



.....

# SÉRIE INSTINCT® SOLAR

MONTRES GPS SOLAIRES ROBUSTES

## FICHE TECHNIQUE

PRÉSENTATION | FONCTIONNALITÉS | COMPARAISON | CONFIGURATIONS  
SPÉCIFICATIONS | COMPATIBILITÉ



## PRÉSENTATION DU PRODUIT :

Faites ce que vous aimez, plus longtemps avec Instinct® Solar. Ces montres GPS connectées robustes sont dotées de la technologie Power Glass™ offrant une autonomie incroyable dans les modes smartwatch et expédition. Analysez la manière dont votre corps utilise l'énergie en suivant la fréquence cardiaque, le niveau de stress, l'analyse du sommeil<sup>1</sup> et l'oxymètre de pouls Pulse Ox<sup>2</sup>, qui vous permettront de mieux comprendre votre santé et votre bien-être. Tirez le meilleur parti des sports que vous aimez, avec des profils d'activités préchargés tels que la course, le vélo, la natation et plus encore. Restez connecté avec vos contacts grâce aux smart notifications<sup>3</sup>. Plusieurs systèmes mondiaux de navigation par satellite (GPS, GLONASS et Galileo) vous permettent de connaître votre position avec précision où que vous mènent vos aventures dans le monde.

L'Instinct® Solar - Tactical Edition est équipé de fonctions tactiques spécifiques telles que la compatibilité avec les lunettes de vision nocturne et le mode furtif.

L'Instinct® Solar - Surf Edition regorge de fonctions dédiées à la pratique du surf, telles que les données de marée et un profil d'activité surf, pour vous aider à tirer le meilleur parti de chaque vague.

Prolongez l'énergie de votre passion avec les nouvelles Instinct® Solar.



Série Instinct® Solar

## PRINCIPALES FONCTIONNALITÉS :

|                |                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|----------------|--------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>NOUVEAU</b> | <b>VERRE SOLAIRE POWER GLASS™</b>                | Dotée d'un verre solaire Power Glass™ et de modes de gestion de l'énergie personnalisables. L'ensemble permet de prolonger l'autonomie de cette montre connectée, qui reste active et performante durant des semaines.                                                                                                                                                                  |
| <b>NOUVEAU</b> | <b>CONÇUE POUR DURER</b>                         | Boîtier en polymère renforcé de fibres aux couleurs vives, des écrans à contraste élevé et un design robuste intégrant un verre Corning® Gorilla® résistant aux rayures et aux chocs.                                                                                                                                                                                                   |
|                | <b>NORME MILITAIRE 810G</b>                      | Instinct® est conçue selon la norme militaire américaine 810G pour une résistance thermique, aux chocs et à l'eau (Évaluée à 100 mètres).                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>NOUVEAU</b> | <b>GESTIONNAIRE D'ALIMENTATION POWER MANAGER</b> | Découvrez comment vos différents paramètres et capteurs ont un impact sur l'autonomie de votre montre afin de pouvoir apporter des modifications permettant en temps réel, d'économiser de l'énergie.                                                                                                                                                                                   |
|                | <b>APPLICATIONS SPORTIVES INTÉGRÉES</b>          | Utilisez des profils d'activité préchargés pour le surf*, la natation, la course, le vélo, la randonnée, l'aviron, la musculation et plus encore.                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>NOUVEAU</b> | <b>CARDIO POIGNET</b>                            | La technologie de fréquence cardiaque optique au poignet <sup>1</sup> mesure l'intensité de vos activités sportives et fournit des alertes si votre fréquence cardiaque reste trop élevée ou trop basse pendant que vous êtes au repos. Il prend également en charge les activités aquatiques et enregistre votre rythme cardiaque sous l'eau - sans ceinture spécifique à la natation. |
| <b>NOUVEAU</b> | <b>OXYMÈTRE DE POULS PULSE OX<sup>2</sup></b>    | Pour analyser votre sommeil, un capteur Pulse Ox <sup>2</sup> utilise des faisceaux lumineux au niveau de votre poignet pour déterminer le niveau d'absorption de l'oxygène par votre corps.                                                                                                                                                                                            |
|                | <b>SUIVI DU STRESS</b>                           | La variabilité de la fréquence cardiaque est utilisée pour calculer votre niveau de stress. Cela permet de déterminer si vous passez une journée calme, équilibrée ou stressante.                                                                                                                                                                                                       |
|                | <b>MONITEUR D'ÉNERGIE BODY BATTERY™</b>          | Optimisez les réserves énergétiques de votre corps, en utilisant la variabilité de la fréquence cardiaque, le stress, le sommeil et d'autres données. Vous pourrez évaluer si vous êtes en forme ou si un peu de repos est nécessaire.                                                                                                                                                  |
|                | <b>ANALYSE AVANCÉE DU SOMMEIL</b>                | Obtenez une analyse complète de votre sommeil, avec la description de vos phases de sommeil léger, profond et sommeil paradoxal, le nombre de respirations par minute et le taux d'oxygène dans le sang grâce au capteur Pulse Ox <sup>2</sup>                                                                                                                                          |
|                | <b>PRISE EN CHARGE MULTI-GNSS</b>                | Accédez à plusieurs systèmes de navigation par satellites (GPS, GLONASS et Galileo) pour vous orienter, même dans les environnements les plus difficiles, là où le GPS seul ne suffit plus.                                                                                                                                                                                             |
|                | <b>CAPTEURS ABC</b>                              | Suivez votre prochain itinéraire avec les capteurs ABC incluant un altimètre pour les données d'altitude, un baromètre pour surveillez la météo et les variations d'altitude, une boussole électronique 3 axes et un gyroscope pour analyser vos mouvements avec plus de précision.                                                                                                     |
|                | <b>NOTIFICATIONS INTELLIGENTES<sup>3</sup></b>   | Recevez des e-mails, des SMS et des alertes directement sur votre montre, lorsqu'elle est couplée à un appareil compatible <sup>3</sup> .                                                                                                                                                                                                                                               |
|                | <b>COMPATIBLE AVEC INREACH®</b>                  | Couplez Instinct® Solar à une balise inReach® (vendu séparément; abonnement satellite actif requis) pour afficher et envoyer des messages, recevoir des alertes météo au poignet et déclencher un SOS en cas de danger par le biais de l'équipe d'intervention GEOS 24/7.                                                                                                               |

## INSTINCT SOLAR – TACTICAL EDITION

\* Exclusivement sur INSTINCT SOLAR SURF

Intègre toutes les fonctionnalités de la série Instinct Solar, plus :

|                                    |                                                                                                                                                                                                                                              |
|------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>FONCTION DE VISION NOCTURNE</b> | Basculez entre la vue de jour et la vue de nuit avec un écran conçu pour être visible par des jumelles de vision nocturne                                                                                                                    |
| <b>MODE FURTIF</b>                 | Le mode furtif désactive l'enregistrement et le partage de votre position GPS ainsi que les connexions et communications sans fil, sans pour autant vous empêcher d'utiliser votre montre et de profiter des données de distance et vitesse. |
| <b>DOUBLE FORMAT DE POSITION</b>   | Synchronisez facilement votre position avec d'autres personnes en affichant à la fois les coordonnées UTM et MGRS sur le même écran.                                                                                                         |
| <b>JUMPMaster</b>                  | Calculez les points de largage en haute altitude selon des directives militaires et naviguez vers votre objectif, une fois que vous avez sauté.                                                                                              |

## INSTINCT SOLAR – SURF EDITION

Intègre toutes les fonctionnalités de la série Instinct Solar, plus :

|                |                         |                                                                                                                                          |
|----------------|-------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>NOUVEAU</b> | <b>INFOS DES MARÉES</b> | Consultez les marées en temps réel depuis votre poignet, pour vous aider à attraper la vague parfaite                                    |
| <b>NOUVEAU</b> | <b>ACTIVITÉ SURF</b>    | Enregistrez le nombre de vagues surfées, la vitesse maximale atteinte et la distance parcourue en utilisant le profil d'activité de surf |

FICHE TECHNIQUE

SÉRIE

INSTINCT®

SOLAR

Montres GPS solaires & robustes

ÉNERGIE SOLAIRE

GESTIONNAIRE D'ALIMENTATION

PULSE OX²

BODY BATTERY

CAPTEURS ABC

FONCTIONS SPORT INTÉGRÉES

SMART NOTIFICATIONS³

MODE FURTIF  
(Versions Tactical Ed. uniquement)

JUMPMASTER  
(Versions Tactical Ed. uniquement)

VISION NOCTURNE  
(Versions Tactical Ed. uniquement)

DONNÉES DES MARÉES  
(Versions Surf Ed. uniquement)

ACTIVITÉ SURF  
(Versions Surf Ed. uniquement)

COMPARAISON DES PRODUITS :

|                                             | Séries Instinct® Solar                             | Instinct®                                          |
|---------------------------------------------|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| Matériau du verre :                         | Verre renforcé chimiquement                        | Verre renforcé chimiquement                        |
| Taille de l'écran                           | Ecran à deux fenêtres;<br>0,9 "x 0,9" (23 x 23 mm) | Ecran à deux fenêtres;<br>0,9 "x 0,9" (23 x 23 mm) |
| Norme militaire 810g                        | •                                                  | •                                                  |
| Capteurs ABC – Altimètre, baromètre, compas | •                                                  | •                                                  |
| Prise en charge multi-GNSS                  | •                                                  | •                                                  |
| Applications sportives intégrées            | •                                                  | •                                                  |
| Cardio poignet¹                             | •                                                  | •                                                  |
| Smart notifications³                        | •                                                  | •                                                  |
| Verre solaire Power Glass™                  | •                                                  |                                                    |
| Gestionnaire d'alimentation – Power Manager | •                                                  |                                                    |
| Oxymètre de pouls²                          | •                                                  |                                                    |
| Fonction Body Battery™                      | •                                                  |                                                    |

SÉRIE INSTINCT® SOLAR Montres GPS solaires & robustes

CONFIGURATIONS DU PRODUIT:

COMPREND

Instinct Solar, câble de chargement / données, documentation

INSTINCT SOLAR



| DESCRIPTION                 | SKU          | EAN          | RRP      |
|-----------------------------|--------------|--------------|----------|
| Instinct® Solar, Graphite   | 010-02293-00 | 753759235895 | € 399.99 |
| Instinct® Solar, Tidal Blue | 010-02293-01 | 753759235901 | € 399.99 |
| Instinct® Solar, Orchidée   | 010-02293-02 | 753759235918 | € 399.99 |
| Instinct® Solar, Sunburst   | 010-02293-09 | 753759260385 | € 399.99 |
| Instinct® Solar, Flame Red  | 010-02293-20 | 753759260408 | € 399.99 |

INSTINCT SOLAR – CAMO EDITION



| DESCRIPTION                    | SKU          | EAN          | RRP      |
|--------------------------------|--------------|--------------|----------|
| Instinct® Solar, Graphite Camo | 010-02293-05 | 753759235949 | € 449.99 |
| Instinct® Solar, Lichen Camo   | 010-02293-06 | 753759257699 | € 449.99 |

INSTINCT SOLAR – TACTICAL EDITION



| DESCRIPTION                       | SKU          | EAN          | RRP      |
|-----------------------------------|--------------|--------------|----------|
| Instinct® Solar – Tactical, Black | 010-02293-03 | 753759235925 | € 449.99 |
| Instinct® Solar – Tactical, Moss  | 010-02293-04 | 753759235932 | € 449.99 |

INSTINCT SOLAR – SURF EDITION



| DESCRIPTION                        | SKU          | EAN          | RRP      |
|------------------------------------|--------------|--------------|----------|
| Instinct® Solar – Surf, Pipeline   | 010-02293-07 | 753759257705 | € 449.99 |
| Instinct® Solar – Surf, Cloudbreak | 010-02293-08 | 753759257712 | € 449.99 |

CARACTÉRISTIQUES PHYSIQUES :

| Série Instinct® Solar      |                                                                                                                                                                                                                           |
|----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dimensions (L x H x P) :   | 45 x 45 x 15.3 mm                                                                                                                                                                                                         |
| Matériau du verre :        | Verre Corning® Gorilla® renforcé chimiquement résistant aux rayures solaires                                                                                                                                              |
| Matériau de la lunette :   | Polymère renforcé de fibres                                                                                                                                                                                               |
| Matériau du boîtier :      | Polymère renforcé de fibres                                                                                                                                                                                               |
| Matériau du bracelet       | Silicone                                                                                                                                                                                                                  |
| Écran                      | Conception personnalisée à deux fenêtres :                                                                                                                                                                                |
| Taille, résolution, type : | 0,9 "x 0,9" (23 x 23 mm) 128 x 128 pixels<br>MIP monochrome, visible au soleil et translectif                                                                                                                             |
| Tour de poignet :          | Convient aux poignets d'une circonférence de 132 à 224 mm                                                                                                                                                                 |
| Poids :                    | 53 g                                                                                                                                                                                                                      |
| Type de batterie :         | Batterie Lithium-ion interne rechargeable                                                                                                                                                                                 |
| Autonomie de la batterie : | Montre connectée : jusqu'à 24 jours / 54 jours*<br>GPS: jusqu'à 30h / 38h**<br>Mode Ultratrac : 70h / 145h**<br>Mode expédition : 28 jours / 68 jours*<br>Montre en mode économie d'énergie : 56 jours / jours illimités* |
| Étanchéité :               | 10 ATM/100 mètres <sup>1</sup>                                                                                                                                                                                            |
| Technologies sans fil :    | BLUETOOTH® et ANT+                                                                                                                                                                                                        |
| Mémoire/historique :       | 16 Mb                                                                                                                                                                                                                     |

SPÉCIFICATIONS DE L'EMBALLAGE :

| Série Instinct® Solar             |                                               |
|-----------------------------------|-----------------------------------------------|
| Dimensions du coffret (L x H x P) | 5.4" x 6.9" x 2.1" (13.7 x 17.6 x 5.3 cm)     |
| Poids du coffret                  | 163.0 g                                       |
| Dimensions du carton (L x H x P)  | 15.0" x 12.4" x 12.0" (38.1 x 31.5 x 30.5 cm) |
| Poids du carton :                 | 5.05 kg                                       |
| Quantité par carton :             | 20                                            |



\*Avec captation solaire, en supposant une utilisation toute la journée avec 3 heures par jour en extérieur dans des conditions de 50 000 lux  
\*\* Avec captation solaire, en supposant une utilisation dans des conditions de 50 000 lux

PRODUITS COMPATIBLES :

SYSTÈME DE COMMUNICATION  
INREACH® MINI

ALPHA® 100

CAPTEUR DE TEMPÉRATURE  
TEMPE™

MONITEUR HRM-DUAL™

RUNNING DYNAMICS POD

CAPTEUR DE VITESSE VÉLO 2 ET  
CAPTEUR CADENCE 2

APPLICATIONS COMPATIBLES :



**GARMIN CONNECT™**

Toutes vos données de santé et de condition physique se trouvent dans Garmin Connect™. Que vous vous entraîniez pour une course ou suiviez des étapes, cette application intègre toutes les informations et l'inspiration dont vous avez besoin pour vous dépasser.



**GARMIN EXPLORE™**

Conçue pour les personnes à la recherche d'aventure, les explorateurs, l'application Garmin Explore vous permet de vous connecter hors-ligne, sans Wi-Fi® ni données mobiles, afin que vous puissiez profiter du meilleur de la navigation en plein air, de la planification de trajet, de la cartographie et du partage de données sur votre smartphone, tablette ou appareil Garmin compatible.

ACCESSOIRES COMPATIBLES :

|                                        | SKU          | EAN           | RRP     | DESCRIPTION                                                                                                                                                          | IMAGE                                                                                 |
|----------------------------------------|--------------|---------------|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| Câble de chargement/données            | 010-12491-01 | 0753759176860 | € 29.99 | Rechargez et transférez des données à l'aide du port USB de votre ordinateur. Ce cordon se combine également avec l'adaptateur secteur en option (vendu séparément). |    |
| Bracelet de remplacement Tidal Blue    | 010-12854-26 | 0753759258849 | € 27.99 | Retirez simplement votre bracelet de montre actuel et remplacez-le par un nouveau bracelet pour un ajustement confortable et amélioré.                               |    |
| Bracelet de remplacement Orchidée      | 010-12854-17 | 0753759235963 | € 27.99 | Retirez simplement votre bracelet de montre actuel et remplacez-le par un nouveau bracelet pour un ajustement confortable et amélioré.                               |   |
| Bracelet de remplacement Moss          | 010-12854-16 | 0753759235956 | € 27.99 | Retirez simplement votre bracelet de montre actuel et remplacez-le par un nouveau bracelet pour un ajustement confortable et amélioré.                               |  |
| Bracelet de remplacement Graphite camo | 010-12854-27 | 0753759258856 | € 49.99 | Retirez simplement votre bracelet de montre actuel et remplacez-le par un nouveau bracelet pour un ajustement confortable et amélioré.                               |  |
| Bracelet de remplacement Lichen camo   | 010-12854-28 | 0753759258863 | € 49.99 | Retirez simplement votre bracelet de montre actuel et remplacez-le par un nouveau bracelet pour un ajustement confortable et amélioré.                               |  |
| Bracelet de remplacement Pipeline      | 010-12854-29 | 0753759258870 | € 49.99 | Retirez simplement votre bracelet de montre actuel et remplacez-le par un nouveau bracelet pour un ajustement confortable et amélioré.                               |  |
| Bracelet de remplacement Cloudbreak    | 010-12854-30 | 0753759258887 | € 27.99 | Retirez simplement votre bracelet de montre actuel et remplacez-le par un nouveau bracelet pour un ajustement confortable et amélioré.                               |  |

Pour plus d'informations sur les accessoires compatibles, veuillez consulter les pages produits sur [Garmin.com](https://www.garmin.com).

<sup>1</sup> Consultez [Garmin.com/ataccuracy](https://www.garmin.com/ataccuracy) pour plus d'informations  
<sup>2</sup> Cet appareil n'est pas un dispositif médical et n'est pas destiné à être utilisé pour le diagnostic ou le suivi d'un problème de santé ; consultez [Garmin.com/ataccuracy](https://www.garmin.com/ataccuracy). L'oxymètre de pouls n'est pas disponible dans tous les pays.  
<sup>3</sup> Lorsque la montre est couplée à un smartphone compatible ; consultez [Garmin.com/ble](https://www.garmin.com/ble)  
<sup>4</sup> Consultez [Garmin.com/waterrating](https://www.garmin.com/waterrating) pour plus d'informations

Remarque : les numéros ECCN et numéros de classification fournis reflètent l'opinion de Garmin International, Inc. sur les classifications actuellement appropriées pour les produits (basées sur le logiciel et/ou le matériel d'origine). Les classifications peuvent être modifiées. En vertu de la réglementation américaine en matière d'exportation, le gouvernement américain confie à votre organisation ou à votre client, en tant qu'exportateur/importateur officiel, la responsabilité de déterminer la classification correcte de tout article au moment de l'exportation/importation. En fonction des produits, du client ou du pays de destination, une licence d'exportation peut être exigée par le département du Commerce des États-Unis avant l'expédition. Le Bureau de l'industrie et de la sécurité (anciennement Bureau des exportations) du département du Commerce des États-Unis (<http://www.bis.doc.gov>) fournit des informations qui peuvent vous être utiles pour déterminer si vous devez obtenir une licence pour une certaine expédition. Pour être clair, si un article décrit ci-dessus nécessite une licence d'exportation validée, il incombe à l'exportateur d'obtenir cette licence avant l'exportation.

Le nom et les logos Bluetooth sont des marques déposées de Bluetooth SIG, Inc. et toute utilisation de ces marques par Garmin s'effectue sous licence. VISA est une marque déposée de Visa International Service Association. Wi-Fi est une marque déposée de la Wi-Fi Alliance.