



# fitbit luxe

Voici Fitbit Luxe, un élégant bracelet d'activité pour le sport et le bien-être qui vous donne les moyens d'atteindre chaque jour votre plein potentiel santé sans faire de compromis sur votre style. Ayez une meilleure maîtrise de votre forme physique mais aussi de tous les aspects de votre santé pour bien commencer la journée. Avec le suivi du sommeil, du stress et de l'activité ou les moments de calme pour votre esprit, vous ressentirez tous les bienfaits d'une meilleure santé.

## **Affichez votre style autant que votre forme**

Une santé équilibrée avec un vrai accessoire de mode. L'écran couleur lumineux met en valeur vos stats et clock faces, tandis que la finition en acier inoxydable poli vous permet de réaliser votre plein potentiel santé avec style et confort.

## **Gardez le cap sur votre parcours santé**

Avec les minutes en zone active, chaque minute est du temps pour vous. Une vibration au poignet vous avertit lorsque vous entrez dans une zone cardio cible personnalisée. De plus, connectez Luxe au GPS de votre smartphone pour afficher au poignet l'allure et la distance parcourue en temps réel puis découvrez une carte de vos progrès après votre entraînement.

## **Ralentissez et reposez-vous**

Découvrez comment votre corps réagit au stress avec un score quotidien de gestion du stress et détendez-vous avec des séances de respiration personnalisées au poignet. Suivez également votre score et vos phases de sommeil chaque matin, et bénéficiez de conseils pour avoir plus d'énergie pendant la journée.



# De la motivation pour s'entraîner et du style pour l'inspiration

**UNE SANTÉ ÉQUILBRÉE AVEC UN VRAI ACCESSOIRE DE MODE**  
Le bracelet d'activité pour le sport et le bien-être qui vous donne les moyens d'atteindre chaque jour votre plein potentiel santé sans faire de compromis sur votre style.

**SCORE DE SOMMEIL**  
Découvrez comment vous avez dormi, observez vos tendances dans le temps et ayez une meilleure compréhension de la qualité de votre sommeil chaque nuit.

**SUIVI CONTINU DE LA FRÉQUENCE CARDIAQUE**  
Optimisez vos séances d'entraînement, ayez une meilleure compréhension de vos tendances de fréquence cardiaque au repos, suivez vos phases de sommeil et estimez mieux vos calories brûlées.

**TABLEAU DE BORD DES INDICATEURS DE SANTÉ**  
Suivez des indicateurs de santé comme la fréquence respiratoire, la variabilité de la fréquence cardiaque et plus encore dans le tableau de bord des indicateurs de santé de l'app Fitbit.<sup>1</sup>

**6 JOURS D'AUTONOMIE DE BATTERIE**  
Avec son autonomie de batterie longue durée, Luxe vous donne jusqu'à 6 jours pour profiter de la vie sans avoir besoin de le recharger.<sup>2</sup>

**NOTIFICATIONS APPELS, SMS ET SMARTPHONE**  
Restez connecté à l'essentiel, directement au poignet, avec des notifications appels, SMS et smartphone.<sup>4</sup>

**ANALYSES AVANCÉES**  
Bénéficiez d'analyses personnalisées qui font le lien entre activité, fréquence cardiaque et stress. Découvrez votre score de sommeil détaillé pour faire des choix plus éclairés concernant votre santé.

**OUTILS DE GESTION DU STRESS**  
Comprenez comment votre corps réagit au stress avec un score de gestion du stress dans l'app qui suit vos symptômes physiques de stress.

**PHASES DE SOMMEIL**  
Découvrez le temps passé dans les phases de sommeil léger, profond et paradoxal, et bénéficiez de conseils dans l'app Fitbit pour vous aider à améliorer la qualité générale de votre sommeil.

**MINUTES EN ZONE ACTIVE**  
Avec les minutes en zone active, chaque minute est du temps pour vous. Une vibration au poignet vous avertit lorsque vous entrez dans une zone cardio cible personnalisée.

**ALLURE EN TEMPS RÉEL ET DISTANCE**  
Connectez Luxe au GPS de votre smartphone pour afficher au poignet l'allure et la distance parcourue en temps réel puis découvrez une carte de vos progrès après votre entraînement.

**SUIVI DE LA SANTÉ MENSUELLE**  
Utilisez l'app Fitbit pour suivre vos règles, votre ovulation, consigner vos symptômes et plus encore.<sup>3</sup>

**ÉTANCHE**  
Portez-le à la piscine, gardez-le sous la douche : Luxe est étanche. De plus, il suit automatiquement la durée de vos séances de natation.<sup>5</sup>

**MINUTES DE PLEINE CONSCIENCE**  
Bénéficiez de contenus de pleine conscience dans l'app Fitbit. Suivez vos tendances et réfléchissez aux actions que vous entreprenez pour prendre soin de vous.

**MODE SOMMEIL**  
Dormez sans être dérangé avec le mode Sommeil qui met sur silencieux les notifications de votre smartphone et empêche votre écran de s'allumer la nuit. Définissez un programme pour activer automatiquement le mode Sommeil.

**20 SPORTS À SUIVRE AU POIGNET + SMARTTRACK**  
Lancez manuellement le suivi d'une activité spécifique (20 disponibles dont course, vélo...) pour voir vos stats en temps réel au poignet ou laissez faire le suivi intelligent SmartTrack qui les reconnaît et les enregistre automatiquement pour vous.

**ACTIVITÉ QUOTIDIENNE**  
Avec Fitbit Luxe, suivez au quotidien pas, distance parcourue et calories brûlées, et progressez vers vos objectifs de forme.

**ÉCRAN AUX COULEURS VIVES**  
L'écran AMOLED lumineux met en valeur vos stats et clock faces. Il s'ajuste automatiquement pour offrir une luminosité suffisante en toutes circonstances.

**JEUX ET DÉFIS**  
Invitez vos amis Fitbit (pas seulement les membres Fitbit Premium) à participer à des défis spéciaux adaptés à tous les niveaux pour atteindre vos objectifs en vous amusant.

## Fitbit Luxe

Noir/graphite  
Blanc lunaire/acier inoxydable or pâle  
Orchidée/acier inoxydable platine

XXX<sup>XX</sup> €



## Changez de look comme de bracelet

Vendus séparément.



**Bracelet classique**  
Noir  
XX<sup>XX</sup> €



**Bracelet maille acier inoxydable**  
Acier inoxydable or pâle, acier inoxydable platine  
XX<sup>XX</sup> €



**Horween® Bracelet double tour**  
Noir  
XX<sup>XX</sup> €



**Bracelet tissé**  
Ardoise  
XX<sup>XX</sup> €

<sup>1</sup> Indisponible dans certains pays et non destiné des fins médicales. Cette fonctionnalité n'est pas destinée à établir des diagnostics ou à traiter une quelconque condition médicale. Elle est uniquement destinée à vous aider à gérer votre bien-être et suivre vos informations. Si vous avez la moindre inquiétude concernant votre état de santé, veuillez vous adresser à un prestataire de soins de santé. Si vous pensez faire face à une urgence médicale, appelez les services d'urgence.<sup>2</sup> Varie selon l'utilisation et d'autres facteurs. Peut changer en fonction des clock faces. <sup>3</sup> Cette fonctionnalité n'est pas destinée à être utilisée à des fins contraceptives ou autres fins médicales. Fitbit ne garantit et n'assure pas que cette fonctionnalité puisse être utilisée pour obtenir des résultats particuliers. Cette fonctionnalité peut ne pas prédire avec précision vos cycles menstruels ou des informations connexes. Cette fonctionnalité est uniquement destinée à aider les utilisateurs à surveiller et suivre certaines informations. <sup>4</sup> Les notifications et les alertes apps sont disponibles sur l'appareil lorsque votre téléphone est à proximité. <sup>5</sup> Étanche jusqu'à 50 m.