

LE COFFRET DÉCOUVERTE GERMINATION

3 SACHETS DE GRAINES À GERMER BIO GERMLINE®

• L'Alfalfa Bio GERMLINE®

Sa saveur douce convient à toute la famille. L'alfalfa est une des sources alimentaires les plus complètes en vitamines et micronutriments. Un stimulant et anti-oxydant de référence.

Poids net 30 g



• Le Fenugrec Bio GERMLINE®

Légère amertume pour cette graine, dont les pouvoirs drainants et dépuratifs sont importants. Un excellent allié pour le foie, le système biliaire, le pancréas. Son pouvoir alcalinisant peut contribuer à corriger l'acidité du sang.

Poids net 30 g



• Le Radis Bio GERMLINE®

Saveur piquante pour ceux du foie dont le pouvoir de stimulation de la fonction hépatique et biliaire est recherché. Un dépuratif puissant à consommer en cures régulières.

Poids net 30 g



LE GERMOIR BOCAL GERMLINE®



Très hygiénique, pratique et peu encombrant, ce germoir dispose d'une grille en matière plastique et d'un support incorporé. Il permet d'effectuer la phase de trempage puis la phase de germination dans un seul contenant.

Sans phthalates
et sans bisphénol A.



LE GUIDE

Graines germées
une explosion d'énergie vivante



A travers son livre, Catherine Oudot vous invite à une initiation dans le monde vivant des graines germées, aliment de plaisir et de santé. Elle vous détaille les vertus des graines, les secrets de leur germination et leur utilisation avec quelques idées de petites recettes et astuces à essayer. Vous n'avez plus qu'à découvrir et faire découvrir de façon très simple et très ludique à vos amis, enfants ou petits-enfants, ce phénomène captivant de transformation du végétal.