Non
Capteurs	Biocapteurs	Elixir	Elixir	Elixir	Precision Prime	Precision Prime	Precision Prime
	Baromètre	✔ Oui	✔ Oui	✔ Oui	⊗ Non	✔ Oui	⊗ Non
	Boussole magnétomètre	✔ Oui	✔ Oui	✔ Oui	⊗ Non	✔ Oui	⊗ Non
	Accéléromètre	✔ Oui	✔ Oui	✔ Oui	✔ Oui	✔ Oui	✔ Oui
Batterie	Capacité de la batterie	488 mAh	488 mAh	310 mAh	215 mAh	265 mAh	265 mAh
	Type de batterie	Li-Pol	Li-Pol	Li-Pol	Li-Pol	Li-Pol	Li-Pol
	Mode d'entraînement performance (jusqu'à)	43 h	43 h	30 h	18 h	30 h	30 h
	Mode d'entraînement éco (jusqu'à)	140 h	140 h	70 h	88 h	140 h	140 h
	Mode montre connectée (jusqu'à)	10 jours	10 jours	7 jours	5 jours	7 jours	7 jours
Dashboards	Multiple	✔ Oui	✔ Oui	✔ Oui	✔ Oui	✔ Oui	✔ Oui
Fonctions	Contrôles de la musique	✔ Oui	✔ Oui	✔ Oui	✔ Oui	✔ Oui	✔ Oui
	Notifications push	✔ Oui	✔ Oui	✔ Oui	✔ Oui	✔ Oui	✔ Oui
	Guidance vocale	✔ Oui	✔ Oui	✔ Oui	✔ Oui	⊗ Non	⊗ Non
Sommeil	Nightly Recharge™	✔ Oui	✔ Oui	✔ Oui	✔ Oui	✔ Oui	✔ Oui
	Sleep Plus Stages™	✔ Oui	✔ Oui	✔ Oui	✔ Oui	✔ Oui	✔ Oui
	SleepWise™	✔ Oui	✔ Oui	✔ Oui	✔ Oui	✔ Oui	✔ Oui
Bien-être	Serene™	✔ Oui	✔ Oui	✔ Oui	✔ Oui	✔ Oui	✔ Oui
Tests	Test de récupération	✔ Oui	✔ Oui	✔ Oui	⊗ Non	⊗ Non	⊗ Non
	Test Fitness	✔ Oui	✔ Oui	✔ Oui	✔ Oui	✔ Oui	✔ Oui
	Test Orthostatic	✔ Oui	✔ Oui	✔ Oui	⊗ Non	⊗ Non	⊗ Non
	Test Performance Running	✔ Oui	✔ Oui	✔ Oui	✔ Oui	✔ Oui	✔ Oui
	Test de performance cycliste	✔ Oui	✔ Oui	✔ Oui	⊗ Non	✔ Oui	⊗ Non
	Test de marche	✔ Oui	✔ Oui	✔ Oui	✔ Oui	✔ Oui	✔ Oui
Entraînement	Training Load Pro™	✔ Oui	✔ Oui	✔ Oui	✔ Oui	✔ Oui	✔ Oui
	Sources d'énergie	✔ Oui	✔ Oui	✔ Oui	✔ Oui	✔ Oui	✔ Oui
	Puissance de course au poignet	✔ Oui	✔ Oui	✔ Oui	⊗ Non	✔ Oui	⊗ Non
	FitSpark®	✔ Oui	✔ Oui	✔ Oui	✔ Oui	✔ Oui	✔ Oui
	FuelWise™	✔ Oui	✔ Oui	✔ Oui	✔ Oui	✔ Oui	✔ Oui
Récupération	Recovery Pro™	✔ Oui	✔ Oui	✔ Oui	⊗ Non	⊗ Non	⊗ Non
	Running Index	✔ Oui	✔ Oui	✔ Oui	✔ Oui	✔ Oui	✔ Oui
Activité	Suivi des activités 24/7	✔ Oui	✔ Oui	✔ Oui	✔ Oui	✔ Oui	✔ Oui
Outdoor & Navigation	Cartes hors ligne	✔ Oui	✔ Oui	✔ Oui	⊗ Non	⊗ Non	⊗ Non
	Navigation pas à pas	✔ Oui	✔ Oui	✔ Oui	⊗ Non	✔ Oui	⊗ Non
	Hill Splitter™	✔ Oui	✔ Oui	✔ Oui	⊗ Non	✔ Oui	⊗ Non
	Profils de route & d'altitude	✔ Oui	✔ Oui	✔ Oui	⊗ Non	✔ Oui	⊗ Non
	Retour sur le parcours	✔ Oui	✔ Oui	✔ Oui	⊗ Non	⊗ Non	⊗ Non