



.....

# VÍVOACTIVE® 4 SERIES

AU CŒUR DE VOTRE VIE

**ANNONCE PRODUIT**

VUE GÉNÉRALE | FONCTIONNALITÉS | COMPARATIF |  
CONFIGURATIONS | SPÉCIFICATIONS | COMPATIBILITÉ

**FICHE TECHNIQUE**

5 Septembre, 2019



## VUE GÉNÉRALE :

Restez à l'écoute de votre corps avec vívoactive® 4. Cette montre connectée GPS multisports vous permet de suivre vos progrès et votre remise en forme avec le cardio poignet en continu, l'analyse de votre respiration, Body Battery™, l'oxymètre de pouls Pulse Ox<sup>1</sup> ainsi que le niveau de stress. Téléchargez vos playlists préférées Spotify®, Amazon® music ou Deezer directement sur votre montre et écoutez-les pendant vos entraînements sans avoir besoin de votre téléphone ! Retrouvez plus de 20 sports intégrés à votre poignet ainsi que des animations pour vous guider dans vos entraînements de musculation, fitness, yoga et Pilates. Vous pouvez également régler vos achats grâce à notre solution de paiement sans contact Garmin Pay™ sur votre montre<sup>3</sup>.



VÍVOACTIVE 4



VÍVOACTIVE 4S



FONCTIONS CLÉS :

<b>NEW</b>	<b>SUIVI SANTÉ</b>	Surveillez votre santé 24/7 avec Pulse Ox <sup>1</sup> et Body Battery™ afin d'estimer l'énergie de votre corps. Vous pouvez également suivre de près votre respiration, cycles menstruels, stress, sommeil, fréquence cardiaque <sup>2</sup> , hydratation...
<b>NEW</b>	<b>ENTRAÎNEMENTS &amp; ANIMATIONS</b>	Laissez-vous guider par un coach virtuel au poignet lors de vos entraînements grâce à des animations faciles à suivre et gratuites directement sur l'écran de votre montre pour la musculation, le cardio, le yoga et le Pilates
<b>NEW</b>	<b>SOS &amp; DEMANDE D'ASSISTANCE</b>	Les fonctions de SOS, sécurité et suivi incluent la détection des incidents (au cours de certaines activités <sup>4</sup> ) et l'assistance <sup>4</sup> , qui envoient votre position en temps réel aux contacts d'urgence préalablement paramétrés (fonctionne via smartphone)
	<b>MULTISPORTS</b>	Pratiquez vos sports favoris : marche, course à pied, vélo, natation en piscine, golf, Pilates, yoga et bien plus encore. Cette montre vous aide à suivre vos progrès en jetant un coup d'œil à plusieurs champs de données sur votre montre. Vous pouvez même créer votre propre entraînement sur l'application gratuite Garmin Connect !
	<b>GARMIN COACH</b>	Garmin Coach vous permet de préparer gratuitement votre prochaine course de 5K, 10K & semi-marathon grâce à des plans d'entraînements pour vous aider à atteindre votre objectif et l'ajuster en fonction de votre performance
	<b>NOTIFICATIONS DU SMARTPHONE</b>	Restez connectés à vos proches avec le suivi <sup>4</sup> des appels, SMS (et réponses pré-enregistrées sous Android), lecture des emails, calendrier, météo...
	<b>MUSIQUE</b>	Téléchargez facilement votre musique sur votre montre ! Ecoutez vos playlists préférées depuis Spotify®, Amazon® Music ou Deezer en connectant des écouteurs sans-fil (vendus séparément)
	<b>GARMIN PAY™</b>	Notre solution de paiement Garmin Pay <sup>3</sup> vous permet de régler vos achats directement avec votre montre ! Vous pouvez donc laisser votre portefeuille et votre téléphone à la maison.
	<b>STORE CONNECT IQ™</b>	Personnalisez votre montre à votre image avec des milliers d'écrans d'accueil gratuits, des applications et d'autres widgets sur notre store Connect IQ™
	<b>AUTONOMIE</b>	vivoactive 4: Jusqu'à 8 jours en mode connecté ; jusqu'à 6 heures en mode GPS + musique vivoactive 4S: Jusqu'à 7 jours en mode connecté ; jusqu'à 5 heures en mode GPS + musique

Ecran d'accueil



Ma journée



Animations entraînements



App Musique



Body Battery



Multisports



Garmin Pay



Notifications smartphone



## COMPARATIF :

Forerunner® 45



vívoactive® 3 Music



vívoactive 4 Series



Réponses SMS (Android™ uniquement)	•	•	•
Notifications du téléphone	•	•	•
Stockage musique (+ de 500 morceaux)		•	•
Live Track™ / SOS & détection d'incident / demande d'assistance	•	•	•
Estimation de l'énergie du corps Body Battery™	•	•	•
Saturation pulsée en oxygène Pulse Ox			•
Cardio poignet en continu	•	•	•
Suivi respiration			•
Suivi hydratation			•
Suivi cycles menstruels	Dans l'app seulement	•	•
V02 max / Age fitness	•	•	•
Niveau de stress	•	•	•
Connect IQ™	•	•	•
Garmin Pay™		•	•
Animations entraînements			•
Ma journée / Suivi d'activité (pas, calories..)	•	•	•
Analyse du sommeil	•	•	•
Contrôle de la musique	•	•	•
Multisports	Course à pied, Vélo et Cardio	+ 15 sports intégrés dont Cardio, Musculation, Course à pied, Golf, Vélo, Natation, Yoga, Ski...	+ 20 sports intégrés dont Cardio, Pilates, Musculation, Course à pied, Golf, Vélo, Natation, Yoga...
Type d'écran	MIP	MIP	MIP
GPS + GLONASS + Galileo	•	•	•
Autonomie	Jusqu'à 7 jours (mode connecté) Jusqu'à 13 heures (mode GPS)	Jusqu'à 7 jours (mode connecté) Jusqu'à 5 heures (mode GPS + musique)	4S: Jusqu'à 7 jours mode connecté Jusqu'à 5 heures musique + GPS 4: Jusqu'à 8 jours mode connecté Jusqu'à 6 heures musique + GPS
Étanchéité	SWIM, 5 ATM	SWIM, 5 ATM	SWIM, 5 ATM
Dimensions	45S: 3.95 x 3.95 x 1.14 cm 45: 4.2 x 4.2 x 1.14 cm	4.31 x 4.31 x 1.36 cm	4S: 4 x 4 x 1.27 cm 4: 4.51 x 4.51 x 1.28 cm
Poids	Small: 32g Large: 36g	40g	4S: 40g 4: 50g
Taille d'écran	1.04" (2.63 cm) diamètre	1.2" (3.04 cm) diamètre	4S: 1.1" (2.79 cm) diamètre 4: 1.3" (3.30 cm) diamètre

## CONFIGURATIONS:

## LANGUES DISPONIBLES :

Anglais, Danois, Néerlandais, Finlandais, Français, Italien, Allemand, Norvégien, Espagnol, Suédois, Portugais

Inclus: Vivoactive 4/4S, câble de chargement/données, manuel de démarrage

## vivoactive 4S



Description	Référence	EAN
vivoactive 4S Silver/Grey	010-02172-02	753759227654

RRP:  
EUR  
279.99€

Pour les références suivantes, un procédé en phase vapeur a été appliqué pour atteindre une nuance de couleur (Grey, Rose Gold, Gold) ainsi qu'une résistance supérieure à la référence silver.

## vivoactive 4S



Description	Référence	EAN
vivoactive 4S Gunmetal/Black	010-02172-12	0753759227692



Description	Référence	EAN
vivoactive 4S Rose Gold/White	010-02172-22	0753759227739

RRP:  
EUR  
299.99€

## vivoactive 4



Description	Référence	EAN
vivoactive 4 Silver/Grey	010-02174-02	0753759227975

RRP:  
EUR  
299.99€

## vivoactive 4



Description	Référence	EAN
vivoactive 4 Gunmetal/Black	010-02174-12	0753759228019

RRP:  
EUR  
329.99€

## SPÉCIFICATIONS :

Dimensions produit (4S) :	4 x 4 x 1.27 cm
Dimensions produit (4) :	4.51 x 4.51 x 1.28 cm
Taille d'écran :	4S: 1.1" (2.79 cm) diamètre 4: 1.3" (3.30 cm) diamètre
Résolution d'écran :	4S: 218 x 218 pixels 4: 260 x 260 pixels
Type d'écran :	Lisible en plein soleil, translectif (MIP)
Poids :	vivoactive 4S: 40 g vivoactive 4: 50 g
Type de batterie :	Lithium-ion

Stockage musique :	Jusqu'à 500 morceaux
Connectivité :	Bluetooth® et ANT+®
Matériau de la lentille :	Corning® Gorilla® Glass 3
Étanchéité :	5 ATM
Autonomie :	vivoactive 4S: Jusqu'à 7 jours mode connecté Jusqu'à 5 heures musique + GPS vivoactive 4: Jusqu'à 8 jours mode connecté Jusqu'à 6 heures musique + GPS
Bracelets :	vivoactive 4S: Quick Release 18 mm interchangeable vivoactive 4: Quick Release 22 mm interchangeable

## PACKAGING :



	vivoactive 4
Dimensions boîte :	10.0 x 10.0 x 10.0 cm
Poids boîte :	4S : 212 g 4 : 224 g
Dimensions Master carton :	32.7 x 32.7 x 33.9 cm
Poids Master carton :	4S : 7,5 kg 4 : 7,8 kg
Quantité Master carton :	27

## ECOSYSTÈME :



INDEX® SMART SCALE

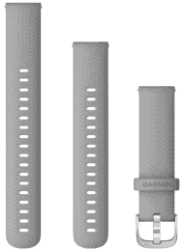
## Balance connectée :

- Wi-Fi® connecté
- Mesure le poids, l'indice de masse corporelle, le taux de graisse corporelle, la masse musculaire, la masse osseuse et le taux de masse hydrique.
- Détecte automatiquement jusqu'à 16 utilisateurs
- Jusqu'à 9 mois d'autonomie

[Voir Garmin.com pour plus d'informations.](http://Voir Garmin.com pour plus d'informations.)

## NEW BRACELETS INTERCHANGEABLES 18 MM POUR VÍVOACTIVE 4S:

POWDER GRAY BOUCLE SILVER



SKU: 010-12932-00  
EAN: 0753759229849  
RRP: 29.99€

BLACK BOUCLE SLATE



SKU: 010-12932-01  
EAN: 0753759229856  
RRP: 29.99€

WHITE BOUCLE ROSE GOLD



SKU: 010-12932-02  
EAN: 0753759229863  
RRP: 29.99€

DUST ROSE BOUCLE LIGHT GOLD



SKU: 010-12932-03  
EAN: 0753759229870  
RRP: 29.99€

## NEW BRACELETS INTERCHANGEABLES 22 MM POUR VÍVOACTIVE 4:

GRAY BOUCLE SILVER



SKU: 010-12932-00  
EAN: 0753759229849  
RRP: 29.99€

BLACK BOUCLE SLATE



SKU: 010-12932-01  
EAN: 0753759229856  
RRP: 29.99€

<sup>1</sup> Ceci n'est pas un dispositif médical et n'est pas destiné à être utilisé dans le diagnostic ou la surveillance de toute condition médicale; voir [Garmin.com/ataccuracy](http://Garmin.com/ataccuracy). Pulse Ox n'est pas disponible dans tous les pays.

<sup>2</sup> Voir [Garmin.com/ataccuracy](http://Garmin.com/ataccuracy).

<sup>3</sup> Compatibilité selon votre banque sur les terminaux de paiement électronique sans contact. Voir [Garmin.com/GarminPay](http://Garmin.com/GarminPay).

<sup>4</sup> Quand appareil couplé à un smartphone compatible; voir [Garmin.com/ble](http://Garmin.com/ble). Pour plus d'informations sur la demande d'assistance, voir [Garmin.com/safetyandtracking](http://Garmin.com/safetyandtracking).

La marque et les logos Bluetooth sont des marques déposées appartenant à Bluetooth SIG, Inc. et toute utilisation de ces marques par Garmin est sous licence.

Wi-Fi est une marque déposée de la Wi-Fi Alliance.

SPOTIFY et le logo Spotify font partie des marques déposées de Spotify AB.

Android est une marque commerciale de Google LLC.

VISA est une marque déposée appartenant à Visa International Service Association.