



**Ma fiche astuces**

---

*Mon merveilleux  
Savon d'Alep*

---





*Nous sommes au nord-ouest de la Syrie, dans l'une des plus vieilles villes du monde: la citadelle d'Alep. On y fabrique là-bas un savon plein de vertus depuis plus de 3000 ans. Les princesses et sultans des palais orientaux ne juraient que par lui car il était reconnu pour respecter les peaux même les plus délicates.*

*Aujourd'hui, j'utilise ce merveilleux savon pour entretenir ma maison :*

## *Pour nettoyer mon linge*

Ajoutez directement 15g de savon râpé dans le tambour de votre machine. Ces copeaux remplaceront votre lessive actuelle. Petite astuce pour les cols de chemises jaunis: Frottez le cube à peine humide sur la tache. Laissez agir 20 min avant de passer en machine.



## *Pour laver ma vaisselle*

Frottez directement votre brosse ou votre éponge humide sur le pain de savon, puis nettoyez votre vaisselle.

## *Pour lessiver mes sols*

Râpez une poignée de savon dans un demi seau d'eau bien chaude. Quand le savon est dissout, utilisez la préparation comme un nettoyant pour sol habituel. Pas besoin de rincer !

## *Pour détacher mes textiles*

Humidifiez votre textile puis frottez le pain de savon sur les taches, avant de laver en machine. Petite astuce pour les matelas souillés (transpiration, urine): Frottez sur un gant préalable mouillé à l'eau chaude. Laissez sécher 12h minimum.