

# VENU® X1

MONTRE CONNECTÉE GPS PREMIUM



## INTRODUCTION

La montre connectée GPS Venu® X1 est équipée d'un écran AMOLED de 2" et de notre boîtier le plus fin, de seulement 8 mm d'épaisseur. Elle intègre également un verre en cristal de saphir et une lampe LED. Vous pouvez la porter toute la journée, tous les jours, grâce à son design fin et léger, son autonomie allant jusqu'à 8 jours en mode connectée et son bracelet en nylon ComfortFit. Prenez soin de vous avec l'analyse de la VFC, le suivi du sommeil avancé et le suivi de l'énergie Body Battery™. Suivez les activités que vous aimez grâce à plus de 100 sports intégrés, dont la course à pied, le golf et la musculation. Préparez un événement, atteignez un nouvel objectif ou améliorez votre condition physique avec les programmes d'entraînement Garmin Coach pour la course à pied, le cyclisme ou la musculation. Entraînez-vous plus intelligemment et optimisez vos performances avec le score de préparation à l'entraînement, le statut d'entraînement et le score d'endurance, pour affronter chaque journée en toute sérénité. Restez connecté et prenez des appels depuis votre poignet grâce au haut-parleur et au micro intégrés lorsque votre montre est couplée à votre smartphone. Avec les cartes TopoActive intégrées et plus de 43 000 parcours de golf préchargés, explorez les sentiers, la ville ou le green.



# VENU® X1

MONTRE CONNECTÉE GPS PREMIUM

## FONCTIONS CLÉS

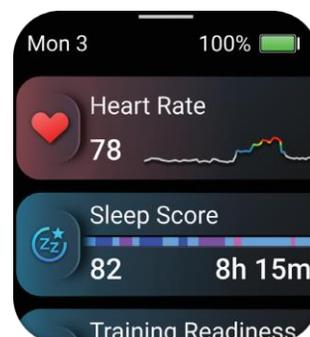
### ÉCRAN FACILE À LIRE

Regardez vos données sur l'écran AMOLED 2", le plus grand de toutes nos gammes, avec un verre en cristal de saphir. A porter toute la journée grâce à son design élégant et son bracelet en nylon confortable.



### APERÇU DE SANTÉ COMPLET

Apprenez-en plus sur votre corps et adaptez votre mode de vie grâce à un suivi de la santé et du bien-être 24/7 avec statut VFC, suivi avancé du sommeil, suivi de l'énergie Body Battery™, Pulse Ox et plus encore<sup>3</sup>. Consultez vos statistiques dans le rapport du matin et obtenez une vue d'ensemble personnalisable de votre sommeil, de vos perspectives d'entraînement, de l'état de votre VFC et plus encore.



### SUGGESTIONS D'ENTRAÎNEMENT MULTIPLES

Suivez toutes vos activités grâce à plus de 100 sports intégrés, notamment pour la course à pied, le golf, la musculation et bien plus encore. De plus, les programmes Garmin Coach pour la course à pied, la musculation et le cyclisme vous aident à vous préparer à vos objectifs, quels qu'ils soient.



### FONCTIONS D'ENTRAÎNEMENT & DE PERFORMANCE

Des fonctions avancées telles que la préparation à l'entraînement vous permettent de savoir quand il est temps de pousser votre entraînement ou de prendre un jour de récupération. Suivez la progression de vos performances grâce à des fonctions telles que le score d'endurance, le statut d'entraînement - et voyez comment votre corps s'adapte à votre charge d'entraînement, si vous vous entraînez de manière productive.



### FONCTIONS DU QUOTIDIEN

Une lampe de poche LED intégrée fournit un éclairage pratique lorsque vous en avez besoin. Passez des appels depuis votre poignet lorsque votre montre est couplée à votre smartphone. Vous pouvez même contrôler les fonctions de la montre par commande vocale ou utiliser l'assistant vocal de votre smartphone pour répondre aux messages texte et bien plus encore.



### CARTOGRAPHIE AVANCÉE

Naviguez facilement lors de certaines activités grâce aux cartes TopoActive préchargées dans le monde entier. Améliorez votre jeu grâce aux fonctions de golf avancées et aux cartes CourseView préchargées pour plus de 43 000 terrains de golf dans le monde.



**venu® X1**

MONTRE CONNECTÉE GPS PREMIUM

## FONCTIONS CLÉS

<b>AUTONOMIE</b>	Jusqu'à 8 jours en mode connecté ; Jusqu'à 16 heures en mode GPS.
<b>SUIVI D'ÉNERGIE BODY BATTERY</b>	Suivez vos niveaux d'énergie pour trouver les meilleurs moments pour vous dépenser ou au contraire vous reposer <sup>3</sup> .
<b>STATUT VFC</b>	Apprenez à mieux comprendre votre niveau de forme general, votre stress ou votre recuperation grâce à la variabilité de fréquence cardiaque pendant votre sommeil.
<b>RAPPORT MATINAL</b>	Dès le réveil, profitez d'une vue personnalisée de votre sommeil, entraînement, statut VFC, météo et plus encore.
<b>PRÉPARATION À L'ENTRAÎNEMENT</b>	Obtenez un score de preparation à l'entraînement basé sur la qualité de votre sommeil <sup>1</sup> , récupération, charge d'entraînement et plus encore, pour savoir si c'est le jour pour un fractionné ou plutôt pour se reposer.
<b>STATUT D'ENTRAÎNEMENT</b>	Obtenez des informations sur l'impact de votre entraînement sur votre forme physique, est-ce que votre entraînement est productif ou vous mène vers l'épuisement.
<b>GARMIN COACH</b>	Préparez votre prochaine course, un objectif personnel ou simplement pour rester en forme avec Garmin Coach adaptatif ou programmé en course, vélo ou musculation. Pour plus d'entraînements personnalisés, sélectionnez des plans basés qui s'adaptent à vos performances et statistiques forme & santé.
<b>GOLF</b>	Voyez la distance par rapport à l'avant, au milieu et à l'arrière du green, les layups et les obstacles, et obtenez des cartes préchargées en couleur de CourseView pour plus de 43 000 parcours dans le monde.
<b>ITINÉRAIRE EN BOUCLE DYNAMIQUE</b>	Saisissez la distance que vous souhaitez parcourir et obtenez des suggestions d'itinéraires qui vous ramèneront au point de départ. Si vous vous écarterez de votre itinéraire, votre montre vous en proposera un nouveau qui vous permettra d'atteindre le même kilométrage.
<b>CRÉATION DE WATCHFACE</b>	Choisissez parmi plusieurs cadrans de montre différents avec des données personnalisables pour faire de votre montre ce que vous voulez. Trouvez d'autres montres dans le Connect IQ Store ou créez la vôtre avec la fonction Face It <sup>®</sup> .
<b>CALCULATRICE NOUVEAU</b>	L'application de calculatrice facile à utiliser accessible au poignet.
<b>CONNECTIVITÉ</b>	Restez connecté grâce aux Smart Notifications <sup>2</sup> , au stockage de la musique, aux paiements sans contact Garmin Pay <sup>5</sup> et bien plus encore.
<b>COMMANDE VOCALE</b>	La fonction de commande vocale vous permet d'accéder à certaines commandes de la montre, même sans connexion à un smartphone.
<b>GARMIN CONNECT™</b>	Consultez vos informations de santé et de forme physique, connectez-vous avec vos amis, et bien plus encore.
<b>MESSAGERIE TEXTE AU POIGNET</b>	Utilisez le clavier pour envoyer des réponses textuelles rapides sur votre montre couplée (Android uniquement ou via l'application GarminMessenger™ app <sup>6</sup> ) pour que vous puissiez garder votre téléphone dans votre poche.

# VENU® X1

MONTRE CONNECTÉE GPS PREMIUM

## COMPARATIF PRODUITS

	VENU X1	VENU® 3	FENIX® 8	FORERUNNER® 970
<b>FONCTIONS FORME &amp; SANTÉ</b>				
BODY BATTERY™	•	•	•	•
PULSE OX²	•	•	•	•
FRÉQUENCE CARDIAQUE AU POIGNET	•	•	•	•
SUIVI DE LA RESPIRATION	•	•	•	•
SUIVI DE L'HYDRATATION	•	•	•	•
SUIVI DE SANTÉ FÉMININE	•	•	•	•
SUIVI DU STRESS EN CONTINU	•	•	•	•
SCORE DE SOMMEIL	•	•	•	•
RAPPORT MATINAL	•	•	•	•
RAPPORT DU SOIR	•	•	•	•
VARIABILITÉ DE FRÉQUENCE CARDIAQUE (VFC)	•	•	•	•
APERÇU DE SANTÉ™	•	•	•	•
DÉTECTION DE SIESTE	•	•	•	•
RÉVEIL SMART ALARM	•	•	•	•
ECG		•	•	•
<b>FONCTIONS SPORTS &amp; SUIVI D'ACTIVITÉ</b>				
VO2 MAX	•	•	•	•
ÂGE FITNESS	•	•	•	•
GPS INTÉGRÉ	•	•	•	•
ÉTAGES GRAVIS	•	•	•	•
FONCTIONS GOLF	• (Premium)	•	• (Premium)	•
SPORTS INTÉGRÉS	100+	30+	90+	30+
GARMIN COACH	•	•	•	•
GARMIN RUN/CYCLE COACH	•	•	•	•
ENTRAÎNEMENTS ANIMÉS À L'ÉCRAN	•	•	•	•
STATUT D'ENTRAÎNEMENT	•	•	•	•
PRÉPARATION À L'ENTRAÎNEMENT	•	•	•	•
MULTISPORT/TRIATHLON	•	•	•	•
RUNNING DYNAMICS	•	•	•	•
PUISSANCE DE COURSE AU POIGNET	•	•	•	•
PACE PRO	•	•	•	•
SUGGESTIONS QUOTIDIENNES D'ENTRAÎNEMENT	•	• (Course à pied)	•	•
ACTIVITÉ MOBILITÉ	•	•	•	•
FONCTIONS DE PLONGÉE			•	
<b>FONCTIONS SUIVI &amp; ASSISTANCE<sup>4</sup></b>				
DÉTECTION D'INCIDENTS	•	•	•	•
ASSISTANCE	•	•	•	•
<b>FONCTIONS CONNECTÉES<sup>2</sup></b>				
APPELS AU POIGNET	•	•	•	•
SMART NOTIFICATIONS <sup>2</sup>	•	•	•	•
SMS AU POIGNET <sup>6</sup>	•	•	•	•
GARMIN PAY™ <sup>4</sup>	•	•	•	•
COMMANDE VOCALE	•	•	•	•
<b>CARACTÉRISTIQUES PHYSIQUES</b>				
GPS MULTI-BANDES			•	•
MATÉRIAU BOITIER	Polymère/arrière titane	Polymère/Lunette Acier inoxydable	Polymère/Lunette Inox ou Titane	Polymère/Lunette Titane
LAMPE LED	•		•	•
TYPE D'ÉCRAN	AMOLED	AMOLED	MIP/AMOLED	AMOLED
RÉSOLUTION ÉCRAN	448 x 486	454 x 454	454 x 454	454 x 454
TAILLE ÉCRAN	2.0" (50.8 mm)	1.4" (35.4 mm)	1.4" (35.4 mm)	1.4" (35.4 mm)
AUTONOMIE	Jusqu'à 8 jours	Jusqu'à 14 jours	Jusqu'à 16 jours	Jusqu'à 15 jours
LARGEUR BOITIER	41.2 mm	45.0 mm	47.0 mm	47.0 mm
ÉPAISSEUR BOITIER	7.9 mm	12.0 mm	15.5 mm	13.0 mm
POIDS	34 g sans bracelet 40 g avec bracelet nylon	47 g	80 g (Acier); 73 g (Titane)	56 g
<b>AUTRES</b>				
CALCULATRICE	•			
CARTOGRAPHIE INTÉGRÉE	•		•	•

# VENU® X1

MONTRE CONNECTÉE GPS PREMIUM

## CONFIGURATIONS PRODUITS

### VENU X1



INCLUDES				ORIGINE	
Venu X1, câble données/chargement, documentation				Taiwan	
DESCRIPTION	SKU	EAN	RRP	DISTRIBUTION	MARKETPLACE
Boîtier noir, fond de boîtier titane, bracelet nylon ComfortFit noir	010-02980-02	0753759342760	€799.99	Exclusive	Non



INCLUDES				ORIGINE	
Venu X1, câble données/chargement, documentation				Taiwan	
DESCRIPTION	SKU	EAN	RRP	DISTRIBUTION	MARKETPLACE
Boîtier vert mousse, fond de boîtier titane, bracelet nylon ComfortFit vert mousse	010-02980-03	0753759342777	€799.99	Exclusive	Non

## SPÉCIFICATIONS PRODUIT

	VENU X1
Dimensions boîtier	41.1 x 46.3 x 7.9 mm
Poids	34 g sans bracelet 40 g avec bracelet nylon
Largeur bracelet	24 mm

## SPÉCIFICATIONS PACKAGING



Dimensions packaging (W x H x D)	92 x 86 x 81 mm
Poids packaging	156 g
Master carton dimensions (W x H x D)	34.5 x 39.4 x 29.7 cm
Master carton poids	8.1 kg
Master carton quantité	48

# VENU® X1

MONTRE CONNECTÉE GPS PREMIUM

## ACCESSOIRES COMPATIBLES :

DESCRIPTION	SKU	EAN	RRP	COMPATIBLE AVEC LES POIGNETS DE CIRCONFÉRENCE	IMAGE
<b>Bracelet silicone noir, 24 mm</b> NOUVEAU	010-13907-00	0753759356774	€39.99	135-210 mm	
<b>Bracelet silicone vert mousse, 24 mm</b> NOUVEAU	010-13907-01	0753759356781	€39.99	135-210 mm	
<b>Bracelet nylon ComfortFit noir, 24 mm</b> NOUVEAU	010-13907-02	0753759356798	€49.99	126-216 mm 160-250 mm	
<b>Bracelet nylon ComfortFit vert mousse, 24 mm</b> NOUVEAU	010-13907-03	0753759356804	€49.99	126-216 mm 160-250 mm	

DESCRIPTION	SKU	EAN	RRP	IMAGE
<b>CÂBLE USB-C® (0.5 M)</b> <b>CÂBLE USB-C® (1.0 M)</b>	010-13278-01 010-13278-00	0753759340599 0753759306014	€24.99	
<b>CÂBLE USB-A (0.5 M)</b> <b>CÂBLE USB-A (1.0 M)</b>	010-12491-01 010-12983-00	0753759176860 0753759254445	€24.99	

Pour plus d'informations sur les accessoires compatibles, voir [Garmin.com](https://www.garmin.com).

<sup>1</sup>Voir [garmin.com/ataccuracy](https://www.garmin.com/ataccuracy)

<sup>2</sup> Lorsqu'il est couplé à votre smartphone

<sup>3</sup> Il ne s'agit pas d'un appareil médical et il n'est pas destiné à être utilisé pour le diagnostic ou le suivi d'un état pathologique ; voir [Garmin.com/ataccuracy](https://www.garmin.com/ataccuracy). Pulse Ox n'est pas disponible dans tous les pays.

<sup>4</sup> Lorsque l'appareil est couplé à un smartphone compatible ; voir [Garmin.com/ble](https://www.garmin.com/ble). Pour connaître les exigences et les limites des fonctions de sécurité et de suivi, consultez [Garmin.com/safety](https://www.garmin.com/safety).

<sup>5</sup> Voir [Garmin.com/GarminPay/Banques](https://www.garmin.com/GarminPay/Banques).

<sup>6</sup> L'expéditeur et le destinataire des messages doivent avoir installé l'application Garmin Messenger sur leurs smartphones couplés.

iPhone est une marque commerciale d'Apple Inc. déposée aux États-Unis et dans d'autres pays. Android est une marque commerciale de Google LLC. Traduit avec DeepL.com (version gratuite)