



Therabody

TheraFace Mask Glo

User Manual & Unit Warnings

Clinically-Proven LED Technology

Table of Contents

1.	Product Overview	EN	3-15
2.	What's in the Box	DE	16-27
3.	Getting to Know Your Device	FR	28-39
4.	Using Your Device	IT	40-51
5.	How Your Device Works	ES	52-63
6.	Care, Cleaning, and Charging	RU	64-76
		NL	77-88

TheraFace Mask Glo

1. Product Overview

TheraFace Mask Glo is an LED skincare mask to help you achieve younger looking, healthier skin with anti-aging, restoring and rejuvenating benefits. This mask combines 504 full-face Red, Red + Infrared, and Blue LED lights.

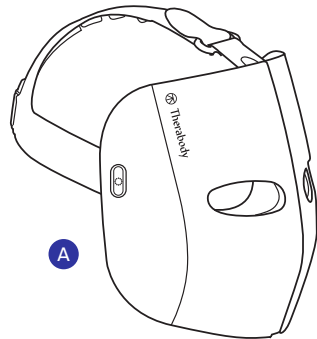
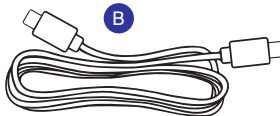
Indications for Use

- Red Light is intended to treat full face wrinkles
- Blue Light is intended to treat mild to moderate inflammatory acne
- Red + Infrared Light is intended to treat full face wrinkles

The device is safe for use on all skin types (Fitzpatrick Types 1 - 6).

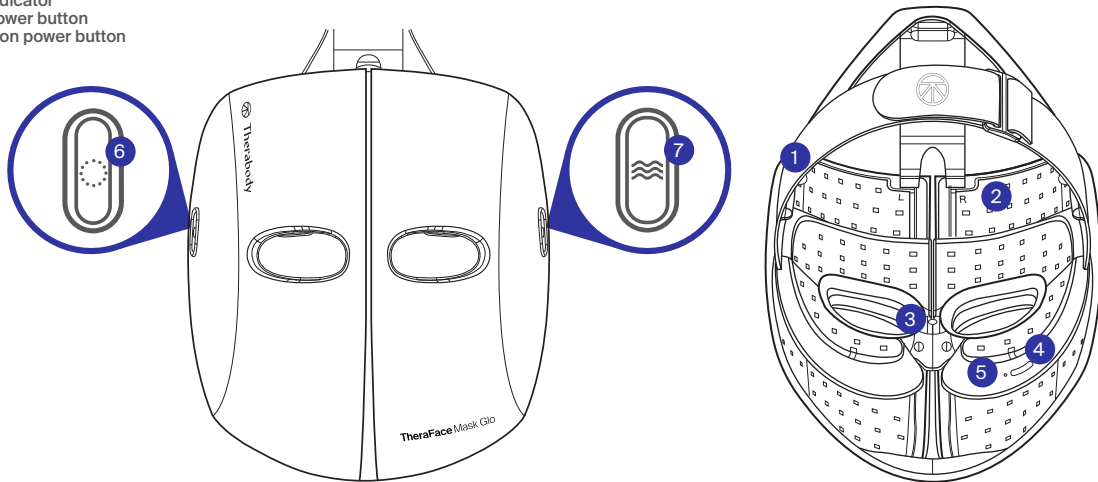
2. What's In the Box

- A. TheraFace Mask Glo device
- B. USB-C cable
- C. Instruction manual

**C**

EN 3. Getting to Know Your Device

1. Head massage units
2. Multi-color LEDs
3. Pre-installed eyeshield (assembled)
4. USB-C port
5. LED indicator
6. LED power button
7. Vibration power button



4. Using Your Device

1. **Charge the device.** Charge the device before use.
2. **Prepare for treatment.** Begin with a clean, dry face. Do not allow the device to come in contact with colored solids or liquids, as it is hard to clean after being dyed. Remove all makeup, wash hands thoroughly, and ensure that cosmetics (such as lipstick) and oils do not come into contact with the device.
3. **Put on the device.** Place the device on your face, and adjust both of the Velcro straps to your desired fit. The device should feel snug but not too tight on your face.
4. **Turn on the device.** Press and hold the LED power button to begin a light and vibration treatment. Press and hold the vibration power button to turn on the vibration treatment only. At any point during the light and vibration treatment, press and hold the vibration button to turn off the vibration for light treatment only.
5. **Select your desired LED light treatment setting.** The device will guide you through a 12-minute science-backed treatment that automatically cycles through three LED light treatment types: red light, red + infrared light, and blue light. Each treatment will be 4 minutes long. Press the LED power button at any point to cycle through light therapy types. You will hear a beep when the light therapy type changes.
6. **Select your desired vibration treatment setting.** There are two vibrating motors located in the headstrap. Press the vibration button to toggle through the three vibration modes (Relax: low-frequency continuous; Refresh: higher-frequency continuous; and Relieve: wave). Use vibration as a standalone treatment without LED light by pressing and holding the LED button while vibration is on. If vibration is used as a standalone treatment, it will run for 12 minutes.
7. **Sit back and enjoy.** Relax and enjoy your treatment.
8. **Turn off the device.** Press and hold the power button at any point during the treatment to turn off the device. The LED light will turn off when the device is off. The device will automatically shut off after the 12-minute treatment is complete.

*This device has built-in eyeshields. Normal use of the eyeshields may result in redness around your eye area. Some redness is normal and should subside within 5-10 minutes of using the device.

5. How Your Device Works

Therapy	Intended Benefit	Settings
Red light therapy	Red Light is intended to treat full-face wrinkles.	12-14 J/cm2 of energy generated across the entire device in a 4-minute treatment when therapy is on
Red + infrared light therapy	Red + Infrared Light is intended to treat full-face wrinkles.	Red light: 12-14 J/cm2 of energy generated across the entire device in a 4-minute treatment when therapy is on Infrared light: 9-11 J/cm2 of energy generated across the entire device in a 4-minute treatment when therapy is on
Blue light therapy	Blue Light is intended to treat mild to moderate inflammatory acne.	10-12 J/cm2 of energy generated across the entire device in a 4-minute treatment when therapy is on

Recommended Use: 6 days per week

To learn more about the science and benefits behind the modalities included in this device, visit therabody.com/science

6. Care, Cleaning, & Cleaning

Device Maintenance

The following maintenance instructions are important to ensure that your device continues to work as it was designed. Failure to follow these instructions may cause your device to stop working.

Cleaning the Device

Read the following instructions carefully before cleaning the device to ensure longevity of the device and its components.

1. Before cleaning, turn off the device. Ensure that the device is not connected to a charging cable or power source before cleaning.
2. Visually inspect the device for any obvious signs of debris build-up.
3. Wipe off any visible dirt with a disposable cloth moistened with a mild detergent. Be sure to wipe the interior surfaces of the mask. Next, use a soft cloth dampened with 70% isopropyl alcohol to wipe and disinfect the mask for three (3) minutes, especially the inner surface of the mask. Repeat this process three times. Finally, wipe the disinfectant with a clean, dry cloth or towel until there is no visible residue. Do not submerge the device in water or apply excessive cleaning solution or disinfectant when cleaning.
4. After cleaning, allow the device to dry thoroughly before storing or beginning another treatment. A properly cleaned device should have no visible signs of debris or moisture.
5. For best hygiene practice, clean the device after every use.

Note: This device is NOT waterproof. Only clean the device as noted above. Do not submerge the device in water or clean it under running water. Do not allow the device to come into contact with corrosive solutions, which can damage the device's appearance and function.

Charging the Device

1. The device is USB-C enabled and comes with a charging cable. Before charging the device, ensure that it is powered off.
2. Connect one end of the charging cable to the USB-C charging port on the device. It is located on the side of the device. Connect the other end of the charging cable to a power adapter.
3. The LED light will indicate the battery status when the device is on or charging. Turn the device on to check the battery status.
 - Flashing Orange: Recharge
 - Solid Orange: Low battery
 - Solid Green: High battery

The battery life of the device is up to 60 minutes, depending on the settings used. Use a USB-C power adapter of at least 20W when charging the device. **Note: If using a charger from a third party, ensure that it is from a certified manufacturer and has not suffered any structural damage. Do not try to use the device while charging.

Store and Transport the Device

To store and transport the device, handle it gently. Store the device in a cool and dry place (Temperature: 0°C/32°F - 35°C/95°F Relative humidity: 10~90% RH). Do not store the device where temperatures may exceed 35°C/95°F, such as in direct sunlight or in a vehicle.

Troubleshooting Guide

EN

Scenario	Error Code Displayed	Potential Cause	Potential Solutions
The device does not power on	The battery indicator blinks orange, blue, and green for 5 cycles and then turns off	The battery pack may be overheating	Let the device rest for 60 minutes and then try again. If the issue still persists after verifying all of the above, contact Therabody for further assistance. Visit https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html for the available contact methods
	The battery indicator blinks white at 4 Hz for 5 seconds	Battery NTC short circuit or open circuit	Contact Therabody for further assistance. Visit https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html for the available contact methods
Vibration motor stops running	The battery indicator blinks orange	Low battery level	Charge the device.
	The battery indicator blinks orange, blue, and green for 5 cycles and then turns off	The battery pack may be overheating	Let the device rest for 60 minutes and then try again. If the issue still persists after verifying all of the above, contact Therabody for further assistance. Visit https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html for the available contact methods
	—	Motor may be broken	Contact Therabody for further assistance. Visit https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html for the available contact methods
The battery won't charge	—	The ambient temperature is too high or too low	Charge the device when the ambient temperature is between 5°C and 35°C
	—	The power adapter cable is not well connected to the adapter socket on the console	Unplug the power adapter cable and plug in again. Make sure they are connected
	—	The power adapter cable is dirty	Clean the power adapter cable
	The battery indicator blinks white at 4 Hz for 5 seconds	Battery NTC short circuit or open circuit	Contact Therabody for further assistance. Visit https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html for the available contact methods
	—	Battery may be broken	Contact Therabody for further assistance. Visit https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html for the available contact methods

Warnings and Guidance (Precautions and Contraindications)

Background

Therabody products are designed to unlock the body's natural ability to achieve health and well-being. Through science and technology, the Therabody portfolio of products allows people to access the therapeutic benefits of different natural phenomena to meet both their needs and preferences. There will be times when it is advisable to modify how devices are used (precautions) or times when it is not appropriate to use certain devices (contraindications). Read the following safety information for the device in its entirety prior to use.

Important Safety Information

General Device Use

This device is intended for use by people in good health. This device is contraindicated against and should not be used by or on anyone with a history of epilepsy, seizures or cardiopathy.

The device is not recommended for anyone with an electronic implanted device (such as a pacemaker), cardiac arrhythmia, tumors, or acute episodes of inflammatory diseases. The device is not recommended for those who have arteriosclerosis, thromboses, or implants in the body region being treated. The device should not be used if you have dark brown or black spots, such as large freckles, birthmarks, moles, or warts, on the area being treated. The device is not recommended if you have eczema, psoriasis, lesions, open wounds, or active infections other than mild to moderate acne, such as cold sores, in the area being treated. Wait for the infected area to heal before using the device. The device should not be used if you have abnormal skin conditions caused by diabetes or other systemic or metabolic diseases. If you have a history of herpes outbreaks in the area of treatment, use of the device is not recommended unless you have consulted with your physician and have received preventive treatment.

Please consult your physician prior to using the device if you are pregnant and/or nursing. **Immediately stop using the device at the first sign of discomfort.** If you have any medical considerations please consult your doctor before using the device.

Safety, Precautions and Contraindications

These recommendations are derived from consultation with medical experts and published research regarding precautions and contraindications as of the printing date. For up-to-date information, please visit us online at <https://www.therabody.com/us/en-us/precautions-and-contraindications.html>.

LED Light Therapy: Red, Red + Infrared, and Blue Light Therapy

Precautions:

Due care is required in these circumstances and device use may need to be modified. Consult with a medical professional if you currently have or suspect you may have any of the following conditions or if you have any questions.

- Have face piercings/jewelry that cannot be removed
- Recent injury or surgery to the face or eyes
- Recent facial treatment, including but not limited to neurotoxin, dermal filler, microneedling, laser, and chemical peel until the skin has fully healed.
- Current Herpes Simplex Virus breakout
- Broken skin
- Retinol application before use of red LED light

Contraindications:

The following are circumstances where the potential risks may outweigh the benefits. Consult a medical professional before use.

- Eye-related disorders such as e.g. retinitis pigmentosa, ocular albinism, other congenital retinal disorders
- Skin rash, open wounds, blisters, local tissue inflammation, infection, bruises, or tumors
- Pregnancy/nursing
- Abnormal sensations (e.g., numbness)
- Cancer/tumors
- Epilepsy
- Cardiopathy (heart disease)
- Photo allergy or disorder (e.g., Lupus, porphyria)
- Medications that cause light sensitivity
- Medications for severe acne
- Extreme sensitivity to light
- Melasma or hyperpigmentation (especially if exacerbated by mild warmth)
- Suspicious lesions or skin cancer — please consult your physician
- If taking or using any retinol or other sun-sensitive medications, products, or benzoyl peroxide, do not use infrared light
- Allergy to the device material (Lycra fabric and medical grade transparent TPE and silicone)

Vibration Therapy

Precautions:

Due care is required in these circumstances and device use may need to be modified. Consult with a medical professional if you currently have or suspect you may have any of the following conditions or if you have any questions.

- Recent injury, surgery, or facial treatment, including neurotoxin, dermal filler, microneedling, laser, and chemical peel until the skin has fully healed.
- Current Herpes Simplex Virus breakout
- Broken skin
- Hypertension (controlled)
- Abnormal sensations (e.g., numbness)
- Sensitivity to pressure
- Medications that may alter sensations

Contraindications:

The following are circumstances where the potential risks may outweigh the benefits. Consult a medical professional before use.

- Skin rash, open wounds, blisters, local tissue inflammation, infection, bruises, or tumors
- Active acne breakout
- Bone fracture or myositis ossificans
- Hypertension (uncontrolled)
- Acute or severe cardiac, liver, or kidney disease
- Neurologic conditions resulting in loss or altered sensation
- Bleeding disorders
- Recent surgery or injury
- Connective tissue disorders
- Peripheral vascular insufficiency or disease
- Medications that thin the blood or alter sensations
- Direct placement over surgical site or hardware
- Extreme discomfort or pain
- Pacemaker, ICD, or history of embolism

Limited Warranty

For full warranty information, please visit www.therabody.com/warranty. Customers who are in need of product support should visit <https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html> for the available contact methods.

Limited Warranty Only With Authorized Retailer Purchase

© 2025 Therabody, Inc. All Rights Reserved.
Patents at www.therabody.com/patents

Manufactured for and Distributed by:
Therabody, Inc.
1640 S Sepulveda
Suite 300
Los Angeles, CA 90025
USA

Therabody International Limited
5th Floor, 40 Mespil Road,
DO4C2N4 Dublin, Ireland

Therabody UK Limited
Portsoken House 155-157
The Minorities, London,
United Kingdom, EC3N1LJ

Device Battery Information - EU
The weight: 23g
The capacity: 1200 mAh
The chemistry: Lithium polymer battery

UNIT WARNINGS

READ ALL INSTRUCTIONS AND CAUTIONARY MARKINGS IN THIS MANUAL, ON THE CHARGER, AND ON THE DEVICE BEFORE USING OR CHARGING THE DEVICE AND ITS ACCESSORIES.

1. **USE ONLY AS INSTRUCTED.** Use only Therabody recommended accessories and replacement parts. This device is not intended to diagnose, mitigate, or treat diseases. The device is an advanced mechanical tool with electric components. If the device and its accessories are not used or maintained properly, there is a risk of fire, electric shock, or injury. Failure to use and maintain the device and corresponding attachments in accordance with the instructions outlined in this manual will void the warranty and may result in product damage or physical injury. The device is intended for commercial and home use.
2. **NOT FOR CHILDREN.** The device is not intended for use by those under 18 years of age or persons with reduced physical, sensory, or reasoning capabilities or lack of experience and knowledge. The device is not a toy. Do not play with, bend, or pull the electrical components.
3. **CHARGING.** If your device doesn't turn on or the battery indicator displays a low battery level, please charge before first use. Charge the battery using the USB-C cable (included). When you use the charging cable (included), make sure its USB-C connector is fully inserted into a compatible power adapter before you plug the adapter into a power outlet. You can also charge the battery with third party cables that are compliant with USB-C and with applicable country regulations and international and regional safety standards. Other adapters may not meet applicable safety standards, and charging with such adapters could pose a risk of death or injury. Do not force the cable into place. Fully charge the device at least once every six months to prevent device and battery damage. Unplug the power adapter and charging cable when not in use.
4. **DO NOT OVERCHARGE.** Do not leave the device connected to the power adapter for more than one hour after the battery has been fully charged. The battery includes a protection system to avoid the risk of overcharging. However, overcharging may reduce its life over time.

5. **CHARGING LOCATIONS.** Ensure that the battery status LED is OFF before charging. Insert the USB-C cable into the port (behind the power button) to charge the device. Do not use the device while charging. Avoid skin contact when the USB-C is plugged into a power source as it may cause discomfort or injury. Do not sleep or sit on the USB-C connector. The device should be charged indoors in a well-ventilated, dry location. Do not charge the device outdoors, in a bathroom, or within 10 feet (3.1 meters) of a bathtub or pool. Do not use the device or charger on wet surfaces, and do not expose the charger to moisture, rain, or snow. Do not use the device or its compatible charger in the presence of explosive atmospheres (gaseous fumes, dust, grain, metal powders, or flammable materials). Sparks may be generated, possibly causing a fire.
6. **UNPLUGGING THE CHARGER.** Pull the plug, not the cord, to reduce the risk of damage to the electrical plug and cord. Never carry the charger by its cord. Keep the cord away from heat, oil, and sharp edges. Do not stretch the charger cord or place the cord under strain. Do not handle the charger, terminals, or the device with wet hands. Always unplug this appliance from the electrical outlet immediately after using and before cleaning. Store cable to ensure it is not stepped on, tripped over, or otherwise subjected to damage or stress. Do not use a power adapter or charging cable that has received a sharp blow, been dropped, run over, or damaged in any way. For long-term storage, store with a fully charged battery.
7. **USAGE AND SKIN SENSITIVITIES.** Adjust the device to fit comfortably on your face. Always adjust the device while the device is OFF. Press and hold the Power Button to turn off the device. Make sure the Battery status LED is OFF. Discontinue the use of the device if you feel any discomfort. Some people may experience reactions to certain materials used in wearable items that are in prolonged contact with their skin. This can be due to allergies, environmental factors, extended exposure to irritants like sweat or other causes. You may be more likely to experience irritation from any wearable device if you have allergies or other sensitivities. If you have known sensitivities, take special care when using the device and accessories. If you experience redness, swelling, itchiness, or any other irritation or discomfort on your skin around, or beneath, your device, remove the device and consult your physician before resuming use. Continued use, even after symptoms subside, may result in renewed or increased irritation.
8. **DO NOT OPERATE UNDER BLANKET AND PILLOW.** Excessive heating can occur and cause fire, electric shock, or injury.
9. **DEVICE CARE AND SERVICE.** Handle the device with care. The device contains electronic components that can be damaged if dropped, burned, punctured, or crushed. Do not disassemble the device or attempt to repair the device yourself. Disassembling the device may damage it, result in loss of water resistance, and may cause injury. If the device is damaged or if malfunctions occur, contact Therabody Customer service. The warranty will be void if the device, batteries, or charger are disassembled or if any parts have been removed. Do not use if damaged as these may cause injury. Avoid heavy exposure to dust or sand. Do not puncture or damage the device. Puncturing the device can lead to incorrect operation.
10. **STORING THE DEVICE AND ACCESSORIES.** Store in a cool, dry place. Only charge the device when the ambient temperature is between 35°C/95°F and 0°C/32°F. Do not store the device or charging cable where temperatures may exceed 35°C/95°F, such as in direct sunlight, in a vehicle, or in a metal building during the summer.
11. **DEVICE DISPOSAL.** This device contains a lithium-ion battery, and care must be taken upon disposal of the device. Before disposal of this device, please review your local laws and requirements surrounding Lithium-Ion Battery disposal. The preferred method of disposal is recycling the whole device.

Label	Description	Location of Label
IP 22	Degree of protection against ingress of water	On rating label
	Read instructions before use	On rating label
	Level of protection type BF applied part	On rating label
	In accordance with Directive 2014/30/EU Electromagnetic Compatibility	On rating label
	UKCA Mark for UK	On rating label (Only in the EU)
	Therabody, Inc. 1640 S. Sepulveda Blvd. Suite 300 Los Angeles, CA 90025	On rating label

Please scan QR code for a copy of the Declaration of Conformity under Regulation (EU) 2019/1020



This device complies with Part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) this device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation.

If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

Medical EMC + Safety

IEC 60601-1 and IEC60601-11 Requirement (Warning)---For Medical device apply for US, CA.

This device is Class III equipment with type BF applied. It complies with Medical Electrical Safety Standards (IEC 60601-1).

This device also complies with Medical EMC Standard (IEC 60601-1-2).

The has been tested and found to comply with the electromagnetic compatibility (EMC) limits for medical devices to IEC 60601-1-2: 2014. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a typical medical installation.

1* WARNING: Use of this equipment adjacent to or stacked with other equipment should be avoided because it could result in improper operation. If such use is necessary, this equipment and the other equipment should be observed to verify that they are operating normally.

2* WARNING: Use of accessories, transducers and cables other than those specified or provided by the manufacturer of this equipment could result in increased electromagnetic emissions or decreased electromagnetic immunity of this equipment and result in improper operation.

3* WARNING: Portable RF communications equipment (including peripherals such as antenna cables and external antennas) should be used no closer than 30 cm (12 inches) to any part of the ME EQUIPMENT, including cables specified by the manufacturer. Otherwise, degradation of the performance of this equipment could result.

Guidance and manufacturer's declaration – electromagnetic emission – for all EQUIPMENT AND SYSTEMS

GUIDANCE AND MANUFACTURER'S DECLARATION – ELECTROMAGNETIC EMISSION

The TheraFace Mask Glo is intended for use in the electromagnetic environment specified below. The customer or the user of TheraFace Mask Glo should assure that it is used in such an environment.		
EMISSIONS TEST	COMPLIANCE	ELECTROMAGNETIC ENVIRONMENT - GUIDANCE
RF emissions CISPR 11	Group 1	The TheraFace Mask Glo uses RF energy only for its internal function. There for, its RF emissions are very low and are not likely to cause any interference in nearby electronic equipment. The TheraFace Mask Glo suitable for use in all establishments, including domestic establishments and those directly connected to the public low-voltage power supply network that supplies buildings used for domestic purposes.
RF emissions CISPR 11	Class B	
Harmonic emissions IEC 61000-3-2	Class A	
Voltage function / flicker emissions IEC 61000-3-3	Complies	

Guidance and manufacturer's declaration – electromagnetic immunity

The TheraFace Mask Glo is intended for use in the electromagnetic environment specified below. The customer or the user of the TheraFace Mask Glo should assure that it is used in such an environment.			
IMMUNITY TEST	IEC 60601 TEST LEVEL	COMPLIANCE LEVEL	ELECTROMAGNETIC ENVIRONMENT - GUIDANCE
Electrostatic discharge (ESD) IEC 61000-4-2	± 8 kV contact ± 2 kV, ± 4 kV, ± 8 kV, ± 15 kV air	± 8 kV contact ± 2 kV, ± 4 kV, ± 8 kV, ± 15 kV air	Floors should be wood, concrete or ceramic tile. If floors are covered with synthetic material, the relative humidity should be at least 30 %.
Electrostatic transient / burst IEC 61000-4-4	±2kV for power supply lines ±1kV for input/output lines	±2kV for power supply lines	Mains power quality should be that of a typical commercial or home environment.
Surge IEC 61000-4-5	±1kV differential mode ±2kV common mode	±1kV differential mode	Mains power quality should be that of a typical commercial or home environment.
Voltage dips, short interruptions and voltage variations on power supply input lines IEC 61000-4-11	0% UT; 0.5 cycle g) At 0°, 45°, 90°, 135°, 180°, 225°, 270° and 315° 0 % UT; 1 cycle and 70 % UT; 25/30 cycles Single phase: at 0° 0 % UT; 250/300 cycle	45°, 90°, 135°, 180°, 225°, 270° and 315° 0 % UT; 1 cycle and 70 % UT; 25/30 cycles Single phase: at 0° 0 % UT; 250/300 cycle	Mains power quality should be that of a typical commercial or home environment. If the user of the TheraFace Mask Glo requires continued operation during power mains interruptions, it is recommended that the TheraFace Mask Glo be powered from an uninterruptible power supply or a battery.
Power frequency (50/60 Hz magnetic field) IEC 61000-4-8	30 A/m	30 A/m	Power frequency magnetic fields should be at levels characteristic of a typical location in a typical commercial or home environment.
NOTE U_i is the a.c. mains voltage prior to application of the test level.			

The TheraFace Mask Glo is intended for use in the electromagnetic environment specified below. The customer or the user of the TheraFace Mask Glo should assure that it is used in such an environment.

IMMUNITY TEST	IEC 60601 TEST LEVEL	COMPLIANCE LEVEL	ELECTROMAGNETIC ENVIRONMENT - GUIDANCE
Conducted RF IEC 61000-4-6	3 Vrms 150kHz to 80MHz 6 V in ISM and amateur radio bands between 0,15 MHz and 80 MHz	3 Vrms 150kHz to 80MHz 6 V in ISM and amateur radio bands between 0,15 MHz and 80 MHz	Portable and mobile RF communications equipment should be used no closer to any part of the TheraFace Mask Glo, including cables, than the recommended separation distance calculated from the equation applicable to the frequency of the transmitter. Recommended separation distance: $d = \left[\frac{3.5}{V_1} \right] \sqrt{P} \quad d = \left[\frac{12}{V_2} \right] \sqrt{P} \quad d = \left[\frac{3.5}{E_1} \right] \sqrt{P} \quad d = \left[\frac{7}{E_1} \right] \sqrt{P}$ 80 MHz to 800 MHz 800 MHz to 2.7 GHz
Radiated RF IEC 61000-4-3	10 V/m 80MHz to 2.5GHz 385MHz-5785MHz Test specifications for ENCLOSURE PORT IMMUNITY to RF wireless communication equipment (Refer to table 9 of IEC 60601-1-2:2014)	10 V/m 80MHz to 2.5GHz 385MHz-5785MHz Test specifications for ENCLOSURE PORT IMMUNITY to RF wireless communication equipment (Refer to table 9 of IEC 60601-1-2:2014)	where p is the maximum output power rating of the transmitter in watts (W) according to the transmitter manufacturer and d is the recommended separation distance in metres (m). ^a Field strengths from fixed RF transmitters, as determined by an electromagnetic site survey, ^a should be less than the compliance level in each frequency range. ^a Interference may occur in the vicinity of equipment marked with the following symbol:  NOTE 1 At 80 MHz and 800 MHz, the higher frequency range applies. NOTE 2 These guidelines may not apply in all situations. Electromagnetic is affected by absorption and reflection from structures, objects and people.

a The ISM (industrial, scientific and medical) bands between 150 kHz and 80 MHz are 6,765 MHz to 6,795 MHz; 13,553 MHz to 13,567 MHz; 26,957 MHz to 27,283 MHz; and 40,66 MHz to 40,70 MHz. The amateur radio bands between 0,15 MHz and 80 MHz are 1,8 MHz to 2,0 MHz, 3,5 MHz to 4,0 MHz, 5,3 MHz to 5,4 MHz, 7 MHz to 7,3 MHz, 10,1 MHz to 10,15 MHz, 14 MHz to 14,2 MHz, 18,07 MHz to 18,17 MHz, 21,0 MHz to 21,4 MHz, 24,89 MHz to 24,99 MHz, 28,0 MHz to 29,7 MHz and 50,0 MHz to 54,0 MHz.

b Field strengths from fixed transmitters, such as base stations for radio (cellular/cordless) telephones and land mobile radios, amateur radio, AM and FM radio broadcast and TV broadcast cannot be predicted theoretically with accuracy. To assess the electromagnetic environment due to fixed RF transmitters, an electromagnetic site survey should be considered. If the measured field strength in the location in which the TheraFace Mask Glo is used exceeds the applicable RF compliance level above, the TheraFace Mask Glo should be observed to verify normal operation. If abnormal performance is observed, additional measures may be necessary, such as re-orienting or relocating the TheraFace Mask Glo.

c Over the frequency range 150 kHz to 80 MHz, field strengths should be less than 3V/m.

Recommended separation distances between portable and mobile RF communications equipment and the EQUIPMENT or SYSTEM - for EQUIPMENT and SYSTEMS

Recommended separation distances between portable and mobile RF communications equipment and the TheraFace Mask Glo

The TheraFace Mask Glo is intended for use in an electromagnetic environment in which radiated RF disturbances are controlled. The customer or the user of the TheraFace Mask Glo can help prevent electromagnetic interference by maintaining a minimum distance between portable and mobile RF communications equipment (transmitters) and the TheraFace Mask Glo as recommended below, according to the maximum output power of the communications equipment

Rated maximum output of transmitter W	Separation distance according to frequency of transmitter m			
	150 kHz to 80 MHz outside ISM and amateur radio bands $d = \left[\frac{3.5}{V_1} \right] \sqrt{P}$	150 kHz to 80 MHz in ISM and amateur radio bands $d = \left[\frac{12}{V_2} \right] \sqrt{P}$	80 MHz to 800 MHz $d = \left[\frac{12}{V_2} \right] \sqrt{P}$	80 MHz to 800 MHz $d = \left[\frac{7}{E_1} \right] \sqrt{P}$
0.01	0.12	0.20	0.035	0.07
0.1	0.38	0.63	0.11	0.22
1	1.2	2.00	0.35	0.70
10	3.8	6.32	1.10	2.21
100	12	20.00	35	70

For transmitters rated at a maximum output power not listed above the recommended separation distance d in metres (m) can be estimated using the equation applicable to the frequency of the transmitter, where P is the maximum output power rating of the transmitter in watts (W) according to the transmitter manufacturer.

NOTE 1 At 80 MHz and 800 MHz, the separation distance for the higher frequency range applies.

NOTE 2 These guidelines may not apply in all situations. Electromagnetic propagation is affected by absorption and reflection from structures, objects and people.

Es ist Glo-Zeit.



Scannen, um auf die vollständige Bedienungsanleitung zuzugreifen und die Therabody-App herunterzuladen.

LOS GEHT'S

1. Beginne mit einem sauberen, trockenen Gesicht.
2. Setz die Maske auf und stell die Gurte ein, bis sie eng anliegen.

3.  Halte zum Einschalten die LED-Taste gedrückt.

4. Die 12-minütige voreingestellte Behandlung beginnt automatisch. Kurz drücken, um zwischen den Behandlungen zu wechseln.

5.  Drücke kurz auf die Vibrationstaste, um zwischen den 3 Vibrationsmodi zu wechseln: Relax, Refresh und Entspannung.

6. Führe deine regelmäßige Hautpflegeroutine durch.

TheraFace Mask Glo

1. Produktübersicht

TheraFace Mask Glo ist eine LED-Hautpflegemaske, die dir hilft, eine jünger aussehende, gesündere Haut mit Anti-Aging-, Wiederherstellungs- und Verjüngungseffekten zu erreichen. Diese Maske kombiniert 504 rote, rote + infrarote und blaue LED-Lichter.

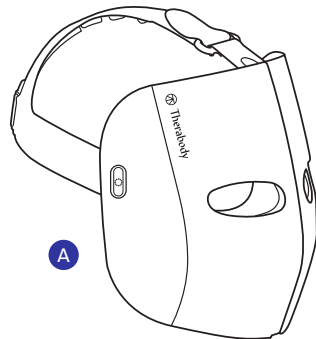
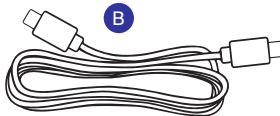
Indikationen für die Verwendung

- Rotlicht dient zur Behandlung von Falten im ganzen Gesicht
- Blaulicht dient zur Behandlung von leichter bis mittelschwerer entzündlicher Akne
- Rot- und Infrarotlicht dienen zur Behandlung von Falten im ganzen Gesicht

Das Gerät kann bei allen Hauttypen (Fitzpatrick-Typen 1 – 6) sicher angewendet werden.

2. Lieferumfang

- A. TheraFace Mask Glo-Gerät
B. USB-C Kabel
C. Gebrauchsanweisung:



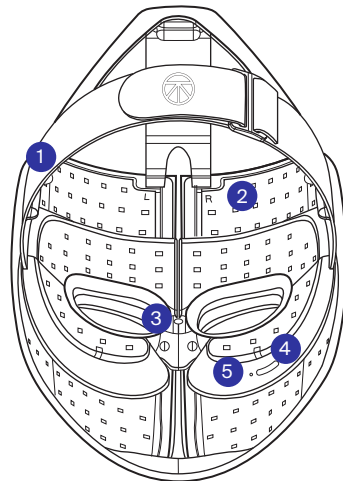
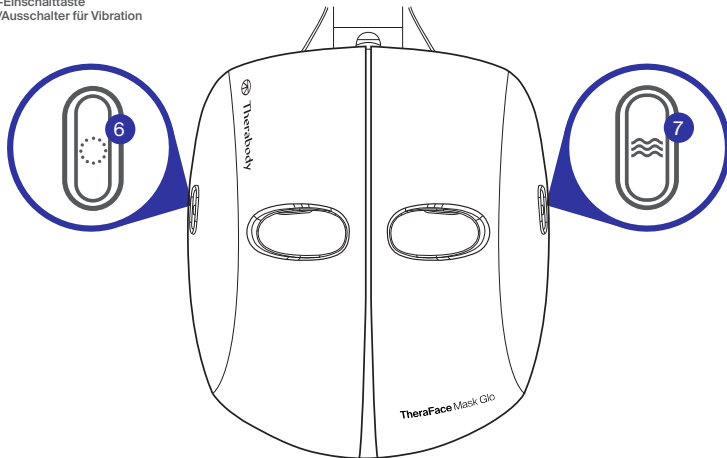
C



3. Lerne dein Gerät kennen

DE

1. Einheiten für die Kopfmassage
2. Multicolor-LEDs
3. Vormontierter Augenschutz (vorgefertigt)
4. USB-C-Anschluss
5. LED-Anzeige
6. LED-Einschalttaste
7. Ein-/Ausschalter für Vibration



4. Verwendung deines Geräts

1. **Laden Sie das Gerät auf.** Das Gerät sollte vor der Verwendung aufgeladen werden.
2. **Bereite dich auf die Behandlung vor.** Die Anwendung beginnt mit einem sauberen, trockenen Gesicht. Achte darauf, dass das Gerät nicht mit gefärbten Feststoffen oder Flüssigkeiten in Berührung kommt, da es nach dem Einfärben schwer zu reinigen ist. Entferne jegliches Make-up, wasche dir gründlich die Hände und achte darauf, dass Kosmetika (wie Lippenstift) und Öle nicht mit dem Gerät in Berührung kommen.
3. **Setze das Gerät auf.** Platziere das Gerät auf deinem Gesicht und stelle die beiden Klettverschlüsse so ein, dass das Gerät wie gewünscht sitzt. Das Gerät sollte sich eng anfühlen, aber nicht zu straff auf deinem Gesicht sitzen.
4. **Schalte das Gerät ein.** Halte die LED-Einschalttaste gedrückt, um eine Licht- und Vibrationsbehandlung zu starten. Halte die Vibrationstaste gedrückt, um nur die Vibrationsbehandlung einzuschalten. Halte während der Licht- und Vibrationsbehandlung die Vibrationstaste gedrückt, um die Vibration nur für die Lichtbehandlung auszuschalten.
5. **Wähle deine gewünschte LED-Licht-Behandlungseinstellung.** Das Gerät führt dich durch eine 12-minütige, wissenschaftlich fundierte Behandlung, die automatisch drei LED-Licht-Behandlungsarten durchläuft: Rotes Licht, rotes + infrarotes Licht und blaues Licht. Jede Behandlung dauert 4 Minuten. Du kannst jederzeit die LED-Einschalttaste drücken, um zwischen den Lichttherapietypen zu wechseln. Du hörst einen Piepton, wenn der Lichttherapie-Typ wechselt.
6. **Wähle die gewünschte Vibrationsbehandlungseinstellung aus.** Im Kopfband befinden sich zwei Vibrationsmotoren. Drücke die Vibrationstaste, um zwischen den drei Vibrationsmodi zu wechseln („Relax“: niedrige Frequenzen, „Refresh“: höhere Frequenzen und „Relieve“: Wellen). Verwende die Vibration als eigenständige Behandlung ohne LED-Licht, indem du die LED-Taste gedrückt hältst, während die Vibration eingeschaltet ist. Wenn die Vibration als eigenständige Behandlung verwendet wird, läuft sie 12 Minuten lang.
7. **Lehn dich zurück und genieße.** Entspann dich und genieße deine Behandlung.
8. **Schalte das Gerät aus.** Halte den Netzschalter während der Behandlung jederzeit gedrückt, um das Gerät auszuschalten. Das LED-Licht erlischt, wenn das Gerät ausgeschaltet ist. Das Gerät schaltet sich nach Abschluss der 12-minütigen Behandlung automatisch ab.

*Dieses Gerät verfügt über einen eingebauten Augenschutz. Bei normaler Verwendung des Augenschutzes kann es zu Rötungen im Bereich deiner Augen kommen. Eine gewisse Rötung ist normal und sollte innerhalb von 5–10 Minuten nach der Verwendung des Geräts abklingen.

5. So funktioniert dein Gerät

Therapie	Vorgesehener Nutzen	Einstellungen
Rotlichttherapie	Rotlicht dient zur Behandlung von Falten im ganzen Gesicht.	Bei einer 4-minütigen Behandlung mit eingeschalteter Wärmetherapie werden 12–14 J/cm ² Energie über das gesamte Gerät erzeugt
Rotlicht- und Infrarotlichttherapie	Rot- und Infrarotlicht dienen zur Behandlung von Falten im ganzen Gesicht.	Rotlicht: Bei einer 4-minütigen Behandlung mit eingeschalteter Wärmetherapie werden 12–14 J/cm ² Energie über das gesamte Gerät erzeugt Infrarotlicht: Bei einer 4-minütigen Behandlung mit eingeschalteter Wärmetherapie werden 9–11 J/cm ² Energie über das gesamte Gerät erzeugt
Blaulichttherapie	Blaulicht dient zur Behandlung von leichter bis mittelschwerer entzündlicher Akne.	Bei einer 4-minütigen Behandlung mit eingeschalteter Therapie werden 10–12 J/cm ² Energie über das gesamte Gerät erzeugt

Empfohlene Nutzung: 6 Tage pro Woche

Weitere Informationen über die Wissenschaft hinter dem Gerät und die Vorteile der Modalitäten erhalten Sie unter therabody.com/science

6. Reinigung & Pflege

DE

Pflege des Geräts

Die folgenden Wartungsanweisungen sind wichtig, um sicherzustellen, dass Ihr Gerät weiterhin so funktioniert, wie es entwickelt wurde. Die Nichtbeachtung dieser Anweisungen kann dazu führen, dass Ihr Gerät nicht mehr funktioniert.

Reinigung des Geräts

Lesen Sie vor der Reinigung des Geräts die folgenden Anweisungen sorgfältig durch, um die Langlebigkeit des Geräts und seiner Komponenten zu gewährleisten.

1. Schalte das Gerät vor der Reinigung aus. Achte darauf, dass das Gerät vor der Reinigung nicht an ein Ladekabel oder eine Stromquelle angeschlossen ist.
2. Überprüfen Sie das Gerät visuell auf offensichtliche Anzeichen von Schmutzablagerungen.
3. Wische sichtbaren Schmutz mit einem milden Reinigungsmittel angefeuchteten Einwegtuch ab. Achte darauf, die Innenflächen der Maske abzuwischen. Verwende dann ein weiches Tuch, das mit 70 %igem Isopropylalkohol getränkt ist, um die Maske drei (3) Minuten lang abzuwischen und zu desinfizieren, insbesondere die Innenseite der Maske. Wiederhole diesen Vorgang dreimal. Zum Schluss wische das Desinfektionsmittel mit einem sauberen, trockenen Tuch oder Handtuch ab, bis keine sichtbaren Rückstände mehr vorhanden sind. Tauche das Gerät nicht in Wasser ein und verwende während der Reinigung nicht übermäßig viel Reinigungslösung oder Desinfektionsmittel.
4. Lassen Sie das Gerät nach der Reinigung gründlich trocknen, bevor Sie es verstauen oder mit einer weiteren Behandlung beginnen. Ein ordnungsgemäß gereinigtes Gerät sollte keine sichtbaren Anzeichen von Verschmutzungen oder Feuchtigkeit aufweisen.
5. Um eine optimale Hygiene zu gewährleisten, solltest du das Gerät nach jedem Gebrauch reinigen.

Hinweis: Dieses Gerät ist NICHT wasserdicht. Reinige das Gerät nur wie oben beschrieben. Tauche das Gerät nicht in Wasser und reinige es nicht unter fließendem Wasser. Das Gerät darf nicht mit korrosiven Lösungen in Kontakt kommen, da diese das Aussehen und die Funktion des Geräts beschädigen können.

Aufladen des Geräts

1. Das Gerät ist USB-C-fähig und wird mit einem Ladekabel geliefert. Stellen Sie vor dem Aufladen des Geräts sicher, dass es ausgeschaltet ist.
2. Schließ ein Ende des Ladekabels an den USB-C-Ladeanschluss des Geräts an. Es befindet sich an der Seite des Geräts. Verbinde das andere Ende des Ladekabels mit einem Netzadapter.
3. Die LED-Leuchte zeigt den Akkustatus an, wenn das Gerät eingeschaltet ist oder geladen wird. Schalten Sie das Gerät ein, um den Akkustatus zu überprüfen.
 - Orange blinkend: Aufladen
 - Dauerhaft orange: Niedriger Akkustand
 - Dauerhaft grün: Hoher Akkustand

Die Akkulaufzeit des Geräts beträgt bis zu 60 Minuten, je nach den verwendeten Einstellungen. Verwende zum Aufladen des Geräts einen USB-C-Netzadapter mit mindestens 20 W. **Hinweis: Wenn du ein Ladegerät von einem Drittanbieter verwendest, stelle sicher, dass es von einem zertifizierten Hersteller stammt und keine strukturellen Schäden aufweist. Verwende das Gerät nicht während des Ladens.

Lagerung und Transport des Geräts

Um das Gerät zu lagern und zu transportieren, behandle es vorsichtig. Lagere das Gerät an einem kühlen und trockenen Ort (Temperatur: 0 °C–35 °C, relative Luftfeuchtigkeit: 10–95 % RH). Bewahre das Gerät nicht an Orten auf, an denen die Temperatur 35° C übersteigen kann, wie z. B. in direktem Sonnenlicht oder in einem Fahrzeug.

Leitfaden zur Fehlerbehebung

DE

SZENARIO	Angezeigter Fehlercode	Mögliche Ursache	MÖGLICHE LÖSUNGEN
Das Gerät lässt sich nicht einschalten	Die Akkuanzeige blinkt orange, blau und grün für 5 Zyklen und erlischt dann	Der Akku ist möglicherweise überhitzt	Lass das Gerät 60 Minuten lang ruhen und versuche es dann erneut. Wenn das Problem nach Überprüfung aller oben genannten Punkte weiterhin besteht, wende dich an Therabody, um weitere Unterstützung zu erhalten. Falls du Produktsupport benötigst, finde die verfügbaren Kontaktmöglichkeiten unter https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html
	Die Akkuanzeige blinkt 5 Sekunden lang mit 4 Hz weiß	Kurzschluss oder Unterbrechung im NTC-Akku	Kontaktiere Therabody für weitere Unterstützung. Falls du Produktsupport benötigst, findest du unter https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html die verfügbaren Kontaktmöglichkeiten.
Der Vibrationsmotor stellt den Betrieb ein	Die Akkuanzeige blinkt orange	Niedriger Akkuladestand	Lade das Gerät auf.
	Die Akkuanzeige blinkt orange, blau und grün für 5 Zyklen und erlischt dann	Der Akku ist möglicherweise überhitzt	Lass das Gerät 60 Minuten ruhen und versuche es dann erneut. Wenn das Problem nach Überprüfung aller oben genannten Punkte weiterhin besteht, wende dich an Therabody, um weitere Unterstützung zu erhalten. Falls du Produktsupport benötigst, findest du unter https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html die verfügbaren Kontaktmöglichkeiten
	—	Der Motor ist möglicherweise defekt	Kontaktiere Therabody für weitere Unterstützung. Falls du Produktsupport benötigst, findest du unter https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html die verfügbaren Kontaktmöglichkeiten
Der Akku lässt sich nicht aufladen	—	Die Umgebungstemperatur ist zu hoch oder zu niedrig	Lade das Gerät auf, wenn die Umgebungstemperatur zwischen 5° C und 35° C liegt
	—	Das Netzadapterkabel ist nicht richtig mit der Adapterbuchse an der Konsole verbunden	Zieh das Kabel des Netzadapters ab und steck es wieder ein. Stelle sicher, dass es verbunden ist
	—	Das Netzadapterkabel ist verschmutzt	Reinige das Netzadapterkabel
	Die Akkuanzeige blinkt 5 Sekunden lang mit 4 Hz weiß	Kurzschluss oder Unterbrechung im NTC-Akku	Kontaktiere Therabody für weitere Unterstützung. Falls du Produktsupport benötigst, findest du unter https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html die verfügbaren Kontaktmöglichkeiten.
	—	Der Akku ist möglicherweise defekt	Kontaktiere Therabody für weitere Unterstützung. Falls du Produktsupport benötigst, findest du unter https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html die verfügbaren Kontaktmöglichkeiten.

Warnungen und Hinweise (Vorsichtsmaßnahmen und Kontraindikationen)

DE

Hintergrund

Die Produkte von Therabody sind darauf ausgerichtet, die natürliche Fähigkeit des Körpers zum Erreichen von Gesundheit und Wohlbefinden zu aktivieren. Mit Hilfe von Wissenschaft und Technologie ermöglicht das Therabody-Produktportfolio den Menschen den Zugang zu den therapeutischen Vorteilen verschiedener natürlicher Phänomene, um sowohl ihre Bedürfnisse als auch ihre Vorlieben zu erfüllen. Manchmal kann es ratsam sein, die Art und Weise der Verwendung von Produkten zu ändern (Vorsichtsmaßnahmen), oder manchmal ist die Verwendung bestimmter Produkte nicht angebracht (Kontraindikationen). Bitte lesen Sie die folgenden Sicherheitsinformationen zum Gerät vor der Anwendung sorgfältig durch.

Wichtige Sicherheitshinweise

Allgemeine Verwendung des Geräts

Dieses Gerät ist für die Nutzung durch Personen mit einem guten Gesundheitszustand vorgesehen. Dieses Gerät ist kontraindiziert und sollte nicht von oder bei Personen mit Epilepsie, Krampfanfällen oder Kardiomyopathie in der Vorgeschichte verwendet werden.

Das Gerät wird nicht für Personen mit implantierten elektronischen Geräten (z. B. Herzschrittmacher), Herzrhythmusstörungen, Tumoren oder akuten Episoden von Entzündungserkrankungen empfohlen. Das Gerät wird nicht für Personen empfohlen, die Arteriosklerose, Thrombosen oder Implantate in der zu behandelnden Körperregion haben. Das Gerät sollte nicht verwendet werden, wenn Sie dunkelbraune oder schwarze Flecken, wie z. B. große Sommersprossen, Muttermale, Leberflecken oder Warzen, an der zu behandelnden Stelle haben. Das Gerät wird nicht empfohlen, wenn Sie an der zu behandelnden Stelle Ekzeme, Psoriasis, Läsionen, offene Wunden oder andere aktive Infektionen als leichte bis mittelschwere Akne, wie z. B. Kallsortierungen, haben. Warten Sie, bis die infizierte Stelle abgeheilt ist, bevor Sie das Gerät verwenden. Das Gerät sollte nicht verwendet werden, wenn Sie unter anormalen Hautbedingungen leiden, die durch Diabetes oder andere systemische oder metabolische Krankheiten verursacht werden. Wenn Sie in der Vergangenheit Herpesausbrüche im Behandlungsbereich hatten, wird die Verwendung des Geräts nicht empfohlen, es sei denn, Sie haben Ihren Arzt oder Ihre Ärztin konsultiert und eine präventive Behandlung erhalten.

Bitte konsultieren Sie vor der Anwendung des Geräts Ihren Arzt oder Ihre Ärztin, wenn Sie schwanger sind und/oder stillen. Brechen Sie die Anwendung des Geräts beim ersten Anzeichen von Unwohlsein sofort ab. Wenn Sie medizinische Bedenken haben, fragen Sie bitte vor der Anwendung Ihren Arzt oder Ihre Ärztin.

Sicherheits- und Vorsichtsmaßnahmen sowie Kontraindikationen

Diese Empfehlungen beruhen auf der Beratung mit medizinischen ExpertInnen und der veröffentlichten Forschung in Bezug auf Vorsichtsmaßnahmen und Kontraindikationen und entsprechen dem Stand zum Zeitpunkt der Veröffentlichung. Aktuelle Informationen erhalten Sie online unter <https://www.therabody.com/us/en-us/precautions-and-contraindications.html>.

LED-Lichttherapie: Rot, Rot + Infrarot und Blaulichttherapie

Vorsichtsmaßnahmen:

Unter diesen Umständen ist besondere Vorsicht geboten, und die Verwendung des Geräts muss möglicherweise angepasst werden. Sollten Sie an einer der folgenden Erkrankungen leiden oder vermuten, dass Sie an einer solchen leiden, oder weitere Fragen haben, wenden Sie sich bitte an eine medizinische Fachkraft.

- Piercings/Schmuck im Gesicht, der nicht entfernt werden kann
- Kürzliche Verletzung oder Operation im Gesicht oder an den Augen
- Kürzlich erfolgte Gesichtsbehandlungen, einschließlich, aber nicht beschränkt auf Neurotoxin, Hautfüller, Microneedling, Laser und chemische Peelings, bis die Haut vollständig abgeheilt ist.
- Aktueller Ausbruch des Herpes-simplex-Virus
- Kaputte Haut
- Anwendung von Retinol vor der Verwendung von rotem LED-Licht

Kontraindikationen:

In den folgenden Fällen können die potenziellen Risiken den Nutzen überwiegen. Fragen Sie vor der Anwendung einen Arzt oder eine Ärztin.

- Augenbezogene Erkrankungen wie z. B. Retinitis pigmentosa, Augenalbinismus und andere angeborene Netzhauterkrankungen
- Hautausschlag, offene Wunden, Blasen, örtliche Gewebeentzündungen, Infektionen, Blutergüsse oder Tumore
- Schwangerschaft/Stillzeit

- Abnormale Empfindungen (z.B. Taubheit)
- Krebs/Tumore
- Epilepsie
- Kardiomyopathie (Herzerkrankung)
- Photoallergie oder -störung (z. B. Lupus, Porphyrie)
- Medikamente, die Lichtempfindlichkeit verursachen
- Medikamente gegen schwere Akne
- Extreme Lichtempfindlichkeit
- Melasma oder Hyperpigmentierung (besonders wenn sie durch leichte Wärme verschlimmert wird)
- Verdächtige Läsionen oder Hautkrebs – bitte konsultieren Sie Ihren Arzt oder Ihre Ärztin
- Bei Einnahme oder Verwendung von Retinol oder anderen sonnenempfindlichen Medikamenten oder Produkten oder Benzoylperoxid kein Infrarotlicht verwenden
- Allergie gegen das Material des Geräts (Lycra-Gewebe und medizinisches, transparentes TPE und Silikon)

Vibrationstherapie

Vorsichtsmaßnahmen:

Unter diesen Umständen ist besondere Vorsicht geboten, und die Verwendung des Geräts muss möglicherweise angepasst werden. Sollten Sie an einer der folgenden Erkrankungen leiden oder vermuten, dass Sie an einer solchen leiden, oder weitere Fragen haben, wenden Sie sich bitte an eine medizinische Fachkraft.

- Kürzlich erfolgte Verletzungen, Operationen oder Gesichtsbehandlungen, darunter Neurotoxin, Hautfüller, Microneedling, Laser und chemische Peelings, bis die Haut vollständig abgeheilt ist.
- Aktueller Ausbruch des Herpes-simplex-Virus
- Verletzte Haut
- Hypertonie (in Behandlung)
- Abnormale Empfindungen (z.B. Taubheit)
- Druckempfindlichkeit
- Medikamente, die das Empfinden verändern können

Kontraindikationen:

In den folgenden Fällen können die potenziellen Risiken den Nutzen überwiegen. Fragen Sie vor der Anwendung einen Arzt oder eine Ärztin.

- Hautausschlag, offene Wunden, Blasen, örtliche Gewebeentzündungen, Infektionen, Blutergüsse oder Tumore

- Aktiver Ausbruch von Akne
- Knochenbrüche oder Myositis ossificans
- Hypertonie (nicht in Behandlung)
- Akute oder schwere Herz-, Leber- oder Nierenerkrankung
- Neurologische Erkrankungen, die zum Verlust oder zur Veränderung von Empfindungen führen
- Blutungsstörungen
- Kürzlich erfolgte Operation oder Verletzung
- Erkrankungen des Bindegewebes
- Periphere Gefäßinsuffizienz oder -erkrankung
- Medikamente, die das Blut verdünnen oder das Empfinden verändern
- Direkte Platzierung auf eine Operationsstelle oder ein Implantat
- Extremes Unwohlsein oder Schmerzen
- Herzschrittmacher, ICD oder eine bereits erlittene Embolie

Beschränkte Garantie

Vollständige Informationen zur Garantie finden Sie auf www.therabody.com/warranty. Falls Sie Produktsupport benötigen, finden Sie unter <https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html> die verfügbaren Kontaktmöglichkeiten.

Eingeschränkte Garantie nur bei Kauf über einen autorisierten Händler

© 2025 Therabody, Inc. Alle Rechte vorbehalten.
Patentanmeldungen unter www.therabody.com/patents

Hersteller/Händler:
Therabody, Inc.
1640 S Sepulveda
Suite 300
Los Angeles, CA 90025
USA

Therabody International Limited
5th Floor, 40 Mespil Road,
DO4C2N4 Dublin, Ireland

Therabody UK Limited
Portsoken House 155-157
The Minorities, London,
United Kingdom, EC3N1LJ

Informationen zum Geräteakku – EU
Das Gewicht: 23 g
Kapazität: 1200 mAh
Die Chemie: Lithium-Polymer-Akku

DE

WARNHINWEISE

LESEN SIE ALLE ANWEISUNGEN UND VORSICHTSHINWEISE IN DIESER GEBRAUCHSANWEISUNG, AUF DEM LADEGERÄT UND AUF DEM GERÄT, BEVOR SIE DAS GERÄT UND SEIN ZUBEHÖR BENUTZEN ODER AUFLADEN.

1. **NUR NACH ANWEISUNG VERWENDEN.** Ausschließlich die von Therabody empfohlenen Zubehör- und Ersatzteile verwenden. Dieses Gerät ist nicht dazu geeignet, Krankheiten zu diagnostizieren, zu lindern oder zu behandeln. Bei diesem Gerät handelt es sich um ein fortschrittliches, mechanisches Gerät mit elektronischen Bauteilen. Bei nicht ordnungsgemäßer Verwendung des Geräts und der Zubehöerteile besteht Brand-, Stromschlag- bzw. Verletzungsgefahr. Wenn das Gerät und die dazugehörigen Aufsätze nicht gemäß den Anweisungen in dieser Gebrauchsanweisung verwendet und gewartet werden, erlischt die Garantie und es kann zu Produktschäden oder Verletzungen kommen. Das Gerät ist sowohl für den professionellen als auch für den Heimgebrauch geeignet.
2. **NICHT FÜR KINDER GEEIGNET.** Das Gerät ist nicht für Personen unter 18 Jahren oder für Personen mit eingeschränkten physischen, sensorischen oder logischen Fähigkeiten oder mangelnder Erfahrung und Kenntnissen bestimmt. Das Gerät ist kein Spielzeug. Nicht mit den elektrischen Komponenten spielen, diese verbiegen oder daran ziehen.
3. **AUFLADEN.** Wenn sich dein Gerät nicht einschaltet oder die Akkuanzeige einen niedrigen Akkuladestand anzeigt, lade es bitte vor der ersten Verwendung auf. Lade den Akku mit dem USB-C-Kabel (im Lieferumfang enthalten) auf. Wenn du das Ladekabel (im Lieferumfang enthalten) verwendest, vergewissere dich, dass der USB-C-Stecker vollständig in einen kompatiblen Netzadapter eingesteckt ist, bevor du den Adapter an eine Steckdose anschließt. Du kannst den Akku auch mit Kabeln von Drittanbietern aufladen, die mit USB-C und den geltenden Ländervorschriften sowie internationalen und regionalen Sicherheitsstandards konform sind. Andere Adapter entsprechen möglicherweise nicht den geltenden Sicherheitsstandards und das Aufladen mit solchen Adaptern könnte ein Todes- oder Verletzungsrisiko bergen. Das Kabel darf nicht mit Gewalt eingesteckt werden. Lade das Gerät mindestens einmal alle sechs Monate vollständig auf, um Schäden am Gerät und am Akku zu vermeiden. Bei Nichtbenutzung das Netzteil und Ladekabel vom Strom nehmen.
4. **NICHT ÜBERLADEN.** Lass das Gerät nicht länger als eine Stunde an den Netzadapter angeschlossen, nachdem der Akku vollständig aufgeladen wurde. Der Akku verfügt über ein System, welches das Risiko einer Überladung verhindert. Allerdings kann vermehrtes Überladen zu einer verkürzten Lebensdauer führen.
5. **GEEIGNETE STANDORTE ZUM LADEN.** Vergewissere dich vor dem Aufladen, dass die LED für den Batteriestatus ausgeschaltet ist. Stecke das USB-C-Kabel in den Anschluss (hinter dem

Ein-/Ausschalter), um das Gerät aufzuladen. Verwende das Gerät nicht während des Ladevorgangs. Hautkontakt vermeiden, wenn der USB-C an eine Stromquelle angeschlossen ist, da dies zu Beschwerden oder Verletzungen führen kann. Nicht auf dem USB-C-Stecker schlafen und nicht darauf sitzen. Das Gerät sollte in Innenräumen an einem gut belüfteten, trockenen Ort aufgeladen werden. Das Gerät darf nicht im Freien, im Badezimmer oder innerhalb von 3 Metern Entfernung zu einer Badewanne oder einem Schwimmbecken geladen werden. Das Gerät oder das Ladegerät nicht auf nassen Oberflächen verwenden, und das Ladegerät nicht Feuchtigkeit, Regen oder Schnee aussetzen. Das Gerät oder dessen kompatibles Ladegerät nicht innerhalb eines explosiven Umfelds verwenden (gashaltige Dämpfe, Staub, Getreide, metallische Pulver oder leicht entflammbare Materialien). Es können Funken entstehen, die einen Brand verursachen können.

6. **DAS LADEGERÄT VOM STROM NEHMEN.** Ziehen Sie am Stecker, nicht am Kabel, um mögliche Schäden an beiden Teilen zu vermeiden. Tragen Sie das Ladegerät niemals am Kabel. Schützen Sie das Kabel vor Hitze, Öl und scharfen Kanten. Das Ladekabel nicht dehnen oder unter Zug setzen. Handhaben Sie das Ladegerät, die Anschlüsse oder das Gerät nicht mit nassen Händen. Nehmen Sie das Gerät grundsätzlich und umgehend nach der Nutzung sowie vor der Reinigung vom Strom. Bewahren Sie das Kabel so auf, dass niemand darauf treten oder darüber stolpern kann bzw. dass es keinerlei Beschädigung erfährt oder unnötiger Beanspruchung ausgesetzt ist. Verwenden Sie kein Netzteil oder Ladekabel, das einen heftigen Schlag erlitten hat, fallen gelassen, auf das getreten oder das in irgendeiner Weise beschädigt wurde. Vor einer längerfristigen Lagerung sollte das Gerät vollständig aufgeladen werden.
7. **ANWENDUNG UND HAUTEMPFINDLICHKEIT.** Stelle das Gerät so ein, dass es bequem auf deinem Gesicht sitzt. Richte das Gerät immer in ausgeschaltetem Zustand aus. Halte die Einschalttaste gedrückt, um das Gerät auszuschalten. Vergewissere dich, dass die Batteriestatus-LED erloschen ist. Solltest du dich unwohl fühlen, breche die Anwendung des Geräts ab. Manche Menschen können auf bestimmte Materialien reagieren, die in Wearable-Geräten verwendet werden, die längere Zeit mit der Haut in Kontakt sind. Dies kann auf Allergien, Umwelteinflüsse, längeren Kontakt mit Reizstoffen wie Schweiß oder andere Ursachen zurückzuführen sein. Wenn du Allergien oder andere Empfindlichkeiten hast, ist es wahrscheinlicher, dass du von einem Wearable-Gerät gereizt wirst. Wenn du bekanntermaßen empfindlich bist, solltest du bei der Verwendung des Geräts und des Zubehörs besondere Vorsicht walten lassen. Wenn du Rötungen, Schwellungen, Juckreiz oder andere Reizungen oder Beschwerden auf deiner Haut um das oder unter dem Gerät feststellst, nimm das Gerät ab und konsultiere deinen Arzt, bevor du es erneut verwendest. Eine fortgesetzte Verwendung, auch nach Abklingen der Symptome, kann zu einer erneuten oder verstärkten Reizung führen.
8. **NICHT UNTER DECKEN UND KISSEN VERWENDEN.** Es kann zu einer übermäßigen Erwärmung kommen, die einen Brand, einen elektrischen Schlag oder Verletzungen verursachen kann.
9. **GERÄTEPFLEGE UND SERVICE.** Das Gerät ist sorgfältig zu behandeln. Das Gerät enthält elektronische Komponenten, die durch Herunterfallen, Verbrennen, Durchstechen oder Zerdrücken beschädigt werden können. Das Gerät nicht zerlegen und nicht versuchen, es selbst zu reparieren. Wenn du das Gerät zerlegst, kann das Gerät beschädigt werden, seine Wasserdichtigkeit verlieren und Verletzungen verursachen. Wenn das Gerät beschädigt ist oder Fehlfunktionen auftreten, wende dich an den Kundenservice von Therabody. Die Garantie erlischt, wenn das

Gerät, die Akkus oder das Ladegerät zerlegt oder Teile entfernt wurden. Bei Beschädigungen nicht verwenden, da es zu Verletzungen kommen kann. Vermeide eine starke Beanspruchung durch Staub oder Sand. Das Gerät nicht durchstechen oder beschädigen. Ein Durchstechen des Geräts kann zu Fehlfunktionen führen.

10. **LAGERUNG DES GERÄTS UND DES ZUBEHÖRS.** Gerät an einem kühlen, trockenen Ort lagern. Laden du das Gerät nur auf, wenn die Umgebungstemperatur zwischen 0 °C und 35 °C liegt. Lagere das Gerät oder das Ladekabel nicht in einer Umgebung, in der die Temperaturen 35 °C übersteigen können, wie z. B. in direktem Sonnenlicht, in einem Fahrzeug oder in einem Metallgebäude während des Sommers.
11. **GERÄTEENTSORGUNG.** Dieses Gerät enthält einen Lithium-Ionen-Akku und muss daher mit großer Sorgfalt entsorgt werden. Vor der Entsorgung dieses Geräts bitte über die geltenden Gesetze und Vorschriften zur Entsorgung von Lithium-Ionen-Akkus informieren. Die empfohlene Entsorgungsmethode ist das Recycling des gesamten Geräts.

Label

Bedeutung von Symbolen

Label	Beschreibung	Position des Labels
IP 22	Schutzgrad gegen das Eindringen von Wasser	Auf dem Bewertungsetikett
	Vor der Verwendung Anweisungen lesen	Auf dem Bewertungsetikett
	Schutzniveau Typ BF-Gerät	Auf dem Bewertungsetikett
	Gemäß Richtlinie 2014/30/EU Elektromagnetische Verträglichkeit	Auf dem Bewertungsetikett
	UKCA-Zeichen für Großbritannien	Auf dem Bewertungsetikett (nur in der EU)
	Therabody, Inc. 1640 S. Sepulveda Blvd. Suite 300 Los Angeles, CA 90025	Auf dem Bewertungsetikett

Bitte scanne den QR-Code für eine Kopie der Konformitätserklärung gemäß der Verordnung (EU) 2019/1020



DE

Dieses Gerät erfüllt die Anforderungen von Teil 15 der FCC-Bestimmungen. Der Betrieb unterliegt den folgenden zwei Bedingungen: (1) Dieses Gerät darf keine Störungen verursachen und (2) dieses Gerät muss jegliche Störungen dulden, einschließlich Störungen, die zu einer unerwünschten Auswirkung auf den Betrieb führen.

Änderungen oder Modifikationen, die nicht ausdrücklich von der für die Einhaltung verantwortlichen Partei genehmigt wurden, können die Berechtigung des Benutzers zum Betrieb des Geräts erlöschen lassen.

Dieses Gerät wurde getestet und entspricht den Grenzwerten für ein digitales Gerät der Klasse B gemäß Teil 15 der FCC-Bestimmungen. Diese Grenzwerte sind so ausgelegt, dass sie einen angemessenen Schutz gegen schädliche Störungen in Wohngebieten bieten. Dieses Gerät erzeugt, verwendet und kann Hochfrequenzenergie ausstrahlen und kann, wenn es nicht gemäß den Anweisungen installiert und verwendet wird, schädliche Interferenzen der Funkkommunikation verursachen. Es kann jedoch nicht garantiert werden, dass bei einer bestimmten Installation keine Interferenzen auftreten.

Wenn dieses Gerät beim Radio- oder Fernsehempfang schädliche Interferenzen verursacht, die durch Aus- und Einschalten des Geräts festgestellt werden können, wird dem Benutzer oder der Benutzerin empfohlen, zu versuchen, die Interferenzen durch eine oder mehrere der folgenden Maßnahmen zu beheben:

- Richten Sie die Empfangsantenne neu aus oder verschieben Sie sie.
- Vergrößern Sie den Abstand zwischen Gerät und Empfänger.
- Schließen Sie das Gerät an eine Steckdose eines anderen Stromkreises als der des Empfängers an.
- Wenden Sie sich an den Händler oder einen erfahrenen Radio-/TV-Techniker.

Anleitung und Erklärung des Herstellers – Elektromagnetische Emissionen – für alle GERÄTE UND SYSTEME

DE

ANLEITUNG UND ERKLÄRUNG DES HERSTELLERS – ELEKTROMAGNETISCHE EMISSIONEN

Die TheraFace Mask Glo ist für den Gebrauch in den unten angegebenen elektromagnetischen Umgebungen bestimmt. Der/die KundIn oder der/die BenutzerIn der TheraFace Mask sollte sicherstellen, dass es in einer solchen Umgebung verwendet wird.		
PRÜFUNG DER EMISSIONEN	COMPLIANCE	ELEKTROMAGNETISCHE UMGEBUNG - ANLEITUNG
HF-Emissionen CISPR 11	Gruppe 1	Die TheraFace Mask Glo verwendet HF-Energie nur für seine interne Funktion. Daher sind seine HF-Emissionen sehr niedrig und verursachen wahrscheinlich keine Störungen bei in der Nähe befindlichen elektronischen Geräten. Das TheraFace Mask Glo ist für den Einsatz in allen Einrichtungen geeignet, auch in privaten Einrichtungen und solchen, die direkt an das öffentliche Niederspannungsnetz angeschlossen sind, das Gebäude versorgt, die für Haushaltszwecke genutzt werden.
HF-Emissionen CISPR 11	Klasse B	
Oberwellenemissionen IEC 61000-3-2	Klasse A	
Spannungsschwankungen/Flackeremissionen IEC 61000-3-3	Compliance	

Anleitung und Erklärung des Herstellers – Elektromagnetische Immunität

Die TheraFace Mask Glo ist für den Gebrauch in der unten angegebenen elektromagnetischen Umgebung bestimmt. Der/die KundIn oder der/die BenutzerIn der TheraFace Mask sollte sicherstellen, dass es in einer solchen Umgebung verwendet wird.			
PRÜFUNG DER IMMUNITÄT	IEC 60601 TEST-LEVEL	COMPLIANCE-LEVEL	ELEKTROMAGNETISCHE UMGEBUNG - ANLEITUNG
Elektrostatische Entladung (ESD) IEC 61000-4-2	± 8 kV Kontakt ± 2 kV, ± 4 kV, ± 8 kV, ± 15 kV Luft	± 8 kV Kontakt ± 2 kV, ± 4 kV, ± 8 kV, ± 15 kV Luft	Die Fußböden sollten aus Holz, Beton oder Keramikfliesen sein. Wenn es Böden mit synthetischem Material sind, sollte die relative Luftfeuchtigkeit mindestens 30 % betragen.
Elektrostatische Störgrößen/Burst IEC 61000-4-4	± 2 kV für Stromleitungen ± 1 kV für Eingangs-/Ausgangsleitungen	± 2 kV für Stromleitungen	
Überspannung IEC 61000-4-5	± 1 kV Differenzmodus ± 2 kV Gleichtakt	± 1 kV Differenzmodus	Die Netzstromqualität sollte die einer typischen kommerziellen oder privaten Umgebung sein.
Spannungsabfälle, kurze Unterbrechungen und Spannungsschwankungen an den Eingangsleitungen der Stromversorgung IEC 61000-4-11	0 % UT; 0,5 Zyklus g) Bei 0°, 45°, 90°, 135°, 180°, 225°, 270° und 315° 0 % UT; 1 Zyklus und 70 % UT; 25/30 Zyklen Einzelphase: bei 0° 0 % UT; 250/300 Zyklus	45°, 90°, 135°, 180°, 225°, 270° und 315° 0 % UT; 1 Zyklus und 70 % UT; 25/30 Zyklen Einzelphase: bei 0° 0 % UT; 250/300 Zyklus	Die Netzstromqualität sollte die einer typischen kommerziellen oder privaten Umgebung sein. Wenn der/die BenutzerIn der TheraFace Mask Glo während Unterbrechungen der Netzstromversorgung einen fortgesetzten Betrieb benötigt, wird empfohlen, die TheraFace Mask Glo von einer unterbrechungsfreien Stromversorgung oder einer Batterie mit Strom zu versorgen.
Leistungsfrequenz (50/60 Hz) Magnetfeld IEC 61000-4-8	30 A/m	30 A/m	Magnetfelder mit Leistungsfrequenz sollten auf einem Niveau liegen, das für einen typischen Standort in einer typischen kommerziellen oder privaten Umgebung charakteristisch ist.
HINWEIS: U _i ist die Netzspannung vor der Anwendung des Test-Levels.			

Die TheraFace Mask Glo ist für den Gebrauch in der unten angegebenen elektromagnetischen Umgebung bestimmt. Der/die KundIn oder der/die BenutzerIn der TheraFace Mask Glo sollte sicherstellen, dass es in einer solchen Umgebung verwendet wird.

PRÜFUNG DER IMMUNITÄT	IEC 60601 TEST-LEVEL	COMPLIANCE-LEVEL	ELEKTROMAGNETISCHE UMGEBUNG - ANLEITUNG
Geleitete HF IEC 61000-4-6	3 Vrms 150 kHz bis 80 MHz 6 V bei ISM- und Amateurfunkband zwischen 0,15 MHz und 80 MHz	3 Vrms 150 kHz bis 80 MHz 6 V bei ISM- und Amateurfunkband zwischen 0,15 MHz und 80 MHz	Tragbare und mobile HF-Kommunikationsgeräte sollten nicht näher zu irgendeinem Teil der TheraFace Mask Glo, einschließlich Kabeln, als im empfohlenen Trennabstand verwendet werden, der sich anhand der für die Frequenz des Senders anwendbaren Gleichung errechnet. Empfohlener Abstand zur Trennung: $d = \left[\frac{3,5}{V_1} \right] \sqrt{P}$ $d = \left[\frac{12}{V_2} \right] \sqrt{P}$ $d = \left[\frac{3,5}{E_1} \right] \sqrt{P}$ $d = \left[\frac{2}{E_2} \right] \sqrt{P}$ 80 MHz bis 800 MHz 800 MHz bis 2,7 GHz
Abgestrahlte RF IEC 61000-4-3	10 V/m 80 MHz bis 2,5 GHz 385 MHz-5785 MHz Prüfspezifikationen für die IMMUNITÄT DES GEHÄUSEANSCHLUSSES gegenüber drahtlosen HF-Kommunikationsgeräten (siehe Tabelle 9 der IEC 60601-1-2:2014)	10 V/m 80 MHz bis 2,5 GHz 385 MHz-5785 MHz Prüfspezifikationen für die IMMUNITÄT DES GEHÄUSEANSCHLUSSES gegenüber drahtlosen HF-Kommunikationsgeräten (siehe Tabelle 9 der IEC 60601-1-2:2014)	Wobei p die maximale Ausgangsleistung des Senders in Watt (W) gemäß dem Hersteller des Senders und d der empfohlene Trennabstand in Metern (m) ist. ^a Die Feldstärken von festen HF-Transmittern, wie durch eine elektromagnetische Standortuntersuchung bestimmt, ^a sollten in jedem Frequenzbereich kleiner sein als der Compliance-Wert. ^b In der Nähe von Geräten, die mit dem folgenden Symbol gekennzeichnet sind, kann es zu Störungen kommen:  HINWEIS 1: Bei 80 MHz und 800 MHz gilt der höhere Frequenzbereich. HINWEIS 2: Diese Richtlinien schließen nicht alle Situationen ein. Die elektromagnetische Ausbreitung wird durch Absorption und Reflexion von Gebäuden, Gegenständen und Menschen beeinflusst.

a Die ISM-Bänder (Industrie, Wissenschaft und Medizin) zwischen 150 kHz und 80 MHz sind 6,765 MHz bis 6,795 MHz, 13,553 MHz bis 13,567 MHz, 26,957 MHz bis 27,283 MHz und 40,66 MHz bis 40,70 MHz. Die Amateurfunkbänder zwischen 0,15 MHz und 80 MHz sind 1,8 MHz bis 2,0 MHz, 3,5 MHz bis 4,0 MHz, 5,3 MHz bis 5,4 MHz, 7 MHz bis 7,3 MHz, 10,1 MHz bis 10,15 MHz, 14 MHz bis 14,2 MHz, 18,07 MHz bis 18,17 MHz, 21,0 MHz bis 21,4 MHz, 24,89 MHz bis 24,99 MHz, 28,0 MHz bis 29,7 MHz und 50,0 MHz bis 5,7 MHz 4,0 MHz.

b Feldstärken von festen Sendern wie Basisstationen für Funktelefone (Mobiltelefone/schnurlose Telefone) sowie für Radiofunk, Amateurfunk, AM- und FM-Radiosender und Fernsehsender können theoretisch nicht genau vorhergesagt werden. Um die elektromagnetische Umgebung hinsichtlich der stationären Sender zu ermitteln, sollte eine Studie des Standorts erwogen werden. Wenn die gemessene Feldstärke an dem Standort, an dem die TheraFace Mask Glo verwendet wird, das oben genannte zulässige HF Compliance-Niveau übersteigt, sollte die TheraFace Mask Glo beobachtet werden, um einen normalen Betrieb zu bestätigen. Wenn ungewöhnliche Leistungsmerkmale beobachtet werden, können zusätzliche Maßnahmen erforderlich sein, wie z. B. die Neuorientierung oder Umsetzung der TheraFace Mask Glo.

c Im Frequenzbereich von 150 kHz bis 80 MHz sollte die Feldstärke weniger als 3 V/m sein.

Empfohlene Abstände zwischen tragbaren und mobilen HF-Kommunikationsgeräten und dem GERÄT oder SYSTEM – für EQUIPMENT und GERÄT

Empfohlene Trennabstände zwischen tragbaren und mobilen HF-Kommunikationsgeräten und der TheraFace Mask Glo

Die TheraFace Mask Glo ist für den Einsatz in einer elektromagnetischen Umgebung vorgesehen, in der abgestrahlte RF-Störungen kontrolliert werden. Der Kunde oder der/die BenutzerIn der TheraFace Mask Glo kann helfen, elektromagnetische Störungen zu verhindern, indem du einen Mindestabstand zwischen tragbaren und mobilen RF-Kommunikationsgeräten (Sendern) und der TheraFace Mask Glo einhältst, wie unten empfohlen, entsprechend der maximalen Ausgangsleistung der Kommunikationsausrüstung.				
Bewertete maximale Ausgangsleistung des Senders W	Trennabstand je nach Frequenz des Senders (m)			
	150 kHz bis 80 MHz außerhalb der ISM- und Amateurfunkbänder $d = \left[\frac{3,5}{V_1} \right] \sqrt{P}$	150 kHz bis 80 MHz in ISM- und Amateurfunkbändern $d = \left[\frac{12}{V_2} \right] \sqrt{P}$	80 MHz bis 800 MHz $d = \left[\frac{14}{V_2} \right] \sqrt{P}$	80 MHz bis 800 MHz $d = \left[\frac{7}{E_1} \right] \sqrt{P}$
0,01	0,12	0,20	0,035	0,07
0,1	0,38	0,63	0,11	0,22
1	1,2	2,00	0,35	0,70
10	3,8	6,32	1,10	2,21
100	12	20,00	3,5	7,0

Bei Sendern mit einer maximalen Ausgangsleistung, die oben nicht aufgeführt ist, kann der empfohlene Trennabstand „d“ in Metern (m) unter Verwendung der für die Frequenz des Senders gültigen Gleichung geschätzt werden, wobei „P“ die maximale Ausgangsleistung des Senders in Watt (W) gemäß Angaben des Hersteller ist.

HINWEIS 1: Bei 80 MHz und 800 MHz gilt der Trennabstand für den höheren Frequenzbereich.

HINWEIS 2: Diese Richtlinien schließen nicht alle Situationen ein. Die elektromagnetische Ausbreitung wird durch Absorption und Reflexion von Gebäuden, Gegenständen und Menschen beeinflusst.

C'est l'heure de rayonner.



Scannez le code pour accéder au manuel d'utilisation complet et télécharger l'application mobile Therabody.

DÉMARRER

1. Lavez votre visage, puis séchez-le bien.
2. Placez le masque sur votre visage et réglez les sangles jusqu'à ce qu'il soit confortablement ajusté.
3.  Appuyez longuement sur le bouton LED pour allumer l'appareil.
4. Le traitement pré-réglé de 12 minutes commence automatiquement. Une pression courte permet de passer d'un traitement à l'autre.
5.  Appuyez brièvement sur le bouton contrôlant les vibrations pour basculer entre les 3 modes : détente, régénération et soulagement.
6. Poursuivez ensuite votre routine de soins habituelle.

TheraFace Mask Glo

1. Aperçu du produit

Le TheraFace Mask Glo est un masque de soin LED qui vous aide à obtenir une peau d'apparence plus jeune et plus saine grâce à ses bienfaits anti-âge, réparateurs et rajeunissants. Ce masque combine 504 LED rouges, rouges + infrarouges et bleues sur toute la surface du visage.

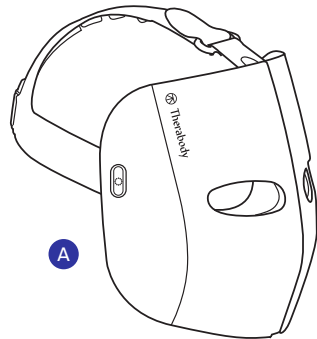
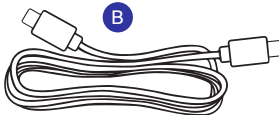
Indications d'utilisation

- La lumière rouge est destinée à traiter les rides sur l'ensemble du visage
- La lumière bleue est destinée à traiter l'acné inflammatoire légère à modérée
- La lumière rouge + infrarouge est destinée à traiter les rides sur l'ensemble du visage

Cet appareil peut être utilisé en toute sécurité sur tous les types de peau (types Fitzpatrick 1 à 6).

2. Contenu de la boîte

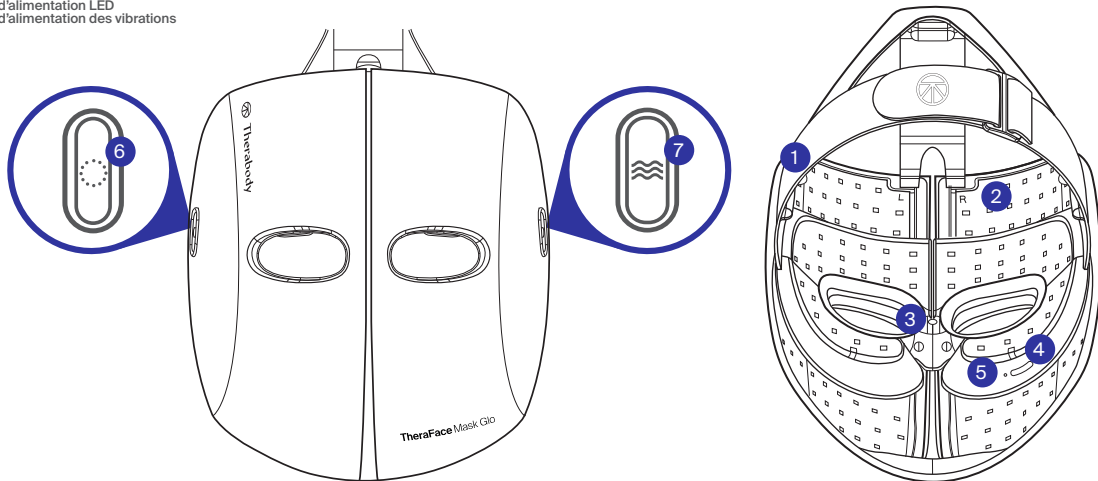
- A. Dispositif TheraFace Mask Glo
- B. Câble USB-C
- C. Manuel d'instruction



3. Apprendre à connaître votre appareil

FR

1. Unités de massage pour la tête
2. LEDs multicolores
3. Protection oculaire préinstallée (assemblée)
4. Port USB-C
5. Voyant LED
6. Bouton d'alimentation LED
7. Bouton d'alimentation des vibrations



4. Utilisation de votre appareil

1. **Rechargez l'appareil.** Rechargez l'appareil avant de l'utiliser.
2. **Préparez-vous au traitement.** Commencez par nettoyer et sécher votre visage. Évitez tout contact de l'appareil avec des solides ou des liquides colorés, car il est difficile à nettoyer s'il est taché. Démaquillez-vous soigneusement, lavez-vous les mains et assurez-vous qu'aucun produit cosmétique (tel que du rouge à lèvres) ni aucune huile n'entre en contact avec l'appareil.
3. **Mettez l'appareil en place.** Placez l'appareil sur votre visage et ajustez les deux sangles Velcro selon vos préférences. L'appareil doit être bien ajusté, mais pas trop serré sur votre visage.
4. **Allumez l'appareil.** Maintenez enfoncé le bouton d'alimentation LED pour commencer un traitement par lumière et vibrations. Maintenez enfoncé le bouton d'alimentation des vibrations pour activer uniquement le traitement par vibrations. À tout moment pendant le traitement par lumière et vibrations, maintenez enfoncé le bouton des vibrations pour désactiver les vibrations et poursuivre le traitement par lumière.
5. **Sélectionnez le réglage de traitement par lumière LED souhaité.** L'appareil vous guidera tout au long d'un traitement scientifique de 12 minutes qui alterne automatiquement entre trois types de traitement par lumière LED : lumière rouge, lumière rouge + infrarouge et lumière bleue. Chaque traitement dure 4 minutes. Appuyez sur le bouton d'alimentation LED à tout moment pour passer d'un type de lumière à l'autre. Vous entendrez un bip lors du changement.
6. **Sélectionnez le réglage de traitement par vibrations souhaité.** Deux moteurs vibrants se trouvent dans le bandeau. Appuyez sur le bouton des vibrations pour choisir parmi les trois modes de vibration (détente : basse fréquence continue ; régénération : haute fréquence continue ; soulagement : ondulation). Utilisez la vibration comme traitement autonome sans lumière LED en maintenant enfoncé le bouton LED pendant que les vibrations sont activées. Si vous utilisez la vibration comme traitement autonome, la séance durera 12 minutes.
7. **Installez-vous confortablement et profitez-en.** Détendez-vous et savourez votre traitement.
8. **Éteignez l'appareil.** Maintenez enfoncé le bouton d'alimentation à tout moment pendant le traitement pour éteindre l'appareil. La lumière LED s'éteint lorsque l'appareil est éteint. L'appareil s'éteint automatiquement à la fin du traitement de 12 minutes.

* Cet appareil est équipé de protections oculaires. L'utilisation normale des protections oculaires peut entraîner des rougeurs sur le contour des yeux. Certaines rougeurs sont normales et devraient s'atténuer dans les 5 à 10 minutes suivant l'utilisation de l'appareil.

5. Fonctionnement de l'appareil

Thérapie	Avantages attendus	Réglages
Thérapie par lumière rouge	La lumière rouge est destinée à traiter les rides sur l'ensemble du visage.	12 à 14 J/cm ² d'énergie générée sur l'ensemble de l'appareil au cours d'un traitement de 4 minutes lorsque la thérapie est activée
Thérapie par lumière rouge et infrarouge	La lumière rouge+infrarouge est destinée à traiter les rides sur l'ensemble du visage.	Lumière rouge : 12 à 14 J/cm ² d'énergie générée sur l'ensemble de l'appareil au cours d'un traitement de 4 minutes lorsque la thérapie est activée Lumière infrarouge : 9 à 11 J/cm ² d'énergie générée sur l'ensemble de l'appareil au cours d'un traitement de 4 minutes lorsque la thérapie est activée
Thérapie par lumière bleue	La lumière bleue est destinée à traiter l'acné inflammatoire légère à modérée.	10 à 12 J/cm ² d'énergie générée sur l'ensemble de l'appareil au cours d'un traitement de 4 minutes lorsque la thérapie est activée

Utilisation recommandée : 6 jours par semaine

Pour en savoir plus sur la science et les bienfaits des modalités incluses dans cet appareil, rendez-vous sur therabody.com/science.

6. Entretien, nettoyage et nettoyage

Entretien de l'appareil

Les instructions d'entretien suivantes sont importantes pour que votre appareil continue de fonctionner comme prévu. Si vous ne suivez pas ces instructions, votre appareil risque de cesser de fonctionner.

Nettoyage de l'appareil

Lisez attentivement les consignes qui suivent avant de nettoyer l'appareil, afin que cet objet et ses composants fonctionnent aussi longtemps que possible.

1. Avant le nettoyage, éteignez l'appareil. Assurez-vous qu'il n'est pas connecté à un câble de charge ou à une source d'alimentation.
2. Inspectez visuellement l'appareil pour détecter tout signe évident d'accumulation de saleté.
3. Essuyez toute saleté visible avec un chiffon jetable humidifié et un détergent doux. Veillez à essuyer les surfaces intérieures du masque. Ensuite, utilisez un chiffon doux imbibé d'alcool isopropylique à 70 % pour essuyer et désinfecter le masque pendant trois (3) minutes, en particulier sa surface intérieure. Répétez ce processus trois fois. Enfin, éliminez le désinfectant en essuyant avec un chiffon ou une serviette propre et sec jusqu'à ce qu'il n'y ait plus de résidus visibles. N'immergez pas l'appareil dans l'eau et n'appliquez pas une quantité excessive de solution de nettoyage ou de désinfectant lors du nettoyage.
4. Une fois nettoyé, laissez-le sécher complètement avant de le ranger ou de l'utiliser à nouveau. Un appareil correctement nettoyé ne doit présenter aucun signe visible de débris ou d'humidité.
5. Pour une pratique d'hygiène optimale, nettoyez l'appareil après chaque utilisation.

Remarque : cet appareil n'est PAS étanche. Nettoyez-le uniquement comme indiqué ci-dessus. Ne le plongez pas dans l'eau et ne le nettoyez pas sous l'eau courante. Ne le laissez pas entrer en contact avec des substances corrosives, car elles pourraient endommager son fonctionnement et son aspect.

Recharge de l'instrument

1. L'instrument est compatible USB-C et est fourni avec un câble de recharge. Assurez-vous qu'il est éteint avant de le recharger.
2. Raccordez l'une des extrémités du câble de recharge au port de recharge USB-C. Vous le trouverez sur le côté de l'appareil. Raccordez l'autre extrémité du câble de recharge à un adaptateur secteur.
3. Le voyant LED indique l'état de la batterie lorsque l'appareil est allumé ou en charge. Allumez l'appareil pour vérifier l'état de la batterie.
 - Orange clignotant : Recharger
 - Orange fixe : batterie faible
 - Vert continu : batterie élevée

L'autonomie de la batterie est limitée à 60 minutes d'utilisation. Cette durée dépend des réglages utilisés. Utilisez un adaptateur secteur USB-C d'au moins 20 W pour charger l'appareil. Remarque : si vous utilisez un autre chargeur que celui fourni, assurez-vous qu'il provient d'un fabricant certifié et qu'il n'a subi aucun dommage structurel. N'essayez pas d'utiliser l'appareil pendant la recharge.

Rangement et transport de l'instrument

Manipulez l'appareil avec précaution lors de son rangement et de son transport. Conservez-le dans un endroit frais et sec (température comprise entre 0 °C et 35 °C, humidité relative comprise entre 10 à 90 %). Ne laissez pas votre instrument à un endroit où les températures pourraient dépasser 35 °C, comme l'intérieur d'un véhicule ou un emplacement exposé directement à la lumière du soleil.

Guide de dépannage

SITUATION	Code d'erreur affiché	Cause potentielle	SOLUTIONS POTENTIELLES	FR
L'appareil ne s'allume pas	Le voyant de la batterie clignote en orange, bleu et vert pendant 5 cycles, puis s'éteint	Le bloc-batterie pourrait être en surchauffe	Laissez l'appareil au repos pendant 60 minutes, puis réessayez. Si le problème persiste après vérification des points ci-dessous, contactez Therabody pour obtenir de l'aide. Rendez-vous sur https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html pour savoir comment nous contacter.	
	Le voyant de la batterie clignote en blanc à 4 Hz pendant 5 secondes	Court-circuit ou circuit ouvert du NTC de la batterie	Contactez Therabody pour obtenir de l'aide. Rendez-vous sur https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html pour savoir comment nous contacter.	
Le moteur à vibrations s'arrête de fonctionner	Le voyant de la batterie clignote en orange	Niveau de batterie faible	Chargez l'appareil.	
	Le voyant de la batterie clignote en orange, bleu et vert pendant 5 cycles, puis s'éteint	Le bloc-batterie pourrait être en surchauffe	Laissez l'appareil au repos pendant 60 minutes, puis réessayez. Si le problème persiste après vérification des points ci-dessous, contactez Therabody pour obtenir de l'aide. Rendez-vous sur https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html pour savoir comment nous contacter.	
	—	Le moteur est peut-être cassé	Contactez Therabody pour obtenir de l'aide. Rendez-vous sur https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html pour savoir comment nous contacter.	
La batterie ne se recharge pas	—	La température ambiante est trop élevée ou trop basse.	Chargez l'appareil lorsque la température ambiante est comprise entre 5 °C et 35 °C.	
	—	Le câble de l'adaptateur secteur n'est pas branché à la prise de l'adaptateur sur la console	Débranchez le câble de l'adaptateur secteur et rebranchez-le. Assurez-vous qu'ils sont connectés.	
	—	Le câble de l'adaptateur secteur est sale	Nettoyez le câble.	
	Le voyant de la batterie clignote en blanc à 4 Hz pendant 5 secondes	Court-circuit ou circuit ouvert du NTC de la batterie	Contactez Therabody pour obtenir de l'aide. Rendez-vous sur https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html pour savoir comment nous contacter.	
	—	La batterie est peut-être cassée	Contactez Therabody pour obtenir de l'aide. Rendez-vous sur https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html pour savoir comment nous contacter.	

Mises en garde et conseils (précautions et contre-indications)

FR Informations générales

Les produits Therabody sont conçus pour stimuler la santé et le bien-être en tirant parti des capacités naturelles du corps. Therabody offre un éventail de produits qui, en s'appuyant sur la science et la technologie, permettent à leurs utilisateurs de profiter des bienfaits thérapeutiques de divers phénomènes naturels. Ces produits sont destinés à répondre aussi bien aux besoins qu'aux préférences de chacun. Dans certains cas, il est conseillé de modifier la façon dont un instrument est utilisé (précautions). Dans d'autres, il est préférable de ne pas utiliser certains instruments (contre-indications). Avant de vous servir de l'un de nos instruments, veuillez consulter l'intégralité des informations de sécurité pertinentes qui suivent.

Informations importantes en matière de sécurité

Utilisation générale de l'appareil

Cet appareil a été conçu pour être utilisé par des personnes en bonne santé. Cet appareil est contre-indiqué et ne doit pas être utilisé par ou sur toute personne ayant des antécédents d'épilepsie, de crises d'épilepsie ou de cardiopathie.

L'usage de ce produit est déconseillé à toute personne porteuse d'un implant électronique (comme un stimulateur cardiaque) ou souffrant d'une arythmie cardiaque, de tumeurs ou d'épisodes aigus d'une maladie inflammatoire. L'usage de ce produit est également déconseillé aux personnes souffrant d'artériosclérose ou de thromboses ainsi qu'aux personnes porteuses d'implants dans la région du corps visée par le traitement. N'utilisez pas ce produit pour traiter une zone sur laquelle vous avez des taches brunes ou noires — par exemple de grosses taches de rousseur, des taches de vin, des grains de beauté ou des verrues. L'usage de ce produit est déconseillé aux personnes qui, dans la zone à traiter, souffrent d'eczéma, de psoriasis, de lésions, de plaies ouvertes ou d'une infection non guérie autre qu'une acné légère ou modérée — par exemple un herpès labial. Attendez que la zone infectée soit guérie avant d'utiliser le produit. N'utilisez pas ce produit si votre peau présente des conditions anormales dues à un diabète ou à une autre maladie systémique ou métabolique. Si vous avez des antécédents de poussées d'herpès dans la zone à traiter, nous vous déconseillons d'utiliser ce produit à moins que vous n'ayez consulté votre médecin traitant et suivi un traitement préventif.

Si vous êtes enceinte ou si vous allaitez, veuillez consulter votre médecin avant d'utiliser ce produit. Cessez immédiatement de l'utiliser au premier signe d'inconfort. Si vous avez des problèmes de santé, veuillez consulter votre médecin avant toute utilisation.

Sécurité, précautions et contre-indications

Ces recommandations s'appuient sur la consultation d'experts médicaux et de recherches publiées en matière de précautions et de contre-indications à la date d'impression. Pour toute information supplémentaire, veuillez consulter notre site Internet à l'adresse suivante : <https://www.therabody.com/us/en-us/contraindications-and-contraindications.html>.

Luminothérapie LED : thérapie par lumière rouge, rouge + infrarouge et bleue

Précautions :

Une attention particulière est requise dans ces circonstances et vous devrez peut-être modifier votre utilisation de l'appareil. Consultez un professionnel de la santé si vous avez ou soupçonnez l'une des conditions suivantes ou si vous avez des questions.

- Piercings ou bijoux au visage qui ne peuvent pas être retirés
- Blessure ou chirurgie récentes au visage ou aux yeux
- Traitement facial récent, y compris, mais sans s'y limiter, neurotoxine, produit de remplissage dermique, microneedling, laser et peeling chimique jusqu'à la guérison complète de la peau
- Infection par le virus de l'herpès simplex
- Peau abîmée
- Application de rétinol avant utilisation de la lumière LED rouge

Contre-indications :

Voici les circonstances dans lesquelles les risques peuvent l'emporter sur les bienfaits. Consultez un professionnel de santé avant utilisation.

- Troubles oculaires tels que la rétinopathie pigmentaire, l'albinisme oculaire, d'autres troubles congénitaux de la rétine
- Éruption cutanée, plaies ouvertes, ampoules, inflammation locale des tissus, infection, contusions ou tumeurs.
- Grossesse/allaitement
- Sensations anormales (par exemple, engourdissement)
- Cancer/tumeurs

- Épilepsie
- Cardiopathie (maladie cardiaque)
- Allergie ou trouble exacerbés par la lumière de soleil (par ex., lupus, porphyrie)
- Les médicaments qui provoquent une sensibilité à la lumière
- Médicaments pour l'acné sévère
- Extrême sensibilité à la lumière
- Mélasma ou hyperpigmentation (surtout si elle est exacerbée par une légère chaleur)
- Lésions suspectes ou cancer de la peau : consultez votre médecin.
- Si vous prenez ou utilisez des médicaments ou des produits à base de rétinol ou sensibles au soleil ou du peroxyde de benzoyle, n'utilisez pas de lumière infrarouge.
- Allergie à un composant de l'appareil (élasthanne, TPE transparent et silicone de qualité médicale)

Thérapie par vibration

Précautions :

Une attention particulière est requise dans ces circonstances et vous devrez peut-être modifier votre utilisation de l'appareil. Consultez un professionnel de la santé si vous avez ou soupçonnez l'une des conditions suivantes ou si vous avez des questions.

- Blessure, chirurgie ou traitement facial récent, y compris neurotoxine, produit de remplissage dermique, microneedling, laser et peeling chimique jusqu'à la guérison complète de la peau
- Infection par le virus de l'herpès simplex
- Peau abîmée
- Hypertension (contrôlée)
- Sensations anormales (par exemple, engourdissement)
- Sensibilité à la pression
- Les médicaments qui peuvent altérer les sensations

Contre-indications :

Voici les circonstances dans lesquelles les risques peuvent l'emporter sur les bienfaits. Consultez un professionnel de santé avant utilisation.

- Éruption cutanée, plaies ouvertes, ampoules, inflammation locale des tissus, infection, contusions ou tumeurs.
- Poussée d'acné
- Fracture osseuse ou myosite ossifiante
- Hypertension (non contrôlée)

- Maladie cardiaque, hépatique ou rénale aiguë ou grave
- Affections neurologiques entraînant une perte ou une altération des sensations
- Troubles de la coagulation
- Chirurgie ou blessure récente
- Troubles du tissu conjonctif
- Insuffisance ou maladie vasculaire périphérique
- Médicaments qui fluidifient le sang ou altèrent les sensations
- Placement direct sur un site ou du matériel chirurgical
- Gêne ou douleur extrême
- Pacemaker, ICD, ou antécédents d'embolie

Garantie limitée

Pour connaître toutes les informations relatives à la garantie, veuillez consulter la page www.Therabody.com/warranty.

Les clients qui ont besoin d'une assistance pour utiliser les appareils doivent se rendre sur <https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html> pour connaître les méthodes de contact disponibles.

Garantie limitée uniquement en cas d'achat auprès d'un détaillant autorisé

© 2025 Therabody™, Inc. Tous droits réservés.
Brevets sur www.therabody.com/patents

Fabriqué pour et distribué par :
Therabody, Inc
1640 S Sepulveda
Suite 300
Los Angeles, CA 90025
États-Unis

Therabody International Limited
5th floor, 40 Mespil Road,
D04C2N4 Dublin, Irlande

Therabody UK Limited
Portsoken House 155-157
The Minorities, London,
Royaume-Uni, EC3N 1LJ

Informations sur la batterie de l'appareil - UE
Le poids : 23 g

MISES EN GARDE SUR L'UNITÉ

LISEZ TOUTES LES INSTRUCTIONS ET MISES EN GARDE FIGURANT DANS CE MANUEL, SUR LE CHARGEUR ET SUR L'APPAREIL AVANT D'UTILISER OU DE RECHARGER L'APPAREIL ET SES ACCESSOIRES.

1. **UTILISEZ UNIQUEMENT EN SUIVANT LES INSTRUCTIONS.** Utilisez uniquement les accessoires et les pièces de rechange recommandés par Therabody. Cet appareil n'est pas destiné à diagnostiquer, atténuer ou traiter des maladies. Il s'agit d'un appareil mécanique à la conception avancée qui contient des composants électriques. Tout usage ou entretien inadéquat de ce produit ou de ses accessoires entraîne des risques d'incendie, d'électrocution et de blessures. Le fait de ne pas utiliser et entretenir l'appareil et les accessoires correspondants conformément aux instructions de ce manuel annulera la garantie et pourrait endommager le produit ou provoquer des blessures physiques. Le dispositif est destiné à une utilisation commerciale ou domestique.
2. **NE CONVIENT PAS AUX ENFANTS.** Cet appareil n'est pas destiné à être utilisé par des personnes âgées de moins de 18 ans ou par des personnes présentant des capacités physiques, sensorielles ou de raisonnement réduites, ou qui manquent d'expérience et de connaissances. Ceci n'est pas un jouet. Ne jouez pas avec ses composants électriques, ne les pliez pas et ne les tirez pas.
3. **RECHARGEMENT.** Si l'appareil ne s'allume pas ou si le voyant de la batterie indique un niveau de faible, veuillez la recharger avant la première utilisation. Chargez la batterie à l'aide du câble USB-C (inclus). Lorsque vous utilisez le câble de charge (inclus), assurez-vous que son connecteur USB-C est complètement inséré dans un adaptateur secteur compatible avant de brancher l'adaptateur sur une prise de courant. Vous pouvez également charger la batterie à l'aide de câbles tiers conformes à l'USB-C, aux réglementations nationales applicables et aux normes de sécurité internationales et régionales. D'autres adaptateurs peuvent ne pas répondre aux normes de sécurité applicables et la charge avec de tels adaptateurs peut présenter un risque de mort ou de blessure. Ne forcez pas. Rechargez complètement l'appareil au moins une fois tous les six mois pour éviter d'endommager l'appareil et la batterie. Débranchez l'adaptateur secteur et le câble de charge en cas d'inutilisation.
4. **NE PAS SURCHARGER.** Ne laissez pas l'appareil connecté à l'adaptateur secteur pendant plus d'une heure après une charge complète. La batterie comporte un système de protection permettant d'éviter les risques de surcharge. Cependant, la surcharge réduit son autonomie au fil du temps.
5. **LIEUX DE RECHARGE.** Assurez-vous que le voyant LED de la batterie est ÉTEINT avant de mettre votre appareil en charge. Insérez le câble USB-C dans le port (derrière le bouton marche/arrêt) pour charger l'appareil. N'essayez pas d'utiliser l'appareil pendant qu'il charge.

Évitez tout contact cutané avec le connecteur USB-C lorsqu'il est branché à une source d'alimentation, car cela pourrait causer de l'inconfort ou des blessures. Ne dormez pas et ne vous asseyez pas sur le connecteur USB-C. Cet appareil doit être rechargé dans un endroit sec et bien aéré situé à l'intérieur d'un bâtiment. Ne pas charger l'appareil à l'extérieur, dans une salle de bains ou à moins de 3,1 mètres d'une baignoire ou d'une piscine. N'utilisez pas cet appareil ni son chargeur sur une surface mouillée et n'exposez pas le chargeur à l'humidité, à la pluie ou à la neige. N'utilisez pas l'appareil ou son chargeur compatible dans une atmosphère explosive (émanations gazeuses, poussières, grains, poudres métalliques ou matériaux inflammables). Un tel usage pourrait causer des étincelles et même un incendie.

6. **DÉBRANCHEMENT DU CHARGEUR.** Tirez sur la prise et non sur le cordon, afin d'éviter d'endommager la prise ou le cordon. Ne tenez jamais le chargeur par son cordon. Conservez le cordon à l'écart de la chaleur, de toute huile et de tout objet aux arêtes tranchantes. Ne tirez pas sur le cordon du chargeur et ne soumettez pas ce cordon à une tension mécanique excessive. Ne manipulez pas le chargeur, ses bornes ou votre appareil avec les mains mouillées. Débranchez toujours l'appareil de la prise d'alimentation électrique immédiatement après l'utilisation et avant le nettoyage. Rangez-le pour vous assurer qu'il n'est pas piétiné, qu'on ne trébuche pas dessus ou qu'il n'est pas soumis à d'autres formes de dommages. N'utilisez pas d'adaptateur électrique ou de câble de recharge qui aurait subi un choc violent, qui serait tombé, qui aurait été écrasé ou qui aurait été endommagé de quelque manière que ce soit. Pour un stockage de longue durée, assurez-vous que la batterie soit complètement rechargée.
7. **UTILISATION ET SENSIBILITÉS CUTANÉES.** Ajustez l'appareil pour qu'il s'adapte confortablement à votre visage. Réglez-le toujours lorsqu'il est éteint. Appuyez sur le bouton d'alimentation et maintenez-le enfoncé pour éteindre l'appareil. Assurez-vous que le voyant LED d'état de la batterie est ÉTEINT. Cessez d'utiliser l'appareil si vous ressentez une gêne. Certaines personnes peuvent présenter des réactions à certains matériaux utilisés dans les dispositifs portables s'ils sont en contact prolongé avec la peau. Cela peut être dû à des allergies, à des facteurs environnementaux, à une exposition prolongée à des irritants comme la sueur ou à d'autres causes. Vous pouvez être plus susceptible de ressentir une irritation en utilisant un appareil à porter sur soi si vous êtes sujet à des allergies ou si vous présentez d'autres sensibilités. Si vous présentez des sensibilités connues, faites particulièrement attention lorsque vous utilisez l'appareil et ses accessoires. Si vous présentez des rougeurs, des gonflements, des démangeaisons ou toute autre irritation ou gêne cutanée autour ou sous la zone d'action de l'appareil, retirez-le et consultez votre médecin avant de l'utiliser à nouveau. Une utilisation continue de l'appareil, même après la disparition des symptômes, peut entraîner la réapparition ou l'aggravation de l'irritation.
8. **NE PAS UTILISER SOUS UNE COUVERTURE OU UN OREILLER.** Une surchauffe peut se produire et provoquer un incendie, une décharge électrique ou une blessure.
9. **ENTRETIEN ET RÉPARATION DE L'APPAREIL.** Manipulez l'appareil avec précaution. Il contient des composants électroniques qui peuvent être endommagés en cas de chute, de brûlure, de perforation ou d'écrasement. Ne démontez pas l'appareil et n'essayez pas de le réparer vous-même. Le démontage peut endommager l'appareil, nuire à son étanchéité et provoquer des blessures. Si l'appareil est endommagé ou en cas de dysfonctionnement,

- contactez le service client Therabody. La garantie est nulle si les batteries, le chargeur ou l'appareil sont démontés ou si l'un des composants est retiré. Ne les utilisez pas s'ils sont endommagés car ils peuvent provoquer des blessures. Évitez toute exposition importante à la poussière ou au sable. Ne percez pas et n'endommagez pas l'appareil. Une perforation de l'appareil peut entraîner des dysfonctionnements.
10. **RANGEMENT DE L'APPAREIL ET DE SES ACCESSOIRES.** Rangez-les dans un endroit frais et sec. Ne rechargez l'appareil qu'à une température ambiante comprise entre 0 °C et 35 °C. Ne rangez pas l'appareil ni son câble de recharge dans un endroit où la température peut dépasser 35 °C, par exemple en plein soleil, dans un véhicule ou dans un bâtiment en tôle en été.
 11. **MISE AU REBUT DE L'APPAREIL.** Cet appareil contient une batterie lithium-ion et il faut faire preuve de précaution lors de sa mise au rebut. Veuillez préalablement consulter les réglementations locales à ce sujet. Privilégiez le recyclage complet de l'appareil.

Étiquettes

Signification des symboles

Étiquette	Description	Emplacement de l'étiquette
IP 22	Degré de protection contre la pénétration d'eau	Sur l'étiquette de classe
	Lire les instructions avant utilisation	Sur l'étiquette de classe
	Niveau de protection de la pièce appliquée de type BF	Sur l'étiquette de classe
CE	Conformément à la directive 2014/30/UE relative à la compatibilité électromagnétique	Sur l'étiquette de classe
UK CA	Marque UKCA pour le Royaume-Uni	Sur l'étiquette de classe (uniquement dans l'UE)
	Therabody, Inc. 1640 boulevard S. Sepulveda Suite 300 Los Angeles, CA 90025	Sur l'étiquette de classe

Veuillez scanner le code QR pour obtenir une copie de la déclaration de conformité en application du règlement (UE) 2019/1020.



FR

L'appareil est conforme à l'article 15 de la réglementation de la FCC. Son exploitation est soumise deux conditions suivantes : (1) cet appareil ne doit causer aucune interférence nuisible, et (2) il doit accepter la réception de toute interférence, y compris celles pouvant causer un fonctionnement indésirable.

Les changements ou modifications non expressément approuvés par la partie responsable de la conformité pourraient annuler le droit d'utilisation de l'équipement par l'utilisateur.

Cet équipement a été testé et jugé conforme aux limites pour un appareil numérique de classe B, conformément à l'article 15 de la réglementation de la FCC. Ces limites sont établies pour fournir une protection raisonnable contre les interférences nuisibles dans une installation résidentielle. Cet équipement génère, utilise et peut émettre une énergie de radiofréquence et, s'il n'est pas installé et utilisé conformément aux instructions, peut causer des interférences nuisibles aux communications radio. Cependant, il n'y a aucune garantie que des interférences ne se produiront pas dans une installation particulière.

Si cet équipement provoque des interférences nuisibles à la réception de la radio ou de la télévision, ce qui peut être déterminé en éteignant et en allumant l'équipement, l'utilisateur est encouragé à essayer de corriger les interférences en prenant une ou plusieurs des mesures suivantes :

- Réorienter ou déplacer l'antenne de réception.
 - Augmenter la distance entre l'équipement et le récepteur.
 - Brancher l'équipement dans une prise sur un circuit différent de celui auquel le récepteur est connecté.
- Consultez le revendeur ou un technicien radio/TV expérimenté pour obtenir de l'aide.

Guide et déclaration du fabricant – émission électromagnétique – pour tous les ÉQUIPEMENTS ET LES SYSTÈMES

DIRECTIVE ET DÉCLARATION DU FABRICANT : ÉMISSIONS ÉLECTROMAGNÉTIQUES

FR

Le TheraFace Mask Glo est destiné à être utilisé dans l'environnement électromagnétique indiqué ci-dessous. Le client ou l'utilisateur du TheraFace Mask Glo doit s'assurer qu'il est utilisé dans un tel environnement.		
TEST D'ÉMISSION	CONFORMITÉ	ENVIRONNEMENT ÉLECTROMAGNÉTIQUE : DIRECTIVES
Émissions RF CISPR 11	Groupe 1	Le TheraFace Mask Glo utilise l'énergie RF uniquement pour sa fonction interne. Ses émissions RF sont très faibles et ne sont pas susceptibles de provoquer d'interférences dans les équipements électroniques à proximité. Le TheraFace Mask Glo peut être utilisé dans tous les établissements, y compris les établissements domestiques et ceux directement connectés au réseau public d'alimentation électrique basse tension qui alimente les bâtiments à usage domestique.
Émissions RF CISPR 11	Classe B	
Émissions harmoniques CEI 61000-3-2	Classe A	
Fonction de tension/émissions de scintillement CEI 61000-3-3	Est conforme	

Directives et déclaration du fabricant : immunité électromagnétique

Le TheraFace Mask Glo est destiné à être utilisé dans l'environnement électromagnétique indiqué ci-dessous. Le client ou l'utilisateur du TheraFace Mask Glo doit s'assurer qu'il est utilisé dans un tel environnement.			
TEST D'IMMUNITÉ	NIVEAU D'ESSAI CEI 60601	NIVEAU DE CONFORMITÉ	ENVIRONNEMENT ÉLECTROMAGNÉTIQUE : DIRECTIVES
Décharge électrostatique (ESD) CEI 61000-4-2	Contact ± 8 kV Air ± 2 kV, ± 4 kV, ± 8 kV, ± 15 kV	Contact ± 8 kV Air ± 2 kV, ± 4 kV, ± 8 kV, ± 15 kV	Les sols doivent être en bois, en béton ou en carreaux de céramique. Si les sols sont recouverts d'un matériau synthétique, l'humidité relative doit être d'au moins 30 %.
Transitoire électrostatique/éclatement CEI 61000-4-4	± 2 kV pour les lignes d'alimentation électrique ± 1 kV pour les lignes d'entrée/sortie	± 2 kV pour les lignes d'alimentation électrique	La qualité de l'alimentation secteur doit être celle d'un environnement commercial ou domestique type.
Surcharge CEI 61000-4-5	± 1 kV mode différentiel ± 2 kV mode commun	± 1 kV mode différentiel	La qualité de l'alimentation secteur doit être celle d'un environnement commercial ou domestique type.
Baisses de tension, brèves interruptions et variations de tension sur les lignes d'entrée d'alimentation CEI 61000-4-11	0 % UT ; 0,5 cycle g) A 0°, 45°, 90°, 135°, 180°, 225°, 270° et 315°. 0 % UT ; 1 cycle et 70 % UT ; 25/30 cycles Monophasé : à 0° 0 % UT ; cycle 250/300	45°, 90°, 135°, 180°, 225°, 270° et 315° 0 % UT ; 1 cycle et 70 % UT ; 25/30 cycles Monophasé : à 0° 0 % UT ; cycle 250/300	La qualité de l'alimentation secteur doit être celle d'un environnement commercial ou domestique ordinaire. Si l'utilisateur du TheraFace Mask Glo nécessite un fonctionnement continu pendant les coupures de courant, il est recommandé d'alimenter le TheraFace Mask Glo à partir d'une source d'alimentation ininterrompue ou d'une batterie.
Champ magnétique de fréquence d'alimentation (50/60Hz) CEI 61000-4-8	30 A/m	30 A/m	Les champs magnétiques de fréquence industrielle doivent être à des niveaux caractéristiques d'un emplacement typique dans un environnement commercial ou domestique type.
REMARQUE U_T est la tension secteur CA avant l'application du niveau de test.			

Le TheraFace Mask Glo est destiné à être utilisé dans l'environnement électromagnétique indiqué ci-dessous. Le client ou l'utilisateur du TheraFace Mask Glo doit s'assurer qu'il est utilisé dans un tel environnement.

TEST D'IMMUNITÉ	NIVEAU D'ESSAI CEI 60601	NIVEAU DE CONFORMITÉ	ENVIRONNEMENT ÉLECTROMAGNÉTIQUE : DIRECTIVES
RF par conduction CEI 61000-4-6	3 Vrms 150 kHz à 80 MHz 6 V dans les bandes ISM et radioamateur entre 0,15 MHz et 80 MHz	3 Vrms 150 kHz à 80 MHz 6 V dans les bandes ISM et radioamateur entre 0,15 MHz et 80 MHz	Les équipements de communication RF portatifs et mobiles ne doivent pas être utilisés plus près des différentes parties du TheraFace Mask Glo, câbles compris, que la distance d'éloignement recommandée et calculée à partir de l'équation applicable à la fréquence de l'émetteur. Distance de séparation recommandée : $d = \left[\frac{3,5}{V_1} \right] \sqrt{P}$ $d = \left[\frac{12}{V_2} \right] \sqrt{P}$ $d = \left[\frac{3,5}{E_1} \right] \sqrt{P}$ $d = \left[\frac{7}{E_1} \right] \sqrt{P}$ 80 MHz à 800 MHz 800 MHz à 2,7 GHz p représente la puissance nominale maximale de sortie de l'émetteur, en watts (W), spécifiée par le fabricant de l'émetteur ; d représente la distance de séparation recommandée, en mètres (m). ⁵ L'intensité de champ des émetteurs RF fixes, telle que déterminée par une étude de site électromagnétique, ⁶ devrait être inférieure au niveau de conformité dans chaque gamme de fréquences. ⁵ Des interférences peuvent se produire à proximité de l'équipement marqué du symbole suivant :  REMARQUE 1 À 80 MHz et 800 MHz, la plage de fréquences la plus élevée s'applique. REMARQUE 2 Ces directives peuvent ne pas s'appliquer à toutes les situations. L'électromagnétisme est affecté par l'absorption et la réflexion des structures, des objets et des personnes.
RF rayonné CEI 61000-4-3	10 V/m 80 MHz à 2,5 GHz 385 MHz-5785 MHz Spécifications de test concernant l'immunité des ports du boîtier aux équipements de communication sans fil RF (Reportez-vous au tableau 9 de la norme IEC 60601-1-2:2014)	10 V/m 80 MHz à 2,5 GHz 385 MHz-5785 MHz Spécifications de test concernant l'immunité des ports du boîtier aux équipements de communication sans fil RF (Reportez-vous au tableau 9 de la norme IEC 60601-1-2:2014)	

- a Les bandes ISM (industrielles, scientifiques et médicales) comprises entre 150 kHz et 80 MHz sont de 6,765 MHz à 6,795 MHz ; 13,553 MHz à 13,567 MHz ; 26,957 MHz à 27,283 MHz et 40,66 MHz à 40,70 MHz. Les bandes radio amateur entre 0,15 MHz et 80 MHz sont de 1,8 MHz à 2,0 MHz, 3,5 MHz à 4,0 MHz, 5,3 MHz à 5,4 MHz, 7 MHz à 7,3 MHz, 10,1 MHz à 10,15 MHz, 14 MHz à 14,2 MHz, 18,07 MHz à 18,17 MHz, 21,0 MHz à 21,4 MHz, 24,89 MHz à 24,99 MHz, 28,0 MHz à 29,7 MHz et 50,0 MHz à 54,0 MHz.
- b Théoriquement, il n'est pas possible de prédire avec précision l'intensité du champ d'un émetteur fixe, comme une station radio de base (pour la téléphonie sans fil, les radios mobiles terrestres et les radioamateurs), une station de radiodiffusion AM ou FM ou une station de télédiffusion. Pour analyser les effets des émetteurs radio fixes sur l'environnement électromagnétique d'un site, une étude électromagnétique du site est à envisager. Si l'intensité de champ mesurée à l'endroit où le TheraFace Mask Glo est utilisé dépasse le niveau de conformité RF applicable ci-dessus, l'appareil doit être examiné pour vérifier qu'il fonctionne normalement. Si un fonctionnement anormal est observé, des mesures supplémentaires peuvent être nécessaires, comme la réorientation ou le déplacement du TheraFace Mask Glo.
- c Sur la plage de fréquences 150 kHz à 80 MHz, les valeurs de champ doivent être inférieures à 3V/m.

Distances de séparation recommandées entre l'équipement de communication RF portable et mobile et l'EQUIPEMENT ou SYSTÈME

Distances de séparation recommandées entre les équipements de communication RF portable et mobiles et le TheraFace Mask Glo

L'utilisation du TheraFace Mask Glo dans un environnement électromagnétique dans lequel les perturbations RF rayonnées sont contrôlées. Le client ou l'utilisateur du TheraFace Mask Glo peut contribuer à prévenir les interférences électromagnétiques en maintenant une distance minimale entre les équipements de communication RF portatifs et mobiles (émetteurs) et le TheraFace Mask Glo, comme recommandé ci-dessous, en fonction de la puissance de sortie maximale des équipements de communication.

Maximum nominal sortie de l'émetteur mec.	Distance d'éloignement en fonction de la fréquence de l'émetteur (m)			
	150 kHz à 80 MHz en dehors des bandes ISM et radioamateur $d = \left[\frac{3,5}{V_1} \right] \sqrt{P}$	150 kHz à 80 MHz dans les bandes ISM et radioamateur $d = \left[\frac{12}{V_2} \right] \sqrt{P}$	80 MHz à 800 MHz $d = \left[\frac{1,5}{V_2} \right] \sqrt{P}$	80 MHz à 800 MHz $d = \left[\frac{1,5}{E_1} \right] \sqrt{P}$
0,01	0,12	0,20	0,035	0,07
0,1	0,38	0,63	0,11	0,22
1	1,2	2,00	0,35	0,70
10	3,8	6,32	1,10	2,21
100	12	20,00	3,5	7,0

Pour les émetteurs dont la puissance de sortie nominale maximale n'est pas indiquée ci-dessus, la distance d'éloignement recommandée en mètres (m) peut être estimée à l'aide de l'équation applicable à la fréquence de l'émetteur, où P est la puissance de sortie nominale maximale de l'émetteur en watts (W) selon le fabricant de l'émetteur.

REMARQUE 1 : À 80 MHz et 800 MHz, la distance d'éloignement pour la plage de fréquence la plus élevée s'applique.

REMARQUE 2 Ces directives peuvent ne pas s'appliquer à toutes les situations. La propagation électromagnétique est affectée par l'absorption et la réflexion des structures, des objets et des personnes.

È tempo di splendere.



Scansiona per accedere al manuale utente completo e scaricare l'app Therabody.

INIZIA

1. Inizia con un viso pulito e asciutto.
2. Indossa la maschera e regola le cinghie finché non aderisce bene.
3.  Tieni premuto il pulsante LED per accendere il dispositivo.

4. Il trattamento preimpostato di 12 minuti inizierà automaticamente. Premi brevemente per passare da un trattamento all'altro.
5.  Premi brevemente il pulsante della vibrazione per alternare le 3 modalità disponibili: relax, refresh e relieve.

6. Segui la normale routine per la cura della pelle.

TheraFace Mask Glo

1. Descrizione del prodotto

TheraFace Mask Glo è una maschera LED per la cura della pelle che aiuta a ottenere una pelle più giovane e sana con benefici antietà, riparatori e ringiovanenti. Questa maschera combina 504 luci LED a copertura totale rosse, rosse + infrarosse e.

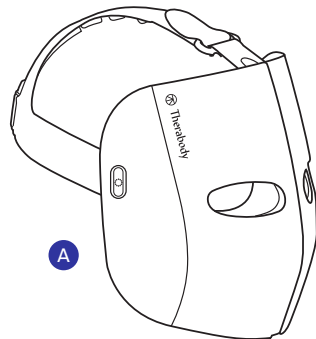
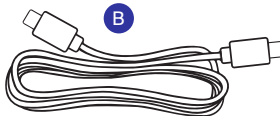
Indicazioni per l'uso

- La luce rossa è destinata al trattamento delle rughe su tutto il viso
- La luce blu è destinata al trattamento dell'acne infiammatoria da lieve a moderata
- La luce rossa + infrarossa è destinata al trattamento delle rughe su tutto il viso

Il dispositivo è sicuro per l'uso su tutti i tipi di pelle (tipi della classificazione di Fitzpatrick 1 - 6).

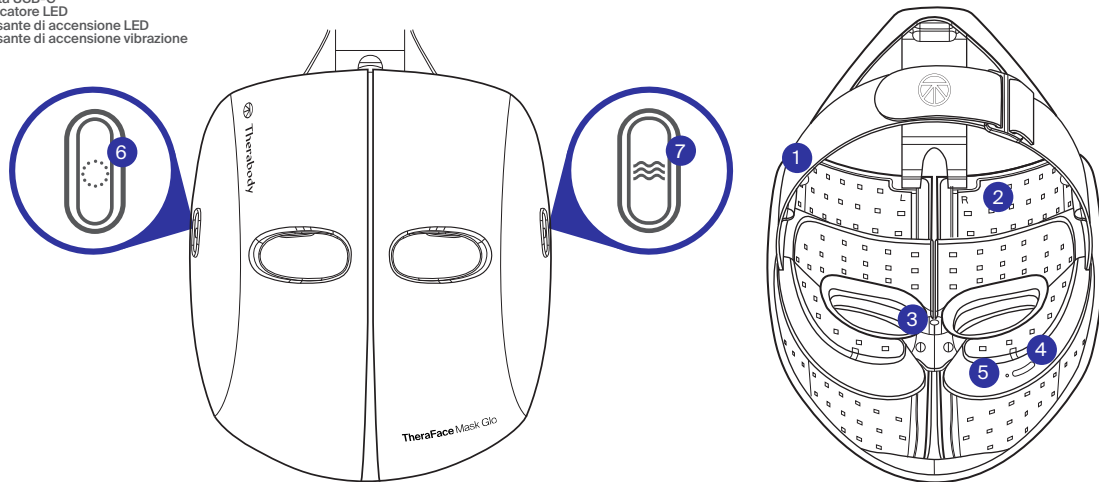
2. Contenuto della confezione:

- A. Dispositivo TheraFace Mask Glo
- B. Cavo USB-C
- C. Manuale di istruzioni



3. Introduzione al dispositivo

- IT
1. Unità massaggio testa
 2. LED multicolore
 3. Visiera pre-installata (assemblata)
 4. Porta USB-C
 5. Indicatore LED
 6. Pulsante di accensione LED
 7. Pulsante di accensione vibrazione



4. Utilizzo del dispositivo

1. **Carica il dispositivo.** Carica il dispositivo prima dell'uso.
2. **Prepararsi al trattamento.** Iniziare con il viso pulito e asciutto. Non consentire che il dispositivo entri in contatto con solidi o liquidi colorati, poiché nel caso rimanga macchiato, è difficile da pulire. Rimuovere tutto il trucco dal viso, lavarsi accuratamente le mani e assicurarsi che cosmetici (come il rossetto) e gli oli non entrino in contatto con il dispositivo.
3. **Indossare il dispositivo.** Posizionare il dispositivo sul viso e regolare entrambi i cinturini in Velcro per una tenuta ideale. Il dispositivo deve aderire al viso, ma senza stringere in modo eccessivo.
4. **Accendere il dispositivo.** Tenere premuto il pulsante di accensione a LED per iniziare un trattamento di luce e vibrazione. Tenere premuto il pulsante di accensione della vibrazione per attivare solo questo tipo di trattamento. In qualsiasi momento durante il trattamento di luce e vibrazione, tenere premuto il pulsante della vibrazione per disattivarla e continuare solo con il trattamento luminoso.
5. **Selezionare l'impostazione desiderata per il trattamento a luce LED.** Il dispositivo guiderà l'utente attraverso un trattamento di 12 minuti scientificamente provato, che alterna automaticamente tre tipi di trattamento a luce LED: luce rossa, luce rossa + infrarossi e luce blu. Ogni trattamento durerà 4 minuti. Premere il pulsante di accensione del LED in qualsiasi momento per cambiare il tipo di terapia luminosa. Un segnale acustico avvertirà l'avvenuto cambio del tipo di terapia.
6. **Selezionare l'impostazione di trattamento a vibrazione desiderata.** Ci sono due vibromotori situati nella fascia. Premere il pulsante apposito per alternare tra le tre modalità di vibrazione (Relax: vibrazione continua a bassa frequenza; Refresh: continua ad alta frequenza; Relieve: a onda). Usare la vibrazione come trattamento autonomo senza luce LED tenendo premuto il pulsante LED mentre la vibrazione è attiva. Se la vibrazione è usata come trattamento autonomo, esso durerà 12 minuti.
7. **Accomodati e lasciati andare.** Rilassati e goditi il trattamento.
8. **Spegnere il dispositivo.** Tenere premuto il pulsante di accensione in qualsiasi momento durante il trattamento per spegnerlo. La luce LED si spegnerà allo spegnimento del dispositivo. Il dispositivo si spegnerà automaticamente al termine del trattamento di 12 minuti.

*Questo dispositivo ha visiere integrate. L'uso normale delle protezioni oculari può causare arrossamenti intorno alla zona degli occhi. Un po' di rossore è normale e dovrebbe diminuire entro 5-10 minuti dall'uso del dispositivo.

5. Funzionamento del dispositivo

Terapia	Benefici previsti	Impostazioni
Terapia con luce rossa	La luce rossa è destinata al trattamento delle rughe su tutto il viso.	12-14 J/cm ² di energia generata su tutto il dispositivo durante un trattamento di 4 minuti quando la terapia è attiva
Terapia con luce rossa e infrarossi	La luce rossa e infrarossa è destinata al trattamento delle rughe su tutto il viso.	Luce rossa: 12-14 J/cm ² di energia generata sull'intero dispositivo durante un trattamento di 4 minuti quando la terapia è attiva Luce infrarossa: 9-11 J/cm ² di energia generata su tutto il dispositivo in un trattamento di 4 minuti quando la terapia è attiva
Terapia con luce blu	La luce blu è destinata al trattamento dell'acne infiammatoria da lieve a moderata.	10-12 J/cm ² di energia generata attraverso l'intero dispositivo in un trattamento di 4 minuti quando la terapia è attiva

Uso consigliato: 6 giorni alla settimana

Per saperne di più sulla scienza e sui benefici alla base delle modalità incluse in questo dispositivo, visita therabody.com/science

6. Cura e pulizia

Manutenzione del dispositivo

Le seguenti istruzioni di manutenzione sono importanti per garantire che il dispositivo continui a funzionare come è stato progettato. La mancata osservanza di queste istruzioni può provocare il mancato funzionamento del dispositivo.

Pulizia del Dispositivo

Leggere attentamente le seguenti istruzioni prima di pulire il dispositivo per garantire la longevità del dispositivo e dei suoi componenti.

1. Prima della pulizia, spegni il dispositivo. Prima di pulirlo, assicurarsi che il dispositivo non sia collegato a un cavo di ricarica o a una fonte di alimentazione.
2. Ispezionare visivamente il dispositivo per individuare eventuali segni evidenti di accumulo di detriti.
3. Rimuovere lo sporco visibile con un panno usa e getta inumidito con un detergente delicato. Assicurarsi di pulire le superfici interne della maschera. Successivamente, utilizzare un panno morbido con alcune gocce di alcool isopropilico al 70% per pulire e disinfettare la maschera per tre (3) minuti, in particolare la superficie interna. Ripetere questo processo tre volte. Infine, detergere con il disinfettante servendosi di un panno o un asciugamano pulito e asciutto fino a quando non sono più visibili residui. Non immergere il dispositivo in acqua né applicare una soluzione di pulizia o disinfettante in quantità eccessiva durante la pulizia.
4. Dopo la pulizia, lasciare asciugare accuratamente il dispositivo prima di riporlo o di iniziare un altro trattamento. Un dispositivo pulito correttamente non deve avere segni visibili di detriti o umidità.
5. Per garantire la massima igiene, pulire il dispositivo dopo ogni utilizzo.

Nota: questo dispositivo NON è impermeabile. Pulire il dispositivo solo come indicato sopra. Non immergere il dispositivo in acqua e non pulirlo sotto l'acqua corrente. Evitare che il dispositivo entri in contatto con soluzioni corrosive, che possono danneggiarne l'aspetto e il funzionamento.

Ricarica del dispositivo

1. Il dispositivo è abilitato USB-C ed è dotato di un cavo di ricarica. Prima di caricare il dispositivo, assicurati che sia spento.
2. Collegare un'estremità del cavo di ricarica alla porta di ricarica USB-C del dispositivo. Si trova sul lato del dispositivo. Collegare l'altra estremità del cavo di ricarica a un alimentatore.
3. La luce LED indicherà lo stato della batteria quando il dispositivo è acceso o in carica. Accendi il dispositivo per controllare lo stato della batteria.
 - Arancione lampeggiante: ricaricare
 - Arancione fisso: batteria scarica
 - Verde fisso: batteria carica

L'autonomia della batteria del dispositivo è fino a 180 minuti, a seconda delle impostazioni utilizzate. Per ricaricare il dispositivo, usare un alimentatore USB-C da almeno 20 W. **Nota: se si utilizza un caricabatteria di terzi, assicurarsi che provenga da un produttore certificato e che non abbia subito danni strutturali. Non cercare di utilizzare il dispositivo durante la ricarica.

Conservazione e trasporto del dispositivo

Per conservare e trasportare il dispositivo, maneggiarlo delicatamente. Conserva il dispositivo in un luogo fresco e asciutto (temperatura: 0°C/32°F - 35°C/95°F, umidità relativa: 10~95% RH). Non conservare il dispositivo in posti in cui le temperature possono superare i 35°C/95°F, ad esempio sotto la luce solare diretta o dentro un veicolo.

Guida alla risoluzione dei problemi

SITUAZIONE	Codice di errore visualizzato	Causa potenziale	POSSIBILI SOLUZIONI
Il dispositivo non si accende	L'indicatore della batteria lampeggia arancione, blu e verde per 5 cicli e poi si spegne.	Il pacco batteria potrebbe surriscaldarsi	Lasciare riposare il dispositivo per 60 minuti e poi riprova. Se il problema persiste dopo aver verificato quanto sopra, contattare Therabody per ulteriore assistenza. Per conoscere i metodi di contatto disponibili, visitare il sito https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html .
	L'indicatore della batteria lampeggia bianco a 4 Hz per 5 secondi	NTC batteria in corto o circuito aperto	Contattare Therabody per ulteriore assistenza. Per conoscere i metodi di contatto disponibili, visitare il sito https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html .
Il motore a vibrazione si ferma	L'indicatore della batteria lampeggia arancione	Livello della batteria basso	Ricaricare il dispositivo.
	L'indicatore della batteria lampeggia arancione, blu e verde per 5 cicli e poi si spegne.	Il pacco batteria potrebbe surriscaldarsi	Lasciare riposare il dispositivo per 60 minuti e poi riprova. Se il problema persiste dopo aver verificato quanto sopra, contattare Therabody per ulteriore assistenza. Per conoscere i metodi di contatto disponibili, visitare il sito https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html .
	—	Il motore potrebbe essere guasto	Contattare Therabody per ulteriore assistenza. Per conoscere i metodi di contatto disponibili, visitare il sito https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html .
La batteria non si carica	—	La temperatura ambiente è troppo alta o troppo bassa	Caricare il dispositivo quando la temperatura ambiente è compresa tra 5 °C e 35 °C
	—	Il cavo dell'alimentatore non è ben collegato alla presa dell'alimentatore sulla console	Scollegare il cavo dell'alimentatore e ricollegarlo. Assicurarsi che siano collegati
	—	Il cavo dell'alimentatore è sporco	Pulire il cavo dell'alimentatore
	L'indicatore della batteria lampeggia bianco a 4 Hz per 5 secondi	NTC batteria in corto o circuito aperto	Contattare Therabody per ulteriore assistenza. Per conoscere i metodi di contatto disponibili, visitare il sito https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html .
	—	La batteria potrebbe essere rotta	Contattare Therabody per ulteriore assistenza. Per conoscere i metodi di contatto disponibili, visitare il sito https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html .

Avvertenze e indicazioni (Precauzioni e controindicazioni)

Informazioni generali

IT

I prodotti Therabody sono concepiti per favorire la naturale capacità del corpo di raggiungere la salute e il benessere. Grazie alla scienza e alla tecnologia, la gamma di prodotti Therabody consente alle persone di accedere ai benefici terapeutici di svariati fenomeni naturali per soddisfare le loro esigenze e le loro preferenze. In alcuni casi si consiglia di modificare il modo in cui vengono utilizzati i dispositivi (precauzioni) o di non utilizzare determinati dispositivi (controindicazioni). Prima dell'uso, leggere attentamente le seguenti informazioni sulla sicurezza del dispositivo.

Informazioni importanti sulla sicurezza

Uso generale del dispositivo

Il presente dispositivo è destinato all'uso da parte di soggetti che godono di buona salute. Questo dispositivo è controindicato e non deve essere utilizzato da o su persone con una storia di epilessia, convulsioni o cardiopatia.

Il dispositivo non è consigliato a persone che abbiano un dispositivo elettronico impiantato (come un pacemaker), aritmie cardiache, tumori o episodi acuti di malattie infiammatorie. Non è consigliato a chi soffre di arteriosclerosi, trombosi o ha impianti nella regione corporea oggetto di trattamento. Il dispositivo non deve essere utilizzato se sull'area da trattare sono presenti macchie scure o nere, come grandi lentiggini, voglie, nei o verruche. Non è consigliato se hai eczema, psoriasi, lesioni, ferite aperte o infezioni attive diverse dall'acne lieve o moderata, come l'herpes labiale, nell'area da trattare. Attendere che l'area infetta guarisca prima di utilizzare il dispositivo. Non devi usare il dispositivo in caso di condizioni cutanee anomale causate da diabete o altre malattie sistemiche o metaboliche. Se, in passato, si sono manifestati focolai di herpes nell'area del trattamento, l'uso del dispositivo è sconsigliato a meno che non si sia consultato un medico e non si sia ricevuto un trattamento preventivo.

In caso di gravidanza e/o allattamento, consultare il medico prima di utilizzare il dispositivo. **Interrompere immediatamente l'uso del dispositivo al primo segnale di disagio.** In caso di perplessità di ordine medico, consultare il medico prima di utilizzare il dispositivo.

Sicurezza, precauzioni e controindicazioni

Queste raccomandazioni derivano dalla consultazione di esperti medici e da ricerche pubblicate sulle precauzioni e controindicazioni alla data di stampa. Per informazioni aggiornate, visitare il

sito <https://www.therabody.com/us/en-us/precautions-and-contraindications.html>.

Terapia della luce LED: luce rossa, rossa + infrarossa e terapia con luce blu

Precauzioni:

In queste circostanze si deve prestare la dovuta attenzione e potrebbe essere necessario modificare l'uso del dispositivo. Consultare un medico nel caso in cui si abbia o si sospetti di avere, al momento attuale, una delle seguenti condizioni o in caso di dubbi.

- Avere piercing/gioielli sul viso che non possono essere rimossi
- Lesione o intervento chirurgico recente al viso o agli occhi
- Trattamenti facciali recenti, incluso ma non limitato a neurotossina, filler dermici, microneedling, laser e peeling chimici fino alla completa guarigione della pelle.
- Insorgenza attuale del virus Herpes Simplex
- Pelle lesionata
- Applicazione di retinolo prima dell'uso della luce LED rossa

Controindicazioni:

Di seguito sono elencate le circostanze in cui i potenziali rischi possono superare i benefici. Consultare un medico prima dell'uso.

- Disturbi oculari, come ad esempio retinite pigmentosa, albinismo oculare, altri disturbi congeniti della retina
- Rash cutaneo, ferite aperte, vesciche, infiammazione dei tessuti locali, infezione, lividi o tumori
- Gravidanza/allattamento
- Sensazioni anomale (ad es. intorpidimento)
- Cancro/tumori
- Epilessia
- Cardiopatia (malattia cardiaca)
- Fotoallergia o disturbo (ad esempio Lupus, porfiria)
- Farmaci che causano sensibilità alla luce
- Farmaci per l'acne grave
- Estrema sensibilità alla luce

- Melasma o iperpigmentazione (soprattutto se esacerbata dal calore moderato)
- Lesioni sospette o cancro della pelle: consultare il proprio medico
- Se si assumono o utilizzano retinolo o altri farmaci o prodotti sensibili al sole o perossido di benzoile non utilizzare la luce a infrarossi
- Allergia al materiale del dispositivo (tessuto Lycra e TPE trasparente di grado medico e silicone)

Terapia a vibrazione

Precauzioni:

In queste circostanze si deve prestare la dovuta attenzione e potrebbe essere necessario modificare l'uso del dispositivo. Consultare un medico nel caso in cui si abbia o si sospetti di avere, al momento attuale, una delle seguenti condizioni o in caso di dubbi.

- Recenti lesioni, interventi chirurgici o trattamenti facciali, tra cui neurotossina, filler dermici, microneedling, laser e peel chimici fino alla completa guarigione della pelle.
- Insorgenza attuale del virus Herpes Simplex
- Pelle lesionata
- Ipertensione (controllata)
- Sensazioni anomale (ad es. intorpidimento)
- Sensibilità alla pressione
- Farmaci che possono alterare le sensazioni

Controindicazioni:

Di seguito sono elencate le circostanze in cui i potenziali rischi possono superare i benefici. Consultare un medico prima dell'uso.

- Rash cutaneo, ferite aperte, vesciche, infiammazione dei tessuti locali, infezione, lividi o tumori
- Eruzione attiva di acne
- Frattura ossea o miosite ossificante
- Ipertensione (non controllata)
- Malattia cardiaca, epatica o renale acuta o grave
- Condizioni neurologiche con conseguente perdita o alterazione della sensibilità
- Disturbi emorragici
- Recente intervento chirurgico o lesione
- Disturbi del tessuto connettivo

- Insufficienza vascolare periferica o malattia
- Farmaci che fluidificano il sangue o alterano le sensazioni
- Posizionamento diretto sul sito chirurgico o su altro dispositivo
- Fastidio o dolore estremo
- Pacemaker, ICD o anamnesi di embolia

Garanzia limitata

Per informazioni dettagliate sulla garanzia, si prega di visitare il sito www.therabody.com/warranty.

I clienti che necessitano di assistenza per i prodotti devono visitare <https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html> dove sono riportati i metodi di contatto disponibili.

Garanzia limitata solo a fronte di acquisto presso un rivenditore autorizzato

© 2025 Therabody, Inc. Tutti i diritti riservati.
Brevetti su www.therabody.com/patents

Prodotto per e distribuito da:
Therabody, Inc.
1640 S Sepulveda
Suite 300
Los Angeles, CA 90025
USA

Therabody International Limited
5° piano, 40 Mespil Road,
DO4C2N4 Dublino, Irlanda

Therabody UK Limited
Portsoken House 155-157
The Minorities, Londra,
Regno Unito, EC3N1LJ

Informazioni sulla batteria del dispositivo - UE
Peso: 23 g
Capacità: 1200mAh
La chimica: batteria ai polimeri di litio

AVVERTENZE SUL DISPOSITIVO

PRIMA DI UTILIZZARE O CARICARE IL DISPOSITIVO E I SUOI ACCESSORI, LEGGERE TUTTE LE ISTRUZIONI E LE AVVERTENZE CONTENUTE IN QUESTO MANUALE, SUL CARICABATTERIA E SUL DISPOSITIVO.

1. **USARE SOLO COME INDICATO.** Usare solo gli accessori e le parti di ricambio consigliati da Therabody. Questo dispositivo non è destinato a diagnosticare, alleviare i sintomi o trattare malattie. Si tratta di uno strumento meccanico avanzato dotato di componenti elettrici. Se il dispositivo e gli accessori non vengono usati o conservati correttamente, sussiste il rischio di incendio, scosse elettriche o lesioni. Se non si utilizzano il dispositivo e gli accessori corrispondenti e non se ne effettua la manutenzione secondo le istruzioni riportate in questo manuale, la garanzia risulterà invalidata e potrebbero verificarsi danni al prodotto o lesioni fisiche. Il dispositivo è destinato a uso commerciale e domestico.
2. **NON ADATTO AI BAMBINI.** Il dispositivo non è destinato all'uso da parte di persone di età inferiore ai 18 anni o di persone con capacità fisiche, sensoriali o intellettive ridotte, o prive di esperienza e conoscenze. Il dispositivo non è un giocattolo. Non giocare con il dispositivo, non piegare né tirare i componenti elettrici.
3. **RICARICA.** Se il dispositivo non si accende o se l'indicatore della batteria segnala un livello di carica basso, ricaricare il dispositivo prima di utilizzarlo per la prima volta. Caricare la batteria con il cavo USB-C (incluso). Quando si usa il cavo di ricarica (incluso), assicurarsi che il connettore USB-C sia completamente inserito in un alimentatore compatibile prima di collegare l'adattatore a una presa di corrente. È inoltre possibile caricare la batteria con cavi di terze parti conformi a USB-C, alle normative nazionali vigenti e agli standard di sicurezza internazionali e regionali. Altri adattatori potrebbero non soddisfare gli standard di sicurezza applicabili e la ricarica con tali adattatori potrebbe comportare il rischio di morte o lesioni. Non forzare il cavo in posizione. Caricare completamente il dispositivo almeno una volta ogni sei mesi per evitare danni al dispositivo e alla batteria. Scollegare l'alimentatore e il cavo di ricarica quando non sono in uso.
4. **NON SOVRACCARICARE.** Non lasciare il dispositivo collegato all'alimentatore per più di un'ora dopo il completamento della ricarica. La batteria è dotata di un sistema di protezione che evita il rischio di sovraccarico. Tuttavia, il sovraccarico può ridurre la durata nel tempo.
5. **AMBIENTI DI RICARICA.** Assicurarsi che la spia LED di stato della batteria sia SPENTA prima di ricaricare. Inserire il cavo USB-C nella porta (dietro il pulsante di accensione) per caricare il dispositivo. Non utilizzare il dispositivo durante la ricarica. Evitare il contatto con la pelle quando l'USB-C è collegata a una fonte di alimentazione in quanto potrebbe causare disagio o lesioni. Non dormire o sedersi sul connettore USB-C. Il dispositivo deve essere caricato all'interno, in luoghi ben ventilati e asciutti. Non caricare il dispositivo all'esterno, in bagno o entro 3,1 metri (10 piedi) da vasche o piscine. Non usare il dispositivo o il caricabatteria su superfici bagnate e non esporre il caricabatteria a umidità, pioggia o neve. Non usare il dispositivo o il caricabatteria compatibile in presenza di atmosfere esplosive (fumi gassosi, polvere, grano, polveri metalliche o materiali infiammabili). Potrebbero generarsi scintille e,

di conseguenza, incendi.

6. **PER SCOLLEGARE IL CARICABATTERIA.** Tirare la spina, non il cavo, al fine di ridurre il rischio di danni a spina e cavo. Non trasportare mai il caricabatteria prendendolo per il cavo. Tenere lontano il cavo da calore, olio e spigoli. Non tirare il cavo del caricabatteria, né sottoporlo a sforzi. Non toccare il caricabatteria, i terminali o il dispositivo con le mani bagnate. Scollegare sempre il dispositivo dalla presa elettrica subito dopo l'uso e prima della pulizia. Conservare il cavo per assicurarsi di non calpestarlo, inciampare o provocare danni o sollecitazioni. Non utilizzare un alimentatore o un cavo di ricarica che abbia subito un urto violento, sia caduto, sia stato calpestato o danneggiato in qualsiasi modo. Se il dispositivo viene riposto per un lungo periodo, la batteria deve essere interamente carica.
7. **USO E SENSIBILITÀ CUTANEA.** Regolare il dispositivo per adattarlo comodamente al viso. Regolare sempre il dispositivo quando è SPENTO. Premere e tenere premuto il pulsante di accensione per spegnere il dispositivo. Assicurarsi che il LED di stato della batteria sia SPENTO. Interrompere l'uso del dispositivo se si avverte disagio. Alcune persone possono manifestare reazioni a determinati materiali utilizzati nei dispositivi indossabili che vengono a contatto prolungato con la pelle. Ciò può essere dovuto ad allergie, fattori ambientali, esposizione prolungata a sostanze irritanti come il sudore o altre cause. Se si soffre di allergia o si hanno altre sensibilità, è più probabile che i dispositivi indossabili provochino irritazioni. Se si soffre di sensibilità nota, prestare particolare attenzione quando si utilizzano il dispositivo e gli accessori. Se avverti arrossamento, gonfiore, prurito o qualsiasi altra irritazione o fastidio sulla pelle attorno o sotto il dispositivo, rimuovi il dispositivo e consulta il medico prima di riprendere l'uso. L'uso continuato, anche dopo la scomparsa dei sintomi, può provocare una nuova o maggiore irritazione.
8. **NON UTILIZZARE SOTTO COPERTE E CUSCINI.** Può verificarsi un surriscaldamento, che può provocare incendi, scosse elettriche o lesioni.
9. **CURA E ASSISTENZA PER IL DISPOSITIVO.** Maneggiare il dispositivo con cura. Il dispositivo contiene componenti elettronici che possono danneggiarsi in caso di caduta, bruciatura, perforazione o schiacciamento. Non smontare il dispositivo o tentare di riparare il dispositivo autonomamente. Lo smontaggio del dispositivo potrebbe danneggiarlo, comportare la perdita di resistenza all'acqua e causare lesioni. Se il dispositivo è danneggiato o se si verificano malfunzionamenti, contattare il Servizio clienti Therabody. Se il dispositivo, le batterie o il caricabatteria vengono smontati o se alcune parti vengono rimosse, la garanzia sarà invalidata. Non utilizzare se danneggiati poiché potrebbero causare lesioni. Evitare l'esposizione a polvere o sabbia. Non forare o danneggiare il dispositivo. La perforazione del dispositivo può causare un funzionamento errato.
10. **CUSTODIA DEL DISPOSITIVO E DEGLI ACCESSORI.** Conservare in un luogo fresco e asciutto. Caricare il dispositivo solo quando la temperatura ambiente è tra 35°C/95°F e 0°C/32°F. Non conservare il dispositivo o il cavo di ricarica in luoghi in cui le temperature possono superare i 35°C/95°F, ad esempio sotto la luce solare diretta, in un veicolo o in una struttura metallica d'estate.
11. **SMALTIMENTO DEL DISPOSITIVO.** Questo dispositivo contiene una batteria agli ioni di litio ed è necessario prestare attenzione durante lo smaltimento del dispositivo. Prima di smaltire il dispositivo, consultare le leggi e i requisiti locali relativi allo smaltimento della batteria

agli ioni di litio. Il metodo di smaltimento preferito è il riciclo dell'intero dispositivo.

Etichette

Significato dei simboli

Etichetta	Descrizione	Posizione dell'etichetta
IP 22	Grado di protezione contro l'ingresso di acqua	Sull'etichetta di classificazione
	Leggere le istruzioni prima dell'uso	Sull'etichetta di classificazione
	Livello di protezione parte applicata tipo BF	Sull'etichetta di classificazione
	In conformità alla Direttiva 2014/30/UE sulla compatibilità elettromagnetica	Sull'etichetta di classificazione
	Marchio UKCA per il Regno Unito	Sull'etichetta di classificazione (solo nell'UE)
	Therabody, Inc. 1640 S. Sepulveda Blvd. Suite 300 Los Angeles, CA 90025	Sull'etichetta di classificazione

Scansiona il codice QR per ottenere una copia della Dichiarazione di conformità ai sensi del Regolamento (UE) 2019/1020



Questo dispositivo è conforme alla parte 15 delle normative FCC. Il funzionamento è soggetto alle seguenti due condizioni: (1) questo dispositivo non può causare interferenze dannose e (2) questo dispositivo deve accettare tutte le interferenze che riceve, comprese quelle che possono provocarne il malfunzionamento.

Eventuali modifiche non espressamente approvate dalla parte responsabile della conformità potrebbero invalidare l'autorizzazione dell'utente a utilizzare l'apparecchiatura.

Questa apparecchiatura è stata collaudata ed è risultata conforme ai limiti per un dispositivo digitale di Classe B, ai sensi della parte 15 delle normative FCC. Questi limiti sono progettati per fornire una protezione ragionevole contro le interferenze dannose in un impianto residenziale. Questa apparecchiatura genera, utilizza e può irradiare energia in radiofrequenza e, se non installata e utilizzata in conformità alle istruzioni, può causare interferenze dannose alle comunicazioni radio. Tuttavia, non vi è alcuna garanzia che non si verifichino interferenze in una particolare installazione.

Se questa apparecchiatura causa interferenze dannose alla ricezione radio o televisiva, che possono essere determinate spegnendo e riaccendendo l'apparecchiatura, si consiglia all'utente di tentare di correggere l'interferenza adottando una o più delle seguenti misure:

- Riorientare o riposizionare l'antenna ricevente.
- Aumentare la distanza tra l'apparecchiatura e il ricevitore.
- Collegare l'apparecchiatura a una presa su un circuito diverso da quello a cui è collegato il ricevitore.
- Rivolgersi al rivenditore o a un tecnico radio/TV esperto per assistenza.

Indicazioni e dichiarazione del produttore – Emissioni elettromagnetiche – Per tutte le APPARECCHIATURE E I SISTEMI

INDICAZIONI E DICHIARAZIONE DEL PRODUTTORE – EMISSIONI ELETTROMAGNETICHE

La TheraFace Mask Glo è destinata all'uso nell'ambiente elettromagnetico specificato di seguito. Il proprietario o l'utilizzatore della TheraFace Mask Glo deve assicurarsi che sia utilizzata in tale ambiente.		
TEST DELLE EMISSIONI	CONFORMITÀ	AMBIENTE ELETTROMAGNETICO: GUIDA
Emissioni RF CISPR 11	Gruppo 1	La TheraFace Mask Glo utilizza l'energia RF solo per la sua funzione interna. In questo caso, le sue emissioni RF sono molto basse e probabilmente non provocano interferenze alle apparecchiature elettroniche vicine. La TheraFace Mask Glo è adatta all'uso in tutte le strutture, incluse le strutture domestiche e quelle direttamente collegate alla rete pubblica di alimentazione a bassa tensione che rifornisce gli edifici utilizzati per scopi domestici.
Emissioni RF CISPR 11	Classe B	
Emissioni di correnti armoniche IEC 61000-3-2	Classe A	
Fluttuazioni di tensione/emissioni di flicker IEC 61000-3-3	Conforme	

Indicazioni e dichiarazione del produttore – Immunità elettromagnetica

La TheraFace Mask Glo è destinata all'uso nell'ambiente elettromagnetico specificato di seguito. Il cliente o l'utente della TheraFace Mask Glo deve assicurarsi che sia utilizzata in tale ambiente.			
PROVA DI IMMUNITÀ	LIVELLO DI PROVA IEC 60601	LIVELLO DI CONFORMITÀ	AMBIENTE ELETTROMAGNETICO: GUIDA
Scarica elettrostatica (ESD) IEC 61000-4-2	A contatto ± 8 kV In aria ± 2 kV, ± 4 kV, ± 8 kV, ± 15 kV	A contatto ± 8 kV In aria ± 2 kV, ± 4 kV, ± 8 kV, ± 15 kV	I pavimenti devono essere rivestiti in legno, cemento o piastrelle di ceramica. Se i pavimenti sono rivestiti in materiale sintetico, l'umidità relativa deve essere pari almeno al 30%.
Transitori veloci/raffiche di impulsi elettrici IEC 61000-4-4	± 2 kV per linee di alimentazione ± 1 kV per linee in ingresso/uscita	± 2 kV per linee di alimentazione	La qualità dell'alimentazione di rete deve essere quella di un tipico ambiente commerciale o domestico.
Sovratensione transitoria IEC 61000-4-5	± 1 kV modo differenziale ± 2 kV modo comune	± 1 kV modo differenziale	La qualità dell'alimentazione di rete deve essere quella di un tipico ambiente commerciale o domestico.
Calci di tensione, brevi interruzioni e variazioni di tensione sulle linee di alimentazione in ingresso IEC 61000-4-11	0% UT; 0,5 cicli g) A 0°, 45°, 90°, 135°, 180°, 225°, 270° e 315° 0% UT; 1 ciclo e 70% UT; 25/30 cicli Monofase: a 0° 0% UT; 250/300 cicli	45°, 90°, 135°, 180°, 225°, 270° e 315° 0% UT; 1 ciclo e 70% UT; 25/30 cicli Monofase: a 0° 0% UT; 250/300 cicli	La qualità dell'alimentazione di rete deve essere quella di un tipico ambiente commerciale o domestico. Se l'utente di TheraFace Mask Glo necessita di un funzionamento continuo durante le interruzioni della rete elettrica, si raccomanda di alimentare TheraFace Mask Glo con un gruppo di continuità o una batteria.
Frequenza di rete (campo magnetico da 50/60 Hz) IEC 61000-4-8	30 A/m	30 A/m	I campi magnetici alla frequenza di rete devono essere ai livelli caratteristici di un tipico ambiente commerciale o domestico.
NOTA U_i è la tensione di rete CA prima dell'applicazione del livello di test.			

La TheraFace Mask Glo è destinata all'uso nell'ambiente elettromagnetico specificato di seguito. Il cliente o l'utente della TheraFace Mask Glo deve assicurarsi che sia utilizzata in tale ambiente.

PROVA DI IMMUNITÀ	LIVELLO DI PROVA IEC 60601	LIVELLO DI CONFORMITÀ	AMBIENTE ELETTROMAGNETICO: GUIDA
RF condotta IEC 61000-4-6	3 Vrms Da 150 kHz a 80 MHz 6 V in bande ISM e radioamatoriali tra 0,15 MHz e 80 MHz	3 Vrms Da 150 kHz a 80 MHz 6 V in bande ISM e radioamatoriali tra 0,15 MHz e 80 MHz	Gli apparecchi di comunicazione RF portatili e mobili devono essere usati a una distanza da qualsiasi componente della TheraFace Mask Glo, inclusi i cavi, non inferiore alla distanza di separazione consigliata, calcolata mediante l'equazione applicabile alla frequenza del trasmettitore. Distanza di separazione raccomandata: $d = \left[\frac{3,5}{V_1} \right] \sqrt{P}$ $d = \left[\frac{12}{V_2} \right] \sqrt{P}$ $d = \left[\frac{3,5}{E_1} \right] \sqrt{P}$ $d = \left[\frac{7}{E_1} \right] \sqrt{P}$ Da 80 MHz a 800 MHz Da 800 MHz a 2,7 GHz
RF irradiata IEC 61000-4-3	10 V/m Da 80 MHz a 2,5 GHz Specifiche del test da 385 MHz a 5,785 MHz per apparecchiature di comunicazione wireless per l'IMMUNITÀ DELL'APERTURA DELL'INVOLUCRO a RF (vedere la tabella 9 di IEC 60601-1-2:2014)	10 V/m da 80 MHz a 2,5 GHz Specifiche del test da 385 MHz a 5,785 MHz per apparecchiature di comunicazione wireless per l'IMMUNITÀ DELL'APERTURA DELL'INVOLUCRO a RF (vedere la tabella 9 di IEC 60601-1-2:2014)	dove p è la potenza di uscita massima del trasmettitore in watt (W) secondo il produttore del trasmettitore e d è la distanza di separazione consigliata in metri (m). ^b Le intensità di campo dei trasmettitori RF fissi, determinate da un'indagine elettromagnetica del sito, ^a devono essere inferiori al livello di conformità in ciascuna gamma di frequenze. ^b Possono verificarsi interferenze nelle vicinanze dell'apparecchiatura contrassegnata dal seguente simbolo:  NOTA 1 A 80 MHz e 800 MHz, si applica la gamma di frequenze più elevata. NOTA 2 Le presenti linee guida potrebbero non applicarsi in tutte le situazioni. Il campo elettromagnetico è influenzato dall'assorbimento e dalla riflessione di strutture, oggetti e persone.

- a Le bande ISM (industriale, scientifica e medica) tra 150 kHz e 80 MHz vanno da 6,765 MHz a 6,795 MHz; da 13,553 MHz a 13,567 MHz; da 26,957 MHz a 27,283 MHz e da 40,66 MHz a 40,70 MHz. Le bande radioamatoriali tra 0,15 MHz e 80 MHz vanno da 1,8 MHz a 2,0 MHz, da 3,5 MHz a 4,0 MHz, da 5,3 MHz a 5,4 MHz, da 7 MHz a 7,3 MHz, da 10,1 MHz a 10,15 MHz, da 14 MHz a 14,2 MHz, da 18,07 MHz a 18,17 MHz, da 21,0 MHz a 21,4 MHz, da 24,89 MHz a 24,99 MHz, da 28,0 MHz a 29,7 MHz e da 50,0 MHz a 54,0 MHz.
- b I punti di forza del campo da trasmettitori fissi, come le stazioni base per radiotelefonici (cellulari/cordless) e radiomobili terrestri, radio amatoriali, trasmissioni radio AM e FM e trasmissioni televisive non possono essere previsti teoricamente con precisione. Per valutare l'ambiente elettromagnetico dovuto a trasmettitori RF fissi, si deve prendere in considerazione un rilevamento elettromagnetico in loco. Se l'intensità di campo misurata nella posizione in cui viene utilizzata la TheraFace Mask Glo supera il livello di conformità RF applicabile sopra indicato, la TheraFace Mask Glo va osservata per verificarne il normale funzionamento. Qualora si osservino prestazioni anomale, potrebbero essere necessarie ulteriori misure, come il riorientamento o la ricollocazione della TheraFace Mask Glo.
- c Nella gamma di frequenze da 150 kHz a 80 MHz, le intensità di campo devono essere inferiori a 3 V/m.

Distanze di separazione raccomandate tra apparecchiature di comunicazione RF portatili e mobili e l'APPARECCHIATURA o il SISTEMA - per APPARECCHIATURA e SISTEMI

Distanze di separazione raccomandate tra apparecchiature di comunicazione RF portatili e mobili e la TheraFace Mask Glo

Il TheraFace Mask Glo è destinato all'uso in un ambiente elettromagnetico in cui i disturbi RF irradiati siano controllati. Il cliente o l'utente del TheraFace Mask Glo può contribuire a prevenire le interferenze elettromagnetiche mantenendo una distanza minima tra le apparecchiature di comunicazione RF portatili e mobili (trasmettitori) e il TheraFace Mask Glo come raccomandato di seguito, in base alla potenza massima in uscita dell'apparecchiatura di comunicazione

Potenza nominale massima in uscita del trasmettitore W	Distanza di separazione in base alla frequenza del trasmettitore m				
	da 150 kHz a 80 MHz al di fuori delle bande ISM e radioamatoriali	$d = \left[\frac{3,5}{V_1} \right] \sqrt{P}$	da 150 kHz a 80 MHz all'interno delle bande ISM e radioamatoriali	$d = \left[\frac{12}{V_2} \right] \sqrt{P}$	
0,01	0,12		0,20	0,035	0,07
0,1	0,38		0,63	0,11	0,22
1	1,2		2,00	0,35	0,70
10	3,8		6,32	1,10	2,21
100	12		20,00	35	70

Per i trasmettitori con potenza massima in uscita non elencata qui sopra, la distanza di separazione d in metri (m) raccomandata può essere stimata utilizzando l'equazione applicabile alla frequenza del trasmettitore, dove P è la potenza nominale massima in uscita del trasmettitore in watt (W) secondo quanto indicato dal produttore del trasmettitore.

NOTA 1 A 80 MHz e 800 MHz, si applica la distanza di separazione relativa alla gamma di frequenze più elevata.

NOTA 2 Le presenti linee guida potrebbero non applicarsi in tutte le situazioni. La propagazione elettromagnetica è influenzata dall'assorbimento e dalla riflessione di strutture, oggetti e persone.

Es la hora de la Glo.



Escanea para acceder al manual de usuario completo y descargar la aplicación de Therabody.

EMPEZAR

1. Lávate y sécate bien la cara.
2. Ponte la mascarilla y ajusta las correas hasta que quede bien ajustada.
3.  Mantén pulsado el botón LED para encender.
4. El tratamiento predefinido de 12 minutos comenzará automáticamente. Pulsa una vez para cambiar entre tratamientos.
5.  Pulsa una vez el botón de vibración para alternar entre los 3 modos de vibración: relajación, revitalización y alivio.
6. Continúa con tu rutina habitual de cuidado de la piel.

TheraFace Mask Glo

1. Descripción general del producto

TheraFace Mask Glo es una máscara LED para el cuidado de la piel que te ayuda a conseguir una piel de aspecto más joven y saludable, con beneficios antienviejecimiento, restauradores y rejuvenecedores. Esta máscara combina 504 luces LED rojas, rojas + infrarrojas y azules.

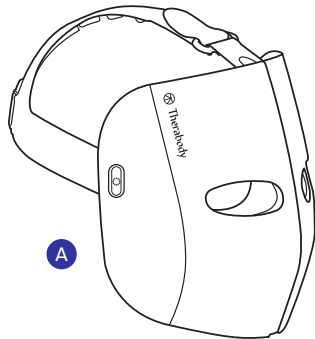
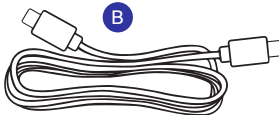
Indicaciones de uso

- La luz roja es para tratar las arrugas de toda la cara
- La luz azul es para tratar el acné inflamatorio de leve a moderado
- La luz roja + infrarroja es para tratar las arrugas de toda la cara

El dispositivo es seguro para su uso en todo tipo de pieles (tipos de Fitzpatrick 1-6).

2. Contenido de la caja

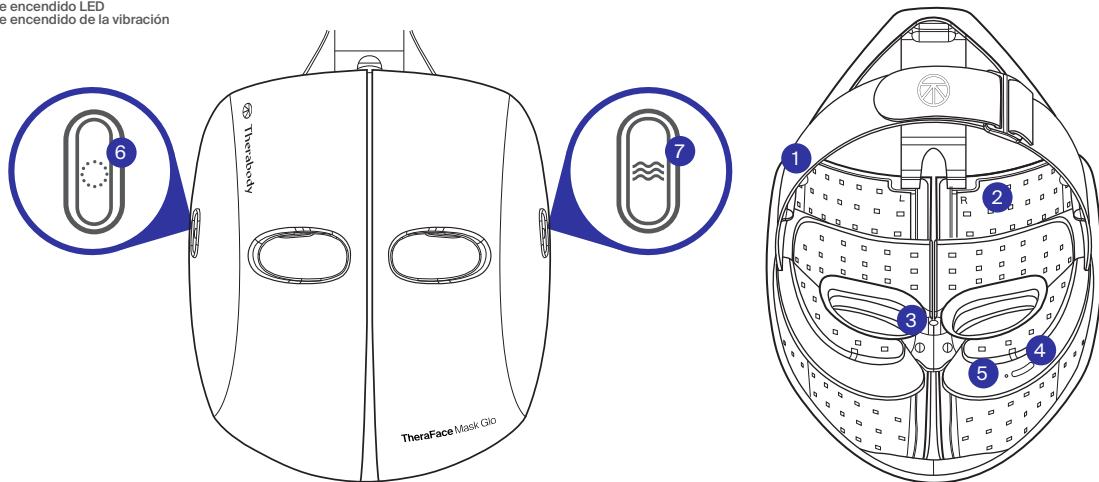
- A. Dispositivo TheraFace Mask Glo
- B. Cable USB C
- C. Manual de instrucciones



3. Introducción al dispositivo

- 1. Unidades de masaje para la cabeza
- 2. Luces LED multicolores
- 3. Visera ocular preinstalada (montada)
- 4. Puerto USB C
- 5. Indicador LED
- 6. Botón de encendido LED
- 7. Botón de encendido de la vibración

ES



4. Uso del dispositivo

1. **Cargar el dispositivo.** Carga el dispositivo antes de usarlo.
2. **Prepárate para el tratamiento.** Lávate la cara y sécala. No permitas que el dispositivo entre en contacto con sólidos o líquidos de color, ya que es difícil de limpiar si se tiñe. Quitarte todo el maquillaje, lávate bien las manos y asegúrate de que ni cosméticos (como el pintalabios) ni aceites entren en contacto con el dispositivo.
3. **Ponte el dispositivo.** Colócate el dispositivo sobre la cara y ajusta las dos correas de velcro como desees. El dispositivo debe quedar ceñido pero no demasiado apretado sobre la cara.
4. **Enciende el dispositivo.** Mantén pulsado el botón LED de encendido para iniciar un tratamiento de luz y vibración. Mantén pulsado el botón de encendido de la vibración para activar solo el tratamiento de vibración. En cualquier momento durante el tratamiento de luz y vibración, mantén pulsado el botón de vibración para apagar la vibración y continuar solo con el tratamiento de luz.
5. **Selecciona los ajustes de tratamiento de luz LED que desees.** El dispositivo te guiará a través de un tratamiento de 12 minutos avalado científicamente, que pasa automáticamente por tres tipos de tratamiento con luz LED: luz roja, luz roja + infrarroja y luz azul. Cada tratamiento durará 4 minutos. Pulsa el botón de encendido del LED en cualquier momento para cambiar entre los tipos de terapia de luz. Oirás un pitido cuando cambie el tipo de terapia de luz.
6. **Selecciona el ajuste de tratamiento de vibración que desees.** Hay dos motores vibratorios en la cinta para la cabeza. Pulsa el botón de vibración para alternar entre los tres modos de vibración (relajación: baja frecuencia continua; revitalización: alta frecuencia continua, y alivio: ondas). Usa la vibración como tratamiento independiente sin luz LED manteniendo pulsado el botón LED mientras la vibración está activada. Si usas la vibración como tratamiento independiente, funcionará durante 12 minutos.
7. **Siéntate y disfruta.** Relájate y disfruta de tu tratamiento.
8. **Apaga el dispositivo.** Mantén pulsado el botón de encendido en cualquier momento durante el tratamiento para apagar el dispositivo. La luz LED se apagará cuando el dispositivo esté apagado. El dispositivo se apagará automáticamente al completar el tratamiento de 12 minutos.

* Este dispositivo tiene protectores oculares integrados. El uso normal de los protectores oculares puede causar enrojecimiento alrededor de la zona de los ojos. Algo de enrojecimiento es normal y debería desaparecer en unos 5 o 10 minutos tras el uso del dispositivo.

5. Cómo funciona tu dispositivo

percusiva	Beneficios previstos	Ajustes
Terapia de luz roja	La luz roja es para tratar las arrugas de toda la cara.	12-14 J/cm ² de energía generada en todo el dispositivo durante un tratamiento de 4 minutos cuando la terapia está encendida
Terapia de luz roja + infrarroja	La luz roja + infrarroja es para tratar las arrugas de toda la cara.	Luz roja: 12-14 J/cm ² de energía generada en todo el dispositivo durante un tratamiento de 4 minutos cuando la terapia está encendida Luz infrarroja: 9-11 J/cm ² de energía generada en todo el dispositivo durante un tratamiento de 4 minutos cuando la terapia está encendida
Terapia de luz azul	La luz azul es para tratar el acné inflamatorio de leve a moderado.	De 10 a 12 J/cm ² de energía generada en todo el dispositivo durante un tratamiento de 4 minutos cuando la terapia está encendida

Uso recomendado: 6 días a la semana

Para informarte más sobre los fundamentos científicos y los beneficios de las modalidades incluidas en este dispositivo, visita therabody.com/science

6. Cuidado, limpieza y limpieza

Mantenimiento del dispositivo

Las siguientes instrucciones de mantenimiento son importantes para garantizar que el dispositivo funcione correctamente. Su incumplimiento puede ocasionar que el dispositivo deje de funcionar.

ES

Limpieza del dispositivo

Lee atentamente las siguientes instrucciones antes de limpiar el dispositivo para garantizar su duración y la de sus componentes.

1. Apaga el dispositivo antes de limpiarlo. Asegúrate de que el dispositivo no esté conectado a un cable de carga o a una fuente de alimentación antes de su limpieza.
2. Inspecciona visualmente el dispositivo en busca de signos evidentes de acumulación de residuos.
3. Limpia cualquier suciedad visible con un paño desechable humedecido con un detergente suave. No te olvides de limpiar las superficies interiores de la máscara. A continuación, utiliza un paño suave humedecido con alcohol isopropílico al 70 % para limpiar y desinfectar la máscara durante tres (3) minutos, especialmente la superficie interior de la máscara. Repite este proceso tres veces. Por último, limpia el desinfectante con un paño o servilleta limpio y seco hasta que no queden residuos visibles. No sumerjas el dispositivo en agua ni apliques una solución de limpieza o desinfectante excesiva al limpiar.
4. Después de la limpieza, deja que el dispositivo se seque completamente antes de guardarlo o empezar otro tratamiento. Un dispositivo que se ha limpiado correctamente no debe presentar signos visibles de suciedad o humedad.
5. Para una mayor higiene, limpia el dispositivo después de cada uso.

Nota: Este dispositivo NO es resistente al agua. Limpia el dispositivo solo como se indica arriba. No sumerjas el dispositivo en agua ni lo limpies bajo el grifo. No permitas que el dispositivo entre en contacto con soluciones corrosivas, ya que podrían dañar su aspecto y funcionamiento.

Carga del dispositivo

1. El dispositivo viene con puerto USB-C y con un cable de carga. Antes de cargar el dispositivo, asegúrate de que esté apagado.
2. Conecta un extremo del cable de carga al puerto de carga USB-C del dispositivo. Lo encontrarás en el lateral del dispositivo. Conecta el otro extremo del cable de carga a un enchufe de alimentación.
3. La luz LED indicará el estado de la batería cuando el dispositivo esté encendido o se esté cargando. Enciende el dispositivo para comprobar el estado de la batería.
 - Naranja parpadeante: recarga
 - Naranja fijo: batería baja
 - Verde fijo: batería alta

La batería del dispositivo puede durar hasta 60 minutos, dependiendo de la configuración utilizada. Usa un adaptador de corriente USB-C de al menos 20 W al cargar el dispositivo. Aviso: Si usas un cargador de otro fabricante, asegúrate de que sea de un fabricante certificado y que no haya sufrido ningún daño estructural. No intentes usar el dispositivo mientras se está cargando.

Guardar y transportar el dispositivo

Manipula el dispositivo con cuidado cuando lo vayas a guardar o transportar. Guarda el dispositivo en un lugar fresco y seco (temperatura: 0 °C/32 °F - 35 °C/95 °F, humedad relativa: 10~90 % HR). No guardes el dispositivo donde las temperaturas puedan exceder los 35 °C/95 °F, como bajo la luz solar directa o en un vehículo.

Guía de resolución de problemas

SITUACIÓN	Se muestra el código de error	Posible causa	POSIBLES SOLUCIONES
El dispositivo no se enciende	El indicador de batería parpadea en naranja, azul y verde durante 5 ciclos y luego se apaga	Es posible que el paquete de baterías se esté sobrecalentando	Deja descansar el dispositivo durante 60 minutos e inténtalo de nuevo. Si el problema persiste después de comprobar todo lo anterior, contacta con Therabody para recibir más ayuda. Visita https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html para conocer los métodos de contacto disponibles.
	El indicador de batería parpadea en blanco a 4 Hz durante 5 segundos	Cortocircuito o circuito abierto en el NTC de la batería	Ponte en contacto con Therabody para obtener más ayuda. Visita https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html para conocer los métodos de contacto disponibles.
El motor de vibración deja de funcionar	El indicador de batería parpadea en color naranja	Nivel de batería bajo	Carga el dispositivo.
	El indicador de batería parpadea en naranja, azul y verde durante 5 ciclos y luego se apaga	Es posible que el paquete de baterías se esté sobrecalentando	Deja descansar el dispositivo durante 60 minutos e inténtalo de nuevo. Si el problema persiste después de comprobar todo lo anterior, contacta con Therabody para recibir más ayuda. Visita https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html para conocer los métodos de contacto disponibles.
	—	Puede que el motor esté roto	Ponte en contacto con Therabody para obtener más ayuda. Visita https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html para conocer los métodos de contacto disponibles.
La batería no se carga	—	La temperatura ambiente es demasiado alta o demasiado baja	Carga el dispositivo cuando la temperatura ambiente esté entre 5 °C y 35 °C
	—	El cable del adaptador de corriente no está bien conectado a la toma del adaptador de la consola	Desenchufa el cable del adaptador de alimentación y vuelve a enchufarlo. Asegúrate de que estén conectados
	—	El cable del enchufe de alimentación está sucio	Limpia el cable del enchufe de alimentación
	El indicador de batería parpadea en blanco a 4 Hz durante 5 segundos	Cortocircuito o circuito abierto en el NTC de la batería	Ponte en contacto con Therabody para obtener más ayuda. Visita https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html para conocer los métodos de contacto disponibles.
	—	Puede que la batería esté rota	Ponte en contacto con Therabody para obtener más ayuda. Visita https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html para conocer los métodos de contacto disponibles.

ES

Advertencias y orientaciones (precauciones y contraindicaciones)

Información general

Los productos Therabody están diseñados para liberar la capacidad natural de tu cuerpo de alcanzar un estado saludable y de bienestar. A través de la ciencia y la tecnología, el catálogo de productos de Therabody te permite acceder a los beneficios terapéuticos de diferentes fenómenos naturales para satisfacer tus necesidades y preferencias. Habrá ocasiones en las que sea recomendable modificar la forma en que usas un dispositivo (precauciones) o en las que no sea adecuado usar determinados dispositivos (contraindicaciones). Lee la siguiente información de seguridad del dispositivo en su totalidad antes de su uso.

Información de seguridad importante

Uso general del dispositivo

Este dispositivo está diseñado para ser utilizado en personas sanas. Este dispositivo está contraindicado y no debe utilizarse por o en personas con un historial de epilepsia, convulsiones o cardiopatía.

El dispositivo no está recomendado para personas que tengan un dispositivo electrónico implantado (como un marcapasos), arritmia cardíaca, tumores o episodios agudos de enfermedades inflamatorias. Se desaconseja el uso de este dispositivo en personas que tengan arteriosclerosis, trombosis o implantes en la zona del cuerpo que se está tratando. No se debe usar el dispositivo en presencia de manchas marrones oscuras o negras, tales como pecas grandes, marcas de nacimiento, lunares o verrugas en zona que se va a tratar. Se desaconseja el uso del dispositivo si la zona que vas a tratar tiene eccema, psoriasis, lesiones, heridas abiertas o infecciones activas que no sean acné leve o moderado como, por ejemplo, un herpes labial. Espera a que la zona infectada se cure antes de usar el dispositivo. No deberías usar el dispositivo si padeces algún trastorno de la piel causado por la diabetes u otra enfermedad sistémica o metabólica. Si tienes antecedentes de brotes de herpes en la zona de tratamiento, no se recomienda el uso del dispositivo a menos que hayas consultado con tu médico y hayas recibido tratamiento preventivo.

Consulta a tu médico antes de utilizar el dispositivo si estás embarazada o en periodo de lactancia. Deja de utilizar el dispositivo de inmediato ante el más mínimo signo de malestar o molestias. Si tienes alguna duda médica, consúltala con tu médico antes de usar el dispositivo.

Seguridad, precauciones y contraindicaciones

Estas recomendaciones se derivan de la consulta con expertos médicos y de la investigación publicada en relación con las precauciones y contraindicaciones vigentes en la fecha de impresión. Para obtener información actualizada, visita nuestra página web <https://www.therabody.com/us/en-us/precautions-and-contraindications.html>.

Terapia de luz LED: roja, roja + infrarroja y azul

Precauciones:

En estas circunstancias, es necesario prestar especial atención y es posible que sea necesario modificar el uso del dispositivo. Consulta a un profesional médico si actualmente tienes o sospechas de que puedas tener alguna de las siguientes enfermedades o si tienes alguna pregunta.

- Tienes piercings o joyas en la cara que no se pueden quitar
- Lesión o cirugía reciente en la cara o los ojos
- Tratamiento facial reciente, incluidos, entre otros, neurotoxinas, relleno dérmico, microagujas, láser y la exfoliación química, hasta que la piel se haya curado por completo.
- Brote actual del virus del herpes simple
- Piel dañada
- Aplicación de retinol antes de usar la luz LED roja

Contraindicaciones:

Las siguientes son circunstancias en las que los riesgos potenciales pueden ser mayores que los beneficios. Consulta con un profesional médico antes de su uso.

- Trastornos oculares como, por ejemplo, retinitis pigmentosa, albinismo ocular u otros trastornos congénitos de la retina.
- Erupción cutánea, heridas abiertas, ampollas, inflamación local del tejido, infecciones, hematomas o tumores
- Embarazo o lactancia
- Sensaciones anómalas (p. ej., entumecimiento)
- Cáncer/tumores
- Epilepsia
- Cardiopatía (enfermedad del corazón)

- Fotoalergia o trastornos relacionados con sensibilidad a la luz (ejemplo: lupus, porfiria, etc.)
- Medicamentos que provocan sensibilidad a la luz
- Medicamentos para el acné severo
- Sensibilidad extrema a la luz
- Melasma o hiperpigmentación (especialmente si se agrava con el calor leve)
- Lesiones sospechosas o cáncer de piel: consulta a tu médico
- No utilizar luz infrarroja si se está tomando o usando algún medicamento o producto con retinol, sensible al sol o con peróxido de benzoilo
- Alergia al material del dispositivo (tejido de licra y TPE y silicona transparentes de grado médico)

Terapia de vibración

Precauciones:

En estas circunstancias, es necesario prestar especial atención y es posible que sea necesario modificar el uso del dispositivo. Consulta a un profesional médico si actualmente tienes o sospechas de que puedas tener alguna de las siguientes enfermedades o si tienes alguna pregunta.

- Lesión, cirugía o tratamiento facial reciente, que incluye neurotoxinas, relleno dérmico, microagujas, láser y exfoliación química hasta que la piel se haya curado por completo.
- Brote actual del virus del herpes simple
- Piel dañada
- Hipertensión (controlada)
- Sensaciones anómalas (p. ej., entumecimiento)
- Sensibilidad a la presión
- Medicamentos que pueden alterar las sensaciones

Contraindicaciones:

Las siguientes son circunstancias en las que los riesgos potenciales pueden ser mayores que los beneficios. Consulta con un profesional médico antes de su uso.

- Erupción cutánea, heridas abiertas, ampollas, inflamación local del tejido, infecciones, hematomas o tumores
- Brote de acné activo
- Fractura ósea o miositis osificante
- Hipertensión (no controlada)
- Enfermedad cardíaca, hepática o renal aguda o grave

- Afecciones neurológicas que provocan pérdida o alteración de la sensibilidad
- Trastornos hemorrágicos
- Cirugía o lesión reciente
- Trastornos del tejido conectivo
- Insuficiencia o enfermedad vascular periférica
- Medicamentos que diluyen la sangre o alteran las sensaciones
- Colocación directa sobre zonas o materiales quirúrgicos
- Molestias o dolor extremos
- Marcapasos, DCI o antecedentes de embolia

Garantía limitada

Para obtener información completa sobre la garantía, visita www.therabody.com/warranty. Los clientes que necesiten asistencia para el producto deben visitar <https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html> para conocer los métodos de contacto disponibles.

Garantía limitada solo con la compra mediante un distribuidor autorizado

© 2025 Therabody, Inc. Todos los derechos reservados.
Patentes en www.therabody.com/patents

Fabricado para y distribuido por:
Therabody, Inc.
1640 S Sepulveda
Suite 300
Los Ángeles (California) 90025 (EE. UU.)
EE. UU.

Therabody International Limited
5th Floor, 40 Mespil Road,
DO4C2N4 Dublín, Irlanda

Therabody UK Limited
Portsoken House 155-157
The Minorities, Londres,
Reino Unido, EC3N1LJ

Información de la batería del dispositivo - UE
El peso: 23 g
La capacidad: 1200 mAh
La química: batería de polímero de litio

ADVERTENCIAS DE LA UNIDAD

LEE TODAS LAS INSTRUCCIONES Y ADVERTENCIAS DE ESTE MANUAL, DEL CARGADOR Y DEL DISPOSITIVO ANTES DE USAR O CARGAR EL DISPOSITIVO Y SUS ACCESORIOS.

1. **UTILIZAR EXCLUSIVAMENTE COMO SE INDICA EN LAS INSTRUCCIONES.** Utiliza solo los accesorios y repuestos recomendados por Therabody. Este dispositivo no está diseñado para diagnosticar, mitigar o tratar enfermedades. Se trata de una herramienta mecánica avanzada con componentes eléctricos. Si el dispositivo y sus accesorios no se utilizan o mantienen correctamente, existe el riesgo de incendio, descarga eléctrica o lesión. No utilizar y mantener el dispositivo y los cabezales correspondientes de acuerdo con las instrucciones de este manual anulará la garantía y podría provocar daños en el producto o lesiones físicas. El dispositivo está destinado al uso comercial y doméstico.
2. **NO APTO PARA NIÑOS.** El dispositivo no está destinado a ser utilizado por personas menores de 18 años o por aquellas con capacidades físicas, sensoriales o de razonamiento reducidas o que carezcan de experiencia y conocimientos. El dispositivo no es un juguete. No juegues con los componentes eléctricos, ni los dobles ni tires de ellos.
3. **CARGA.** Si el dispositivo no se enciende o el indicador de batería muestra un nivel bajo, cárgalo antes del primer uso. Carga la batería con el cable USB-C (incluido). Cuando utilices el cable de carga (incluido), asegúrate de que el conector USB-C está completamente insertado en un enchufe de alimentación compatible antes de enchufarlo a una toma de corriente. También puedes cargar la batería con cables de terceros que cumplan con el estándar USB-C y con la normativa nacional aplicable y las normas de seguridad internacionales y regionales. Es posible que otros enchufes no cumplan con las normas de seguridad aplicables y cargarlos con esos enchufes podría suponer un riesgo de muerte o lesión. No fuerces el cable. Carga completamente el dispositivo al menos una vez cada seis meses para evitar daños en él y en la batería. Desconecta el enchufe de alimentación y el cable de carga cuando no los estés utilizando.
4. **NO SOBRECARGAR.** No dejes el dispositivo conectado al enchufe de alimentación durante más de una hora después de que la batería se haya cargado por completo. La batería incluye un sistema de protección para evitar el riesgo de sobrecarga. Sin embargo, la sobrecarga puede reducir su vida útil con el tiempo.
5. **LUGAR DE CARGA.** Comprueba que la luz LED que indica el estado de la batería está apagada antes de iniciar la carga. Introduce el cable USB-C en el puerto (detrás del botón de encendido) para cargar el dispositivo. No uses el dispositivo mientras se está cargando. Evita el contacto con la piel cuando el USB-C esté conectado a una fuente de alimentación, ya que puede causar molestias o lesiones. No te duermas ni te sientes encima del conector USB-C. El dispositivo debe cargarse en interiores, en un lugar bien ventilado y seco. No cargues el dispositivo al aire libre, en un cuarto de baño o a menos de 3 metros de una bañera o piscina. No uses el dispositivo ni el cargador sobre superficies mojadas y no expongas el cargador a la humedad, la lluvia o la nieve. No utilices el dispositivo o su cargador compatible en presencia de atmósferas explosivas (emanación de gases, polvo,

granos, polvos metálicos o materiales inflamables). Podrían generarse chispas que podrían ocasionar un incendio.

6. **DESENCHUFAR EL CARGADOR.** Tira del enchufe, no del cable, para reducir el riesgo de daños en el enchufe y el cable de alimentación. Nunca cojas el cargador por el cable. Mantén el cable alejado del calor, el aceite y los bordes afilados. No estires el cable del cargador ni lo sometas a tensión. No manipules el cargador, los terminales o el dispositivo con las manos mojadas. Desenchufa siempre el dispositivo de la toma de corriente inmediatamente después de usarlo y antes de limpiarlo. Asegúrate de guardar el cable de forma que nadie lo pise o tropiece con él, ni esté sometido a cualquier otro tipo de tensión. No utilices un enchufe de alimentación o un cable de carga que haya recibido un golpe fuerte, se haya caído, se haya aplastado o dañado de cualquier forma. Para el almacenamiento a largo plazo, la batería debe estar totalmente cargada.
7. **USO Y SENSIBILIDAD DE LA PIEL.** Ajusta el dispositivo para que se adapte cómodamente al rostro. Asegúrate siempre de que esté apagado cuando lo ajustes. Mantén pulsado el botón de encendido para apagar el dispositivo. Comprueba que el indicador LED de estado de la batería esté apagado. Deja de usar el dispositivo si sientes alguna molestia. Algunas personas pueden experimentar reacciones a determinados materiales empleados en artículos ponibles que están en contacto prolongado con la piel. Esto puede deberse a alergias, factores ambientales, exposición prolongada a irritantes como el sudor u otras causas. Es más probable que experimentes irritación con cualquier dispositivo ponible si tienes alergias u otras sensibilidades. Si sabes que tienes alguna sensibilidad, ten especial cuidado al usar el dispositivo y los accesorios. Si sientes enrojecimiento, hinchazón, picazón o cualquier otra irritación o molestia en la piel alrededor o debajo del dispositivo, quitáelo y consulta a tu médico antes de volver a usarlo. El uso continuado, incluso después de que los síntomas remitan, puede provocar la reaparición o el aumento de la irritación.
8. **NO UTILIZAR DEBAJO DE UNA MANTA O ALMOHADA.** Se puede producir un calor excesivo que puede provocar un incendio, una descarga eléctrica o lesiones personales.
9. **CUIDADO Y REPARACIÓN DEL DISPOSITIVO.** Manipula el dispositivo con cuidado. El dispositivo contiene componentes electrónicos que pueden dañarse si se caen, se queman, se perforan o se aplastan. No desmontes el dispositivo ni intentes repararlo tú mismo. Desmontar el dispositivo puede dañarlo, hacer que pierda su resistencia al agua y provocar lesiones. Si el dispositivo está dañado o si se producen fallos de funcionamiento, ponte en contacto con el servicio de atención al cliente de Therabody. La garantía quedará anulada si el dispositivo, las baterías o el cargador se desmontan o si se extrae alguna pieza. No lo uses si está dañado, ya que puede causar lesiones. Evita la exposición excesiva al polvo o la arena. No perfores ni dañes el dispositivo. Perforar el dispositivo puede provocar un funcionamiento incorrecto.
10. **ALMACENAMIENTO DEL DISPOSITIVO Y LOS ACCESORIOS.** Guárdalos en un lugar fresco y seco. Carga el dispositivo solo cuando la temperatura ambiente esté entre 35 °C / 95 °F y 0 °C / 32 °F. No guardes el dispositivo ni el cable de carga donde las temperaturas puedan superar los 35 °C / 95 °F, como a la luz directa del sol, en un vehículo o en un edificio metálico durante el verano.
11. **DESECHAR EL DISPOSITIVO.** Este dispositivo contiene una batería de iones de litio, por lo

que debes tener cuidado al desecharlo. Antes de deshacerte de este dispositivo, infórmate sobre las leyes y requisitos locales relativos a la eliminación de baterías de iones de litio. El método preferido de eliminación es reciclar todo el dispositivo.

Etiquetas

Significado de los símbolos

Etiqueta	Descripción	Ubicación de la etiqueta
IP 22	Grado de protección contra la penetración de agua	En la etiqueta de clasificación
	Leer las instrucciones antes de usarlo	En la etiqueta de clasificación
	Nivel de protección tipo BF a la parte aplicada	En la etiqueta de clasificación
	De acuerdo con la Directiva 2014/30/UE de compatibilidad electromagnética	En la etiqueta de clasificación
	Marca UKCA para el Reino Unido	En la etiqueta de clasificación (solo en la UE)
	Therabody, Inc. 1640 S. Sepulveda Blvd. Suite 300 Los Angeles (California) 90025 (EE. UU.)	En la etiqueta de clasificación

Escanea el código QR para obtener una copia de la Declaración de Conformidad en virtud del Reglamento (UE) 2019/1020



Este dispositivo cumple con la Parte 15 de las normas FCC. El funcionamiento está sujeto a las siguientes dos condiciones: (1) este dispositivo no debe producir interferencias dañinas y (2) este dispositivo debe aceptar cualquier interferencia recibida, incluida la interferencia que pueda producir un funcionamiento no deseado.

Los cambios o modificaciones no aprobados expresamente por la parte responsable del cumplimiento podrían anular la autoridad del usuario para utilizar el equipo.

Este equipo ha sido probado y se ha comprobado que cumple con los límites para un dispositivo digital de Clase B, de conformidad con la Parte 15 de las normas FCC. Estos límites están diseñados para proporcionar una protección razonable contra interferencias dañinas en una instalación residencial. Este equipo genera, utiliza y puede irradiar energía de radiofrecuencia y, si no se instala y utiliza de acuerdo con las instrucciones, puede causar interferencias perjudiciales en las comunicaciones de radio. Sin embargo, no hay ninguna garantía de que no se produzcan interferencias en una instalación en concreto. Si este equipo causa interferencias perjudiciales en la recepción de radio o televisión, lo que puede determinarse apagando y encendiendo el equipo, se recomienda al usuario que intente corregir la interferencia mediante una o más de las siguientes medidas:

- Reorientar o reubicar la antena receptora.
- Aumentar la separación entre el equipo y el receptor.
- Conectar el equipo a una toma de corriente de un circuito diferente al que está conectado el receptor.

Consulte con un distribuidor o un técnico de radio/TV experimentado para obtener ayuda.

Directrices y declaración del fabricante – Emisión electromagnética – para todos los EQUIPOS Y SISTEMAS

DIRECTRICES Y DECLARACIÓN DEL FABRICANTE - EMISIÓN ELECTROMAGNÉTICA

La TheraFace Mask Glo está diseñada para usarse en el entorno electromagnético especificado a continuación. El cliente o el usuario de la TheraFace Mask Glo debe asegurarse de que se use en dicho entorno.		
PRUEBA DE EMISIONES	CUMPLIMIENTO	ENTORNO ELECTROMAGNÉTICO - DIRECTRICES
Emisiones de RF CISPR 11	Grupo 1	La TheraFace Mask Glo utiliza energía de RF solo para su funcionamiento interno. Por lo que sus emisiones de RF son muy bajas y no es probable que causen ninguna interferencia en los equipos electrónicos cercanos. La TheraFace Mask Glo es apta para su uso en todos los establecimientos, incluidos los domésticos y los conectados directamente a la red pública de suministro de energía de baja tensión que abastece a los edificios utilizados con fines domésticos.
Emisiones de RF CISPR 11	Clase B	
Emisiones de armónicos IEC 61000-3-2	Clase A	
Cambios de tensión / emisiones con parpadeo IEC 61000-3-3	Cumple	

Directrices y declaración del fabricante – Inmunidad electromagnética

La TheraFace Mask Glo está diseñada para usarse en el entorno electromagnético especificado a continuación. El cliente o el usuario de la TheraFace Mask Glo debe asegurarse de que se use en dicho entorno.			
PRUEBA DE INMUNIDAD	NIVEL DE PRUEBA IEC 60601	NIVEL DE CONFORMIDAD	ENTORNO ELECTROMAGNÉTICO - DIRECTRICES
Descarga electrostática (ESD) IEC 61000-4-2	± 8 kV de contacto ± 2 kV, ± 4 kV, ± 8 kV, ± 15 kV aire	± 8 kV de contacto ± 2 kV, ± 4 kV, ± 8 kV, ± 15 kV aire	Los suelos deben ser de madera, hormigón o de baldosas de cerámica. Si los suelos están cubiertos de material sintético, la humedad relativa debe ser del 30 % como mínimo.
Transitorio / ráfagas electrostáticas IEC 61000-4-4	±2 kV para líneas de alimentación eléctrica ±1 kV para líneas de salida/entrada	±2 kV para líneas de alimentación eléctrica	La calidad de la red eléctrica debe ser la de un entorno comercial o doméstico típico.
Sobretensión IEC 61000-4-5	±1 kV modo diferencial ±2 kV modo común	±1 kV modo diferencial	La calidad de la red eléctrica debe ser la de un entorno comercial o doméstico típico.
Caídas de tensión, interrupciones breves y variaciones de tensión en las líneas de entrada de la alimentación eléctrica IEC 61000-4-11	0 % UT; 0,5 ciclo g) A 0°, 45°, 90°, 135°, 180°, 225°, 270° y 315° 0 % UT; 1 ciclo y 70 % UT; 25/30 ciclos monofásico: a 0° 0 % UT; 250/300 ciclos	45°, 90°, 135°, 180°, 225°, 270° y 315° 0 % UT; 1 ciclo y 70 % UT; 25/30 ciclos monofásico: a 0° 0 % UT; 250/300 ciclos	La calidad de la red eléctrica debe ser la de un entorno comercial o doméstico típico. Si el usuario de la TheraFace Mask Glo requiere un funcionamiento continuo durante las interrupciones de la red eléctrica, se recomienda que la TheraFace Mask Glo esté alimentada por una fuente de alimentación ininterrumpida o una batería.
Frecuencia eléctrica (50/60 Hz) campo magnético IEC 61000-4-8	30 A/m	30 A/m	Los campos magnéticos de frecuencia eléctrica deben estar a niveles característicos de una ubicación típica en un entorno comercial o doméstico típico.
NOTA U _i es la tensión de la red de CA antes de la aplicación del nivel de prueba.			

La TheraFace Mask Glo está diseñada para usarse en el entorno electromagnético especificado a continuación. El cliente o el usuario de la TheraFace Mask Glo debe asegurarse de que se use en dicho entorno.

PRUEBA DE INMUNIDAD	NIVEL DE PRUEBA IEC 60601	NIVEL DE CONFORMIDAD	ENTORNO ELECTROMAGNÉTICO - DIRECTRICES
RF conducidas IEC 61000-4-6	3 Vrms 150 kHz a 80 MHz 6 V en bandas ISM y de radioaficionados entre 0,15 MHz y 80 MHz	3 Vrms 150 kHz a 80 MHz 6 V en bandas ISM y de radioaficionados entre 0,15 MHz y 80 MHz	Los equipos de comunicación por RF portátiles y móviles no deben usarse más cerca de cualquier parte de la TheraFace Mask Glo, incluyendo los cables, que la distancia de separación recomendada calculada a partir de la ecuación aplicable a la frecuencia del transmisor. Distancia de separación recomendada: $d = \left[\frac{3,5}{V_1} \right] \sqrt{P}$ $d = \left[\frac{12}{V_2} \right] \sqrt{P}$ $d = \left[\frac{3,5}{E_1} \right] \sqrt{P}$ $d = \left[\frac{7}{E_1} \right] \sqrt{P}$ De 80 MHz a 800 MHz de 800 MHz a 2,7 GHz
RF radiada IEC 61000-4-3	10 V/m 80 MHz a 2,5 GHz Especificaciones de prueba de 385 MHz-5785 MHz para la INMUNIDAD DEL PUERTO DE LA CARCASA a los equipos de comunicación inalámbrica RF (consulta la tabla 9 de la IEC 60601-1-2:2014)	10 V/m 80 MHz a 2,5 GHz Especificaciones de prueba de 385 MHz-5785 MHz para la INMUNIDAD DEL PUERTO DE LA CARCASA a los equipos de comunicación inalámbrica RF (consulta la tabla 9 de la IEC 60601-1-2:2014)	donde p es la potencia máxima de salida del transmisor en vatios (W) según el fabricante del transmisor y d es la distancia de separación recomendada en metros (m). ^b Las intensidades de campo de los transmisores de RF fijos, determinadas por un estudio electromagnético del local, ^a deben ser inferiores al nivel de conformidad en cada gama de frecuencias. ^b Pueden producirse interferencias cerca del equipo marcado con el siguiente símbolo:  NOTA 1 A 80 MHz y 800 MHz, se aplica la gama de frecuencias más alta. NOTA 2 Estas directrices pueden no ser aplicables en todas las situaciones. La propagación electromagnética queda afectada por la absorción y la reflexión de estructuras, objetos y personas.

- a Las bandas ISM (industriales, científicas y médicas) entre 150 kHz y 80 MHz son de 6,765 MHz a 6,795 MHz; 13,553 MHz a 13,567 MHz; 26,957 MHz a 27,283 MHz; y 40,66 MHz a 40,70 MHz. Las bandas de radioaficionados entre 0,15 MHz y 80 MHz son 1,8 MHz a 2,0 MHz, 3,5 MHz a 4,0 MHz, 5,3 MHz a 5,4 MHz, 7 MHz a 7,3 MHz, 10,1 MHz a 10,15 MHz, 14 MHz a 14,2 MHz, 18,07 MHz a 18,17 MHz, 21,0 MHz a 21,4 MHz, 24,89 MHz a 24,99 MHz, 28,0 MHz a 29,7 MHz y 50,0 MHz a 54,0 MHz.
- b Las intensidades de campos de los transmisores fijos, como las estaciones base para teléfonos de radio (celulares/inalámbricos) y radios móviles terrestres, radioaficionados, emisiones de radio en AM y FM y emisiones de TV no pueden predecirse teóricamente con precisión. Para evaluar el entorno electromagnético debido a los transmisores de radiofrecuencia fijos, debe considerarse la posibilidad de hacer un estudio electromagnético del emplazamiento. Si la intensidad de campo medida en el lugar en el que se utiliza la TheraFace Mask Glo supera el nivel de conformidad de RF arriba indicado, es importante examinar la TheraFace Mask Glo para verificar que funciona correctamente. Si se observa un rendimiento anormal, puede que sean necesarias medidas adicionales, como reorientar o reubicar la TheraFace Mask Glo.
- c En la gama de frecuencias de 150 kHz a 80 MHz, las intensidades de campo deben ser inferiores a 3 V/m.

Distancias de separación recomendadas entre el equipo de comunicaciones de RF portátil y móvil y el EQUIPO o SISTEMA – para EQUIPOS y SISTEMAS

Distancias de separación recomendadas entre el equipo de comunicaciones RF portátil y móvil y la TheraFace Mask Glo

La TheraFace Mask Glo está destinada a su uso en un entorno electromagnético en el que las perturbaciones de RF radiada estén controladas. El cliente o el usuario de la TheraFace Mask Glo puede ayudar a prevenir interferencias electromagnéticas manteniendo una distancia mínima entre los equipos de comunicaciones RF portátiles y móviles (transmisores) y la TheraFace Mask Glo, según se recomienda a continuación, de acuerdo con la potencia máxima de salida del equipo de comunicaciones				
Potencia nominal máxima del transmisor W	Distancia de separación según la frecuencia del transmisor m			
	150 kHz a 80 MHz fuera de las bandas ISM y de radioaficionados $d = \left[\frac{3,5}{V_1} \right] \sqrt{P}$	150 kHz a 80 MHz en ISM y bandas de radioaficionados $d = \left[\frac{12}{V_2} \right] \sqrt{P}$	80 MHz a 800 MHz $d = \left[\frac{12}{V_2} \right] \sqrt{P}$	80 MHz a 800 MHz $d = \left[\frac{7}{E_1} \right] \sqrt{P}$
0,01	0,12	0,20	0,035	0,07
0,1	0,38	0,63	0,11	0,22
1	1,2	2,00	0,35	0,70
10	3,8	6,32	1,10	2,21
100	12	20,00	3,5	7,0

Para los transmisores con una potencia de salida máxima no indicada anteriormente, la distancia de separación recomendada en metros (m) puede estimarse utilizando la ecuación aplicable a la frecuencia del transmisor, donde P es la potencia de salida máxima del transmisor en vatios (W), según el fabricante del transmisor.

NOTA 1 A 80 MHz y 800 MHz, se aplica la distancia de separación para la gama de frecuencias más alta.

NOTA 2 Estas directrices pueden no ser aplicables en todas las situaciones. La propagación electromagnética queda afectada por la absorción y la reflexión de estructuras, objetos y personas.

Пришла пора сиять!

RU



Отсканируйте, чтобы получить доступ к полному руководству пользователя и загрузить приложение Therabody.

Использование

1. Перед началом убедитесь, что кожа лица чистая и сухая.
2. Наденьте маску и отрегулируйте ремни так, чтобы она плотно прилегала к лицу.
3.  Нажмите и удерживайте светодиодную кнопку, чтобы включить устройство.

4. Автоматически начнется 12-минутная предустановленная процедура. Короткое нажатие для выбора процедуры.
5.  Короткое нажатие кнопки вибрации, позволяет переключаться между 3 режимами вибрации: расслабление, восстановление и снятие напряжения.
6. Завершите процедуру, выполнив свой стандартный уход за кожей.

TheraFace Mask Glo

1. Обзор устройства

TheraFace Mask Glo — это светодиодная маска для ухода за кожей, которая помогает сделать кожу красивее и здоровее, обеспечивая эффект омоложения, восстановления и обновления. Эта маска сочетает в себе 504 светодиода красного, красного + инфракрасного и синего спектра для воздействия на всё лицо.

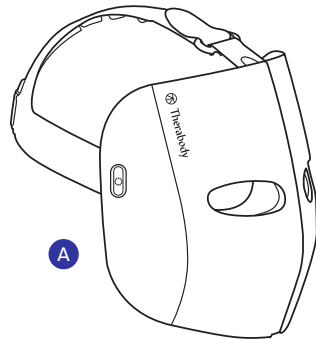
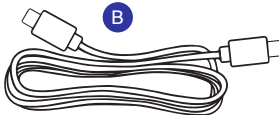
Показания к применению

- Красный свет предназначен для общего уменьшения морщин на всем лице.
- Синий свет предназначен для лечения лёгкой и умеренной формы акне.
- Красный + инфракрасный свет предназначен для уменьшения морщин на всём лице.

Устройство безопасно для использования на всех типах кожи (Тип кожи по Фицпатрику 1 – 6).

2. Комплектация

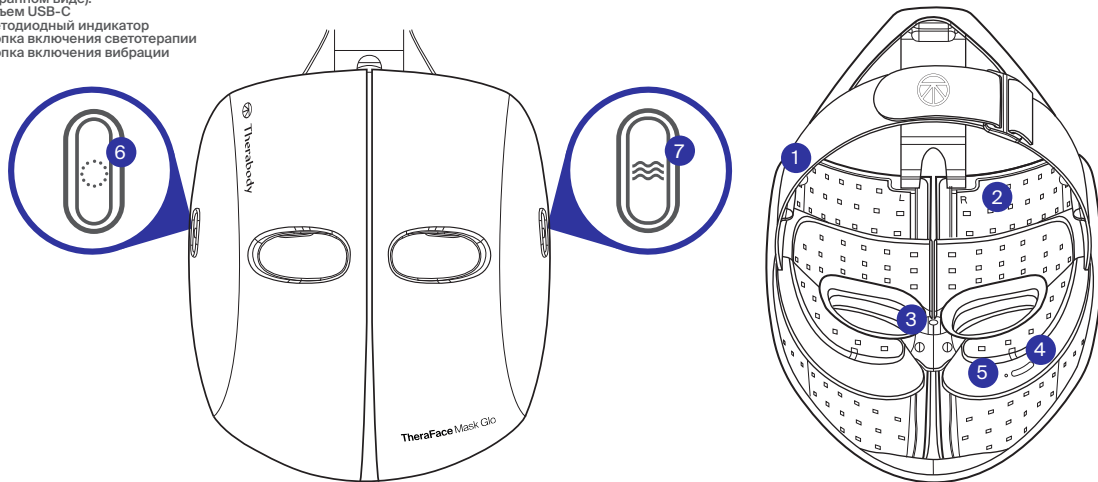
- A. Устройство TheraFace Mask Glo
- B. Кабель USB-C
- C. Руководство пользователя



3. Знакомство с устройством

1. Массажные моторы
2. Многоцветные светодиоды
3. Предустановленные защитные очки для глаз (в собранном виде).
4. Разъем USB-C
5. Светодиодный индикатор
6. Кнопка включения светотерапии
7. Кнопка включения вибрации

RU



4. Использование устройства

- Зарядка.** Зарядите устройство перед использованием.
- Подготовка к процедуре.** Очистите и высушите кожу лица. Не допускайте контакта устройства с красящими веществами или жидкостями, так как устройство трудно очистить от таких веществ. Удалите весь макияж, тщательно вымойте руки и убедитесь, что косметика (например, помада) и масла не соприкасаются с устройством.
- Наденьте устройство.** Наденьте маску и отрегулируйте оба ремешка на липучках так, чтобы маска плотно, но без излишнего давления прилегала к лицу.
- Включите устройство.** Нажмите и удерживайте кнопку светотерапии, чтобы активировать световую + вибрационную терапию. Чтобы включить только вибрационную терапию, нажмите и удерживайте кнопку вибрации. Во время комбинированной процедуры вы в любой момент можете отключить вибрацию и оставить только терапию светом, нажав и удерживая кнопку вибрации.
- Выберите желаемые настройки светодиодной терапии.** Устройство активирует научно разработанную 12-минутную процедуру, которая поочередно использует три типа светотерапии: красный, красный+инфракрасный и синий свет. Каждый тип света применяется по 4 минуты. В любой момент вы можете нажать кнопку светотерапии, чтобы вручную сменить тип света. При смене режима вы услышите звуковой сигнал.
- Выберите желаемый режим вибротерапии** В ремешке на голове расположены два вибрационных мотора. Нажимая кнопку вибрации, вы можете переключаться между тремя режимами: Расслабление (непрерывная вибрация с низкой частотой), Восстановление (непрерывная вибрация с высокой частотой) и Снятие напряжения (пульсирующая вибрация волнами). Для использования вибрации без светотерапии, нажмите и удерживайте кнопку светотерапии, пока вибрация включена. При использовании одной только вибрации процедура длится 12 минут.
- Устройтесь поудобнее и наслаждайтесь.** Расслабьтесь и наслаждайтесь процедурой.
- Выключите устройство.** Нажмите и удерживайте кнопку питания в любой момент во время процедуры, чтобы выключить устройство. После выключения светодиоды погаснут. Устройство также автоматически отключится по завершении 12-минутной процедуры.

*Это устройство имеет встроенные защитные очки. При обычном использовании защитных очков может возникнуть покраснение в области вокруг глаз. Небольшое покраснение является нормальным и должно пройти в течение 5–10 минут после использования устройства.

5. Принцип работы устройства

Терапия	Предполагаемая польза от процедуры	Настройки
Терапия красным светом	Красный свет предназначен для общего уменьшения морщин на всем лице.	12-14 Дж/см ² энергии, вырабатываемой всем устройством за 4 минуты терапии
Терапия красным + инфракрасным светом	Красный + инфракрасный свет предназначен для уменьшения морщин на всём лице.	Красный свет: 12-14 Дж/см ² энергии, вырабатываемой всем устройством за 4 минуты терапии Инфракрасный свет: 9-11 Дж/см ² энергии, вырабатываемой всем устройством за 4 минуты терапии
Терапия синим светом	Синий свет предназначен для лечения лёгкой и умеренной формы акне.	10-12 Дж/см ² энергии, вырабатываемой всем устройством за 4 минуты терапии

Рекомендуемое использование: 6 дней в неделю.

Чтобы узнать больше о научных данных и преимуществах методов терапии, используемых в этом устройстве, посетите сайт therabody.com/science

6. Уход, чистка и зарядка устройства

Обслуживание устройства

Чтобы устройство продолжало работать надлежащим образом, важно выполнять следующие инструкции по техническому уходу. Невыполнение этих инструкций может привести к поломке устройства.

Очистка устройства

Перед чисткой устройства внимательно прочтите следующие инструкции, чтобы обеспечить долговечность устройства и его компонентов.

1. Перед чисткой выключите устройство. Перед чисткой убедитесь, что устройство не подключено к зарядному кабелю или источнику питания.
2. Визуально осмотрите устройство на наличие явных признаков загрязнений.
3. Удалите видимые загрязнения одноразовой салфеткой, слегка смоченной мягким моющим средством. Обязательно протирайте внутренние поверхности маски. Затем протрите и продезинфицируйте маску мягкой тканью, смоченной 70% изопропиловым спиртом, в течение трех (3) минут, уделяя особое внимание внутренней поверхности маски. Повторите этот процесс три раза. В завершение протрите устройство чистой сухой тканью или полотенцем, чтобы удалить остатки дезинфицирующего средства. Не погружайте устройство в воду и не применяйте чрезмерное количество чистящего раствора или дезинфицирующего средства во время очистки.
4. После очистки дайте устройству полностью высохнуть, прежде чем убрать его на хранение или приступить к другой процедуре. Правильно очищенное устройство не должно иметь видимых следов загрязнений или влаги.
5. В целях соблюдения гигиены очищайте устройство после каждого использования.

Примечание: данное устройство НЕ является водонепроницаемым. Чистите устройство только так, как указано выше. Не погружайте устройство в воду и не мойте его под проточной водой. Не допускайте контакта устройства с едкими растворами, которые могут повредить его внешний вид и функциональность.

Зарядка устройства

1. Устройство поддерживает зарядку USB-C и поставляется с зарядным кабелем. Перед зарядкой устройства убедитесь, что оно выключено.
2. Подключите один конец зарядного кабеля к зарядному порту USB-C на устройстве. Он расположен на боковой стороне устройства. Подключите другой конец зарядного кабеля к адаптеру питания.
3. Светодиодный индикатор будет показывать состояние аккумулятора, когда устройство включено или заряжается. Включите устройство, чтобы проверить состояние аккумулятора.
 - Мигающий оранжевый: зарядите устройство.
 - Оранжевый свет: низкий уровень заряда
 - Зеленый свет: высокий уровень заряда

Время автономной работы устройства составляет до 60 минут в зависимости от используемых настроек. Для зарядки устройства используйте адаптер питания USB-C мощностью не менее 20 Вт. ** Примечание: При использовании зарядного устройства убедитесь, что оно произведено сертифицированным производителем и не имеет каких-либо структурных повреждений. Не пытайтесь использовать устройство во время зарядки.

Хранение и транспортировка устройства

При хранении и транспортировке устройства обращайтесь с ним осторожно. Храните устройство в прохладном и сухом месте (температура: 0°C/32°F - 35°C/95°F; относительная влажность: 10~90% RH). Не храните устройство в местах, где температура может превышать 35°C/95°F, например, под прямыми солнечными лучами или в транспортном средстве.

Руководство по устранению неполадок

Описание проблемы	Код ошибки	Возможная причина	Возможные решения
Устройство не включается	Индикатор аккумулятора мигает оранжевым, синим и зеленым в течение 5 циклов, а затем гаснет	Возможно, аккумуляторная батарея перегревается	Дайте устройству отдохнуть в течение 60 минут, а затем повторите попытку. Если после проверки всех вышеперечисленных пунктов проблема не устранена, обратитесь в Therabody за дополнительной помощью. Посетите https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html для получения информации о доступных способах связи.
	Индикатор аккумулятора мигает белым с частотой 4 Гц в течение 5 секунд	Короткое замыкание или обрыв цепи NTC аккумулятора	Для получения дополнительной помощи обратитесь в Therabody. Посетите https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html для получения информации о доступных способах связи.
Вибротерапия перестала работать	Индикатор аккумулятора мигает оранжевым	Низкий уровень заряда аккумулятора	Зарядите устройство.
	Индикатор аккумулятора мигает оранжевым, синим и зеленым в течение 5 циклов, а затем гаснет	Возможно, аккумуляторная батарея перегревается	Оставьте устройство на 60 минут, а затем повторите попытку. Если после проверки всех вышеперечисленных пунктов проблема не устранена, обратитесь в Therabody за дополнительной помощью. Посетите https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html для получения информации о доступных способах связи.
	—	Двигатель может быть сломан	Для получения дополнительной помощи обратитесь в Therabody. Посетите https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html для получения информации о доступных способах связи.
Аккумулятор не заряжается	—	Окружающая температура слишком высокая или слишком низкая	Заряжайте устройство при температуре окружающей среды от 5°C до 35°C.
	—	Кабель адаптера питания некорректно подключен к гнезду адаптера на консоли.	Отсоедините кабель адаптера питания и подключите его снова. Убедитесь, что имеется соединение
	—	Кабель адаптера питания загрязнен	Очистите кабель адаптера питания.
	Индикатор аккумулятора мигает белым с частотой 4 Гц в течение 5 секунд	Короткое замыкание или обрыв цепи NTC аккумулятора	Для получения дополнительной помощи обратитесь в Therabody. Посетите https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html для получения информации о доступных способах связи.
	—	Аккумулятор может быть неисправен	Для получения дополнительной помощи обратитесь в Therabody. Посетите https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html для получения информации о доступных способах связи.

Предупреждения и рекомендации (меры предосторожности и противопоказания)

Общая информация

Продукция Therabody предназначена для активации естественных способностей организма к поддержанию здоровья и хорошего самочувствия. Ассортимент высокотехнологичной продукции Therabody охватывает самые разные типы терапевтического воздействия, чтобы каждый мог выбрать для себя оптимальный вариант, в зависимости от личных потребностей и предпочтений. Бывают случаи, когда рекомендуется изменить способ использования устройств (см. меры предосторожности), или случаи, когда использование определенных устройств нецелесообразно (см. противопоказания). Перед использованием прочтите в полном объеме следующую информацию по технике безопасности для устройства.

Важная информация по безопасности

Общие рекомендации по использованию устройства

Это устройство предназначено для людей с хорошим здоровьем. Оно противопоказано к использованию и не должно использоваться людьми с эпилепсией, судорогами или кардиопатией в анамнезе.

Устройство не рекомендовано людям с электронными имплантированными устройствами (например, кардиостимулятором), сердечной аритмией, опухолями или острыми воспалительными заболеваниями. Устройство не рекомендуется людям с артериосклерозом, тромбами или имплантами в обрабатываемой области тела. Устройство нельзя использовать при наличии темно-коричневых или черных пятен, таких как большие веснушки, родимые пятна, бородавки или кожные наросты, на обрабатываемом участке. Устройство не рекомендуется использовать, если у вас есть экзема, псориаз, повреждения кожи, открытые раны или активные инфекции (такие как герпес) за исключением акне легкой или умеренной степени на обрабатываемой области. Дождитесь заживления области до использования устройства. Устройство нельзя использовать, если у вас есть нарушения кожных покровов, вызванные диабетом или другими системными или метаболическими заболеваниями. Не рекомендуется использовать это устройство без консультации с лечащим врачом и прохождения профилактического лечения, если у вас в анамнезе есть высыпания герпеса на обрабатываемом участке.

Пожалуйста, проконсультируйтесь с врачом перед использованием устройства, если вы беременны и/или кормите грудью. Немедленно прекратите использование устройства

при первых признаках дискомфорта. Если у вас есть какие-либо медицинские показания, проконсультируйтесь с врачом перед использованием устройства.

Безопасность, меры предосторожности и противопоказания

Эти рекомендации по мерам предосторожности и противопоказаниям основаны на консультациях с медицинскими экспертами и анализе данных исследований и актуальны на дату публикации. Для получения самой актуальной информации посетите наш сайт <https://www.therabody.com/us/en-us/precutions-and-contraindications.html>.

Светодиодная терапия: красный, красный + инфракрасный и синий свет

Меры предосторожности:

В этих обстоятельствах требуется соблюдать осторожность, и может потребоваться внесение изменений в использование устройства. Если у вас в настоящее время есть любое из следующих состояний или есть подозрения, что оно у вас может быть, или если у вас есть какие-либо сомнения относительно вашего здоровья - пожалуйста, проконсультируйтесь с медицинским специалистом.

- Иметь пирсинг/украшения на лице, которые невозможно снять
- Недавняя травма или операция на лице или глазах
- Недавняя травма, операция или косметическая процедура на лице, включая инъекции нейротоксинов, филлеры, мезотерапию, лазерные процедуры и химический пилинг, — до полного заживления кожи.
- Текущая вспышка вируса простого герпеса
- Поврежденная кожа
- Применение ретинола перед использованием красного светодиодного света

Противопоказания:

В следующих обстоятельствах потенциальные риски могут перевешивать пользу от применения устройства. До использования проконсультируйтесь с врачом.

- Заболевания глаз, такие как пигментный ретинит, глазной альбинизм, другие врожденные заболевания сетчатки
- Кожная сыпь, открытые раны, волдыри, местное воспаление тканей, инфекция, синяки или опухоли
- Беременность/кормление грудью.
- Атипичные ощущения (например, онемение)
- Рак/опухоли
- Эпилепсия
- Кардиопатия (заболевание сердца)
- Фотоаллергия или фотонарушение (например, волчанка, порфирия)
- Препараты, вызывающие светочувствительность
- Препараты для лечения акне тяжелой степени
- Повышенная чувствительность к свету
- Мелазма или гиперпигментация (особенно усугубляемая легким нагревом)
- Подозрительные повреждения или рак кожи – пожалуйста, проконсультируйтесь с лечащим врачом
- Если вы принимаете или используете любой препарат с ретинолом, или препараты/продукты повышающие чувствительность к солнцу, или препараты с бензоил пероксидом, не используйте терапию инфракрасным светом.
- Аллергия на материал устройства (ткань лайкра и прозрачный медицинский ТПЭ и силикон)

Вибрационная терапия

Меры предосторожности:

В этих обстоятельствах требуется соблюдать осторожность, и может потребоваться внесение изменений в использование устройства. Если у вас в настоящее время есть любое из следующих состояний или есть подозрения, что оно у вас может быть, или если у вас есть какие-либо сомнения относительно вашего здоровья – пожалуйста, проконсультируйтесь с медицинским специалистом.

- Недавняя травма, операция или косметическая процедура на лице, включая инъекции нейротоксинов, филлеры, мезотерапию, лазерные процедуры и химический пилинг, — до полного заживления кожи.
- Текущая вспышка вируса простого герпеса
- Поврежденная кожа
- Гипертензия (контролируемая)
- Атипичные ощущения (например, онемение)
- Чувствительность к давлению

- Лекарства, которые могут изменить ощущения

Противопоказания:

В следующих обстоятельствах потенциальные риски могут перевешивать пользу от применения устройства. До использования проконсультируйтесь с врачом.

- Кожная сыпь, открытые раны, волдыри, местное воспаление тканей, инфекция, синяки или опухоли
- Активные высыпания акне
- Перелом костей или оссифицирующий миозит
- Гипертензия (неконтролируемая)
- Острое или тяжелое заболевание сердца, печени или почек
- Неврологические заболевания, приводящие к потере или изменению ощущений
- Нарушения свертываемости крови
- Недавнее хирургическое вмешательство или травма
- Заболевания соединительной ткани
- Периферическая сосудистая недостаточность или заболевание периферических сосудов
- Лекарственные препараты, разжижающие кровь или изменяющие ощущения
- Прямое размещение над местом хирургического вмешательства или оборудованием
- Крайне сильный дискомфорт или боль
- Наличие кардиостимулятора, ИКД или эмболия в анамнезе

Ограниченная гарантия

Для получения полной информации о гарантии, пожалуйста, посетите www.therabody.com/warranty.

В случае, если вам необходима техническая поддержка по вашему продукту, посетите сайт <https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html>.

Ограниченная гарантия при покупке только у авторизованного розничного продавца

© 2025 Therabody, Inc. Все права защищены.
Информация о патентах на сайте www.therabody.com/patents

Произведено и распространено для:
Therabody, Inc.
1640 Ю. Сепульведа
Suite 300

Los Angeles, CA 90025
CША

Therabody International Limited
5th Floor, 40 Mespil Road,
D04C2N4 Дублин, Ирландия

Therabody UK Limited
Portsoken House 155-157
Миньеритиз, Лондон,
Великобритания, EC3N1LJ

Информация об аккумуляторе устройства — ЕС
Вес: 23 г.
Емкость: 1200 мАч
Химия: литий-полимерный аккумулятор

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ

**ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ИЛИ ЗАРЯДКОЙ УСТРОЙСТВА И АКСЕССУАРОВ
ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЯМИ И ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯМИ, ПРИВЕДЕННЫМИ В
ДАННОМ РУКОВОДСТВЕ, НА ЗАРЯДНОМ УСТРОЙСТВЕ И НА САМОМ УСТРОЙСТВЕ.**

1. **ИСПОЛЬЗУЙТЕ ТОЛЬКО В СООТВЕТСТВИИ С ИНСТРУКЦИЕЙ.** Используйте только рекомендованные Therabody аксессуары и запасные части. Устройство не предназначено для диагностики, лечения или профилактики заболеваний. Это специализированный механический инструмент с электрическими компонентами. Если устройство и его аксессуары не используются или не обслуживаются должным образом, существует риск возгорания, поражения электрическим током или травмы. Если устройство или его части и аксессуары не используются или не обслуживаются в соответствии с рекомендациями, изложенными в данном руководстве, это приведет к аннулированию гарантии и может стать причиной повреждения устройства или физической травмы. Устройство предназначено для коммерческого и домашнего использования.
2. **НЕ ПРЕДНАЗНАЧЕНО ДЛЯ ДЕТЕЙ** Устройство не предназначено для использования лицами моложе 18 лет или лицами с ограниченными физическими, сенсорными или мыслительными возможностями или с недостатком опыта и знаний. Устройство не является игрушкой. Не играйте с электрическими компонентами, не сгибайте и не тяните их.
3. **ЗАРЯДКА.** Если ваше устройство не включается или индикатор аккумулятора показывает низкий уровень заряда аккумулятора, зарядите его перед первым использованием. Зарядите аккумулятор с помощью кабеля USB-C (входит в

комплект). При использовании зарядного кабеля (входит в комплект) убедитесь, что его разъем USB-C полностью вставлен в совместимый адаптер питания, прежде чем подключать адаптер к розетке. Вы также можете заряжать аккумулятор с помощью кабелей USB-C сторонних производителей, соответствующих нормам страны, а также международным и региональным стандартам безопасности. Адаптеры некоторых производителей могут не соответствовать действующим стандартам безопасности, и зарядка с помощью таких адаптеров может привести к смерти или травмам. Не пытайтесь вставить кабель в разъем с усилием. Полностью заряжайте аккумулятор не реже одного раза в шесть месяцев, чтобы предотвратить повреждение устройства и аккумулятора. Отключайте адаптер питания и зарядный кабель, когда они не используются.

4. **НЕ ПЕРЕЗАРЯЖАТЬ.** Не оставляйте устройство подключенным к адаптеру питания более чем на один час после полной зарядки аккумулятора. Аккумулятор имеет систему защиты, чтобы избежать риска перезарядки. Однако с течением времени перезарядка может сократить его срок службы.
5. **МЕСТА ЗАРЯДКИ.** Перед зарядкой убедитесь, что светодиодный индикатор состояния аккумулятора не горит. Вставьте кабель USB-C в порт (за кнопкой включения/выключения), чтобы зарядить устройство. Не используйте устройство во время зарядки. Избегайте контакта с кожей, когда кабель USB-C подключен к источнику питания, так как это может вызвать дискомфорт или травму. Не спите на разъеме USB-C и не садитесь на него. Устройство следует заряжать в хорошо проветриваемом, сухом помещении. Не заряжайте устройство на открытом воздухе, в ванной комнате или в пределах 3 метров от ванны или бассейна. Не используйте устройство или зарядное устройство на влажных поверхностях, а также не подвергайте зарядное устройство воздействию влаги, дождя или снега. Не используйте устройство или совместимое с ним зарядное устройство в присутствии взрывоопасных сред (газообразные пары, пыль, мука, металлические порошки или легковоспламеняющиеся материалы). Могут образоваться искры, что может привести к пожару.
6. **ОТКЛЮЧЕНИЕ ЗАРЯДНОГО УСТРОЙСТВА.** Чтобы снизить риск повреждения электрической вилки и шнура, тяните за вилку, а не за шнур. Никогда не переносите зарядное устройство за шнур. Держите шнур вдали от источников тепла, масла и острых краев. Не растягивайте кабель зарядного устройства и не размещайте с натяжением. Не прикасайтесь к устройству, зарядному устройству или разъемам мокрыми руками. Всегда отключайте этот прибор от электрической розетки сразу после использования и перед чисткой. Храните кабель так, чтобы на него не наступали, не спотыкались и не подвергали его иным повреждениям или нагрузкам. Не используйте адаптер питания или зарядный кабель, которые получили резкий удар, упали, по ним проехали или каким-либо образом повредили. При длительном хранении устройство должно быть с полностью заряженным аккумулятором.
7. **ИСПОЛЬЗОВАНИЕ И ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬ КОЖИ.** Отрегулируйте ремешки так, чтобы устройство удобно располагалось на лице. Регулируйте ремешки только когда устройство выключено. Нажмите и удерживайте кнопку питания, чтобы выключить

- устройство. Убедитесь, что светодиодный индикатор состояния аккумулятора выключен. Прекратите использование устройства, если вы почувствуете какой-либо дискомфорт. У некоторых людей могут возникать реакции на отдельные материалы, используемые в носимых изделиях, которые длительное время соприкасаются с кожей. Это может быть вызвано аллергией, факторами окружающей среды, длительным воздействием раздражителей, таких как пот, или другими причинами. Вероятность возникновения раздражения от любого носимого устройства выше, если у вас есть аллергия или другие виды повышенной чувствительности. Если у вас есть известная вам повышенная чувствительность, соблюдайте особую осторожность при использовании устройства и аксессуаров. Если у вас появилось покраснение, отёк, зуд или любое другое раздражение или дискомфорт на коже вокруг устройства или под ним, снимите устройство и проконсультируйтесь с врачом перед повторным использованием. Продолжение использования, даже после исчезновения симптомов, может привести к возобновлению или усилению раздражения.
8. **НЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ПОД ОДЕЯЛОМ И ПОДУШКОЙ.** Может возникнуть чрезмерное нагревание, которое может привести к пожару, поражению электрическим током или травме.
 9. **УХОД И ОБСЛУЖИВАНИЕ УСТРОЙСТВА.** Обращайтесь с устройством осторожно. Устройство содержит электронные компоненты, которые могут быть повреждены при падении, возгорании, проколе или раздавливании. Не разбирайте устройство и не пытайтесь отремонтировать его самостоятельно. Разборка устройства может привести к его повреждению, потере водонепроницаемости и травме. В случае повреждения устройства или возникновения неисправностей обратитесь в службу поддержки клиентов Therabody. Гарантия будет аннулирована, если устройство, аккумуляторы или зарядное устройство были разобраны или были сняты какие-либо детали. Не используйте поврежденное изделие, так как это может привести к травме. Избегайте сильного воздействия пыли и песка. Не прокалывайте и не повреждайте устройство. Прокалывание устройства может привести к неправильной работе.
 10. **ХРАНЕНИЕ УСТРОЙСТВА И АКСЕССУАРОВ.** Хранить в сухом, прохладном месте. Заряжайте устройство только при температуре окружающей среды от 35°C/95°F до 0°C/32°F. Не храните устройство или зарядный кабель в местах, где температура может превышать 35 °C/95 °F, например, под прямыми солнечными лучами, в транспортном средстве или в металлическом здании летом.
 11. **УТИЛИЗАЦИЯ УСТРОЙСТВА.** Устройство содержит литий-ионный аккумулятор, который необходимо правильно утилизировать. Перед утилизацией изучите местные законы и требования, касающиеся утилизации литий-ионных батарей. Предпочтительным методом утилизации является переработка всего устройства.

Обозначения

Значение символов

Обозначение	Описание	Расположение
IP 22	Степень защиты от попадания воды	На табличке с тех. данными
	Перед использованием прочтите инструкцию	На табличке с тех. данными
	Уровень защиты: рабочая часть типа BF	На табличке с тех. данными
CE	В соответствии с Директивой 2014/30/EC по электромагнитной совместимости	На табличке с тех. данными
UKCA	Знак UKCA для Великобритании	На этикетке с характеристиками (только в ЕС)
	Therabody, Inc. 1640 S. Sepulveda Blvd. Suite 300 Los Angeles, CA 90025	На табличке с тех. данными

Сканируйте QR-код, чтобы получить копию Декларации о соответствии Регламенту (ЕС) 2019/1020



Это устройство соответствует части 15 правил FCC. Эксплуатация осуществляется при соблюдении следующих двух условий: (1) это устройство не должно создавать вредных помех, и (2) это устройство должно принимать любые полученные помехи, включая помехи, которые могут вызвать нежелательную работу.

изменения или модификации, не одобренные стороной, ответственной за соблюдение требований, могут привести к лишению пользователя прав на эксплуатацию оборудования.

RU

Это оборудование было протестировано и признано соответствующим ограничениям для цифровых устройств класса В в соответствии с частью 15 правил FCC. Эти ограничения предназначены для обеспечения разумной защиты от вредных помех при установке в жилых помещениях. Это оборудование генерирует, использует и может излучать радиочастотную энергию и, если оно не установлено или не используется в соответствии с инструкциями, может создавать вредные помехи для радиосвязи. Однако нет гарантии, что в некоторых условиях помехи не будут возникать.

Если это оборудование создает помехи приему радио- или телевизионных сигналов, что можно определить путем выключения и включения оборудования, пользователю рекомендуется попытаться устранить помехи одним или несколькими из следующих способов:

- Переориентируйте или переместите приемную антенну.
- Увеличьте расстояние между оборудованием и приемником.
- Подключите оборудование к розетке в цепи, отличной от той, к которой подключен ресивер.
- Обратитесь за помощью к дилеру или квалифицированному специалисту по обслуживанию радио- и телеаппаратуры.

Руководство и декларация производителя – электромагнитное излучение – для всего ОБОРУДОВАНИЯ И СИСТЕМ

РУКОВОДСТВО И ДЕКЛАРАЦИЯ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ –ЭЛЕКТРОМАГНИТНОЕ ИЗЛУЧЕНИЕ

TheraFace Mask Glo предназначена для использования в электромагнитной среде, указанной ниже. Клиент или пользователь TheraFace Mask Glo должен обеспечить ее использование в такой среде.		
ТЕСТ	СООТВЕТСТВИЕ	ЭЛЕКТРОМАГНИТНАЯ СРЕДА - УКАЗАНИЯ
Радиочастотные излучения CISPR 11	Группа 1	Маска TheraFace Mask Glo использует радиочастотную энергию только для своей внутренней функции. Поэтому ее радиочастотное излучение очень низкое и вряд ли вызовет помехи в близлежащем электронном оборудовании.
Радиочастотные излучения CISPR 11	Класс В	Маска TheraFace Mask Glo подходит для использования в любых учреждениях, включая жилые помещения и учреждения, напрямую подключенные к общественной низковольтной сети электроснабжения, которая снабжает здания, используемые в бытовых целях.
Гармонические излучения IEC 61000-3-2	Класс А	
Функция напряжения/мерцание IEC 61000-3-3	Соответствует	

RU

Руководство и декларация производителя – электромагнитная устойчивость

Маска TheraFace Mask Glo предназначена для использования в электромагнитной среде, указанной ниже. Клиент или пользователь TheraFace Mask Glo должен гарантировать, что маска используется в такой среде.			
ТЕСТ НА УСТОЙЧИВОСТЬ	ТЕСТОВЫЙ УРОВЕНЬ IEC 60601	УРОВЕНЬ СООТВЕТСТВИЯ	ЭЛЕКТРОМАГНИТНАЯ СРЕДА - УКАЗАНИЯ
Электростатический разряд (ЭСР) IEC 61000-4-2	± 8 кВ контакт ± 2 кВ, ± 4 кВ, ± 8 кВ, ± 15 кВ воздух	± 8 кВ контакт ± 2 кВ, ± 4 кВ, ± 8 кВ, ± 15 кВ воздух	Полы должны быть деревянными, бетонными или керамическими плитами. Если полы покрыты синтетическим материалом, относительная влажность воздуха должна быть не менее 30 %.
Электростатический переходный процесс / всплеск IEC 61000-4-4	±2кВ для линий электропередач ± 1 кВ для линии входа/выхода	±2кВ для линий электропередач	Качество электропитания должно соответствовать качеству типичной коммерческой или домашней среды.
Выброс IEC 61000-4-5	± 1 кВ дифференциальный режим ± 2 кВ общий режим	± 1 кВ дифференциальный режим	Качество электропитания должно соответствовать качеству типичной коммерческой или домашней среды.
Скачки напряжения, короткие прерывания и колебания напряжения на входных линиях электропитания IEC 61000-4-11	0 % UT; 0,5 цикл g) При 0°, 45°, 90°, 135°, 180°, 225°, 270° и 315° 0 % UT; 1 цикл и 70 % UT; 25/30 циклов Однофазное: при 0° 0 % UT; 250/300 цикл	45°, 90°, 135°, 180°, 225°, 270° и 315° 0 % UT; 1 цикл и 70 % UT; 25/30 циклов Однофазное: при 0° 0 % UT; 250/300 цикл	Качество электропитания должно соответствовать типичному коммерческому или домашнему. Если пользователю TheraFace Mask Glo требуется непрерывная работа во время перебоев в электроснабжении, рекомендуется, чтобы TheraFace Mask Glo питался от источника бесперебойного питания или аккумулятора.
Частота сети (магнитное поле 50/60 Гц) IEC 61000-4-8	30 А/м	30 А/м	Магнитные поля промышленной частоты должны соответствовать уровням, характерным для обычной коммерческой или домашней обстановки.
ПРИМЕЧАНИЕ: U_T – это напряжение сети переменного тока перед применением тестовой нагрузки.			

Маска TheraFace Mask Glo предназначена для использования в электромагнитной среде, указанной ниже. Клиент или пользователь TheraFace Mask Glo должен гарантировать, что маска используется в такой среде.

ТЕСТ НА УСТОЙЧИВОСТЬ	ТЕСТОВЫЙ УРОВЕНЬ ИЕС 60601	УРОВЕНЬ СООТВЕТСТВИЯ	ЭЛЕКТРОМАГНИТНАЯ СРЕДА - УКАЗАНИЯ
Проводимый RF ИЕС 61000-4-6	3 (среднеквадратическое напряжение) 150 кГц - 80 МГц 6 В в диапазонах ISM и любительских радиодиапазонов от 0,15 МГц до 80 МГц	3 (среднеквадратическое напряжение) 150 кГц - 80 МГц 6 В в диапазонах ISM и любительских радиодиапазонов от 0,15 МГц до 80 МГц	Портативное и мобильное радиочастотное оборудование связи не следует использовать ближе к любой части маски TheraFace Mask Glo, включая кабели, чем рекомендуемое расстояние, рассчитанное по уравнению, применимому к частоте передатчика. Рекомендуемое расстояние: $d = \left[\frac{3.5}{V_1} \right] \sqrt{P}$ $d = \left[\frac{12}{V_2} \right] \sqrt{P}$ $d = \left[\frac{3.5}{E_1} \right] \sqrt{P}$ $d = \left[\frac{7}{E_1} \right] \sqrt{P}$ 80 МГц - 800 МГц 800 МГц - 2,7 ГГц
Излучаемые радиочастоты ИЕС 61000-4-3	10 В/м 80 МГц - 2,5 ГГц 385МГц-5785МГц Нормативные испытания на ЗАЩИЩЕННОСТЬ ПОРТА КОРПУСА от радиочастотного оборудования беспроводной связи (см. таблицу 9 стандарта ИЕС 60601-1-2:2014)	10 В/м 80 МГц - 2,5 ГГц 385МГц-5785МГц Нормативные испытания на ЗАЩИЩЕННОСТЬ ПОРТА КОРПУСА от радиочастотного оборудования беспроводной связи (см. таблицу 9 стандарта ИЕС 60601-1-2:2014)	где P — максимальная выходная мощность передатчика в ваттах (Вт) по данным производителя передатчика, а d — рекомендуемое расстояние разнесения в метрах (м). ⁶ Напряженность поля от стационарных радиочастотных передатчиков, определяемая электромагнитным обследованием объекта, ⁶ должна быть меньше уровня соответствия в каждом диапазоне частот. ⁶ Вблизи оборудования, обозначенного следующим символом, могут возникать помехи:  ПРИМЕЧАНИЕ 1. При 80 МГц и 800 МГц применяется более высокий диапазон частот. ПРИМЕЧАНИЕ 2. Данные рекомендации применимы не во всех ситуациях. На ЭМВ влияют поглощение и отражение от конструкций, предметов и людей.

a ISM (промышленные, научные и медицинские) диапазоны от 150 кГц до 80 МГц: 6,765 МГц - 6,795 МГц; 13,553 МГц - 13,567 МГц; 26,957 МГц - 27,283 МГц; и 40,66 МГц - 40,70 МГц. Радилюбительские диапазоны от 0,15 МГц до 80 МГц: 1,8 МГц - 2,0 МГц, 3,5 МГц - 4,0 МГц, 5,3 МГц - 5,4 МГц, 7 МГц - 7,3 МГц, 10,1 МГц - 10,15 МГц, 14 МГц - 14,2 МГц, 18,07 МГц - 18,17 МГц, 21,0 МГц - 21,4 МГц, 24,89 МГц - 24,99 МГц, 28,0 МГц - 29,7 МГц и 50,0 МГц - 54,0 МГц.
b Напряженность поля от стационарных передатчиков, таких как базовые станции для радиотелефонов (сотовых/беспроводных) и наземных мобильных радиостанций, любительских радиостанций, радиостанций АМ и FM и телевизионных вещателей, невозможно предсказать теоретически с точностью. Для оценки электромагнитной обстановки, создаваемой стационарными радиочастотными передатчиками, следует рассмотреть возможность проведения электромагнитного обследования объекта. Если измеренная напряженность поля в месте использования маски TheraFace Glo превышает применимый уровень соответствия радиочастотам, указанный выше, следует провести наблюдение за маской TheraFace Glo, чтобы убедиться в ее нормальной работе. При обнаружении отклонений в работе маски TheraFace Glo могут потребоваться дополнительные меры, такие как переориентация или перемещение маски.
с В диапазоне частот от 150 кГц до 80 МГц напряженность поля должна быть менее 3 В/м.

Рекомендуемые расстояния между портативным и мобильным оборудованием радиочастотной связи и ОБОРУДОВАНИЕМ или СИСТЕМОЙ — для ОБОРУДОВАНИЯ и СИСТЕМ

Рекомендуемые расстояния между портативными и мобильными средствами радиосвязи и маской TheraFace Mask Glo

МаскаTheraFace Mask Glo предназначена для использования в электромагнитной среде, в которой контролируются излучаемые радиочастотные помехи. Покупатель или пользователь TheraFace Mask Glo может помочь предотвратить электромагнитные помехи, поддерживая минимальное расстояние между портативным и мобильным оборудованием радиочастотной связи (передатчиками) и TheraFace Mask Glo, как рекомендовано ниже, в соответствии с максимальной выходной мощностью оборудования связи.					Для передатчиков с максимальной выходной мощностью, не указанной выше, рекомендуемое расстояние между передатчиками d в метрах (м) может быть рассчитано с помощью уравнения, применимого к частоте передатчика, где P — максимальная выходная мощность передатчика в ваттах (Вт) по данным производителя передатчика. ПРИМЕЧАНИЕ 1. При частотах 80 МГц и 800 МГц применяется разделяющее расстояние для более высокочастотного диапазона. ПРИМЕЧАНИЕ 2. Данные рекомендации применимы не во всех ситуациях. На распространение ЭМВ влияют поглощение и отражение от конструкций, предметов и людей.
Максимально допустимый выход передатчика Вт	Расстояние в зависимости от частоты передатчика м				
	от 150 кГц до 80 МГц за пределами диапазонов ISM и любительских радиодиапазонов	от 150 кГц до 80 МГц в диапазонах ISM и любительских радиодиапазонов	от 80 МГц до 800 МГц	от 80 МГц до 800 МГц	
	$d=[\frac{3.5}{V_1}]\sqrt{P}$	$d=[\frac{12}{V_2}]\sqrt{P}$	$d=[\frac{12}{V_2}]\sqrt{P}$	$d=[\frac{7}{E_1}]\sqrt{P}$	
	0,01	0,20	0,035	0,07	
	0,1	0,63	0,11	0,22	
1	1,2	2,00	0,35	0,70	
10	3,8	6,32	1,10	2,21	
100	12	20,00	35	70	

Het is tijd om te stralen.



Scan om de volledige gebruikershandleiding te openen en de Therabody-app te downloaden.

NL

AAN DE SLAG

1. Begin met een schoon, droog gezicht.
2. Zet het masker op en pas de bandjes aan totdat het goed aansluit.
3.  Druk lang op de LED-knop om in te schakelen.
4. De vooraf ingestelde behandeling van 12 minuten begint automatisch. Druk kort op de knop om tussen behandelingen te wisselen.
5.  Druk kort op de vibratieknop om tussen de 3 vibratiestanden te schakelen: relax, refresh en relieve.
6. Volg je gebruikelijke huidverzorgingsroutine.

TheraFace Mask Glo

1. Productoverzicht

TheraFace Mask Glo is een LED-huidverzorgingsmasker dat je helpt een jonger uitziende, gezondere huid te krijgen met anti-aging, herstellende en verjongende resultaten. Dit masker combineert 504 rode, rode + infrarode en blauwe LED-lampjes voor het hele gezicht.

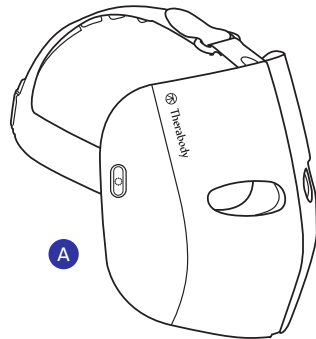
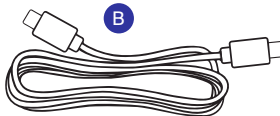
Indicaties voor gebruik

- Rood licht is bedoeld om rimpels in het hele gezicht te behandelen.
- Blue Light is bedoeld om milde tot matige ontstekingsacne te behandelen.
- Rood + infrarood licht is bedoeld om rimpels in het hele gezicht te behandelen

Het apparaat is veilig voor gebruik op alle huidtypes (Fitzpatrick Types 1-6).

2. Wat zit er in de doos?

- A. TheraFace Mask Glo-apparaat
- B. USB-C-kabel
- C. Handleiding

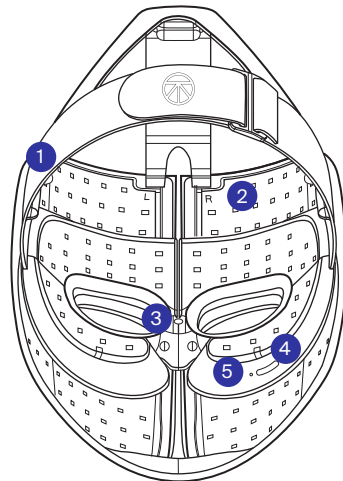
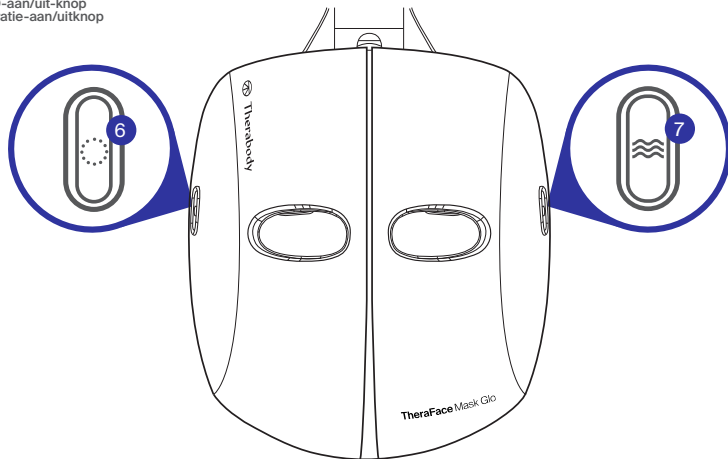


C



3. Kennismaken met je apparaat

1. Hoofdmassage-eenheden
2. Meerkleurige LED's
3. Vooraf geïnstalleerde eyeshield (geassembleerd)
4. USB-C-poort
5. LED-indicator
6. LED-aan/uit-knop
7. Vibratie-aan/uitknop



4. Je apparaat gebruiken

1. **Laad het apparaat op.** Laad het apparaat op voor gebruik.
2. **Bereid je voor op de behandeling.** Begin met een schoon, droog gezicht. Laat het apparaat niet in contact komen met gekleurde vaste stoffen of vloeistoffen, want het is moeilijk schoon te maken nadat het geleverd is. Verwijder alle make-up, was je handen grondig en zorg ervoor dat cosmetica (zoals lippenstift) en oliën niet in contact komen met het apparaat.
3. **Zet het apparaat aan.** Plaats het apparaat op je gezicht en pas beide klittenbandsluitingen aan naar jouw gewenste pasvorm. Het apparaat moet goed aansluiten, maar niet te strak op je gezicht zitten.
4. **Zet het apparaat aan.** Houd de LED-aan/uit-knop ingedrukt om een licht- en vibratiebehandeling te starten. Houd de vibratieknop ingedrukt om alleen de vibratiebehandeling in te schakelen. Houd op elk moment tijdens de licht- en vibratiebehandeling de vibratieknop ingedrukt om de vibratie uit te schakelen voor alleen de lichtbehandeling.
5. **Selecteer je gewenste instelling voor de LED-lichtbehandeling.** Het apparaat begeleidt je door een wetenschappelijk onderbouwde behandeling van 12 minuten die automatisch door drie soorten LED-lichttherapieën loopt: rood licht, rood + infrarood licht en blauw licht. Elke behandeling duurt 4 minuten. Druk op elk moment op de LED-aan/uit-knop om door de verschillende soorten lichttherapie te bladeren. Je hoort een piep wanneer het lichttherapietype verandert.
6. **Selecteer je gewenste vibratie-instelling.** Er zijn twee vibratiemotoren in de hoofdband. Druk op de vibratieknop om door de drie vibratiemodi te schakelen (Relax: lage-frequentie continu; Refresh: hoge-frequentie continu; en Relieve: wave). Gebruik de vibratie als een op zichzelf staande behandeling zonder LED-licht door de LED-knop ingedrukt te houden terwijl de vibratie aan staat. Als de vibratie als op zichzelf staande behandeling wordt gebruikt, duurt deze 12 minuten.
7. **Leun achterover en geniet.** Ontspan en geniet van je behandeling.
8. **Schakel het apparaat uit.** Druk en houd de aan/uit-knop op elk moment tijdens de behandeling ingedrukt om het apparaat uit te schakelen. Het LED-lampje gaat uit wanneer het apparaat uit is. Het apparaat schakelt automatisch uit na de 12 minuten durende behandeling.

*Dit apparaat heeft ingebouwde oogbeschermers. Normaal gebruik van de oogbeschermers kan leiden tot roodheid rond je ooggebied. Enige roodheid is normaal en zou binnen 5-10 minuten na gebruik van het apparaat moeten verdwijnen.

5. Hoe werkt je apparaat

Therapie	Beoogd resultaat	Instellingen
Roodlichttherapie	Rood licht is bedoeld om rimpels over het hele gezicht te behandelen.	12-14 J/cm ² energie gegenereerd over het gehele apparaat tijdens een behandeling van 4 minuten wanneer de therapie aan staat
Rood + infrarood lichttherapie	Rood + Infrarood licht is bedoeld om rimpels in het hele gezicht te behandelen.	Rood licht: 12-14 J/cm ² energie gegenereerd over het hele apparaat tijdens een behandeling van 4 minuten wanneer de therapie is ingeschakeld Infrarood licht: 9-11 J/cm ² energie gegenereerd over het hele apparaat in een 4-minuten behandeling wanneer de therapie aan staat
Blauwlichttherapie	Blauw licht is bedoeld om milde tot matige inflammatoire acne te behandelen.	10-12 J/cm ² energie gegenereerd over het hele apparaat tijdens een 4-minuten behandeling wanneer de therapie actief is

Aanbevolen gebruik: 6 dagen per week

Ga voor meer informatie over de wetenschap en de voordelen achter de modaliteiten van dit apparaat naar therabody.com/science

6. Verzorging en reiniging

Onderhoud van het apparaat

De volgende onderhoudsinstructies zijn belangrijk om ervoor te zorgen dat uw apparaat blijft functioneren zoals het is ontworpen. Als u deze instructies niet opvolgt, is het mogelijk dat uw apparaat niet langer functioneert.

Reinigen van het apparaat

Lees de volgende instructies zorgvuldig door voordat je het apparaat reinigt om een lange levensduur van het apparaat en haar onderdelen te garanderen.

1. Schakel het apparaat uit voordat je het schoonmaakt. Zorg ervoor dat het apparaat niet is aangesloten op een oplaadkabel of stroombron voordat je het schoonmaakt.
2. Inspecteer het apparaat visueel op duidelijke tekenen van vuilophoping.
3. Veeg zichtbaar vuil weg met een wegwerpdoekje dat is bevochtigd met een mild reinigingsmiddel. Zorg ervoor dat je de binnenoppervlakken van het masker schoonveegt. Veeg het masker vervolgens gedurende drie minuten af met een zachte doek die is bevochtigd met 70% isopropylalcohol, en desinfecteer vooral de binnenkant. Herhaal dit proces drie keer. Veeg tot slot het ontsmettingsmiddel af met een schone, droge doek of handdoek totdat er geen zichtbare resten meer zijn. Dompel het apparaat niet onder in water en gebruik geen overmatige hoeveelheden schoonmaak- of desinfectiemiddel bij het schoonmaken.
4. Laat het apparaat na het schoonmaken goed drogen voordat je het opbergt of aan een volgende behandeling begint. Een goed gereinigd apparaat mag geen zichtbare tekenen van vuil of vocht vertonen.
5. Voor de beste hygiëne dien je het apparaat na elk gebruik schoon te maken.

Let op: dit product is NIET waterdicht. Maak het apparaat alleen schoon zoals hierboven aangegeven. Dompel het apparaat niet onder in water en reinig het niet onder stromend water. Laat het apparaat niet in contact komen met bijtende oplossingen, die het uiterlijk en de werking van het apparaat kunnen beschadigen.

Het apparaat opladen

1. Het apparaat is geschikt voor USB-C en wordt geleverd met een oplaadkabel. Zorg ervoor dat het apparaat is uitgeschakeld voordat je het oplaadt.
2. Sluit het ene uiteinde van de oplaadkabel aan op de USB-C-oplaadpoort op het apparaat. Deze bevindt zich aan de zijkant van het apparaat. Sluit het andere uiteinde van de oplaadkabel aan op een voedingsadapter.
3. Het LED-lampje geeft de batterijstatus aan wanneer het apparaat is ingeschakeld of wordt opgeladen. Schakel het apparaat in om de batterijstatus te controleren.
 - Knipperend oranje: Opladen
 - Continu oranje: batterij bijna leeg
 - Continu groen: batterij bijna vol

De batterijduur van het apparaat bedraagt maximaal 60 minuten, afhankelijk van de gebruikte instellingen. Gebruik een USB-C-voedingsadapter van minimaal 20W wanneer je het apparaat oplaadt. **Let op: als je een oplader van een andere fabrikant gebruikt, zorg dan dat deze van een gecertificeerde fabrikant en niet beschadigd is.** Gebruik het apparaat niet tijdens het opladen.

Het apparaat opbergen en vervoeren

Behandel het apparaat voorzichtig om het op te bergen en te vervoeren. Bewaar het apparaat op een koele en droge plaats (temperatuur: 0 °C - 35 °C Luchtvochtigheid: 10 ~ 90%). Bewaar het apparaat niet op een plaats waar de temperatuur hoger kan zijn dan 35°C, zoals in direct zonlicht of in een voertuig.

Handleiding voor probleemoplossing

Scenario	Weergegeven foutcode	Mogelijke oorzaak	Mogelijke oplossingen
Het apparaat gaat niet aan	De batterij-indicator knippert 5 cycli lang oranje, blauw en groen en gaat vervolgens uit	De accu raakt mogelijk oververhit	Laat het apparaat 60 minuten rusten en probeer het daarna opnieuw. Blijft het probleem zich nog steeds voordoen nadat je al het bovenstaande hebt gecontroleerd, neem dan contact op met Therabody voor verdere hulp. Ga naar https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html voor de beschikbare contactmethoden
	De batterij-indicator knippert wit met 4 Hz gedurende 5 seconden	Kortsluiting of open circuit van de batterij-NTC	Neem contact op met Therabody zodat we je verder kunnen helpen. Ga naar https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html voor de beschikbare contactmethoden
Vibratiemotor stopt met draaien	De batterij-indicator knippert oranje	Lage batterijstand	Laad het apparaat op.
	De batterij-indicator knippert 5 cycli lang oranje, blauw en groen en gaat vervolgens uit	De accu is mogelijk oververhit	Laat het apparaat 60 minuten rusten en probeer het daarna opnieuw. Blijft het probleem zich nog steeds voordoen nadat je al het bovenstaande hebt gecontroleerd, neem dan contact op met Therabody voor verdere hulp. Ga naar https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html voor de beschikbare contactmethoden
	—	De motor kan kapot zijn	Neem contact op met Therabody zodat we je verder kunnen helpen. Ga naar https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html voor de beschikbare contactmethoden
De batterij laadt niet op	—	De omgevingstemperatuur is te hoog of te laag	Laad het apparaat op wanneer de omgevingstemperatuur tussen 5°C en 35°C is
	—	De kabel van de voedingsadapter is niet goed aangesloten op de adapteraansluiting op de console	Haal de voedingsadapterkabel uit het stopcontact en steek hem er weer in. Zorg ervoor dat ze verbonden zijn
	—	De kabel van de voedingsadapter is vuil	Maak de kabel van de voedingsadapter schoon
	De batterij-indicator knippert wit met 4 Hz gedurende 5 seconden	Kortsluiting of open circuit van de batterij-NTC	Neem contact op met Therabody zodat we je verder kunnen helpen. Ga naar https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html voor de beschikbare contactmethoden
	—	De batterij kan defect zijn	Neem contact op met Therabody zodat we je verder kunnen helpen. Ga naar https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html voor de beschikbare contactmethoden

Waarschuwingen en richtlijnen (voorzorgsmaatregelen en contra-indicaties)

Achtergrond

De producten van Therabody zijn ontworpen om het natuurlijke vermogen van het lichaam om gezondheid en welzijn te bereiken, te stimuleren. Het Therabody-assortiment is gebaseerd op wetenschap en technologie, en geeft mensen toegang tot de therapeutische voordelen van verschillende natuurverschijnselen die passen bij hun behoeften en voorkeuren. Er zijn situaties waarin het raadzaam is om het gebruik van apparaten aan te passen (voorzorgsmaatregelen) of situaties waarin het niet goed is om bepaalde apparaten te gebruiken (contra-indicaties). Lees vóór gebruik alle onderstaande veiligheidsinformatie voor het apparaat.

Belangrijke veiligheidsinformatie

Algemeen gebruik van het apparaat

Dit apparaat is bedoeld voor gebruik door mensen in goede gezondheid. Dit apparaat is gecontra-indiceerd tegen en mag niet worden gebruikt door of op iemand met een voorgeschiedenis van epilepsie, toevallen of cardiopathie.

Het apparaat wordt niet aanbevolen voor personen met een elektronisch geïmplantéerd apparaat (zoals een pacemaker), hartritme stoornissen, tumoren of acute voorvallen van ontstekingsziekten. Het apparaat wordt niet aanbevolen voor mensen met arteriosclerose, trombose of implantaten in het behandelde lichaamsgebied. Het apparaat mag niet worden gebruikt als je op het behandelgebied donkerbruine of zwarte vlekken hebt, zoals grote sproeten, moedervlekken of wratten. Het apparaat wordt niet aanbevolen als je op het behandelgebied eczeem, psoriasis, laesies, open wonden of andere actieve infecties zoals koortsblaren hebt, anders dan milde tot matige acne. Wacht tot het geïnfecteerde gebied is genezen voordat je het apparaat gebruikt. Het apparaat mag niet worden gebruikt als je abnormale huidaandoeningen hebt die worden veroorzaakt door diabetes of andere systemische of stofwisselingsziekten. Als je in het verleden herpesuitbraken hebt gehad in het behandelingsgebied, wordt het gebruik van het apparaat niet aanbevolen, tenzij je je arts hebt geraadpleegd en een preventieve behandeling hebt gekregen.

Raadpleeg vóór gebruik je arts als je zwanger bent en/of borstvoeding geeft. Staak onmiddellijk het gebruik van het apparaat bij het eerste teken van ongemak. Als je medische overwegingen hebt, raadpleeg dan je arts voordat je het apparaat gebruikt.

VEILIGHEID, VOORZORGSMATREGELEN EN CONTRA-IN-

DICATIES

Deze aanbevelingen zijn gebaseerd op overleg met medisch experts en op gepubliceerd onderzoek met betrekking tot voorzorgsmaatregelen en contra-indicaties op het moment dat deze gebruiksaanwijzing werd afgedrukt. Ga voor actuele informatie naar <https://www.Therabody.com/us/en-us/precautions-and-contraindications.html>.

LED-lichttherapie: rood, rood + infrarood en blauw licht-therapie

Voorzorgsmaatregelen:

In deze omstandigheden is zorgvuldigheid vereist en moet het gebruik van het apparaat mogelijk worden aangepast. Raadpleeg een medisch professional als je momenteel een van de volgende aandoeningen hebt of vermoedt dat je een van de volgende aandoeningen hebt, of als je vragen hebt.

- Je hebt gezichtspiercings/sieraden die je niet kunt verwijderen
- Recente verwonding of operatie aan het gezicht of de ogen
- Recente gezichtsbehandeling, inclusief maar niet beperkt tot neurotoxine, dermale filler, microneedling, laser en chemische peeling totdat je huid volledig genezen is.
- Huidige uitbraak van het herpes simplexvirus
- Beschadigde huid
- Er is retinol aangebracht vóór gebruik van rood LED-licht

Contra-indicaties:

Hieronder volgen omstandigheden waarin de mogelijke risico's opwegen tegen de voordelen. Raadpleeg voor gebruik een medische professional.

- Ooggerelateerde aandoeningen zoals bijv. retinitis pigmentosa, oculair albinisme, andere aangeboren netvlies-aandoeningen
- Huiduitslag, open wonden, blaren, plaatselijke weefselontsteking, infectie, kneuzingen of tumoren
- Zwangerschap/borstvoeding
- Abnormale sensaties (bijv. gevoelloosheid)

- Kanker/tumoren
- Epilepsie
- Cardiopathie (hartziekte)
- Foto-allergie of -stoornis (bijv. Lupus, porfyrie)
- Medicijnen die lichtgevoeligheid veroorzaken
- Medicijnen voor ernstige acne
- Extreme gevoeligheid voor licht
- Melasma of hyperpigmentatie (vooral indien verergerd door milde warmte)
- Verdachte laesies of huidkanker – raadpleeg je arts
- Als je retinol of andere zongevoelige medicijnen, producten of benzoylperoxide gebruikt, gebruik dan geen infrarood licht
- Allergie voor het materiaal van het apparaat (Lycra-stof en transparante TPE en siliconen van medische kwaliteit)

Vibratietherapie

Voorzorgsmaatregelen:

In deze omstandigheden is zorgvuldigheid vereist en moet het gebruik van het apparaat mogelijk worden aangepast. Raadpleeg een medisch professional als je momenteel een van de volgende aandoeningen hebt of vermoedt dat je een van de volgende aandoeningen hebt, of als je vragen hebt.

- Recente verwonding, operatie of gezichtsbehandeling, waaronder neurotoxine, dermale filler, microneedling, laser en chemische peeling totdat de huid volledig genezen is.
- Huidige uitbraak van het herpes simplexvirus
- Beschadigde huid
- Hypertensie (gecontroleerd)
- Abnormale sensaties (bijv. gevoelloosheid)
- Gevoeligheid voor druk
- Medicijnen die sensaties kunnen veranderen

Contra-indicaties:

Hieronder volgen omstandigheden waarin de mogelijke risico's opwegen tegen de voordelen. Raadpleeg voor gebruik een medische professional.

- Huiduitslag, open wonden, blaren, plaatselijke weefselontsteking, infectie, kneuzingen of tumoren

- Actieve acne-uitbraak
- Botbreuk of myositis ossificans
- Hypertensie (ongecontroleerd)
- Acute of ernstige hart-, lever- of nierziekte
- Neurologische aandoeningen die leiden tot verlies of verandering van sensaties
- Bloedstoornissen
- Recente operatie of verwonding
- Bindweefsel-aandoeningen
- Perifere vasculaire insufficiëntie of ziekte
- Medicijnen die het bloed verdunnen of uw sensaties veranderen
- Directe plaatsing over de operatieplek of hardware
- Extreem ongemak of pijn
- Pacemaker, ICD of voorgeschiedenis van embolie

Beperkte garantie

Voor volledige garantie-informatie kan je terecht op www.therabody.com/warranty. Klanten die productondersteuning nodig hebben, kunnen terecht op <https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html> voor de beschikbare contactmethoden.

Beperkte garantie uitsluitend bij aankoop bij erkende detailhandelaar

© 2025 Therabody, Inc. Alle rechten voorbehouden.
Patenten op www.therabody.com/patents

Geproduceerd en gedistribueerd door:
Therabody, Inc.
1640 S Sepulveda
Suite 300
Los Angeles, CA 90025
VS

Therabody International Limited
5th floor, 40 Mespil Road,
DO4C2N4 Dublin, Ierland

Therabody UK Limited
Portsoken House 155-157
The Minorities, Londen,
Verenigd Koninkrijk, EC3N1LJ

Informatie over de batterij van het apparaat - EU

Het gewicht: 23 g
De capaciteit: 1200mAh
De chemie: lithium-polymeerbatterij

WAARSCHUWINGEN VOOR HET APPARAAT

LEES ALLE INSTRUCTIES EN WAARSCHUWINGEN IN DEZE HANDLEIDING, OP DE OPLADER EN OP HET APPARAAT VOORDAT U HET APPARAAT EN DE ACCESSOIRES GEBRUIKT OF OPLAADT.

1. **UITSLUITEND IN OVEREENSTEMMING MET DE INSTRUCTIES GEBRUIKEN.** Gebruik alleen de door Therabody aanbevolen accessoires en vervangende onderdelen. Dit apparaat is niet bedoeld om ziekten te diagnosticeren, te verlichten of te behandelen. Het apparaat is een geavanceerd mechanisch hulpmiddel met elektrische componenten. Als het apparaat en de accessoires niet correct worden gebruikt of onderhouden, bestaat er een risico op brand, elektrische schokken of letsel. Als het apparaat en de bijbehorende opzetstukken niet worden gebruikt en onderhouden volgens de instructies in deze handleiding, vervalt de garantie en kan dit leiden tot schade aan het product of lichamelijk letsel. Het apparaat is bedoeld voor commercieel en thuisgebruik.
2. **NIET VOOR KINDEREN.** Het apparaat is niet bedoeld voor gebruik door personen onder de 18 jaar of personen met verminderde fysieke, zintuiglijke of redeneervermogens of gebrek aan ervaring en kennis. Het apparaat is geen speelgoed. Niet spelen met de elektronische componenten, en deze niet buigen of eraan trekken.
3. **OPLADEN.** Als het apparaat niet inschakelt of de batterij-indicator aangeeft dat de batterij bijna leeg is, laad het apparaat dan voor het eerste gebruik op. Laad de batterij op met de USB-C-kabel (meegeleverd). Zorg bij gebruik van de oplaadkabel (meegeleverd) dat de USB-C-connector volledig in een compatibele voedingsadapter is ingevoerd voordat je de adapter in het stopcontact steekt. Je kunt de batterij ook opladen met kabels van derden die voldoen aan USB-C en aan de toepasselijke nationale regelgeving en internationale en regionale veiligheidsnormen. Andere adapters voldoen mogelijk niet aan de toepasselijke veiligheidsnormen en opladen met dergelijke adapters kan een risico op overlijden of letsel met zich meebrengen. Duw de kabel niet geforceerd op zijn plaats. Laad het apparaat ten minste eens per zes maanden volledig op om schade aan het apparaat en de batterij te voorkomen. Koppel de stroomadapter en de oplaadkabel los wanneer deze niet in gebruik zijn.
4. **NIET OVERLADEN.** Laat het apparaat niet langer dan een uur aangesloten op de stroomadapter als de batterij volledig is opgeladen. De batterij bevat een beveiligingssysteem om overladen te voorkomen. Overladen kan echter de levensduur in de loop van de tijd verminderen.
5. **LOCATIES VOOR OPLADEN.** Zorg ervoor dat de batterijstatus-LED UIT is voordat je gaat opladen. Steek de USB-C-kabel in de poort (achter de aan/uit-knop) om het apparaat op te laden. Gebruik het apparaat niet tijdens het opladen. Vermijd contact met de huid wanneer de USB-C is aangesloten op een voedingsbron, aangezien dit ongemak of letsel kan vero-

- orzaken. Ga niet op de USB-C-connector zitten of slapen. Het apparaat dient binnenshuis, op een goed geventileerde, droge plaats te worden opgeladen. Laad het apparaat niet buitenshuis, in een badkamer of binnen een afstand van 3,1 meter van een badkuip of zwembad op. Gebruik het apparaat of de oplader niet op natte oppervlakken en stel de oplader niet bloot aan vocht, regen of sneeuw. Gebruik het apparaat of de compatibele oplader niet in een explosieve omgeving (gasvormige dampen, stof, graan, metaalpoeders of brandbare materialen). Er kunnen vonken vrijkomen die brand kunnen veroorzaken.
6. **DE OPLADER ONTKOPPELEN.** Trek aan de stekker en niet aan het snoer om het risico op schade aan de stekker en het snoer te verkleinen. Draag de oplader nooit aan het snoer. Houd het snoer uit de buurt van hitte, olie en scherpe randen. Rek het laadsnoer niet uit en zet het snoer niet onder spanning. Hanteer de oplader, de aansluitingen en het apparaat niet met natte handen. Haal altijd de stekker van het apparaat onmiddellijk na gebruik en vóór het reinigen uit het stopcontact. Berg de kabel zo op dat er niemand op kan gaan staan, erover kan struikelen of het apparaat op een andere manier kan beschadigen. Gebruik geen voedingsadapter of oplaadkabel die een harde klap heeft gekregen, is gevallen, is overreden of op een andere manier is beschadigd. Voor langdurige opslag, bewaar met een volledig opgeladen batterij.
 7. **GEBRUIK EN HUIDGEVOELIGHEID.** Pas het apparaat aan zodat het comfortabel op je gezicht past. Stel het apparaat altijd af terwijl het apparaat UIT staat. Houd de aan/uit-knop ingedrukt om het apparaat uit te schakelen. Zorg ervoor dat het lampje voor de batterijstatus UIT is. Stop met het gebruik van het apparaat als je enig ongemak voelt. Sommige mensen kunnen reacties krijgen op bepaalde materialen die worden gebruikt in wearables die langdurig in contact komen met hun huid. Dit kan het gevolg zijn van allergieën, omgevingsfactoren, langdurige blootstelling aan irriterende stoffen zoals zwet of andere oorzaken. Als je allergieën of andere gevoeligheden hebt, kun je eerder last krijgen van irritatie door een draagbaar apparaat. Als je overgevoeligheden hebt, wees dan extra voorzichtig bij het gebruik van het apparaat en de accessoires. Als je last hebt van roodheid, zwelling, jeuk of andere irritatie of ongemak op je huid rond of onder je apparaat, verwijder dan het apparaat en raadpleeg je arts voordat je het weer gaat gebruiken. Voortdurend gebruik nadat de symptomen zijn verdwenen, kan leiden tot hernieuwde of verhoogde irritatie.
 8. **NIET GEBRUIKEN ONDER EEN DEKEN EN/OF KUSSEN.** Er kan oververhitting optreden en het kan brand, elektrische schokken of letsel veroorzaken.
 9. **ONDERHOUD EN SERVICE VAN HET APPARAAT.** Ga voorzichtig om met het apparaat. Het apparaat bevat elektronische onderdelen die beschadigd kunnen raken als ze vallen, verbranden, doorboord of geplet worden. Haal het apparaat niet uit elkaar en probeer het apparaat niet zelf te repareren. Demontage van het apparaat kan het beschadigen, de waterbestendigheid aantasten en letsel veroorzaken. Als het apparaat beschadigd is of als er storingen optreden, neem dan contact op met de Therabody Klantenservice. De garantie vervalt als het apparaat, de batterijen of de oplader zijn gedemonteerd of als er onderdelen zijn verwijderd. Niet gebruiken als het apparaat beschadigd is, aangezien dit letsel kan veroorzaken. Vermijd zware blootstelling aan stof of zand. Doorboor en beschadig het apparaat niet. Het doorboren van het apparaat kan het functioneren negatief beïnvloeden.
 10. **HET APPARAAT EN DE ACCESSOIRES OPBERGEN.** Bewaren op een koele, droge plaats.

Laad het apparaat alleen op bij een omgevingstemperatuur van 35 °C tot 0 °C. Bewaar het apparaat of de oplaadkabel niet op een plek waar de temperatuur hoger kan zijn dan 35 °C, zoals in direct zonlicht, in een voertuig of in een metalen gebouw in de zomer.

11. **VERWIJDERING VAN HET APPARAAT.** Dit apparaat bevat een lithium-ionbatterij en voorzichtigheid is geboden bij het weggooien van het apparaat. Raadpleeg voordat je dit apparaat weggooit de plaatselijke wetgeving en vereisten voor het weggooien van lithium-ionbatterijen. Bij voorkeur wordt het apparaat in het geheel gerecycled.

NL

Etiketten

Betekenis van symbolen

Etiket	Beschrijving	Locatie van het etiket
IP 22	Beschermingsgraad tegen binnendringen van water	Op het classificatie-etiket
	Lees de instructies voor gebruik	Op het classificatie-etiket
	Beschermingsniveau type BF toegepast onderdeel	Op het classificatie-etiket
	In overeenstemming met richtlijn 2014/30/EU Elektromagnetische compatibiliteit	Op het classificatie-etiket
	UKCA-markering voor het VK	Op het classificatie-etiket (alleen in de EU)
	Therabody, Inc. 1640 S. Sepulveda Blvd. Suite 300 Los Angeles, CA 90025	Op het classificatie-etiket

Scan de QR-code voor een kopie van de conformiteitsverklaring onder Verordening (EU) 2019/1020



Dit apparaat voldoet aan Deel 15 van de FCC-regels. Gebruik is onderworpen aan de volgende twee voorwaarden: (1) dit apparaat mag geen schadelijke interferentie veroorzaken, en (2) dit apparaat moet ontvangen interferentie accepteren, inclusief interferentie die een ongewenste werking kan veroorzaken.

Wijzigingen of aanpassingen die niet uitdrukkelijk worden aangebracht door de partij die verantwoordelijk is voor naleving, kunnen de bevoegdheid van de gebruiker om de apparatuur te bedienen ongeldig maken.

Deze apparatuur is getest en voldoet aan de limieten voor een digitaal apparaat van klasse B, overeenkomstig met Deel 15 van de FCC-regels. Deze limieten zijn ontworpen om redelijke bescherming te bieden tegen schadelijke interferentie in een residentiële installatie. Deze apparatuur genereert, gebruikt en kan radiofrequentie-energie uitstralen en kan, indien niet geïnstalleerd en gebruikt in overeenstemming met de aanwijzingen, schadelijke interferentie veroorzaken bij radiocommunicatie. Er is echter geen garantie dat er geen interferentie zal optreden bij een bepaalde installatie.

Als deze apparatuur schadelijke interferentie veroorzaakt bij radio- of televisieontvangst, wat kan worden vastgesteld door de apparatuur aan en uit te zetten, wordt de gebruiker aangemoedigd om de interferentie te corrigeren met een of meer van de volgende maatregelen:

- Heroriënteer of verplaats de ontvangstantenne.
- Vergroot de afstand tussen de apparatuur en de ontvanger.
- Sluit de apparatuur aan op een stopcontact in een ander circuit dan het circuit waarop de ontvanger is aangesloten.
- Raadpleeg de verkoper of een ervaren radio-/tv-technicus voor hulp.

Richtlijnen en verklaring van de fabrikant – elektromagnetische emissie – voor ALLE APPARATUUR EN SYSTEMEN

RICHTLIJNEN EN VERKLARING VAN DE FABRIKANT – ELEKTROMAGNETISCHE EMISSIE

De TheraFace Mask Glo is bedoeld voor gebruik in de hieronder gespecificeerde elektromagnetische omgeving. De klant of de gebruiker van TheraFace Mask Glo moet ervoor zorgen dat deze in een dergelijke omgeving wordt gebruikt.		
EMISSIETEST	NALEVING	ELEKTROMAGNETISCHE OMGEVING - RICHTLIJNEN
RF-emissies CISPR 11	Groep 1	Het TheraFace Mask Glo gebruikt RF-energie alleen voor zijn interne functie. Daarom is de RF-uitstoot zeer laag en zal waarschijnlijk geen storing veroorzaken in elektronische apparatuur in de buurt. Het TheraFace Mask Glo is geschikt voor gebruik in alle instellingen, inclusief huishoudelijke instellingen en instellingen die rechtstreeks zijn aangesloten op het openbare laagspanningsnetwerk dat gebouwen voor huishoudelijke doeleinden van stroom voorziet.
RF-emissies CISPR 11	Klasse B	
Harmonische emissies IEC 61000-3-2	Klasse A	
Spanningsfunctie / flikkeremissies IEC 61000-3-3	Voldoet aan	

NL

Richtlijnen en verklaring van de fabrikant – elektromagnetische immuniteit

De TheraFace Mask Glo is bedoeld voor gebruik in de hieronder gespecificeerde elektromagnetische omgeving. De klant of de gebruiker van de TheraFace Mask Glo moet ervoor zorgen dat het in een dergelijke omgeving wordt gebruikt.			
IMMUNITEITSTEST	IEC 60601 TESTNIVEAU	NALEVINGSNIVEAU	ELEKTROMAGNETISCHE OMGEVING - RICHTLIJNEN
Elektrostatische ontlading (ESD) IEC 61000-4-2	± 8 kV contact ± 2 kV, ± 4 kV, ± 8 kV, ± 15 kV lucht	± 8 kV contact ± 2 kV, ± 4 kV, ± 8 kV, ± 15 kV lucht	Vloeren moeten van hout, beton of keramische tegels zijn. Als vloeren bedekt zijn met synthetisch materiaal, moet de luchtvochtigheid minstens 30% zijn.
Elektrostatische overspanning / piek IEC 61000-4-4	±2kV voor voedingslijnen ±1kV voor in-/uitgangslijnen	±2kV voor voedingslijnen	De kwaliteit van de netspanning moet die van een typische commerciële of thuisomgeving zijn.
Piek IEC 61000-4-5	±1kV differentiële modus ±2kV (reguliere modus)	±1kV differentiële modus	De kwaliteit van de netspanning moet die van een typische commerciële of thuisomgeving zijn.
Spanningsdips, korte onderbrekingen en spanningsvariaties op voedingsinvoerlijnen IEC 61000-4-11	0% UT; 0,5 cyclus g) Bij 0°, 45°, 90°, 135°, 180°, 225°, 270° en 315° 0 % UT; 1 cyclus en 70 % UT; 25/30 cycli Eenfase: bij 0° 0 % UT; 250/300 cyclus	45°, 90°, 135°, 180°, 225°, 270° en 315° 0 % UT; 1 cyclus en 70 % UT; 25/30 cycli Eenfase: bij 0° 0 % UT; 250/300 cyclus	De kwaliteit van de netspanning moet die van een typische commerciële of thuisomgeving zijn. Als de gebruiker van de TheraFace Mask Glo tijdens stroomonderbrekingen continu moet kunnen blijven werken, wordt aanbevolen om de TheraFace Mask Glo te voeden via een ononderbreekbare stroomvoorziening of een batterij.
Stroomfrequentie (50/60 Hz magnetisch veld) IEC 61000-4-8	30 A/m	30 A/m	Magnetische velden met een netfrequentie moeten een niveau hebben dat kenmerkend is voor een typische locatie in een typische commerciële of thuisomgeving.
OPMERKING U _T is de wisselstroomnetspanning vóór toepassing van het testniveau.			

De TheraFace Mask Glo is bedoeld voor gebruik in de hieronder gespecificeerde elektromagnetische omgeving. De klant of de gebruiker van de TheraFace Mask Glo moet ervoor zorgen dat het in een dergelijke omgeving wordt gebruikt.

IMMUNITEITSTEST	IEC 60601 TESTNIVEAU	NALEVINGSNIVEAU	ELEKTROMAGNETISCHE OMGEVING - RICHTLIJNEN
Uitgevoerde RF IEC 61000-4-6	3 Vrms 150 kHz tot 80 MHz 6 V bij ISM- en amateurradiobanden tussen 0,15 MHz en 80 MHz	3 Vrms 150 kHz tot 80 MHz 6 V bij ISM- en amateurradiobanden tussen 0,15 MHz en 80 MHz	Draagbare en mobiele RF-communicatieapparatuur mag niet dichterbij enig onderdeel van de TheraFace Mask Glo, inclusief kabels, worden gebruikt dan de aanbevolen scheidsafstand berekend op basis van de vergelijking die van toepassing is op de frequentie van de zender. Aanbevolen afstand tussen apparaten: $d = \left[\frac{3.5}{V_1} \right] \sqrt{P}$ $d = \left[\frac{12}{V_2} \right] \sqrt{P}$ $d = \left[\frac{3.5}{E_1} \right] \sqrt{P}$ $d = \left[\frac{7}{E_1} \right] \sqrt{P}$ 80 MHz t/m 800 MHz 800 MHz t/m 2,7 GHz
Uitgestraalde RF IEC 61000-4-3	10 V/m 80 MHz t/m 2,5 GHz 385MHz-5785MHz Testspecificaties voor BEHUIZINGSPDOORT- IMMUNITEIT voor draadloze RF-communicatieapparatuur (raadpleeg tabel 9 van IEC 60601-1-2:2014)	10 V/m 80 MHz t/m 2,5 GHz 385MHz-5785MHz Testspecificaties voor BEHUIZINGSPDOORT-IMMUNITEIT voor draadloze RF-communicatieapparatuur (raadpleeg tabel 9 van IEC 60601-1-2:2014)	waarbij p het maximale uitgangsvermogen van de zender in watt (W) is volgens de fabrikant van de zender en d de aanbevolen scheidsafstand in meter (m) is. ^b Veldsterkten van vaste RF-zenders, zoals bepaald door een elektromagnetisch locatieonderzoek, ^a moeten lager zijn dan het nalevingsniveau in elk frequentiebereik. ^b Er kan interferentie optreden in de buurt van apparatuur die is gemarkeerd met het volgende symbool:  OPMERKING 1 Bij 80 MHz en 800 MHz geldt het hogere frequentiebereik. OPMERKING 2 Deze richtlijnen zijn mogelijk niet in alle situaties van toepassing. Elektromagnetische straling wordt beïnvloed door absorptie en reflectie van structuren, objecten en mensen.

- a De ISM-banden (industriële, wetenschappelijke en medische) tussen 150 kHz en 80 MHz zijn 6,765 MHz tot 6,795 MHz; 13,553 MHz tot 13,567 MHz; 26,957 MHz tot 27,283 MHz; en 40,66 MHz tot 40,70 MHz. De amateurradiobanden tussen 0,15 MHz en 80 MHz zijn 1,8 MHz tot 2,0 MHz, 3,5 MHz tot 4,0 MHz, 5,3 MHz tot 5,4 MHz, 7 MHz tot 7,3 MHz, 10,1 MHz tot 10,15 MHz, 14 MHz tot 14,2 MHz, 18,07 MHz tot 18,17 MHz, 21,0 MHz tot 21,4 MHz, 24,89 MHz tot 24,99 MHz, 28,0 MHz tot 29,7 MHz en 50,0 MHz tot 54,0 MHz.
- b Veldsterkten van vaste zenders, zoals basisstations voor radio (cellulaire/draadloze) telefoons en landmobiele radio's, amateurradio, AM- en FM-radio-uitzendingen en tv-uitzendingen kunnen theoretisch niet nauwkeurig worden voorspeld. Om de elektromagnetische omgeving als gevolg van vaste RF-zenders te beoordelen, moet een elektromagnetisch locatieonderzoek worden overwogen. Als de gemeten veldsterkte op de locatie waar het TheraFace Mask Glo wordt gebruikt hoger is dan het toepasselijke RF-conformiteitsniveau hierboven, moet het TheraFace Mask Glo worden geobserveerd om de normale werking te controleren. Als er abnormale prestaties worden waargenomen, kunnen aanvullende maatregelen nodig zijn, zoals het opnieuw oriënteren of verplaatsen van het TheraFace Mask Glo.
- c In het frequentiebereik van 150 kHz t/m 80 MHz moet de veldsterkte minder zijn dan 3 V/m.

Aanbevolen scheidsafstanden tussen draagbare en mobiele RF-communicatieapparatuur en de APPARATUUR of het SYSTEEM - voor APPARATUUR en SYSTEMEN

Aanbevolen scheidsafstanden tussen draagbare en mobiele RF-communicatieapparatuur en het TheraFace Mask Glo

De TheraFace Mask Glo is bedoeld voor gebruik in een elektromagnetische omgeving waarin uitgestraalde RF-storingen worden beheerst. De klant of de gebruiker van de TheraFace Mask Glo kan elektromagnetische interferentie helpen voorkomen door een minimale afstand aan te houden tussen draagbare en mobiele RF-communicatieapparatuur (zenders) en de TheraFace Mask Glo zoals hieronder wordt aanbevolen, op basis van het maximale uitgangsvermogen van de communicatieapparatuur				
Nominaal maximum uitvoer van de zender W	Scheidsafstand op basis van de frequentie van de zender m			
	150 kHz t/m 80 MHz buiten ISM- en amateurradiobanden $d = \left[\frac{3.5}{V_1} \right] \sqrt{P}$	150 kHz t/m 80 MHz binnen ISM- en amateurradiobanden $d = \left[\frac{12}{V_2} \right] \sqrt{P}$	80 MHz t/m 800 MHz $d = \left[\frac{12}{V_2} \right] \sqrt{P}$	80 MHz t/m 800 MHz $d = \left[\frac{7}{E_1} \right] \sqrt{P}$
0,01	0,12	0,20	0,035	0,07
0,1	0,38	0,63	0,11	0,22
1	1,2	2,00	0,35	0,70
3,8	3,8	6,32	1,10	2,21
100	12	20,00	35	70

Voor zenders met een maximaal uitgangsvermogen dat niet hierboven is vermeld, kan de aanbevolen scheidsafstand d in meters (m) worden geschat met behulp van de vergelijking die van toepassing is op de frequentie van de zender, waarbij P het maximale uitgangsvermogen van de zender in watt (W) bedraagt volgens de fabrikant van de zender.

OPMERKING 1 Bij 80 MHz en 800 MHz geldt de scheidsafstand voor het hogere frequentiebereik.

OPMERKING 2 Deze richtlijnen zijn mogelijk niet op alle situaties van toepassing. Elektromagnetische verspreiding wordt beïnvloed door absorptie en reflectie van structuren, objecten en mensen.



Therabody

Born in Los Angeles, CA.
Designed for everybody.



@Therabody