

**Google Fitbit Air**  
**Caractéristiques techniques**  
Décembre 2025

Catégorie de la caractéristique	Google Fitbit Air
<b>Mémoire<sup>1</sup></b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Enregistre 7 jours de données détaillées sur les mouvements, minute par minute<sup>1</sup></li> <li>● Enregistre 1 journée de données sur les entraînements</li> <li>● Enregistre les totaux quotidiens des 30 derniers jours</li> <li>● Enregistre les données de fréquence cardiaque à des intervalles de 2 secondes</li> </ul>
<b>Batterie et alimentation<sup>5,11</sup></b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Jusqu'à 7 jours d'autonomie. Nous vous conseillons de recharger votre bracelet d'activité plusieurs fois par semaine pour garantir un suivi continu.</li> <li>● Type de batterie : lithium-polymère<sup>5</sup></li> <li>● Temps de recharge (de 0 à 100 %) : environ 90 min<sup>11</sup></li> <li>● Recharge rapide : jusqu'à 1 journée d'autonomie en 5 min<sup>11</sup></li> <li>● Émetteur-récepteur radio : Bluetooth 5.0<sup>3</sup></li> </ul>
<b>Composition</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Le boîtier contient du polycarbonate et du plastique PBT recyclés<sup>2</sup>.</li> <li>● Le bracelet est en tissu et possède une boucle en acier inoxydable.</li> <li>● L'emballage utilise des matériaux sans plastique<sup>13</sup>.</li> </ul>
<b>Capteurs et composants</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Moniteur de fréquence cardiaque optique<sup>6, 14</sup></li> <li>● Accéléromètre et gyroscope 3 axes</li> <li>● Capteurs rouge et infrarouge pour le suivi de la saturation en oxygène (SpO2)<sup>7</sup></li> <li>● Capteur de température de l'appareil (variation de la température cutanée disponible dans l'appli Google Health)<sup>8, 14</sup></li> <li>● Moteur vibrant</li> </ul>
<b>Taille du bracelet</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Tissu et polyester : <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Taille unique</li> <li>○ Taille du poignet : 130 à 210 mm</li> </ul> </li> <li>● Silicone <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Taille S : 130 à 175 mm</li> <li>○ Taille L : 165 à 210 mm</li> </ul> </li> </ul>
<b>Résistance à l'eau</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Résistant à l'eau jusqu'à 50 mètres. Nous vous recommandons de sécher le bracelet après l'avoir mouillé. En effet, comme pour tout accessoire connecté, le port d'un bracelet propre et sec est préférable pour votre peau<sup>9</sup>.</li> </ul>
<b>Fréquence</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Comme pour toute technologie de suivi de la fréquence</li> </ul>

<b>cardiaque</b> <sup>6,12</sup>	cardiaque, la précision est affectée par la physiologie, la position de l'appareil et vos mouvements <sup>14</sup> .
<b>Entretien</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Retirez votre bracelet de temps en temps pour laisser votre poignet respirer. Si le bracelet est mouillé ou si vous transpirez en le portant, enlevez-le et séchez-le complètement avant de le remettre.</li> </ul>
<b>Dimensions (sans le bracelet)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Longueur : 34,9 mm</li> <li>● Largeur : 17 mm</li> <li>● Épaisseur : 8,3 mm</li> </ul>
<b>Poids</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 5,2 g sans le bracelet</li> <li>● 12 g avec le bracelet</li> </ul>
<b>Compatibilité</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Nécessite un compte Google et l'appli Google Health. Pour en savoir plus, consultez la page <a href="https://g.co/fitbit/airsupport">g.co/fitbit/airsupport</a><sup>12</sup>. L'appli Google Health est compatible avec la plupart des smartphones. Pour configurer et utiliser vos produits et services Fitbit, vous devez installer l'appli Google Health sur un appareil compatible fonctionnant avec l'un des systèmes d'exploitation suivants : <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Android 11.0 ou version ultérieure</li> <li>○ Apple iOS 16.4 ou version ultérieure</li> </ul> </li> <li>● Portée de synchronisation : jusqu'à 30 pieds (≈ 9,1 m) <ul style="list-style-type: none"> <li>○ La synchronisation nécessite le Bluetooth® LE, une connexion Internet et l'activation des autorisations de localisation sur le smartphone<sup>3</sup>.</li> </ul> </li> </ul>
<b>Couleurs</b> <sup>4</sup>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Bracelet Noir Volcanique, boucle en acier inoxydable Noir Mat</li> <li>● Bracelet Brume, boucle en acier inoxydable Argent Poli</li> <li>● Bracelet Lavande, boucle en acier inoxydable Argent Poli</li> <li>● Bracelet Rouge Framboise, boucle en acier inoxydable poli Champagne Doré</li> </ul>
<b>Informations concernant la sécurité</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Consultez la <a href="#">Documentation relative à la sécurité et à la réglementation</a> sur la page <a href="https://support.google.com/product-documentation/answer/13888283">support.google.com/product-documentation/answer/13888283</a>.</li> </ul>

1 Les caractéristiques liées à l'espace de stockage font référence à la capacité avant formatage. La

capacité réelle est inférieure.

2 Les matériaux recyclés représentent au moins % du poids total du produit.

3 La marque verbale et le logo Bluetooth® sont des marques déposées de Bluetooth SIG, Inc. IOS est une marque ou une marque déposée de Cisco aux États-Unis et dans d'autres pays, utilisée sous licence.

4 Les couleurs sont susceptibles d'évoluer avec le temps. Certains coloris ne sont pas disponibles dans tous les pays.

5 L'autonomie maximale de la batterie est approximative. Elle est estimée d'après des tests comprenant l'accès à diverses fonctionnalités, correspondant à un profil d'utilisateur Google Fitbit Air médian. Ces tests ont été effectués en 2025 sur du matériel et des logiciels de préproduction, avec les paramètres par défaut. L'autonomie de la batterie dépend des fonctionnalités activées, de l'utilisation, de l'environnement et de nombreux autres facteurs. La batterie peut se décharger plus rapidement en cas d'utilisation de certaines fonctionnalités. L'autonomie réelle de la batterie peut être inférieure. Au fil du temps, le logiciel Fitbit gère les performances de la batterie afin de la maintenir en bon état sur le long terme. Pour en savoir plus sur l'autonomie de la batterie, consultez la page [g.co/fitbit/battery](https://g.co/fitbit/battery).

6 Comme pour toute technologie de suivi de la fréquence cardiaque, la précision est affectée par la physiologie, la position de l'appareil et vos mouvements. Certains cas d'usage peuvent nécessiter l'app mobile Fitbit.

7 Disponible uniquement dans certains pays. La fonctionnalité SpO2 n'a pas été conçue pour poser un diagnostic ou traiter un éventuel problème médical, ni à d'autres fins médicales. Elle a été pensée pour vous aider à gérer votre bien-être et à suivre vos données. Cette fonctionnalité nécessite une recharge plus fréquente.

8 Disponible uniquement dans certains pays. Des changements importants de la température ambiante peuvent nuire au bon fonctionnement du suivi de la température cutanée.

9 Le Google Fitbit Air a été conçu pour respecter un indice d'étanchéité de 5 ATM conformément à la norme ISO 22810:2010 en sortie d'usine, mais il n'est pas étanche. La résistance à l'eau n'est pas permanente. Elle diminue ou disparaît avec le temps en raison de l'usure normale, ou si l'appareil a été réparé, démonté ou endommagé. La chute de votre Google Fitbit Air peut entraîner une perte de la résistance à l'eau. Le Google Fitbit Air est conçu pour être utilisé dans des eaux peu profondes. Il ne doit pas être utilisé lors d'activités impliquant de l'eau circulant à grande vitesse ou dont la température est très élevée. Pour en savoir plus, consultez la page [g.co/fitbit/waterproof](https://g.co/fitbit/waterproof). Nous vous recommandons de sécher votre Google Fitbit Air après tout contact avec du liquide. En effet, comme pour tout accessoire connecté, le port d'un bracelet propre et sec est préférable pour votre peau.

10 Bien que ce produit soit conçu pour être résistant à l'eau, cette résistance est obtenue au moyen d'un revêtement/traitement spécial appliqué sur la surface du produit. Cette protection n'est pas permanente. Les propriétés de ce revêtement protecteur peuvent diminuer ou disparaître avec le temps en raison de l'usure normale, de l'exposition à l'environnement et d'une utilisation régulière.

Google ne garantit pas le maintien de la résistance à l'eau pendant toute la durée de vie du produit et décline toute responsabilité pour les dommages résultant d'une exposition à l'humidité consécutive à la dégradation naturelle du revêtement.

11 Vitesse de recharge basée sur l'utilisation du chargeur USB-C® inclus dans la boîte, à une température comprise entre 22 et 30 °C. Les temps réels de recharge peuvent être plus longs. Vitesse de recharge établie d'après des tests effectués sur des appareils dont la batterie était complètement déchargée. Tests de recharge effectués en 2025 sur du matériel et des logiciels de préproduction, avec les paramètres par défaut et l'appareil allumé. La vitesse de recharge dépend de nombreux facteurs, y compris l'âge de la batterie et la température ambiante.

12 Nécessite un compte Google et l'appli Google Health. La disponibilité des fonctionnalités peut varier et certaines nécessitent un abonnement Google Health Premium. Pour plus d'informations, consultez les pages [fitbit.com/devices](https://fitbit.com/devices), [g.co/health/fitbit-air](https://g.co/health/fitbit-air) et [g.co/fitbit/compatibility](https://g.co/fitbit/compatibility).

13 Concerne l'emballage pour la vente au détail tel que conditionné par Google (à l'exclusion des adhésifs et des autocollants en plastique obligatoires). Pour répondre aux besoins de certains revendeurs partenaires, des autocollants et/ou des étiquettes de sécurité pouvant contenir du plastique sont appliqués sur certains emballages.

14 Ces fonctionnalités ne constituent pas un dispositif médical et ne sont pas destinées à établir des diagnostics ni à traiter un quelconque problème médical et ne doivent pas être utilisées à des fins médicales. Elles ont pour seul objectif de vous fournir des informations qui peuvent vous aider à gérer votre bien-être. Si vous avez des inquiétudes concernant votre état de santé, veuillez en parler à un professionnel de santé.