

fitbit sense

Voici Fitbit Sense, la toute première montre connectée intelligente pour la santé de Fitbit. Apprenez à mieux comprendre comment votre corps réagit au stress avec l'app Scan AED, recevez des notifications de fréquence cardiaque élevée ou basse et utilisez le capteur de température cutanée pour garder un œil sur vos tendances dans le temps. Sense offre aussi 6 mois d'essai gratuit de l'app Fitbit Premium aux nouveaux utilisateurs, avec des conseils personnalisés et des analyses approfondies.

Gestion avancée du stress

Avec l'app Scan AED, Sense mesure l'activité électrodermale qui peut être une indication de la façon dont votre corps réagit au stress. Bénéficiez aussi d'outils de gestion du stress offrant une approche globale pour gérer votre stress et votre humeur. Résultat : vous vous sentez mieux et menez une vie plus saine.

Une plongée dans la santé cardiaque

Découvrez les outils dont vous avez besoin pour contrôler votre santé cardiaque. Recevez des alertes instantanées lorsque votre fréquence cardiaque est supérieure ou inférieure à votre zone personnalisée et profitez d'un suivi continu de la fréquence cardiaque.

Suivez l'évolution de votre température dans le temps

Sachez si votre température cutanée évolue par rapport à votre plage de référence et ayez une meilleure compréhension de vos habitudes pour identifier de manière précoce les changements internes.

Aussi élégante qu'intelligente

Rehaussez votre look avec des matériaux de grande qualité et un design de pointe. Avec son anneau en acier inoxydable, son écran lumineux, sa finition satinée et son nouveau bracelet « infini » lisse, Fitbit Sense offre un design remarquable.



Des fonctionnalités pour une vie plus saine

- APP SCAN AED AU POIGNET**
L'app Scan AED au poignet pour Sense détecte l'activité électrodermale qui peut être une indication de la façon dont votre corps réagit au stress. Vous pouvez ainsi mieux le mesurer et le gérer.
- OUTILS DE GESTION DU STRESS**
Utilisez les outils de gestion du stress au poignet et dans l'app pour mieux suivre le stress dans le temps, comprendre comment stress et humeur sont liés, accéder à des séances guidées de pleine conscience et plus encore.
- GPS INTÉGRÉ**
Pendant les courses, les balades à vélo, les randonnées et autres activités de plein air, utilisez le GPS intégré pour suivre allure et distance parcourue sur Sense, puis découvrez une carte de votre entraînement dans l'app Fitbit.
- NOTIFICATIONS**
Recevez des notifications appels, SMS, calendrier et apps comme Gmail et Facebook, et envoyez des réponses rapides et vocales directement au poignet (smartphones Android seulement). *Fonctionne lorsque votre smartphone est à proximité.*
- APPELS DIRECTEMENT AU POIGNET**
Utilisez le micro et le haut-parleur intégrés pour prendre les appels Bluetooth® en mode mains libres, rediriger les appels vers votre boîte vocale et régler le volume.*** *Fonctionne lorsque votre smartphone est à proximité.*
- CLOCK FACES**
Faites votre choix parmi des centaines de clock faces et stockez-en jusqu'à 5 directement au poignet. Vous pouvez même jouer la carte de la personnalisation en utilisant votre photo.
- MODE AFFICHAGE PERMANENT**
Visualisez vos stats d'activité en temps réel et vérifiez l'heure d'un simple coup d'œil, même quand vous avez les mains prises. Désactivez ce mode pour plus de discrétion. *Le mode Affichage permanent nécessite une charge plus fréquente.*
- CAPTEUR DE TEMPÉRATURE CUTANÉE AU POIGNET**
Sense enregistre votre température cutanée chaque nuit pour vous montrer ses variations par rapport à votre base de référence personnelle et vous permettre de suivre vos tendances dans le temps.
- NOTIFICATIONS DE FRÉQUENCE CARDIAQUE ÉLEVÉE OU BASSE**
Parce que la fréquence cardiaque au repos est un indicateur clé de votre santé, Sense vous avertit dès qu'elle passe au-dessus ou en dessous de votre zone habituelle.
- PHASES ET SCORE DE SOMMEIL**
Suivez le temps passé dans les phases de sommeil léger, profond et paradoxal, et retrouvez votre score de sommeil dans l'app Fitbit et au poignet pour mieux comprendre la qualité de vos nuits.
- ASSISTANT VOCAL**
Utilisez l'Assistant Google ou Amazon Alexa Intégré pour suivre l'actualité, consulter la météo, définir des invitations à aller vous coucher et des alarmes, contrôler vos appareils connectés et plus encore, simplement en parlant à votre montre.**
- MUSIQUE SANS SMARTPHONE**
Stockez et écoutez de la musique et des podcasts sur Deezer, et contrôlez Spotify directement au poignet. *Abonnements applicables nécessaires ; Spotify et Deezer sont indisponibles dans certains pays.*
- DESIGN DE POINTE**
Anneau en acier inoxydable poli, écran couleur AMOLED, Corning® Gorilla® Glass 3 collé au laser et cœur innovant de bio-capteurs rendent remarquable le design de chaque montre Sense.
- PLUS DE 6 JOURS D'AUTONOMIE DE BATTERIE**
Avec plus de 6 jours d'autonomie de batterie, Fitbit Sense suit toutes vos activités du matin au soir sans avoir besoin de charge. *Varie selon l'utilisation et d'autres facteurs.*
- ESSAI GRATUIT FITBIT PREMIUM**
Votre montre connectée Sense offre 6 mois d'essai gratuit de l'app Fitbit Premium avec des conseils personnalisés, des analyses approfondies, des outils de relaxation et de sommeil, des séances d'entraînement et plus encore.*
- MINUTES EN ZONE ACTIVE**
Avec les minutes en zone active, chaque minute est du temps pour vous. Une vibration au poignet vous avertit lorsque vous entrez dans une zone cardio cible personnalisée.
- SUIVI CONTINU DE LA FRÉQUENCE CARDIAQUE**
Avec le tout nouveau capteur multi-chemin de PurePulse 2.0, Sense offre un suivi continu de la fréquence cardiaque pour vos activités sportives, le suivi du sommeil et tout le reste.
- SUIVI DES ACTIVITÉS SPORTIVES : MULTISPORTS + SMARTTRACK**
Lancez manuellement le suivi d'une activité spécifique (plus de 20 disponibles dont course, vélo...) pour voir vos stats en temps réel au poignet ou laissez faire le suivi intelligent SmartTrack qui les reconnaît et les enregistre automatiquement pour vous.
- ÉTANCHE JUSQU'À 50 M**
Étanche jusqu'à 50 mètres, Fitbit Sense vous suit partout, de la piscine à la douche en passant par la plage.
- SUIVI DES ACTIVITÉS QUOTIDIENNES**
Sense suit vos activités quotidiennes comme les pas, la distance parcourue, les minutes en zone active et les calories brûlées, et vous montre comment chaque instant de la journée vous rapproche de vos objectifs.

Affichez votre style avec des bracelets

Vendus séparément. Les bracelets Sense et Versa 3 sont compatibles entre eux.



Bracelets sport Sense et Versa 3

Noir/blanc lunaire, saphir/gris colombe

En exclusivité sur [Fitbit.com](https://www.fitbit.com) et en ligne : Melon/rose, gris/menthe, vert kaki/blanc lunaire



Bracelets tissés Sense et Versa 3 (fabriqués à partir de fibres REPREVE®)

Charbon

En exclusivité sur [Fitbit.Com](https://www.fitbit.com) et en ligne : Camouflage

*Nouveaux utilisateurs Premium seulement. Activer l'essai gratuit de l'app Fitbit Premium avec l'appareil. Méthode de paiement valide requise. Activation de l'essai gratuit dans les 60 jours suivant l'activation de l'appareil. Réinscrivez avant la fin de l'essai gratuit pour éviter les frais d'abonnement.

La disponibilité et les fonctions de l'assistant vocal peuvent varier, voir fitbit.com/fr/voice. *Disponible fin 2020.