

# VÍVOACTIVE® 6

MONTRE CONNECTÉE FORME &amp; SANTÉ



## INTRODUCTION

Découvrez qui vous êtes avec vívoactive® 6, la montre connectée forme & santé. Avec son écran AMOLED ultra-lumineux et son autonomie allant jusqu'à 11 jours, cette montre connectée avec GPS intégré inclut des fonctions essentielles de suivi forme & santé. La fonction Body Battery™ vous aide à suivre votre niveau d'énergie grâce à des informations personnalisées basées sur le sommeil, les siestes, le stress, les entraînements et plus encore. Améliorez la qualité de votre sommeil grâce à un coaching personnalisé, la détection des siestes, ainsi que d'autres détails tels que le statut VFC. Pendant la journée, variez vos activités avec plus de 80 sports intégrés, ainsi que des fonctions sportives telles que les suggestions quotidiennes d'entraînement pour la marche qui vous aident à atteindre vos objectifs. Une fois couplée à votre smartphone, la vívoactive 6 vous permet de recevoir facilement des SMS, des e-mails et d'autres Smart Notifications directement à votre poignet. Profitez également de fonctions connectées telles que la musique intégrée, Garmin Pay™ et bien plus encore.



## FONCTIONS CLÉS

### ÉCRAN ULTRA-LUMINEUX & AUTONOMIE EXCEPTIONNELLE

Écran AMOLED ultra-lumineux et autonomie jusqu'à 11 jours en mode connecté

### MOBILITÉ

Augmentez votre souplesse et votre force grâce aux exercices de mobilité téléchargeables via la nouvelle activité intégrée

### ENTRAÎNEMENTS ANIMÉS

Améliorez votre technique grâce aux entraînements animés téléchargeables à partir de Garmin Connect pour le HIIT, le cardio, la musculation, la mobilité, le yoga et le Pilates.

### RAPPORT MATINAL ET SMART ALARM

Dès votre réveil, vous obtenez une vue d'ensemble personnalisable de votre sommeil, de votre récupération, de votre calendrier quotidien et bien plus encore. La fonction Smart Alarm vous réveille en douceur au bon moment de votre cycle de sommeil.

### SUGGESTIONS & ENTRAÎNEMENTS INTÉGRÉS

Des suggestions quotidiennes d'entraînement de marche aux entraînements intégrés de musculation, HIIT, yoga, Pilates, ou mobilité, il n'a jamais été aussi facile de bouger. Il vous suffit de trouver les séances d'entraînement dans l'application Garmin Connect et de les exporter dans votre montre. Il existe aussi des entraînements spécifiques pour les personnes à mobilité réduite.

### FONCTIONS COURSE À PIED

Bénéficiez de la puissance et des dynamiques de course à pied au poignet, y compris longueur de la foulée, rapport vertical et plus encore pour améliorer votre technique, et profitez des stratégies d'allure PacePro afin de vous aider à planifier votre course.

### GARMIN COACH

Préparez-vous pour votre prochaine course ou améliorez simplement votre condition physique grâce aux programmes adaptatifs ou prédéfinis de Garmin Coach. Les plans sélectionnés s'adaptent même quotidiennement en fonction de vos performances, de votre récupération et de votre état de santé.

### SUIVI D'ÉNERGIE BODY BATTERY™

Suivez votre niveau d'énergie tout au long de la journée, pour mieux identifier lorsque vous êtes prêt pour l'activité ou avez besoin d'un sommeil réparateur. Vous obtiendrez encore plus de détails et d'informations personnelles sur la façon dont le sommeil, les siestes, les activités quotidiennes et le stress élevé influencent spécifiquement votre énergie<sup>1</sup>.

### COACH DE SOMMEIL

Obtenez un score de sommeil et un coaching personnalisé pour savoir combien de temps vous avez besoin de dormir et comment vous pouvez améliorer la qualité de votre sommeil. Identifiez les différents stades de sommeil et les siestes, et consultez plusieurs mesures clés au cours de votre période de sommeil, telles que la VFC, afin de mieux comprendre votre santé<sup>1</sup>.

### SPORTS INTÉGRÉS

Suivez votre activité sportive grâce à plus de 30 sports intégrés intérieur ou extérieur : marche, course à pied, vélo, natation en piscine, activités pour les personnes en fauteuil roulant, etc.

### SUIVI FORME & SANTÉ

Suivez votre santé en continu grâce à la fréquence cardiaque au poignet<sup>1</sup>, la VFC, la SpO2<sup>2</sup> et au suivi de la santé féminine (cycle menstruel, grossesse, etc.) pour en savoir plus sur votre corps.

### MODE FAUTEUIL ROULANT

L'interface s'adaptera automatiquement lorsque la personne indiquera qu'elle se déplace en fauteuil, nombre de poussées plutôt que de pas, alertes pour changer de position dans le fauteuil et éviter les escarres, sports intégrés spécifiques...

### GARMIN CONNECT

Consultez toutes vos données au même endroit, connectez-vous avec vos amis et bien plus encore.

### SMART NOTIFICATIONS

Recevez des e-mails, SMS et des alertes sur votre montre lorsqu'elle est couplée à votre smartphone compatible. Sous Android, répondez aux SMS avec le clavier sur la montre et regardez les photos qui vous sont envoyées directement à votre poignet.

### GARMIN PAY

Passez en un instant le paiement en caisse ou dans les transports en commun avec les partenaires compatibles<sup>5</sup>.

### MUSIQUE INTÉGRÉE

Téléchargez des chansons et playlists à partir de vos comptes Spotify, Deezer ou Amazon Music et plus encore pour les écouter sans téléphone (abonnement requis).

## COMPARATIF PRODUIT



	VÍVOACTIVE 6	VÍVOACTIVE 5	VENU® 3
<b>FONCTIONS FORME &amp; SANTÉ<sup>1</sup></b>			
SUIVI D'ÉNERGIE BODY BATTERY™	•	•	•
SATURATION EN OXYGÈNE DU SANG PULSE OX <sup>2</sup>	•	•	•
FRÉQUENCE CARDIAQUE AU POIGNET	•	•	•
SUIVI DE LA RESPIRATION	•	•	•
SUIVI DE L'HYDRATATION	•	•	•
SUIVI DE SANTÉ FÉMININE	•	•	•
SUIVI DU STRESS	•	•	•
SCORE DE SOMMEIL	•	•	•
RAPPORT MATINAL	•	•	•
VARIABILITÉ DE LA FRÉQUENCE CARDIAQUE (VFC)	•	•	•
APERÇU DE SANTÉ HEALTH SNAPSHOT™	•	•	•
DÉTECTION DE SIESTE	•	•	•
SMART ALARM	•		
<b>FONCTIONS SPORT</b>			
VO2 MAX	•	•	•
ÂGE FITNESS	•	•	•
GPS INTÉGRÉ	•	•	•
ÉTAGES GRAVIS			•
FONCTIONS GOLF	•	•	•
SPORTS INTÉGRÉS	30+	30+	30+
GARMIN COACH	•	•	•
ENTRAÎNEMENT ANIMÉS SUR LA MONTRE	•		•
RUNNING DYNAMICS	•		•
PUISSANCE EN COURSE À PIED AU POIGNET	•		•
STRATÉGIES D'ALLURE PACEPRO	•		
SUGGESTIONS D'ENTRAÎNEMENTS QUOTIDIENNES	• (Marche)		• (Course à pied)
PROFIL D'ACTIVITÉ MOBILITÉ	•		
<b>SÉCURITÉ &amp; SUIVI<sup>5</sup></b>			
DÉTECTION D'INCIDENT	•	•	•
ASSISTANCE	•	•	•
<b>FONCTIONS CONNECTÉES</b>			
APPELS AU POIGNET AVEC MICRO & HAUT-PARLEUR			•
SMART NOTIFICATIONS	•	•	•
RÉPONSES TEXTES (ANDROID™ UNIQUEMENT)	Lorsque la montre est connectée au téléphone	Lorsque la montre est connectée au téléphone	Lorsque la montre est connectée au téléphone
GARMIN PAY™ <sup>6</sup>	•	•	•
<b>SPÉCIFICATIONS PHYSIQUES</b>			
MATÉRIAU DE LA LUNETTE	Aluminium	Aluminium	Acer inoxydable
TYPE D'ÉCRAN	AMOLED	AMOLED	AMOLED
RÉSOLUTION ÉCRAN	390 x 390	390 x 390	454 x 454
AUTONOMIE	Jusqu'à 11 jours	Jusqu'à 11 jours	Jusqu'à 14 jours

## CONFIGURATIONS PRODUIT

## VÍVOACTIVE 6



INCLUS			PAYS D'ORIGINE			
vívoactive 6, câble, documentation			Taiwan			
DESCRIPTION	SKU	EAN	RRP	DISTRIBUTION	MARKETPLACE	
Noir	010-02985-00	0753759342807	€329.99	Exclusive	Non	

## VÍVOACTIVE 6



INCLUS			PAYS D'ORIGINE			
vívoactive 6, câble, documentation			Taiwan			
DESCRIPTION	SKU	EAN	RRP	DISTRIBUTION	MARKETPLACE	
Ivoire	010-02985-01	0753759342814	€329.99	Exclusive	Non	

## VÍVOACTIVE 6



INCLUS			PAYS D'ORIGINE			
vívoactive 6, câble, documentation			Taiwan			
DESCRIPTION	SKU	EAN	RRP	DISTRIBUTION	MARKETPLACE	
Vert sapin	010-02985-02	0753759342821	€329.99	Exclusive	Non	

## VÍVOACTIVE 6



INCLUS			PAYS D'ORIGINE			
vívoactive 6, câble, documentation			Taiwan			
DESCRIPTION	SKU	EAN	RRP	DISTRIBUTION	MARKETPLACE	
Rose pêche	010-02985-03	0753759342838	€329.99	Exclusive	Non	

## SPÉCIFICATIONS PRODUIT

## VÍVOACTIVE 6

Dimensions produit:	42 x 11 mm
Poids:	23 g
Étanchéité:	<a href="#">5ATM</a>
Bracelets:	Quick release 20 mm
Taille bracelet	Pour les poignets d'une circonférence entre 125 et 218 mm

## SPÉCIFICATIONS PACKAGING



Dimensions (WxHxD)	68 x 137 x 68 mm
Poids	128 g
Master carton dimensions (WxHxD)	37.1 x 29.5 x 30.0 cm
Master carton poids	6.9 kg
Master carton quantité	40

## ACCESSOIRES COMPATIBLES

DESCRIPTION	SKU	EAN	RRP	TAILLE	
Bracelet Quick-Release 20mm, Silicone noir	010-12932-64	0753759342913	€39.99	125-218 mm	
Bracelet Quick-Release 20mm, Silicone ivoire	010-12932-65	0753759342920	€39.99	125-218 mm	
Bracelet Quick-Release 20mm, Silicone vert sapin	010-12932-66	0753759342937	€39.99	125-218 mm	
Bracelet Quick-Release 20mm, Silicone rose pêche	010-12932-67	0753759342944	€39.99	125-218 mm	
Bracelet Quick-Release 20mm, Silicone noir & gris	010-12932-30	0753759324940	€39.99	125-218 mm	
Bracelet Quick-Release 20mm, Silicone ivoire & beige	010-12932-31	0753759324957	€39.99	125-218 mm	
Bracelet Quick-Release 20mm, Silicone bleu marine & clair	010-12932-32	0753759324964	€39.99	125-218 mm	
Bracelet Quick-Release 20mm, Silicone lilas & violet	010-12932-33	0753759324971	€39.99	125-218 mm	
Bracelet nylon ComfortFit 20mm, noir	010-13261-10	0753759303396	€39.99	125-218 mm	

DESCRIPTION	SKU	EAN	RRP	
Câble USB-C®	010-13278-01	0753759340599	€24.99	
Câble USB-A	010-12491-01	0753759176860	€24.99	

Pour plus d'accessoires, voir [Garmin.com](https://www.garmin.com).

\*Voir [Garmin.com/ataccuracy](https://www.garmin.com/ataccuracy)

\*\*Il ne s'agit pas d'un dispositif médical et il n'est pas destiné à être utilisé pour le diagnostic ou le suivi d'un état pathologique.; voir [Garmin.com/ataccuracy](https://www.garmin.com/ataccuracy). Pulse Ox n'est pas disponible dans tous les pays.

\*\*\*La fonction de suivi du cycle menstruel ne doit pas être utilisée à des fins de conception, de contraception ou de contrôle des naissances. Il ne s'agit pas d'un dispositif médical et il n'est pas destiné à être utilisé pour le diagnostic ou le suivi d'un état pathologique.

†Toutes les fonctions ne sont pas disponibles dans le mode fauteuil roulant.

††Lorsqu'il est couplé à votre smartphone compatible ; voir [Garmin.com/bl](https://www.garmin.com/bl). Pour connaître les exigences et les limites des fonctions de sécurité et de suivi, voir [Garmin.com/safety](https://www.garmin.com/safety).

†††Voir [Garmin.com/GarminPay/Banks](https://www.garmin.com/GarminPay/Banks)

iPhone est une marque d'Apple Inc. déposée aux États-Unis et dans d'autres pays. Android est une marque de Google LLC.