




Terrailon.
WELLNESS COACH

ALOHA



Terrailon.



Développé avec
des spécialistes en
médecine du sommeil
et testé cliniquement



La lumière, notre alliée
pour mieux dormir

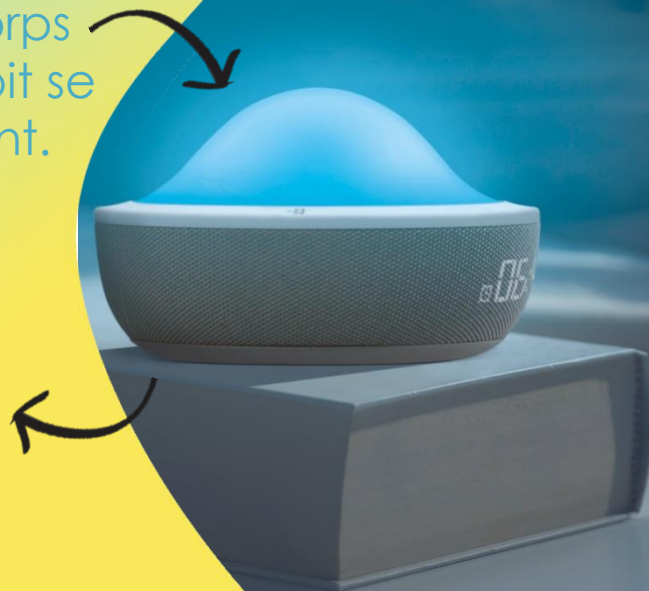
*Etude clinique réalisée par le European Sleep Center et menée par le Dr Duforez, médecin du Sport et du Sommeil.

Se réveiller en douceur

Le seul éveil lumière qui utilise la lumière bleue, étudiée scientifiquement, pour se réveiller en douceur.

Bon à savoir : la lumière bleue influe sur l'hormone du sommeil, la mélatonine que notre corps produit naturellement. Votre corps comprend alors qu'il doit se réveiller progressivement.

Fini les réveils brutaux à cause des sonneries du portable !



S'endormir plus vite

100% naturel

Bon à savoir : Depuis toujours, la lumière rouge du coucher du soleil est un signal naturel qui déclenche le sommeil chez l'homme.

ALOHA reproduit ce signal en utilisant des longueurs d'onde d'un rouge spécifique (658 nanomètres).



ALOHA offre 2 programmes Pour vous endormir plus vite avec la lumière rouge dont 1 avec un exercice de respiration.





MODE COHÉRENCE CARDIAQUE

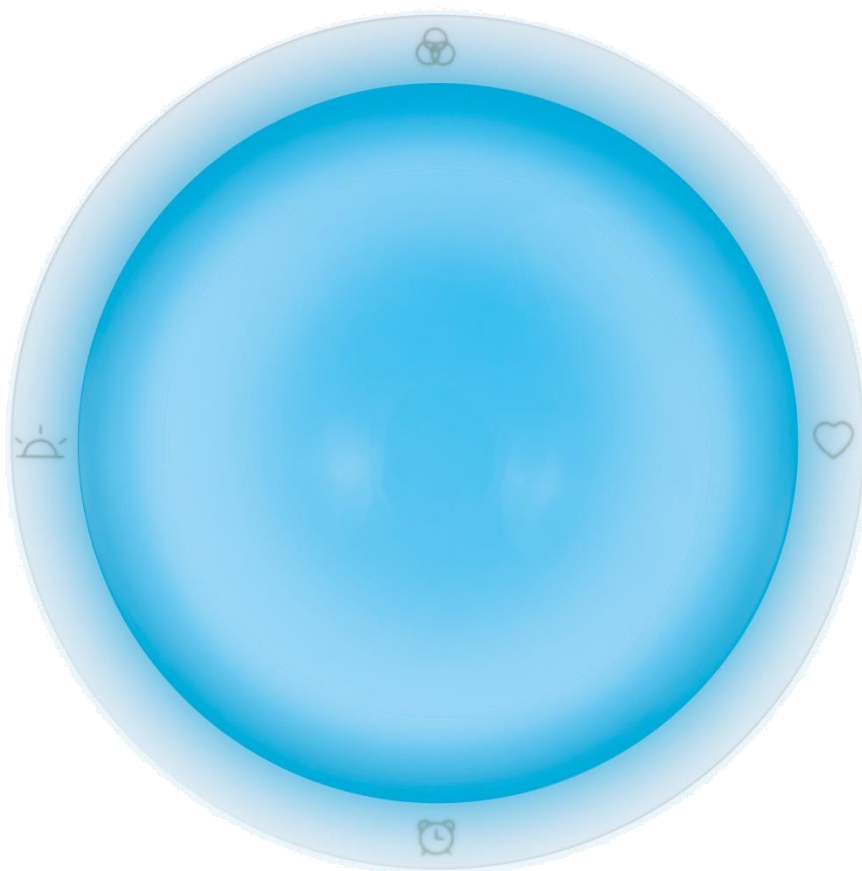
Respirez au rythme
de la lumière.
Pour vous détendre et
vous amener à un rythme
cardiaque propice
à l'endormissement.



MODE COUCHER DE SOLEIL

Des teintes orangées
évoluent vers
un rouge chaud.
Pour vous aider à vous
endormir en douceur.

LUMIÈRE ROUGE
Ne bloque pas
l'hormone du sommeil.
➤ Aide à s'endormir



LUMIÈRE D'AMBIANCE

Créez votre propre
ambiance lumineuse.
16 millions de couleurs.



RÉVEIL LEVER DU JOUR

Pour un réveil en
douceur. Des teintes bleu
ciel évoluent vers des
teintes plus claires suivies
d'une musique apaisante.

LUMIÈRE BLEUE
Bloque l'hormone
du sommeil.
➤ Aide à se réveiller

TESTÉ CLINIQUEMENT*

2 UTILISATEURS SUR 3
S'ENDORMENT EN
MOINS DE 15 MINUTES