



Therabody

SmartGogglesTM

Powered by SmartSense TechnologyTM

User Manual

Table of contents

EN	3-10
ES	11-15
FR	16-20
IT	21-25
DE	26-30
ESMX	31-35
FRCA	36-40
SC	41-45
TC	46-50
KR	51-55
JP	56-60

Born in Los Angeles, CA.
Designed for every**body**.

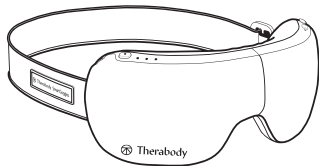


@Therabody

Product Overview

SmartGoggles™

Relaxation meets comfort.



From the creators of Theragun® comes SmartGoggles, a science-backed wearable that combines gentle heat, targeted vibration, and soothing massage with SmartSense Technology™, which uses your biometric data to personalize your experience and maximize your results. With three unique modes – SmartRelax, Focus and Sleep – SmartGoggles target pressure points to ease tension, relieve eye strain, ease discomfort related to headaches and migraines, and improve sleep quality. Pair SmartGoggles with TheraMind content in the Therabody App for an enhanced experience.

Intended Use

SmartGoggles intend to deliver comfort to the eyes and head to promote relaxation and sleep. Combining vibration with a gentle massage increases blood circulation to the eyes, reducing eye strain and irritation. Strengthen the connection between the mind and body with SmartGoggles.

Getting started

Step 1 - Download the Therabody app

**(If you've already used the Therabody app before, proceed to Step 2)*

1. Download the Therabody app from the App Store or Play Store.
2. Follow the in-app instructions to create a new app account and verify your email.
3. Once logged in, follow the onboarding steps to connect your SmartGoggles to the app. Be sure that the Bluetooth settings are enabled for your phone.
4. Select "SmartGoggles" as your Therabody device when prompted.
5. Long press the power button on your SmartGoggles to turn them on. SmartGoggles must be powered on to locate and pair to the app.
6. Tap "Pair Device" and select SmartGoggles to confirm the device and app connection.
7. Once connected, you can access preset routines to help you relax, focus, or sleep. You can customize the heat, vibration, and treatment length of these presets.
8. You can also select from a catalog of Theramind-enabled routines with science-backed audio to listen to during treatment for a fully immersed experience.

Step 2 - **(Start here if you've previously used the Therabody app)*

Pair SmartGoggles with the Therabody app

- 4
1. Open the Therabody app and navigate to the Home screen.

2. Press the Bluetooth button in the lower right-hand corner. Tap “My Devices” to see a list of your Therabody devices. Tap the “+ Add New Device” button to connect your SmartGoggles. Ensure your phone’s Bluetooth settings are enabled.
3. Select “SmartGoggles” as your Therabody device when prompted.
4. Long press the power button on your SmartGoggles to turn them on. SmartGoggles must be powered on to locate and pair to the app.
5. Tap “Pair Device” and select SmartGoggles to confirm the device and app connection.
6. Once connected, you can access preset routines to help you relax, focus, or sleep. You can customize the heat, vibration, and treatment length of these presets.
7. You can also select from a catalog of Theramind-enabled routines with science-backed audio to listen to during treatment for a fully immersed experience.

Step 3 - Using your device

1. Place the device on clean, dry skin. Remove makeup, eyeglasses, and contact lenses prior to SmartGoggles use.
2. Place SmartGoggles on your head and adjust the strap. The Therabody SmartGoggles should perfectly align with your temples and sit comfortably on your nose bridge. The heart rate sensor should maintain contact with your cheekbone.
3. Keep your eyes closed during the treatment. Avoid frequent movement during treatment as it may impact heart rate tracking.
4. Long Press the Power Button to switch ON SmartGoggles.

5. Short Press the Power Button to toggle through the different modes, SmartRelax, Focus, and Sleep.
6. Short Press the Vibration Button to toggle through the four vibration patterns, low, high, wave, and pulse. Long Press the vibration button to stop the vibration.
7. Short Press the Heating Button to toggle through the three heating patterns. Long Press the heating button to stop the heating.
8. Long press the Power Button to turn off SmartGoggles. Make sure the Battery status LED is OFF.

Step 4 – Feel the difference.® Every day.

Whether used for alleviating eye strain or for general relaxation, SmartGoggles will help you feel your best.

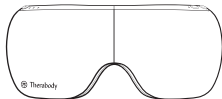
See Warnings for important safety instructions.



Scan the QR code to get started.

Getting to know your wearable device

A SmartGoggles device



B USB-C cable



C Soft case



D Instruction manual



Modes Overview

SmartGoggles has three strategically designed modes, SmartRelax, Focus, and Sleep.



Mode 1 - SmartRelax: SmartRelax promotes relaxation by gently massaging the eye area with heat. SmartRelax's vibration pattern reflects your heart rate, designed to optimize relaxation quickly.



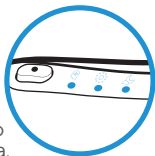
Mode 2 - Focus: Focus aids in relaxation by releasing tension between the eyebrows. The single vibration pattern is intended to relax the mind and aid focus while heat is delivered to the eye area.



Mode 3 - Sleep: Sleep gently massages the temples and delivers slow-wave vibration to promote sleepiness.

SmartGoggles has two additional buttons for added customization of the three modes, heat and vibration, each with three intensity levels. See diagram on the next page for more details.

1. Four vibration settings (⚡): low, high, wave, pulse
2. Three heat settings (🔥): low, medium, high, off



P Power Button

Long press the power button to turn the device on and off.

Short press the power button while the device is powered off to check the battery status and to enable bluetooth.

Short press to toggle through Modes indicated by icons:



**SmartRelax
Mode**



Vibration Settings

Default: Pulse, Short press the vibration button to turn vibration off



Heat Settings

Default: Low, Short press the heat button to toggle through additional heat settings: medium, high, off



**Focus-
Mode**



Vibration Settings

Default: Wave Short press the vibration button to toggle through additional vibration settings: low, high, off



Heat Settings

Default: Medium, Short press the heat button to toggle through additional heat settings: high, off, low



**Sleep
Mode**



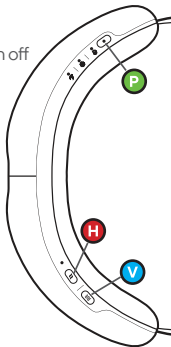
Vibration Settings

Default: Low Short press the vibration button to toggle through vibration additional settings: high, wave, off



Heat Settings

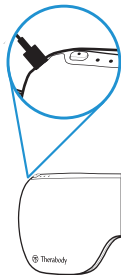
Default: Off, Short press the heat button to toggle through additional heat settings: low, medium, high



Charging

- SmartGoggles are USB-C enabled
- SmartGoggles include a Therabody USB-C to USB-A cable.
- The USB port is located on the side of the device, behind the Power Button.
- Ensure that the battery status LED light is OFF before charging.
- Insert the USB-C cable into the port to charge SmartGoggles.
- The battery level is displayed in the LED indicator on the battery, next to the USB-C connector:
 - **Orange:** low charge, **Blue:** mid charge, **Green:** fully charged.
 - **When charging**, the LED will flash to indicate it is properly connected and will turn solid green when complete.

Note: If using a charger from a third party, ensure that it is from a certified manufacturer and has not suffered any structural damage. Do not try to use the device while charging.



Cleaning Instructions:

1. To clean, wipe the inner fabric of your SmartGoggles with a non-abrasive, lint-free cloth.
2. Lightly dampen a non-abrasive, lint-free cloth with water or an alcohol-based solution to clean if necessary.
3. Dry SmartGoggles with a non-abrasive, lint-free cloth.
4. SmartGoggles are NOT waterproof or machine washable. Do not allow excess liquids or water to enter the product.



DO NOT
BLEACH



DO NOT
DRY CLEAN



DO NOT
IRON



DO NOT
TUMBLE DRY

Introducción a tu SmartGoggles

Tres tratamientos personalizables 🧠 **SmartRelax** Elimina el estrés con una relajante combinación de calor, masaje y patrones de vibración personalizados diseñados para reducir tu frecuencia cardíaca y ayudarte a relajarte. 👁️ **Focus** Libera la tensión y alivia la fatiga ocular con una combinación de vibración y calor de eficacia probada. 😴 **Sleep** Prepara tu cuerpo para conciliar un sueño reparador con vibraciones calmantes y un relajante masaje en las sienes. Para personalizar la intensidad de tu experiencia, pulsa (🔊) para alternar entre los patrones de vibración. Pulsa (🔥) para alternar entre los niveles de temperatura. 🎧 **Sonidos TheraMind** Mejora tu experiencia de tratamiento con una terapia de sonidos seleccionada gratis en la aplicación de Therabody.

Descripción general del producto

SmartGoggles™ **Combinamos relajación y confort.**

De los creadores de Theragun® llegan las SmartGoggles, unas gafas respaldadas por la ciencia que combinan calor, vibración localizada y masaje relajante con nuestra SmartSense Technology™, que utiliza tus datos biométricos para personalizar tu experiencia y optimizar los resultados. Con tres modos exclusivos (SmartRelax, Concentración y Sueño), las SmartGoggles se centran en los puntos de presión para aliviar la tensión, la fatiga ocular y las molestias relacionadas con dolores de cabeza y migrañas, así como para mejorar la calidad del sueño. Conecta las SmartGoggles con el contenido de TheraMind en la aplicación Therabody para disfrutar de una experiencia aún mejor.

Uso previsto

Las SmartGoggles ofrecen alivio a los ojos y la cabeza y favorecen la relajación y el sueño. La combinación de la vibración con un masaje suave aumenta la circulación sanguínea de los ojos, reduciendo la tensión ocular y la irritación. Mejora la conexión entre la mente y el cuerpo con las SmartGoggles.

Guía de inicio rápido

Paso 1: Descarga la aplicación Therabody

**(Si ya ha usado la aplicación Therabody antes, continúa con el Paso 2)*

1. Descarga la aplicación Therabody en la App Store o la Play Store.
2. Sigue las instrucciones de la aplicación para crear una nueva cuenta y verifica tu correo electrónico.
3. Una vez que hayas iniciado sesión, sigue los pasos indicados para vincular las SmartGoggles a la aplicación. Asegúrate de tener el Bluetooth activado en tu teléfono.
4. Cuando se te solicite, elige «SmartGoggles» como tu dispositivo Therabody.

5. Mantén pulsado el botón de encendido de las SmartGoggles para encenderlas. Deben estar encendidas para que la aplicación pueda localizarlas y emparejarse con ellas.
6. Toca «Vincular dispositivo» y elige las SmartGoggles para confirmar la conexión entre el dispositivo y la aplicación.
7. Una vez vinculadas, puedes acceder a rutinas preestablecidas para relajarte, concentrarte o dormir. Puedes personalizar la temperatura, el nivel de vibración y la duración del tratamiento de estos ajustes predeterminados.
8. También dispones de un catálogo de rutinas habilitadas para Theramind con audio respaldado por la ciencia para escuchar durante el tratamiento que podrás escoger para una experiencia de inmersión total.

Paso 2: * (Empieza aquí si ya has usado la aplicación de Therabody)

Vincula las SmartGoggles con la aplicación Therabody

1. Abre la aplicación Therabody y ve a la pantalla de inicio.
2. Pulsa el botón Bluetooth en la esquina inferior derecha. Toca «Mis dispositivos» para ver la lista de tus dispositivos Therabody. Toca el botón «+ Añadir nuevo dispositivo» para vincular las SmartGoggles. Asegúrate de que el Bluetooth de tu teléfono está activado.
3. Cuando se te solicite, elige «SmartGoggles» como tu dispositivo Therabody.
4. Mantén pulsado el botón de encendido de las SmartGoggles para encenderlas. Deben estar encendidas para que la aplicación pueda localizarlas y emparejarse con ellas.
5. Toca «Vincular dispositivo» y elige las SmartGoggles para confirmar la conexión entre el dispositivo y la aplicación.
6. Una vez vinculadas, puedes acceder a rutinas preestablecidas para relajarte, concentrarte o dormir. Puedes personalizar la temperatura, el nivel de vibración y la duración del tratamiento de estos ajustes predeterminados.
7. También dispones de un catálogo de rutinas habilitadas para Theramind con audio respaldado por la ciencia para escuchar durante el tratamiento que podrás escoger para una experiencia de inmersión total.

Paso 3: Usa el dispositivo

1. Coloca el dispositivo sobre la piel limpia y seca. Retira el maquillaje y quítate las gafas o lentillas antes de usar las SmartGoggles.
2. Ponte las SmartGoggles en la cabeza y ajusta la correa. Las SmartGoggles de Therabody deberían quedar perfectamente alineadas con las sienes y encajar cómodamente sobre el puente de la nariz. El sensor de frecuencia cardíaca debe estar en contacto constante con el pómulo.
3. Mantén los ojos cerrados durante el tratamiento. Evita el movimiento frecuente durante el tratamiento, ya que este puede afectar al monitor de frecuencia cardíaca.
4. Mantén pulsado el botón de encendido para encender las SmartGoggles.
5. Pulsa una vez el botón de encendido para alternar entre los distintos modos (SmartRelax, Concentración y Sueño).

6. Pulsa una vez el botón de vibración para alternar entre los cuatro patrones de vibración (baja, alta, ondas y pulsaciones). Mantén pulsado el botón de vibración si quieres detener la vibración.
7. Pulsa una vez el botón de calor para alternar entre los tres patrones de calor. Mantén pulsado el botón de calor si quieres detener el calor.
8. Mantén pulsado el botón de encendido para apagar las SmartGoggles. Asegúrate de que el indicador LED de la batería está apagado.

Paso 4: Siente la diferencia.® Todos los días.

No importa si las usas para aliviar la fatiga ocular o para conseguir un estado de relajación general, seguro que las SmartGoggles te ayudarán a sentirte mejor.

Consulta las advertencias para obtener instrucciones de seguridad importantes.



Escanea el código QR para empezar.

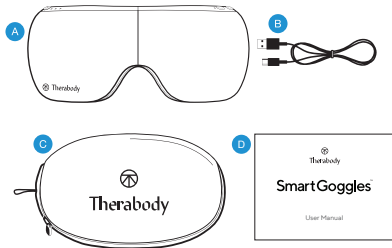
Introducción al dispositivo

A *Dispositivo SmartGoggles*

B *Cable USB C*

C *Estuche blando*

D *Manual de instrucciones*



Descripción general de los modos

Las SmartGoggles tienen tres modos estratégicamente diseñados: SmartRelax, Concentración y Sueño.



Modo 1 - SmartRelax: el modo SmartRelax favorece la relajación mediante un suave masaje en la zona de los ojos con calor. Los patrones de vibración de SmartRelax reflejan tu frecuencia cardíaca y están diseñados para lograr una relajación rápida.



Modo 2 - Concentración: el modo Concentración contribuye a la relajación liberando la tensión entre las cejas. El patrón de vibración individual está diseñado para relajar la mente y ayudar a concentrarse mientras se transmite calor a la zona de los ojos.



Modo 3 - Sueño: el modo Sueño masajea suavemente las sienes y emite vibraciones de onda lenta para ayudarte a conciliar el sueño.

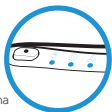
Las SmartGoggles tienen dos botones adicionales que permiten una mayor personalización de los tres modos, el calor y la vibración, cada uno con tres niveles de intensidad. Consulta el diagrama en la página siguiente para obtener más información.

1. Cuatro patrones de vibración (🌀): baja, alta, onda, pulso
2. Tres ajustes de calor (🔥): bajo, medio, alto y apagado

Batería y carga

- Las SmartGoggles son compatibles con USB C.
- Las SmartGoggles incluyen un cable USB C a USB A.
- El puerto USB se encuentra en el lateral del dispositivo, detrás del botón de encendido.
- Comprueba que la luz LED que indica el estado de la batería está apagada antes de iniciar la carga.
- Introduce el cable USB-C en el puerto para cargar las SmartGoggles.
- El nivel de carga se muestra en el indicador LED de la batería, al lado del puerto USB C:
 - **Naranja:** carga baja; **azul:** carga media; **verde:** carga completa.
 - **Durante la carga,** el LED parpadeará para indicar que el cargador está correctamente conectado y se iluminará en verde fijo cuando finalice.

Nota: Si utilizas un cargador de otro fabricante, asegúrate de que sea de un fabricante certificado y de que no haya sufrido ningún daño estructural. No intentes usar el dispositivo mientras se está cargando.



- P Botón de encendido**
Mantén pulsado el botón de encendido para encender o apagar el dispositivo.
Pulsa brevemente el botón de encendido mientras está apagado para comprobar el estado de la batería y para habilitar el Bluetooth.
Pulsa brevemente para alternar entre los modos indicados por los iconos:



Modo SmartRelax



Patrones de vibración

Predeterminado: Pulso. Pulsa brevemente el botón de vibración para detener la vibración.



Ajustes de calor

Predeterminado: Bajo. Pulsa brevemente el botón de calor para alternar entre el resto de ajustes de calor; medio, alto o apagado.



Modo Concentración



Patrones de vibración

Predeterminado: Onda. Pulsa brevemente el botón de vibración para alternar entre el resto de ajustes de vibración; baja, alta o apagada.



Ajustes de calor

Predeterminado: Medio. Pulsa brevemente el botón de calor para alternar entre el resto de ajustes de calor; alto, apagado o bajo.



Modo Sueño



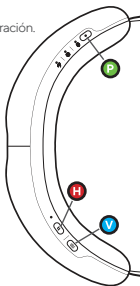
Patrones de vibración

Predeterminado: Bajo. Pulsa brevemente el botón de vibración para alternar entre el resto de ajustes de vibración; alto, onda o apagado.



Ajustes de calor

Predeterminado: Apagado. Pulsa brevemente el botón de calor para alternar entre el resto de ajustes de calor; bajo, medio o alto.



Instrucciones de limpieza:

1. Limpia el tejido interior de tus SmartGoggles con un paño antipelusa no abrasivo.
2. Humedece ligeramente el paño antipelusa no abrasivo con agua o con una solución a base de alcohol, si fuera necesario.
3. Seca las SmartGoggles con un paño antipelusa no abrasivo.
4. Las SmartGoggles NO son resistentes al agua ni se pueden lavar a máquina. No permitas que entren en contacto con abundante agua ni con ningún otro tipo de líquido.



DO NOT
BLEACH



DO NOT
DRY CLEAN



DO NOT
IRON



DO NOT
TUMBLE DRY

Apprenez à connaître votre SmartGoggles

Trois traitements personnalisables  **SmartRelax** Dites adieu au stress grâce à une combinaison apaisante de massages, de vibrations et de thérapies personnalisées pensée pour baisser votre fréquence cardiaque et favoriser la relaxation.  **Concentration** Relâchez les tensions et soulagez la fatigue oculaire grâce à une technique éprouvée associant chaleur et vibrations.  **Sommeil** Les vibrations apaisantes et le massage relaxant des tempes garantissent un sommeil réparateur. Pour personnaliser l'intensité de votre expérience, appuyez brièvement sur  pour changer de cycle de vibration. Appuyez brièvement sur  pour choisir le niveau de température.  **Son TheraMind** Améliorez votre expérience avec une thérapie sonore gratuite dans l'application mobile Therabody.

Présentation du produit

SmartGoggles™ Quand la relaxation côtoie le confort.

Les créateurs de Theragun® ont mis au point les SmartGoggles, un accessoire portable scientifiquement éprouvé qui combine une chaleur douce, des vibrations ciblées et un massage apaisant grâce à la SmartSense Technology™. Cette dernière utilise vos données biométriques pour personnaliser votre expérience et maximiser vos résultats. Avec trois modes uniques (SmartRelax, Concentration et Sommeil), les SmartGoggles ciblent les points de pression pour soulager les tensions, la fatigue oculaire et la gêne occasionnée par les maux de tête et les migraines, mais aussi pour améliorer la qualité du sommeil. Associez les SmartGoggles au contenu TheraMind de l'application Therabody pour une expérience encore plus efficace.

Utilisation prévue

Les SmartGoggles ont été conçues pour soulager la fatigue oculaire et les maux de tête, ainsi que pour favoriser la relaxation et le sommeil. En combinant les vibrations avec un massage doux, on stimule la circulation sanguine dans les yeux, ce qui réduit la fatigue et les irritations oculaires. Renforcez la connexion entre votre corps et votre esprit grâce aux SmartGoggles.

Pour commencer

Étape 1 - Téléchargez l'application mobile Therabody

**(Si vous avez déjà utilisé l'application mobile Therabody, passez directement à l'étape 2)*

1. Téléchargez l'application mobile Therabody depuis l'App Store ou le Play Store.
2. Suivez les instructions à l'écran pour créer un nouveau compte et vérifier votre adresse e-mail.
3. Une fois connecté(e), suivez les étapes de prise en main pour connecter vos SmartGoggles à l'application. Veillez à ce que les paramètres Bluetooth de votre téléphone soient activés.
4. Quand l'invite s'affiche, sélectionnez « SmartGoggles » comme appareil Therabody.
5. Appuyez longuement sur le bouton marche/arrêt de vos SmartGoggles pour les allumer. Les SmartGoggles doivent être allumées pour

être détectées et jumelées à l'application.

6. Appuyez sur « Jumeler l'appareil » et sélectionnez SmartGoggles pour confirmer la connexion entre l'appareil et l'application.
7. Une fois la connexion établie, vous pouvez accéder à des routines préétablies favorisant la détente, la concentration ou le sommeil. Vous pouvez personnaliser la chaleur, les vibrations et la durée des séances dans ces préréglages.
8. Vous pouvez également choisir parmi un catalogue de routines compatibles avec TheraMind proposant des bandes sonores aux bienfaits scientifiquement prouvés pour une expérience en immersion totale.

Étape 2 - *(Commencez ici si vous avez déjà utilisé l'application mobile Therabody)

Jumelez vos SmartGoggles avec l'application mobile Therabody

1. Ouvrez l'application mobile Therabody et accédez à l'écran d'accueil.
2. Appuyez sur le bouton Bluetooth situé en bas à droite. Appuyez sur « Mes appareils » pour afficher la liste de vos appareils Therabody. Appuyez sur le bouton « + Ajouter un nouvel appareil » pour connecter vos SmartGoggles. Assurez-vous que les paramètres Bluetooth de votre téléphone sont activés.
3. Quand l'invite s'affiche, sélectionnez « SmartGoggles » comme appareil Therabody.
4. Appuyez longuement sur le bouton marche/arrêt de vos SmartGoggles pour les allumer. Les SmartGoggles doivent être allumées pour être détectées et jumelées avec l'application.
5. Appuyez sur « Jumeler l'appareil » et sélectionnez SmartGoggles pour confirmer la connexion entre l'appareil et l'application.
6. Une fois la connexion établie, vous pouvez accéder à des routines préétablies favorisant la détente, la concentration ou le sommeil. Vous pouvez personnaliser la chaleur, les vibrations et la durée des séances dans ces préréglages.
7. Vous pouvez également choisir parmi un catalogue de routines compatibles avec TheraMind, proposant des bandes sonores aux bienfaits scientifiquement éprouvés pour une expérience en immersion totale.

Étape 3 : utiliser votre appareil

1. Placez l'appareil sur une peau propre et sèche. Retirez votre maquillage, vos lunettes et vos lentilles de contact avant d'utiliser vos SmartGoggles.
2. Placez vos SmartGoggles sur votre tête et ajustez la lanière. Les SmartGoggles de Therabody doivent s'aligner parfaitement avec vos tempes et reposer confortablement sur votre arête nasale. Le capteur de fréquence cardiaque doit rester en contact avec votre pommette.
3. Gardez les yeux fermés pendant le traitement. Évitez de bouger trop souvent pendant le traitement, car cela peut avoir un impact sur le suivi de votre fréquence cardiaque.
4. Appuyez longuement sur le bouton Marche/Arrêt pour ALLUMER les SmartGoggles.
5. Appuyez brièvement sur le bouton Marche/Arrêt pour parcourir les différents modes, SmartRelax, Concentration et Sommeil.

6. Appuyez brièvement sur le bouton des vibrations pour sélectionner l'un des quatre modes de vibration : basse, élevée, oscillante et impulsion. Appuyez longuement sur ce même bouton si vous souhaitez arrêter les vibrations.
7. Appuyez brièvement sur le bouton contrôlant la chaleur, afin de choisir entre 3 réglages de la chaleur. Appuyez longuement sur ce même bouton si vous souhaitez couper la sensation de chaleur.
8. Appuyez longuement sur le bouton Marche/Arrêt pour éteindre vos SmartGoggles. Assurez-vous que le voyant d'état de la batterie est ÉTEINT.

Étape 4 : Sentez la différence® Chaque jour.

Que vous les utilisiez pour soulager la fatigue oculaire ou pour vous détendre, les SmartGoggles vous aideront à vous sentir au mieux de votre forme.

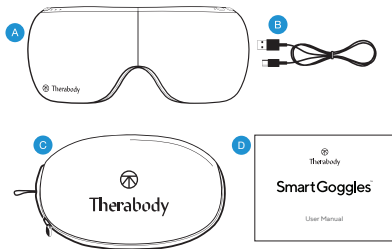
Voir le manuel d'utilisation contenant d'importantes précautions d'emploi.



Scanner le code QR pour commencer.

Apprendre à connaître votre appareil

- A** Lunettes SmartGoggles
- B** Câble USB-C
- C** Étui souple
- D** Manuel d'instruction



Aperçu des modes

Les SmartGoggles disposent de trois modes stratégiquement conçus, SmartRelax, Concentration et Sommeil.



Mode 1 – SmartRelax: ce mode favorise la relaxation en procédant à un massage doux du contour des yeux combiné à de la chaleur. Le cycle de vibrations SmartRelax reflète votre fréquence cardiaque, de façon à déclencher rapidement un état de relaxation.



Mode 2 – Concentration: ce mode aide à la relaxation en libérant les tensions entre les sourcils. Le modèle de vibration unique est destiné à apaiser votre esprit et à stimuler votre concentration pendant que de la chaleur est diffusée au niveau de vos yeux.



Mode 3 – Sommeil: ce mode masse doucement vos tempes et délivre des vibrations oscillantes douces pour favoriser l'endormissement.

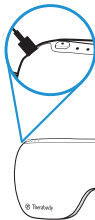
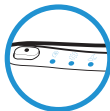
Les SmartGoggles sont dotées de deux autres boutons pour une personnalisation accrue des trois modes, à savoir la chaleur et les vibrations, avec trois niveaux d'intensité différents. Pour plus de détails, consultez le diagramme de la page suivante.

1. Quatre réglages des vibrations (🌀) : basse, élevée, oscillante, impulsion
2. Trois réglages de chaleur (🔥) : faible, moyenne, élevée, off

Charge

- Les SmartGoggles sont compatibles avec le port USB-C
- Les SmartGoggles incluent un câble Therabody USB-C vers USB-A.
- Le port USB est situé sur le côté de l'appareil, derrière le bouton Marche/Arrêt.
- Assurez-vous que le voyant LED de la batterie est ÉTEINT avant de mettre votre appareil en charge.
- Insérez le câble USB-C dans le port pour charger vos SmartGoggles.
- Le niveau de la batterie s'affiche sur l'indicateur LED de la batterie, à côté du connecteur USB-C :
 - **Orange** : batterie faible, **bleu** : charge moyenne, **vert** : batterie pleine.
 - **Lors du chargement**, la LED clignote pour indiquer que l'appareil est branché correctement et émet une lumière fixe verte une fois la batterie pleine.

Remarque : si vous utilisez le chargeur d'un tiers, assurez-vous qu'il provient d'un fabricant certifié et qu'il n'a subi aucun dommage structurel. N'utilisez pas votre appareil lorsqu'il est en charge.



P Bouton marche/arrêt

Appuyez longuement sur le bouton Marche/Arrêt pour allumer et éteindre l'appareil

Appuyez brièvement sur le bouton Marche/Arrêt lorsque l'appareil est éteint pour vérifier l'état de la batterie et pour activer le Bluetooth

Appuyez brièvement pour changer de mode, lequel est indiqué par les icônes suivantes :



Mode SmartRelax



Réglages des vibrations

Par défaut : Impulsion, appuyez brièvement sur le bouton des vibrations pour les arrêter



Réglages de la chaleur

Par défaut : faible, appuyez brièvement sur le bouton de la chaleur pour passer d'un réglage de chaleur à un autre : moyenne, élevée, off



Mode Concentration



Réglages des vibrations

Par défaut : Oscillante Appuyez brièvement sur le bouton contrôlant les vibrations pour basculer entre les 3 réglages de vibration : basse, élevée, off



Réglages de la chaleur

Par défaut : moyenne, appuyez brièvement sur le bouton de la chaleur pour passer d'un réglage de chaleur à un autre : élevée, off, faible



Mode Sommeil



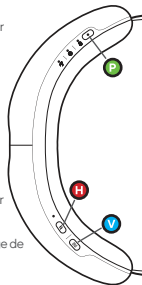
Réglages des vibrations

Par défaut : Oscillante Appuyez brièvement sur le bouton contrôlant les vibrations pour basculer entre les 3 cycles de vibrations : élevée, oscillante, off



Réglages de la chaleur

Par défaut : off, appuyez brièvement sur le bouton de la chaleur pour passer d'un réglage de chaleur à un autre : faible, moyenne, élevée



Consignes d'entretien :

1. Pour les nettoyer, essuyez le tissu à l'intérieur de vos SmartGoggles avec un chiffon non abrasif et non pelucheux.
2. Si nécessaire, humidifiez légèrement un chiffon non abrasif et non pelucheux avec de l'eau ou une solution à base d'alcool pour les nettoyer.
3. Séchez vos SmartGoggles avec un chiffon non abrasif et non pelucheux.
4. Les SmartGoggles ne sont PAS waterproof et ne vont pas à la machine. Ne laissez pas de liquide ou d'eau pénétrer dans le produit.



DO NOT
BLEACH



DO NOT
DRY CLEAN



DO NOT
IRON



DO NOT
TUMBLE DRY

Scopri SmartGoggles

Tre trattamenti personalizzabili  **SmartRelax** Allevia lo stress con una combinazione rilassante di calore, massaggio e vibrazioni personalizzate, studiate per abbassare la frequenza cardiaca e aiutarti a rilassarti.  **Focus** Rilascia la tensione e allevia l'affaticamento oculare con una combinazione collaudata di vibrazione e calore.  **Sleep** Prepara il tuo corpo per un sonno ristoratore con vibrazioni calmanti e un rilassante massaggio alle tempie. Per personalizzare l'intensità dell'esperienza, premere brevemente  per passare da un modello di vibrazione all'altro. Premere brevemente  per scorrere tra i livelli di temperatura.  **Audio TheraMind** Migliora la tua esperienza di trattamento con la terapia del suono curata e gratuita disponibile nell'app Therabody.

Descrizione del prodotto

SmartGoggles™ **Il relax incontra la comodità.**

Dai creatori di Theragun® arrivano gli SmartGoggles, uno strumento indossabile supportato dalla ricerca scientifica che combina un delicato calore, vibrazioni mirate e massaggi lenitivi con la SmartSense Technology™, che utilizza i dati biometrici per personalizzare l'esperienza e ottimizzare i risultati. Con tre modalità uniche, SmartRelax, Focus e Sleep, gli SmartGoggles agiscono sui punti di pressione per alleviare la tensione, attenuare l'affaticamento oculare, ridurre i disturbi connessi a mal di testa ed emicranie, e migliorare la qualità del sonno. Abbina gli SmartGoggles ai contenuti TheraMind nell'app Therabody per un'esperienza ottimale.

Uso previsto

Gli SmartGoggles sono pensati per offrire comfort agli occhi e alla testa, favorendo il rilassamento e il sonno. Combinando la vibrazione con un delicato massaggio, aumentano la circolazione sanguigna verso gli occhi, riducendo l'affaticamento oculare e l'irritazione. Rafforza la connessione tra la mente e il corpo con gli SmartGoggles.

Per iniziare

Passaggio 1 - Scarica l'app Therabody

**(Se hai già utilizzato l'app Therabody, vai al Passaggio 2)*

1. Scarica l'app Therabody dall'App Store o dal Play Store.
2. Segui le istruzioni nell'app per creare un nuovo account e verificare la tua e-mail.
3. Dopo aver effettuato l'accesso, segui i passaggi di onboarding per connettere gli SmartGoggles all'app. Assicurati che le impostazioni Bluetooth siano abilitate per il tuo telefono.
4. Quando ti viene richiesto, seleziona "SmartGoggles" come dispositivo Therabody.
5. Tieni premuto a lungo il pulsante di accensione per accendere gli SmartGoggles. Gli SmartGoggles devono essere accesi per

- individuare e associare l'app.
6. Tocca "Associa dispositivo" e seleziona SmartGoggles per confermare il dispositivo e la connessione dell'app.
7. Dopo la connessione, puoi accedere a routine preimpostate per aiutarti a rilassarti, concentrarti o dormire. Puoi personalizzare il calore, la vibrazione e la durata del trattamento di queste routine preimpostate.
8. È anche possibile selezionare da un catalogo di routine abilitate per Theramind con audio supportato dalla scienza da ascoltare durante il trattamento per un'esperienza completamente immersiva.

Passaggio 2 - *(Inizia da qui se in precedenza hai già utilizzato l'app Therabody)

Associa gli SmartGoggles all'app Therabody

1. Apri l'app Therabody e vai alla schermata iniziale.
2. Premi il pulsante Bluetooth nell'angolo in basso a destra. Tocca "I miei dispositivi" per visualizzare l'elenco dei tuoi dispositivi Therabody. Tocca il pulsante "+ Aggiungi nuovo dispositivo" per collegare gli SmartGoggles. Verifica che le impostazioni Bluetooth del tuo telefono siano abilitate.
3. Quando ti viene richiesto, seleziona "SmartGoggles" come dispositivo Therabody.
4. Tieni premuto a lungo il pulsante di accensione per accendere gli SmartGoggles. Gli SmartGoggles devono essere accesi per individuare e associare l'app.
5. Tocca "Associa dispositivo" e seleziona SmartGoggles per confermare il dispositivo e la connessione dell'app.
6. Dopo la connessione, puoi accedere a routine preimpostate per aiutarti a rilassarti, concentrarti o dormire. Puoi personalizzare il calore, la vibrazione e la durata del trattamento di queste routine preimpostate.
7. È anche possibile selezionare da un catalogo di routine abilitate per Theramind con audio supportato dalla scienza da ascoltare durante il trattamento per un'esperienza completamente immersiva.

Passaggio 3 - Uso del dispositivo

1. Posiziona il dispositivo sulla pelle pulita e asciutta. Prima di usare gli SmartGoggles, rimuovi il trucco, gli occhiali e le lenti a contatto.
2. Posiziona gli SmartGoggles sulla testa e regola il cinturino. Gli occhiali Therabody SmartGoggles devono essere perfettamente allineati con le tempie e posizionati comodamente sul ponte nasale. Il sensore del battito cardiaco deve rimanere a contatto con lo zigomo.
3. Tieni gli occhi chiusi durante il trattamento. Evita movimenti frequenti che potrebbero alterare la rilevazione della frequenza cardiaca.
4. Tieni premuto a lungo il pulsante di accensione per ATTIVARE gli SmartGoggles.
5. Premi brevemente il pulsante di accensione per passare tra le diverse modalità: SmartRelax, Focus e Sleep.
6. Premi brevemente il pulsante di vibrazione per alternare i quattro modelli di vibrazione: Low, High, Wave e Pulse. Tieni premuto a lungo lo stesso pulsante per arrestare la vibrazione.
7. Premi brevemente il pulsante di riscaldamento per alternare le tre modalità di riscaldamento. Tieni premuto a lungo lo stesso pulsante

- per arrestare il riscaldamento.
8. Tieni premuto a lungo il pulsante di accensione per spegnere gli SmartGoggles. Assicurati che il LED di stato della batteria sia SPENTO.

Passaggio 4 – Senti la differenza.® Ogni giorno.

Per alleviare l'affaticamento oculare o per un generale relax, gli SmartGoggles ti aiuteranno a sentirti al meglio.

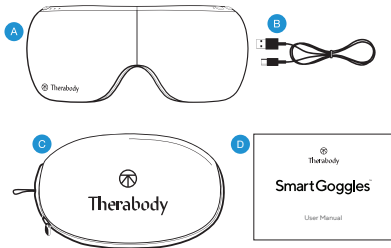
Consulta la scheda Avvertenze che contiene importanti istruzioni di sicurezza.



Effettua la scansione del codice QR per cominciare.

Introduzione al dispositivo indossabile

- A *Dispositivo SmartGoggles*
- B *Cavo USB-C*
- C *Custodia morbida*
- D *Manuale di istruzioni*



Descrizione delle modalità

Gli SmartGoggles sono dotati di tre modalità strategicamente progettate: Smart Relax, Focus e Sleep.



Modalità 1 - SmartRelax: SmartRelax promuove il relax massaggiando delicatamente l'area oculare. Il modello vibrazionale SmartRelax riflette il tuo battito cardiaco ed è studiato per ottimizzare rapidamente il rilassamento.



Modalità 2 - Focus: Focus aiuta a rilassarsi rilasciando la tensione tra le sopracciglia. Il singolo modello di vibrazione è pensato per rilassare la mente e aiutare a concentrarsi mentre il calore viene erogato nell'area oculare.



Modalità 3 - Sleep: Sleep massaggia delicatamente le tempie ed emette vibrazioni a onde lente per favorire il sonno.

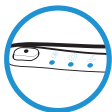
Gli SmartGoggles sono dotati di due pulsanti aggiuntivi per una maggiore personalizzazione delle tre modalità: il calore e vibrazione, ciascuno con tre livelli di intensità. Per ulteriori dettagli, vedi il diagramma alla pagina successiva.

1. Quattro impostazioni di vibrazione (🔊): Low, High, Wave, Pulse
2. Tre impostazioni di calore (🔥): Low, Medium, High, Off

Per ricaricare

- Gli SmartGoggles sono predisposti per USB-C
- Gli SmartGoggles includono un cavo Therabody da USB-C a USB-A.
- La porta USB si trova sul lato del dispositivo, dietro il pulsante di accensione.
- Assicurati che la spia LED di stato della batteria sia SPENTA prima di ricaricare.
- Inserisci il cavo USB-C nella porta per caricare gli SmartGoggles.
- Il livello della batteria è indicato dalla relativa spia a LED, accanto all'entrata USB-C:
 - **Arancione:** carica bassa, **Blu:** carica media, **Verde:** carica completa.
 - **Durante la ricarica** la luce LED lampeggia per indicare che il dispositivo è collegato correttamente e diventa verde fisso al termine.

Nota: se utilizzi un caricabatterie di terzi, assicurati che provenga da un produttore certificato e che non abbia subito danni strutturali. Non cercare di utilizzare il dispositivo durante la ricarica.





Pulsante di accensione

Tieni premuto a lungo il pulsante di accensione per accendere e spegnere il dispositivo

Premi brevemente il pulsante di accensione mentre il dispositivo è spento per controllare lo stato della batteria e attivare il bluetooth

Premi brevemente per alternare le modalità indicate dalle icone:



Modalità SmartRelax



Impostazioni di vibrazione

Predefinita: Pulse, premi brevemente il pulsante della vibrazione per disattivare la vibrazione



Impostazioni di calore

Predefinita: Low, premi brevemente il pulsante del calore per scorrere tra le impostazioni di calore aggiuntive: Medium, High, Off



Modalità Focus



Impostazioni di vibrazione

Predefinita: Wave, premi brevemente il pulsante della vibrazione per scorrere tra le impostazioni di vibrazione aggiuntive: Low, High, Off



Impostazioni di calore

Predefinita: Medium, premi brevemente il pulsante del calore per scorrere tra le impostazioni di calore aggiuntive: High, Off, Low



Modalità Sleep



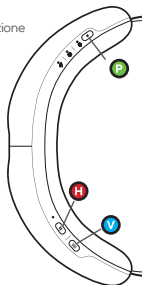
Impostazioni di vibrazione

Predefinita: Low, premi brevemente il pulsante della vibrazione per scorrere tra le impostazioni di vibrazione aggiuntive: High, Wave, Off



Impostazioni di calore

Predefinita: Off, premi brevemente il pulsante del calore per scorrere tra le impostazioni di calore aggiuntive: Low, Medium, High



Istruzioni per la pulizia:

1. Per pulire, strofina il tessuto interno degli SmartGoggles con un panno non abrasivo e privo di pelucchi.
2. Se necessario, inumidisci leggermente un panno non abrasivo e privo di pelucchi con acqua o una soluzione priva di alcol.
3. Asciuga gli SmartGoggles con un panno non abrasivo e privo di pelucchi.
4. Gli SmartGoggles NON sono impermeabili o lavabili in lavatrice. Non lasciare che liquidi o acqua in eccesso penetrino nel prodotto.



DO NOT
BLEACH



DO NOT
DRY CLEAN



DO NOT
IRON



DO NOT
TUMBLE DRY

Kennenlernen Ihrer SmartGoggles

Drei anpassbare Behandlungen  **SmartRelax** Vertreiben Sie Stress mit einer wohltuenden Kombination aus Wärme, Massage und personalisierten Vibrationsmustern, die Ihre Herzfrequenz senken und die Entspannung fördern.  **Focus** Löst Verspannungen und entlastet die Augen mit einer bewährten Kombination aus Vibration und Wärme.  **Sleep** Bereiten Sie Ihren Körper mit beruhigenden Vibrationen und einer entspannenden Schläfenmassage auf einen erholsamen Schlaf vor. Zur Anpassung der Intensität Ihres Erlebnisses drücken Sie kurz auf , um zwischen den Vibrationsmustern zu wechseln. Drücken Sie kurz auf , um zwischen den Temperaturstufen zu wechseln.  **TheraMind** Sound Mit der kostenlosen kuratierten Klangtherapie in der Therabody App profitieren Sie von einem noch besseren Behandlungserlebnis.

Produktübersicht

SmartGoggles™ Entspannung trifft auf Komfort.

Die Erfinder von Theragun® präsentieren SmartGoggles: ein wissenschaftlich fundiertes Wearable, das sanfte Wärme, gezielte Vibration und wohltuende Massage mit der SmartSense Technology™ kombiniert. Diese Technologie nutzt deine biometrischen Daten zur Personalisierung deiner Erfahrung und Maximierung deiner Ergebnisse. Mit drei einzigartigen Modi (SmartRelax, Focus und Sleep) wirkt SmartGoggles gezielt auf Druckpunkte, um Verspannungen zu lösen, die Augen zu entlasten, Beschwerden im Zusammenhang mit Kopfschmerzen und Migräne zu lindern und die Schlafqualität zu verbessern. Kombiniere SmartGoggles mit den TheraMind-Inhalten in der Therabody App für ein noch eindrucksvolleres Erlebnis.

Vorgesehene Verwendung

Die SmartGoggles bieten Entspannung für Augen und Kopf und fördern so das Wohlbefinden und den Schlaf. Durch die Kombination von Vibration und sanfter Massage wird die Blutzirkulation in den Augen erhöht, wodurch Augenbelastung und -reizung reduziert werden. Mit SmartGoggles stärkst du die Einheit von Körper und Geist. Combining vibration with a gentle massage increases blood circulation to the eyes, reducing eye strain and irritation. Strengthen the connection between the mind and body with SmartGoggles.

Erste Schritte

Schritt 1 – Laden Sie die Therabody-App herunter

**(Wenn Sie die Therabody-App bereits verwendet haben, fahren Sie mit Schritt 2 fort)*

1. Laden Sie die Therabody-App aus dem App Store oder Play Store herunter.
2. Folgen Sie den Anleitungen in der App, um ein neues App-Konto zu erstellen und Ihre E-Mail-Adresse zu verifizieren.
3. Sobald Sie eingeloggt sind, folgen Sie den Einrichtungsschritten zum Verbinden Ihrer SmartGoggles mit der App. Stellen Sie sicher, dass die Bluetooth-Funktion auf Ihrem Handy aktiviert ist.

4. Wählen Sie „SmartGoggles“ als Ihr Therabody-Gerät, wenn Sie danach gefragt werden.
5. Halten Sie die Einschalttaste an Ihrer SmartGoggles gedrückt, um das Gerät einzuschalten. Die SmartGoggles müssen eingeschaltet sein, um gefunden und mit der App verbunden werden zu können.
6. Tippen Sie auf „Gerät verbinden“ und wählen Sie SmartGoggles, um die Verbindung von Gerät und App zu bestätigen.
7. Nach der Verbindung können Sie auf voreingestellte Routinen zugreifen, die Ihnen dabei helfen, sich zu entspannen, zu konzentrieren oder besser zu schlafen. Hierbei lassen sich Wärme, Vibration und Behandlungsdauer dieser Voreinstellungen individuell einstellen.
8. Sie können auch aus einem Katalog von Theramind-basierten Routinen mit wissenschaftlich untermauerten Audiodateien wählen, die Sie während der Behandlung anhören können. So profitieren Sie von einem noch intensiveren Erlebnis.

Schritt 2 – *(Beginnen Sie hier, wenn Sie die Therabody App bereits verwendet haben)

Verbinden Sie die SmartGoggles mit der Therabody App

1. Öffnen Sie die Therabody-App und navigieren Sie zum Startbildschirm.
2. Drücken Sie unten rechts auf die Bluetooth-Schaltfläche. Tippen Sie auf „Meine Geräte“, um eine Liste Ihrer Therabody-Geräte aufzurufen. Tippen Sie auf die Schaltfläche „+ Neues Gerät hinzufügen“, um Ihre SmartGoggles zu verbinden. Stellen Sie sicher, dass die Bluetooth-Funktion Ihres Handys aktiviert ist.
3. Wählen Sie „SmartGoggles“ als Ihr Therabody-Gerät, wenn Sie danach gefragt werden.
4. Halten Sie die Einschalttaste an Ihrer SmartGoggles gedrückt, um das Gerät einzuschalten. Die SmartGoggles müssen eingeschaltet sein, um gefunden und mit der App verbunden werden zu können.
5. Tippen Sie auf „Gerät verbinden“ und wählen Sie SmartGoggles, um die Verbindung von Gerät und App zu bestätigen.
6. Nach der Verbindung können Sie auf voreingestellte Routinen zugreifen, die Ihnen dabei helfen, sich zu entspannen, zu konzentrieren oder besser zu schlafen. Hierbei lassen sich Wärme, Vibration und Behandlungsdauer dieser Voreinstellungen individuell einstellen.
7. Sie können auch aus einem Katalog von Theramind-basierten Routinen mit wissenschaftlich untermauerten Audiodateien wählen, die Sie während der Behandlung anhören können. So profitieren Sie von einem noch intensiveren Erlebnis.

Schritt 3 – Verwende dein Gerät

1. Setze das Gerät auf saubere, trockene Haut. Vor der Verwendung der SmartGoggles solltest du Make-up, Brillen und Kontaktlinsen entfernen.
2. Setze die SmartGoggles auf deinen Kopf und stelle das Band passend ein. Die Therabody SmartGoggles sollte genau auf deine Schläfen ausgerichtet sein und bequem auf deinem Nasenrücken sitzen. Der Herzfrequenzsensor sollte Kontakt mit deinem Wangenknochen haben.
3. Während der Behandlung solltest du deine Augen geschlossen halten. Vermeide häufige Bewegungen während der Behandlung, da dies

- die Herzfrequenzmessung beeinträchtigen kann.
4. Halte die Einschalttaste gedrückt, um die SmartGoggles einzuschalten.
 5. Drücke kurz auf die Einschalttaste, um zwischen den drei verschiedenen Modi zu wechseln (SmartRelax, Focus and Sleep).
 6. Drücke kurz auf die Vibrationstaste, um zwischen den vier Vibrationsmustern zu wechseln (Niedrig, Hoch, Wave und Pulse). Halte die Vibrationstaste gedrückt, um die Vibration zu stoppen.
 7. Drücke kurz auf die Wärmetaste, um zwischen den drei Wärmemustern zu wechseln. Halte die Wärmetaste gedrückt, um die Wärme zu stoppen.
 8. Halte die Einschalttaste lange gedrückt, um die SmartGoggles auszuschalten. Vergewissere dich, dass die Batteriestatus-LED ausgeschaltet ist.

Schritt 4 - Spüre den Unterschied.® Jeden Tag.

Ob zur Entlastung der Augen oder zur allgemeinen Entspannung – du wirst dich rundum gut fühlen.

Bitte die wichtigen Warnhinweise zu deiner eigenen Sicherheit beachten.



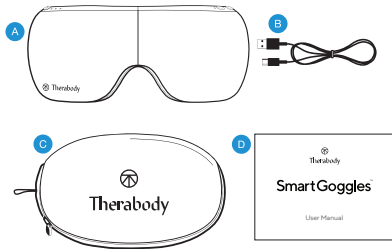
Scannen Sie den QR-Code und legen Sie los.

A *SmartGoggles-Gerät*

B *USB-C Kabel*

C *Soft-Case*

D *Gebrauchsanweisung:*



Übersicht der einzelnen Modi

Die SmartGoggles hat drei strategisch konzipierte Modi, Smart Relax, Focus und Sleep.



Modus 1 – SmartRelax: SmartRelax fördert die Entspannung, indem es die Augenpartie sanft mit Wärme massiert. Das Vibrationsmuster von SmartRelax reflektiert deine Herzfrequenz, um eine schnelle Entspannung zu ermöglichen.



Modus 2 – Focus: Focus hilft bei der Entspannung, indem es die Spannung zwischen den Augenbrauen löst. Das einheitliche Vibrationsmuster soll den Geist entspannen und die Konzentration fördern, während die Wärme auf die Augenpartie übertragen wird.



Modus 3 – Sleep: Sleep massiert sanft die Schläfen und liefert Slow-Wave-Vibrationen zur Förderung der Schlafbereitschaft.

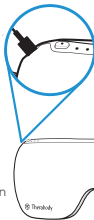
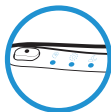
Die SmartGoggles hat zwei zusätzliche Tasten, mit denen sich die drei Modi, Wärme und Vibration mit jeweils drei Intensitätsstufen individuell einstellen lassen. Weitere Details finden sich im Diagramm auf der nächsten Seite.

1. Vier Vibrationseinstellungen (🐝): Niedrig, Hoch, Wave, Pulse
2. Drei Wärmeeinstellungen (🔥): Niedrig, Mittel, Hoch, Aus

Aufladen

- SmartGoggles sind USB-C-fähig
- Die SmartGoggles enthalten ein USB-C-Kabel mit USB-A-Anschluss.
- Der USB-Anschluß befindet sich an der Seite des Geräts, hinter der Einschalttaste.
- Vergewissere dich vor dem Aufladen, dass die LED-Leuchte für den Batteriestatus ausgeschaltet ist.
- Stecke das USB-C-Kabel in den Anschluss, um die SmartGoggles aufzuladen.
- Der Akkustand wird in der LED-Anzeige auf dem Akku, neben dem USB-C-Anschluss, angezeigt:
 - **Orange:** niedrige Ladung, **Blau:** mittlere Ladung, **Grün:** volle Ladung.
 - **Beim Aufladen** blinkt die LED-Leuchte, um anzuzeigen, dass das Gerät ordnungsgemäß angeschlossen ist, und leuchtet nach Abschluss grün.

Hinweis: Wenn du ein Ladegerät von einem Drittanbieter verwendest, solltest du sicherstellen, dass es von einem zertifizierten Hersteller stammt und keine strukturellen Schäden aufweist. Versuche nicht, das Gerät während des Ladens zu benutzen.





Einschalttaste (ON/OFF)

Halte zum Ein- und Ausschalten des Geräts die Einschalttaste gedrückt

Drücke kurz auf die Einschalttaste, während das Gerät ausgeschaltet ist, um den Batteriestatus zu prüfen und Bluetooth zu aktivieren
Drücke kurz, um zwischen den durch Symbole gekennzeichneten Modi zu wechseln:



SmartRelax-Modus



Vibrationseinstellungen

Standard: Pulse, Drücke kurz auf die Vibrationstaste, um die Vibration auszuschalten



Wärmeeinstellungen

Standard: Niedrig, Drücke kurz auf die Wärmetaste, um zwischen den weiteren Wärmeeinstellungen zu wechseln: Mittel, Hoch, Aus



Focus-Modus



Vibrationseinstellungen

Standard: Wave Drücke kurz auf die Vibrationstaste, um zwischen den weiteren Vibrationseinstellungen zu wechseln: Niedrig, Hoch, Aus



Wärmeeinstellungen

Standard: Mittel, Drücke kurz auf die Wärmetaste, um zwischen den weiteren Wärmeeinstellungen zu wechseln: Hoch, Aus, Niedrig



Sleep-Modus



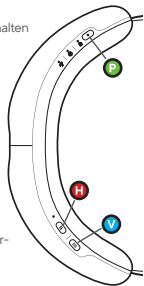
Vibrationseinstellungen

Standard: Niedrig Drücke kurz auf die Vibrationstaste, um zwischen den weiteren Vibrationseinstellungen zu wechseln: Hoch, Wave, Aus



Wärmeeinstellungen

Standard: Aus, Drücke kurz auf die Wärmetaste, um zwischen den weiteren Wärmeeinstellungen zu wechseln: Niedrig, Mittel, Hoch



Reinigungshinweise:

1. Zum Reinigen wischst du das Innenmaterial deiner SmartGoggles mit einem nicht scheuernden, fusselfreien Tuch ab.
2. Befeuchte ein nicht scheuerndes, fusselfreies Tuch leicht mit Wasser oder einer alkoholhaltigen Lösung, um das Gerät bei Bedarf zu reinigen.
3. Trockne die SmartGoggles mit einem nicht scheuernden, fusselfreien Tuch ab.
4. Die SmartGoggles sind NICHT wasserdicht oder maschinenwaschbar. Achte darauf, dass keine überschüssigen Flüssigkeiten oder Wasser in das Produkt eindringen.



DO NOT
BLEACH



DO NOT
DRY CLEAN



DO NOT
IRON



DO NOT
TUMBLE DRY

Conozca su SmartGoggles

Tres tratamientos personalizables. 🧠 **SmartRelax** Desvanece el estrés con una relajante combinación de calor, masaje y patrones de vibración personalizados diseñados para reducir tu frecuencia cardíaca y ayudarte a relajarte. 👁️ **Concentración** Libera la tensión y alivia la fatiga ocular con una combinación probada de vibración y calor. 😴 **Sueño** Prepara tu cuerpo para un sueño reparador con vibraciones calmantes y un relajante masaje en la sien. Para personalizar la intensidad de tu experiencia, pulsa brevemente (⏏) para alternar entre patrones de vibración. Pulsa brevemente (🔥) para alternar entre los niveles de temperatura. 🎧 **Sonido** TheraMind Mejore su experiencia de tratamiento con una terapia de sonido seleccionada gratuita que se encuentra en la aplicación de Therabody.

Descripción general del producto

SmartGoggles™ Relajación y confort.

Los fabricantes de Theragun® presentan las SmartGoggles, un accesorio respaldado por la ciencia que combina el calor suave, la vibración dirigida y un masaje relajante con SmartSense Technology™, que utiliza sus datos biométricos para personalizar su experiencia y maximizar sus resultados. Con tres modos exclusivos, como SmartRelax, Concentración y Sueño, las SmartGoggles actúan sobre los puntos de presión para aliviar la tensión, la fatiga ocular, las molestias relacionadas con los dolores de cabeza y las migrañas, y mejorar la calidad del sueño. Empareje las SmartGoggles con el contenido de TheraMind en la aplicación de Therabody para disfrutar de una experiencia mejorada.

Uso previsto

Las SmartGoggles están diseñadas para brindar confort a los ojos y la cabeza, a fin de estimular la relajación y el sueño. La combinación de la vibración con un masaje suave aumenta la circulación de la sangre hacia los ojos, lo que reduce el cansancio y la irritación ocular. Refuerce la conexión entre la mente y el cuerpo con las SmartGoggles.

Primeros pasos

Paso 1: Descargue la aplicación Therabody

**(Si ya utilizó la aplicación Therabody antes, vaya al Paso 2).*

1. Descargue la aplicación Therabody desde la App Store o Play Store.
2. Siga las instrucciones de la aplicación para crear una nueva cuenta de aplicación y verificar su correo electrónico.
3. Después de iniciar sesión, siga los pasos de incorporación para conectar sus SmartGoggles a la aplicación. Asegúrese de que la configuración de Bluetooth esté habilitada para su teléfono.
4. Seleccione "SmartGoggles" como su dispositivo Therabody cuando se le indique.

5. Mantenga presionado el botón de encendido de sus SmartGoggles para encenderlos. Las SmartGoggles deben estar encendidos para localizar y emparejarse con la aplicación.
6. Presione "Emparejar dispositivo" y seleccione SmartGoggles para confirmar la conexión del dispositivo y de la app.
7. Una vez conectado, puede acceder a rutinas preestablecidas para ayudarle a relajarse, concentrarse o dormir. Puede personalizar el calor, la vibración y la duración del tratamiento de estos ajustes preestablecidos.
8. También puede seleccionar de un catálogo de rutinas habilitadas con TheraMind con audio respaldado por la ciencia para escuchar durante el tratamiento y disfrutar de una experiencia completamente inmersiva.

Paso 2: * (Empiece aquí si usó previamente la aplicación Therabody). Empareje las SmartGoggles con la aplicación de Therabody.

1. Abra la aplicación Therabody y navegue a la pantalla de inicio.
2. Presione el botón Bluetooth en la esquina inferior derecha. Toque "Mis dispositivos" para ver una lista de sus dispositivos Therabody. Toca el botón "+ Agregar nuevo dispositivo" para conectar sus SmartGoggles. Asegúrese de que las configuraciones de Bluetooth de su teléfono estén activadas.
3. Seleccione "SmartGoggles" como su dispositivo Therabody cuando se le indique.
4. Mantenga presionado el botón de encendido de sus SmartGoggles para encenderlas. Las SmartGoggles deben estar encendidas para localizar y emparejarse con la aplicación.
5. Presione "Emparejar dispositivo" y seleccione SmartGoggles para confirmar la conexión del dispositivo y de la app.
6. Una vez conectado, puede acceder a rutinas preestablecidas para ayudarle a relajarse, concentrarse o dormir. Puede personalizar el calor, la vibración y la duración del tratamiento de estos ajustes preestablecidos.
7. También puede seleccionar de un catálogo de rutinas habilitadas con TheraMind con audio respaldado por la ciencia para escuchar durante el tratamiento y disfrutar de una experiencia completamente inmersiva.

Paso 3: Use su dispositivo.

1. Coloque el dispositivo sobre la piel limpia y seca. Retire el maquillaje, los anteojos o los lentes de contacto antes de usar las SmartGoggles.
2. Colóquese las SmartGoggles sobre la cabeza y ajuste la correa. Las SmartGoggles de Therabody deben alinearse perfectamente con las sienes y apoyarse cómodamente sobre el puente nasal. El sensor de frecuencia cardíaca debe estar en contacto con el pómulo.
3. Mantenga los ojos cerrados durante el tratamiento. Evite moverse con frecuencia durante el tratamiento, ya que esto puede afectar el monitoreo de la frecuencia cardíaca.
4. Mantenga presionado el botón de encendido para encender las SmartGoggles.
5. Presione brevemente el botón de encendido para alternar entre los diferentes modos: SmartRelax, Concentración y Sueño.

6. Presione brevemente el botón de vibración para alternar entre los cuatro patrones de vibración: Baja, Alta, Onda y Pulso. Mantenga presionado el botón de vibración para detener la vibración.
7. Presione brevemente el botón de calor para alternar entre los tres niveles de calor. Mantenga presionado el botón de calor para detener el calor.
8. Mantenga presionado el botón de encendido para apagar las SmartGoggles. Asegúrese de que el LED indicador de estado de la batería esté apagado.

Paso 4: Sienta la diferencia.® Todos los días.

Ya sea que utilice las SmartGoggles para aliviar el cansancio ocular o facilitar la relajación general, este dispositivo le ayudará a sentirse de la mejor manera.

Consulte las Advertencias para obtener instrucciones importantes de seguridad.



Escanee el código QR para comenzar.

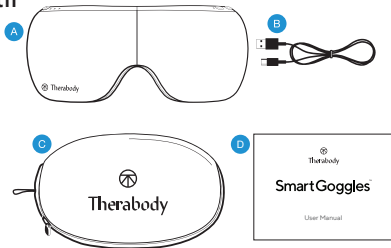
Conozca su dispositivo portátil

A *Dispositivo SmartGoggles*

B *Cable USB-C*

C *Estuche blando*

D *Manual de instrucciones*



Descripción general de los modos de funcionamiento

Las SmartGoggles tienen tres modos estratégicamente diseñados: SmartRelax, Concentración y Sueño.



Modo 1, SmartRelax: SmartRelax promueve la relajación al masajear suavemente el área ocular con calor. El patrón de vibración de SmartRelax refleja su frecuencia cardíaca, diseñado para optimizar la relajación rápidamente.



Modo 2, Concentración: Concentración ayuda a la relajación liberando la tensión entre las cejas. El patrón de vibración individual está diseñado para relajar la mente y ayudar a concentrarse mientras se aplica calor a la zona de los ojos.



Modo 3, Sueño: Sueño masajea suavemente las sienes y proporciona vibración de onda lenta para favorecer la somnolencia.

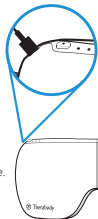
Las SmartGoggles tienen dos botones adicionales para una mayor personalización de los tres modos, calor y vibración, cada uno con tres niveles de intensidad. Para más detalles, consulte el diagrama de la siguiente página.

1. Cuatro ajustes de vibración (🌀): Baja, Alta, Onda y Pulso
2. Tres niveles de calor (🔥): Bajo, Medio, Alto y Apagado

Carga

- Las SmartGoggles utilizan el puerto de carga USB-C.
- Las SmartGoggles incluyen un cable de conexión USB-C a USB-A de Therabody.
- El puerto USB está ubicado en uno de los lados del dispositivo, detrás del botón de encendido.
- Asegúrese de que la luz LED indicadora de estado de la batería esté apagada antes de cargar el dispositivo.
- Inserte el cable USB-C en el puerto para cargar las SmartGoggles.
- El nivel de batería se muestra en el indicador LED de la batería, junto al conector USB-C:
 - **Naranja:** carga baja, **Azul:** carga media, **Verde:** carga completa.
 - **Al cargar,** el LED parpadeará para indicar que está conectado correctamente y cambiará a verde fijo cuando se complete.

Nota: Si utiliza un cargador de un tercero, asegúrese de que proceda de un fabricante y no sufrió ningún daño estructural. No intente usar el dispositivo mientras se carga.



- P** **Botón de encendido**
Mantenga presionado el botón de encendido para encender y apagar el dispositivo. Presione brevemente el botón de encendido mientras el dispositivo está apagado para comprobar el estado de la batería y activar Bluetooth. Presione brevemente para alternar entre los modos indicados por los iconos:



Modo SmartRelax



Ajustes de vibración

Predeterminado: Pulso, presione brevemente el botón de vibración para desactivar la vibración.



Ajustes de calor

Predeterminado: Bajo, presione brevemente el botón de calor para alternar entre otros ajustes de calor: Medio, Alto y Apagado.



Modo Concentración



Ajustes de vibración

Predeterminado: Onda, presione brevemente el botón de vibración para alternar entre otros ajustes de vibración: Medio, Alto y Apagado.



Ajustes de calor

Predeterminado: Medio, presione brevemente el botón de calor para alternar entre ajustes de calor adicionales: Alto, Apagado y Bajo.



Modo Sueño



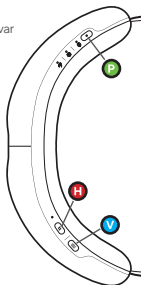
Ajustes de vibración

Predeterminado: Bajo, presione brevemente el botón de vibración para alternar entre los ajustes adicionales de vibración: Alto, Onda y Apagado.



Ajustes de calor

Predeterminado: Apagado, presione brevemente el botón de calor para alternar entre otros ajustes de calor: Bajo, Medio y Alto.



ES
MX

Instrucciones de limpieza:

1. Para limpiar, limpie la tela interior de las SmartGoggles con un paño suave y sin pelusas.
2. Si es necesario, utilice un paño suave y sin pelusas ligeramente humedecido con agua o una solución a base de alcohol.
3. Seque las SmartGoggles con un paño suave y sin pelusas.
4. Las SmartGoggles NO son resistentes al agua ni se pueden lavar a máquina. No permita que ingrese agua ni líquidos en exceso en el producto.



DO NOT
BLEACH



DO NOT
DRY CLEAN



DO NOT
IRON



DO NOT
TUMBLE DRY

Apprendre à connaître votre SmartGoggles

Trois traitements personnalisables  **SmartRelax** Éliminez le stress grâce à une combinaison apaisante de chaleur, de massage et de vibrations personnalisées conçues pour réduire votre fréquence cardiaque et vous aider à vous détendre.  **Focaliser** Relâche les tensions et soulage les yeux grâce à une combinaison éprouvée de vibrations et de chaleur.  **Sommeil** Préparez votre corps à un sommeil réparateur grâce à des vibrations apaisantes et un massage relaxant des tempes. Pour personnaliser l'intensité de votre expérience, appuyez brièvement sur  pour passer d'un motif de vibration à l'autre. Appuyez brièvement sur  pour basculer entre les niveaux de température.  Son **TheraMind** Améliore votre expérience thérapeutique grâce à la thérapie sonore gratuite de l'application Therabody.

FR
CA

Aperçu du produit

SmartGoggles™ La détente et le confort se conjuguent.

Les créateurs de Theragun présentent les SmartGoggles, un appareil portable fondé sur la science qui combine une chaleur douce, des vibrations ciblées et un massage apaisant avec la SmartSense Technology, qui utilise vos données biométriques pour personnaliser votre expérience et optimiser vos résultats. Avec trois modes uniques, SmartRelax, Focaliser et Sommeil, les SmartGoggles ciblent les points de pression afin de libérer les tensions, soulager la fatigue oculaire, soulager les maux de tête et les migraines, et améliorer la qualité du sommeil. Jumelez les SmartGoggles avec le contenu TheraMind dans l'application Therabody pour une expérience optimale.

Utilisation prévue

Les SmartGoggles sont conçues pour soulager les yeux et la tête afin de favoriser la détente et le sommeil. La combinaison des vibrations et d'un massage doux augmente la circulation sanguine dans les yeux, atténuant ainsi la fatigue et l'irritation oculaires. Renforcez le lien entre l'esprit et le corps avec les SmartGoggles.

Prise en main

Étape 1 - Téléchargez l'application Therabody

**(Si vous avez déjà utilisé l'application Therabody, passez à l'étape 2)*

1. Téléchargez l'application Therabody depuis l'App Store ou le Play Store.
2. Suivez les instructions de l'application pour créer un nouveau compte et confirmer votre courriel.
3. Une fois connecté, suivez les étapes d'accueil pour connecter vos SmartGoggles à l'application. Assurez-vous que les paramètres Bluetooth sont activés sur votre téléphone.
4. Sélectionnez « SmartGoggles » comme votre appareil Therabody lorsque vous y êtes invité.
5. Appuyez sur le bouton sur vos SmartGoggles et maintenez-le enfoncé pour l'allumer. Les SmartGoggles doivent être allumées pour

- être détectées et jumelées à l'application.
- 6. Appuyez sur « Jumeler l'appareil » et sélectionnez SmartGoggles pour confirmer la connexion de l'appareil et de l'application.
- 7. Une fois connecté, vous pouvez accéder à des routines prédéfinies pour vous aider à vous détendre, à vous concentrer ou à dormir. Vous pouvez personnaliser la chaleur, les vibrations et la durée du traitement de ces préréglages.
- 8. Vous pouvez également choisir parmi un catalogue de routines prises en charge par Theramind et accompagnées d'un contenu audio fondé sur des données scientifiques à écouter pendant le traitement pour une expérience totalement immersive.

Étape 2 - *(Commencez ici si vous avez déjà utilisé l'application Therabody)

Jumelez les SmartGoggles avec l'application Therabody

1. Lancez l'application Therabody et accédez à l'écran d'accueil.
2. Appuyez sur le bouton Bluetooth dans le coin inférieur droit. Appuyez sur « Mes appareils » pour voir la liste de vos appareils Therabody. Appuyez sur le bouton « + Ajouter un nouvel appareil » pour connecter vos SmartGoggles. Assurez-vous que les paramètres Bluetooth de votre téléphone sont activés.
3. Sélectionnez « SmartGoggles » comme votre appareil Therabody lorsque vous y êtes invité.
4. Appuyez sur le bouton sur vos SmartGoggles et maintenez-le enfoncé pour l'allumer. Les SmartGoggles doivent être allumées pour être détectées et jumelées à l'application.
5. Appuyez sur « Jumeler l'appareil » et sélectionnez SmartGoggles pour confirmer la connexion de l'appareil et de l'application.
6. Une fois connecté, vous pouvez accéder à des routines prédéfinies pour vous aider à vous détendre, à vous concentrer ou à dormir. Vous pouvez personnaliser la chaleur, les vibrations et la durée du traitement de ces préréglages.
7. Vous pouvez également choisir parmi un catalogue de routines prises en charge par Theramind et accompagnées d'un contenu audio fondé sur des données scientifiques à écouter pendant le traitement pour une expérience totalement immersive.

Étape 3 - Utiliser son appareil

1. Placez l'appareil sur une peau propre et sèche. Enlevez votre maquillage, vos lunettes et vos lentilles de contact avant d'utiliser les SmartGoggles.
2. Posez les SmartGoggles sur votre tête et ajustez la sangle. Les SmartGoggles Therabody doivent s'aligner parfaitement avec vos tempes et se reposer confortablement sur l'arête de votre nez. Le capteur de fréquence cardiaque doit rester en contact avec votre pommette.
3. Gardez vos yeux fermés pendant le traitement. Évitez de bouger fréquemment pendant le traitement car cela peut nuire au suivi de la fréquence cardiaque.
4. Appuyez sur le bouton d'alimentation et maintenez-le enfoncé pour allumer les SmartGoggles.
5. Appuyez brièvement sur le bouton d'alimentation pour passer d'un mode à l'autre : SmartRelax, Focaliser et Sommeil.

6. Appuyez brièvement sur le bouton de vibration pour passer d'un mode de vibration à l'autre : faible, fort, ondulation et pulsation. Appuyez sur le bouton de vibration et maintenez-le enfoncé pour arrêter la vibration.
7. Appuyez brièvement sur le bouton de chauffage pour passer d'un des trois modes de chauffage. Appuyez sur le bouton de chauffage et maintenez-le enfoncé pour arrêter la chaleur.
8. Appuyez sur le bouton d'alimentation et maintenez-le enfoncé pour éteindre les SmartGoggles. Assurez-vous que l'indicateur de batterie DEL est éteint.



Étape 4 - Ressentez la différence.^{MD} Chaque jour.

Qu'elles soient utilisées pour soulager la fatigue oculaire ou pour se détendre, les SmartGoggles vous aideront à vous sentir au mieux de votre forme.

Voir les mises en garde pour des consignes de sécurité importantes.



Scannez le code QR pour commencer.

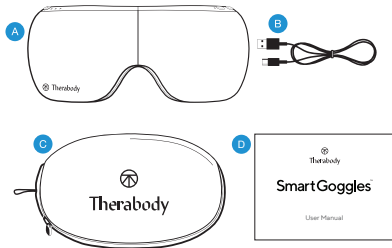
Apprendre à connaître votre appareil portable

A Appareil SmartGoggles

B Câble USB-C

C Étui souple

D Mode d'emploi



Aperçu des modes

SmartGoggles a trois modes conçus de manière stratégique, SmartRelax, Focaliser, and Sommeil.



Mode 1 – SmartRelax : SmartRelax favorise la détente en massant doucement le contour des yeux avec de la chaleur. Le modèle de vibration de SmartRelax s'adapte à votre rythme cardiaque, conçu pour favoriser une détente rapide.



Mode 2 – Focaliser : Focaliser aide à se détendre en libérant la tension entre les sourcils. Le modèle de vibration unique est destiné à détendre l'esprit et à favoriser la concentration pendant que la chaleur est appliquée sur la zone des yeux.



Mode 3 – Sommeil : Sommeil masse doucement les tempes et administre des vibrations à ondulations lentes pour favoriser le sommeil.

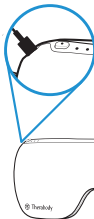
Les SmartGoggles comprennent deux boutons supplémentaires pour une meilleure personnalisation des trois modes, chaleur et vibration, chacun avec trois niveaux d'intensité. Voir le diagramme de la page suivante pour en savoir plus.

1. Quatre niveaux de vibration (🌀) : faible, fort, ondulation, pulsation.
2. Trois niveaux de chaleur (🔥) : faible, moyen, élevé, arrêt.

Chargement

- Les SmartGoggles sont compatibles avec le câble USB-C
- Les SmartGoggles comprennent un câble Therabody USB-C vers USB-A.
- Le port USB est situé sur le côté de l'appareil, derrière le bouton d'alimentation.
- Assurez-vous que l'indicateur de batterie DEL est éteint avant de la charger.
- Insérez le câble USB-C dans le port pour charger les SmartGoggles.
- La charge de la batterie s'affiche dans l'indicateur DEL situé sur la batterie, à côté du connecteur USB-C :
 - **Orange** : faible charge, **Bleu** : moyenne charge, **Vert** : pleine charge.
 - **Pendant le chargement**, la DEL clignotera pour indiquer qu'elle est bien connectée et passera au vert fixe lorsque le chargement sera terminé.

Remarque : Si vous utilisez un chargeur provenant d'un tiers, assurez-vous qu'il provient d'un fabricant certifié et qu'il n'a pas été endommagé. Ne pas utiliser l'appareil lors du chargement.



- P** **Bouton d'alimentation**
Appuyez sur le bouton d'alimentation et maintenez-le enfoncé pour allumer et éteindre l'appareil
Appuyez brièvement sur le bouton d'alimentation lorsque l'appareil est éteint pour vérifier l'état de la batterie et activer le Bluetooth
Appuyez brièvement pour basculer entre les modes indiqués par des icônes :



Mode SmartRelax

- V** **Réglages des vibrations**
Par défaut : Pulsation, appuyez brièvement sur le bouton de vibration pour arrêter la vibration
- H** **Réglages de la chaleur**
Par défaut : Appuyez brièvement sur le bouton de chaleur pour passer d'un réglage de chaleur à l'autre : moyen, élevé, arrêt.



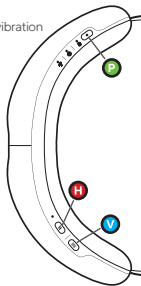
Mode Focaliser

- V** **Réglages des vibrations**
Par défaut : Ondulation, appuyez brièvement sur le bouton de vibration pour passer d'un réglage de vibration à l'autre : faible, élevé, arrêt.
- H** **Réglages de la chaleur**
Par défaut : Moyen, appuyez brièvement sur le bouton de chaleur pour passer d'un réglage de chaleur à l'autre : élevé, arrêt, faible



Mode Sommeil

- V** **Réglages des vibrations**
Par défaut : Faible, appuyez brièvement sur le bouton de vibration pour passer d'un réglage de vibration à l'autre : fort, ondulation, arrêt
- H** **Réglages de la chaleur**
Par défaut : Arrêt, appuyez brièvement sur le bouton de chaleur pour passer d'un réglage de chaleur à l'autre : faible, moyen, élevé



Directives de nettoyage :

1. Pour nettoyer, essuyez le tissu à l'intérieur de vos SmartGoggles avec un chiffon non abrasif et non pelucheux.
2. Au besoin, humidifiez légèrement un chiffon non abrasif et non pelucheux avec de l'eau ou une solution à base d'alcool pour le nettoyer.
3. Essuyez les SmartGoggles avec un chiffon non abrasif et non pelucheux.
4. Les SmartGoggles ne sont PAS imperméables ni lavables à la machine. Ne laissez pas d'excès de liquide ou d'eau pénétrer dans le produit.



DO NOT
BLEACH



DO NOT
DRY CLEAN



DO NOT
IRON



DO NOT
TUMBLE DRY

了解 SmartGoggles

三种可定制的理疗方案  **SmartRelax** 通过热疗、按摩和旨在降低心率的个性化振动模式,舒缓情绪,消除压力,放松身心。  **SmartSense** 通过久经考验的热疗和振动疗法组合,释放紧张情绪,缓解眼睛疲劳。  **睡眠** 通过舒缓的振动和放松的太阳穴按摩,让人放松身心,安然入睡。要定制体验强度,请短按 () 切换振动模式。短按 () 切换温度档位。  **TheraMind Sound** 使用 Therabody 应用中的免费精选声音疗法增强理疗体验。

产品概述

SmartGoggles™ 放松身心、舒适备至。

Theragun® 的缔造者匠心打造 SmartGoggles, 这是一款基于科学的可穿戴产品, 集温和热量、针对性振动和舒缓按摩为一体, 应用 SmartSense Technology™, 该技术利用生物特征数据, 为使用者提供个性化的使用体验, 并使理疗效果最大化。凭借 SmartRelax、专注和睡眠这三种独特模式, SmartGoggles 对压力点进行精准按摩, 以舒缓紧张、缓解眼疲劳、缓解头痛和偏头痛带来的不适, 并提高睡眠质量。将 SmartGoggles 与 Therabody 应用中的 TheraMind 内容配合使用, 可以提升使用体验。

SmartGoggles 旨在为眼部和头部带来舒缓的感觉, 以促进放松和睡眠。将振动与轻柔按摩相结合, 促进眼部血液循环, 缓解眼疲劳和不适。SmartGoggles 可促进身与心的连接。

使用方法

第 1 步——下载 Therabody 应用

* (如果之前使用过 Therabody 应用, 请转到第 2 步)

1. 从 App Store 或 Play Store 下载 Therabody 应用。
2. 按照应用内的说明来创建新的应用帐户并验证你的电子邮箱。
3. 登录后, 按照新用户引导步骤将 SmartGoggles 连接到应用。确保手机的蓝牙功能已开启。
4. 出现提示时, 选择“SmartGoggles”作为你的 Therabody 设备。
5. 长按电源按钮开启 SmartGoggles。SmartGoggles 必须开启, 应用才能将其找到并为之配对。
6. 点击“配对设备”, 然后选择 SmartGoggles, 确认设备与应用连接。
7. 连接后, 即可访问有助于放松、专注或入睡的预设计划。你可以自定义这些预设的热度、振动强度和理疗时长。
8. 你还可以选择支持 TheraMind 的计划, 这些计划带有基于科学的声音资料, 在理疗中收听可以获得完全沉浸式的体验。

第 2 步——*(如果之前使用过 Therabody 应用, 请从这步开始) 将 SmartGoggles 与 Therabody 应用配对

1. 打开 Therabody 应用并导航到主屏幕。
2. 按右下角的蓝牙按钮。点击“我的设备”，查看你的 Therabody 设备列表。点击“+ 添加新设备”按钮，连接 SmartGoggles。确保手机的蓝牙功能已开启。
3. 出现提示时，选择“SmartGoggles”作为你的 Therabody 设备。
4. 长按电源按钮开启 SmartGoggles。SmartGoggles 必须开启，应用才能将其找到并与之配对。
5. 点击“配对设备”，然后选择 SmartGoggles，确认设备与应用连接。
6. 连接后，即可访问有助于放松、专注或入睡的预设计划。你可以自定义这些预设的热量、振动强度和理疗时长。
7. 你还可以选择支持 Theramind 的计划，这些计划带有基于科学的声音资料，在理疗中收听可以获得完全沉浸式的体验。

第 3 步——使用设备

1. 将设备放置在干爽洁净的肌肤上。使用 SmartGoggles 之前请卸妆，取下眼镜及隐形眼镜。
2. 将 SmartGoggles 戴在头上，调整束带。Therabody SmartGoggles 应紧贴太阳穴，并贴合鼻梁曲线。心率传感器应贴合颧骨。
3. 护理期间请全程闭上双眼。护理期间请避免频繁动作，以免影响心率测量。
4. 长按电源按钮即可开启 SmartGoggles。
5. 短按电源按钮，在 SmartRelax 模式、专注模式和睡眠模式之间切换。
6. 短按振动按钮，在四种不同的振动模式（低、高、波浪式和脉冲）之间切换。长按振动按钮即可停止振动。
7. 短按加热按钮，在三种不同的加热模式之间切换。长按加热按钮即可停止加热。
8. 长按电源按钮即可关闭 SmartGoggles。确保指示电池状态的 LED 灯熄灭。

第 4 步——每一天都感受到与众不同。*

无论是用于缓解眼疲劳，还是日常放松，SmartGoggles 都能让你轻享自在舒适。



扫描二维码开始。

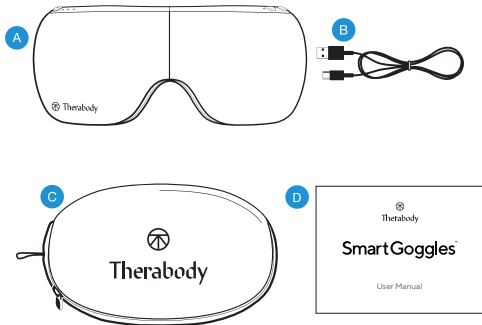
了解你的可穿戴设备

A SmartGoggles 设备

B USB-C 充电线

C 柔软护套

D 使用手册



SC

模式概述

SmartGoggles 精心预设了三种模式：
SmartRelax 模式、专注模式和睡眠模式。



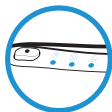
1 - SmartRelax: SmartRelax 模式通过轻柔地按摩眼部和加热促进放松。SmartRelax 的振动模式反映使用者的心率，旨在实现快速放松。



模式 2 - 专注模式: 专注模式通过释放眉间的紧张来促进放松。单一振动模式旨在舒缓心灵、保持专注，同时将热量传导至眼部。



模式 3 - 睡眠模式: 睡眠模式可轻柔按摩太阳穴，传导慢波振动，以改善睡眠。



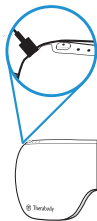
SmartGoggles 还有两个额外的按钮，加热和振动，分别有三个强度级别，可以对三种预设模式进行自定义。更多详情见下一页的图表。

1. 四种振动设置 (🌀): 低、高、波浪式和脉冲
2. 三种热度设置 (🔥): 低、中、高和关闭

充电

SmartGoggles 支持 USB-C 充电
SmartGoggles 配备 Therabody USB-C 转 USB-A 的转接线。
USB 端口位于设备侧面的电源按钮后面。
确保指示电池状态的 LED 灯在充电前已熄灭。
将 USB-C 充电线插入端口为 SmartGoggles 充电。
电池的 LED 指示灯位于 USB-C 接头旁，显示电池电量：
橙色：电量低，蓝色：中度电量，绿色：已充满电。
在充电时，LED 灯将闪烁，表示连接良好，充电完成后灯将变为绿色常亮状态。

注意：如果使用第三方充电器，请确保其来自经过认证的制造商，且本身没有任何结构损伤。请勿在充电时使用设备。



- P 电源按钮**
 长按电源按钮可开启和关闭设备
 设备关闭时短按电源按钮,可检查电池状态、开启蓝牙
 短按可切换模式(有图标指示):



SmartRelax 模式

- V 振动设置**
 默认:脉冲,短按振动按钮可关闭振动
- H 加热设置**
 默认:低,短按加热按钮可切换到其他加热设置:中、高、关闭



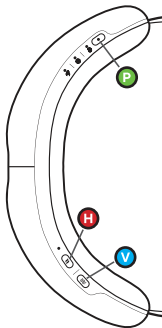
专注模式

- V 振动设置**
 默认:波浪式,短按振动按钮可切换到其他振动设置:低、高、关闭
- H 加热设置**
 默认:中度,短按加热按钮可切换到其他加热设置:高、关闭、低



睡眠模式

- V 振动设置**
 默认:低,短按振动按钮可切换到其他振动设置:高、波浪式、关闭
- H 加热设置**
 默认:关闭,短按加热按钮可切换到其他加热设置:低、中、高



SC

清洁说明:

- 如需清洁,请使用柔软的无绒布擦拭 SmartGoggles 的内部面料。
- 如有必要,请用水或酒精溶液轻轻蘸湿柔软的无绒布进行清洁。
- 使用柔软的无绒布擦干 SmartGoggles。
- SmartGoggles 不防水,不可机洗。请勿让多余的液体或水进入产品。



DO NOT
BLEACH



DO NOT
DRY CLEAN



DO NOT
IRON



DO NOT
TUMBLE DRY

瞭解您的 SmartGoggles

三種可自訂的治療 🧘 **SmartRelax** 透過熱療、按摩和個人化振動模式的舒緩組合來消除壓力，以降低您的心率並幫助您放鬆。🎯 **Focus** 透過經過驗證的振動和熱量組合，釋放緊張並緩解眼睛疲勞。💤 **Sleep** 透過舒緩的振動和輕鬆的太陽穴按摩，為您的身體做好準備，以獲得安寧宜人的睡眠。要自訂體驗的強度，請短按 (⏏) 以切換振動模式。短按 (🔥) 切換溫度等級。🔊 **TheraMind** 聲音 透過 Theragun 應用程式中的免費精選聲音療法增強您的治療體驗。

產品概覽

SmartGoggles™ 舒緩放鬆，倍感舒適。

由 Theragun® 原創者所開發的 SmartGoggles，是一款具科學依據的穿戴式裝置，結合溫熱、局部震動和舒緩按摩功能，運用 SmartSense Technology™ 和您的生物識別資料為您打造個人化體驗，讓您能夠充分放鬆。SmartGoggles 提供三種獨特模式：SmartRelax、專注 (Focus) 和睡眠 (Sleep) 模式 - SmartGoggles 能針對壓力點進行放鬆，緩解眼部疲勞，舒緩頭痛與偏頭痛等不適，並改善睡眠品質。在 Theragun 應用程式中，將 SmartGoggles 與 TheraMind 內容進行配對，取得更佳體驗。

使用目的

SmartGoggles 旨在舒緩眼部和頭部，促進放鬆和睡眠。震動結合輕柔按摩，可增加血液循環，舒緩雙眼、減緩眼部疲勞和不適。運用 SmartGoggles 來強化身心連結。

開始使用

第 1 步 - 下載 Therabody 應用程式

* (如果您已使用 Therabody 應用程式，請繼續執行第 2 步)

1. 從 App Store 或 Play Store 下載 Therabody 應用程式。
2. 按照應用程式內說明建立新的應用程式帳戶並驗證您的電子郵件。
3. 登入後，請按照入門步驟將您的 SmartGoggles 連接至應用程式。確保已啟用手機的 Bluetooth 設定。
4. 出現提示時，選擇「SmartGoggles」作為您的 Therabody 裝置。
5. 長按電源鍵即可開啟 SmartGoggles。開啟 SmartGoggles 後，才能找到應用程式並配對。
6. 點選「配對裝置」，然後選擇 SmartGoggles，確認裝置與應用程式連線。
7. 連線後，您可以存取預設行程，幫助您放鬆、專注或睡覺。您可以自訂這些預設的加溫、振動和治療時間長度。
8. 您還可以選擇裝載具科學根據的音訊之 TheraMind 支援行程，在治療期間聆聽，獲得沉浸式體驗。

第 2 步 - * (如果您之前使用過 Therabody 應用程式,請從這裡開始) 將 SmartGoggles 與 Therabody 應用程式進行配對

1. 開啟 Therabody 應用程式並前往主畫面。
2. 按下右下角的 Bluetooth 按鈕。點選「我的裝置」以查看您的 Therabody 裝置清單。點選「+ 新增裝置」按鈕以連接您的 SmartGoggles。確保已啟用手機的 Bluetooth 設定。
3. 出現提示時,選擇「SmartGoggles」作為您的 Therabody 裝置。
4. 長按電源鍵即可開啟 SmartGoggles。開啟 SmartGoggles 後,才能找到應用程式並配對。
5. 點選「配對裝置」,然後選擇 SmartGoggles,確認裝置與應用程式連線。
6. 連線後,您可以存取預設行程,幫助您放鬆、專注或睡覺。您可以自訂這些預設的加溫、振動和治療時間長度。
7. 您還可以選擇裝載具科學根據的音訊之 TheraMind 支援排程,在治療期間聆聽,獲得沉浸式體驗。

TC

第 3 步 - 使用您的裝置

1. 將裝置放在潔淨乾爽的肌膚上。請卸除彩妝、取下眼鏡和隱形眼鏡後才使用 SmartGoggles。
2. 將 SmartGoggles 戴到您的頭部上,調整繫帶。Therabody SmartGoggles 應該完全貼合您的太陽穴並舒適地架在您的鼻樑上。心跳感應器應與您的顳骨保持接觸。
3. 使用期間請閉上您的雙眼。使用期間請勿頻繁移動,以免影響心率追蹤。
4. 長按電源鍵即可開啟 SmartGoggles。
5. 短按電源鍵可切換不同模式: SmartRelax、專注與睡眠模式。
6. 短按震動鍵可切換四種震動模式: 低、高、波段及脈動。長按震動鍵即可停止震動。
7. 短按加溫鍵可切換三種加溫模式。長按加溫鍵即可停止加溫。
8. 長按電源鍵即可關閉 SmartGoggles。請務必確認電池狀態指示 LED 顯示為關閉 (OFF)。

第 4 步 - Feel the difference.® 天天都有嶄新感受。

無論是要緩解眼部疲勞或是單純放鬆, SmartGoggles 都能讓您感到無比舒適。

請參閱警告,瞭解重要的安全性說明。

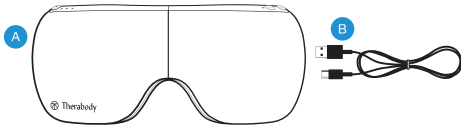


掃描 QR 碼開始使用。

認識您的穿戴式裝置

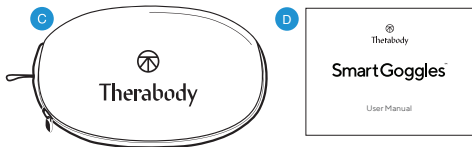
A SmartGoggles 裝置

B USB-C 充電線



C 軟袋

D 說明書



模式概覽

SmartGoggles 有三種精心設計的模式，分別是 SmartRelax、專注與睡眠模式。



模式 1 - SmartRelax: SmartRelax 能輕柔地按摩眼周，加溫，讓眼周倍感放鬆。SmartRelax 的震動模式反映您的心率，旨在令人迅速有感，充分放鬆。



模式 2 - 專注: 專注模式會釋放雙眉之間的緊張感來協助放鬆。單震動模式能放鬆心情，並在溫熱眼周的同時進行重點加強。



模式 3 - 睡眠: 睡眠模式會輕柔地按摩太陽穴並傳遞低波震動來增加睡意。

SmartGoggles 有兩個其他鍵，用於增加三種模式的客製化設定，即加溫和震動，每種模式都有三段強度。有關更多詳細資訊，請參閱下一頁的圖表。

1. 四段震動設定(🔊): 低、高、波段、脈動
2. 三段加溫設定(🔥): 低、中、高、關閉

充電

- SmartGoggles 可使用 USB-C
- SmartGoggles 隨附 Therabody USB-C 轉 USB-A 充電線。
- USB 埠位於裝置側面，在電源鍵後方。
- 充電前，請確認電池狀態指示 LED 顯示為關閉 (OFF)。
- 將 USB-C 充電線插入充電埠即可為 SmartGoggles 充電。
- 電量顯示在電池上的 LED 指示器，位於 USB-C 接頭旁：
 - 低電量 中等電量 充電完成。
 - LED 會閃爍，代表正確連接，充電完成時會轉為常綠燈號。

註：如果您使用第三方充電器，請確保源自合格製造商且其構造無任何損壞。請勿一邊充電，一邊使用裝置。





Power Button (電源鍵)

長按電源鍵即可開關裝置

在裝置關機時短按電源鍵，檢查電池狀態並啟用 Bluetooth

短按可切換圖示指示的模式：



SmartRelax 模式



震動設定

預設：脈動，短按震動鍵即可關閉震動



加溫設定

預設：低，短按加溫鍵可切換其他加溫設定：中、高、關閉



專注模式



震動設定

預設：波段，短按震動鍵可切換其他震動設定：低、高、關閉



加溫設定

預設：中，短按加溫鍵可切換其他加溫設定：高、關閉、低



睡眠模式



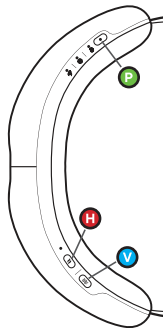
震動設定

預設：低，短按震動鍵可切換其他震動設定：高、波段、關閉



加溫設定

預設：關閉，短按加溫鍵可切換其他加溫設定：低、中、高



清潔說明：

1. 清潔時，請使用不會造成磨損且不掉絮的布料擦拭 SmartGoggles 內裡織物。
2. 必要時，可用不會造成磨損且不掉絮的布料輕輕沾濕水或酒精基底溶劑來進行清潔。
3. 以不會造成磨損且不掉絮的布料擦乾 SmartGoggles。
4. SmartGoggles 不防水且不得機洗。請勿讓多餘液體或水份進入產品內部。



DO NOT
BLEACH



DO NOT
DRY CLEAN



DO NOT
IRON



DO NOT
TUMBLE DRY

알아보기 SmartGoggles

세 가지 맞춤형 트리트먼트 (🕒) 스마트 릴렉스 심박수를 낮추고 긴장을 푸는 데 도움이 되는 온열, 마사지, 진동 테라피의 조합으로 스트레스를 날려보세요. (🌞) 집중 최적의 진동과 온열 테라피의 조합으로 눈의 피로와 긴장을 풀어주세요. (🛌) 수면 차분한 진동과 부드러운 관자놀이 마사지로 편안하게 잠들 수 있도록 준비하세요. 다양한 진동 테라피를 설정하려면 (🔊)을 짧게 눌러 진동 패턴을 전환하세요. (🔥)을 짧게 눌러 온도를 조절하세요. (🎧) 테라마인드 사운드 테라바디 앱에서 제공하는 무료 사운드 테라피를 통해 더욱 효과적인 휴식을 경험하세요.

제품 개요

SmartGoggles™ 휴식과 편안함이 만나다.

스마트고글은 Theragun® 제작자들의 손에서 탄생했습니다. 과학에 기반한 이 웨어러블 장치는 생체 인식 데이터를 사용하여 경험을 맞춤화하고 결과를 극대화하는 SmartSense Technology™와 알맞은 온열, 표적 부위 진동, 진정 마사지를 함께 활용합니다. 고유한 세 가지 모드 (SmartRelax, 집중 및 수면)를 갖춘 스마트고글은 지압점을 마사지하여 긴장과 눈의 피로를 완화하며 두통과 편두통으로 인한 불편을 줄이고 수면의 질을 개선합니다. 스마트고글을 테라바디 앱의 테라마인드 콘텐츠와 페어링하여 더 향상된 경험을 해 보세요.

KR

사용 목적

스마트고글의 목적은 눈과 머리에 편안함을 선사하여 이완과 수면을 촉진하는 것입니다. 진동과 부드러운 마사지가 눈의 혈액 순환을 촉진하여 눈의 긴장과 불편함을 줄여 줍니다. 스마트고글로 몸과 마음의 연결을 강화하세요.

시작하기

1단계 - 테라바디 앱 다운로드하기

*(이미 전에 테라바디 앱을 사용해 본 경우 2단계로 이동)

1. App Store나 Play 스토어에서 테라바디 앱을 다운로드합니다.
2. 앱 내 지침을 따라 새로운 앱 계정을 만들고 이메일을 확인합니다.
3. 로그인한 후 온보딩 단계에 따라 스마트고글을 앱에 연결합니다. 휴대폰의 Bluetooth 세팅을 활성화했는지 확인하세요.
4. 메시지가 표시되면 '스마트고글'을 테라바디 장치로 선택합니다.
5. 전원 버튼을 길게 눌러 스마트고글을 켭니다. 위치를 찾고 앱과 페어링하려면 스마트고글의 전원을 켜야 합니다.
6. '장치 페어링'을 누르고 스마트고글을 선택하여 장치와 앱의 연결을 확인합니다.
7. 연결된 후에는 휴식, 집중, 수면에 도움이 되는 사전 설정 루틴에 액세스할 수 있습니다. 이러한 사전 설정의 온열, 진동, 마사지 길이는

8. 맞춤화할 수 있습니다.
완전히 몰입된 경험을 위해 마사지 중에 들을 수 있는 과학 기반 오디오가 포함된 테라마인드 지원 루틴 카탈로그에서 선택할 수도 있습니다.

2단계 - *(이전에 테라바디 앱을 사용해 본 경우 여기서 시작) 스마트고글을 테라바디 앱과 페어링하기

1. 테라바디 앱을 열고 홈 화면으로 이동합니다.
2. 오른쪽 하단 모서리에 있는 Bluetooth 버튼을 누릅니다. '내 장치'를 눌러 테라바디 장치 목록을 확인합니다. '+ 새 장치 추가' 버튼을 눌러 스마트고글을 연결합니다. 휴대폰의 Bluetooth 설정을 활성화했는지 확인하세요.
3. 메시지가 표시되면 '스마트고글'을 테라바디 장치로 선택합니다.
4. 전원 버튼을 길게 눌러 스마트고글을 켭니다. 위치를 찾고 앱과 페어링하려면 스마트고글의 전원을 켜야 합니다.
5. '장치 페어링'을 누르고 스마트고글을 선택하여 장치와 앱의 연결을 확인합니다.
6. 연결된 후에는 휴식, 집중, 수면에 도움이 되는 사전 설정 루틴에 액세스할 수 있습니다. 이러한 사전 설정의 온열, 진동, 마사지 길이는 맞춤화할 수 있습니다.
7. 완전히 몰입된 경험을 위해 마사지 중에 들을 수 있는 과학 기반 오디오가 포함된 테라마인드 지원 루틴 카탈로그에서 선택할 수도 있습니다.

KR

3단계 - 장치 사용하기

1. 해당 제품을 깨끗하고 마른 피부 위에 놓습니다. 스마트고글을 사용하기에 앞서 메이크업을 지우고, 안경을 벗고, 콘택트렌즈를 제거합니다.
2. 머리에 스마트고글을 착용하고 스트랩을 조절합니다. 테라바디 스마트고글은 관자놀이에 딱 맞춰 착용하고 콧등에 편안하게 올려놓아야 하며, 심박수 센서는 광대뼈와 계속 닿아 있어야 합니다.
3. 사용 중에는 눈을 감고 계십시오. 사용 중에 자주 움직이면 심박수 추적이 정확히 없기 때문에 자주 움직이지 않도록 하십시오.
4. 전원 버튼을 길게 눌러 스마트고글을 켭니다.
5. 전원 버튼을 짧게 눌러 SmartRelax 모드, 집중 모드 및 수면 모드 간에 전환합니다.
6. 진동 버튼을 짧게 눌러 네 가지 진동 패턴인 Low, High, Wave 및 Pulse 간에 전환합니다. 진동을 멈추려면 진동 버튼을 길게 누르세요.
7. 온열 버튼을 짧게 눌러 세 가지의 온열 패턴 간에 전환하십시오. 온열 버튼을 길게 눌러 온열을 중지하십시오.
8. 전원 버튼을 길게 눌러 스마트고글을 끕니다. 배터리 상태 LED가 꺼져 있는지 확인합니다.

4단계 - 매일 차이 느끼기*

눈의 긴장을 푸는 용도로 사용하든 아니면 전반적인 이완을 위해 사용하든, 스마트고글은 최상의 컨디션을 느낄 수 있도록 도와드립니다.

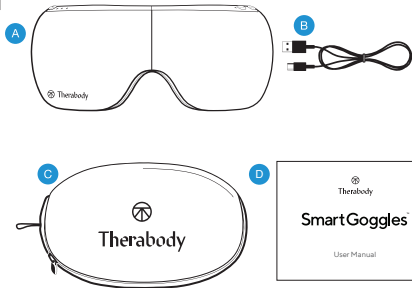
중요한 안전 지침은 주의 사항을 참고하세요.



시작하시려면 QR 코드를 스캔하십시오.

웨어러블 장치에 대해 알아보기

- A SmartGoggle 기기
- B USB-C cable 케이블
- C 소프트 케이스
- D 사용 설명서



모드 개요

스마트고글에는 전략적으로 설계된 세 가지 모드인 SmartRelax, 집중, 수면 모드가 있습니다.



모드 1 - SmartRelax: SmartRelax 모드는 눈가에 온열과 부드러운 마사지를 제공하여 이완을 촉진합니다. SmartRelax 모드의 진동 패턴은 빠르게 이완을 최적화하도록 설계되었으며 심박수에 맞춰 작동합니다.



모드 2 - 집중: 집중 모드는 미간의 긴장을 완화함으로써 이완을 돕습니다. 단일 진동 패턴은 눈가에 온열이 전달되는 동안 마음의 긴장을 풀고 집중력을 높이기 위한 것입니다.



모드 3 - 수면: 수면 모드는 관자놀이를 부드럽게 마사지하고 느린 파형의 진동을 전달하여 졸음을 촉진합니다.

KR

스마트고글에는 세 가지 모드의 온열 및 진동을 각각 세 가지 강도로 맞춤화할 수 있는 추가 버튼이 두 개 있습니다. 자세한 내용은 다음 페이지의 다이어그램을 참고하세요.

1. 네 가지 진동 세팅(🔊): Low, High, Wave, Pulse
2. 세 가지 온열 세팅(🔥): Low, Medium, High

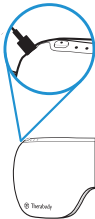
충전

- 스마트고글에는 USB-C 지원 기능이 있습니다.
- 스마트고글에는 테라바디 USB-C to USB-A 케이블이 포함되어 있습니다.
- USB 포트는 제품의 측면, 전원 버튼 뒤에 있습니다.
- 충전하기 전에 배터리 상태 LED 조명이 꺼져 있는지 확인하십시오.
- USB-C 케이블을 포트에 삽입하여 스마트고글을 충전하십시오.
- 배터리 잔량은 USB-C 커넥터 옆에 있는 배터리의 LED 표시기에 표시됩니다.
 - 주황색: 충전이 필요함, 파란색: 배터리가 소모됨, 녹색: 완충됨.
 - 충전을 할 때는 LED가 깜박거리면서 올바르게 연결되어 있음을 표시하고 충전이 완료되면 완전한 녹색으로 바뀝니다.

참고: 타사 충전기를 사용하는 경우

인증된 제조업체에서 제조되었으며 구조적 파손을 입지 않는 제품을 사용해야 합니다. 충전 중에는

54 장치를 사용하지 마세요.





전원 버튼

장치를 켜거나 끄려면 전원 버튼을 길게 누르세요.

배터리 상태를 확인하고 Bluetooth를 활성화하려면 장치의 전원이 꺼진 상태에서 전원 버튼을 짧게 누르세요.
다음과 같은 아이콘으로 표시되는 모드 간에 전환하려면 전원 버튼을 짧게 누르세요.



SmartRelax 모드



진동 세팅

기본 세팅은 Pulse입니다. 진동을 끄려면 진동 버튼을 짧게 누르세요.



온열 세팅

기본 세팅은 Low입니다. 다른 온열 세팅인 Medium, High, Off로 전환하려면 온열 버튼을 짧게 누르세요.



진중 모드



진동 세팅

기본 세팅은 Wave입니다. 다른 진동 세팅인 Low, High, Off로 전환하려면 진동 버튼을 짧게 누르세요.



온열 세팅

기본 세팅은 Medium입니다. 다른 온열 세팅인 High, Off, Low로 전환하려면 온열 버튼을 짧게 누르세요.



수면 모드



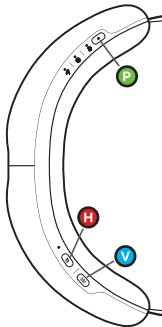
진동 세팅

기본 세팅은 Low입니다. 다른 진동 세팅인 High, Wave, Off로 전환하려면 진동 버튼을 짧게 누르세요.



온열 세팅

기본 세팅은 Off입니다. 다른 온열 세팅인 Low, Medium, High로 전환하려면 온열 버튼을 짧게 누르세요.



KR

청소/세척 안내사항:

1. 청소하려면 비연마성의 보풀이 없는 천으로 스마트고글의 내부 원단을 닦으십시오.
2. 필요한 경우 비연마성의 보풀이 없는 천을 물 또는 알콜성 용액으로 가볍게 적시십시오.
3. 비연마성의 보풀이 없는 천으로 스마트고글의 물기를 제거하십시오.
4. 스마트고글은 방수 또는 세탁기 사용이 불가능합니다. 과도한 액체나 물이 제품에 들어가지 않도록 하십시오.



DO NOT
BLEACH



DO NOT
DRY CLEAN



DO NOT
IRON



DO NOT
TUMBLE DRY

SmartGoggles について

カスタマイズ可能な3つのケア  **SmartRelax** ヒート、マッサージ、そして心拍数を下げてリラックスできるように設計されたパーソナライズされたバイブレーションパターンの3つの心地よい組み合わせでストレスを解消します。  **Focus** 科学的に実証済みのバイブレーションとヒートの組み合わせで緊張をほぐし、目の疲れを和らげます。  **Sleep** 心を落ち着かせるバイブレーションとリラックスできるこめかみのマッサージで、安らかな眠りに向けて準備を整えます。使用時の強度をカスタマイズするには、 を短く押してバイブレーションのパターンを切り替えます。 を短く押すと、温度レベルが切り替わります。  **TheraMind** サウンド Therabody アプリにある無料のサウンドセラピー集を使用してケアを強化します。

製品の概要

SmartGoggles™ 快適にリラックス

JP

Theragun® クリエーターによる SmartGoggles は、科学に裏打ちされたウェアラブルです。使い心地をパーソナライズし、最大限の結果をもたらすために各個人の生体データを使用する SmartSense Technology によって、低刺激の熱量、ターゲットを絞った振動、心地よいマッサージを組み合わせたものとなっています。SmartRelax、Focus、Sleep の3つのモードを使って、SmartGoggles はツボをしっかりと抑え、緊張を和らげ、目の緊張を抑え、頭痛や片頭痛に関連する不快感を軽減し、睡眠の質を改善します。使用感を高めるためには、Therabody アプリの TheraMind コンテンツと SmartGoggles を併用してください。

製品の用

SmartGoggles は、目と頭に心地よさを伝え、リラクゼーションと睡眠の向上を目指します。優しいマッサージとバイブレーションを組み合わせ、目の周りの血流を上げ、目の緊張と炎症を軽減します。また、SmartGoggles は心と体のつながりを強化してくれます。

ケアを始める前に

ステップ1 - Therabody アプリをダウンロードする

* (すでに Therabody アプリをご利用の場合は、ステップ2にお進みください)

1. App Store または Play ストア から Therabody アプリをダウンロードします。
2. アプリ内の説明に従って、新しいアプリアカウントを作成し、メールアドレスを認証します。
3. ログイン後、使い方の手順に従って、SmartGoggles をアプリに接続します。ご使用のスマホで Bluetooth® 設定が有効になっているかを確認してください。
4. 指示が表示されたら、Therabody™ デバイスとして「SmartGoggles」を選択します。
5. SmartGoggles の電源ボタンを長押しし、電源を入れます。SmartGoggles の電源を入れて、アプリを検索しペアリングします。

6. デバイスをペアリングする」設定からSmartGogglesを選択して、デバイスとアプリの接続を確認します。
7. 接続されたら、リラクゼーション、集中、睡眠を促進するプリセットコースにアクセスし、プリセットコースのヒート、振動、ケアの長さをカスタマイズできます。
8. TheraMindに対応したルーティンカタログから選択することもできます。このカタログでは、ケアの間に十分な没入体験を得られるように科学的に裏付けされたオーディオが利用できます。

ステップ2 * (Therabodyアプリを使用したことがある場合は、こちらから開始してください)

TherabodyアプリとSmartGogglesをペアリングする

1. Therabodyアプリを開き、ホーム画面に移動します。
2. 右下隅にあるBluetooth®ボタンを押します。「マイ・デバイス」をタップし、Therabody™デバイスのリストを表示します。「+新規デバイスの追加」ボタンをタップし、SmartGogglesを接続します。スマートフォンのBluetooth®設定が有効になっていることを確認します。
3. 指示が表示されたら、Therabody™デバイスとして「SmartGoggles」を選択します。
4. SmartGogglesの電源ボタンを長押しし、電源を入れます。SmartGogglesの電源を入れて、アプリを検索しペアリングします。
5. デバイスをペアリングする」設定からSmartGogglesを選択して、デバイスとアプリの接続を確認します。
6. 接続されたら、リラクゼーション、集中、睡眠を促進するプリセットコースにアクセスし、プリセットコースのヒート、振動、ケアの長さをカスタマイズできます。
7. TheraMindに対応したルーティンカタログから選択することもできます。このカタログでは、ケアの間に十分な没入体験を得られるように科学的に裏付けされたオーディオが利用できます。

JP

ステップ3 - デバイスを使用する

1. デバイスを清潔で乾燥したお肌に密着させます。SmartGogglesを使用する前にお化粧品やメガネ、コンタクトレンズを外します。
2. SmartGogglesを頭に装着、ストラップを調整します。こめかみの位置に合わせ、きつくならないように鼻梁に乗せます。心拍センサーが、ほお骨と常に接触しているようにします。
3. 治療中は目を閉じてください。心拍センサーの検知に影響することがあるので、治療中は余り動かないようにしてください。
4. 電源ボタンを長押ししてSmartGogglesのスイッチをオンにします。
5. 電源ボタンを短めに押すと、SmartRelax、Focus、Sleepと異なるモードに切り替わります。
6. 振動ボタンを短めに押すと、低、高、波、鼓動と4つの振動パターンに切り替わります。振動ボタンを長押しすると振動が止まります。
7. 加熱ボタン(Heating Button)を短く押すことで、3つの加熱パターンを切り替えることができます。加熱ボタン(Heating Button)を長押しすると加熱が止まります。
8. 電源ボタンを長押ししてSmartGogglesのスイッチをオフにします。バッテリーのステータスLEDがオフになっていることを確認します。

ステップ 4 - 毎日違いを実感 (Feel the difference.* Every day.)

目の緊張をほぐすためでも、あるいは単にリラックスするためであっても、SmartGogglesは最高の気分になる手助けをします。

同梱の警告に記載されている、安全に関する重要な注意事項をご覧ください。

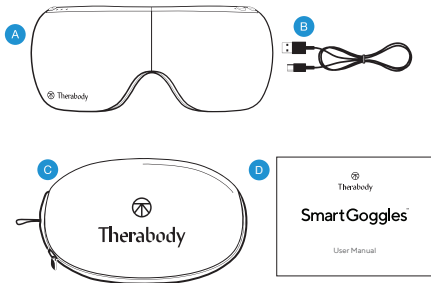


QRコードをスキャンして始めましょう。

ウェアラブルデバイスの詳細情報

JP

- A SmartGoggles本体
- B USB-Cケーブル
- C ソフトケース
- D 取扱説明マニュアル



モードの概要

SmartGogglesには、次の3つのモードが搭載されています：
SmartRelax、Focus、Sleep



モード1 - SmartRelax: SmartRelaxは、優しくリラクゼーションを導き、加熱によって目の周りをマッサージします。SmartRelaxの振動パターンは、あなたの心拍を反映して、素早くリラクゼーションを最適化するように設計されています。



モード2 - Focus: Focusモードでは、眉間の緊張をほぐすことでリラクゼーションを促します。単一の振動パターンは、目の周りを加熱しながら、精神的なリラクゼーションをもたらすように設計されています。



モード3 - Sleep: Sleepモードは、こめかみを優しくマッサージし、ゆっくりとした波状の振動で眠りへと誘います。

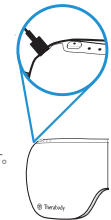
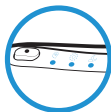
SmartGogglesには、すべてのモードのカスタマイズができる2つのボタンがあり、ヒートと振動のそれぞれでその強度レベルを設定できます。詳細については、次のページの図をご覧ください。

1. 4つの振動設定 (🌀): 低、高、波状、鼓動
2. 3つのヒート設定 (🔥): 低、中、高

充電

- SmartGogglesはUSB-Cで使用可能
- SmartGogglesには、Therabody™のUSB-C／USB-A変換ケーブルが付属しています。
- USBポートはデバイスの横、電源ボタン(Power Button)の後ろにあります。
- 充電前に、バッテリーのステータスLEDライトが消えていることを確認してください。
- USB-Cケーブルをポートに挿入してSmartGogglesを充電します。
- バッテリーレベルが、USB-Cコネクターの横のバッテリーにあるLEDインジケータに表示されます。
 - オレンジ色: 低バッテリー残量、青色: 中バッテリー残量、緑色: 高バッテリー残量。
 - 充電中はLEDが点滅して正しく接続されていることを示し、充電が終了すると緑色の連続点灯に変わります。

注意: サードパーティ製の充電器を使用している場合は、認証されている製造者であることを確認し、構造的な損傷がないものであることをご確認ください。充電中にはデバイスを使用しないようにしてください。





電源ボタン

電源ボタンを長押しし、デバイスをオン/オフにします。
 デバイスの電源がオフの時に、電源ボタンを短めに押すとバッテリーステータスを確認し、Bluetooth®を有効にできます。
 短く押すと、下記のアイコンで示されるモードの切替ができます。



SmartRelax モード



振動設定

初期設定: 鼓動。振動ボタンを短めに押すと、振動をオフに切替。



ヒート設定

初期設定: 低。ヒートボタンを短めに押すと、他のヒート設定(中、高、オフ)に切替。



振動設定

初期設定: 波状。振動ボタンを短めに押すと、他の振動設定(低、高、オフ)に切替。



ヒート設定

初期設定: 中。加熱ボタンを短めに押すと、他のヒート設定(高、オフ、低)に切替。



振動設定

初期設定: 低。振動ボタンを短めに押すと、他の振動設定(高、波状、オフ)に切替。

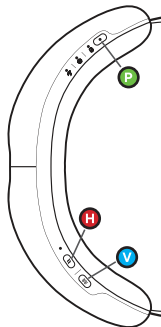


ヒート設定

初期設定: オフ。ヒートボタンを短めに押すと、他のヒート設定(低、中、高)に切替。



Sleep モード



お手入れ

1. SmartGogglesの内側のフレームを、柔らかい布で汚れを取ります。
2. 必要に応じて、けばのない滑らかな布を軽く水か、アルコールをベースにした液体で濡らし、汚れをふき取ります。
3. SmartGogglesを柔らかい布で拭きます。
4. SmartGogglesは防水ではなく、洗濯機で洗うことは禁止されています。液体や水分が製品の中に入り込まないようにしてください。



DO NOT
BLEACH



DO NOT
DRY CLEAN



DO NOT
IRON



DO NOT
TUMBLE DRY