

# fitbit charge 6

**Notre bracelet d'activité n°1, encore plus performant.**

Voici Charge 6, un bracelet d'activité premium pour le sport avec les fonctionnalités essentielles de Google pour aller de l'avant et gérer ta routine.<sup>1</sup>

## **Contrôle ton activité sportive.**

Tu peux désormais écouter, mettre en pause et passer au morceau suivant à partir de ta playlist préférée YouTube Music.<sup>2</sup> Choisis ton entraînement parmi plus de 40 sports à suivre au poignet. Et découvre tes indicateurs de fréquence cardiaque affichés en temps réel sur des appareils de fitness connectés.<sup>3</sup>

## **Donne du sens à ta santé.**

Contrôle la santé de ton cœur avec l'app ECG et reçois une notification en cas de changement de ta fréquence cardiaque.<sup>4</sup> Suis ton sommeil et gère ton stress avec un score de sommeil quotidien et des scans AED. Et avec Fitbit Premium, tu recevras des recommandations d'activité basées sur ton score d'aptitude quotidienne.<sup>5</sup>

## **La motivation de Fitbit. L'innovation de Google.**

Nouveau parcours ? Pas de souci. Obtiens des indications détaillées directement au poignet avec Google Maps.<sup>6</sup> Tapote, paie et pars avec Google Wallet. Avec 7 jours d'autonomie de batterie, tu peux laisser ton chargeur à la maison.<sup>7</sup> *Un compte Google est nécessaire.*



# Bracelet avancé pour la santé et le sport

PRINCIPALES  
FONCTIONNALITÉS

- FRÉQUENCE CARDIAQUE SUR L'APPAREIL**  
Une séance d'entraînement plus motivante. Découvre ta fréquence cardiaque en temps réel lorsque tu connectes Charge 6 à tes appareils de fitness compatibles préférés tels que tapis de course, vélo elliptique, rameur, vélo d'exercice et plus encore.<sup>4</sup>
- GOOGLE MAPS**  
Trouve facilement ton chemin avec les indications détaillées de Google Maps.<sup>6</sup>
- PLUS DE 40 SPORTS À SUIVRE AU POIGNET**  
Avec plus de 20 nouveaux sports à suivre au poignet sur Charge 6, tu peux définir des objectifs personnels et consulter des stats d'entraînement clés pour tout, des courses quotidiennes aux balades à vélo en passant par les séances d'entraînement HIIT, la musculation et plus encore.
- CONTRÔLE DE YOUTUBE MUSIC**  
Gère la bande-son de tes séances d'entraînement directement au poignet avec le contrôle YouTube Music. Écoute, mets en pause et passe au morceau suivant avec plus de 100 millions de titres<sup>2</sup>.
- GOOGLE WALLET**  
Fini les cartes bancaires ou l'argent liquide : après l'entraînement, il te suffit de tapoter, payer et partir avec Google Wallet au poignet.<sup>10,8,1</sup>
- SCORE D'APTITUDE QUOTIDIENNE PREMIUM**  
Sache si ton corps est prêt à s'entraîner ou s'il a besoin de récupérer. Tu peux ainsi moduler tes efforts en conséquence.<sup>5</sup>
- OUTILS AVANCÉS POUR LA SANTÉ**  
L'app ECG permet de surveiller la santé de ton cœur et détecter des rythmes cardiaques irréguliers.<sup>4</sup> Le capteur AED identifie le stress dans votre corps. Et ton score de sommeil t'indique si tu as bien dormi.
- GPS INTÉGRÉ**  
Pendant tes activités en extérieur, utilise le GPS intégré pour suivre allure et distance, puis découvre une carte de ton entraînement dans l'app mobile Fitbit.
- SCORE DE GESTION DU STRESS**  
Consulte un score quotidien montrant la réponse physique de ton corps au stress. Tu peux voir comment ta routine d'exercice, ta pratique de la pleine conscience et ton sommeil t'aident à gérer tes niveaux de stress.
- 6 MOIS DE FITBIT PREMIUM**  
Profite d'un grand choix d'exercices énergisants avec 6 mois de Fitbit Premium. Ton score d'aptitude quotidienne peut te recommander des exercices pour t'aider à optimiser tes séances d'entraînement.<sup>9,5</sup>
- 7 JOURS D'AUTONOMIE DE BATTERIE**  
Reste connecté à l'essentiel avec une batterie qui assure jusqu'à 7 jours d'autonomie à ton bracelet d'activité. Tu peux ainsi laisser ton chargeur à la maison quand tu pars pour un long week-end.<sup>7</sup>
- APP SCAN AED**  
L'app détecte l'activité électrodermale, de minuscules changements dans le niveau de transpiration de ta peau qui peuvent indiquer la réponse de ton corps au stress.
- BOUTON DE NAVIGATION**  
Trouve ce dont tu as besoin grâce à un bouton sur le côté facile à utiliser : il suffit d'une pression rapide pour passer à ton écran d'accueil ou afficher tes stats.
- SPO2 ET TEMPÉRATURE CUTANÉE**  
La SpO2 mesure le pourcentage d'oxygène dans le sang.<sup>10</sup> La température cutanée est suivie chaque nuit et peut varier en fonction de l'environnement de sommeil, du cycle menstruel ou du niveau d'activité.<sup>11</sup>
- DESIGN ÉLÉGANT**  
Avec un bracelet confortable, un design fin et un bouton sur le côté qui facilite la navigation, Charge 6 est conçu pour suivre ta routine, des exercices au repos, tout en prenant le moins de place possible.
- SUIVI CONTINU DE LA FRÉQUENCE CARDIAQUE**  
En surveillant ta fréquence cardiaque pendant l'exercice, tu sais quand tu es dans les zones Élimination des graisses, Cardio ou Maximum pour adapter ton effort en fonction de tes objectifs.
- SMARTTRACK**  
Tu as oublié de lancer le suivi ? Pas de souci. SmartTrack reconnaît et enregistre automatiquement vélo elliptique, course, natation et plus encore.
- MODE AFFICHAGE PERMANENT**  
Suis ton entraînement en temps réel et consulte l'heure d'un simple coup d'œil, même pendant que tu fais la planche, en activant le mode Affichage permanent<sup>12</sup>.
- MINUTES EN ZONE ACTIVE**  
Les minutes en zone active enregistrent le temps que tu passes dans tes zones de fréquence cardiaque cibles. Plus ton entraînement est intensif, plus tu es récompensé. Les séances d'entraînement dans les zones Cardio ou Maximum te font gagner deux fois plus de minutes.
- SCORE DE SOMMEIL**  
Vois comment ta routine quotidienne affecte ton sommeil avec le score de sommeil quotidien et des indicateurs tels que le temps passé dans les phases de sommeil et les habitudes de repos.
- NOTIFICATIONS**  
Reçois des notifications d'appels, de SMS et d'apps smartphone comme Google Calendar, Gmail et WhatsApp, et envoie des réponses rapides directement au poignet.<sup>13</sup>

Fitbit Charge 6 noir volcanique/aluminium noir porcelaine/aluminium argent corail/aluminium champagne doré

## Affiche ton style avec des bracelets

Donne à ton Fitbit un nouveau look élégant en choisissant parmi des dizaines de clock faces et de bracelets interchangeables.<sup>14</sup>

Les bracelets présentés sont compatibles avec Charge 6 et Charge 5. Bracelets vendus séparément.



Bracelet infini  
Noir volcanique



Bracelets sport  
Blanc givré, bleu océan, noir



Bracelet en cuir Horween® de  
grande qualité  
Noir



Bracelet tissé  
Multicolore



Bracelet à fermeture par pression  
Charbon



Bracelet en cuir vegan  
Indigo

1. Fitbit Charge 6 est compatible avec la plupart des téléphones utilisant Android 9.0 ou versions plus récentes ou iOS 15 ou versions plus récentes et nécessite un compte Google, l'app mobile Fitbit et un accès à Internet. Certaines fonctionnalités nécessitent une app mobile Fitbit et/ou un abonnement payant. Plus d'informations sur [fitbit.com/fr/devices](https://fitbit.com/fr/devices). 2. Le contrôle YouTube Music nécessite un téléphone compatible à portée Bluetooth et un abonnement payant à YouTube Music Premium. Le contrôle YouTube Music nécessite un abonnement payant à YouTube Music Premium. Bénéficie d'un mois d'essai pour profiter encore plus de YouTube. Des conditions générales s'appliquent. Compatible avec la plupart des téléphones utilisant Android 9 ou iOS 15 ou des versions plus récentes. Nécessite un compte Google et un accès à Internet. 3. Compatible avec les appareils d'entraînement qui prennent en charge le profil de fréquence cardiaque Bluetooth. 4. Les notifications de rythme cardiaque irrégulier sont disponibles seulement dans certains pays. Les données sont enregistrées uniquement lorsque l'utilisateur est immobile ou endormi. Ne convient pas aux personnes de moins de 22 ans ou présentant d'autres arythmies connues. Voir [fitbit.com/fr/technology/irregular-rhythm](https://fitbit.com/fr/technology/irregular-rhythm) pour plus d'infos. 5. Le score d'aptitude quotidienne nécessite un abonnement Fitbit Premium. Les recommandations de contenu Premium sont indisponibles dans certains pays et peuvent n'exister qu'en version anglaise. 6. Les apps et services Google nécessitent un téléphone compatible à portée Bluetooth de ton appareil Fitbit et sont indisponibles dans certains pays ou dans certaines langues. Des frais de données peuvent s'appliquer. Compatible avec la plupart des téléphones utilisant Android 9 ou iOS 15 ou des versions plus récentes. Nécessite un compte Google et un accès à Internet. 7. L'autonomie moyenne de la batterie est approximative et repose sur des tests effectués en Californie à la mi-2023 sur du matériel et des logiciels de pré-production, en utilisant les paramètres par défaut avec un profil médian d'utilisation de la batterie par l'utilisateur Fitbit, à travers un mélange de données, de veille et d'utilisation d'autres fonctionnalités. L'autonomie de la batterie dépend des fonctionnalités activées, de l'utilisation, de l'environnement et de nombreux autres facteurs. L'utilisation de certaines fonctionnalités réduit l'autonomie de la batterie. L'autonomie réelle de la batterie peut être inférieure. 8. Les apps et services Google sont indisponibles dans certaines langues et certains pays. Des frais de données peuvent s'appliquer. 9. Le contenu et les fonctionnalités Premium peuvent changer. Les recommandations de contenu sont indisponibles dans certains pays et peuvent n'exister qu'en version anglaise. 10. Nécessite l'app mobile Fitbit. Indisponible dans certains pays. La fonctionnalité SpO2 n'est pas destinée à établir des diagnostics ou traiter un quelconque problème de santé et ne doit pas être utilisée à des fins médicales. Elle est uniquement destinée à t'aider à gérer ton bien-être et suivre tes informations. Cette fonctionnalité nécessite une recharge plus fréquente. 11. Disponible uniquement dans l'app Fitbit et n'affiche que les variations. Indisponible dans certains pays. Non destiné à des fins médicales. Des changements significatifs de la température ambiante peuvent avoir un impact négatif sur le suivi de la température cutanée. 12. Le mode Affichage permanent nécessite une recharge plus fréquente. 13. Ton téléphone compatible doit être à portée Bluetooth de ton appareil Fitbit pour utiliser cette fonctionnalité. Réponses rapides pour les utilisateurs Android seulement. 14. Les options peuvent varier d'un pays à l'autre et d'un détaillant à l'autre. Bracelets vendus séparément.