

# ELEMNT BOLT

## GPS BIKE COMPUTER



## MODE D'EMPLOI

### INFORMATIONS RELATIVES AU PRODUIT

L'ELEMNT BOLT est la dernière nouveauté de la gamme d'ordinateurs de vélo proposés par Wahoo Fitness et vous offre de nombreuses fonctionnalités tout en vous permettant de mesurer facilement votre performance. L'ELEMNT BOLT riche en fonctionnalités est un ordinateur de vélo sans fil encore plus aérodynamique qui vous permet de faire toutes les choses que vous attendez d'un ordinateur de vélo, et bien plus encore.

L'ordinateur de vélo ELEMNT BOLT est conçu pour être utilisé avec l'appli associée ELEMNT, une appli gratuite qui vous permet de tirer le meilleur parti de l'ELEMNT BOLT et de profiter au maximum de votre entraînement, plus facilement.

L'ELEMNT BOLT est un appareil autonome et collecte des informations sur la température, l'élévation, le lieu et la vitesse. En ajoutant des capteurs supplémentaires, l'ELEMNT BOLT peut collecter de nombreuses informations pour vous permettre d'avoir une image plus complète de votre entraînement. Utilisez-le avec ou sans votre smartphone lorsque vous vous entraînez et chargez rapidement et facilement vos courses lorsque vous êtes connecté(e) au wifi.

#### IOS

Le produit est conçu pour être utilisé avec l'iPhone 4s et les versions ultérieures, l'iPad de 3e génération et les versions plus récentes, l'iPad mini et l'iPod de 5ème génération et les versions ultérieures.

#### ANDROID

Ce produit est conçu pour être utilisé avec les appareils Android compatibles avec la version d'exécution du protocole 4,0 Bluetooth 4.3 ou les versions ultérieures et doit permettre un accès des applis tierces à la (Smart) Radio 4,0 Bluetooth.

REMARQUE : Wahoo Fitness n'a pas testé la compatibilité complète avec tous les appareils Android qui répondent à cette description. Veuillez télécharger l'appli à partir du Google Play Store pour vous assurer qu'elle puisse être installée sur votre appareil avant d'acheter un produit.

#### LE PRODUIT EST EXPÉDIÉ AVEC LES ÉLÉMENTS SUIVANTS :

- ordinateur de vélo ELEMNT BOLT
- Micro USB standard
- 2 x supports pour vélo (potence et Aero avant)
- Guide d'utilisation rapide
- Informations importantes concernant le produit



# CONFIGURATION

Ce guide d'installation est conçu pour vous aider à préparer votre ELEMNT BOLT lors de la première utilisation et à l'associer à l'appli ELEMNT dédiée.

1. Retirez l'emballage.
2. Allumez en appuyant sur le bouton d'alimentation situé sur le côté gauche de l'appareil. Après un premier chargement, un code QR s'affichera. Vous êtes maintenant prêt(e) à installer l'ELEMNT BOLT avec l'appli associée ELEMNT sur votre smartphone.

REMARQUE : Bien que l'ELEMNT BOLT soit expédié déjà chargé à 50 %, pour de meilleurs résultats, il est recommandé que votre appareil soit entièrement chargé avant d'effectuer votre premier entraînement.

## ASSOCIER L'ELEMNT BOLT À VOTRE SMARTPHONE :

### Utilisateurs iOS :

1. Téléchargez l'appli associée ELEMNT sur l'App Store.
  2. Ouvrez l'appli associée ELEMNT et regardez la vidéo de bienvenue, ou ignorez-la pour continuer. Assurez-vous d'avoir activé la fonction Bluetooth sur votre appareil mobile.
  3. Sélectionnez Commencer pour démarrer l'association de l'appli dédiée à votre ELEMNT BOLT.
  4. Si ce n'est pas déjà fait, allumez votre ELEMNT BOLT en appuyant sur le bouton situé sur le côté gauche de l'appareil.
  5. Associez votre ELEMNT BOLT à votre smartphone en scannant le code QR affiché sur l'ELEMNT BOLT. (Placez simplement l'ELEMNT BOLT devant l'appareil photo de votre téléphone)
- REMARQUE : L'appli associée ELEMNT nécessite un accès à l'appareil photo afin de scanner le code QR. Veuillez autoriser l'accès à l'appareil photo lorsque l'appli vous le demandera.
6. Lorsque la boîte de dialogue apparaît, sélectionnez Associer pour terminer le processus d'association.
  7. L'appli associée ELEMNT va alors afficher la page de connexion. Connectez-vous en vous enregistrant au Cloud Wahoo Fitness ou utilisez votre compte Facebook pour continuer.
- REMARQUE : Il est indispensable de se connecter pour sauvegarder vos données et synchroniser les appareils. Cette étape est facultative, mais elle sera nécessaire pour afficher vos données sur d'autres appareils.
8. Connectez l'ELEMNT BOLT à un réseau wifi pour activer des services essentiels comme :
    - la mise à jour de votre appareil
    - uploader vos courses
    - télécharger des cartes et charger des itinéraires
  9. Connectez-vous à vos sites de fitness préférés et l'ELEMNT BOLT téléchargera automatiquement vos courses via le wifi. Autrement, sélectionnez Suivant et ajoutez-les plus tard.
  10. Complétez un profil basique à utiliser avec l'ELEMNT BOLT. Ces informations seront utilisées pour calculer des mesures comme les calories et les zones de fréquence cardiaque. Autrement, sélectionnez Suivant et ajoutez-les plus tard.
  11. Activez Live Track si vous le souhaitez pour vous permettre de voir d'autres utilisateurs de l'ELEMNT BOLT et leur permettre de vous voir. Par ailleurs, vous pouvez également partager un lien avec votre famille et vos amis pour afficher en ligne le lieu où vous vous trouvez.
  12. Si vous choisissez d'activer Live Track, vous pouvez aussi partager automatiquement le lieu où vous vous trouvez avec d'autres. Ajoutez des destinataires par e-mail pour continuer ou sélectionnez Suivant.

### Utilisateurs Android :

1. Téléchargez l'appli associée ELEMNT sur Google Play Store.
  2. Ouvrez l'appli associée ELEMNT BOLT et regardez la vidéo de bienvenue, ou ignorez-la pour continuer. Veillez à ce que le Bluetooth soit activé.
  3. Sélectionnez « Commencer » pour démarrer l'association de l'appli dédiée à votre ELEMNT BOLT.
  4. Si ce n'est pas déjà fait, allumez votre ELEMNT BOLT en appuyant sur le bouton situé sur le côté gauche de l'appareil.
  5. Associez votre ELEMNT BOLT à votre smartphone en scannant le code QR affiché sur l'ELEMNT BOLT. (Placez simplement l'ELEMNT BOLT devant l'appareil photo de votre téléphone)
- REMARQUE : L'appli associée ELEMNT nécessite un accès à l'appareil photo afin de scanner le code QR. Veuillez autoriser l'accès à l'appareil photo si l'appli vous le demande.
6. L'appli associée ELEMNT va alors afficher la page de connexion. Connectez-vous en vous enregistrant au Cloud Wahoo Fitness pour continuer.
- REMARQUE : Il est indispensable de se connecter pour sauvegarder vos données et synchroniser les appareils.
7. Connectez l'ELEMNT BOLT à un réseau wifi pour activer des services essentiels comme la mise à jour de votre appareil, le chargement de vos courses, le téléchargement de cartes et l'ajout d'itinéraires.
  8. Connectez-vous à vos sites de fitness préférés et l'ELEMNT BOLT téléchargera automatiquement vos courses via le wifi. Autrement, sélectionnez Suivant et ajoutez-les plus tard.
  9. Complétez un profil basique à utiliser avec l'ELEMNT BOLT. Ces informations seront utilisées pour calculer des mesures comme les calories et les zones de fréquence cardiaque. Autrement, sélectionnez Suivant et ajoutez-les plus tard.
  10. Activez Live Track si vous le souhaitez pour vous permettre de voir d'autres utilisateurs de l'ELEMNT BOLT et leur permettre de vous voir. Par ailleurs, vous pouvez également partager un lien avec votre famille et vos amis pour afficher en ligne le lieu où vous vous trouvez.
  11. Si vous choisissez d'activer Live Track, vous pouvez aussi partager automatiquement le lieu où vous vous trouvez avec d'autres. Ajoutez des destinataires par e-mail pour continuer ou sélectionnez Suivant.

Après l'installation initiale, l'ELEMNT BOLT va procéder à une visite guidée par étapes. Lisez pour savoir comment utiliser l'appareil ou sélectionnez « Ignorer la visite guidée » pour sortir. Votre ELEMNT BOLT est à présent installé et prêt à être utilisé.

## FIXER VOTRE ELEMNT BOLT À VOTRE VÉLO :

L'ELEMNT BOLT est livré avec trois supports à utiliser, en fonction de vos préférences :

- Support de guidon Aero
- Support potence

Choisissez le support qui convient le mieux à votre style de cyclisme afin de facilement voir l'écran et pour accéder aux boutons en toute sécurité. Serrez le support avec soin, vous devez veiller à ce que l'ELEMNT BOLT reste bien en place pendant votre course. Pour obtenir de meilleurs résultats, resserrez-le régulièrement pour garantir une attache sûre.

### Installation du support de guidon Aero :

Le Support de guidon comprend un support unique, serré à l'aide d'un boulon de clé hexagonale (2,5 mm).

REMARQUE : Clé hexagonale non fournie.

1. Commencez par retirer/desserrer le boulon de clé hexagonale afin que le Support de guidon puisse glisser d'un côté des poignées.
2. Une fois placé à l'endroit de votre choix, remplacez/resserrez le boulon de clé hexagonale jusqu'à ce le Support de guidon soit fermement attaché. Le logo Wahoo doit être orienté vers le haut (et vers vous si vous êtes assis sur le vélo) Votre support est prêt à être utilisé.

### Installation du support pour prolongateur de guidon :

Le Support de guidon a été conçu pour être utilisé spécifiquement avec l'ELEMNT BOLT pour générer l'avantage le plus aérodynamique. Le Support de guidon Aero comprend un support unique, serré à l'aide d'un boulon de clé hexagonale (3 mm).

REMARQUE : Clé hexagonale non fournie.

1. Commencez par retirer/desserrer le boulon de clé hexagonale afin que le Support de guidon Aero puisse glisser d'un côté des poignées.
2. Une fois placé à l'endroit de votre choix, remplacez/resserrez le boulon de clé hexagonale jusqu'à ce le support de guidon Aero soit fermement attaché. Le logo Wahoo doit être orienté vers le haut (et vers vous si vous êtes assis sur le vélo) Votre support est prêt à être utilisé.

### Installation du Support de potence :

Le Support de potence est composé des éléments suivants :

- 4 x attaches autobloquantes
- Support de Potence en plastique
- Insert de support en caoutchouc

1. Assurez-vous que l'insert de support en caoutchouc soit situé au même niveau que le Support de Potence. Le support de vélo est maintenant prêt à être installé.

2. Placez le support de vélo de sorte qu'il soit aligné à la potence de votre vélo, en veillant à ce que le côté de l'insert en caoutchouc soit orienté vers le bas et que le logo Wahoo soit au-dessus et orienté vers vous (si vous êtes assis sur le vélo).

REMARQUE : Ce support peut également être installé sur les poignées le cas échéant.

3. Enfilez deux des attaches autobloquantes dans les trous situés sur le support de vélo et serrez bien autour de la potence du vélo.

4. Une fois serrée tel que vous le souhaitez, coupez la partie superflue de l'attache autobloquante. Votre support est prêt à être utilisé.

### Pour installer l'ELEMNT BOLT sur le support de vélo :

1. Alignez le connecteur du support de l'ELEMNT BOLT (situé à l'arrière de l'ELEMNT BOLT) au support de vélo. L'ELEMNT BOLT doit être perpendiculaire au support de vélo, le logo Wahoo de l'ELEMNT BOLT orienté dans la direction opposée par rapport à votre position.

2. Insérez le connecteur du support de l'ELEMNT BOLT dans le support de vélo.

3. Faites pivoter d'un quart de tour dans le sens des aiguilles d'une montre pour bien fixer.

### Retirer l'ELEMNT BOLT du support de vélo :

1. Pour le retirer, saisissez fermement l'ELEMNT BOLT et faites-le pivoter d'un quart de tour dans le sens opposé à celui des aiguilles d'une montre.

2. Soulevez l'ELEMNT BOLT pour le retirer du support de vélo.



# SE FAMILIARISER AVEC L'ELEMNT

L'interface de l'ELEMNT BOLT comprend les boutons suivants :

**Bouton d'alimentation** (bouton situé au côté gauche) : Utilisez-le pour allumer et éteindre l'appareil ou pour accéder au menu Réglages. Ajoutez facilement vos capteurs à tout moment en appuyant sur le bouton d'alimentation et en sélectionnant Ajouter un capteur.

**Bouton Historique** (bouton situé en bas à gauche) : Utilisez-le pour afficher l'historique récent d'entraînement et un rapport hebdomadaire. Des informations détaillées sur les séances d'entraînement sont disponibles via l'appli associée lorsque vous vous connectez au wifi (le chargement des séances d'entraînement se fait automatiquement). De plus, le bouton Historique peut également être utilisé pour arrêter un entraînement ou entamer un nouveau tour pendant votre séance.

**Bouton Start** (situé en bas au centre) : À utiliser pour arrêter/mettre en pause/repandre un entraînement, ou pour faire basculer les éléments du menu Réglages en on/off.

**Bouton Page** (situé en bas à droite) : Appuyez sur le bouton Page pour faire défiler les pages relatives aux données d'entraînement, d'ascension et de navigation.

**Menu Basculer** (boutons situés en haut/bas à droite) : Utiliser pour naviguer dans le menu Réglages ou pour voir rapidement plus ou moins de données en zoomant en avant ou en arrière sur n'importe quelle page lorsque vous vous entraînez.

**Voyants lumineux** : Les voyants LED vous permettent de voir rapidement si vous êtes en phase avec des mesures de performance importantes. Les voyants LED peuvent être réglés pour indiquer la vitesse, la puissance ou la fréquence cardiaque.

- Vitesse : Le voyant LED du milieu est votre performance moyenne actuelle, ceux situés à droite signifient que la performance est supérieure à la moyenne et ceux à gauche indiquent qu'elle est inférieure à la moyenne.

- Puissance : Les LED indiqueront votre zone de puissance actuelle de gauche à droite. Le nombre de zones pouvant être configuré va de 6 à 8.

- Fréquence cardiaque : Les voyants LED indiqueront votre zone de fréquence cardiaque actuelle de gauche à droite.

De plus, les voyants LED sont également utilisés pour les notifications, les indications de page, les instructions de navigation détaillées et les Live Segments de Strava.

## MENU RÉGLAGES :

**Rétroéclairage** : Basculer entre On/Off/5 secondes

**Lieu** : Régler sur Intérieur/Extérieur. (les fonctions GPS et altitude seront désactivées en intérieur).

**Voyants LED** : Basculer en On/Off

**Capteurs** : Afficher les capteurs ajoutés ou ajouter un nouveau capteur. L'ELEMNT BOLT essaye automatiquement de se connecter lorsque vous maintenez votre capteur compatible à proximité.

**Oublier un téléphone** : Utilisez cette fonction pour oublier l'association actuelle et afficher un code QR pour permettre à nouveau une association avec un téléphone.

**Infos système** : Affiche l'identifiant ELEMNT BOLT, la version et exécute des fonctions avancées comme la mise à jour manuelle, l'activation de la réinitialisation des paramètres d'usine ou l'exécution de la configuration :

- Version : Affiche la version actuelle et permet d'effectuer une mise à jour manuelle via le wifi.

- Réinitialisation usine : Rétablit les réglages d'usine par défaut.

- Avertissement : Supprimera tous les entraînements enregistrés sur l'appareil.

- Configuration de la course : Permet la sélection de la langue, des unités de mesure, du fuseau horaire, de l'heure et de la date.

- Informations sur la conformité : Affiche les informations de l'ELEMNT BOLT relatives à la conformité.

## AUTRES FONCTIONNALITÉS ET POINTS À RETENIR :

### Durée des piles :

L'ELEMNT BOLT se charge en utilisant le câble Micro USB fourni. Une fois entièrement chargé, l'ELEMNT BOLT peut fonctionner jusqu'à 15 heures.

**REMARQUE** : Activer le rétroéclairage et les voyants LED en permanence a pour effet de diminuer rapidement la batterie. Pour optimiser l'utilisation de la batterie, n'utilisez le rétroéclairage que si nécessaire et désactivez les notifications LED.

### Chargement de la batterie :

1. Retirez doucement la protection anti-poussière recouvrant le port de charge de votre ELEMNT BOLT.

2. Insérez le câble Micro USB dans le port de charge.

3. Connectez le câble Micro USB à une source d'alimentation adéquate pour effectuer le chargement. Vous pouvez par ex. le connecter au port USB d'un ordinateur, ou si vous l'utilisez avec un adaptateur AC, à une prise murale.

4. Une fois chargé, retirez le câble Micro USB du port de charge.

5. Remplacez la protection anti-poussière, en veillant à ce qu'elle soit bien en place afin d'éviter que de la poussière ou de l'humidité ne pénètre dans l'appareil.

**REMARQUE** : Pour obtenir de meilleurs résultats et utiliser au mieux la batterie, chargez toujours complètement l'appareil dans la mesure du possible. Par ailleurs, faites attention lorsque vous manipulez la protection anti-poussière. Veillez toujours à soigneusement nettoyer et sécher la zone entourant le port de charge lorsqu'elle est recouverte de saleté et d'humidité, et ne la branchez pas à une source d'alimentation tant qu'elle n'est pas sèche et propre. L'ELEMNT BOLT peut subir la corrosion et être endommagé s'il n'est pas utilisé correctement.

#### Chargement des séances d'entraînement :

Les informations d'entraînement affichées sur l'ELEMNT BOLT à la fin de votre parcours ne représentent qu'une petite partie des données disponibles à consulter. Pour accéder à davantage d'informations, chargez vos séances d'entraînement vers l'appli associée ou vers l'appli ou le site compatible de votre choix.

Les préférences de chargement sont gérées via l'appli associée. (Le chargement automatique des séances d'entraînement peut être sélectionné via le menu Réglages, et des chargements manuels peuvent être gérés via le menu Résultats). Le transfert des séances d'entraînement se fait automatiquement ou manuellement dès qu'un signal wifi est présent, et l'envoi des données s'effectue vers les applis ou sites qui ont reçu une autorisation préalable pour les recevoir. Toutefois, le câble Micro USB peut également être utilisé pour transférer manuellement les données d'entraînement de l'ELEMNT BOLT vers un autre appareil.

Pour les utilisateurs de PC : Branchez votre ELEMNT BOLT à votre PC via le câble Micro USB et la mémoire interne fonctionnera exactement comme une clé USB.

REMARQUE : La version européenne de Windows 10 nécessite un correctif : <https://www.microsoft.com/en-us/download/details.aspx?id=19153>

Pour les utilisateurs de Mac : An additional application is required to function as an interface - contact [support@wahoofitness.com](mailto:support@wahoofitness.com) for more information.

#### Mise à jour de votre appareil :

Les mises à jour d'applis et de logiciels peuvent être installées automatiquement lorsqu'un signal wifi est disponible. Autrement, l'installation manuelle des mises à jour d'appli et de logiciels peut s'effectuer via le menu Réglages le cas échéant.

Pour effectuer une mise à jour manuelle :

Ouvrir le menu Réglages sur l'ELEMNT BOLT.

Ouvrir le menu Infos système.

Faites défiler vers le bas jusqu'à l'onglet Version et sélectionnez Vérifier pour réaliser une recherche manuelle des mises à jour.

Sélectionnez Oui pour vérifier la disponibilité d'une mise à jour et la télécharger, le cas échéant. Les informations relatives à la Version afficheront à jour si aucune mise à jour n'est disponible.

REMARQUE : Les mises à jour automatiques ne seront effectuées qu'après l'installation initiale ou juste avant d'éteindre l'appareil, afin d'éviter une interférence avec votre utilisation de l'ELEMNT BOLT.

#### Alertes/Notifications :

L'ELEMNT BOLT peut fonctionner de concert avec votre smartphone et afficher des notifications pendant votre entraînement, à votre convenance. S'ils sont activés, les appels, les SMS et les alertes e-mail (uniquement iOS) seront momentanément affichés pendant votre séance, et seront accessibles à partir du menu Réglages. Ignorez chaque alerte à partir du menu Réglages pour afficher des alertes supplémentaires. Activez ou désactivez cette fonction en accédant au menu Réglages de votre appli associée.

REMARQUE : Cette fonctionnalité nécessite d'avoir son téléphone avec soi pendant la séance.

#### Mesure de la température :

L'ELEMNT BOLT mesure la température pendant votre entraînement, mais peut afficher de temps à autre des températures qui s'écartent de la véritable température de votre environnement. Par exemple, cela peut se produire si l'appareil n'est pas abrité du soleil, s'il est chargé via une batterie externe ou s'il est soumis à des changements brusques de température.

#### Cas des capteurs identiques et gestion des données :

Dans le cas où plusieurs capteurs délivrant les mêmes informations sont utilisés (par ex. deux capteurs de vitesse), l'ELEMNT BOLT utilise une hiérarchie basée sur la qualité des données pour déterminer quels capteurs seront utilisés pour collecter les données pendant votre entraînement. Dans ce scénario, si un capteur ne fonctionne pas, l'ELEMNT BOLT passe automatiquement à la source de données suivante et continue à collecter les données. La sélection manuelle d'une source de données dupliquée n'est pas disponible.

#### Ajout de capteurs :

Ajoutez des capteurs pour collecter davantage d'informations pendant votre entraînement et obtenez un rapport plus complet de votre parcours.

Les capteurs peuvent collecter une multitude d'informations comme la vitesse, la fréquence cardiaque, la cadence, la puissance et bien plus encore. L'ajout d'un nouveau capteur à votre ELEMNT BOLT est aussi simple que d'activer votre capteur et d'ouvrir le menu Réglages pour accéder à la fonction Ajouter un capteur. Placez le capteur à proximité de l'ELEMNT BOLT et on vous demandera d'enregistrer après quelques secondes. Si vous avez plusieurs capteurs à proximité, vous verrez une option Plus (bouton situé en bas à droite).

Si vous commencez votre entraînement sans activer vos capteurs supplémentaires associés, vous pouvez toujours les activer. Ils commenceront alors à transmettre des données. Par ailleurs, vous pouvez associer un nouveau capteur à tout moment, même pendant un entraînement.

# APPLI ASSOCIÉE À L'ELEMNT

L'appli associée ELEMNT présente trois zones principales : Les Résultats, le Profil, et les Réglages. Associée à votre ELEMNT BOLT, l'appli dédiée vous permet d'enregistrer et de personnaliser votre entraînement, d'afficher des données détaillées sur votre séance et de partager des informations avec d'autres applis et d'autres personnes.

Une fois, paramétré, l'ELEMNT BOLT n'a pas besoin que votre smartphone soit à proximité pour enregistrer un entraînement. Néanmoins, veuillez noter que si vous utilisez certaines fonctions ou capteurs (par ex. les alertes, Live Track), vous devrez peut-être rapprocher votre smartphone pour qu'elles fonctionnent. Planifiez votre séance en conséquence.

## PARCOURS :

Le menu Parcours vous permet de gérer votre parcours via l'appli associée ELEMNT et d'afficher facilement les capteurs, les itinéraires et davantage.

Avant le parcours :

Utilisez le menu Parcours pour configurer votre parcours, sélectionner un itinéraire ou vérifier le statut de votre capteur.

Pendant le parcours :

Utilisez le menu Parcours pour afficher une synthèse actualisée de votre parcours, sélectionner/modifier les itinéraires, naviguer vers les points d'intérêt et afficher une carte de votre parcours.

## CAPTEURS :

Dans le menu Parcours, vous pouvez accéder au statut de connexion de vos capteurs associés et les afficher à partir du haut de la page. Sélectionnez une des icônes de capteur situées en haut de la page pour afficher les Capteurs enregistrés ou pour ajouter un nouveau capteur. L'appli associée ELEMNT vous permettra d'ajouter de nouveaux capteurs et de gérer les capteurs existants en utilisant la fonction de détection automatique. Assurez-vous simplement que votre capteur est activé et situé à proximité.

## ITINÉRAIRES :

Les itinéraires sont conçus pour faciliter la navigation pendant votre entraînement. Il existe plusieurs façons différentes de créer des itinéraires, comme le fait de définir simplement la navigation vers une destination, d'utiliser l'historique des parcours ou même d'importer des itinéraires à partir d'un de vos sites préférés.

### Créer un itinéraire :

Il existe deux façons d'utiliser la fonction Itinéraires, en mode Extérieur ou Intérieur, en fonction du type d'entraînement effectué :

**En mode Extérieur :** La détection du GPS et de l'altitude est activée pour le suivi en direct et l'enregistrement des données d'entraînement.

**En mode Intérieur :** Le GPS et l'altitude sont désactivés car ces fonctions ne sont pas nécessaires lors d'un entraînement en intérieur.

Utilisez la fonction Itinéraires pour sélectionner facilement un itinéraire à utiliser sur la route, ou pour un entraînement en intérieur selon vos besoins d'entraînement :

**Recherche d'un lieu :** Vous souhaitez vous rendre quelque part, mais vous n'avez pas d'itinéraire planifié ? Utilisez cette fonctionnalité pour activer la fonction Take Me Anywhere qui planifiera votre itinéraire en conséquence d'un point A à un point B et l'enverra à l'ELEMNT BOLT.

### **Pour établir un nouvel itinéraire :**

1. Utilisez l'onglet de recherche pour chercher un lieu ou touchez un point de la carte pour créer un itinéraire.

2. Appuyez sur Sélectionner pour synchroniser l'itinéraire sélectionné avec l'ELEMNT BOLT.

REMARQUE : l'ELEMNT BOLT doit être allumé et connecté par wifi afin de recevoir les itinéraires de l'appli associée.

### Pour supprimer un itinéraire enregistré :

Touchez l'itinéraire pour sélectionner Effacer l'itinéraire ou Modifier l'itinéraire pour choisir une nouvelle destination.

### Créer un itinéraire à partir de l'historique :

Vous pouvez créer votre propre itinéraire pour la navigation ou pour un parcours KICKR en intérieur en choisissant un itinéraire à partir de votre historique enregistré :

Sélectionnez un parcours à partir de votre historique affiché pour en faire un nouvel itinéraire.

Une message s'affichera et vous invitera à saisir le nom de l'itinéraire en cours de création. Saisissez un nom et sélectionnez « Terminé ».

Votre nouvel itinéraire va à présent se charger sur votre ELEMNT BOLT.

REMARQUE : l'ELEMNT BOLT doit être allumé et connecté par wifi afin de recevoir les itinéraires de l'appli associée.

### Synchronisation à partir du Web :

Vous pouvez autoriser les sites suivants afin de recevoir automatiquement les itinéraires dans l'ELEMNT BOLT :

- Strava
- RideWithGPS
- Komoot
- BestBikeSplit

REMARQUE : vous devez vous connecter et autoriser l'accès aux sites ci-dessus afin d'utiliser cette fonctionnalité.

### Importer un fichier :

Touchez pour ouvrir les instructions sur la façon d'importer un fichier GPX ou TCX vers votre ELEMNT BOLT :

Sélectionnez un fichier GPX/TCX à partir d'un site internet, d'une pièce jointe, d'un dossier dropbox, etc.

Touchez le fichier GPX/TCX, puis sélectionnez « ouvrir dans ».

Sélectionnez « Copier dans ELEMNT ».

REMARQUE : votre ELEMNT BOLT doit être connecté au réseau wifi et vous devez être connecté sur votre compte Wahoo Fitness.

Une fois que vous aurez créé un itinéraire et que vous aurez synchronisé les informations avec ELEMNT BOLT, appuyez sur Démarrer sur l'ELEMNT BOLT pour commencer un entraînement et afficher la navigation. La navigation s'affichera dans la page Itinéraires sur l'ELEMNT BOLT, et dans la page Parcours de l'appli associée au fur et à mesure que vous progresserez dans le parcours. Un résumé succinct s'affichera dans l'appli associée en plus de la navigation du parcours.

De plus, vous pouvez modifier votre itinéraire à tout moment en sélectionnant le nom de l'itinéraire en haut de la page pour effacer l'itinéraire ou le modifier pour obtenir un itinéraire alternatif.

Une fois votre entraînement terminé et lorsque l'ELEMNT BOLT se sera synchronisé avec l'appli associée, la page Résultats s'affichera sur l'appli associée pour présenter une synthèse de votre séance.

#### Tous les itinéraires :

Si vous avez importé ou créé un itinéraire à utiliser sur l'ELEMNT BOLT, il s'affichera ici avec un résumé succinct des informations sur le parcours.

#### Partager le lien de suivi en direct :

À tout moment, exportez un lien contenant vos informations de suivi en direct pour les partager avec vos amis ou votre famille afin qu'ils sachent où vous en êtes dans votre parcours.

## RÉSULTATS :

Affiche les données de votre séance d'entraînement et les statistiques de votre parcours. Sélectionnez un entraînement pour afficher plus d'informations. Si vous avez configuré des chargements automatiques sur l'appli associée, vos séances d'entraînement seront exportées automatiquement lorsque vous serez connecté(e) au wifi. Autrement, vous pouvez charger vos données manuellement vers une appli tierce de votre choix en sélectionnant l'icône Partager située au coin supérieur droit de l'écran.

REMARQUE : Vous devrez vous connecter et autoriser le partage d'informations avec l'appli souhaitée afin d'exporter les informations.

Vous pouvez supprimer un entraînement à tout moment en :

- iOS : Sélectionnant Modifier ou en faisant défiler vers la gauche. La fonction Modifier vous permet de faire une sélection multiple de plusieurs éléments à supprimer. Sélectionnez Supprimer pour confirmer.

- Android : Appuyez longtemps (Android) sur la séance sélectionnée. Sélectionnez Supprimer pour confirmer.

REMARQUE : La fonction Modifier vous permet de faire une sélection multiple de plusieurs éléments à supprimer.

## PROFIL :

Modifiez vos informations personnelles ou effectuez des modifications à vos réglages préférés ici.

À partir de la page Profil, vous pouvez :

- Vous connecter au Cloud Wahoo : pour autoriser les mises à jour, la sauvegarde et la synchronisation automatiques de vos données d'entraînement.

- Accédez à vos Comptes liés : pour partager les données d'entraînement avec les applis autorisées de votre choix.

- Modifier votre Profil : Créez un profil en enregistrant vos informations personnelles. La saisie de vos informations permet des calculs de fitness comme le nombre de calories brûlées.

- FTP : Utilisez les données par défaut ou saisissez votre Seuil fonctionnel de puissance, si vous le connaissez.

- Zones de fréquence cardiaque : Utilisez les données par défaut ou saisissez vos zones de fréquence cardiaque, si vous les connaissez.

## MENU RÉGLAGES :

#### Capteurs et données :

Accédez à ce menu pour obtenir les fonctionnalités suivantes :

- Personnaliser les pages
- Installer des capteurs
- Voyants lumineux et sons

#### Personnaliser les pages :

En utilisant l'appli associée ELEMNT, vous pouvez reconfigurer les pages d'entraînement existantes ou configurer jusqu'à 5 pages à afficher sur votre ELEMNT BOLT.

#### POUR PERSONNALISER L'AFFICHAGE DE VOTRE ELEMNT BOLT :

1. Assurez-vous que l'ELEMNT BOLT est allumé et situé à proximité.
2. Ouvrez le menu Réglages dans l'appli associée.
3. Dans le menu Capteurs et données, ouvrez l'onglet Personnaliser les pages.
4. Faites basculer les pages d'entraînement en les activant ou en les désactivant afin de gérer leur affichage dans l'ELEMNT BOLT.

#### POUR RECONFIGURER UNE PAGE D'ENTRAÎNEMENT :

Sélectionnez une page d'entraînement à modifier.

Pour modifier les données affichées selon votre préférence :

iOS : Appuyez pour modifier un champ de données ou faites glisser pour réorganiser.

Android :

Appuyez sur un champ existant pour modifier votre sélection.

Utilisez la fonction Modifier pour faire glisser et réorganiser ou supprimer des champs de données. (Sélectionnez la poignée bleue pour faire glisser ou le signe moins de couleur rouge pour supprimer).

Sélectionnez Terminer une fois que vous aurez fini, puis utilisez le bouton Retour pour sortir.

### [POUR CONFIGURER UNE NOUVELLE PAGE D'ENTRAÎNEMENT :](#)

1. Sélectionnez Ajouter une page personnalisée.
2. Nommez la nouvelle page lorsqu'on vous le demandera et sélectionnez Terminé pour continuer.
3. Sélectionner 10 champs de données à afficher :

**iOS :**  
Appuyez pour désigner les 10 champs de données à afficher et sélectionnez Enregistrer.  
Appuyez pour ouvrir la page que vous avez créée et faites glisser pour réorganiser vos préférences.  
Une fois terminé, sélectionnez le bouton Retour pour sortir.

**Android :**  
Sélectionnez le Champ Ajout de données et choisissez un type de données.  
Appuyez sur un champ existant pour modifier votre sélection.  
Utilisez la fonction Modifier pour faire glisser et réorganiser ou supprimer des champs de données. (Sélectionnez la poignée bleue pour faire glisser ou le signe moins de couleur rouge pour supprimer).  
Sélectionnez Terminer une fois que vous aurez fini, puis utilisez le bouton Retour pour sortir.

### [POUR SUPPRIMER UNE PAGE D'ENTRAÎNEMENT :](#)

1. Sélectionnez Modifier ou faites défiler vers la gauche (iOS uniquement) pour désigner les écrans à supprimer.
  2. Sélectionnez Supprimer pour confirmer.
- REMARQUE : Les pages d'entraînement par défaut ne peuvent pas être supprimées.

### [POUR RESTAURER LE RÉGLAGE PAR DÉFAUT DE PAGES D'ENTRAÎNEMENT :](#)

1. Sélectionnez Réinitialiser les pages.
2. Sélectionnez Réinitialiser lorsqu'on vous le demande pour ramener toutes les pages au réglage par défaut.

Installer des capteurs :

Utilisez des capteurs avec l'ELEMNT BOLT pour collecter et afficher plus de données pendant votre entraînement. Si vous avez des capteurs supplémentaires comme un capteur de puissance ou un moniteur de fréquence cardiaque, vous pouvez ajouter un nouveau capteur à partir du menu Réglages sur l'appli associée ou sur l'ELEMNT BOLT.

### [POUR AJOUTER UN NOUVEAU CAPTEUR :](#)

Ouvrez le menu Réglages dans l'appli associée.  
Sélectionnez Installer des capteurs à partir du menu Capteurs et données.  
L'appli associée ELEMNT commencera automatiquement à rechercher des capteurs compatibles. Assurez-vous simplement que votre capteur est activé et à proximité.  
Tous les capteurs disponibles vont apparaître dans une liste. Appuyez sur un capteur non enregistré et sélectionnez Enregistrer le capteur pour l'ajouter. Le(s) capteur(s) enregistrés s'afficheront dans le menu Capteurs.

### [POUR OUBLIER UN CAPTEUR :](#)

Ouvrez le menu Réglages dans l'appli associée.  
Sélectionnez Installer des capteurs à partir du menu Capteurs et données.  
Sélectionnez le capteur à supprimer, puis Oublier le capteur pour confirmer.

### [Voyants et sons :](#)

Faites basculer les alertes lumineuses et sonores en mode « on » ou « off », selon votre préférence.

### [Lieu et cartes](#)

- Gérer les cartes :

Ajoutez, retirez et mettez à jour manuellement les packs de cartes sur votre ELEMNT BOLT. Vous aurez besoin d'une connexion wifi pour télécharger les cartes et vous assurer d'être bien préparé avant votre voyage.

- Live Track :

Faites basculer Live en mode « on » pour permettre à ceux disposant d'un privilège d'accès de voir votre position géographique. Vous devez vous connecter ou créer un compte sur le Cloud Wahoo Fitness pour activer Live Track. Une fois activé, partagez le lien fourni avec la personne que vous souhaitez être en mesure de consulter votre position géographique pendant votre parcours.

- Lien de suivi Auto Share (iOS uniquement) :

Par ailleurs, vous pouvez installer une fonction Auto Share sur votre ELEMNT BOLT afin que vos amis et votre famille connaissent votre position géographique à chacun de vos parcours. Il suffit de désigner les personnes auxquelles transmettre des notifications et l'ELEMNT BOLT se chargera du reste.

- Carte avec rotation continue : Activez la rotation de la carte afin de vous diriger en permanence vers le haut de l'écran.

- Live Segments de Strava :

Connectez-vous à Strava en utilisant Live Segments, chargez automatiquement vos parcours et davantage.

### [Parcours :](#)

Faites basculer vos préférences personnelles à afficher pendant votre entraînement.

- Pause automatique :

Définie sur « On » par défaut, la fonction de Pause automatique sert à éviter que les données de l'entraînement ne soient enregistrées pendant les moments d'inactivité. L'enregistrement de l'entraînement reprendra automatiquement une fois qu'une activité détectable se produira. Définissez cette fonction sur « Off » si toutes les informations, y compris l'inactivité, doivent être enregistrées.

- Auto Lap :

Définie sur « Off » par défaut, la fonction Auto Lap peut être définie pour une distance ou une durée données en fonction de vos préférences.

- Rétroéclairage :

Défini sur « Off » par défaut, le rétroéclairage peut être ajusté pour s'activer pendant 5 secondes, ou en permanence pour améliorer la visibilité. Autrement, choisissez la durée de votre choix, à votre convenance.

## WIFI :

L'ELEMNT BOLT nécessite un accès à une connexion wifi afin de procéder au chargement automatique des entraînements, aux mises à jour logicielles et au téléchargement d'itinéraires. Il est essentiel d'avoir accès au wifi afin que l'ELEMNT BOLT fonctionne correctement.

- Réseau Wifi :

Utilisez cette fonction pour sélectionner un réseau sur lequel se connecter.

- Chargement automatique :

Faites basculer en mode « On » pour activer le chargement automatique de l'ensemble des séances vers les sites Web autorisés, à chaque fois que l'ELEMNT BOLT est connecté au Wifi.

## Alertes :

Les alertes affichées sur votre smartphone peuvent s'afficher en tant que fenêtres contextuelles sur l'ELEMNT BOLT pendant une séance lorsque le lien est établi entre les deux. Choisissez entre les alertes Appels téléphoniques, les Messages et les E-mails (iOS uniquement), selon vos préférences. Par ailleurs, utilisez la fonction Ne pas déranger pour désigner une période de temps pendant laquelle l'alerte sera désactivée. Vous devez avoir votre smartphone à proximité et l'appli ELEMNT BOLT ouverte afin de recevoir des alertes.

## Config :

Activez l'arrêt automatique selon votre préférence.

## Infos :

Affiche les informations relatives à la version actuelle pour l'ELEMNT BOLT. De plus, si vous avez besoin de supprimer l'association avec l'ELEMNT BOLT, vous pouvez le faire ici.

## Désassocier/Associer pour les utilisateurs iOS :

Informations de base concernant la fonction Désassocier/Associer :

Ouvrez le menu Réglages dans l'appli associée.

Tant que l'ELEMNT BOLT est connecté, sélectionnez Désassocier l'ELEMNT BOLT à partir du menu Réglages. Cela déclenchera un message indiquant que l'ELEMNT BOLT n'est plus associé à l'appli dédiée, mais qu'il est toujours connecté à l'iPhone.

Le message vous demandera si vous souhaitez l'associer à nouveau (ne nécessite pas de code QR). Acceptez et l'ELEMNT BOLT s'associera à l'appli dédiée.

Autrement, vous pouvez complètement retirer l'ELEMNT BOLT et recommencer, via Désassocier/Associer.

## Paramètres avancés de la fonction Désassocier/Associer :

1. Sur l'ELEMNT BOLT, ouvrez le menu Réglages et sélectionnez Oublier le téléphone. De la sorte, le téléphone sera oublié et l'ELEMNT redémarrera et reviendra à l'écran d'entraînement par défaut. (Si l'appli associée est ouverte, il se peut que vous constatiez pendant ce temps que l'appli dédiée ELEMNT BOLT indique être en cours de recherche).
2. Ouvrez le menu Réglages de l'ELEMNT BOLT et sélectionnez Associer téléphone. Un code QR va s'afficher.
3. Ouvrez l'appli associée et sélectionnez Désassocier ELEMNT BOLT (soit à partir du menu Réglages, soit si cela est affiché à l'écran au cas où l'appli associée est déjà ouverte). L'appli associée vous recommandera également de retirer l'association à partir du menu Bluetooth\* de l'iPhone, puis vous demandera de scanner le code QR affiché sur l'ELEMNT BOLT.
4. Tenez l'ELEMNT BOLT de sorte à pouvoir scanner le code QR avec l'appareil photo de votre téléphone.
5. Un message va apparaître sur l'appli associée vous demandant d'associer l'ELEMNT BOLT à votre téléphone. Sélectionnez Associer pour parachever le processus d'association. Si vous ne sélectionnez pas Associer (sans permettre une pause) ou que vous sélectionnez Annuler, l'association s'interrompt et vous devrez sélectionner à nouveau Associer le téléphone sur l'ELEMNT BOLT.

Si l'ELEMNT BOLT n'est pas connecté à l'appli associée à ce moment-là, un écran de recherche s'affichera sur votre smartphone. Sur cet écran, vous verrez une option pour Désassocier l'ELEMNT BOLT. La désassociation de votre ELEMNT BOLT déclenchera à nouveau le processus d'association au niveau de l'appli associée. Allumez votre ELEMNT BOLT et continuez tel que décrit ci-dessus à partir de l'étape 2.

\*REMARQUE : Bien que cela soit recommandé, la suppression de l'association existante à partir de votre téléphone (accessible via les paramètres bluetooth d'iOS) n'est pas indispensable. Vous remarquerez que si vous ne supprimez pas cette association, plusieurs entrées vont apparaître dans la liste Mes appareils. Ces entrées (désactivées) supplémentaires peuvent être supprimées à tout moment. Pour ce faire, ouvrez le menu Réglages du téléphone, accédez au menu Bluetooth et oubliez l'association ELEMNT BOLT que vous ne souhaitez plus avoir dans Mes appareils.

## Désassocier/Associer pour les utilisateurs Android :

1. Ouvrez le menu Réglages dans l'appli associée.
2. Tant que l'ELEMNT BOLT est connecté, sélectionnez Désassocier l'ELEMNT BOLT à partir du menu Réglages.
3. Un message vous demandera si vous souhaitez associer à nouveau. Acceptez, et l'ELEMNT BOLT vous demandera alors de suivre les instructions pour associer l'ELEMNT BOLT :
4. Ouvrir le menu Réglages sur l'ELEMNT BOLT.
5. Sélectionnez Associer téléphone.
6. Tenez le code QR affiché sur l'ELEMNT BOLT devant l'appareil photo de votre smartphone. L'ELEMNT BOLT s'associera avec votre smartphone après un bref instant.

Si l'ELEMNT BOLT n'est pas connecté à l'appli associée à ce moment-là, un écran de recherche s'affichera sur votre smartphone. Sur cet écran, vous verrez une option pour Désassocier l'ELEMNT BOLT. La désassociation de votre ELEMNT BOLT déclenchera à nouveau le processus d'association au niveau de l'appli associée. Allumez l'ELEMNT BOLT et sélectionnez Associer sur l'appli associée, puis continuez tel que décrit ci-dessus.

# EFFECTUER UN ENTRAÎNEMENT

## COMMENCEZ VOTRE ENTRAÎNEMENT :

Allumez votre ELEMNT BOLT.

Ouvrez l'appli associée de l'ELEMNT BOLT sur votre smartphone pour avoir des fonctionnalités supplémentaires (Live Tracking, notifications, etc.) Gardez votre smartphone à proximité si vous suivez un entraînement qui requiert la présence d'un téléphone à vos côtés.

Après le chargement, appuyez sur le bouton Commencer pour entamer votre entraînement.

Si vous avez des capteurs supplémentaires (et actifs) associés, ils commenceront automatiquement à enregistrer des données.

## PENDANT VOTRE ENTRAÎNEMENT :

L'ELEMNT BOLT va enregistrer la température, l'élévation, la vitesse et la position géographique, plus d'autres informations en fonction des capteurs associés. Toute interruption de l'activité déclenchera la fonction Autopause, l'enregistrement des données cessera momentanément jusqu'à la reprise de l'activité.

Pendant l'entraînement, plusieurs fonctionnalités sont disponibles :

Appuyez sur le bouton Lap pour commencer un nouveau tour (peut être automatisé sur l'appli associée en fonction du temps ou de la distance, selon vos préférences).

Appuyez sur le bouton pause à tout moment pour arrêter momentanément votre entraînement.

Appuyez sur le bouton Page pour faire défiler les pages et les cartes d'entraînement (affichés par défaut ou selon vos préférences).

Sur la page Carte, utilisez le bouton Itinéraire pour ouvrir un itinéraire importé à suivre pendant votre entraînement.

Utilisez les boutons situés à droite de l'ELEMNT BOLT pour zoomer/dézoomer sur une page donnée.

Utilisez le menu Réglages pour accéder aux notifications.

Si vous utilisez un KICKR, vous pouvez accéder aux contrôles du KICKR en tant que page d'entraînement.

Suivez un itinéraire et navigation détaillée...

Emmenez-moi partout...

Live Segments de Strava...

## TERMINER LA SÉANCE D'ENTRAÎNEMENT :

Sélectionnez Pause, puis Arrêt pour mettre fin à votre entraînement.

Sélectionnez Oui lorsqu'on vous demandera de confirmer.

Vos données d'entraînement de base seront dès lors disponibles à partir de la page Historique. Autrement, connectez-vous au wifi pour charger automatiquement ou manuellement vos données vers l'appli associée pour obtenir un rapport plus détaillé sur votre entraînement.

## VOUS SOUHAITEZ VOUS CONNECTER À UNE AUTRE APPLI ?

L'ELEMNT peut partager les itinéraires et les données d'entraînement avec un certain nombre d'applis tierces compatibles :

Appli Santé (iOS uniquement)

RideWithGPS

Strava

TrainingPeaks

MapMyFitness

Today's Plan (Android)

Komoot

Meilleur temps intermédiaire

SportTrack

Dropbox

Pour partager des données, il suffit de se connecter et d'autoriser l'appli à permettre l'accès lorsque vous êtes à distance. Accédez au menu Profil dans l'appli associée ELEMNT pour gérer vos Comptes liés.

## DÉPANNAGE

**Réinitialiser l'appareil :** Parfois, il vous faudra peut-être réinitialiser l'appareil. Si cela n'est pas demandé automatiquement par l'ELEMNT BOLT, vous pouvez effectuer une réinitialisation manuellement via les méthodes suivantes :

- Redémarrage forcé : Maintenez le bouton alimentation appuyé pendant 10 secondes afin d'effectuer un redémarrage forcé. Ex : généralement utilisé lorsque l'écran est bloqué.

- Réinitialisation usine : Accessible à partir du menu Réglages, restaure les réglages d'usine. Avertissement : Supprimera tous les entraînements enregistrés sur l'appareil.

Pour avoir une aide supplémentaire, rendez-vous à la FAQ d'aide ici.

## SPÉCIFICATIONS TECHNIQUES :

Dimensions physiques (LxH) : 74,5mm x 47,3mm x 22,1mm

Taille d'affichage Résolution 240 x 320, 44,2 mm x 33,4 mm, taille d'écran 2,2 pouces

Poids : 624 g (22 oz)

Alimentation : lithium ion interne 1500 mAh (rechargeable par câble Micro USB)

Durée des piles : Jusqu'à 15 heures

Notation de la résistance à l'eau : IPX7

## INFORMATIONS RELATIVES À L'ENTRETIEN DU PRODUIT :

Si l'ELEMNT BOLT doit être nettoyé, utilisez un chiffon doux et humide ou un tissu semblable pour retirer la saleté. Les produits de nettoyage puissants ne sont pas conseillés, car ils pourraient endommager l'appareil ou réduire sa durée de vie.

L'ELEMNT BOLT utilise une batterie interne rechargeable, qui se charge via un câble Micro USB. La batterie rechargeable située dans l'ELEMNT BOLT ne peut pas être retirée. Toute tentative pour retirer ou manipuler la batterie peut entraîner l'annulation de la garantie couvrant cet appareil.