



Recettes Fraîcheur
Recetas Saludables

Moulinex®
cookeo usb

F
Entrées : • Cake aux olives, jambon et ricotta • Duo de dips aux légumes • Gaspacho aux crevettes • Terrine de poisson blanc au safran • Soupe tomate et citronnelle • Terrine ricotta et poivrons • Verrines de haddock et fèves

Plats : • Boulettes de lentilles à l'indienne • Courgettes farcies • Curry de gambas aux petits pois • Encornets à la méditerranéenne • Filet de langue sauce aux coques • Hamburger végétarien • Saint-Jacques sauce au corail • Peperonata • Romanesco à la noisette • Rouget, semoule et légumes de printemps • Saltimbocca de veau alla romana • Tajine de cabillaud et asperges • Tian de légumes à la mozzarella

Desserts : • Cerises pochées à la Mandarine royale • Crème au lait d'amande et miel • Fraises en « chantilly » aux pommes • Pannacotta au thym et pamplemousse • Pêches pochées et granité au Riesling

ES
Entrantes : • Dúo de salsas de verduras • Gazpacho de gambas con hinojo • Pastel de aceitunas y jamón • Sopa de tomate y limoncillo • Terrina de pescado con azafrán • Terrina de ricotta y pimientos • Vasos de eglefino y habas

Principales : • Albóndigas de lentejas indias • Calabacines rellenos • Calamares a la mediterránea • Curry de gambas y guisantes • Hamburguesa vegetariana • Maruca en salsa de berberechos • Peperonata • Romanesco con avellanas • Salmonete, sémola y verduras • Saltimbocca de ternera • Tajín de bacalao y espárragos • Tian de verduras y mozzarella • Vieiras en salsa de coral

Postres : • Cerezas confitadas con naranja • Crema de almendras y miel • Fresas en chantilly de manzana • Melocotón con sorbete Riesling • Panacota de tomillo y pomelo



Credits photos: Studio B

Découvrez les autres coffrets : **d'Asie, Bistrot...**

Descubra otras recetas : **Asiáticas, del Chef...**



MADE IN CHINA
FABRICADO EN CHINA



GRUPE SEB FRANCE SAS - 69130 ECLUY

NCO0127846

Moulinex®
cookeo usb



Recettes Fraîcheur
Recetas Saludables



25
NOUVELLES RECETTES
NUEVAS RECETAS