



nature  
et vitalité

www.nature-vitalite.com

# 5 MINI GERMOIRS PRÊTS À L'EMPLOI

*5 Minikiemers Klaar voor gebruik*



*Mode d'emploi*  
*Handleiding*

PRÊT EN  
**4 JOURS**  
klar in 4 dagen

1



Trempez le mini germoir dans l'eau pendant 1 nuit. Doe 1 eetlepel van het zaad in een kom.

2



Le lendemain, rincez-le 2 à 3 fois dans un bol. Spoel het de volgende dag 2 water gedurende 1 nacht tot 3 keer af in een kom.

3



Bien égoutter et placer sur une assiette. Répétez ces opérations pendant 4 à 6 jours. Laat goed uitlekken en plaats op een bord. Herhaal deze handelingen gedurende 4 tot 6 dagen.

4



Après 4 à 6 jours, déchirez le sachet, rincez et dégustez !  
Scheur na 4 tot 6 dagen het zakje open, spoel af en geniet!

*Une germination  
facile et rapide !*

*Gemakkelijk en snel ontkiemen!*



*Tuto*

