

fitbit versa 4

Demandes-en plus à tes entraînements avec Versa 4 + Fitbit Premium. Conçue pour l'activité sportive, cette montre connectée légère et confortable propose score d'aptitude quotidienne, minutes en zone active, plus de 40 sports à suivre au poignet et GPS.¹ De plus, reste connecté à l'essentiel avec les notifications appels, SMS et apps.

Redéfinis ta routine

Planifie chaque jour le type d'entraînement pour lequel ton corps est prêt. Le score d'aptitude quotidienne se sert de tes données d'activité, de sommeil et de variabilité de fréquence cardiaque pour t'indiquer si tu es prêt à t'entraîner ou si tu dois privilégier la récupération.¹

Des entraînements plus efficaces

Les minutes en zone active te responsabilisent pendant tes entraînements en mesurant en temps réel l'effet cumulatif de tes efforts : plus ton activité est soutenue, plus tu gagnes de minutes. Et avec maintenant plus de 40 sports à suivre au poignet et un GPS intégré, cette montre est conçue pour suivre ton activité, quel que soit le type d'entraînement.

Conçue pour le sport

Sois à l'aise pendant les séances d'entraînement, le sommeil et plus encore, avec notre montre connectée ultra fine qui repose plus naturellement sur le poignet.



Conçue pour le sport. Faite pour les résultats.

- SCORE D'APTITUDE QUOTIDIENNE PREMIUM**
Ce score t'indique si ton corps est prêt pour une séance d'entraînement ou s'il a besoin de récupérer afin que tu puisses planifier ta journée en conséquence.¹
- DESIGN FIN, LÉGER ET CONFORTABLE**
Sois à l'aise toute la journée, pendant les séances d'entraînement, le sommeil et plus encore, avec un boîtier fin et léger qui repose plus naturellement sur le poignet.
- PLUS DE 40 SPORTS À SUIVRE AU POIGNET + SUIVI AUTOMATIQUE**
Suis un nombre incroyable de sports, de la musculation à la course à pied en passant par le HIIT et le paddle, et consulte tes stats au poignet pendant que tu t'entraînes.
- MINUTES EN ZONE ACTIVE**
Obtiens les résultats que tu attends de chaque exercice. Les minutes en zone active utilisent ta fréquence cardiaque pour te guider vers le niveau d'intensité souhaité puis t'aident à t'y maintenir.
- GPS INTÉGRÉ**
Pendant tes activités de plein air, utilise le GPS intégré pour suivre allure en temps réel et distance puis consulte tes zones cardio dans l'app Fitbit.
- BATTERIE + CHARGE RAPIDE**
Avec plus de 6 jours d'autonomie de batterie, Versa 4 suit toutes tes activités du matin au soir sans avoir besoin de charge. De plus bénéficie de 24 h d'autonomie de batterie avec 12 minutes de charge.⁷
- SCORE DE GESTION DU STRESS**
Consulte un score quotidien montrant la réponse physique de ton corps au stress. Tu peux voir comment ta routine d'exercice, ta pratique de la pleine conscience et ton sommeil t'aident à gérer tes niveaux de stress.
- STATS D'EXERCICE EN TEMPS RÉEL**
Donne un coup de pouce à ta motivation avec des stats d'entraînement en temps réel comme la fréquence cardiaque, les calories brûlées et les minutes en zone active qui s'affichent sur ton téléphone ou sur le grand écran pendant l'exercice.
- NOTIFICATIONS DE RYTHME CARDIAQUE IRRÉGULIER**
Dépiste les signes d'un rythme cardiaque irrégulier qui pourrait être une fibrillation atriale (FA) puis partage ces informations avec ton médecin.²
- TABLEAU DE BORD DES INDICATEURS DE SANTÉ**
Suis les changements dans ton bien-être, ce qui te donne une vue d'ensemble de tes tendances.³
- PROFIL DE SOMMEIL PREMIUM**
Apprends à mieux te reposer avec le profil de sommeil. Trouve l'animal associé à ton sommeil et découvre chaque mois une analyse personnalisée de ton sommeil.¹
- SUIVI CONTINU DE LA FRÉQUENCE CARDIAQUE**
Grâce à un capteur multi-points avancé, Versa 4 suit ta fréquence cardiaque en continu pendant l'exercice, le sommeil et tout le reste.
- RÉVEIL INTELLIGENT + ALARMES SILENCIEUSES**
Réveille-toi en te sentant plus reposé, plus frais et prêt à affronter ton entraînement quotidien avec le Réveil intelligent. Cette alarme intelligente se déclenche pendant la phase optimale de sommeil.
- PHASES ET SCORE DE SOMMEIL**
Découvre comment un meilleur repos peut contribuer à dynamiser ta journée en observant le temps passé dans les phases de sommeil léger, profond et paradoxal. De plus, évalue mieux la qualité de tes nuits avec le score de sommeil quotidien.
- OXYGÈNE DANS LE SANG (SPO2)**
Suis le niveau d'oxygène dans ton sang pour t'aider à repérer d'éventuels changements dans ton bien-être.⁴
- RESPIRATION GUIDÉE ET MÉDITATIONS**
Fais une séance de respiration guidée sur ta montre avec l'app Relax ou trouve différents sons relaxants dans l'app Fitbit, puis enregistre tes réflexions pour suivre comment tu te sens.¹
- APPELS BLUETOOTH® ET NOTIFICATIONS SMS**
Réponds aux appels sur Versa 4 en utilisant le micro et le haut-parleur. Ne manque jamais un appel, un SMS ou un événement de ton agenda en regardant les notifications directement à ton poignet.⁵ *Bientôt disponible.*
- 6 MOIS D'ABONNEMENT À PREMIUM**
Versa 4 inclut 6 mois de Premium avec un accès à des fonctionnalités clés comme le score d'aptitude quotidienne, le profil de sommeil, des exercices qui font travailler le cœur, des séances de méditation et plus encore.⁸
- ASSISTANT VOCAL**
Utilise Amazon Alexa Intégré pour suivre l'actualité, consulter la météo, définir des invitations à aller te coucher et des alarmes, contrôler tes appareils connectés et plus encore, simplement en parlant à ta montre.⁶

Affiche ton style avec des bracelets

Les bracelets présentés sont compatibles avec Sense 2, Sense, Versa 4 et Versa 3. Montre connectée vendue séparément.



Bracelets infini

Distribution en ligne et Fitbit.com : noir, blanc lunaire, gris taupe, bleu brumeux, sable rose, bleu cascade



Bracelets sport

noir/blanc lunaire, saphir/gris colombe, blanc givré/blanc lunaire
Distribution en ligne et Fitbit.com : melon/rose, rose/fleur du désert, jaune vert/blanc givré, bleu de mer/bleu océan



Bracelets tissés (fabriqués avec REPREVE®)

charbon
Distribution en ligne et Fitbit.com : arc-en-ciel



Bracelet à fermeture par pression

Distribution en ligne et Fitbit.com : charbon



Bracelet en cuir vegan

Distribution en ligne et Fitbit.com : indigo



Bracelet en cuir Horween®

Distribution en ligne et Fitbit.com : noir

Oxygène dans le sang, indicateurs de santé et assistant vocal sont indisponibles dans certains pays. 1. Le score d'aptitude quotidienne, le profil de sommeil, la détection du bruit et des ronflements et la plupart des séances de pleine conscience nécessitent un abonnement Premium. 2. L'app ECG et la fonctionnalité de notification de rythme cardiaque irrégulier sont uniquement disponibles dans certains pays et pour certains appareils Fitbit ; ne convient pas aux personnes de moins de 22 ans. La fonctionnalité de notification de rythme cardiaque irrégulier n'est pas destinée à être utilisée par des personnes souffrant d'arythmies connues. 3. Seulement disponible dans certains pays. N'est pas destinée à établir des diagnostics ou à traiter une quelconque condition médicale et ne doit pas être utilisée à des fins médicales. Cette fonctionnalité sert uniquement à te fournir des informations qui peuvent t'aider à améliorer ton bien-être. 4. La fonctionnalité SpO2 n'est pas destinée à établir des diagnostics ou traiter une quelconque condition médicale et ne doit pas être utilisée à des fins médicales. Elle est destinée à t'aider à gérer ton bien-être et suivre tes informations. 5. Uniquement lorsque ton téléphone est à proximité. 6. Les fonctionnalités de l'assistant vocal peuvent varier, voir fitbit.com/ivr/voice. 7. Varie selon l'utilisation et d'autres facteurs. Jusqu'à 12 heures avec le GPS activé. 8. Nouveaux utilisateurs Premium seulement. Activable seulement avec l'appareil. Méthode de paiement valide requise. Activation de l'abonnement dans les 60 jours suivant l'activation de l'appareil. Résilie avant la fin de l'abonnement pour éviter les frais récurrents.