



.....

# SÉRIE FORERUNNER® 165 MONTRES GPS DE RUNNING

**ANNONCE PRODUIT**

INTRODUCTION | FONCTIONS CLÉS | COMPARATIF  
CONFIGURATIONS | SPÉCIFICATIONS

.....

**FICHE TECHNIQUE**

20 Février 2024

## **RAPPEL**

**Aucun partage externe n'est autorisé avant le lancement**  
**(y compris pour les Partenaires sélectionnés).**



## INTRODUCTION

Lancez-vous – prenez votre dossard et brillez à l'entraînement avec la montre GPS connectée de running Forerunner® 165. Avec une allure, une distance et une fréquence cardiaque précises, soyez éblouis par vos progrès affichés sur un écran AMOLED tactile pendant que Garmin Coach et les entraînements adaptatifs vous aident à atteindre vos objectifs. Réveillez-vous avec votre rapport matinal qui vous affichera un aperçu de vos données de santé, sommeil, récupération et perspectives d'entraînement (les données présentées sont une bonne estimation des métriques suivies). Après chaque session, utilisez la fonction Training Effect pour comprendre les bénéfices de votre entraînement sur votre forme physique. Puis, vérifiez que votre corps se repose correctement entre chaque séance grâce à la fonction récupération. Apparez votre montre à votre téléphone, et vos notifications apparaîtront directement à votre poignet. Obtenez une vue plus complète de votre santé, pas uniquement un aperçu, depuis votre Forerunner® 165 avec une autonomie allant jusqu'à 11 jours en mode montre connectée.



## FONCTIONS CLÉS

<b>NOUVEAU</b> ÉCRAN TACTILE AMOLED	Lisez toutes vos données sur un écran tactile AMOLED ultra-lumineux tout en conservant l'interface à 5 boutons.
<b>NOUVEAU</b> DESIGN	Épurée et ultra-légère, avec un boîtier 43mm et des bracelets bicolores en attache Quick-Release 20mm
<b>NOUVEAU</b> TRAINING EFFECT	Après chaque session, consultez la fonction Training Effect pour comprendre les bénéfices de votre entraînement sur votre forme physique.
<b>NOUVEAU</b> RAPPORT MATINAL	Dès votre réveil, obtenez votre rapport matinal avec une vue d'ensemble de votre sommeil, de votre récupération et de vos perspectives d'entraînement, ainsi que de la météo ou votre statut VFC
<b>NOUVEAU</b> GARMIN PAY™	Le paiement sans contact Garmin Pay™ vous permet de régler vos achats à votre poignet (dans certains pays et avec les banques partenaires uniquement)
<b>NOUVEAU</b> SUIVI DE TRACE	Créez ou trouvez des parcours de courses dans l'application Garmin Connect ou sur une plateforme tierce, puis exportez la trace et retrouvez-la directement dans votre montre.
<b>NOUVEAU</b> MUSIQUE INTÉGRÉE	Téléchargez des chansons sur votre montre, vos playlists Spotify, Amazon Music ou Deezer (abonnement requis), et connectez-vous à vos écouteurs sans fil pour profiter de votre musique sans téléphone.
<b>NOUVEAU</b> DÉTECTION DE SIESTE	Enregistrez automatiquement ou manuellement vos siestes pour voir comment elles influencent votre forme et recevez des conseils sur le meilleur moment pour les faire et leur durée idéale.
<b>NOUVEAU</b> SCORE DE SOMMEIL	Comprenez comment votre corps récupère la nuit grâce au score de sommeil, l'enregistrement des différentes phases et profitez de recommandations pour une meilleure qualité de sommeil.
<b>NOUVEAU</b> STATUT VFC	La variabilité de la fréquence cardiaque permet de mieux comprendre votre état de santé général, votre entraînement et votre récupération.
<b>AMÉLIORÉ</b> RÉCUPÉRATION	Sachez combien de temps vous devez récupérer avant votre prochaine séance intensive, en fonction de votre dernier entraînement, votre stress, votre sommeil et vos activités quotidiennes.
<b>AMÉLIORÉ</b> SUGGESTIONS D'ENTRAÎNEMENTS	Atteignez vos objectifs avec des suggestions personnalisées d'entraînement qui s'adaptent à vos performances et vos besoins de récupération ; utilisez Garmin Coach et des entraînements adaptatifs pour vous préparer à des courses spécifiques.
<b>SIMPLE D'UTILISATION</b>	Une montre GPS de running simple à utiliser avec des données précises d'allure, de distance et de fréquence cardiaque.
<b>AUTONOMIE</b>	Jusqu'à 11 jours d'autonomie en mode connecté et jusqu'à 19 heures en mode GPS.
<b>SPORTS INTÉGRÉS</b>	Plus de 25 profils d'activité intégrés, dont la course à pied, le cyclisme, les entraînements HIIT, la musculation et bien plus encore
<b>SUIVI &amp; SÉCURITÉ</b>	Si votre montre détecte un incident (pendant une activité en extérieur), elle enverra un message avec votre localisation en temps réel <sup>2</sup> . Il est également possible de déclencher l'envoi manuellement en cas de danger.
<b>GARMIN CONNECT</b>	Consultez vos données de santé et de condition physique, connectez-vous et mesurez-vous à vos amis, et inscrivez-vous à des défis pour gagner des badges et plus encore dans l'application Garmin Connect™ pour smartphone.



TRAINING EFFECT

SUGGESTIONS  
D'ENTRAÎNEMENTTEMPS DE  
RÉCUPÉRATION

RAPPORT MATINAL

MUSIQUE  
INTÉGRÉEDÉTECTION DE  
SIESTES

## COMPARATIF PRODUITS

FORERUNNER 55



FORERUNNER 165



FORERUNNER 265



## GÉNÉRAL

Type d'écran	MP	AMOLED	AMOLED
Tactile		•	•
Matériau lentille	Verre chimiquement renforcé	Verre chimiquement renforcé	Corning® Gorilla® Glass 3
Autonomie	Mode connecté	Jusqu'à 14 jours	265: Jusqu'à 13 jours, 265S: Jusqu'à 15 jours
	Mode GPS	Jusqu'à 20 heures	265: Jusqu'à 20 heures, 265S: Jusqu'à 24 heures
Mémoire	200 heures de data	4 GB	8 GB
Suivi de trace		•	•
GPS multi-bandes			•
ANT+®/USB/BLUETOOTH®	•	•	•
Wi-Fi®		• (music edition seulement)	•
Smart notifications <sup>2</sup>	•	•	•
Connect IQ™	•	•	•
Fréquence cardiaque au poignet <sup>1</sup>	•	•	•
Statut VFC		•	•
Altimètre-barométrique		•	•
Étages gravis		•	•
Musique intégrée		• (music edition seulement)	•
Suivi d'activité	•	•	•
Garmin Pay™		•	•

## ENTRAÎNEMENT

Préparation à l'entraînement			•
Charge d'entraînement			•
Rapport matinal		•	•
Puissance de course au poignet		•	•
Training Effect		•	•
Statut d'entraînement			•
VO2 max	•	•	•
Temps de récupération	•	•	•
Prédicteur de course	•	•	•
Plans d'entraînement adaptatifs		•	•
Garmin Coach	•	•	•
Dynamiques de course au poignet		•	•
Auto Lap®	•	•	•
Triathlon			•
Puissance à vélo (capteur non inclus)			•

## CONFIGURATIONS PRODUITS

## FORERUNNER 165



INCLUS		ORIGINE
Forerunner 165, Câble, Documentation		Taiwan
DESCRIPTION	SKU	EAN
Noir/Gris	010-02863-20	0753759326593
Blanc/Gris clair	010-02863-21	0753759326609
		PRIX PUBLIC CONSEILLÉ EUR
		279.99

## FORERUNNER 165 MUSIC



INCLUS		ORIGINE
Forerunner 165 Music, Câble, Documentation		Taiwan
DESCRIPTION	SKU	EAN
Noir/Gris	010-02863-30	0753759326616
Blanc/Gris clair	010-02863-31	0753759326623
Turquoise/Bleu	010-02863-32	0753759326630
Prune/Lilas	010-02863-33	0753759326647
		PRIX PUBLIC CONSEILLÉ EUR
		329.99

## SPÉCIFICATIONS PRODUITS

Forerunner 165/165 Music	
Étanchéité :	5 ATM
Dimensions :	43 x 43 x 11.6 mm
Poids :	39 g
Taille écran :	1.2"
Résolution écran :	390 x 390
Type écran :	AMOLED
Matériau lentille :	Verre chimiquement renforcé
Capacité :	4 GB

## SPÉCIFICATIONS PACKAGING



Forerunner 165/165 Music	
Dimensions (WxHxD):	91 x 112 x 70.5 mm
Poids :	132 g
Master carton dimensions (WxHxD):	37.1 x 29.5 x 30.0 cm
Master carton poids :	7.5 kg
Master carton quantité :	40

## ACCESSOIRES COMPATIBLES

		SKU	EAN	RRP	IMAGE
<b>NOUVEAU</b>	Bracelet Quick Release 20mm, Silicone Noir/Gris foncé	010-11251-AG	0753759326654	€39.99	
<b>NOUVEAU</b>	Bracelet Quick Release 20mm, Silicone Blanc/Gris clair	010-11251-AH	0753759326661	€39.99	
<b>NOUVEAU</b>	Bracelet Quick Release 20mm, Silicone Turquoise/Bleu	010-11251-AJ	0753759326678	€39.99	
<b>NOUVEAU</b>	Bracelet Quick Release 20mm, Silicone Prune/Lilas	010-11251-AK	0753759326685	€39.99	
<b>NOUVEAU</b>	Bracelet Quick Release 20mm, Silicone Jaune/Noir	010-11251-AL	0753759336271	€39.99	
<b>NOUVEAU</b>	Bracelet Quick Release 20mm, UltraFit Nylon Noir	010-13261-10	0753759303396	€39.99	
	HRM-Pro™ Plus	010-13118-00	0753759300883	€129.99	
	HRM-Dual™	010-12883-00	0753759223137	€69.99	
	HRM-Fit™	010-13314-00	0753759326524	€159.99	

<sup>1</sup> Voir [Garmin.com/ataccuracy](https://www.garmin.com/ataccuracy)

<sup>2</sup> La connexion à l'application Garmin Connect est requise sur un smartphone compatible.

La marque et les logos Bluetooth sont des marques déposées appartenant à Bluetooth SIG, Inc. et toute utilisation de ces marques par Garmin se fait sous licence. SPOTIFY et le logo Spotify sont des marques déposées de Spotify AB.

Apple est une marque commerciale d'Apple Inc. déposée aux États-Unis et dans d'autres pays.

Android est une marque de Google LLC.

Wi-Fi est une marque déposée de Wi-Fi Alliance.