

WHOOP ONE

PDP COPY

GCC

PRODUCT TITLE

WHOOP One – 12 mois d’abonnement – Capteur 5.0 sport et santé – Suivi d’activité 24h/24 avec VO2 Max, suivi du sommeil, coaching personnalisé, suivi du cycle menstruel – Plus de 14 jours d’autonomie

BODY DESCRIPTION

Améliorez votre santé et votre condition physique avec WHOOP, le seul capteur portable qui transforme vos données physiologiques en actions au quotidien. Il y a un abonnement WHOOP pour chaque objectif. WHOOP One vous aide à maximiser vos performances grâce à des conseils personnalisés en matière de sommeil, d’effort et de récupération.

Avec une collecte de données 24h/24 et plus de 14 jours d’autonomie, WHOOP suit vos indicateurs en continu pour vous apporter un coaching personnalisé basé sur votre physiologie. Déterminez l’impact de plus de 160 comportements, poursuivez vos objectifs personnalisés avec la VO2 Max et calculez la charge musculaire de vos séances d’entraînement en suivant les poids, les répétitions et les séries. Optimisez votre routine et boostez vos performances avec WHOOP One.

FEATURE BULLET POINTS

- INCLUT TOUT CE DONT VOUS AVEZ BESOIN : Votre achat WHOOP inclut 12 mois d’abonnement à WHOOP One, un appareil WHOOP 5.0, un bracelet CoreKnit et un Chargeur classique filaire.
- SUIVI EN CONTINU : WHOOP suit en continu et avec précision vos indicateurs clés (fréquence cardiaque, variabilité de la FC, sommeil, cycle menstruel, VO2 Max, etc.), pour vous aider à optimiser votre forme, votre récupération et votre santé.
- COMPRENEZ L’IMPACT DE VOS HABITUDES : Enregistrez dans le Journal WHOOP plus de 160 comportements liés à l’entraînement, l’alimentation, l’heure de réveil, le stress et plus encore pour comprendre l’impact de vos habitudes sur votre récupération.
- CONSEILS PERSONNALISÉS AVEC LE COACH WHOOP : Profitez chaque jour de recommandations sur le sommeil, l’effort et la récupération pour maximiser vos performances, et obtenez des réponses à vos questions sur la forme et la santé grâce à la puissance de l’IA.
- PLUS DE 14 JOURS D’AUTONOMIE : Rechargez votre WHOOP en branchant le Chargeur classique filaire, conçu pour offrir une charge rapide et une autonomie longue durée, ou achetez le Pack de recharge sans fil étanche*.

LEGAL DISCLAIMERS:

WHOOP n’est pas un dispositif médical et ne doit pas être utilisé pour diagnostiquer, soigner, gérer,

traiter ou prévenir une maladie ou un problème de santé. WHOOP ne doit pas être utilisé comme substitut à un avis médical. WHOOP ne fournit pas de conseils médicaux, et ses services ne sont pas destinés à remplacer les conseils de votre médecin ou d'autres professionnels de santé. Si vous avez des questions sur votre santé, veuillez consulter votre médecin. Vous ne devez jamais ignorer un avis médical ou retarder une consultation médicale à cause d'informations fournies par WHOOP. L'ensemble du contenu est fourni à des fins d'information générale.

***Étanche** : résiste à l'eau jusqu'à 10 mètres pendant 2 heures, conformément à la norme IP68.