

Polar Loop

Bracelet Connecté

Le POLAR Loop est un bracelet connecté sans écran et sans abonnement, conçu pour un suivi 24h/24 et 7j/7 — sans distractions, sans frais cachés, uniquement des données fiables basées sur la science. Il surveille votre sommeil, votre fréquence cardiaque, vos mouvements et votre activité afin de vous aider à comprendre les schémas liés à votre énergie, votre récupération et votre entraînement. Avec un accent mis sur l'équilibre et le bien-être, le POLAR Loop vous aide à adopter de meilleures habitudes, à rester actif, à mieux dormir et à tirer le meilleur parti de chaque jour et de chaque nuit.

- Sans Écran
- Sans Abonnement
- Design Ultra-Léger – Seulement 29 g
- Jusqu'à 8 jours d'autonomie
- Suivi Avancé de la Fréquence Cardiaque Optique – propulsé par Polar Precision Prime™
- Suivi d'Activité 24h/24 et 7j/7
- Objectifs d'Activité Quotidiens
- Analyse du sommeil et de la récupération
- Suivi Quotidien de la Vigilance
- Détection Automatique des Entraînements
- Connexion à votre téléphone ou autres appareils compatibles via Bluetooth 5.1
- Résistant à l'eau jusqu'à 30 m
- Synchronisation automatique des données avec l'application gratuite Polar Flow
- Personnalisable : changez de bracelet et de boucle facilement
- Rechargeable avec un câble USB-C
- Mémoire de 16 Mo ; stocke jusqu'à 4 semaines de données

Design

Pensé pour vous accompagner jour et nuit, que ce soit pendant le sommeil, l'effort physique ou les périodes d'inactivité. Son ergonomie fait partie intégrante de sa conception. Ce confort n'est pas un hasard, il est voulu et intégré dès la conception.

- Ultra-Léger. Seulement 29 g et suffisamment discret pour être porté jour et nuit.
- Tissu Respectueux de la Peau. Un bracelet doux et flexible qui suit chacun de vos mouvements.
- Sans Écran. Zéro distraction, conçu pour être porté même pendant le sommeil. Pas de vibrations, pas de bip, pas d'écran qui s'allume au poignet — conçu pour rester silencieux, afin que vous restiez concentré.
- Personnalisable. Changez de bracelet, de boucle, et choisissez votre couleur. LOOP s'adapte à votre style — et à votre mode de vie.

Activité

Rester actif n'a jamais été aussi simple et motivant avec **Polar Activity Score**. Votre mission ? Atteindre 100 % d'activité chaque jour. Visualisez facilement votre activité quotidienne, et prenez conscience que chaque petite victoire quotidienne contribue à booster votre énergie et votre dynamisme sur le long terme.

- Suivi d'activité 24h/24 et 7j/7 : Mesure tous vos mouvements tout au long de la journée. Pas seulement les entraînements — pour que vous puissiez voir comment chaque pas contribue à un vrai progrès.

- Bénéfice de l'activité : Vous indique comment votre activité améliore votre forme physique.
- Objectifs d'activité : Vous fixe des objectifs quotidiens de mouvement adaptés à votre niveau de forme — pour rester régulier, motivé et sur la bonne voie sans en faire trop.
- Alertes d'inactivité : Vous rappelle de bouger quand vous êtes resté assis trop longtemps. Suivi continu de la fréquence cardiaque
- Surveillance 24h/24 et 7j/7 de votre fréquence cardiaque, jour et nuit.
- Calories intelligentes : Utilisez vos données personnelles pour calculer plus précisément les calories brûlées, afin que vous sachiez ce qui fonctionne et puissiez alimenter votre journée en toute confiance.

Suivi du sommeil et de la récupération

Analysez en détail votre récupération afin d'ajuster vos habitudes de sommeil et optimiser vos performances quotidiennes.

- Sleep Plus Stages™ - Analysez vos données de sommeil pour déterminer combien de temps vous passez en sommeil léger, profond et paradoxal (REM).
- Sleep Score - Combine la durée de votre sommeil et les données sur les phases de sommeil pour générer un score unique, que vous pouvez comparer à votre rythme de sommeil habituel.
- Nightly Recharge™ - Mesure automatique de la récupération nocturne, qui indique dans quelle mesure votre corps fait face au stress quotidien, en se basant sur la qualité du sommeil et la récupération du système nerveux autonome par rapport à vos niveaux de référence personnels.
- Sleep Gate - Anticipez le moment où votre corps est prêt à s'endormir.
- SleepWise™ - Montre comment votre sommeil récent améliore votre vigilance diurne et votre capacité à performer — un indicateur appelé Boost from Sleep. En plus de la quantité et de la qualité du sommeil, l'effet du rythme veille-sommeil est pris en compte, en évaluant dans quelle mesure votre rythme circadien interne est respecté.

Entraînement

Il ne s'agit pas de s'entraîner plus dur, mais de s'entraîner plus intelligemment. Polar Smart Coaching est une approche intelligente pour progresser et atteindre vos objectifs. Elle fournit les analyses et la motivation nécessaires pour repousser vos limites, suivre vos progrès et mieux récupérer. Toute la technologie d'entraînement de Polar repose sur une base solide de recherches scientifiques et de validations rigoureuses.

- Détection automatique de l'entraînement - Reconnaît automatiquement toute activité dès que vous commencez à la pratiquer – vos séances sont ainsi enregistrées, même si vous oubliez d'appuyer sur "démarrer".
- Capteur de fréquence cardiaque - Associez Polar Loop comme capteur de fréquence cardiaque à l'application Polar Flow et commencez votre entraînement. Choisissez parmi plus de 150 profils sportifs. Si une séance n'est pas lancée manuellement via l'application Polar Flow, Polar Loop utilise la détection automatique de l'entraînement pour suivre votre activité.
- GPS connecté – Utilisez le GPS de votre téléphone pour enregistrer vos séances sur une carte.
- Charge d'entraînement - Indique la charge que vos entraînements imposent à votre corps – afin de vous aider à équilibrer effort et récupération, éviter les blessures et continuer à progresser.

Powered by Polar Precision Prime™

Bénéficiez d'un suivi de la fréquence cardiaque précis et fiable — Polar Precision Prime™ offre une mesure optique avancée, fruit de nombreuses années de recherche scientifique en technologie de capteurs et en physiologie humaine.

Polar Flow

Polar Loop, c'est ce que vous portez. Polar Flow, c'est là où vous apprenez. L'application gratuite qui vous aide à visualiser votre rythme corporel et vos données, afin de détecter des tendances et construire de meilleures habitudes sur le long terme.

Pourquoi Polar ?

Avec plus de 45 ans d'expertise scientifique, Polar fournit des données fiables, des outils d'entraînement intelligents et des analyses personnalisées pour vous aider à mieux vous entraîner, récupérer plus efficacement et atteindre vos objectifs. Plébiscité aussi bien par les athlètes que par les utilisateurs du quotidien, partout dans le monde.

Caractéristiques techniques

Dimensions

- Taille : 9 mm x 42 mm
- Poids : 29 g

Batterie

- Jusqu'à 8 jours d'autonomie
- 165 mAh
- Batterie remplaçable
- Câble de recharge USB-C inclus

Performances

- Processeur 64 MHz
- Mémoire de 16 Mo
- Capacité de stockage : jusqu'à 4 semaines de données
- Résistance à l'eau : jusqu'à 30 m

Connectivité

- Bluetooth 5.1
- Connectez le Polar Loop à votre téléphone ou à d'autres appareils compatibles Bluetooth (par exemple, des équipements de fitness).

Que contient la boîte ?

Appareil Polar Loop

2 bracelets: 1 taille S/M, 1 taille M/L

Câble de recharge Polar Charge (USB-C)

Guide de démarrage rapide

Note d'informations importantes