

VENU® 4

MONTRE GPS CONNECTÉE AVANCÉE FORME & SANTÉ



INTRODUCTION

Conçue pour vous aider à atteindre vos objectifs, la montre GPS connectée Venu® 4 inclut des fonctions avancées spécialement conçues pour vous aider à mieux comprendre votre corps et ainsi favoriser un mode de vie plus équilibré. Obtenez une vue d'ensemble complète de votre santé avec une batterie qui dure jusqu'à 10 jours pour le modèle 41mm et 12 jours sur le modèle en 45mm.



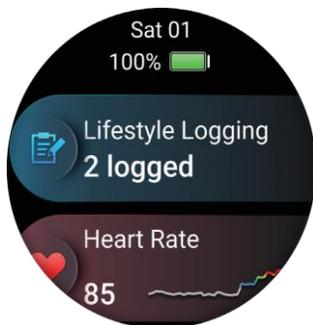
VENU® 4

MONTRE GPS CONNECTÉE AVANCÉE FORME & SANTÉ

FONCTIONS CLÉS

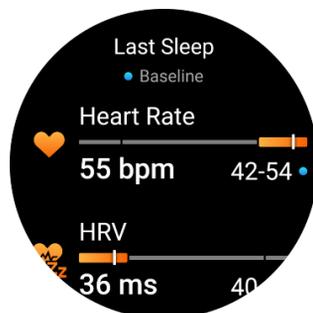
SUIVI DE SANTÉ EN CONTINU

Adaptez vos habitudes pour un meilleur équilibre de vie avec un suivi en continu de votre santé grâce aux fonctions [Body Battery™](#), suivi du [stress](#), [Pulse Ox¹](#) et suivi de santé féminine — incluant une estimation des ovulations passées² — et plus³.



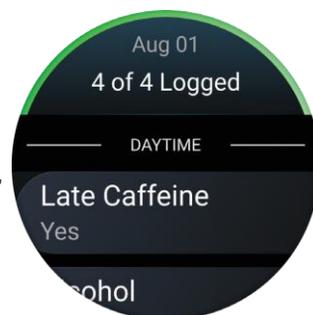
STATUT DE SANTÉ NOUVEAU

Notez les changements dans vos données de santé qui pourraient indiquer un stress supplémentaire pour votre corps pour la fréquence cardiaque¹, la VFC, la température cutanée³, etc. Ces modifications pourraient être liées à des facteurs tels que l'activité physique, une maladie potentielle ou d'autres changements. Actuellement en version Beta⁴



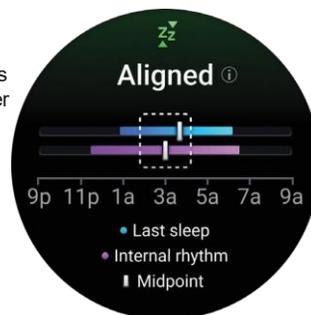
SUIVI DE ROUTINE NOUVEAU

Enregistrez vos habitudes personnalisées ou prédéfinies, telles que votre consommation de caféine et d'alcool, et consultez des rapports sur l'impact de ces choix de mode de vie sur votre sommeil, votre stress et votre VFC³.



SUIVI DE SOMMEIL AVANCÉ AMÉLIORÉ

Obtenez un [score de sommeil](#) et un [coaching personnalisé](#) avec des recommandations sur la durée dont vous avez besoin, des conseils pour l'améliorer et aligner vos horaires de sommeil à votre rythme interne. Suivez vos nuits et vos [siestes](#) — voyez votre [statut VFC](#), la température de votre peau³, pour mieux comprendre votre corps.



OPTIONS D'ENTRAÎNEMENT AMÉLIORÉ

Trouvez de nouvelles façons de garder votre corps en mouvement avec des suggestions quotidiennes d'entraînements et plus de 80 sports intégrés intérieur et extérieur, la marche, la course à pied, le vélo, les HIIT, la natation, la mobilité, les sessions multisports pour suivre plusieurs pratiques en une seule activité et bien plus encore.



FONCTIONS DU QUOTIDIEN

Une lampe LED puissante vous offre un éclairage pratique lorsque vous en avez besoin. Passez et recevez des appels depuis votre poignet lorsque votre montre est connectée à votre smartphone. Vous pouvez même contrôler les fonctions de la montre à l'aide de commandes vocales ou utiliser l'assistant vocal de votre smartphone pour répondre à des SMS et plus encore.



FONCTIONS CLÉS

DESIGN NOUVEAU	Montre connectée avec écran ultra-lumineux et coloré, en acier inoxydable et lampe LED intégrée.
STATUT VFC	Obtenez une meilleure compréhension de votre santé grâce à la variabilité de votre fréquence cardiaque pendant votre sommeil.
APP ECG	L'application ECG ⁴ enregistre les signaux électriques qui contrôlent les battements de votre cœur. Elle analyse et détecte les signes de fibrillation auriculaire (AFib).
RÉVEIL SMART ALARM	Réveillez-vous plus reposé. Smart Alarm vous réveille en douceur au moment optimal.
RAPPORT DU SOIR	Préparez-vous pour le lendemain avant de vous coucher grâce à un rappel de vos besoins en sommeil, de votre entraînement du lendemain, de la météo et des événements à venir.
VARIATIONS DE LA RESPIRATION	Constatez les changements de respirations pendant votre sommeil ² . Ces changements peuvent être liés à l'environnement, à l'alcool ou à d'éventuels troubles du sommeil tels que l'apnée du sommeil.
PRÉPARATION À L'ENTRAÎNEMENT	Obtenez un score de préparation au réveil basé sur la qualité de votre sommeil, votre récupération et bien plus encore, afin de déterminer si vous devez vous donner à fond ou y aller doucement.
STATUT D'ENTRAÎNEMENT	Obtenez des informations sur l'efficacité de votre entraînement et sachez si vous vous entraînez de manière productive, si vous atteignez votre pic de performance ou si vous vous surmenez.
ÂGE FITNESS	Évaluez votre condition physique par rapport à votre âge réel.
SESSIONS MULTISPORTS NOUVEAU	Suivez plusieurs activités au cours d'une même séance. Il vous suffit de choisir une activité, d'appuyer sur « Stop », puis de passer à la suivante.
GPS MULTI-braceletES	Bénéficiez d'une précision de positionnement supérieure et d'une autonomie optimisée grâce à la technologie SatIQ™.
ITINÉRAIRES AVEC NAVIGATION VIRAGE-À-VIRAGE	Créez ou trouvez des parcours existants dans l'application Garmin Connect pour appareils intelligents, ou synchronisez-les à partir de vos plateformes tierces préférées et obtenez des instructions détaillées.
TRIATHLON & MULTISPORTS	Enregistrez automatiquement vos transaitions grâce aux profils intégrés pour les triathlons, les duathlons, les entraînements enchaînés et les swimruns. Vous pouvez également créer vos propres profils.
WATCH FACE PERSONNALISÉES AMÉLIORÉ	Choisissez parmi différents cadrans avec des données et des couleurs personnalisables. Vous pouvez même entendre les champs de données lus à voix haute depuis le cadran.
MODE FAUTEUIL ROULANT	Suivez vos poussées quotidiennes ³ , recevez des alertes de transfert de poids, accédez à sports spécifiques et des entraînements pour les utilisateurs de fauteuils roulants, et bien plus encore ⁵ .
CHANGEMENT DE COULEUR D'ECRAN NOUVEAU	Modifiez l'affichage de la montre en nuances de rouge, vert ou orange, ou utilisez même le filtre de lumière bleue, pour préserver votre vision nocturne et réduire les perturbations du cycle du sommeil.
FILTRES DE COULEURS NOUVEAU	Obtenez des options d'affichage des couleurs, notamment en niveaux de gris, rouge/vert, vert/rouge ou bleu/jaune, pour aider les personnes atteintes de divers types de daltonisme.

VENU® 4

MONTRE GPS CONNECTÉE AVANCÉE FORME & SANTÉ

COMPARATIF PRODUITS



FONCTIONS FORME & SANTÉ

FRÉQUENCE CARDIAQUE AU POIGNET	•	•	•
ALIGNEMENT DU SOMMEIL	•		
TEMPÉRATURE DE LA PEAU	•	•	
APP ECG	•	•	

FONCTIONS SPORT

TRIATHLON/MULTISPORT	•		
STATUT D'ENTRAÎNEMENT	•		
PRÉPARATION À L'ENTRAÎNEMENT	•		
ÉTAGES GRAVIS		•	
MODE FAUTEUIL ROULANT	•	•	•

SPECIFICATIONS PHYSIQUES

GPS MULTI-BANDES	•		
MATÉRIAU PRINCIPAL	Acier Inoxydable	Lunette Acier Inoxydable & boîtier Polymère	Lunette Aluminium & boîtier Polymère
LAMPE LED	•		
TAILLE ÉCRAN	45 mm: 1.4" (35.3 mm) 41 mm: 1.2" (30.4 mm)	45 mm: 1.4" (35.4 mm) 41 mm: 1.2" (30.4 mm)	1.2" (30.4 mm)
AUTONOMIE	45 mm: Jusqu'à 12 jours 41 mm: Jusqu'à 10 jours	45 mm: Jusqu'à 14 jours 41 mm: Jusqu'à 10 jours	Jusqu'à 11 jours
POIDS	45 mm: 38 g 56 g avec bracelet 41 mm: 33 g 46 g avec bracelet	45 mm: 30 g 47 g avec bracelet 41 mm: 27 g 40 g avec bracelet	23 g 36 g avec bracelet
DIMENSIONS BOITIER	45mm: 45 x 45 x 12,5mm 41mm: 41 x 41 x 12mm	45 mm: 45 x 45 x 12 mm 41 mm: 41 x 41 x 12 mm	42.2 x 42.2 x 10.9 mm
LARGEUR DU BRACELET QUICK-RELEASE	45 mm: 22 mm 41 mm: 18 mm	45 mm: 22 mm 41 mm: 18 mm	20 mm
MICRO & HAUT-PARLEUR	•	•	

AUTRES

FILTRES COULEURS	•		
MODES DE COULEUR	•		
WATCHFACE PERSONNALISÉE	•		

SPÉCIFICATIONS PACKAGING



PACKAGING REFERENCES
EXCLUSIVES

	VENU 4 - 45 MM	VENU 4 - 41 MM
Dimensions packaging (WxHxD):	92 x 86 x 81 mm	92 x 86 x 81 mm
Poids packaging:	174 g	164 g
Dimensions master carton (WxHxD):	34,5 x 39,4 x 29,7 cm	34,5 x 39,4 x 29,7 cm
Poids master carton:	10.2 kg	9.7 kg
Quantité master carton:	48	48

	VENU 4 - 45 MM (010-03014-03)	VENU 4 - 41 MM (010-03013-03)
Dimensions packaging (WxHxD):	112 x 70.5 x 92 mm	112 x 70.5 x 92 mm
Poids packaging:	198 g	183 g
Dimensions master carton (WxHxD):	38 x 30.8 x 48.3 cm	38 x 30.8 x 48.3 cm
Poids master carton:	14 kg	13.1 kg
Quantité master carton:	60	60

VENU® 4

MONTRE GPS CONNECTÉE AVANCÉE FORME & SANTÉ

CONFIGURATIONS PRODUITS

VENU 4 - 45 MM

INCLUS				ORIGINE	
Venu 4 - 45 mm, câble chargement/données, documentation				Taiwan	

DESCRIPTION	SKU	EAN	RRP	DISTRIBUTION	MARKETPLACE
Noir et Gray avec bracelet silicone noir	010-03014-00	0753759342876	€549.99	Exclusive	Non

DESCRIPTION	SKU	EAN	RRP	DISTRIBUTION	MARKETPLACE
Noir et Silver avec bracelet silicone gris	010-03014-01	0753759342883	€549.99	Exclusive	Non

DESCRIPTION	SKU	EAN	RRP	DISTRIBUTION	MARKETPLACE
Gris et Silver avec bracelet silicone jaune citron	010-03014-02	0753759356811	€549.99	Exclusive	Non

DESCRIPTION	SKU	EAN	RRP	DISTRIBUTION	MARKETPLACE
Noir et Gray avec bracelet cuir marron	010-03014-03	0753759363963	€599.99	Exclusive	Non

INCLUS				ORIGINE	
Venu 4 - 41 mm, câble chargement/données, documentation				Made in Taiwan. Cable made in Taiwan, Myanmar or China.	

DESCRIPTION	SKU	EAN	RRP	DISTRIBUTION	MARKETPLACE
Beige et Lunar Gold avec bracelet silicone ivoire	010-03013-00	0753759342845	€549.99	Exclusive	Non

DESCRIPTION	SKU	EAN	RRP	DISTRIBUTION	MARKETPLACE
Gris et Silver avec bracelet silicone pervenche	010-03013-01	0753759342852	€549.99	Exclusive	Non

DESCRIPTION	SKU	EAN	RRP	DISTRIBUTION	MARKETPLACE
Noir et Gray avec bracelet silicone noir	010-03013-02	0753759342869	€549.99	Exclusive	Non

DESCRIPTION	SKU	EAN	RRP	DISTRIBUTION	MARKETPLACE
Beige et Lunar Gold avec bracelet cuir beige	010-03013-03	0753759363956	€599.99	Exclusive	Non



EXCLUSIVE



VENU 4 - 41 MM



EXCLUSIVE



VENU® 4

MONTRE GPS CONNECTÉE AVANCÉE FORME & SANTÉ

ACCESSOIRES COMPATIBLES

DESCRIPTION	SKU	EAN	RRP	FITS WRIST	
Bracelet Quick Release, 22mm, Silicone, Gris clair	010-13406-10	0753759342982	€39.99	135-210 mm	
Bracelet Quick Release, 22mm, Silicone, Jaune Citron	010-13406-11	0753759356828	€39.99	135-210 mm	
Bracelet Quick Release, 18mm, Silicone, Ivoire	010-13406-00	0753759342951	€39.99	110-195 mm	
Bracelet Quick Release, 18mm, Silicone, Pervenche	010-13406-01	0753759342968	€39.99	110-195 mm	
Bracelet Quick Release, 18mm, Silicone, Noir	010-13406-02	0753759342975	€39.99	110-195 mm	
Bracelet Quick Release, 18mm, Silicone, Rose Poudré	010-13406-03	0753759356835	€39.99	110-195 mm	

DESCRIPTION	SKU	EAN	RRP	
Câble USB-C® (0.5 M)	010-13278-01	0753759340599	€24.99	
Câble USB-C (1.0 M)	010-13278-00	0753759306014	€24.99	
Câble USB-A (0.5 M)	010-12491-01	0753759176860	€24.99	
Câble USB-A (1.0 M)	010-12983-00	0753759254445	€24.99	

Pour d'autres bracelets et accessoires compatibles, veuillez consulter le site [Garmin.com](https://www.garmin.com).

¹Ceci n'est pas un dispositif médical et n'est pas destiné à être utilisé pour le diagnostic ou la surveillance d'une quelconque condition médicale ; consultez [Garmin.com/ataccuracy](https://www.garmin.com/ataccuracy). Pulse Ox n'est pas disponible dans tous les pays.

²La fonction de suivi du cycle menstruel ne doit pas être utilisée à des fins de conception, de contraception ou de contrôle des naissances. Ceci n'est pas un dispositif médical et n'est pas destiné à être utilisé pour le diagnostic ou la surveillance d'une quelconque condition médicale.

³Précision du suivi des activités

⁴La fonction est actuellement en test Beta et est sujet

⁵L'application ECG est uniquement disponible sur certaines montres connectées Garmin équipées de la dernière version de l'application pour smartphone Garmin Connect et du logiciel de la montre. L'application ECG n'est pas disponible dans toutes les régions ; consultez [Garmin.com/ECG](https://www.garmin.com/ECG) pour connaître les disponibilités. L'application ECG est uniquement destinée aux adultes âgés de 22 ans et plus. L'application ECG est capable d'enregistrer un ECG similaire à un ECG de dérivation I et de détecter la présence d'une fibrillation auriculaire ou d'un rythme sinusal normal.

⁶Certaines fonctionnalités ne sont pas disponibles en mode fauteuil roulant.

iPhone est une marque commerciale d'Apple Inc., déposée aux États-Unis et dans d'autres pays. Android est une marque commerciale de Google LLC.