



.....

# **GARMIN SWIM™ 2** **MONTRE DE NATATION CONNECTÉE**

## **FICHE TECHNIQUE**

PRÉSENTATION | FONCTIONNALITÉS | COMPARAISON |  
CONFIGURATIONS | CARACTÉRISTIQUES |

.....



## PRÉSENTATION DU PRODUIT :

Nagez et entraînez-vous partout grâce à la montre GPS de natation connectée Garmin Swim 2. Utilisez-la en piscine ou en eau libre pour surveiller votre fréquence cardiaque sous l'eau grâce à son cardio au poignet<sup>1</sup> et suivez la distance totale parcourue, votre rythme, le nombre de mouvements, le type de nage et la distance parcourue par mouvement. La Garmin Swim 2 intègre des fonctionnalités avancées permettant d'enregistrer des exercices ou de démarrer une série d'exercices chronométrés. Analysez votre activité, suivez vos progrès ou créez des programmes d'entraînement personnalisés grâce à la communauté en ligne Garmin Connect™.



## PRINCIPALES FONCTIONNALITÉS :

<b>NOUVEAUTÉ</b>	<b>CARDIO AU POIGNET<sup>1</sup> QUI FONCTIONNE SOUS L'EAU</b>	La nouvelle principale fonctionnalité de la Swim 2 est qu'elle indique la fréquence cardiaque sous l'eau grâce à un moniteur de fréquence cardiaque au poignet. Les nageurs n'ont donc pas besoin de porter de ceinture cardio-fréquence-mètre spécifique.
<b>REPENSÉ</b>	<b>MONTRE DE NATATION CONNECTÉE ET AVANCÉE</b>	La Swim 2 intègre encore plus de fonctionnalités destinées à la natation, telles que le repos automatique, la vitesse critique de nage (CSS), des alertes de rythme à chaque tour et des exercices.
<b>NOUVEAUTÉ</b>	<b>MODE NATATION EN EAU LIBRE</b>	La Swim 2 enregistre votre fréquence cardiaque, la distance parcourue, votre allure, la distance parcourue par mouvement et de votre trace GPS lorsque vous nagez en eau libre.
	<b>MODE NATATION EN PISCINE</b>	Les nageurs en piscine peuvent consulter leur fréquence cardiaque, le nombre de longueurs ou la distance parcourue, leur allure, le nombre de mouvements par longueur, le score SWOLF, le type de nage et le temps de repos.
<b>NOUVEAUTÉ</b>	<b>EXERCICES DE NATATION EN PISCINE</b>	Créez vos propres entraînements natation sur Garmin Connect.
<b>NOUVEAUTÉ</b>	<b>FONCTIONNALITÉS DE SUIVI DES PERFORMANCES</b>	Fréquence cardiaque, zones de FC, calories et effets de l'entraînement aérobie et anaérobie.
<b>NOUVEAUTÉ</b>	<b>FONCTIONNALITÉS DE SUIVI DU BIEN-ÊTRE</b>	Le suivi du niveau de stress au quotidien et du sommeil permettent aux nageurs de suivre et de gérer leur santé générale grâce à des informations essentielles pouvant être utilisées pour optimiser l'entraînement.
<b>NOUVEAUTÉ</b>	<b>SUIVI DE LA CONDITION PHYSIQUE</b>	Comprend plusieurs profils d'activités pour les exercices de cardio, le vélo et la course à pied.
<b>NOUVEAUTÉ</b>	<b>GPS, GLONASS ET GALILEO</b>	Grâce au GPS fiable de Garmin, les nageurs connaîtront la distance parcourue et la vitesse à laquelle ils ont nagé pendant leurs longues séances en eau libre.
<b>NOUVEAUTÉ</b>	<b>FONCTIONNALITÉS CONNECTÉES<sup>2</sup></b>	Les fonctionnalités connectées intègrent les Smart Notifications lorsque vous recevez un SMS ou un appel, le téléchargement automatique des données vers notre communauté en ligne Garmin Connect™ et bien plus encore.
	<b>FORMAT</b>	Montre compacte et légère avec un écran Garmin Chroma Display™ antireflet actif en permanence. La Swim 2 dispose d'une interface à cinq boutons vous permettant de gérer vos entraînements d'un simple clic.
	<b>GARMIN CONNECT™</b>	La Swim 2 télécharge automatiquement les données de santé et de votre séance de natation vers Garmin Connect, notre communauté en ligne gratuite depuis laquelle les utilisateurs peuvent participer à des défis, acquérir des connaissances et partager l'avancée de leurs objectifs.
	<b>AUTONOMIE DE LA BATTERIE</b>	Piscine + HR : 72 heures   GPS + HR : 13 heures   Montre connectée : 7 jours

## FONCTIONNALITÉS :

## MONITEUR DE FRÉQUENCE CARDIAQUE AU POIGNET



## REPOS AUTOMATIQUE





## MODE NATATION EN EAU LIBRE



## EXERCICES DE NATATION EN PISCINE



## COMPARAISON DES PRODUITS :

	 SWIM 2	 SWIM
<b>PROFILS</b>		
Natation en piscine	•	•
Natation en eau libre	•	
Course, vélo et cardio	•	
<b>FUNCTIONNALITÉS SPÉCIFIQUES À LA NATATION</b>		
Distance, longueurs, allure	•	•
Nombre de mouvements, SWOLF	•	•
Identification du type de nage	•	•
Exercices	•	•
Temps de repos avancés	•	•
Début du compte à rebours	•	•
Alertes de temps et de distance	•	
Alertes d'allure	•	
Exercices de natation en piscine	•	
Records personnels de natation en piscine	•	
Repos automatique	•	
Vitesse critique de nage (CSS)	•	
Champs personnalisables	•	•
Intervalles manuels	•	•
Compatible avec les accessoires HRM	•	
Calories dépensées en fonction de la fréquence cardiaque	•	
Entraînement par zone de fréquence cardiaque	•	
Effets de l'entraînement aérobie	•	
Effets de l'entraînement anaérobie	•	
Moniteur de fréquence cardiaque au poignet <sup>1</sup>	•	
<b>MONTRE CONNECTÉE</b>		
Cadrons de montre Connect IQ	•	
Notifications <sup>2</sup>	•	
Téléchargement automatique <sup>2</sup>	•	
Mises à jour logicielles automatiques <sup>2</sup>	•	
<b>SUIVI DU BIEN-ÊTRE</b>		
Suivi de l'activité (pas, calories)	•	
Stress au quotidien	•	
Minutes d'activité intense	•	
Respiration	•	
Body Battery™	•	
Sommeil/phases du sommeil	•	
Move IQ	•	
<b>SPÉCIFICATIONS TECHNIQUES</b>		
Mémoire	50 heures	200 heures
Étanchéité	5 ATM	5 ATM
Écran	201 ppp/26 mm	55 x 31 pixels
Écran couleur	•	
Interface à boutons	•	•
Vibration	•	
Accéléromètre	•	•
Poids	36 g	40 g
Épaisseur	11,4 mm	13 mm
Moniteur de fréquence cardiaque au poignet	•	
<b>AUTONOMIE DE LA BATTERIE</b>		
Natation en piscine	6 jours	
Piscine + HR	3 jours	
GPS activé	18 heures	
GPS + HR	13 heures	
Mode Montre connectée	7 jours	
Utilisation normale en mode Montre connectée	7 jours	~1 an

## CONFIGURATIONS DU PRODUIT :



DESCRIPTION	UGS	CUP
<b>Swim 2 - Ardoise</b>	010-02247-10	753759229306

Comprend : Swim 2, câble de chargement/données, documentation



DESCRIPTION	UGS	CUP
<b>Swim 2 - Blanche</b>	010-02247-11	753759229313

Comprend : Swim 2, câble de chargement/données, documentation

**Prix de vente conseillé  
EUR**

249,99 €

## ACCESSOIRES COMPATIBLES :

	SKU	EAN	Prix de vente conseillé	DESCRIPTION		
<b>NOUVEAUTÉ</b>	<b>Bracelet Swim 2 - Ardoise</b>	010-12929-00	753759242107	29,99 €	Gardez un style élégant et sportif en changeant de couleur de bracelet. Convient aux poignets de 129 à 197 mm	
<b>NOUVEAUTÉ</b>	<b>Bracelet Swim 2 - Blanche</b>	010-12929-01	753759242114	29,99 €	Gardez un style élégant et sportif en changeant de couleur de bracelet. Convient aux poignets de 129 à 197 mm	
<b>NOUVEAUTÉ</b>	<b>Bracelet Swim 2 - Ardoise Large</b>	010-12929-02	753759242121	29,99€	Gardez un style élégant et sportif en changeant de couleur de bracelet. Convient aux poignets de 151 à 219 mm	
<b>NOUVEAUTÉ</b>	<b>Bracelet Swim 2 - Blanche Large</b>	010-12929-03	753759242138	29,99 €	Gardez un style élégant et sportif en changeant de couleur de bracelet. Convient aux poignets de 151 à 219 mm	
	<b>Moniteur HRM-Swim™</b>	010-12342-00	753759142193	99,99 €	Passez à un entraînement de niveau supérieur en couplant la ceinture HRM-Swim à une montre Garmin compatible.	

## CARACTÉRISTIQUES PHYSIQUES :

	Swim 2
Étanchéité :	5 ATM
Dimensions :	42 mm (1,65")
Poids :	36 g (1,26 oz)

## SPÉCIFICATIONS DE L'EMBALLAGE :



	Swim 2
Dimensions du coffret (L x H x P) :	6,8 cm x 13,7 cm x 6,7 cm (2,7" x 5,4" x 2,6")
Poids du coffret	134 g (4,7 oz)
Dimensions du carton (L x H x P) :	30,5 cm x 31,5 cm x 38,1 cm (12,0" x 12,4" x 15,0")
Poids du carton :	7,2 kg (15,9 lb)
Quantité d'unités dans un carton :	40

<sup>1</sup> Consultez la page [Garmin.com/ataccuracy](https://www.garmin.com/ataccuracy).

<sup>2</sup> Lorsque la montre est couplée à un smartphone compatible ; consultez [Garmin.com/ble](https://www.garmin.com/ble).

Le nom et les logos Bluetooth sont des marques déposées de Bluetooth SIG, Inc. et toute utilisation de ces marques par Garmin s'effectue sous licence.