



.....

# VÍVOACTIVE® 5

## MONTRE CONNECTÉE GPS SPORT & SANTÉ

### ANNONCE PRODUIT

INTRODUCTION | FONCTIONS CLÉS | COMPARATIF  
CONFIGURATIONS | SPÉCIFICATIONS | COMPATIBILITÉ

.....

### FICHE TECHNIQUE

20 Septembre 2023

#### **RAPPEL**

**Ce document est strictement confidentiel et ne peut être transmis avant le jour du lancement (sauf partenaires de lancement)**

## VÍVOACTIVE® 5

## MONTRE CONNECTÉE GPS SPORT &amp; SANTÉ

ANNONCE  
PRODUIT

FPO

## INTRODUCTION

Découvrez qui vous êtes avec la montre connectée vívoactive® 5. Le coach ultime toujours disponible à votre poignet pour vous permettre d'atteindre vos objectifs, quels qu'ils soient. Avec son écran ultra-lumineux et son autonomie allant jusqu'à 11 jours, cette montre connectée GPS est conçue avec des fonctions essentielles sport & santé pour vous aider à mieux comprendre votre corps. La fonction Body Battery™ vous aide à surveiller votre niveau d'énergie grâce à des informations personnalisées basées sur le sommeil, les siestes, le stress, les entraînements et plus encore. Améliorez la qualité de votre sommeil grâce à un coaching personnalisé, la détection des siestes, ainsi que d'autres détails tels que le statut VFC<sup>1</sup>. Pendant la journée, variez vos activités avec des entraînements préchargés et plus de 30 sports intégrés, y compris pour les personnes à mobilité réduite actives, ainsi que des fonctions d'entraînement avancées pour vous aider à rester en forme. Une fois couplée à votre smartphone, vívoactive® 5 vous permet de recevoir facilement des SMS, des e-mails et d'autres Smart Notifications directement à votre poignet. De plus, vous profitez de fonctions connectées telles que la musique intégrée, le paiement sans contact Garmin Pay™ et bien plus encore.



# VIVOACTIVE® 5

## MONTRE CONNECTÉE GPS SPORT & SANTÉ

ANNONCE  
PRODUIT

### FONCTIONS CLÉS

<b>NOUVEAU</b>	<b>ÉCRAN AMOLED &amp; BATTERIE LONGUE DURÉE</b>	Jusqu'à 11 jours en mode connecté, 21h en mode GPS
<b>NOUVEAU</b>	<b>COACH DE SOMMEIL &amp; DÉTECTION DES SIESTES<sup>2</sup></b>	Obtenez un score de sommeil et un coaching personnalisé pour savoir combien de temps vous avez besoin de dormir - et recevez des conseils pour améliorer votre sommeil avec des indicateurs spécifiques pour mieux comprendre votre santé. Détecte les siestes et indique leurs bénéfices, le moment idéal pour faire une sieste et la durée de celle-ci.
<b>NOUVEAU</b>	<b>RAPPORT MATINAL</b>	Dès le réveil, découvrez un aperçu de votre sommeil, de votre récupération, de votre calendrier de la journée, statut VFC et plus encore. Personnalisez vos rapports pour voir ce qui vous intéresse.
<b>NOUVEAU</b>	<b>MODE FAUTEUIL ROULANT</b>	Mode fauteuil roulant avec les poussées – plutôt que des pas – qui inclut les activités de poussées et vélo à main avec des entraînements préchargés et des entraînements animés pour les activités musculation, cardio, HIIT, Pilates et yoga, des challenges spécifiques pour les utilisateurs en fauteuil et plus encore.
<b>NOUVEAU</b>	<b>CAPTEUR DE FRÉQUENCE CARDIAQUE ELEVATE GEN 4</b>	Un capteur optique de fréquence cardiaque performant pour récupérer les données les plus précises possibles pendant vos entraînements, une fonction PulseOx améliorée et plus encore. <sup>1</sup>
<b>NOUVEAU</b>	<b>BÉNÉFICES D'ENTRAÎNEMENT &amp; TEMPS DE RÉCUPÉRATION</b>	Appréhendez simplement la manière dont vos entraînement affectent votre corps et vos besoins de récupération pour être capable de relever n'importe quel défi sportif.
<b>NOUVEAU</b>	<b>MÉDITATION</b>	Réduisez vos niveaux de stress, d'anxiété et plus avec des sessions de méditations guidées.
<b>AMÉLIORÉ</b>	<b>SUIVI D'ÉNERGIE BODY BATTERY<sup>1</sup></b>	Voyez votre niveau d'énergie évoluer dans la journée. Vous saurez quand votre corps est chargé et prêt pour l'activité ou quand il est épuisé et a besoin d'être rechargé. Obtenez plus de détails sur les événements qui augmentent ou baissent vos niveaux d'énergie - sommeil, siestes, activités et stress élevé...
	<b>PLUS DE 30 SPORTS INTÉGRÉS</b>	Propose un large choix d'activité pour être toujours en mouvement avec des sports d'intérieur et d'extérieur incluant la marche, la course à pied, le vélo, la nage en eau libre, le cardio, le HIIT, le Pilates, le yoga et bien plus encore.
	<b>SUIVI FORME &amp; SANTÉ</b>	Comprenez mieux votre corps avec un suivi de santé avancé, incluant la fréquence cardiaque au poignet, le rapport matinal, l'âge fitness, le suivi du stress, de la santé féminine, la méditation et plus encore. <sup>1</sup>
	<b>ENTRAÎNEMENTS &amp; GARMIN COACH</b>	Créez vos propres entraînements avec la bibliothèque sur l'application Garmin Connect à envoyer dans la montre et profitez même d'un Garmin Coach gratuit pour des entraînements sur 5k, 10k ou Semi-Marathon.
	<b>GARMIN CONNECT</b>	Visualisez vos données de santé et d'activités dans une seule et même application pour avoir une vue encore plus détaillée que sur votre montre. Obtenez des conseils personnalisés et plus encore.
	<b>MUSIQUE INTÉGRÉE</b>	Écoutez votre musique préférée de vos playlists Amazon Music, Deezer ou Spotify sans votre téléphone en apparaissant vos écouteurs sans fil à votre montre.
	<b>GARMIN PAY™</b>	Réglez vos achats en toute simplicité avec la solution de paiement sans contact Garmin Pay, prise en charge avec les banques partenaires.
	<b>SMART NOTIFICATIONS</b>	Recevez des mails, des textes et des alertes sur votre montre lorsqu'elle est associée à votre smartphone compatible. Avec un téléphone Android, répondez aux textes avec le clavier de la montre et regardez les photos qui vous sont envoyées directement depuis l'écran de votre montre.



# VIVOACTIVE® 5

## MONTRE CONNECTÉE GPS SPORT & SANTÉ

ANNONCE  
PRODUIT

### COMPARATIF PRODUITS



#### FONCTIONS SANTÉ

Rapport matinal	•	•	
Suivi d'énergie Body Battery™ <sup>2</sup>	•	•	•
Informations personnalisées Body Battery	•	•	
Pulse Ox <sup>4</sup>	•	•	•
Fréquence cardiaque en continu	•	•	•
Jet Lag Advisor	•		
Suivi de santé féminine	•	•	•
Suivi du stress en continu	•	•	•
Score de sommeil	•	•	•
Coach du sommeil/Détection de siestes <sup>2</sup>	•	•	
Variabilité de la fréquence cardiaque (HRV)	•	•	
Méditation	•	•	

#### FONCTIONS SPORT

Garmin Coach	•	•	•
VO2 Max <sup>5</sup>	•	•	•
HIIT, musculation, Pilates, etc avec entraînements	•	•	
Entraînements animés	•		•
Training Effect descriptif	•	•	
Temps de récupération	•	•	
Sports intégrés	+30	+30	+20
Mode Fauteuil Roulant	•	•	
Alertes d'activité/changement de position		•	
Étages gravis	•		•

#### SUIVI & SÉCURITÉ

Détection automatique d'incident <sup>5</sup>	•	•	•
Assistance & Suivi LiveTrack <sup>5</sup>	•	•	•

#### FONCTIONS CONNECTÉES

Appels au poignet <sup>1</sup>	Avec le téléphone connecté		
Réponse aux SMS via l'assistant vocal <sup>1</sup>	Avec le téléphone connecté		
Réponse aux SMS avec un clavier <sup>1</sup>	Avec le téléphone connecté, Android uniquement	Avec le téléphone connecté, Android uniquement	
Images des SMS sur la montre <sup>1</sup>	Avec le téléphone connecté, Android uniquement	Avec le téléphone connecté, Android uniquement	
Musique au poignet	•	•	•
Garmin Pay™ <sup>3</sup>	•	•	•

#### SPECS/HARDWARE

Bezel material	Stainless steel	Aluminium	Stainless steel
Capteur de fréquence cardiaque Elevate	Gen 5	Gen 4	Gen 3
Affichage de la police en 2 tailles	•	•	
Type d'écran	AMOLED	AMOLED	MIP
Autonomie en mode connecté	Venu 3: Jusqu'à 14 jours Venu 3S: Jusqu'à 10 jours	Jusqu'à 11 jours	vivoactive 4: Jusqu'à 8 jours vivoactive 4S: Jusqu'à 7 jours
Autonomie en mode GPS	Venu 3: Jusqu'à 26 heures Venu 3S: Jusqu'à 21 heures	Jusqu'à 21 heures	vivoactive 4: Jusqu'à 18 heures vivoactive 4S: Jusqu'à 15 heures

# VÍVOACTIVE® 5

## MONTRE CONNECTÉE GPS SPORT & SANTÉ

**ANNONCE  
PRODUIT**

### CONFIGURATIONS PRODUITS

#### VÍVOACTIVE 5


**INCLUS**

vivoactive 5, câble, documentation

**ORIGINE**

Taiwan

**DESCRIPTION**

Lunette aluminium Gray, boîtier noir et bracelet silicone noir

**SKU**

010-02862-10

**EAN**

0753759324902

 RRP  
EUR  
299,99€

**DESCRIPTION**

Lunette aluminium Soft Gold, boîtier ivoire et bracelet silicone ivoire

**SKU**

010-02862-11

**EAN**

0753759324919

 RRP  
EUR  
299,99€

**DESCRIPTION**

Lunette aluminium Metallic Blue, boîtier bleu et bracelet silicone bleu

**SKU**

010-02862-12

**EAN**

0753759324926

 RRP  
EUR  
299,99€

**DESCRIPTION**

Lunette aluminium Metallic Orchid, boîtier violet et bracelet silicone violet

**SKU**

010-02862-13

**EAN**

0753759324933

 RRP  
EUR  
299,99€

# VIVOACTIVE® 5

## MONTRE CONNECTÉE GPS SPORT & SANTÉ

**ANNONCE  
PRODUIT**

### SPÉCIFICATIONS PRODUITS

Dimensions (WxHxD):	42.2 x 42.2 x 11.1 mm	Capacité de stockage	4GB
Taille d'écran	1.2" (30.4 mm)	Matériau du verre	Corning® Gorilla® Glass 3
Résolution d'écran (WxH):	390 x 390	Étanchéité	Nage, <a href="#">5ATM</a>
Type d'écran	AMOLED	Autonomie	Jusqu'à 11 jours (mode connecté)
Écran couleur	Yes	Types de bracelets	Quick release 20 mm interchangeable
Poids	23g 36g avec bracelet	Taille des bracelets	Poignets d'une circonférence de 125-190 mm
DAS	Tronc 1,05 W/kg / Membre 0,38 W/kg	Taille des bracelets accessoires (vendu séparément)	20 mm: 125-218 mm

### SPÉCIFICATIONS PACKAGING



	vivoactive 5
Gift box dimensions (WxHxD):	68 x 137 x 68 mm
Gift box poids:	142 g
Master carton dimensions (WxHxD):	37.1 x 29.5 x 30.0 cm
Master carton poids:	7.5 kg
Master carton quantité:	40

### ACCESSOIRES COMPATIBLES

	DESCRIPTION	SKU	EAN	RRP	CIRCONFÉRENCE	
<b>NOUVEAU</b>	Quick-Release 20mm, silicone noir	010-12932-30	0753759324940	€39.99	125-218 mm	
<b>NOUVEAU</b>	Quick-Release 20mm, silicone ivoire	010-12932-31	0753759324957	€39.99	125-218 mm	
<b>NOUVEAU</b>	Quick-Release 20mm, silicone bleu	010-12932-32	0753759324964	€39.99	125-218 mm	
<b>NOUVEAU</b>	Quick-Release 20mm, silicone violet	010-12932-33	0753759324971	€39.99	125-218 mm	
	DESCRIPTION	SKU	EAN	RRP		
	Chargeur USB-C	010-13278-00	753759306014	€24.99		
	Chargeur USB-A	010-12491-01	753759176860	€24.99		

Pour plus de bracelets et d'accessoires compatibles, voir [Garmin.com](#).

<sup>1</sup>Précision du suivi d'activité

<sup>2</sup>Voir les pays et les banques partenaires compatibles

<sup>3</sup>Ceci n'est pas un appareil médical et cet appareil n'est pas prévu à l'usage de diagnostic ou de suivi d'une quelconque condition médicale, voir [Garmin.com/ataccuracy](#). Pulse Ox non disponible dans tous les pays.

<sup>4</sup>Non disponible dans le mode Fauteuil Roulant

<sup>5</sup>Quand apparié à votre smartphone compatible, voir [Garmin.com/ble](#). Pour la fonction suivi et sécurité, voir les conditions nécessaires et les limites sur [Garmin.com/safety](#).

Apple est une marque déposée d'Apple Inc. déposée aux États-Unis et dans d'autres pays. Android est une marque de Google LLC.