



fitbit versa 2



Manuel utilisateur
Version 1.2

Table des matières

Commencer	6
Contenu de la boîte.....	6
Configuration de la Versa 2	7
Chargement de votre montre.....	7
Configuration avec votre téléphone ou votre tablette	8
Connexion au Wi-Fi.....	8
Affichage de vos données dans l'application Fitbit.....	9
Déverrouillage de Fitbit Premium	10
Porter Versa 2	11
Port de la montre toute la journée ou lors d'une activité physique	11
Dominance	12
Changement de bracelet	13
Retrait du bracelet.....	13
Fixation d'un bracelet.....	14
Prise en main	15
Navigation dans Versa 2.....	15
Navigation de base.....	15
Bouton Raccourcis	17
Ajustement des paramètres.....	19
Vérification du niveau de la batterie.....	20
Configuration du système de verrouillage	20
Réglage de l'affichage permanent.....	21
Désactivation de l'écran	22
Entretien de Versa 2.....	22
Affichages d'horloge et des applications	23
Modification de l'apparence de l'horloge	23
Ouvrir des applications	24
Organisation des applications.....	24
Téléchargement d'applications supplémentaires.....	24
Suppression d'applications.....	24
Mise à jour d'applications.....	24
Commande vocale	25
Configuration d'Alexa.....	25
Interaction avec Alexa.....	25
Vérification de vos alarmes, rappels et minuteries Alexa.....	26

Mode de vie	27
Starbucks.....	27
Strava.....	27
Agenda.....	27
Météo	27
Vérifier la météo.....	28
Ajouter ou supprimer une ville	28
Notifications	29
Configuration des notifications	29
Affichage des notifications entrantes	29
Gestion des notifications.....	30
Désactivation des notifications.....	30
Accepter et rejeter des appels téléphoniques.....	31
Répondre aux messages	31
Chronométrage	32
Utilisation de l'application Alarmes.....	32
Arrêt ou répétition d'une alarme	32
Utilisation de l'application Minuterie.....	33
Activité et sommeil	34
Affichage de vos statistiques	34
Suivi d'un objectif d'activité quotidien	35
Sélection d'un objectif	35
Suivi des activités par heure	35
Suivi du sommeil.....	36
Définition d'un objectif de sommeil.....	36
Définition d'un rappel pour l'heure du coucher	36
Analyse de vos habitudes de sommeil	36
Affichage de votre fréquence cardiaque	36
Séances de respiration guidée	37
Remise en forme et exercices	38
Suivi automatique de vos exercices	38
Suivi et analyse des exercices avec l'application Exercice	38
Exigences pour le GPS.....	39
Suivi d'un exercice.....	39
Personnalisation de vos paramètres d'exercice et des raccourcis.....	40
Affichage du résumé de la séance d'entraînement	41
Affichage de votre fréquence cardiaque	41
Zones de fréquence cardiaque par défaut.....	42

Zones de fréquence cardiaque personnalisées.....	43
Entraînement avec Fitbit Coach.....	43
Partage de votre activité.....	43
Affichage de votre score de forme cardio	44
Musique et podcasts	45
Connecter des écouteurs ou des haut-parleurs Bluetooth.....	45
Écouter de la musique et des podcasts personnels	46
Commandes musicales avec Versa 2	46
Choisir la source musicale	46
Commandes musicales	46
Contrôle de la musique avec l'application Spotify.....	47
Utilisation de Pandora sur Versa 2 (uniquement aux États-Unis).....	47
Utilisation de Deezer sur Versa 2.....	47
Fitbit Pay	48
Utiliser des cartes de crédit et de débit.....	48
Configuration de Fitbit Pay.....	48
Effectuer des achats	48
Modifier votre carte par défaut	50
Payer le transport en commun	50
Mettre à jour, redémarrer et supprimer	51
Mise à jour Versa 2.....	51
Redémarrage Versa 2.....	51
Extinction de Versa 2.....	51
Effacement de Versa 2.....	52
Résolution des problèmes.....	53
Absence de signal de fréquence cardiaque.....	53
Absence de signal GPS	53
Connexion au Wi-Fi impossible	54
Autres problèmes.....	54
Spécifications et informations générales.....	55
Capteurs.....	55
Matériaux.....	55
Technologie sans fil.....	55
Informations tactiles	55
Batterie.....	55
Mémoire	55
Écran	56
Taille de bracelet	56

Conditions ambiantes.....	56
En savoir plus.....	56
Politique de retour et garantie.....	56
Avis relatifs à la réglementation et la sécurité.....	57
É.-U. : réglementation de la Federal Communications Commission (FCC).....	57
Canada : réglementation d'Industrie Canada (IC).....	58
Union européenne (UE).....	59
Degré d'importance IP.....	60
Argentine.....	60
Australie et Nouvelle-Zélande.....	60
Biélorussie.....	60
Union douanière.....	60
Chine.....	60
Inde.....	62
Indonésie.....	62
Israël.....	62
Japon.....	62
Mexique.....	62
Maroc.....	63
Nigeria.....	63
Oman.....	63
Pakistan.....	63
Philippines.....	64
Serbie.....	64
Corée du Sud.....	64
Taiwan.....	65
Émirats arabes unis.....	67
Vietnam.....	68
Zambie.....	68
Déclaration de sécurité.....	68

Commencer

Rendez votre journée plus attrayante avec Fitbit Versa 2, la montre santé et forme de haute qualité équipée d'Amazon Alexa, de fonctionnalités fitness, d'applications et bien plus encore. Prenez quelques instants pour consulter l'intégralité de nos informations de sécurité sur fitbit.com/safety.

Contenu de la boîte

Votre boîte Versa 2 comprend :



Une montre équipée d'un bracelet taille S (choix de couleurs et de matières)



Un câble d'alimentation



Un bracelet supplémentaire taille L

Les bracelets détachables de Versa 2 sont disponibles dans une grande variété de couleurs et de matières. Ils sont vendus séparément.

Configuration de la Versa 2

Pour profiter de la meilleure expérience, utilisez l'application Fitbit pour iPhone et iPad ou smartphone Android.

Pour créer un compte Fitbit, vous devez saisir des informations telles que votre date de naissance, votre taille, votre poids et votre sexe pour estimer la longueur de vos pas et calculer la distance parcourue, votre métabolisme de base et les calories brûlées. Une fois votre compte configuré, votre prénom, l'initiale de votre nom de famille et votre photo de profil sont visibles pour tous les autres utilisateurs Fitbit. Vous avez la possibilité de fournir d'autres informations, mais la plupart de celles que vous fournissez pour créer un compte sont privées par défaut.

Chargement de votre montre

Lorsqu'elle est entièrement chargée, votre montre Versa 2 offre plus de 6 jours d'autonomie. L'autonomie de batterie et les cycles de charge varient en fonction de l'utilisation et d'autres facteurs. Les résultats réels peuvent donc être différents.

Pour charger votre Versa 2 :

1. Branchez le câble d'alimentation au port USB de votre ordinateur, à un chargeur mural USB certifié UL, ou à un autre appareil de charge basse consommation.
2. Pressez le ressort du socle et placez Versa 2 dans le socle de charge. Les broches sur le socle de charge doivent s'aligner sur les contacts dorés à l'arrière de la montre. Le pourcentage de charge apparaît à l'écran.



Pendant le chargement de la montre, vous pouvez appuyer deux fois sur l'écran pour l'allumer et vérifier le niveau de la batterie. Tapotez une nouvelle fois pour utiliser Versa 2.

Configuration avec votre téléphone ou votre tablette

Configurez Versa 2 grâce à l'application Fitbit pour Iphone et Ipad ou smartphone Android. L'application Fitbit est compatible avec la plupart des téléphones portables et tablettes. Pour plus d'informations, consultez la page fitbit.com/devices.

Pour commencer :

1. Téléchargez l'application Fitbit :
 - App Store d'Apple pour les iPhone et iPad
 - Boutique Google Play pour les téléphones Android
2. Installez l'application et ouvrez-la.
 - Si vous avez déjà un compte Fitbit, connectez-vous à votre compte > tapotez sur l'onglet Aujourd'hui  > votre photo de profil > **Configurer un appareil**.
 - Si vous n'avez pas de compte Fitbit, tapotez sur **Rejoindre Fitbit** ; une série de questions vous aidera à créer un compte.
3. Continuez à suivre les instructions à l'écran pour connecter Versa 2 à votre compte.

Après avoir effectué la configuration, lisez le guide pour en savoir plus sur votre nouvelle montre, puis explorez l'application Fitbit.

Pour en savoir plus, rendez-vous sur help.fitbit.com.

Connexion au Wi-Fi

Lors de la configuration, vous êtes invité à connecter votre Versa 2 à votre réseau Wi-Fi. La montre Versa 2 utilise le Wi-Fi pour télécharger des listes de lecture et des applications depuis la Galerie d'appis Fitbit et pour effectuer des mises à jour plus rapides et plus fiables du système d'exploitation.

Versa 2 peut se connecter via des réseaux ouverts, sécurisés par clé WEP, WPA et WPA2. Votre montre ne peut pas se connecter aux réseaux 5 GHz, WPA entreprise ou Wi-Fi publics nécessitant plus qu'un mot de passe pour se connecter, par exemple des ouvertures de session, des abonnements ou des profils. Si vous voyez les champs pour un nom d'utilisateur ou un nom de domaine lorsque vous vous connectez à un réseau Wi-Fi sur un ordinateur, cela veut dire que le réseau n'est pas pris en charge.

Pour de meilleurs résultats, connectez votre montre Versa 2 à votre réseau Wi-Fi domestique. Assurez-vous de connaître le mot de passe du réseau avant de vous connecter.

Pour en savoir plus, rendez-vous sur help.fitbit.com.

Affichage de vos données dans l'application Fitbit

Synchronisez Versa 2 pour transférer vos données vers l'application Fitbit, où vous pouvez consulter vos données d'activité et de sommeil, enregistrer les aliments et la quantité d'eau que vous consommez, participer à des défis, et bien plus encore. Pour de meilleurs résultats, activez la synchronisation continue, afin que Versa 2 se synchronise périodiquement avec l'application. La synchronisation continue est requise pour certaines fonctionnalités sur Versa 2, comme Amazon Alexa.

Déverrouillage de Fitbit Premium

Fitbit Premium vous aide à développer des habitudes saines en vous proposant des séances d'entraînement personnalisées, en vous permettant de mieux comprendre l'impact de votre comportement sur votre santé et en vous offrant des plans personnalisés pour vous aider à atteindre vos objectifs. L'édition spéciale de Versa 2 est fournie avec 3 mois d'essai gratuit de Fitbit Premium dans certains pays.

Fitbit Premium comprend :

- Des programmes détaillés adaptés à vos objectifs de fitness et de santé
- Des analyses de votre activité et de vos progrès tout au long des programmes
- Des séances d'entraînement étape par étape avec Fitbit Coach

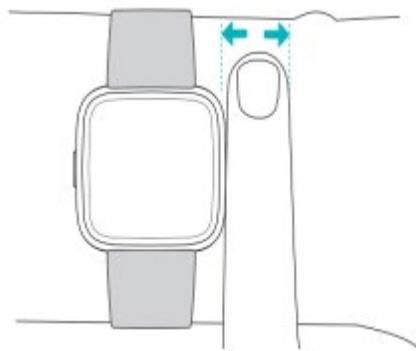
Pour en savoir plus, rendez-vous sur help.fitbit.com.

Porter Versa 2

Placez Versa 2 à votre poignet. Si vous avez besoin d'attacher un bracelet de taille différente ou si vous avez acheté un autre bracelet, consultez les instructions dans la rubrique « [Changement de bracelet](#) » à la page 13.

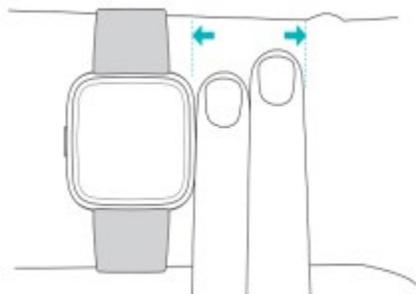
Port de la montre toute la journée ou lors d'une activité physique

Lorsque vous ne faites pas d'exercice, portez Versa 2 une largeur de doigt au-dessus de l'os de votre poignet.



Pour optimiser le suivi de la fréquence cardiaque pendant l'activité physique :

- Au cours d'une séance d'entraînement, essayez de porter votre appareil plus haut sur votre poignet (la largeur de 2 doigts) pour un meilleur ajustement. De nombreux exercices comme le vélo ou l'haltérophilie vous contraignent à plier fréquemment votre poignet, ce qui peut interférer avec le signal de fréquence cardiaque si la montre est placée plus bas sur votre poignet.



- Portez votre appareil Fitbit en haut de votre poignet, et assurez-vous que l'appareil est en contact avec votre peau.
- Pensez à resserrer votre bracelet avant une séance d'entraînement et à le desserrer lorsqu'elle est terminée. Le bracelet devrait être ajusté sans être gênant, car un bracelet serré diminue le flux sanguin, ce qui peut altérer le signal de fréquence cardiaque.

Dominance

Pour plus d'exactitude, vous devez indiquer si vous portez Versa 2 sur votre main dominante ou non dominante. Votre main dominante est celle que vous utilisez pour écrire et manger. Pour commencer, les paramètres du bracelet sont configurés en position non dominante. Si vous portez Versa 2 sur votre main dominante, modifiez ce paramètre dans l'application Fitbit :

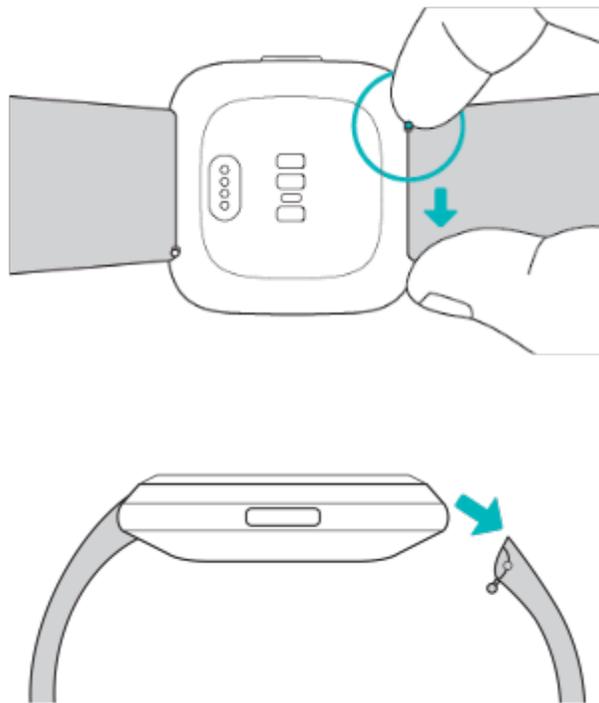
À partir de l'onglet Aujourd'hui  de l'application Fitbit, tapotez sur votre photo de profil > vignette Versa 2 > **Poignet** > **Dominant**.

Changement de bracelet

Versa 2 est équipée d'un bracelet en taille S et un bracelet inférieur supplémentaire en taille L est fourni dans la boîte. Les bracelets supérieur et inférieur sont interchangeables avec des bracelets accessoires vendus séparément sur [fitbit.com](https://www.fitbit.com). Pour les mesures de bracelet, consultez la rubrique « Tailles de bracelet » à la page 56. Tous les bracelets de la série Versa sont compatibles avec l'ensemble des appareils de la série Fitbit Versa.

Retrait du bracelet

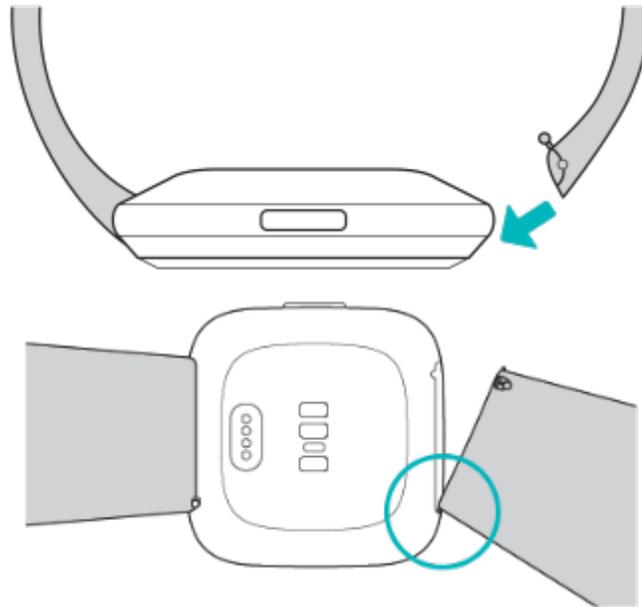
1. Retournez Versa 2 et trouvez le levier de déverrouillage rapide.
2. Tout en poussant le levier de dégagement rapide vers l'intérieur, tirez doucement le bracelet pour l'éloigner de la montre afin de le détacher.



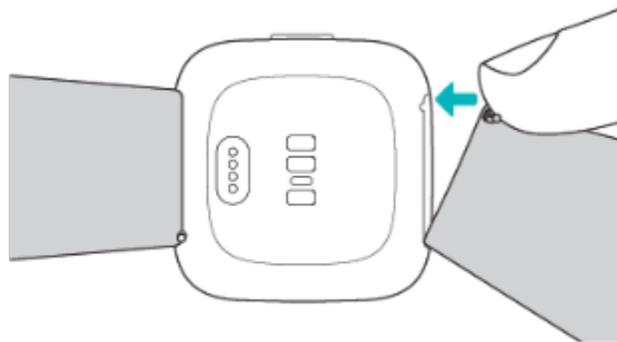
3. Faites la même chose de l'autre côté.

Fixation d'un bracelet

1. Pour attacher un bracelet, maintenez-le à un angle de 45° et faites glisser la broche (le côté opposé au levier de déverrouillage rapide) dans l'encoche sur la montre.



2. Tout en poussant le levier de déverrouillage rapide vers l'intérieur, faites glisser l'autre extrémité du bracelet en place.



3. Lorsque les deux extrémités de la broche sont insérées, relâchez le levier de déverrouillage rapide.

Prise en main

Découvrez comment gérer les paramètres de votre Versa 2, configurer un code PIN personnel, accéder à l'écran, et bien plus encore.

Navigation dans Versa 2

Versa 2 est dotée d'un écran tactile AMOLED couleur et d'un bouton.

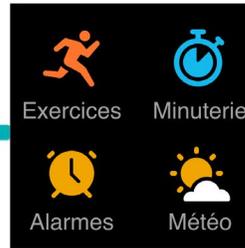
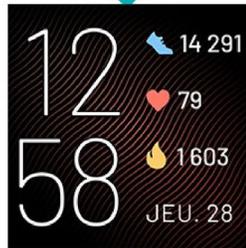
Naviguez dans Versa 2 en appuyant sur l'écran, en faisant glisser votre doigt sur les côtés et de haut en bas ou en appuyant sur le bouton. Pour préserver l'autonomie de la batterie, l'écran s'éteint lorsqu'il n'est pas utilisé, sauf si vous activez l'affichage permanent. Pour plus d'informations, consultez la rubrique « [Réglage de l'affichage permanent](#) » à la page 21.

Navigation de base

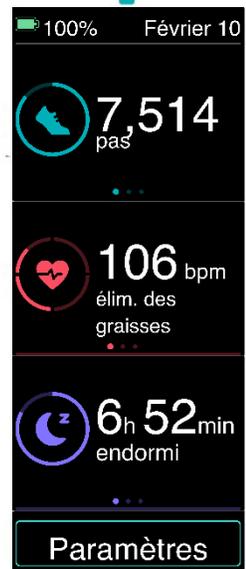
L'écran d'accueil affiche l'horloge.

- Faites glisser votre doigt de haut en bas sur l'écran pour voir les notifications et accéder aux raccourcis vers les commandes musicales, Fitbit Pay, ainsi qu'aux paramètres rapides. Les raccourcis disparaissent après 2 secondes. Faites glisser votre doigt vers le bas pour les afficher de nouveau.
- Faites glisser votre doigt vers le haut pour voir vos statistiques quotidiennes.
- Faites glisser votre doigt vers la gauche pour afficher les applications sur votre montre.
- Appuyez sur le bouton pour revenir à l'écran précédent ou à l'affichage de l'horloge.

**FAITES GLISSER VERS
LE BAS POUR AFFICHER LES
NOTIFICATIONS ET LES RACCOURCIS**



**FAITES GLISSER À GAUCHE
POUR VOIR LES APPS**



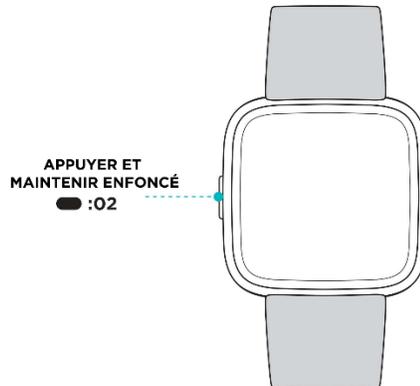
**FAITES GLISSER VERS LE HAUT
POUR AFFICHER FITBIT AUJOURD'HUI**

Bouton Raccourcis

Appuyez sur le bouton Versa 2 et maintenez-le enfoncé pour accéder plus rapidement à certaines fonctionnalités.

Choisissez un raccourci

Maintenez le bouton enfoncé pendant 2 secondes pour activer Fitbit Pay, Alexa, les commandes musicales, les notifications ou certaines applications.



La première fois que vous utilisez le bouton raccourci, vous choisissez quelle fonctionnalité il active. Pour ensuite modifier la fonctionnalité qui s'active lorsque vous maintenez le bouton enfoncé, ouvrez l'application Paramètres  de votre montre et tapotez sur l'option **bouton gauche**.

Paramètres rapides

Faites glisser votre doigt de haut en bas sur l'écran de votre montre, puis tapotez sur l'icône Paramètres rapides  pour accéder à certains paramètres.

Ne pas déranger 	<p>Lorsque la fonction Ne pas déranger est activée :</p> <ul style="list-style-type: none">• La montre ne vibre pas et l'écran ne s'allume pas en raison de notifications, de célébrations de l'atteinte d'un objectif et d'invitations à bouger plus.• Une icône Ne pas déranger  s'affiche en haut de l'écran lorsque vous faites glisser votre doigt vers le haut pour voir vos statistiques. <p>Vous ne pouvez pas activer les modes Ne pas déranger et Sommeil en même temps.</p>
---	---

<p>Mode Sommeil </p>	<p>Lorsque le paramètre du mode Sommeil est activé :</p> <ul style="list-style-type: none"> • La montre ne vibre pas et l'écran ne s'allume pas en raison de notifications. • La luminosité de l'écran est réglée sur Faible. • L'affichage permanent de l'horloge est désactivé. • L'écran de votre montre ne s'allume pas lorsque vous tournez le poignet. • Une icône Mode Sommeil  s'affiche en haut de l'écran lorsque vous faites glisser votre doigt vers le haut pour voir vos statistiques. <p>Le mode Sommeil ne s'éteint pas de façon automatique à moins de définir un calendrier pour celui-ci. Pour programmer le mode Sommeil afin qu'il s'allume automatiquement à certaines heures, ouvrez l'application Paramètres  et tapotez sur Mode Sommeil > Programmer. Le Mode Sommeil s'éteint automatiquement au moment que vous avez programmé, même si vous l'avez allumé manuellement.</p> <p>Vous ne pouvez pas activer les modes Ne pas déranger et Sommeil en même temps.</p>
<p>Rallumage de l'écran </p>	<p>Lorsque vous définissez Rallumage de l'écran sur Automatique (Mouvement), l'écran s'allume chaque fois que vous tournez votre poignet.</p> <p>Lorsque vous définissez Rallumage de l'écran sur Manuel (Bouton), appuyez sur le bouton pour allumer l'écran.</p>
<p>Icône de luminosité </p>	<p>Réglez la luminosité de l'écran.</p>
<p>Affichage permanent </p>	<p>Pour plus d'informations, consultez la rubrique « Réglage de l'affichage permanent » à la page 21.</p>

Ajustement des paramètres

Gérez les paramètres de base dans l'application Paramètres  :

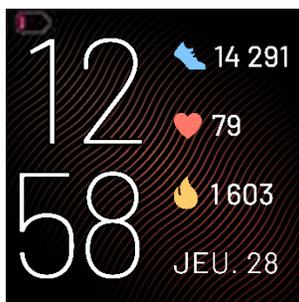
Luminosité	Changez la luminosité de l'écran.
Délai d'attente de l'écran	Choisissez combien de temps l'écran reste allumé après que vous cessez d'interagir avec votre montre.
Affichage permanent	Réglez l'affichage permanent, y compris les informations que vous voyez sur l'affichage de l'horloge.
Mode Sommeil	Réglez les paramètres du Mode Sommeil, y compris l'établissement d'un calendrier pour l'activer et le désactiver.
Ne pas déranger	Réglez les paramètres Ne pas déranger, y compris si le mode doit s'activer automatiquement lorsque vous utilisez l'application Exercice.
Rallumage de l'écran	Choisissez si l'écran s'allume ou non lorsque vous tournez votre poignet.
Vibration	Réglez la force de vibration de votre montre.
Microphone	Choisissez si votre montre peut accéder au microphone ou pas.
Bouton gauche	Choisissez la fonctionnalité que le bouton active.
Alexa	Activez ou désactivez les notifications d'Alexa.
Bluetooth	Gérez les périphériques Bluetooth connectés.
Fréquence cardiaque	Activez ou désactivez le suivi de la fréquence cardiaque.

Tapotez sur un paramètre pour l'ajuster. Faites glisser votre doigt vers le haut pour afficher la liste complète des paramètres.

Vérification du niveau de la batterie

Faites glisser votre doigt de haut en bas sur l'écran. Attendez 2 secondes que le centre de contrôle disparaisse. L'icône de niveau de la batterie se situe en haut à gauche.

Si la batterie de votre montre est faible (autonomie inférieure à 24 heures), un indicateur de batterie rouge s'affichera sur l'horloge. Si la batterie de votre montre est très faible (autonomie inférieure à 4 heures), un message s'affiche sur l'écran et l'indicateur de batterie clignote.



La connexion Wi-Fi ne fonctionne pas sur votre Versa 2 lorsque son niveau de batterie est inférieur à 25 % et vous ne pourrez pas mettre à jour votre appareil.

Configuration du système de verrouillage

Pour sécuriser votre montre, activez le verrouillage de l'appareil sur l'application Fitbit, qui vous invite à saisir un code PIN personnel à 4 chiffres pour déverrouiller votre montre. Si vous avez configuré Fitbit Pay pour effectuer des paiements sans contact à partir de votre montre, le verrouillage de l'appareil est activé automatiquement et vous devez définir un code. Si vous n'utilisez pas Fitbit Pay, le verrouillage de l'appareil est facultatif.

Activer le verrouillage de l'appareil ou réinitialiser le code PIN dans l'application Fitbit :

À partir de l'onglet Aujourd'hui  de l'application Fitbit, tapotez sur votre photo de profil > vignette Versa 2 > **Verrouillage de l'appareil**.

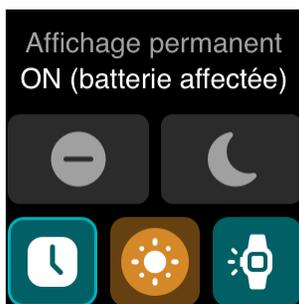
Pour en savoir plus, rendez-vous sur help.fitbit.com.

Réglage de l'affichage permanent

Activez l'affichage permanent pour afficher l'heure sur votre montre, même si vous n'interagissez pas avec l'écran. De nombreux affichages d'horloge ont leur propre mode Affichage permanent. Vous verrez le mode Affichage permanent par défaut si l'horloge sélectionnée n'est pas dotée de cette fonction. À partir de l'affichage permanent de l'horloge, choisissez si vous voulez voir un affichage analogique ou numérique, ou consulter le niveau de batterie de la montre ainsi que votre progression vers deux de vos statistiques clés



Pour activer ou désactiver l'Affichage permanent, faites glisser votre doigt du haut vers le bas sur l'écran de votre montre et tapotez l'icône Paramètres rapides  > Icône Affichage permanent , ou trouvez **Affichage permanent** dans l'application Paramètres .



Remarque : l'activation de cette fonctionnalité a une incidence sur l'autonomie de la batterie de votre montre. Lorsque l'affichage permanent est activé, Versa 2 a jusqu'à 3 jours d'autonomie.

Pour régler ce qui s'affiche à l'écran lorsque vous utilisez l'affichage permanent par défaut de l'horloge, ou pour régler les heures d'inactivité lorsque l'affichage permanent s'éteint automatiquement, ouvrez l'application Paramètres  > **Affichage permanent** > **Personnaliser**.

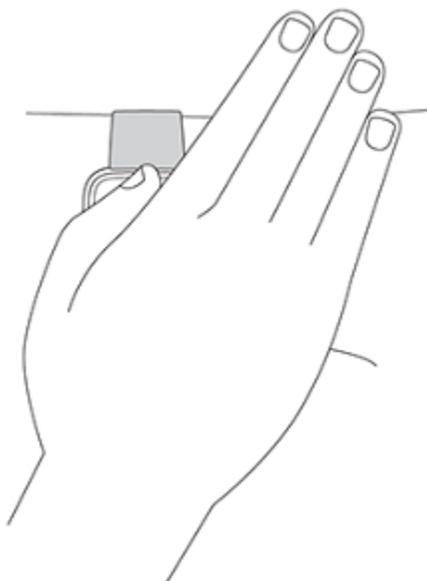
Style d'horloge	Choisissez entre un affichage d'horloge numérique ou analogique lorsque vous utilisez l'affichage permanent par défaut.
Barre d'État	Affichez un indicateur de batterie restante lorsque vous utilisez l'affichage permanent par défaut de l'horloge.
Statistiques clés	Affichez votre progression vers 2 statistiques clés de votre choix lorsque vous utilisez l'affichage permanent par défaut de l'horloge.
Heures d'inactivité	Réglez l'écran pour s'éteindre automatiquement durant certaines heures.

L'affichage permanent se désactive automatiquement lorsque la batterie de votre montre est très faible.

Pour en savoir plus, rendez-vous sur help.fitbit.com.

Désactivation de l'écran

Pour désactiver l'écran de votre Versa 2 lorsque vous ne l'utilisez pas, couvrez brièvement le cadran de la montre avec votre autre main, appuyez sur le bouton ou éloignez votre poignet de votre corps.



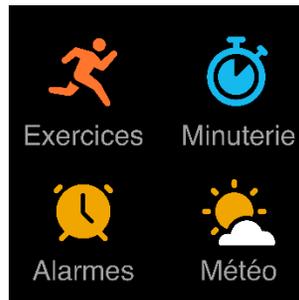
Remarque : si vous activez l'Affichage permanent, l'écran ne s'éteint pas.

Entretien de Versa 2

Il est important de nettoyer et sécher régulièrement votre Versa 2. Pour en savoir plus, consultez la page Fitbit.com/productcare.

Affichages d'horloge et des applications

La Galerie d'horloges et la Galerie d'applis Fitbit proposent de nombreuses applications et affichages d'horloge pour personnaliser votre montre dans le domaine de la santé, de la forme, du chronométrage et d'autres besoins de la vie de tous les jours.



Modification de l'apparence de l'horloge

1. À partir de l'onglet Aujourd'hui  de l'application Fitbit, tapotez sur votre photo de profil > vignette Versa 2.
2. Tapotez sur **Affichages de l'horloge > Toutes les horloges**.
3. Naviguez dans les différentes horloges disponibles. Tapotez sur un affichage d'horloge pour afficher une vue détaillée.
4. Appuyez sur **Sélectionner** pour ajouter l'horloge à votre Versa 2.

Sauvegardez jusqu'à 5 affichages d'horloge pour passer d'un affichage à l'autre :

- Lorsque vous sélectionnez un nouvel affichage d'horloge, il est sauvegardé automatiquement, sauf si vous en avez déjà 5 enregistrés.
- Pour voir les affichages d'horloge enregistrés de votre montre, ouvrez l'application Horloges  et glissez votre doigt pour trouver celui que vous souhaitez utiliser. Tapotez dessus pour le sélectionner.
- Pour voir vos affichages d'horloge enregistrés dans l'application Fitbit, tapotez sur l'onglet Aujourd'hui  > votre photo de profil > image de votre appareil > **Affichages de l'horloge**. Vous voyez vos affichages d'horloge enregistrés dans Mes affichages d'horloge.
 - Pour supprimer un affichage d'horloge, tapotez sur l'affichage > **Supprimer l'affichage d'horloge**.
 - Pour passer à un affichage d'horloge enregistré, tapotez sur l'affichage > **Sélectionner**.

Ouvrir des applications

À partir de l'horloge, faites glisser votre doigt vers la gauche pour afficher les applications installées sur votre montre. Pour ouvrir une application, tapotez dessus.

Organisation des applications

Pour modifier l'emplacement d'une application sur votre Versa 2, appuyez sur l'application concernée sans la relâcher jusqu'à ce qu'elle soit sélectionnée puis déplacez-la vers un autre emplacement. Lorsque l'icône de l'application apparaît légèrement plus grande et que la montre vibre, cela signifie que l'application est sélectionnée.

Téléchargement d'applications supplémentaires

Ajoutez de nouvelles applications à votre Versa 2 depuis la Galerie d'applis Fitbit :

1. À partir de l'onglet Aujourd'hui  de l'application Fitbit, tapotez sur votre photo de profil > vignette Versa 2.
2. Tapotez sur **Applications > Toutes les applications**.
3. Parcourez les applications disponibles. Lorsque vous trouvez celle que vous souhaitez installer, tapotez dessus.
4. Appuyez sur **Installer** pour ajouter l'application à votre Versa 2.

Pour en savoir plus, rendez-vous sur help.fitbit.com.

Suppression d'applications

Vous pouvez supprimer la plupart des applications installées sur Versa 2 :

1. À partir de l'onglet Aujourd'hui  de l'application Fitbit, tapotez sur votre photo de profil > vignette Versa 2.
2. Tapotez sur **Applications**.
3. Dans l'onglet Mes applications, recherchez l'application que vous souhaitez supprimer. Il se peut que vous deviez faire glisser votre doigt vers le haut pour la trouver.
4. Tapotez sur l'application > **Supprimer**.

Mise à jour d'applications

Les applications se mettent à jour par Wi-Fi si besoin. Votre Versa 2 recherche des mises à jour lorsqu'elle est branchée au chargeur et qu'elle se trouve à portée de votre réseau Wi-Fi.

Vous pouvez également mettre à jour manuellement des applications. Pour en savoir plus, rendez-vous sur help.fitbit.com.

Commande vocale

Consultez la météo, programmez des minuteries et des alarmes, contrôlez vos appareils domestiques connectés et bien plus encore en parlant à votre montre.

Configuration d'Alexa

1. À partir de l'onglet Aujourd'hui  de l'application Fitbit, tapotez sur votre photo de profil > vignette Versa 2.
2. Tapotez sur **Amazon Alexa** > **Connexion avec Amazon**.
3. Tapotez sur **Commencer**.
4. Connectez-vous à votre compte Amazon ou créez-en un si nécessaire.
5. Découvrez ce que propose Alexa, et appuyez sur **Fermer** pour revenir aux paramètres de votre appareil dans l'application Fitbit.

Pour modifier la langue qu'Alexa reconnaît ou déconnecter votre compte Amazon, appuyez sur la vignette **Amazon Alexa** sur la page des paramètres de l'appareil et réglez vos paramètres.

Interaction avec Alexa

1. Ouvrez l'application Alexa  sur votre montre. Remarque : l'application Fitbit doit être exécutée en arrière-plan sur votre téléphone.
2. Énoncez votre demande.



Vous n'avez pas besoin de dire « Alexa » avant d'énoncer votre demande. Par exemple :

- Règle la minuterie sur 10 minutes.
- Règle une alarme pour 8 heures du matin.
- Quelle est la température à l'extérieur ?
- Rappelle-moi de faire le dîner à 18 heures.
- Combien y a-t-il de protéines dans un œuf ?
- Demande à Fitbit de commencer un jogging.*
- Commence une activité à vélo avec Fitbit.*

* Pour demander à Alexa d'ouvrir l'application Exercice de votre montre, vous devez d'abord configurer la compétence Fitbit pour Alexa. Pour en savoir plus, rendez-vous sur help.fitbit.com.

Remarque : dire « Alexa » n'active pas Alexa sur votre montre. Vous devez ouvrir Alexa à l'aide du bouton raccourci ou de l'application Alexa avant que le microphone de votre montre ne s'allume. Le microphone s'éteint lorsque vous fermez Alexa ou que l'écran de votre montre s'éteint.

Pour plus de fonctionnalité, installez l'application Amazon Alexa sur votre téléphone. Grâce à l'application, votre montre peut accéder à d'autres skills d'Alexa. Remarque : toutes les skills ne fonctionnent pas avec Versa 2, car elles doivent être en mesure d'afficher des commentaires textuels sur l'écran de la montre. Versa 2 n'a pas de haut-parleur : vous n'entendrez donc pas Alexa vous répondre.

Pour en savoir plus, rendez-vous sur help.fitbit.com.

Vérification de vos alarmes, rappels et minuteriers Alexa

1. Ouvrez l'application Alexa  sur votre montre.
2. Tapotez sur l'icône Alertes  et faites glisser votre doigt vers la gauche ou la droite pour naviguer entre les alarmes, les rappels et les minuteriers.
3. Appuyez sur une alarme pour l'activer ou la désactiver. Pour modifier ou annuler un rappel ou une minuterie, appuyez sur l'icône Alexa  et énoncez votre demande.

Remarque : les alarmes et les minuteriers Alexa sont distinctes de celles que vous avez définies dans l'application Alarmes  l'application Minuterie .

Mode de vie

Utilisez des applications comme Starbucks , Strava , Agenda  et Météo

 afin de rester connecté à ce qui vous intéresse le plus. Consultez la rubrique « Applications et affichages de l'horloge » à la page 23 pour obtenir des instructions sur l'ajout et la suppression d'applications.

Pour en savoir plus, rendez-vous sur help.fitbit.com.

Starbucks

Ajoutez votre carte Starbucks ou votre numéro de programme Starbucks Rewards dans la Galerie d'applis Fitbit de l'application Fitbit et synchronisez votre montre.

Utilisez ensuite l'application Starbucks  pour payer depuis votre poignet.

Pour en savoir plus, rendez-vous sur help.fitbit.com.

Strava

Connectez vos comptes Strava et Fitbit dans l'application Fitbit pour consulter vos données de course et de cyclisme dans l'application Strava  sur votre montre.

Pour en savoir plus, rendez-vous sur help.fitbit.com.

Agenda

Liez le calendrier de votre téléphone dans l'application Fitbit pour voir les événements à venir pour aujourd'hui et demain dans l'application Agenda .

Pour en savoir plus, rendez-vous sur help.fitbit.com.

Météo

Consultez les conditions météorologiques de votre emplacement actuel et de deux autres lieux de votre choix dans l'application Météo  sur votre montre.

Vérifier la météo

Ouvrez l'application Météo pour consulter les conditions météorologiques de votre position actuelle. Faites glisser votre doigt vers la gauche pour afficher la météo d'autres lieux que vous avez ajoutés.

Si la météo pour votre position actuelle n'apparaît pas, vérifiez que vous avez activé les services de localisation pour l'application Fitbit. Si vous changez d'emplacement, synchronisez votre montre pour afficher votre nouvel emplacement dans l'application Météo.

Choisissez votre unité de température dans l'application Fitbit. Pour en savoir plus, consultez la page help.fitbit.com.

Ajouter ou supprimer une ville

1. À partir de l'onglet Aujourd'hui  de l'application Fitbit, tapotez sur votre photo de profil > vignette Versa 2.
2. Tapotez sur **Applications**.
3. Tapotez sur l'icône en forme de roue dentée  à côté de **Météo**. Vous devrez peut-être balayer l'écran vers le haut pour trouver l'application.
4. Tapotez sur **Ajouter une ville** pour ajouter jusqu'à 2 autres lieux, ou tapotez sur **Modifier** > icône **X** pour effacer un emplacement. Veuillez noter que vous ne pouvez pas supprimer votre emplacement actuel.
5. Synchronisez votre montre avec l'application Fitbit pour voir les emplacements mis à jour sur votre montre.

Notifications

Versa 2 peut afficher les notifications d'appel, de texte, de calendrier et d'application de votre téléphone pour vous tenir informé(e). Gardez votre montre à moins de 9 mètres de votre téléphone pour recevoir des notifications.

Configuration des notifications

Vérifiez que la fonction Bluetooth de votre téléphone est activée et que votre téléphone peut recevoir des notifications (souvent dans Paramètres > Notifications). Puis configurez les notifications :

1. À partir de l'onglet Aujourd'hui  de l'application Fitbit, tapotez sur votre photo de profil > vignette Versa 2.
2. Tapotez sur **Notifications**.
3. Suivez les instructions à l'écran pour associer votre montre si ce n'est pas déjà fait. Les notifications d'appel, de SMS et de calendrier sont activées automatiquement.
4. Pour activer les notifications des applications installées sur votre téléphone, y compris Fitbit et WhatsApp, tapotez sur **Notifications des applications**, puis activez les notifications que vous souhaitez voir.

Remarque : si vous avez un iPhone ou un iPad, Versa 2 affiche les notifications de tous les calendriers synchronisés avec l'application Calendrier. Si vous avez un téléphone fonctionnant sous Android, Versa 2 affiche les notifications de calendrier à partir de l'application Calendrier que vous choisissez lors de la configuration.

Pour en savoir plus, rendez-vous sur help.fitbit.com.

Affichage des notifications entrantes

Votre montre vibre pour vous alerter des notifications entrantes. Si vous ne lisez pas la notification dès son arrivée, vous pouvez la consulter plus tard en faisant glisser votre doigt de haut en bas sur l'écran.



Versa 2 ne vibre pas et l'écran ne s'allume pas pour vous alerter des notifications entrantes si le niveau de batterie de votre montre est très faible.

Gestion des notifications

La montre Versa 2 peut enregistrer jusqu'à 30 notifications. Une fois ce nombre de notifications atteint, les plus anciennes sont supprimées à mesure que de nouvelles notifications arrivent.

Pour gérer les notifications :

- Faites glisser votre doigt de haut en bas sur l'écran pour accéder à vos notifications et tapotez sur l'une d'entre elles pour l'agrandir.
- Pour supprimer une notification, tapotez pour l'agrandir, puis faites glisser vers le bas et tapotez sur **Effacer**.
- Pour supprimer toutes les notifications en une fois, faites glisser votre doigt jusqu'à la dernière notification et tapotez sur **Effacer tout**.

Désactivation des notifications

Désactivez certaines notifications dans l'application Fitbit ou désactivez toutes les notifications dans les Paramètres rapides sur Versa 2. Lorsque toutes les notifications sont désactivées, votre montre ne vibre pas et l'écran ne s'allume pas lorsque votre téléphone reçoit une notification.

Pour désactiver certaines notifications :

1. À partir de l'onglet Aujourd'hui  de l'application Fitbit de votre téléphone, tapotez sur votre photo de profil > vignette Versa 2 > **Notifications**.
2. Désactivez les notifications que vous ne souhaitez plus recevoir sur votre montre.
3. Synchronisez votre montre pour enregistrer vos modifications.

Pour désactiver toutes les notifications :

1. Faites glisser votre doigt de haut en bas sur l'écran et tapotez sur l'icône Paramètres rapides .
2. Tapotez sur l'icône Ne pas déranger . Toutes les notifications, y compris les célébrations de l'atteinte de l'objectif et les rappels d'activité, sont désactivées.



Remarque : si votre téléphone est en mode « Ne pas déranger », aucune notification ne s'affiche sur votre montre jusqu'à ce que vous désactiviez cette option.

Accepter et rejeter des appels téléphoniques

S'il est appairé à un iPhone ou à un téléphone Android (8.0+), Versa 2 vous permet d'accepter ou de rejeter des appels téléphoniques entrants. Si votre téléphone utilise une version plus ancienne du système d'exploitation Android, vous pouvez rejeter, mais pas accepter des appels sur votre montre.

Pour accepter un appel, tapotez sur l'icône symbolisant un téléphone vert sur l'écran de votre montre. Remarque : vous ne pouvez pas parler dans la montre. Lorsque vous acceptez un appel, c'est votre téléphone à proximité qui décroche.

Le nom de votre interlocuteur s'affiche s'il est répertorié dans vos contacts. Sinon, l'écran indique simplement le numéro de téléphone.



Répondre aux messages

Répondez directement aux SMS et aux notifications de certaines applications de votre montre grâce à des réponses rapides préformatées ou en dictant votre réponse à Versa 2. Cette fonctionnalité est actuellement disponible sur les montres appairées à un téléphone Android. Gardez votre téléphone à proximité, avec l'application Fitbit exécutée en arrière-plan afin de répondre à des messages depuis votre montre.

Pour répondre à un message :

1. Tapotez sur la notification sur votre montre. Pour voir des messages récents, faites glisser votre doigt depuis l'affichage d'horloge.
2. Tapotez sur **Répondre**. Si vous ne voyez pas d'option pour répondre au message, cela signifie que les réponses ne sont pas disponibles sur l'application qui a envoyé la notification.
3. Choisissez une réponse de texte dans la liste des réponses rapides ou tapotez sur l'icône d'emoji 🤗 pour choisir un emoji. Tapotez sur **Plus de réponses** ou **Plus d'emoji** pour voir d'autres options.
4. Pour répondre oralement à un message, tapotez sur l'icône du microphone 🗣️ et énoncez votre message. Si le message est bon, tapotez sur **Envoyer**, ou **Réessayer** pour essayer à nouveau. Si vous remarquez une erreur après avoir envoyé le message, tapotez sur **Annuler** dans les 3 secondes pour annuler le message.
 - Pour modifier la langue reconnue par le microphone, tapotez sur l'icône des 3 points située à ●●● côté de Langues et sélectionnez une autre langue.

Pour en savoir plus, notamment sur la personnalisation des réponses rapides, rendez-vous sur help.fitbit.com.

Chronométrage

Les alarmes vibrent pour vous réveiller ou vous prévenir à l'heure que vous définissez. Définissez jusqu'à huit alarmes pour qu'elles se déclenchent une fois ou plusieurs jours de la semaine. Vous pouvez également chronométrer un événement avec le chronomètre ou définir un compte à rebours.

Utilisation de l'application Alarmes

Définissez des alarmes récurrentes ou ponctuelles avec l'application Alarmes . Votre montre vibrera lors du déclenchement d'une alarme.

Lorsque vous réglez une alarme, activez la fonction Réveil intelligent pour permettre à votre montre de trouver le meilleur moment pour vous réveiller à partir de 30 minutes avant l'heure configurée. Vous éviterez ainsi de vous réveiller pendant votre sommeil profond et vous aurez plus de chances de vous réveiller revigoré. Si la fonction Réveil intelligent ne trouve pas le meilleur moment pour vous réveiller, votre alarme se déclenche à l'heure réglée.

Pour en savoir plus, rendez-vous sur help.fitbit.com.

Arrêt ou répétition d'une alarme

Pour désactiver l'alarme, tapotez sur l'icône de validation. Pour désactiver temporairement l'alarme pendant 9 minutes, tapotez sur l'icône « ZZZ ».

Répétez l'alarme autant de fois que vous le souhaitez. Votre Versa 2 passe automatiquement en mode répétition d'alarme si vous ignorez l'alarme pendant plus d'1 minute.



Utilisation de l'application Minuterie

Chronométrez des événements avec le chronomètre ou définissez un compte à rebours avec l'application Minuteurs . Vous pouvez faire fonctionner le chronomètre et le compte à rebours en même temps.

Si l'affichage permanent est activé, l'écran continue d'afficher le chronomètre ou le compte à rebours jusqu'à ce qu'il se termine ou que vous quittiez l'application.

Remarque : les alarmes et les minuterie que vous définissez avec Alexa sont distinctes de celles que vous définissez dans les applications Alarmes et minuterie. Pour plus d'informations, consultez l'article « [Commande vocale](#) » à la page 25.

Pour en savoir plus, rendez-vous sur help.fitbit.com.

Activité et sommeil

Versa 2 suit en continu une variété de statistiques dès que vous la portez, y compris les activités par heure, la fréquence cardiaque et le sommeil. Les données se synchronisent automatiquement tout au long de la journée lorsque votre montre est à la portée de l'application Fitbit.

Affichage de vos statistiques

Faites glisser votre doigt vers le haut à partir de l'affichage d'horloge de votre montre pour accéder à Fitbit Aujourd'hui et afficher jusqu'à 7 statistiques de la liste suivante :

Statistiques clés	Pas effectués aujourd'hui, distance parcourue, étages montés, calories brûlées, minutes actives et historique des objectifs au cours des 7 derniers jours
Pas effectués par heure	Pas effectués dans l'heure et nombre d'heures où vous avez atteint votre objectif d'activité par heure
Fréquence cardiaque	Votre fréquence cardiaque actuelle et votre zone de fréquence cardiaque ou votre fréquence cardiaque au repos (si elle ne se situe pas dans une zone), le temps passé dans chaque zone de fréquence cardiaque et votre score de forme cardio
Exercice	Le nombre de jours durant lesquels vous avez atteint votre objectif d'exercice cette semaine et jusqu'à 5 de vos derniers exercices suivis
Suivi du cycle menstruel	Informations sur le stade actuel de votre cycle menstruel, le cas échéant
Sommeil	Durée et qualité de votre sommeil, et historique de votre sommeil au cours des 7 derniers jours
Eau	Votre consommation d'eau enregistrée aujourd'hui et l'historique au cours des 7 derniers jours
Aliment	Les calories consommées, les calories restantes et la répartition de vos macronutriments en pourcentage
Poids	Le poids qu'il vous reste à perdre ou à prendre pour atteindre votre objectif, votre poids actuel et vos progrès depuis la dernière fois que vous avez fixé votre objectif
Badges	Les prochains badges que vous obtiendrez quotidiennement et les badges cumulés que vous débloquerez en continu

Faites glisser votre doigt vers la gauche ou la droite sur chaque vignette pour afficher l'ensemble complet des statistiques. Tapotez sur l'icône + sur la vignette de consommation d'eau ou sur la vignette de poids pour enregistrer une entrée.

Pour réorganiser les modules, restez appuyé sur une ligne, puis faites-la glisser vers le haut ou le bas pour changer sa position. Tapotez sur **Paramètres** dans la partie inférieure de l'écran pour sélectionner les statistiques à afficher.

Obtenez votre historique complet et d'autres informations détectées par votre montre sur l'application Fitbit.

Suivi d'un objectif d'activité quotidien

La montre Versa 2 suit votre progression vers l'objectif d'activité quotidien de votre choix. Une fois l'objectif atteint, votre montre vibre et fête votre succès.

Sélection d'un objectif

Définissez un objectif pour vous aider à démarrer votre parcours santé et fitness. Pour commencer, votre objectif est de 10 000 pas par jour. Vous pouvez augmenter ou diminuer le nombre de pas ou modifier votre objectif de minutes actives, de distance parcourue ou de calories brûlées.

Pour en savoir plus, rendez-vous sur help.fitbit.com.

Suivez les progrès vers votre objectif sur Versa 2. Pour plus d'informations, consultez la rubrique « [Voir vos statistiques](#) » à la page 34.

Suivi des activités par heure

Versa 2 vous aide à rester actif toute la journée en suivant votre temps d'immobilité et en vous rappelant de bouger.

Les rappels vous rappellent de marcher au moins 250 pas chaque heure. Vous avez une vibration et un rappel sur votre écran 10 minutes avant la fin de l'heure si vous n'avez pas effectué au moins 250 pas. Lorsque vous atteignez l'objectif de 250 pas après avoir eu un rappel, vous sentez une deuxième vibration et recevez un message de félicitations.



Pour en savoir plus, rendez-vous sur help.fitbit.com.

Suivi du sommeil

Portez Versa 2 au lit pour suivre automatiquement votre temps de sommeil, vos phases du sommeil (temps passé en sommeil paradoxal, sommeil léger et sommeil profond) et votre score de sommeil (qualité de votre sommeil). Pour voir vos statistiques de sommeil, synchronisez votre montre lorsque vous vous réveillez et consultez l'application Fitbit, ou glissez votre doigt vers le haut à partir de l'affichage d'horloge sur votre montre pour vérifier la vignette de sommeil dans Fitbit Aujourd'hui.

Pour en savoir plus, rendez-vous sur help.fitbit.com.

Définition d'un objectif de sommeil

Pour commencer, votre objectif de sommeil est de 8 heures par nuit. Personnalisez cet objectif en fonction de vos besoins.

Pour en savoir plus, rendez-vous sur help.fitbit.com.

Définition d'un rappel pour l'heure du coucher

L'application Fitbit peut vous recommander des heures régulières de coucher et de réveil pour vous aider à améliorer la régularité de votre cycle de sommeil. Activez la réception d'une notification dans la soirée lorsqu'il est temps de commencer à vous préparer à vous coucher.

Pour en savoir plus, rendez-vous sur help.fitbit.com.

Analyse de vos habitudes de sommeil

La montre Versa 2 suit plusieurs indicateurs de sommeil, tels que votre heure de coucher, votre temps de sommeil, la durée de chaque phase de sommeil et la qualité globale de votre sommeil. Suivez votre sommeil avec Versa 2 et consultez l'application Fitbit pour comprendre comment comparer vos cycles de sommeil avec ceux d'autres personnes du même sexe et du même âge. Un abonnement Fitbit Premium vous permet d'accéder à plus de détails concernant votre score de sommeil afin de vous aider à construire de meilleures habitudes de sommeil et à vous réveiller en pleine forme.

Pour en savoir plus, rendez-vous sur help.fitbit.com.

Affichage de votre fréquence cardiaque

Versa 2 suit votre fréquence cardiaque tout au long de la journée. Faites glisser votre doigt vers le haut de l'affichage d'horloge pour voir votre fréquence cardiaque en temps réel et au repos. Pour plus d'informations, consultez la rubrique « [Voir vos statistiques](#) » à la page 34. Grâce à certains affichages d'horloge, vous pouvez consulter votre fréquence cardiaque en temps réel sur l'écran de l'horloge.

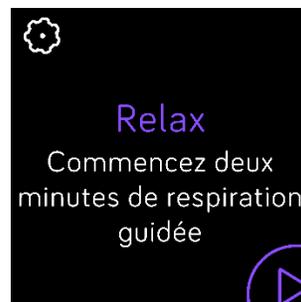
Pendant une séance d'entraînement, Versa 2 affiche votre zone de fréquence cardiaque pour vous aider à viser l'intensité d'activité de votre choix.

Pour plus d'informations, consultez la rubrique « [Affichage de votre fréquence cardiaque](#) » à la page 41.

Séances de respiration guidée

L'application Relaxe  sur votre Versa 2 vous propose des séances personnalisées de respiration guidée pour vous aider à vous détendre dans la journée. Vous pouvez choisir des séances de 2 ou 5 minutes.

1. Sur votre Versa 2, ouvrez l'application Relaxe .
2. La séance de 2 minutes est l'option par défaut. Tapotez sur l'icône représentant une roue dentée  pour choisir la séance de 5 minutes ou désactiver la vibration en option. Appuyez sur le bouton de votre montre pour revenir à l'écran Relaxe.



3. Tapotez sur l'icône de lecture pour démarrer la séance et suivez les instructions à l'écran.

Après l'exercice, un résumé affiche votre alignement (c'est-à-dire dans quelle mesure vous avez suivi les instructions de respiration), votre fréquence cardiaque au début et à la fin de la séance, et combien de jours vous avez effectué une séance de respiration guidée cette semaine.

Toutes les notifications sont automatiquement désactivées pendant les sessions de respiration guidée.

Pour en savoir plus, rendez-vous sur help.fitbit.com.

Remise en forme et exercices

Suivez votre activité avec l'application Exercice  et réalisez des séances

d'entraînement guidées grâce à l'application Fitbit Coach  apparaissant directement sur votre montre.

Synchronisez votre Versa 2 avec l'application Fitbit et partagez votre activité avec vos amis et votre famille pour comparer votre niveau général de forme à celui de vos amis et bien plus encore.

Pendant une séance d'entraînement, vous pouvez écouter de la musique via les

applications Musique , Deezer  ou Pandora  sur votre montre, ou contrôler la musique qui est jouée sur votre téléphone. Pour écouter de la musique stockée dans votre montre, ouvrez l'application et choisissez la musique que vous voulez écouter. Revenez ensuite dans l'application Exercice ou Fitbit Coach et démarrez une séance d'entraînement. Pour contrôler la lecture de musique pendant que vous faites de l'exercice, faites glisser votre doigt de haut en bas sur l'écran et tapotez sur

l'icône des commandes musicales . Remarque : vous devez appairer un appareil audio Bluetooth, comme des écouteurs ou un haut-parleur, à votre Versa 2 pour écouter la musique enregistrée sur votre montre.

Pour plus d'informations, consultez « [Musique et podcasts](#) », à la page 45.

Suivi automatique de vos exercices

Versa 2 reconnaît et enregistre automatiquement les activités impliquant un grand nombre de mouvements sur une durée d'au moins 15 minutes. Synchronisez votre appareil pour voir les statistiques basiques de votre activité dans votre historique d'exercices.

Pour en savoir plus, notamment sur la manière de modifier la durée minimale avant le suivi d'une activité, consultez la page help.fitbit.com.

Suivi et analyse des exercices avec l'application Exercice

Suivez des exercices spécifiques avec l'application Exercice sur Versa 2 pour voir vos statistiques en temps réel, notamment les données de suivi de la fréquence cardiaque, les calories brûlées et le temps écoulé, et recevez un résumé de vos entraînements sur votre poignet. Pour voir l'ensemble de vos statistiques d'entraînement, ainsi que des informations relatives à votre itinéraire et votre rythme si vous avez utilisé le GPS, consultez l'historique de vos exercices dans l'application Fitbit.

Remarque : Versa 2 fonctionne avec les capteurs GPS de votre téléphone à proximité de capturer des données GPS.

Exigences pour le GPS

Le GPS connecté est disponible pour tous les téléphones pris en charge et dotés de capteurs GPS.

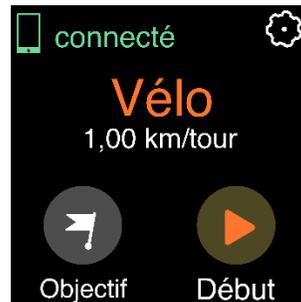
1. Activez le Bluetooth et le GPS sur votre téléphone.
2. Assurez-vous que Versa 2 est appairé à votre téléphone.
3. Assurez-vous que l'application Fitbit est autorisée à utiliser les services GPS ou de localisation.
4. Vérifiez que le GPS connecté est activé pour l'exercice.
 - a. Ouvrez l'application Exercice et faites glisser pour trouver l'exercice que vous souhaitez suivre.
 - b. Tapotez sur l'icône d'engrenage  et assurez-vous que le GPS connecté est réglé sur **Activé**. Il se peut que vous deviez faire défiler vers le haut pour trouver cette option.
5. Gardez votre téléphone avec vous pendant votre entraînement.

Suivi d'un exercice

1. Sur votre Versa 2, ouvrez l'application Exercice . Vous pouvez également demander à Alexa d'ouvrir l'application Exercice ou de commencer un suivi d'une séance d'entraînement. Pour plus d'informations, consultez « [Interaction avec Alexa](#) », à la page 25.
2. Faites glisser votre doigt pour trouver un exercice et tapotez dessus pour le sélectionner. Pour voir d'autres types d'exercices, tapotez sur **Plus** en bas.
3. Tapotez sur l'icône de lecture  pour commencer l'exercice ou sur l'icône en forme de drapeau  pour choisir un objectif de durée, de distance ou de calories, selon l'activité.
4. Quand votre séance d'entraînement est terminée ou lorsque vous souhaitez faire une pause, tapotez sur l'icône de pause .
5. Tapotez sur l'icône de lecture pour reprendre votre séance d'entraînement, ou tapotez sur l'icône en forme de drapeau  pour la terminer.
6. Lorsque vous y êtes invité, confirmez que vous souhaitez arrêter l'entraînement. Le résumé de votre séance d'entraînement s'affiche.
7. Tapotez sur **Terminé** pour fermer l'écran récapitulatif.

Remarques :

- Vous pouvez choisir 3 statistiques en temps réel à afficher sur votre Versa 2. Faites glisser votre doigt sur la statistique intermédiaire ou tapotez dessus pour afficher toutes vos statistiques en temps réel. Vous pouvez paramétrer les statistiques à afficher pour chaque exercice.
- Si vous définissez un objectif d'exercice, votre montre vibre lorsque vous êtes à mi-chemin de votre but et lorsque vous avez atteint l'objectif.
- Si l'exercice utilise la fonction GPS, une icône apparaît en haut à gauche de l'écran lorsque votre montre se connecte aux capteurs GPS de votre téléphone. Quand l'écran affiche le message « connecté » et que Versa 2 vibre, le GPS est connecté.



Personnalisation de vos paramètres d'exercice et des raccourcis

Vous pouvez personnaliser les différents paramètres de chaque type d'exercice sur votre montre. Les paramètres comprennent :

Afficher les longueurs	Recevez des alertes lorsque vous atteignez certains jalons de votre entraînement
Réglages automatiques des longueurs	Personnalisez la façon dont les longueurs sont comptées lorsque l'option Afficher les longueurs est réglée sur Automatique
Personnaliser vos statistiques	Choisissez les statistiques que vous voulez voir lors du suivi d'un exercice
Suivi GPS via smartphone	Suivez votre itinéraire grâce au GPS
Pause automatique	Mettez automatiquement en pause une activité lorsque vous vous arrêtez de bouger
Détection de course à pied	Suivez automatiquement une course avec GPS sans ouvrir l'application Exercice
Écran en continu	Gardez l'écran allumé au cours de l'exercice

1. Sur votre Versa 2, ouvrez l'application Exercice .
2. Faites défiler les exercices jusqu'à celui que vous souhaitez personnaliser.
3. Tapotez sur l'icône en forme de roue dentée  et faites défiler la liste des paramètres.
4. Tapotez sur un paramètre pour l'ajuster.
5. Lorsque vous avez terminé, appuyez sur le bouton pour revenir à l'écran de l'exercice, puis tapotez sur l'icône de lecture pour démarrer la séance d'entraînement.

Pour modifier ou réorganiser les raccourcis vers l'exercice dans l'application Exercice :

1. À partir de l'onglet Aujourd'hui  de l'application Fitbit, tapotez sur votre photo de profil > vignette Versa 2.
2. Tapotez sur **Raccourcis exercices**.
 - Pour ajouter un nouveau raccourci vers un exercice, tapotez sur l'icône + et sélectionnez un exercice.
 - Pour supprimer un raccourci vers un exercice, faites glisser votre doigt vers la gauche sur un raccourci.
 - Pour réorganiser un raccourci vers un exercice, tapotez sur **Modifier**, puis maintenez l'icône hamburger  enfoncée et faites-la glisser vers le haut ou le bas.

Affichage du résumé de la séance d'entraînement

Lorsque vous terminez une séance d'entraînement, votre Versa 2 affiche un résumé de vos statistiques.

Synchronisez votre montre pour enregistrer la séance d'entraînement dans votre historique d'exercice, où vous pouvez trouver des statistiques supplémentaires et afficher votre itinéraire et votre rythme si vous avez utilisé le GPS connecté.

Affichage de votre fréquence cardiaque

Les zones de fréquence cardiaque vous permettent de mieux identifier l'intensité d'activité que vous devez viser. La montre Versa 2 affiche la zone dans laquelle vous vous trouvez actuellement et votre progression vers votre fréquence cardiaque maximale à côté de votre fréquence cardiaque. Sur votre application Fitbit, vous pouvez afficher le temps passé dans les zones pendant une journée ou durant un exercice en particulier. Trois zones fondées sur les recommandations de l'American Heart Association sont disponibles. Vous pouvez également créer une zone personnalisée pour viser une fréquence cardiaque particulière.

Zones de fréquence cardiaque par défaut

Les zones de fréquence cardiaque par défaut sont calculées à partir de votre fréquence cardiaque maximale estimée. Fitbit calcule votre fréquence cardiaque maximale à l'aide de la formule habituelle de 220 moins votre âge.

Icône	Zone	Calcul	Description
<p>273 cal.</p> <p>68  fréquence cardiaque</p> <p>30:01.4 </p>	Hors zone	En dessous de 50 % de votre fréquence cardiaque maximale	Votre fréquence cardiaque est peut-être élevée, mais pas suffisamment pour que cela corresponde à un exercice.
<p>346 cal.</p> <p>119  élim. des graisses</p> <p>27:31.9 </p>	Élimination des graisses	Entre 50 et 69 % de votre fréquence cardiaque maximale	Il s'agit d'une zone d'exercice d'intensité faible à moyenne. Cette zone est adaptée pour ceux qui se remettent à faire de l'exercice. Elle est appelée la zone d'élimination des graisses, car un pourcentage plus élevé de graisses est brûlé, mais le nombre total de calories brûlées est moins élevé.
<p>346 cal.</p> <p>135  cardio</p> <p>32:18.4 </p>	Zone cardio	Entre 70 et 84 % de votre fréquence cardiaque maximale	C'est une zone d'exercice d'intensité moyenne à élevée. Dans cette zone, vous vous dépensez sans pour autant forcer. La plupart des utilisateurs ciblent cette zone.
<p>556 cal.</p> <p>166  effort maximal</p> <p>35:19.7 </p>	Zone maximum	Au-dessus des 85 % de votre fréquence cardiaque maximale	Il s'agit d'une zone d'exercice d'intensité élevée. Cette zone doit être utilisée pour des entraînements courts et intenses destinés à améliorer votre performance et votre vitesse.

Veillez noter que la valeur de la fréquence cardiaque apparaît grisée si votre montre cherche à mieux la détecter.



Zones de fréquence cardiaque personnalisées

Si vous avez un objectif précis en tête, définissez une zone de fréquence cardiaque personnalisée ou une fréquence cardiaque maximale personnalisée dans l'application Fitbit. Par exemple, les athlètes peuvent avoir un objectif différent des recommandations de l'American Heart Association applicables à la majorité des personnes.

Pour en savoir plus, rendez-vous sur help.fitbit.com.

Entraînement avec Fitbit Coach

L'application Fitbit Coach  offre des séances d'entraînement de poids corporel sur votre poignet pour vous aider à rester en forme n'importe où.

1. Sur votre Versa 2, ouvrez l'application Fitbit Coach .
2. Balayez l'écran pour trouver une séance d'entraînement.
3. Tapotez sur l'entraînement que vous voulez et tapotez sur l'icône de lecture pour démarrer. Pour voir un aperçu de la séance d'entraînement, tapotez sur l'icône de menu en haut à droite.

Pour en savoir plus, rendez-vous sur help.fitbit.com.

Partage de votre activité

Une fois que vous avez terminé une séance d'entraînement, synchronisez votre montre avec l'application Fitbit pour partager vos statistiques avec vos amis et votre famille.

Pour en savoir plus, rendez-vous sur help.fitbit.com.

Affichage de votre score de forme cardio

Affichez votre forme cardiovasculaire globale sur votre poignet ou dans l'application Fitbit. Affichez votre score de forme cardio, ainsi que votre niveau de forme cardio qui vous compare aux autres utilisateurs.

Sur votre montre, faites glisser votre doigt vers le haut vers Fitbit Aujourd'hui et recherchez la vignette de la fréquence cardiaque. Faites glisser votre doigt vers la gauche pour afficher le temps que vous avez passé dans chaque zone de la fréquence cardiaque pour la journée. Faites à nouveau glisser votre doigt vers la gauche pour voir votre score de forme cardio et votre niveau de forme cardio.

Pour en savoir plus, rendez-vous sur help.fitbit.com.

Musique et podcasts

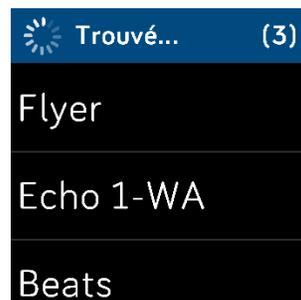
Enregistrez vos listes de lecture préférées sur votre Versa 2 et écoutez de la musique et des podcasts avec des écouteurs ou des haut-parleurs Bluetooth sans avoir besoin de votre téléphone.

Connecter des écouteurs ou des haut-parleurs Bluetooth

Connectez jusqu'à 8 appareils audio Bluetooth pour écouter des listes de lecture depuis votre montre. Lorsque vous ajoutez un nouvel appareil Bluetooth, assurez-vous que l'appareil et votre Versa 2 sont en mode Appairage.

Pour appairer un nouvel appareil audio Bluetooth :

1. Commencez par activer le mode Appairage de vos écouteurs ou de votre haut-parleur Bluetooth.
2. Sur votre Versa 2, ouvrez l'application **Paramètres**  > **Bluetooth**.
3. Tapotez sur **+ Appareil audio**. Versa 2 recherche des appareils à proximité.



4. Lorsque votre Versa 2 trouve des appareils audio Bluetooth à proximité, elle en affiche la liste à l'écran. Tapotez sur le nom de l'appareil à appairer.

Lorsque l'appairage est terminé, une coche s'affiche sur l'écran.

Pour écouter de la musique avec un autre appareil Bluetooth :

1. Sur votre Versa 2, ouvrez l'application **Paramètres**  > **Bluetooth**.
2. Tapotez sur l'appareil que vous voulez utiliser ou associez un nouvel appareil. Puis, attendez quelques instants que l'appareil se connecte.

Pour en savoir plus, rendez-vous sur help.fitbit.com.

Écouter de la musique et des podcasts personnels

Avec l'application Musique  sur votre Versa 2, vous pouvez enregistrer plusieurs heures de vos chansons et podcasts préférés directement sur votre poignet. Pour télécharger des listes de lecture sur votre montre, vous avez besoin d'un ordinateur pouvant se connecter à la même connexion Wi-Fi que votre montre et de l'application Fitbit Connect. Gardez à l'esprit que vous ne pouvez transférer que les fichiers que vous possédez ou qui n'ont pas besoin d'une licence. Les chansons provenant de services d'abonnement musical ne peuvent pas être téléchargées dans l'application Musique. Pour en savoir plus sur les services d'abonnement pris en charge, consultez l'onglet « [Utiliser Deezer sur Versa 2](#) » à la page 47 et à l'onglet « [Utiliser Pandora sur Versa 2 \(uniquement aux États-Unis\)](#) » à la page 47.

Pour obtenir des instructions, consultez help.fitbit.com.

Commandes musicales avec Versa 2

Commandez la musique et les podcasts en lecture sur Versa 2 ou sur votre téléphone.

Choisir la source musicale

1. Faites glisser votre doigt de haut en bas sur l'écran et tapotez sur l'icône Commandes musicales .
2. Tapotez sur l'icône des 3 points .
3. Tapotez sur l'icône téléphone ou montre pour changer de source.

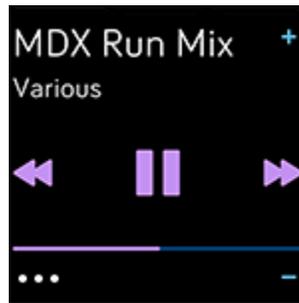
Si vous possédez un téléphone Android, activez la fonctionnalité Bluetooth Classic pour commander la musique sur votre téléphone :

1. Sur votre Versa 2, ouvrez l'application Paramètres  > **Bluetooth** > **Rétablir les commandes musicales**.
2. Sur votre téléphone, accédez aux paramètres Bluetooth, qui contiennent la liste des appareils associés. Votre téléphone recherchera les périphériques disponibles.
3. Tapotez sur **Versa 2 (Classic)**.

Commandes musicales

1. Pendant la lecture de la musique, faites glisser votre doigt de haut en bas sur l'écran et tapotez sur l'icône Commandes musicales .

2. Lancez ou interrompez le morceau, ou tapotez sur les flèches pour passer à la piste suivante ou précédente. Tapotez sur les icônes + et - pour contrôler le volume.



Contrôle de la musique avec l'application Spotify

Utilisez l'application Spotify  sur Versa 2 pour contrôler Spotify sur votre téléphone, un ordinateur ou un autre appareil Spotify Connect. Naviguez dans vos listes de lecture, comme les chansons, et passez des périphériques à votre montre. Remarque : l'application ne prend pas en charge la lecture de musique hors ligne. Votre téléphone appairé doit donc rester à proximité et connecté à internet. Un abonnement à Spotify Premium est nécessaire pour utiliser cette application. Pour plus d'informations sur Spotify Premium, consultez la page support.spotify.com.

Pour obtenir des instructions, consultez help.fitbit.com.

Utilisation de Pandora sur Versa 2 (uniquement aux États-Unis)

Avec l'application Pandora  pour Versa 2, téléchargez jusqu'à 3 des stations Pandora que vous écoutez le plus ou des stations d'entraînement populaires, directement sur votre montre. Remarque : vous avez besoin d'un abonnement payant à Pandora et d'une connexion Wi-Fi pour télécharger des stations. Pour en savoir plus sur les abonnements à Pandora, rendez-vous sur help.pandora.com.

Pour obtenir des instructions, consultez help.fitbit.com.

Utilisation de Deezer sur Versa 2

Avec l'application Deezer  pour Versa 2, téléchargez vos listes de lecture et votre Flow Deezer directement sur votre montre. Remarque : vous avez besoin d'un abonnement payé à Deezer et d'une connexion Wi-Fi pour télécharger de la musique. Pour plus d'informations sur les abonnements Deezer, rendez-vous sur support.deezer.com.

Pour obtenir des instructions, consultez help.fitbit.com.

Fitbit Pay

Versa 2 inclut une puce NFC intégrée, ce qui vous permet d'utiliser vos cartes de crédit et de débit sur votre montre.

Utiliser des cartes de crédit et de débit

Configurez Fitbit Pay dans la section Portefeuille de l'application Fitbit et utilisez votre montre pour faire des achats dans les magasins qui acceptent les paiements sans contact.

Nous ajoutons constamment de nouveaux emplacements et de nouveaux émetteurs de carte à notre liste de partenaires. Pour savoir si votre carte de paiement fonctionne avec Fitbit Pay, rendez-vous sur fitbit.com/fitbit-pay/banks.

Configuration de Fitbit Pay

Pour utiliser Fitbit Pay, ajoutez au moins une carte de crédit ou de débit d'une banque participante à la section Portefeuille de l'application Fitbit. C'est dans le Portefeuille que vous pouvez ajouter et supprimer des cartes de paiement, définir une carte par défaut pour votre montre, modifier une méthode de paiement et voir les achats récents.

1. À partir de l'onglet Aujourd'hui  de l'application Fitbit, tapotez sur votre photo de profil > vignette Versa 2.
2. Tapotez sur la vignette **Portefeuille**.
3. Suivez les instructions à l'écran pour ajouter une carte de paiement. Dans certains cas, votre banque peut imposer une vérification supplémentaire. Si vous ajoutez une carte pour la première fois, vous serez peut-être invité à définir un code PIN à 4 chiffres pour votre montre. Remarque : vous avez également besoin d'une protection par code d'accès compatible avec votre téléphone.
4. Une fois que vous avez ajouté une carte, suivez les instructions à l'écran pour activer les notifications sur votre téléphone (si ce n'est pas encore fait) afin de terminer la configuration.

Vous pouvez ajouter jusqu'à 6 cartes de paiement au Portefeuille et choisir la carte à définir comme l'option de paiement par défaut sur votre montre.

Effectuer des achats

Faites des achats avec Fitbit Pay dans n'importe quel magasin acceptant le paiement sans contact. Pour savoir si le magasin accepte Fitbit Pay, recherchez le symbole ci-dessous sur le terminal de paiement :



Tous les clients à l'exception de l'Australie :

1. Désactivation de Fitbit Pay.
 - Si vous avez choisi Fitbit Pay comme bouton de raccourci, maintenez le bouton enfoncé sur votre montre pendant 2 secondes.
 - Faites glisser votre doigt de haut en bas sur l'écran et tapotez sur l'icône Fitbit Pay  si vous avez choisi un autre bouton raccourci.
2. Si vous y êtes invité, saisissez votre code PIN à 4 chiffres. Votre carte par défaut apparaît à l'écran.
3. Pour payer avec votre carte par défaut, gardez votre poignet à proximité du terminal de paiement. Pour payer avec une autre carte, faites glisser votre doigt sur l'écran pour trouver la carte que vous souhaitez utiliser et gardez votre poignet à proximité du terminal de paiement.



Clients en Australie :

1. Si vous possédez une carte de crédit ou de débit d'une banque australienne, placez votre montre à proximité du terminal de paiement pour payer. Si votre carte provient d'une banque en dehors de l'Australie, ou si vous souhaitez payer avec une carte qui n'est pas votre carte par défaut, suivez les étapes 1 à 3 de la section ci-dessus.
2. Si vous y êtes invité, saisissez votre code PIN à 4 chiffres.
3. Si le montant de l'achat dépasse 100 AUD, suivez les instructions sur le terminal de paiement. Si vous êtes invité à entrer un code PIN, entrez le code PIN de votre carte (pas celui de votre montre).

Lorsque le paiement est terminé, votre montre vibre et une confirmation s'affiche à l'écran.

Si le terminal de paiement ne reconnaît pas Fitbit Pay, assurez-vous que l'affichage de la montre se trouve à proximité du lecteur et que le caissier sait que vous utilisez un paiement sans contact.

Pour plus de sécurité, vous devez porter votre Versa 2 au poignet pour utiliser Fitbit Pay.

Pour en savoir plus, rendez-vous sur help.fitbit.com.

Modifier votre carte par défaut

1. À partir de l'onglet Aujourd'hui  de l'application Fitbit, tapotez sur votre photo de profil > vignette Versa 2.
2. Tapotez sur la vignette **Portefeuille**.
3. Trouvez la carte que vous souhaitez utiliser par défaut.
4. Tapotez sur **Définir par défaut sur Versa 2**.

Payer le transport en commun

Utilisez Fitbit Pay pour signaler votre montée et votre descente sur les lecteurs de transit qui acceptent les paiements par carte de crédit ou de débit sans contact. Pour payer avec votre montre, suivez les étapes mentionnées dans « [Utilisation des cartes de crédit et de débit](#) » à la page 48.

Payez avec la même carte depuis votre montre Fitbit lorsque vous tapotez sur le lecteur de transit au début et à la fin de votre voyage. Assurez-vous que votre appareil est chargé avant votre départ.

Mettre à jour, redémarrer et supprimer

Certaines mesures de dépannage peuvent vous demander de redémarrer votre montre afin de procéder à l'effacement, ce qui est utile si vous souhaitez donner Versa 2 à quelqu'un d'autre. Mettez à jour votre montre pour recevoir de nouvelles mises à jour du système d'exploitation Fitbit.

Mise à jour Versa 2

Mettez à jour votre montre pour obtenir les dernières améliorations de fonctionnalités et mises à jour du produit.

Lorsqu'une mise à jour est prête à être installée, une notification s'affiche dans l'application Fitbit. Lorsque la mise à jour commence, une barre de progression apparaît sur votre Versa 2 et dans l'application Fitbit pendant le téléchargement puis l'installation de la mise à jour. Pendant la mise à jour, conservez votre montre et votre téléphone proches l'un de l'autre.

Remarque : mettre à jour Versa 2 sollicite beaucoup la batterie. Nous vous recommandons de brancher votre montre dans le chargeur avant de lancer une mise à jour.

Pour en savoir plus, rendez-vous sur help.fitbit.com.

Redémarrage Versa 2

Pour redémarrer votre montre, maintenez enfoncé le bouton pendant dix secondes, jusqu'à ce que le logo Fitbit apparaisse sur l'écran.

En redémarrant votre montre, vous relancerez aussi l'appareil, mais aucune donnée ne sera effacée.

Versa 2 dispose de petits trous sur l'appareil pour l'altimètre et le microphone. Ne tentez pas de redémarrer votre appareil en insérant dans ces trous des objets tels que des trombones, car vous risqueriez d'endommager votre Versa 2.

Extinction de Versa 2

Pour éteindre votre montre, ouvrez l'application Paramètres  > **À propos** > **Éteindre**.

Pour activer votre montre, appuyez sur le bouton.

Pour en savoir plus sur la manière d'entreposer votre Versa 2 à long terme, rendez-vous sur help.fitbit.com.

Effacement de Versa 2

Si vous souhaitez donner votre Versa 2 à une autre personne ou la retourner, effacez d'abord vos données personnelles :

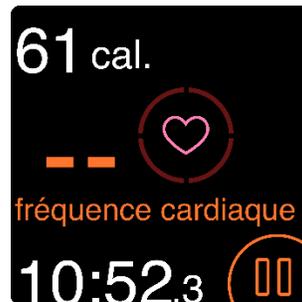
Sur Versa 2, ouvrez l'application Paramètres  > **À propos** > **Réinitialisation aux paramètres d'usine.**

Résolution des problèmes

Si votre Versa 2 ne fonctionne pas correctement, consultez les étapes de dépannage ci-dessous. Rendez-vous sur help.fitbit.com pour en savoir plus.

Absence de signal de fréquence cardiaque

La montre Versa 2 suit en permanence votre fréquence cardiaque lorsque vous faites de l'exercice et pendant la journée. Si le capteur de fréquence cardiaque sur votre montre a des difficultés à détecter un signal, des tirets apparaissent.

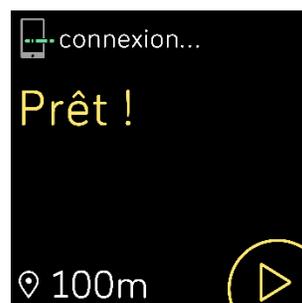


Si votre appareil ne détecte pas de signal de fréquence cardiaque, assurez-vous que le suivi de la fréquence cardiaque est activé dans l'application Réglages de votre appareil. Ensuite, assurez-vous que votre montre est correctement positionnée. Si nécessaire, placez-la plus haut ou plus bas sur votre poignet et resserrez ou desserrez le bracelet. Votre Versa 2 doit être en contact avec la peau. Après avoir gardé votre bras immobile et droit pendant un court instant, vous devriez à nouveau voir votre fréquence cardiaque.

Pour en savoir plus, rendez-vous sur help.fitbit.com.

Absence de signal GPS

Des facteurs environnementaux comme de hauts bâtiments, une forêt dense, des reliefs ou même une couverture nuageuse importante peuvent empêcher votre téléphone de se connecter aux satellites GPS. Si votre téléphone cherche à se connecter à un signal GPS pendant un exercice, « connexion » apparaît en haut de l'écran.



Pour de meilleurs résultats, attendez que le signal ait été trouvé par votre téléphone avant de commencer votre séance d'entraînement.

Connexion au Wi-Fi impossible

Si Versa 2 ne peut pas se connecter au Wi-Fi, cela peut être dû au fait que vous avez peut-être entré un mot de passe incorrect ou que le mot de passe a changé :

1. À partir de l'onglet Aujourd'hui  de l'application Fitbit, tapotez sur votre photo de profil > vignette Versa 2.
2. Tapotez sur **Paramètres Wi-Fi** > **Suivant**.
3. Tapotez sur le réseau que vous voulez utiliser > **Supprimer**.
4. Tapotez sur **Ajouter un réseau** et suivez les instructions à l'écran pour vous reconnecter au réseau Wi-Fi.

Pour vérifier si votre réseau Wi-Fi fonctionne correctement, connectez un autre appareil à votre réseau : s'il se connecte avec succès, essayez à nouveau de connecter votre montre.

Si votre Versa 2 ne parvient toujours pas à se connecter au Wi-Fi, assurez-vous que vous essayez de connecter votre montre à un réseau compatible. Pour de meilleurs résultats, utilisez votre réseau Wi-Fi domestique. La montre Versa 2 ne peut pas se connecter aux réseaux Wi-Fi 5 GHz, WPA entreprise ou aux réseaux publics nécessitant une connexion, un abonnement ou un profil. Pour obtenir la liste des types de réseaux compatibles, consultez la rubrique « [Connexion Wi-Fi](#) », à la page 8.

Après avoir vérifié que le réseau est compatible, redémarrez votre montre, puis essayez à nouveau de vous connecter au Wi-Fi. Si d'autres réseaux, à l'exception de votre réseau préféré, apparaissent dans la liste des réseaux disponibles, rapprochez votre montre de votre routeur.

Si vous essayez de télécharger votre musique ou des podcasts, assurez-vous que votre Versa 2 et votre ordinateur sont connectés au même réseau Wi-Fi. Pour une meilleure connexion Wi-Fi, gardez votre montre à proximité de votre routeur.

Pour en savoir plus, rendez-vous sur help.fitbit.com.

Autres problèmes

Si vous rencontrez l'un des problèmes suivants, redémarrez votre appareil :

- Synchronisation impossible
- Aucune réponse lorsque vous tapotez, faites glisser votre doigt ou appuyez sur le bouton
- Aucun suivi des pas ou d'autres données

Consultez « [Redémarrer Versa 2](#) » à la page 51 pour obtenir des instructions sur la façon de redémarrer votre montre.

Pour obtenir plus d'informations ou contacter l'Assistance client, consultez la page help.fitbit.com.

Spécifications et informations générales

Capteurs

Votre Fitbit Versa 2 contient les capteurs et moteurs suivants :

- Un accéléromètre 3 axes MEMS pour détecter les mouvements
- Un altimètre pour détecter les changements d'altitude
- Un capteur optique de fréquence cardiaque
- Un capteur de luminosité ambiante
- Un microphone
- Un moteur vibrant

Matériaux

Le boîtier et la boucle Versa 2 sont en aluminium anodisé. Tous les types d'aluminium anodisé contiennent des traces de nickel pouvant entraîner une réaction allergique chez les personnes sensibles à ce métal. Cependant, la quantité de nickel utilisée dans tous les produits Fitbit respecte strictement la directive de l'Union européenne.

Le bracelet classique de Versa 2 est composé d'un silicone confortable et de haute qualité similaire à celui utilisé dans de nombreuses montres de sport.

Technologie sans fil

Versa 2 est équipée d'une puce NFC, d'une puce Wi-Fi et d'un récepteur radio Bluetooth 4.0.

Informations tactiles

La Versa 2 est dotée d'un moteur vibrant pour les alarmes, les objectifs, les notifications, les rappels et les applications.

Batterie

La Versa 2 est équipée d'une batterie lithium-polymère rechargeable.

Mémoire

Versa 2 conserve vos données, y compris les statistiques quotidiennes, les informations sur votre sommeil, et l'historique des exercices pendant 7 jours. Synchronisez votre montre à l'application Fitbit pour accéder à vos données historiques. Assurez-vous que l'option de synchronisation continue est activée.

Écran

La Versa 2 est équipée d'un écran AMOLED couleur.

Taille de bracelet

Les tailles de bracelet sont affichées ci-dessous. Remarque : la taille des bracelets accessoires achetés séparément peut légèrement varier.

Bracelet S	Il correspond à un poignet de 140 à 180 mm (5,5 à 7,1 pouces) de circonférence.
Bracelet L	Il correspond à un poignet de 180 à 220 mm (7,1 à 8,7 pouces) de circonférence.

Conditions ambiantes

Température de fonctionnement	De -10 à 45 °C (14 à 113 °F)
Température de non-fonctionnement	-20 à -10 °C (-4 à 14 °F) 45 à 60 °C (113 à 140 °F)
Résistance à l'eau	Étanche jusqu'à 50 mètres
Altitude de fonctionnement maximale	8 534 m (28 000 pieds)

En savoir plus

Pour en savoir plus sur votre montre, la façon de suivre vos progrès dans l'application Fitbit et la manière d'adopter de saines habitudes avec Fitbit Premium, consultez la page help.fitbit.com.

Politique de retour et garantie

Trouvez des informations sur la garantie et la politique de retour de fitbit.com sur fitbit.com/legal/returns-and-warranty.

Avis relatifs à la réglementation et la sécurité

À l'attention de l'utilisateur : le contenu relatif à la réglementation pour certaines régions peut également être consulté sur votre appareil. Pour consulter le contenu :

Paramètres > À propos > Mentions légales

É.-U. : réglementation de la Federal Communications Commission (FCC)

Model FB507:

FCC ID: XRAFB507

Notice to the User: The FCC ID can also be viewed on your device. To view the content:

Settings > About > Regulatory Info

Supplier's Declaration of Conformity

Unique Identifier: FB507

Responsible Party - U.S. Contact Information

199 Fremont Street, 14th Floor
San Francisco, CA
94105
United States
877-623-4997

FCC Compliance Statement (for products subject to Part 15)

This device complies with Part 15 of the FCC Rules.

Operation is subject to the following two conditions:

1. This device may not cause harmful interference and
2. This device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

FCC Warning

Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

Note: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

This device meets the FCC and IC requirements for RF exposure in public or uncontrolled environments.

Canada : réglementation d'Industrie Canada (IC)

Model/Modèle FB507

IC: 8542A-FB507

Notice to the User: The IC ID can also be viewed on your device. To view the content:

Settings > About > Regulatory Info

Avis à l'utilisateur: L'ID de l'IC peut également être consulté sur votre appareil. Pour voir le contenu:

Paramètres> À propos> Informations réglementaires

This device meets the IC requirements for RF exposure in public or uncontrolled environments.

Cet appareil est conforme aux conditions de la IC en matière de RF dans des environnements publics ou incontrôlée

IC Notice to Users English/French in accordance with current issue of RSS GEN:

This device complies with Industry Canada license exempt RSS standard(s).

Operation is subject to the following two conditions:

1. this device may not cause interference, and
2. this device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

Cet appareil est conforme avec Industrie Canada RSS standard exempts de licence (s). Son utilisation est soumise à Les deux conditions suivantes:

1. cet appareil ne peut pas provoquer d'interférences et
2. cet appareil doit accepter Toute interférence, y compris les interférences qui peuvent causer un mauvais fonctionnement du dispositif

Union européenne (UE)

Simplified EU Declaration of Conformity

Hereby, Fitbit, Inc. declares that the radio equipment type Model FB507 is in compliance with Directive 2014/53/EU. The full text of the EU declaration of conformity is available at the following internet address: www.fitbit.com/safety

Vereinfachte EU-Konformitätserklärung

Fitbit, Inc. erklärt hiermit, dass die Funkgerätypen Modell FB507 die Richtlinie 2014/53/EU erfüllen. Der vollständige Wortlaut der EU-Konformitätserklärungen kann unter folgender Internetadresse abgerufen werden: www.fitbit.com/safety

Declaración UE de Conformidad simplificada

Por la presente, Fitbit, Inc. declara que el tipo de dispositivo de radio Modelo FB507 cumple con la Directiva 2014/53/UE. El texto completo de la declaración de conformidad de la UE está disponible en la siguiente dirección de Internet: www.fitbit.com/safety

Déclaration UE de conformité simplifiée

Fitbit, Inc. déclare par la présente que les modèles d'appareils radio FB507 sont conformes à la Directive 2014/53/UE. Les déclarations UE de conformité sont disponibles dans leur intégralité sur le site suivant : www.fitbit.com/safety

Dichiarazione di conformità UE semplificata

Fitbit, Inc. dichiara che il tipo di apparecchiatura radio Modello FB507 è conforme alla Direttiva 2014/53/UE. Il testo completo della dichiarazione di conformità UE è disponibile al seguente indirizzo Internet: www.fitbit.com/safety



Degré d'importance IP

Model FB507 has a water resistance rating of IP X8 under IEC standard 60529, up to a depth of 50 meters.

Please refer to the beginning of this section for instructions on how to access your product's IP rating.

Argentine



Australie et Nouvelle-Zélande



Biélorussie



Union douanière



Chine

Notice to the User: Regulatory content can also be viewed on your device.
Instructions to view content from your menu:

Settings > About > Regulatory Info

China RoHS

部件名称 Part Name	有毒和危险品 Toxic and Hazardous Substances or Elements					
	铅 (Pb)	水银 (Hg)	镉 (Cd)	六价铬 (Cr(VI))	多溴化苯 (PBB)	多溴化二 苯醚 (PBDE)
Model FB507						
表带和表扣 (Strap and Buckle)	○	○	○	○	○	○
电子 (Electronics)	--	○	○	○	○	○
电池 (Battery)	○	○	○	○	○	○
充电线 (Charging Cable)	○	○	○	○	○	○

本表格依据 SJ/T 11364 的规定编制

○ = 表示该有害物质在该部件所有均质材料中的含量均在 GB/T 26572规定的限量要求以下 (indicates that the content of the toxic and hazardous substance in all the Homogeneous Materials of the part is below the concentration limit requirement as described in GB/T 26572).

X = 表示该有害物质至少在该部件的某一均质材料中的含量超出 GB/T 26572规定的限量要求 (indicates that the content of the toxic and hazardous substance in at least one Homogeneous Material of the part exceeds the concentration limit requirement as described in GB/T 26572).



CMIIT ID 2019DJ7444

Frequency band: 2400-2483.5 MHz NFC: 13.56MHz

Transmitted power: Max EIRP, 15.4dBm

Occupied bandwidth: BLE: 2MHz, BT: 1MHz, NFC: 2.3 kHz, WiFi: 20MHz

Modulation system: BLE: GFSK, BT: GFSK/QPSK/8PSK, NFC: ASK, WiFi: DSSS/OFDM

CMIIT ID displayed: On packaging

Inde

Notice to the User: Regulatory content for this region can also be viewed on your device. To view the content:

Settings > About > Regulatory Info

Indonésie

62652/SDPPI/2019 3788

Israël

מספר אישור אלחוטי של משרד התקשורת הוא 55-02932. אסור להחליף את האנטנה המקורית של המכשיר ולא לעשות בו כל שינוי טכני אחר

Japon

Notice to the User: Regulatory content for this region can also be viewed on your device. To view the content:

Settings > About > Regulatory Info



R 201-190454

Mexique



La operación de este equipo está sujeta a las siguientes dos condiciones:

1. Es posible que este equipo o dispositivo no cause interferencia perjudicial y
2. Este equipo o dispositivo debe aceptar cualquier interferencia, incluyendo la que pueda causar su operación no deseada

Maroc



AGREE PAR L'ANRT MAROC

Numéro d'agrément: MR 20768 ANRT 2019

Date d'agrément: 29/08/2019

Nigeria

Connection and use of this communications equipment is permitted by the Nigerian Communications Commission.

Oman

OMAN - TRA
TRA/TA-
R/7991/19
D090258

Pakistan

TAC No: 9.9585/2019



Model: FB507

Serial No: Refer to retail box

Year of Manufacture: 2019

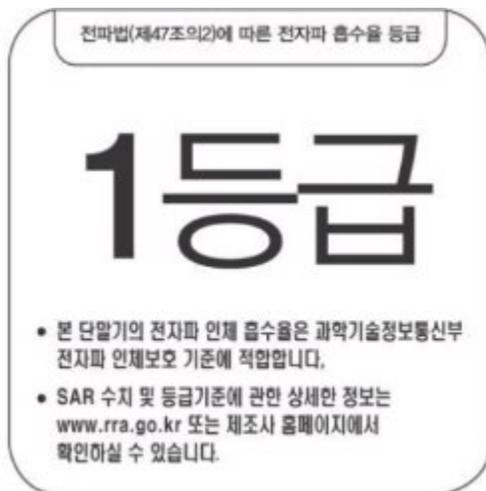
Philippines



Serbie



Corée du Sud



본 제품의 전자파흡수율은 과학기술정보통신부의「전자파 인체보호기준」을 만족합니다.

본 제품은 국립전파연구원의「전자파흡수율 측정기준」에 따라 최대출력 조건에서 머리에 근접하여 시험되었으며, 최대 전자파흡수율 측정값은 다음과 같습니다.

모델명 (Model)	머리 전자파흡수율 (Head SAR)
FB507	0.127 W/kg

클래스 B 장치 (가정 사용을 위한 방송 통신 기기) : EMC 등록 주로 가정용 (B 급)으로하고, 모든 지역에서 사용할 수 있습니다 얻을이 장치.

" 해당 무선설비는 전파혼신 가능성이 있으므로 인명안전과 관련된 서비스는 할 수 없습니다. "

Translation:

Class B devices (broadcast communications equipment for home use): EMC registration is mainly for household use (B class) and can be used in all areas get this device.

Taiwan

注意!

依據 低功率電波輻射性電機管理辦法

第十二條 經型式認證合格之低功率射頻電機，非經許可，公司、商號或使用者均不得擅自變更頻率、加大功率或變更原設計之特性及功能

第十四條

低功率射頻電機之使用不得影響飛航安全及干擾合法通信；經發現有干擾現象時，應立即停用，並改善至無干擾時方得繼續使用。

前項合法通信，指依電信法規定作業之無線電通信。

低功率射頻電機須忍受合法通信或工業、科學及醫療用電波輻射性電機設備之干擾。

Translation:

Article 12

Without permission, any company, firm or user shall not alter the frequency, increase the power, or change the characteristics and functions of the original design of the certified lower power frequency electric machinery.

Article 14

The application of low power frequency electric machineries shall not affect the navigation safety nor interfere a legal communication, if an interference is found, the service will be suspended until improvement is made and the interference no longer exists. The foregoing legal communication refers to the wireless telecommunication operated according to the telecommunications laws and regulations. The low power frequency electric machinery should be able to tolerate the interference of the electric wave radiation electric machineries and equipment for legal communications or industrial and scientific applications.

使用過度恐傷害視力」

使用30分鐘請休息10分鐘。2歲以下幼兒不看螢幕，2歲以上每天看螢幕不要超過1小時。

Translation:

“Excessive use may cause damage to vision”

Rest for 10 minutes after every 30 minutes.

Children under 2 years old should stay away from this product. Children 2 years old or more should not see the screen for more than 1 hour.

電池警語：

此裝置使用鋰電池。

若未遵照下列準則，則裝置內的鋰離子電池壽命可能會縮短或有損壞裝置、發生火災、化學品灼傷、電解液洩漏及／或受傷的風險。

- 請勿拆解、鑿孔或損壞裝置或電池。
- 請勿取出或嘗試取出使用者不可自行更換的電池。
- 請勿將電池曝露於火焰、爆炸或其他危險中。
- 請勿使用尖銳物品取出電池。

Translation:

Battery warning:

This device uses a lithium-ion battery.

If the following guidelines are not followed, the life of the lithium-ion battery in the device may be shortened or there is a risk of damage to the device, fire, chemical burn, electrolyte leakage and / or injury.

- Do not disassemble, puncture or damage the device or battery.
- Do not remove or try to remove the battery that the user can not replace.
- Do not expose the battery to flames, explosions or other hazards.

- Do not use sharp objects to remove the battery.

Taiwan RoHS

設備名稱：智慧型手錶 , 型號 (型式) : FB507 Equipment name Type designation (Type)						
單元 Unit	限用物質及其化學符號 Restricted substances and its chemical symbols					
	鉛Lead (Pb)	汞Mercury (Hg)	鎘Cadmium (Cd)	六價鉻Hexavalent chromium (Cr ⁶⁺)	多溴聯苯Polybrominated biphenyls (PBB)	多溴二苯醚Polybrominated diphenyl ethers (PBDE)
錶帶和錶扣	○	○	○	○	○	○
電子	-	○	○	○	○	○
電池	○	○	○	○	○	○
充電線	○	○	○	○	○	○
<p>備考1. “超出0.1 wt %” 及 “超出0.01 wt %” 係指限用物質之百分比含量超出百分比含量基準值。 Note 1 : “Exceeding 0.1 wt %” and “exceeding 0.01 wt %” indicate that the percentage content of the restricted substance exceeds the reference percentage value of presence condition.</p> <p>備考2. “○” 係指該項限用物質之百分比含量未超出百分比含量基準值。 Note 2 : “○” indicates that the percentage content of the restricted substance does not exceed the percentage of reference value of presence.</p> <p>備考3. “-” 係指該項限用物質為排除項目。 Note 3 : The “-” indicates that the restricted substance corresponds to the exemption.</p>						

Émirats arabes unis

TRA Registered No: ER73716/19

Dealer No: DA35294/14

Model: FB507

Type: Smartwatch

Vietnam



Zambie



ZMB / ZICTA / TA / 2019 / 8 / 21

Déclaration de sécurité

Cet appareil a été testé afin de garantir sa conformité à la certification de sécurité, conformément aux spécifications de la norme EN : EN60950-1: 2006 + A11: 2009 + A1: 2010 + A12: 2011 + A2: 2013.

©2019 Fitbit, Inc. Tous droits réservés. Fitbit et le logo Fitbit sont des marques de commerce ou des marques déposées de Fitbit aux États-Unis et dans d'autres pays. Une liste plus complète des marques de commerce Fitbit est disponible à l'adresse <http://www.fitbit.com/legal/trademark-list>. Les marques de commerce tierces mentionnées dans ce manuel appartiennent à leurs propriétaires respectifs.