



.....

INSTINCT® 2X SOLAR

MONTRES GPS ROBUSTES ET CONNECTÉES

FICHE TECHNIQUE

PRÉSENTATION | FONCTIONNALITÉS | COMPARAISON

CONFIGURATIONS | CARACTÉRISTIQUES | COMPATIBILITÉ

.....

INSTINCT 2X SOLAR - Montres GPS robustes et connectées



PRÉSENTATION DU PRODUIT :

Quoi que vous fassiez, faites-le en toute confiance avec votre Instinct® 2X Solar. Cette montre GPS connectée est incroyablement robuste pour vous suivre partout et s'adapte parfaitement à votre style.

Avec son boîtier de 50 mm, l'Instinct 2X Solar est la plus imposante de la famille Instinct.

Son grand écran monochrome de 1,1" offre une meilleure lisibilité dans toutes les conditions d'éclairage. Le verre solaire Power Glass™ vous offre une autonomie illimitée en mode smartwatch lorsqu'elle est exposée à 3 heures de soleil direct (50 000 lux) par jour. Lorsque le soleil se couche, utilisez la lampe de poche LED intégrée pour rester visible. Entraînez-vous comme vous le souhaitez, en intérieur ou en extérieur, grâce aux applications sportives intégrées, pour la musculation à la course à pied en passant par le VTT. Vous pouvez compter sur la prise en charge GNSS multi-bandes pour une géolocalisation plus précise dans les environnements difficiles. Restez connecté grâce aux notifications intelligentes², aux paiements sans contact Garmin Pay™ et à l'intégration de l'application Connect IQ™. Grâce au suivi continu de l'état de santé, suivez votre niveau d'énergie, votre stress, votre sommeil, votre SpO2 et bien plus encore⁵. L'édition Tactical vous offre des fonctionnalités tactiques dédiées, telles que la compatibilité avec les jumelles de vision nocturne, la projection de points GPS, un calculateur balistique et un affichage avec double format de position. Restez discret et soyez paré pour vos missions, en désactivant la communication sans fil et le partage de données grâce au mode furtif.



INSTINCT 2X SOLAR - Montres GPS robustes et connectées

PRINCIPALES CARACTÉRISTIQUES :

NOUVEAU	LAMPE TORCHE INTEGREE À LED	Pour vous orienter dans les conditions de faible luminosité, profitez du faisceau lumineux de la torche intégrée à LED. Avec des intensités et des modes stroboscopique variables, les LED se rythment sur votre cadence de course. Bénéficiez aussi d'un mode sécurité avec LED rouge et d'un mode SOS.
NOUVEAU	GNSS MULTI-BANDES	Obtenez une précision de la localisation GPS inégalée dans les zones urbaines ou escarpées, grâce à la nouvelle le technologie multi-bandes, de double fréquences de positionnement.
NOUVEAU	APPLICATION COURSE À OBSTACLES	Suivez et améliorez vos performances en suivant vos temps en séparant le temps sur les obstacles des courses entre les obstacles.
NOUVEAU	RAPPORT MATINAL	Obtenez dès votre réveil, l'analyse de votre sommeil, ainsi que le statut VFC et des informations météo. Vous pouvez même personnaliser votre rapport matinal pour afficher ce que vous souhaitez.
NOUVEAU	STATUT VFC	Améliorez la compréhension de votre état de santé général, de votre performance et de votre récupération grâce à la variabilité de la fréquence cardiaque pendant votre sommeil et l'ensemble des technologies développées par notre équipe First beat Analytics™.
	VOTRE STYLE	Cette montre GPS connectée est incroyablement robuste pour vous suivre partout et s'adapte parfaitement à votre style.
	CONCUE POUR L'EXTERIEUR	Cette montre ultra-résistante dispose d'un grand écran solaire de 1,1 et d'un boîtier en polymère robuste de 50 mm. Elle a été conçue selon la norme MIL-STD-810, ce qui signifie qu'elle est ultra robuste et résistante à la chaleur et aux chocs. Elle est aussi étanche à 100M (10 ATM).
	VERRE SOLAIRE	Le verre solaire Power Glass™ prolonge l'autonomie de la montre en produisant 50% plus d'énergie que sur l'Instinct 2 Solar. Allez toujours plus loin avec une autonomie illimitée en mode montre connectée ¹ .
	CAPTEURS ABC	Suivez votre prochain itinéraire grâce aux capteurs ABC incluant un altimètre pour les données d'altitude, un baromètre pour surveillez la météo et les variations d'altitude, une boussole électronique 3 axes et un gyroscope pour analyser les changement de direction avec plus de précision.
	TRACBACK®	Plus de risque de se perdre sur le retour de votre sortie en utilisant cette fonction pour parcourir le même itinéraire jusqu'à votre point de départ.
	POINT DE REFERENCE	Marquez le point GPS de votre emplacement, comme votre voiture ou le début du sentier et retrouvez facilement votre chemin vers celui-ci.
	NOTIFICATIONS INTELLIGENTES	Recevez des e-mails, des SMS et des alertes directement sur votre montre, lorsqu'elle est couplée à un appareil compatible. Vous pouvez aussi répondre aux SMS via des messages prédéfinis, si elle est connectée à un téléphone Android ² .
	CONNECT IQ™	Personnalisez votre montre avec des cadrans, des champs de données, des applications et des widgets gratuits depuis la boutique en ligne Connect IQ™ ² .
	GARMIN PAY™	Payez directement depuis votre poignet avec la solution de paiement sans contact Garmin Pay™ compatible avec les fournisseurs participants .
	DISPOSITIFS DE SÉCURITÉ ET DE SUIVI	Si vous ne vous sentez pas en sécurité ou si votre montre détecte qu'un incident s'est produit, les fonctions d'assistance et de détection d'incident ³ envoient un message indiquant votre position à vos contacts d'urgence pour qu'ils puissent vous récupérer plus rapidement et facilement ⁴
	CALENDRIER	Visualisez vos entraînements ou rendez-vous avec un widget calendrier dédié lorsqu'il est associé à votre smartphone compatible ² .
	GARMIN CONNECT™	Consultez vos informations de santé et de fitness depuis l'application gratuite et sans abonnement ² Garmin Connect. Connectez-vous et mesurez-vous à vos amis, inscrivez-vous à des défis pour gagner des badges et bien plus encore.
	MUTLISPORTS	Utilisez des profils d'activité préchargés et personnalisables pour le trail, la natation, la course, le vélo, la randonnée, l'aviron, le ski, le golf, le surf, l'escalade en salle et plus encore.
	ENTRAÎNEMENTS HIIT	Proposition d'une sélection d'entraînement HIIT, comme AMRAP, EMOM, Tabata et bien plus encore. HIIT affiche des conseils tout au long de vos entraînements. Vous pouvez y sélectionner le nombre de tours et choisir les intervalles de travail/repos..
	VO2 MAX	Entraînez-vous différemment avec votre VO2 Max, un indicateur de votre niveau de performance. Il prend aussi en compte vos variations de performance causés par la chaleur ou l'altitude.

INSTINCT 2X SOLAR - Montres GPS robustes et connectées

PRINCIPALES CARACTÉRISTIQUES (SUITE):

SUGGESTIONS QUOTIDIENNES D'ENTRAÎNEMENT	Cette fonction unique, permet d'obtenir des conseils et des recommandations quotidiennes d'entraînement pour la course et le vélo en fonction de votre charge d'entraînement actuelle et de votre statut d'entraînement.
GESTION DE LA RECUPERATION	Donnez à votre corps le temps de récupérer entre les séances d'entraînement est crucial. Après chaque entraînement, l'outil de gestion de la récupération intégré prend en charge votre séance, votre activité quotidienne et votre sommeil pour vous indiquer combien de temps vous devrez attendre avant un autre gros effort.
MTB DYNAMICS	Suivez les détails de chaque sortie grâce à des données spécifiques pour le VTT, qui évaluent la difficulté (Grit) de la piste et la fluidité (Flow) du pilotage en descente, il vous donne aussi un score à battre pour votre prochain passage.
FRÉQUENCE CARDIAQUE AU POIGNET	La technologie de fréquence cardiaque au poignet Garmin Elevate™ mesure l'intensité de vos activités sportives ainsi que la variabilité de votre fréquence cardiaque afin de calculer votre niveau de stress. Elle prend également en charge les activités aquatiques et enregistre votre fréquence cardiaque sous l'eau - sans ceinture spécifique pour la natation. ⁵
ANALYSE AVANCÉE ET SCORE DU SOMMEIL	Obtenez une analyse complète de votre sommeil, dont la description de vos phases de sommeil léger, profond et sommeil paradoxal, et obtenez un score de sommeil de 0 à 100 pour noter la qualité de vos nuits.
BODY BATTERY™	Optimisez les réserves énergétiques de votre corps, en utilisant la variabilité de la fréquence cardiaque, le stress, le sommeil et d'autres données pour évaluer votre niveau de forme ou quand vous devriez vous reposer.
PULSE OX	Pour analyser votre sommeil ou votre acclimatation, le capteur Pulse Ox ⁵ utilise des faisceaux lumineux au niveau de votre poignet pour déterminer le niveau d'absorption de l'oxygène par votre corps.

INSTINCT 2X SOLAR – TACTICAL EDITION

NOUVEAU	LAMPE TORCHE INTEGREE	Pour vous orienter dans les conditions de faible luminosité, profitez du faisceau lumineux de la torche intégrée à LED. Avec des intensités et des modes stroboscopique variables, les LED se rythment sur votre cadence de course. Bénéficiez aussi d'un mode sécurité avec LED vert et d'un mode SOS.
NOUVEAU	CALCULATEUR BALLISTIQUE	Déverrouillez le calculateur balistique connecté via l'application AB Synapse™ – Garmin app (frais de déverrouillage requis) pour accéder aux solutions de visée pour le tir à longue distance.
	MODE FURTIF	Restez discret : si vous activez le mode furtif, la montre cesse d'enregistrer et de partager votre position GPS, tout en continuant de vous donner la distance et la vitesse de votre activité. Cette fonction désactive aussi les connexions et communications sans fil.
	JUMPMASTER	La fonction Jumpmaster est conçue pour les parachutistes expérimentés, en particulier pour les militaires. Elle respecte les lignes directrices militaires pour calculer le point de largage haute altitude. L'appareil détecte automatiquement quand vous avez sauté de l'appareil pour commencer la navigation vers le point d'atterrissage souhaité au moyen de l'altimètre et du compas électronique.
	DOUBLE FORMAT DE POSITION	Affiche la position actuelle dans des formats multiples, tel que latitude/longitude et MGRS (système de référence de grille militaire) sur l'écran en simultané, afin de simplifier la navigation pour les professionnels.
	JUMPMASTER	La fonction Jumpmaster est conçue pour les parachutistes expérimentés, en particulier pour les militaires. Elle respecte les lignes directrices militaires pour calculer le point de largage haute altitude. L'appareil détecte automatiquement quand vous avez sauté de l'appareil pour commencer la navigation vers le point d'atterrissage souhaité au moyen de l'altimètre et du compas électronique.
	TACTICAL	Affichez l'heure, l'allure, l'heure de la journée, l'altitude et votre emplacement dans les deux types de coordonnées.
	KILL SWITCH	Si votre sécurité est menacée, le Kill Switch efface de l'appareil toute la mémoire et les données de l'utilisateur.

LAMPE TORCHE

INTENSITE SOLAIRE

POINT DE REFERENCE

COURSE D'OBSTACLE

SCORE DUSOMMEIL

BALLISTICS APP
(Uniquement sur Tactical)MODE FURTIF
(Uniquement sur Tactical)

INSTINCT 2X SOLAR - Montres GPS robustes et connectées

COMPARAISON DES PRODUITS :

	Instinct 2X Solar	Instinct 2 Solar	Instinct 2S, Instinct 2	Instinct Solar
Matériaux du verre	Power Glass™	Power Glass™	Verre renforcé chimiquement	Power Glass™
Matériaux du boîtier	Polymère renforcé de fibres	Polymère renforcé de fibres	Polymère renforcé de fibres	Polymère renforcé de fibres
Compatible QuickFit®	•	•	•	•
Verre solaire	•	•		•
Dimension	50 x 50 x 14.5 (mm)	45 x 45 x 14.5 (mm)	Instinct 2S: 40 x 40 x 13.3 (mm) Instinct 2: 45 x 45 x 14.2 (mm)	45 x 45 x 15.3 mm
Taille de l'écran et résolution	1.1" et 176x176	0.9" et 176x176	0.79" et 156x156 0.9" et 176x176	0.9" et 128x128
Etanchéité ⁶	10 ATM	10 ATM	10 ATM	10 ATM
Fréquence cardiaque au poignet ⁴	•	•	•	•
Notifications ²	•	•	•	•
Capteur ABC	•	•	•	•
Score du sommeil	•	•	•	
VO2 max	•	•	•	
Temps de recuperation	•	•	•	
Garmin Pay	•	•		
GNSS multi-bandes	•			
Lampe LED	•			
Course à obstacle	•			
Ballistics App	Uniquement sur Tactical Edition			

CONFIGURATIONS DES PRODUITS:

Série Instinct 2X



INCLUS	PAYS D'ORIGINE	
Instinct 2X Solar, câble USB-C de chargement/donnée, documentation	Fabriquée à Taiwan. Câble fabriqué à Taiwan, en Chine, Vietnam ou en Birmanie	
DESCRIPTION	SKU	EAN
Instinct 2X Solar Grise	010-02805-00	0753759319328
Instinct 2X Solar Rouge	010-02805-01	0753759319335
Instinct 2X Solar Blanche	010-02805-04	0753759319366
Instinct 2X Solar Verte	010-02805-05	0753759319373
		RRP: EUR 449.99

TACTICAL EDITIONS	DESCRIPTION	SKU	EAN
	Instinct 2X Solar Tactical Edition – Coyote Tan	010-02805-02	0753759319342
	Instinct 2X Solar Tactical Edition – Noire	010-02805-03	0753759319359

TYPE DE DISTRIBUTION	EXCLUSIVE	RRP:
MARKET PLACE BAN	OUI	EUR
		499.99

INSTINCT 2X SOLAR - Montres GPS robustes et connectées

SPÉCIFICATIONS PHYSIQUES :

	Instinct 2X Solar
Taille :	50 x 50 x 14.5 (mm)
Matériaux du verre :	Power Glass™
Matériaux de la lunette :	Polymère renforcé de fibres
Matériaux du boîtier :	Polymère renforcé de fibres
Écran : Taille, résolution, type	Deux écrans personnalisables 1.1" x 1.1" (28 x 28 mm) 176 x 176 pixels Mémoire en pixel (MIP) monochrome translectif, visible à la lumière du soleil.
Bracelets :	Bracelet silicone 26mm inclus Longueur bracelet de réglage: 123.7 mm Longueur bracelet avec boucle: 102.2 mm Longueur totale du bracelet : 225.9 mm
Circonférence du poignet :	S'adapte au poignet d'une circonférence de 145–228 mm
Poids :	67 g
Batterie :	Lithium-ion interne rechargeable
Autonomie :	Mode connectée : Jusqu'à 40 jours / illimité avec solar ¹ GPS : Jusqu'à 60 heures / 145 heures avec solar ⁷ Multi GNSS : 40 heures / 65 heures avec solar ¹ Multi GNSS + multi-bandes : 27 heures / 36 heures avec solar ⁷ Mode GPS de la batterie maximale : jusqu'à 150 heures / illimité avec solar ⁷ Mode Expédition : Jusqu'à 60 jours / illimité avec solar ¹ Mode économie d'énergie: jusqu'à 100 jours / illimité avec solar ¹
Étanchéité :	10 ATM ⁶
Connectivité :	BLUETOOTH et ANT+

SPÉCIFICATIONS DE L'EMBALLAGE :

	Instinct 2X Solar
Dimensions du coffret (L x H x P)	4.4" x 4.4" x 2.5" (111 x 111 x 63.5 mm)
Poids du coffret	5.3 oz (150 g)
Dimensions du carton (L x H x P)	14.4" W x 14.25" H x 14.4" D (367 x 362 x 367 mm)
Poids du carton :	17.9 lbs (8.1 kg)
Quantité par carton :	45



APPLICATIONS COMPATIBLES :

GARMIN CONNECT™



LA FORME À PORTÉE DE MAIN

Sur mobile ou sur le Web, Garmin Connect est l'outil de suivi, d'analyse et de partage des activités de santé et de remise en forme enregistrées par votre appareil Garmin.

CONNECT IQ™ STORE



UNE BOUTIQUE UNIQUE POUR PERSONNALISER VOTRE APPAREIL GARMIN

La boutique Connect IQ™ est une source complète d'éléments à télécharger gratuitement pour personnaliser les appareils Garmin compatibles : applications, widgets, cadrans de montre, champs de données, services de diffusion de musique et bien plus encore.

AB SYNAPSE™ - GARMIN APP



Créez et envoyez facilement des profils balistiques personnalisés à un appareil Garmin compatible, y compris un accès complet à la bibliothèque de balles Balistics® App, qui contient plus de 1 200 balles mesurées.

GARMIN EXPLORE™



CARTOGRAPHIEZ, SUIVEZ, SYNCHRONISEZ ET PARTAGEZ VOTRE ACTIVITÉ OÙ QUE VOUS SOYEZ.

Cette application tout-en-un est conçue pour les aventuriers de l'extrême et les passionnés d'activités outdoor. Téléchargez-la sur votre smartphone compatible pour planifier et organiser votre prochaine grande aventure.

GARMIN GOLF™



DÉFIEZ, COMPAREZ, COMMUNIQUEZ

Pour faire de chaque partie un véritable tournoi, mesurez-vous à d'autres golfeurs sur plus de 43 000 parcours du monde entier*.

*Nécessite d'installer l'application sur un smartphone compatible.

INSTINCT 2X SOLAR - Montres GPS robustes et connectées

ACCESSOIRES COMPATIBLES :

INREACH® MINI 2
COMMUNICATION PAR SATELLITE



INDEX™ 2 BALANCE CONNECTÉE



INREACH® MESSENGER
COMMUNICATION PAR SATELLITE



	SKU	EAN	RRP	DESCRIPTION	IMAGE
Cable de chargement Type A	010-12491-01	0753759176860	€24.99	Rechargez et transférez des données en utilisant le port USB de votre ordinateur. Ce câble s'associe également à un adaptateur secteur en option (vendu séparément).	
Cable de chargement Type C	010-13278-00	0753759306014	€24.99	Rechargez et transférez des données en utilisant le port USB-C de votre ordinateur. Ce câble s'associe également à un adaptateur secteur en option (vendu séparément).	
HRM-Pro™	010-13118-00	0753759300883	€129.99	Cette ceinture fréquence cardiaque haut de gamme suit et enregistre les données spécifiques de courses (Running Dynamics), de natation (Swimming Dynamics) et plus encore. Elle transmet les données de fréquence cardiaque en temps réel via la connectivité ANT+® et la technologie Bluetooth® Low Energy, vous offrant plus d'options d'entraînement.	

BRACELET 26 MM	SKU	EAN	RRP	IMAGE
Bracelet de remplacement, Graphite	010-13295-00	0753759319700	€39.99	
Bracelet de remplacement, Rouge Feu	010-13295-01	0753759319717	€39.99	
Bracelet de remplacement, Beige Coyotte	010-13295-02	0753759319724	€39.99	
Bracelet de remplacement, Noir	010-13295-03	0753759319731	€39.99	
Bracelet de remplacement, Blanc	010-13295-04	0753759319748	€39.99	
Bracelet de remplacement, Vert Moss	010-13295-05	0753759319755	€39.99	

L'Instinct 2X Solar est également compatible avec les bracelets de montre QuickFit 26. Pour plus d'informations sur les accessoires compatibles, veuillez visiter la page du produit à Garmin.com.

ENSEMBLE CAPTEURS DE VITESSE ET CADENCE



SKU: 010-12845-00
EAN: 0753759222550

TEMPE™
CAPTEUR DE TEMPÉRATURE



SKU: 010-11092-30
EAN: 0753759993122

KIT DE MONTAGE DE VÉLO



SKU: 010-11029-00
EAN: 0753759075583

¹ Suppose une utilisation toute la journée avec 3 heures par jour à l'extérieur dans des conditions de 50 000 lux

² Lorsqu'il est associé à un smartphone compatible

³ Pour connaître les exigences et les limitations relatives aux fonctions de sécurité et de suivi, reportez-vous à la section Garmin.com/safety

⁴ Précision du suivi des activités

⁵ Il ne s'agit pas d'un dispositif médical et n'est pas destiné à être utilisé dans le diagnostic ou la surveillance d'une condition médicale; Voir Garmin.com/ataccuracy. Pulse Ox n'est pas disponible dans tous les pays.

⁶ Voir Garmin.com/waterrating pour plus de détails

⁷ Suppose une utilisation continue pendant toute la période dans des conditions de 50 000 lux

La marque et les logos Bluetooth sont des marques déposées appartenant à Bluetooth SIG, Inc. et toute utilisation de ces marques par Garmin est sous licence.