

Four micro-ondes multifonction

EX341M



Notice d'utilisation

Pour vous aider à bien vivre votre achat

SOMMAIRE



CONSIGNES DE SECURITE	2
------------------------------------	---



MISE A LA TERRE	12
------------------------------	----



DÉBALLAGE DU FOUR	12
--------------------------------	----



INSTALLATION DE L'APPAREIL	13
---	----



POUR LA PREMIERE UTILISATION	14
---	----



GUIDE DES USTENSILES	14
-----------------------------------	----



DESCRIPTION DE L'APPAREIL	16
--	----

Description générale du four.....	16
-----------------------------------	----

Description du bandeau de commandes.....	17
--	----



CARACTERISTIQUES TECHNIQUES	17
--	----



UTILISATION	18
--------------------------	----

1) REGLAGE DE L'HORLOGE.....	18
------------------------------	----

2) CUISSON AUX MICRO-ONDES.....	18
---------------------------------	----

3) CUISSON EXPRESS.....	19
-------------------------	----

4) UTILISATION DU GRIL.....	19
-----------------------------	----

5) CUISSON COMBINEE (MICRO-ONDES + GRIL).....	19
---	----

6) CUISSON PAR CONVECTION.....	20
--------------------------------	----

7) PRECHAUFFAGE ET CUISSON PAR CONVECTION.....	20
--	----

8) CUISSON AUX MICRO-ONDES ET CONVECTION.....	20
---	----

9) DECONGELATION AU POIDS.....	21
--------------------------------	----

10) CUISSON EN PLUSIEURS ETAPES.....	21
--------------------------------------	----

11) FONCTION DEPART DIFFERE.....	22
----------------------------------	----

12) PROGRAMMES DE CUISSON AUTOMATIQUE.....	22
--	----

Tableau des menus automatiques.....	23
-------------------------------------	----

Quelques exemples de recettes.....	24
------------------------------------	----

13) VERROUILLAGE SECURITE ENFANTS.....	25
--	----

14) FONCTION ECONOMIE D'ENERGIE.....	25
--------------------------------------	----

15) AUTRES INFORMATIONS D'UTILISATION.....	25
--	----



NETTOYAGE & ENTRETIEN	26
--	----



GUIDE DE DEPANNAGE	28
---------------------------------	----

Vous venez d'acquérir un produit de la marque **Essentiel b** et nous vous en remercions. Nous apportons un soin particulier au design, à l'ergonomie et à la simplicité d'usage de nos produits. Nous espérons que ce four à micro-ondes vous donnera entière satisfaction.



CONSIGNES DE SECURITE

LISEZ ATTENTIVEMENT CES INSTRUCTIONS
AVANT D'UTILISER L'APPAREIL ET
CONSERVEZ-LES POUR POUVOIR LES
CONSULTER ULTERIEUREMENT.

AVERTISSEMENT : afin d'éviter tout risque d'incendie, d'électrocution ou de blessure, veillez à toujours suivre les principales consignes de sécurité suivantes quand vous utilisez un appareil électrique.

1. Cet appareil est exclusivement destiné à un usage domestique. Tout autre usage (professionnel, commercial, etc.) est exclu.
2. Avant de brancher votre appareil, assurez-vous que la tension électrique de votre domicile correspond à celle indiquée sur la plaque signalétique de l'appareil.
3. Branchez toujours votre appareil sur une prise reliée à la terre.
4. Cet appareil peut être utilisé par des

enfants âgés de 8 ans et plus et les personnes manquant d'expérience et de connaissances ou dont les capacités physiques, sensorielles ou mentales sont réduites, si elles ont été formées et encadrées quant à l'utilisation de l'appareil d'une manière sûre et connaissent les risques encourus. Les enfants ne doivent pas jouer avec l'appareil. Le nettoyage et l'entretien par l'utilisateur ne doivent pas être faits par des enfants à moins qu'ils ne soient âgés de 8 ans et plus et surveillés.

5. Maintenir l'appareil et son cordon hors de portée des enfants de moins de 8 ans.
 6. Ne laissez pas l'appareil sans surveillance lorsqu'il fonctionne. Débranchez l'appareil de la prise secteur lorsque vous nettoyez l'appareil.
 7. Si le cordon d'alimentation est endommagé, il doit être remplacé par votre revendeur, son service après-vente ou une personne de qualification similaire afin d'éviter un danger.
 8. Avant chaque utilisation, vérifiez le bon état général de l'appareil.
- N'utilisez pas le four micro-ondes :

- Si la porte est mal fermée ou endommagée,
- Si les charnières de la porte sont endommagées,
- Si les joints et surfaces d'étanchéité sont endommagés,
- Si la vitre du four est endommagée,
- En cas d'arcs électriques fréquents à l'intérieur du four alors qu'il n'y a pas d'objet métallique à l'intérieur.

Afin de prévenir tout danger, il est impératif, en cas de problème, de s'adresser au service après-vente de votre magasin, ou à un électricien qualifié et agréé pour ce type de réparation.

9. N'immergez pas l'appareil, le câble d'alimentation ou la fiche dans l'eau ou tout autre liquide.
10. Veillez à ne jamais faire pénétrer d'eau dans l'appareil par les ouvertures de ventilation.
11. Ne versez jamais d'eau dans le four ou tout autre liquide susceptible d'endommager le four, en particulier le moteur d'entraînement du plateau en verre.
12. Ne manipulez pas l'appareil ni la prise avec

les mains mouillées.

13. Ne laissez pas pendre le câble d'alimentation sur le rebord d'une table ou d'un plan de travail, et évitez qu'il n'entre en contact avec des surfaces chaudes.
14. La prise d'alimentation doit impérativement rester accessible après l'installation de l'appareil.
15. Lorsque vous débranchez le câble, tirez-le toujours au niveau de la fiche, ne tirez pas sur le câble lui-même.
16. Si une rallonge électrique est utilisée, elle doit être avec prise de terre incorporée et doit supporter la puissance de l'appareil. Prendre toutes les dispositions afin que personne ne s'entrave dedans.
17. Gardez cet appareil à l'intérieur et dans un endroit sec. Ne le mettez pas près de l'eau, de l'évier de la cuisine, dans une cave humide ou à proximité d'une piscine.
18. N'utilisez que les accessoires fournis et recommandés par votre revendeur.
19. Cet appareil n'est pas destiné à être mis en fonctionnement au moyen d'une minuterie extérieure ou par un système de commande à distance séparé.

NE JAMAIS OUVRIR LE CAPOT

PRECAUTIONS PARTICULIERES

- ATTENTION : N'utilisez jamais le four si la porte ou les joints de la porte sont endommagés. Faites-les réparer par une personne qualifiée avant de réutiliser le four.
- ATTENTION : Seule une personne compétente est habilitée à effectuer les opérations de maintenance ou de réparation impliquant le retrait de la plaque en mica (sortie d'ondes).
- ATTENTION : Il est dangereux pour toute personne non spécialisée de démonter la couverture de protection prévue pour garantir la protection contre l'exposition à l'énergie à micro-ondes.
- ATTENTION : Ne faites jamais chauffer les liquides et autres aliments dans des récipients fermés car ils pourraient exploser. Pensez à remuer les aliments en cours de cuisson et toujours en fin de cuisson.
- AVERTISSEMENT : L'appareil et ses parties accessibles deviennent chauds lors de l'utilisation. Des précautions doivent être prises pour éviter de toucher les éléments chauffants. Les enfants de moins de 8 ans

doivent être maintenus à l'écart excepté s'ils bénéficient d'une surveillance continue.

- Ne cherchez pas à faire fonctionner le four lorsque la porte est ouverte. Il est essentiel de ne pas modifier ou d'apporter des modifications au dispositif de verrouillage.
- Ne mettez aucun objet entre la façade du four et la porte, évitez la formation de dépôt de salissure, d'aliments ou de produits de nettoyage sur les surfaces d'étanchéité de la fermeture.
- Avant l'utilisation, vérifiez que les ustensiles sont appropriés pour un usage au four à micro-ondes (voir paragraphe « Guide des ustensiles »).
- Utilisez toujours le plateau en verre et l'anneau du plateau tournant pendant la cuisson. Manipulez le plateau avec précaution pour éviter de le casser. Ne faites pas fonctionner le four sans plateau tournant ou si le plateau est fêlé ou cassé. Contactez votre magasin revendeur.
- Le plateau tournant tourne dans les deux sens : ceci est normal.
- Veillez à bien centrer le plat au milieu du plateau en verre pour éviter que le plat ne vienne cogner contre les parois ou la porte.
- Percez avec une fourchette la pelure des

pommes de terre, pommes ou tout autre fruit ou légume recouvert d'une pelure, avant de les cuire.

- Ne faites pas chauffer d'œufs avec leur coquille ni d'œufs durs dans un four à micro-ondes parce qu'ils risquent d'éclater même après la fin de la cuisson.
- Ne faites pas de friture dans votre four.
- Ne chauffez pas dans le four, des liquides corrosifs ou produits chimiques.
- Ne laissez pas trop longtemps de petites portions de nourriture nécessitant peu de temps de cuisson, elles seront soit trop cuites, soit brûlées.
- N'utilisez pas le four quand celui-ci est sale ou en présence d'eau de condensation sur les parois. Essuyez et laissez sécher avant utilisation.

RISQUES D'INCENDIE

- Ne faites pas cuire un aliment dans une serviette, même si cela vous est recommandé dans une recette de cuisson.
- N'utilisez pas de papier journal ou de serviettes en papier pour la cuisson.
- Ne faites pas sécher de vêtements dans un four à micro-ondes.
- Si de la fumée apparaît, arrêtez ou

débranchez le four et gardez la porte fermée pour étouffer les flammes éventuelles.

- N'utilisez pas le four à micro-ondes à vide. Cela risquerait de l'endommager, de déclencher un feu, ou des étincelles à l'intérieur de celui-ci.
- Ne couvrez pas et n'obstruez pas les ouvertures de ventilation du four.

RISQUES DE BRULURES

- Le réchauffage de boissons peut provoquer un jaillissement brusque et différé de liquide en ébullition. Par conséquent, des précautions doivent être prises lorsque l'on manipule le récipient.
- Le contenu des biberons et des pots d'aliments pour bébés doit être remué ou agité et la température doit être vérifiée avant consommation, afin d'éviter les brûlures.
- **MISE EN GARDE :** n'autorisez les enfants à utiliser le four sans surveillance que si des instructions appropriées leur ont été données leur permettant d'utiliser le four de façon sûre et de comprendre les dangers d'une utilisation incorrecte.

- **MISE EN GARDE** : lorsque vous utilisez la fonction gril ou gril combiné, veillez à ce que les enfants n'utilisent le four que sous la surveillance d'un adulte en raison des hautes températures générées.
- Lorsque vous utilisez la fonction Grill ou Grill Combiné, l'intérieur du four, la porte et le plateau du four peuvent devenir très chauds. Prenez bien soin d'utiliser des gants pour retirer les plats du four et ne placez pas d'objet sur le dessus de l'appareil car il peut également devenir très chaud.
- Ne laissez pas l'appareil sans surveillance en cas de réchauffage ou de cuisson d'aliments dans des plats en plastique, papier ou autres matériaux inflammables.

Cet appareil est un appareil de Groupe 2 car il produit intentionnellement de l'énergie à fréquence radioélectrique pour le traitement de la matière et il est destiné à être utilisé dans un local domestique ou un établissement raccordé directement au réseau de distribution d'électricité à basse tension alimentant des bâtiments à usage domestique (Classe B).

INTERFERENCES RADIO

Le fonctionnement du four à micro-ondes peut provoquer des interférences avec votre radio, votre téléviseur ou tout autre équipement similaire.

Pour réduire ou supprimer les interférences éventuelles, prenez les mesures suivantes :

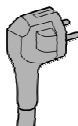
- Nettoyez la porte et la surface d'étanchéité de la porte.
- Réorientez l'antenne réceptrice de la radio ou du téléviseur.
- Déplacez le four à micro-ondes par rapport au récepteur.
- Eloignez le four à micro-ondes du récepteur.
- Branchez le four à micro-ondes sur une autre prise pour que le four et le récepteur utilisent des circuits différents.



MISE A LA TERRE

Ce four à micro-ondes est équipé d'une prise électrique de terre. **Il doit être branché sur une prise murale correctement installée et équipée d'une prise de terre.**

ATTENTION : Une mauvaise utilisation de la prise de terre peut entraîner le risque de choc électrique.



En cas de court-circuit, la mise à la terre réduit le risque de choc électrique en permettant au courant d'être évacué par le fil de terre.

NOTE : En cas de questions concernant la prise de terre ou le branchement électrique, veuillez consulter un personnel qualifié.

Si une rallonge est nécessaire, utilisez exclusivement une rallonge à trois fils équipée d'une terre.



DÉBALLAGE DU FOUR

Retirez tous les emballages et les accessoires situés à l'intérieur et à l'extérieur du four, puis examinez-le avec soin pour vous assurer qu'il n'a pas subi de dommages visibles durant le transport.

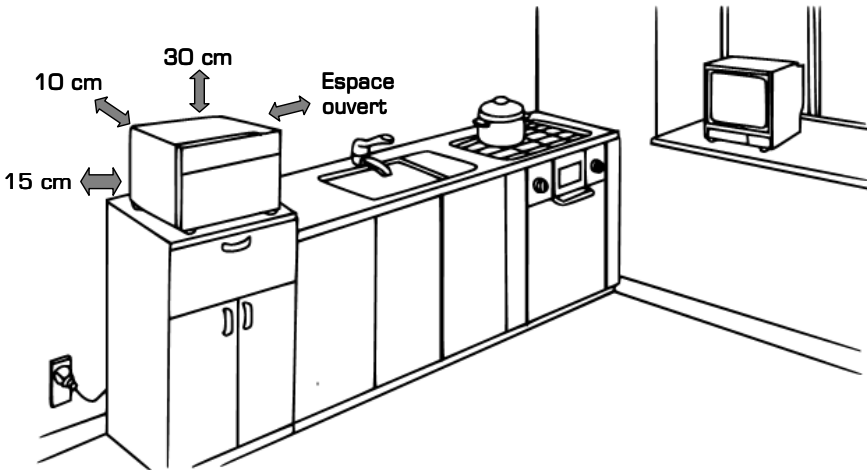
Si l'appareil a subi des dommages visibles comme une déformation de la porte, ne l'utilisez pas mais appelez le service après-vente de votre magasin revendeur.

Avant d'utiliser le four, nettoyez l'intérieur avec un chiffon humide.



INSTALLATION DE L'APPAREIL

- Le produit doit être installé en respectant les règles nationales d'installation électrique.
- Placez le four sur une surface stable et plane. **Laissez un espace de ventilation suffisant autour de l'appareil pour permettre une bonne ventilation.** Laissez environ 30 cm au-dessus de l'appareil, 10 cm à l'arrière et 15 cm sur les côtés pour permettre une bonne ventilation.



- Assurez-vous que rien n'obstrue les ouvertures de ventilation sur le dessus et à l'arrière de l'appareil.
- **AVERTISSEMENT** : N'installez pas votre four sur une table de cuisson ou sur un appareil produisant de la chaleur. Votre four risque d'être endommagé et la garantie ne s'applique pas dans ce cas.
- N'installez pas ce four à l'air libre ni dans des locaux très humides ou excessivement chauds.
- Ne posez rien sur le four à micro-ondes.
- N'installez pas le four à micro-ondes dans un meuble fermé.
- **Avant de brancher votre appareil, vérifiez que la tension électrique de votre domicile corresponde à celle indiquée sur la plaque signalétique du four et que la fiche du câble d'alimentation est adaptée à la prise de courant.**
- Branchez votre four sur une prise murale équipée d'une terre.

ATTENTION ! Vous ne devez pas retirer le couvercle en mica (sortie d'ondes) qui est fixé dans la cavité du four afin de protéger le magnétron.



La température des surfaces accessibles (porte et surface extérieure) peut être élevée lorsque l'appareil fonctionne.
Ce logo signifie que la partie où il est apposé peut devenir très chaude pendant le fonctionnement de l'appareil.



POUR LA PREMIERE UTILISATION

Comme la cavité du four ou les éléments de chauffe peuvent comporter de la graisse ou certains résidus de fabrication, il est courant qu'une odeur se dégage (voire même un peu de fumée) lors de la première utilisation. Ceci est normal et ne se reproduira plus après plusieurs utilisations. Aérez votre pièce en ouvrant les portes et fenêtres pour dissiper les odeurs. En conséquence, nous vous recommandons fortement de procéder comme suit : réglez le four en mode gril et faites-le fonctionner à vide plusieurs fois.

Attention ! Le fonctionnement à vide n'est possible qu'en mode gril. Il ne peut pas être effectué en mode combiné ou en mode micro-ondes.



GUIDE DES USTENSILES

Il est fortement recommandé d'utiliser des récipients adaptés et qui ne présentent aucun risque pour la cuisson au four à micro-ondes. Généralement, les récipients à base de céramique, verre et plastique résistants à la chaleur sont adaptés aux cuissons aux micro-ondes.

VERIFIEZ QUE VOTRE RECIPIENT EST ADAPTE A LA CUISSON AU MICRO-ONDES !

Attention ! N'utilisez jamais d'ustensiles métalliques ou d'ustensiles qui ont des garnitures métalliques avec la fonction micro-ondes. Les ondes ne peuvent pas pénétrer le métal. Les objets métalliques provoquent des étincelles ou flashes qui peuvent conduire à de sérieux dommages sur votre appareil.

Vous pouvez utiliser le tableau ci-dessous comme référence.

Matériau du récipient	Micro-ondes	Gril	Cuisson Combinée (*)	Convection	Remarques
Céramique thermorésistant	Oui	Oui	Oui	Oui	N'utilisez jamais de céramiques décorées avec bords métalliques ou vernis.
Plastique thermorésistant	Oui	Non	Non	Non	Ne pas utiliser pour une cuisson à micro-ondes de longue durée.
Verre thermorésistant	Oui	Oui	Oui	Oui	Attention ! N'utilisez pas de récipient en verre cassé ou ébréché.
Trépied métallique	Non	Oui	Non	Oui	
Feuille d'aluminium	Non	Oui	Non	Oui	

(*) Cuisson combinée comprenant le mode micro-ondes.

Pour des temps de cuisson courts, des récipients en plastique ou carton peuvent être utilisés, ainsi que des plats surgelés sous films plastiques, sous réserve que ces films aient été percés avec une fourchette au préalable pour permettre à la vapeur de s'échapper.

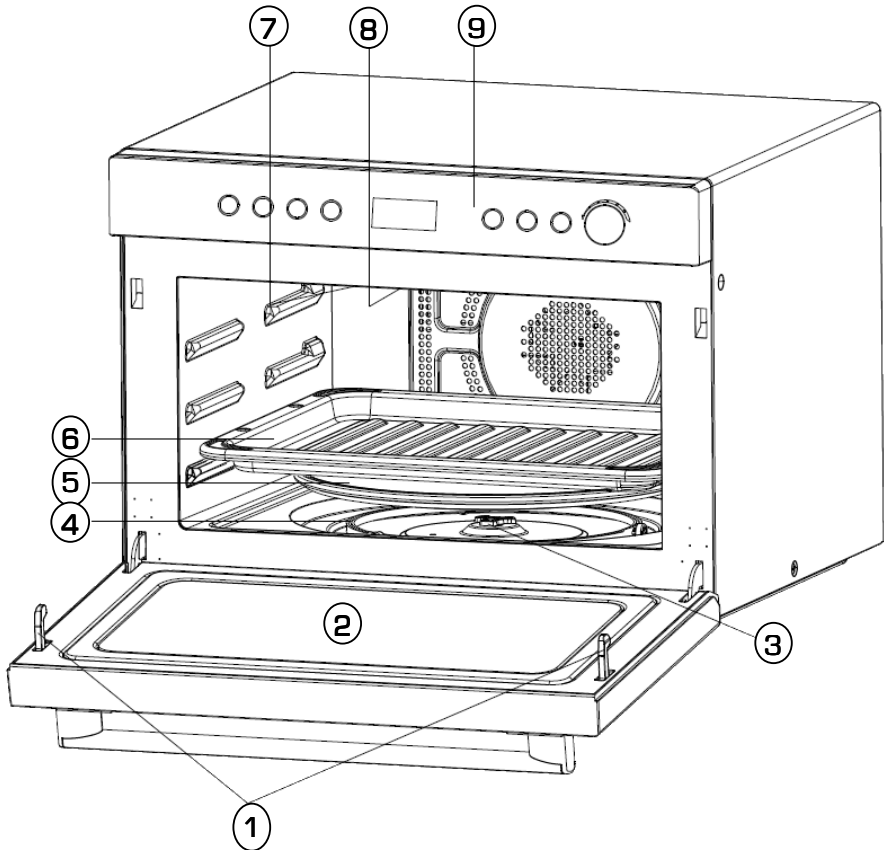
- Un plat brunisseur peut également être placé dans le micro-ondes. Référez-vous aux instructions du fabricant.
- N'utilisez pas de vaisselle en métal, fonte ou en faïence ayant des parties même minimes en métal (y compris argent ou or).
- Lorsque des aliments sont chauffés dans des récipients en matière plastique ou en papier, surveillez le four fréquemment à cause des risques d'incendie.
- La chaleur des aliments peut se transmettre au récipient de cuisson et ce dernier peut devenir chaud. Utilisez des gants isolants pour manipuler les récipients.
- Il est conseillé d'utiliser des couvercles en verre ou en plastique ou un film adhésif pour :
 - empêcher toute évaporation excessive (principalement pendant les très longs temps de cuisson),
 - réduire les temps de cuisson,
 - éviter les éclaboussures
 - ne pas dessécher les aliments,
 - préserver l'arôme.

Le couvercle devra être percé de quelques trous ou disposer d'ouvertures pour que la pression ne s'accumule pas. Les sacs en plastique doivent obligatoirement être ouverts.



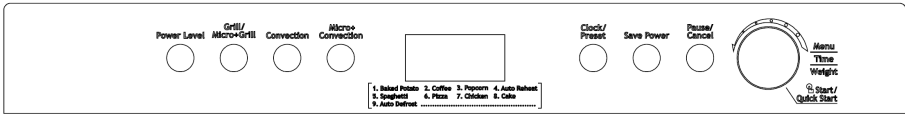
DESCRIPTION DE L'APPAREIL

Description générale du four



- 1) Système de verrouillage de sécurité de la porte
- 2) Porte du four
- 3) Axe du plateau tournant
- 4) Anneau du plateau tournant
- 5) Plateau tournant en verre
- 6) Lèche-frite
- 7) Plaque en mica du guide d'ondes
- 8) Éléments chauffants
- 9) Bandeau de commandes

Description du bandeau de commandes



Power / Level	Sélection de la puissance du four micro-ondes
Gril / Micro+Gril	Touche de sélection du mode Gril Touche de sélection du mode Cuisson Combinée
Convection	Touche de sélection du mode Convection
Micro + Convection	Touche de sélection du mode Cuisson aux Micro-ondes et Convection
Clock / Preset	Touche Horloge / Départ différé
Save Power	Touche de fonction Economie d'énergie
Pause / Cancel	Touche Pause / Arrêt / Annulation
Menu / Time / Weight	Sélection d'un programme de cuisson automatique Sélection de la durée du cycle de cuisson
Start / Quick Start	Touche Départ / Validation Touche de cuisson express

W	V	°C
mA	L	cm
	Hz	
ms		min

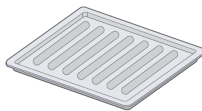
CARACTERISTIQUES TECHNIQUES

Modèle

Alimentation	EX 341m 230 V ~ 50 Hz
Fréquence micro-ondes	2450 MHz
Puissance restituée micro-ondes	900 W
Puissance restituée gril	1250 W
Puissance restituée convection	2050 W
Capacité	34 litres
Diamètre extérieur du plateau tournant	315 mm
Dimensions internes (L x H x P)	238 x 405 x 351 mm
Dimensions extérieures (L x H x P)	376 x 498 x 563 mm
Poids	25,4 kg
Accessoires fournis :	



Trépied



Lèche-frite



Plat à croustiller



1) REGLAGE DE L'HORLOGE

1. Branchez le four sur une prise murale équipée d'une prise de terre. Un signal sonore retentit et « 1:00 » apparaît sur l'afficheur.
2. Appuyez sur la touche CLOCK/PRESET. Le chiffre « 1 » s'affiche sur l'écran.
3. Tournez le bouton MENU/TIME/WEIGHT pour régler les heures.
4. Appuyez sur la touche CLOCK/PRESET pour enregistrer les heures. Les chiffres « 00 » s'affichent sur l'écran.
5. Tournez le bouton MENU/TIME/WEIGHT pour régler les minutes.
6. Appuyez sur la touche CLOCK/PRESET pour enregistrer l'heure.

NOTES :

- En cas de coupure de courant, l'heure ne sera pas sauvegardée.
- Pendant le réglage de l'horloge, si aucune touche n'est pressée dans un délai de 15 secondes, le four retourne automatiquement à son état initial.
- Pendant la cuisson, appuyez sur la touche CLOCK/PRESET pour visualiser l'heure.

2) CUISSON AUX MICRO-ONDES

1. Appuyez une fois sur la touche POWER LEVEL : « P-100 » s'affiche à l'écran.
2. Appuyez plusieurs fois sur la touche POWER LEVEL pour sélectionner la puissance du four micro-ondes.

Nombre d'appuis sur la touche POWER LEVEL	Affichage à l'écran	Puissance fournie	Description
1	P-100	100%	Puissance maximum
2	P-90	90%	
3	P-80	80%	
4	P-70	70%	
5	P-60	60%	
6	P-50	50%	Puissance moyenne
7	P-40	40%	
8	P-30	30%	Décongélation
9	P-20	20%	
10	P-10	10%	Puissance faible
11	P-00	0%	

3. Tournez le bouton MENU/TIME/WEIGHT pour régler le temps de cuisson. Vous pouvez régler un temps de cuisson compris entre 10 secondes et 95 minutes.
4. Appuyez sur la touche START/QUICK START pour démarrer la cuisson.

NOTES :

- Si vous souhaitez mettre en pause la cuisson, appuyez une fois sur la touche PAUSE/CANCEL. Appuyez une seconde fois sur cette touche pour annuler la cuisson, ou sur la touche START/QUICK START pour reprendre le cycle.
- Lorsque la cuisson est terminée, le message « END » apparaît à l'écran. Le four émet cinq signaux sonores. Appuyez sur une touche, ou ouvrez la porte du four, pour effacer ce message et débiter un nouveau cycle de cuisson.

3) CUISSON EXPRESS

1. Lorsque le four est à l'arrêt, appuyez sur la touche START/QUICK START pour cuire les aliments à puissance maximale pendant 30 secondes. A chaque pression sur cette même touche, le temps de cuisson augmente de 30 secondes. Le temps maximum de cuisson dans ce cas est de 10 minutes.
2. Après avoir sélectionné le temps de cuisson, relâchez la touche START/QUICK START. La cuisson débute automatiquement après deux secondes.

NOTE :

- Lorsque le cycle de cuisson a débuté, vous ne pouvez plus augmenter le temps de cuisson en appuyant sur la touche START/QUICK START.

4) UTILISATION DU GRIL

1. Appuyez sur la touche GRILL/MICRO+GRILL.
2. Tournez le bouton MENU/TIME/WEIGHT pour régler le temps de cuisson. Vous pouvez régler un temps de cuisson compris entre 10 secondes et 95 minutes.
3. Appuyez sur la touche START/QUICK START pour démarrer la cuisson.

NOTE :

- Pour un résultat optimal, nous vous conseillons de retourner la pièce à cuire à mi-cuisson. Refermez la porte, puis appuyez sur la touche START/QUICK START pour continuer la cuisson. Si vous ne faites rien, la cuisson continuera normalement.

5) CUISSON COMBINÉE (MICRO-ONDES + GRIL)

1. Appuyez plusieurs fois sur la touche GRILL/MICRO+GRILL jusqu'à ce que l'écran affiche « C-1 » [cuisson combinée 1] ou « C-2 » [cuisson combinée 2].

	Micro-ondes	Gril
« C-1 »	30%	70%
« C-2 »	55%	45%

2. Tournez le bouton MENU/TIME/WEIGHT pour régler le temps de cuisson. Vous pouvez régler un temps de cuisson compris entre 10 secondes et 95 minutes.
3. Appuyez sur la touche START/QUICK START pour démarrer la cuisson.

6) CUISSON PAR CONVECTION

1. Appuyez plusieurs fois sur la touche CONVECTION jusqu'à ce que l'écran affiche la température de cuisson désirée (entre 110°C et 200°C).
2. Tournez le bouton MENU/TIME/WEIGHT pour régler le temps de cuisson. Vous pouvez régler un temps de cuisson compris entre 2 minutes et 570 minutes (9h30).
3. Appuyez sur la touche START/QUICK START pour démarrer la cuisson.

NOTES :

- Pendant la cuisson, appuyez sur la touche CONVECTION pour contrôler la température.

7) PRECHAUFFAGE ET CUISSON PAR CONVECTION

1. Appuyez plusieurs fois sur la touche CONVECTION jusqu'à ce que l'écran affiche la température de cuisson désirée (entre 110°C et 200°C).
2. Appuyez sur la touche START/QUICK START pour démarrer le cycle de préchauffage. Lorsque la température désirée est atteinte, le four émet un signal sonore.
3. Ouvrez la porte, et placez le plat à cuire dans le four.
4. Tournez le bouton MENU/TIME/WEIGHT pour régler le temps de cuisson. Vous pouvez régler un temps de cuisson compris entre 2 minutes et 570 minutes (9h30).
5. Appuyez sur la touche START/QUICK START pour démarrer la cuisson.

8) CUISSON AUX MICRO-ONDES ET CONVECTION

1. Appuyez plusieurs fois sur la touche MICRO+CONVECTION pour sélectionner l'une des trois combinaisons de cuisson programmées.

	Température du four (°C)
Combinaison 1	110
Combinaison 2	140
Combinaison 3	170

2. Tournez le bouton MENU/TIME/WEIGHT pour régler le temps de cuisson. Vous pouvez régler un temps de cuisson compris entre 2 minutes et 570 minutes (9h30).
3. Appuyez sur la touche START/QUICK START pour démarrer la cuisson.

NOTES :

- Pendant la cuisson, appuyez sur la touche MICRO+CONVECTION pour contrôler la température.

9) DECONGELATION AU POIDS

1. Tournez le bouton MENU/TIME/WEIGHT dans le sens inverse des aiguilles d'une montre, pour sélectionner le programme n°9 (Décongélation).
2. Appuyez sur la touche START/QUICK START pour valider.
3. Tournez le bouton MENU/TIME/WEIGHT pour sélectionner le poids des aliments à décongeler (entre 100 et 1800g).
4. Appuyez sur la touche START/QUICK START pour débiter la décongélation.

NOTES :

- Au cours du cycle, retournez régulièrement les aliments pour optimiser la décongélation. Refermez la porte, puis appuyez sur la touche START/QUICK START pour continuer la décongélation.

10) CUISSON EN PLUSIEURS ETAPES

Vous pouvez programmer manuellement jusqu'à 3 étapes de cuisson.

NOTES :

- Les programmes de cuisson automatiques ne peuvent pas être pris en compte comme une étape.

1. Sélectionnez le premier mode et la puissance de cuisson souhaités (Micro-Ondes, Gril ou Convection).
2. Tournez le bouton MENU/TIME/WEIGHT pour régler le temps de cuisson.
3. Sélectionnez ensuite le deuxième mode de cuisson souhaité (Micro-Ondes, Gril ou Convection), et sa puissance.
4. Tournez le bouton MENU/TIME/WEIGHT pour régler le temps de cuisson.
5. Sélectionnez éventuellement un troisième mode de cuisson (Micro-Ondes, Gril ou Convection), et sa puissance.
6. Tournez le bouton MENU/TIME/WEIGHT pour régler le temps de cuisson.
7. Appuyez sur la touche START/QUICK START pour démarrer la cuisson.
8. Vous entendez un signal sonore lorsqu'une étape est finie et que la suivante débute.

11) FONCTION DEPART DIFFERE

Cette fonction vous permet de programmer une cuisson en départ différé. Vous pouvez programmer un départ différé de 23h59 maximum.

Pour cela, il est impératif de régler l'horloge au préalable (Cf. § 1 « REGLAGE DE L'HORLOGE »).

Après avoir réglé l'horloge, sélectionnez un programme de cuisson.

Exemple : Vous souhaitez programmer une cuisson à 80% de puissance pendant 7 minutes. Procédez comme suit :

1. Appuyez trois fois sur la touche POWER LEVEL pour sélectionner la puissance de 80% (affichage "P-80").
2. Tournez le bouton MENU/TIME/WEIGHT pour régler le temps de cuisson souhaité (7 minutes).
3. Appuyez sur la touche CLOCK/PRESET. Le chiffre « 1 » s'affiche sur l'écran.
4. Tournez le bouton MENU/TIME/WEIGHT pour régler les heures.
5. Appuyez sur la touche CLOCK/PRESET pour enregistrer les heures. Les chiffres « 00 » s'affichent sur l'écran.
6. Tournez le bouton MENU/TIME/WEIGHT pour régler les minutes.
7. Appuyez sur la touche START/QUICK START pour enregistrer l'horaire du départ différé.
8. La mention « CLOCK » clignote à l'écran, signifiant que le départ différé est validé.
9. Lorsque l'heure programmée est atteinte, la cuisson commence automatiquement

NOTES :

- La fonction départ différé n'est pas disponible pour les modes CUISSON EXPRESS et PRECHAUFFAGE.
- Vous pouvez annuler la fonction départ différé en appuyant sur la touche PAUSE/CANCEL.

12) PROGRAMMES DE CUISSON AUTOMATIQUE

Sélectionnez un type d'aliments et son poids, et le four ajuste automatiquement la puissance et le temps de cuisson. (Voir tableau ci-après*).

1. **Lorsque le four est à l'arrêt**, tournez le bouton MENU/TIME/WEIGHT **vers la gauche** pour choisir un programme de cuisson automatique de « 1 » à « 8 ».
2. Appuyez sur la touche START/QUICK START pour confirmer votre choix.
3. Tournez le bouton MENU/TIME/WEIGHT **vers la droite** pour sélectionner le poids des aliments à cuire, en fonction du programme de cuisson automatique sélectionné.
4. Appuyez sur la touche START/QUICK START pour débiter la cuisson.

(* Les temps de cuisson indiqués dans le tableau ci-après sont donnés à titre indicatif. Ils peuvent varier selon les aliments, le poids, etc. Vous pouvez ajuster ces temps de cuisson en fonction de vos goûts et préférences personnelles.

Tableau des menus automatiques

Auto menu	Mode cuisson	Aliments	Affichage à l'écran	Temps	Position Gradin	Repos	Commentaires
A1	Micro-ondes	Pommes de terre au four Pommes de terre en dés	1 (200 gr)	5 minutes	2 Plateau tournant	3 à 5 minutes	Pour les pommes de terre au four : lavez, huilez la peau et placez-les sur la grille. Pour les pommes de terre en dés : ajoutez 30 à 60 ml d'eau dans un saladier, puis recouvrez-le.
			2 (400 gr)	8 minutes			
			3 (600 gr)	12 minutes			
A2	Micro-ondes	Soupe Lait Eau Café Sauce	1	1,30 minute	Plateau tournant	2 à 3 minutes	La température finale varie en fonction du programme sélectionné et du volume des aliments chauffés. On obtient une eau à 90°C, en chauffant 30 cl sur la position 2.
			2	2,40 minutes			
			3	3,50 minutes			
A3	Micro-ondes	Pop Corn	99 gr	2,30 minutes	Plateau tournant	-	Utilisez du pop-corn spécial micro-ondes.
A4	Micro-ondes	Réchauffage	200 gr 300 gr 400 gr 500 gr 600 gr 700 gr 800 gr	1,30 min 2,00 min 2,30 min 3,00 min 3,30 min 4,00 min 4,30 min	Plateau tournant	2 à 3 minutes	Le résultat de réchauffage peut varier selon la nature et l'épaisseur des aliments.
A5	Micro-ondes	Spaghetti Macaroni Coquillettes Riz	100 gr	22 minutes	Plateau tournant	4 à 5 minutes	Pour les pâtes : ajoutez dans un saladier 33 cl d'eau par 100gr de pâtes et recouvrez-le. Pour le riz : ajoutez dans un saladier 2 fois son volume en eau et recouvrez-le.
			200 gr	27 minutes			
			300 gr	32 minutes			
A6	Convection	Pizza Quiche Tarte Frites au four	150 gr	18 minutes	Plateau tournant	3 à 4 minutes	Programme à utiliser principalement avec des aliments décongelés.
			300 gr	19 minutes	1 Lêchefrite	Sans	Programme à utiliser avec des frites congelées.
			450 gr	20 minutes			
A7	Micro-ondes + Convection	Poulet ou morceaux de poulet	800 gr 1000 gr 1200 gr 1400 gr	33 minutes 36 minutes 39 minutes 42 minutes	Plateau tournant	4 à 5 minutes	Placez le poulet dans un plat ne pouvant gêner la rotation. En cours de cuisson, l'appareil sonne afin de pouvoir arroser la volaille ou les morceaux
A8	Convection	Gâteaux	± 475 gr	40 minutes	Plateau tournant	-	La température de cuisson prééglée (non modifiable) est de 150°C

Quelques exemples de recettes

- **BROWNIES** (aux noix, aux amandes ou au chocolat)

Ingrédients

- 50 grammes de farine
- 130 grammes de sucre semoule
- 130 grammes de beurre ou margarine
- 200 grammes de chocolat noir spécial dessert
- 4 Œufs entiers
- 125 grammes de noix ou amandes, selon votre goût.

Recettes

1. Faites fondre le chocolat et le beurre au micro-onde dans un récipient.
2. Incorporez le sucre, la farine en mélangeant le tout de façon à obtenir une préparation onctueuse.
3. Cassez un-à-un les œufs entiers dans cette préparation, et mélangez bien le tout.
4. Versez l'ensemble dans un moule pouvant contenir la préparation ou dans de petits moules silicone. Notez que plus le diamètre du moule est petit, plus le cœur du gâteau est fondant.
5. Enfournez et laissez cuire en sélectionnant le programme automatique « A8 ».

- **TARTE AUX FRUITS** (en utilisant le plat à croustiller)

1. Placez votre pâte sablée sur le plat à croustiller. Coupez-là à la dimension voulue, puis mettez-là de côté.
2. Placez le plat à croustiller sur la plateau tournant du micro-onde.
3. Sélectionnez le mode combi « Convection + micro ondes ».
4. Réglez la température sur 170°C, par pressions successives sur la touche « Convection + micro ondes ».
5. Faites préchauffer le plat pendant 16 minutes.
6. Sortez le plat chaud à l'aide de gants isolants, puis refermez la porte du four. Déposez la pâte sablée, en prenant soin de ne pas vous brûler.
7. Placez les fruits en morceaux (prunes, abricots, pêches, fraises, framboises, etc...), puis saupoudrez de sucre semoule.
8. Enfournez l'ensemble. Sélectionnez à nouveau le mode « Convection + micro ondes ». Réglez la température sur 170°C de la même manière que pour le préchauffage du plat.
9. Programmez une durée de cuisson de 20 à 25 minutes, en surveillant régulièrement la cuisson.

13) VERROUILLAGE SECURITE ENFANTS

A) Verrouillage

Lorsque le four est à l'arrêt, appuyez et maintenez la touche PAUSE/CANCEL enfoncée pendant 3 secondes. Un signal sonore retentit vous signalant que le four est maintenant verrouillé. La mention « LOCK » s'affiche à l'écran.

B) Déverrouillage

Lorsque votre four est en mode de verrouillage enfants, appuyez et maintenez la touche PAUSE/CANCEL enfoncée pendant 3 secondes. Un signal sonore retentit et la mention « LOCK » disparaît.

14) FONCTION ECONOMIE D'ENERGIE

Appuyez et maintenez la touche SAVE/POWER enfoncée pendant 3 secondes. Un signal sonore retentit, et le rétroéclairage de l'écran s'éteint. Appuyez sur n'importe quelle touche pour activer le rétroéclairage.

15) AUTRES INFORMATIONS D'UTILISATION

1. Si vous avez ouvert la porte pendant la cuisson, vous devez appuyer de nouveau sur la touche START/QUICK START pour continuer la cuisson.
2. Lorsque que vous avez sélectionné un programme de cuisson, vous devez appuyer sur la touche START/QUICK START dans un délai de quinze secondes, sinon l'horloge s'affiche et le réglage est annulé.
3. En cas de mauvaise manipulation ou de programmation invalide, le four émet deux bips sonores.
4. Le four possède un mode de refroidissement automatique, actif pendant trois minutes. Le refroidissement automatique intervient à l'issue de toute cuisson d'une durée supérieure à deux minutes. Il permet de prolonger la durée de vie de votre appareil.



NETTOYAGE & ENTRETIEN



DEBRANCHEZ LE CORDON D'ALIMENTATION DE LA PRISE DE COURANT AVANT DE PROCEDER AU NETTOYAGE ET, SI POSSIBLE, LAISSEZ LA PORTE OUVERTE POUR DESACTIVER LE FOUR.

Il est recommandé de nettoyer le four régulièrement et d'enlever tout dépôt alimentaire : si l'appareil n'est pas maintenu dans un bon état de propreté, sa surface pourrait se dégrader et affecter de façon inexorable la durée de vie de l'appareil et conduire à une situation dangereuse.

PROCEDURE A SUIVRE POUR FACILITER LE NETTOYAGE DU FOUR A L'AIDE DE LA VAPEUR
(après des cuissons générant des éclaboussures de graisses)

1. Placez dans le four froid un récipient sans le couvrir et suffisamment grand pour recevoir 30 cl d'eau.
2. Sélectionnez à l'aide de la touche POWER LEVEL la puissance micro onde « P-100 ».
3. Sélectionnez un temps de 15 minutes à l'aide du bouton MENU/TIME/WEIGHT.
4. Débutez le cycle de cuisson en appuyant sur la touche START/QUICK START.
5. Laissez la porte fermée quelques minutes après la fin du cycle de cuisson.
6. Sortez le récipient avec précaution, en utilisant des gants isolants.
7. A l'aide d'une éponge légèrement imprégnée de produit vaisselle, nettoyez les parois du four.
8. Rincez à l'eau claire et séchez soigneusement.



N'UTILISEZ PAS DE NETTOYANT SPECIAL FOUR, SOUS PEINE DE DEGAGEMENT DE FUMÉES MAL ODORANTES ET SUFFOCANTES LORS DES CUISSONS SUIVANTES.

- Gardez la cavité interne du four toujours propre et sèche, en la nettoyant régulièrement avec un chiffon doux. N'utilisez pas de détergents abrasifs car vous risquez de rayer ou d'endommager la peinture.
- Les éclaboussures ou les projections de nourriture du côté intérieur de la porte, ainsi que sur les joints de porte et les parties avoisinantes doivent être nettoyées quotidiennement avec de l'eau chaude savonneuse. Rincez à l'eau claire et séchez soigneusement. Il est préférable d'entretenir les parties métalliques de la porte avec un chiffon humide. N'utilisez pas de brosse, d'éponge à récurer ou de tampon abrasif.
- **En cas de détérioration des joints de porte ou des parties avoisinantes, vous ne devez pas faire fonctionner le four avant sa remise en état par un technicien qualifié du service après-vente.**

- L'extérieur du four est en métal peint. Nettoyez-le avec un chiffon doux légèrement humidifié d'eau chaude savonneuse. Rincez et séchez soigneusement avec un chiffon propre et sec. **Attention ! Veillez à ne pas faire pénétrer d'eau à l'intérieur de l'appareil par les ouvertures de ventilation.**
- Nettoyez le bandeau de commandes avec précaution. Essayez-le avec un chiffon doux légèrement humide (avec de l'eau uniquement). N'utilisez pas de produits chimiques. Évitez les excès d'eau.
- **Contrôlez régulièrement l'état de propreté de la plaque mica (sortie d'ondes) située à l'intérieur de la cavité du four. ATTENTION : UNE ACCUMULATION EXCESSIVE DE RESIDUS ALIMENTAIRES SUR LA PLAQUE MICA PEUT PROVOQUER DES ARCS ELECTRIQUES A L'INTERIEUR DE LA CAVITE.** Les projections incrustées pourraient surchauffer, fumer ou déclencher un incendie.
- **Ne retirez pas le couvercle de guide d'ondes (la plaque en mica).**
- Vous pouvez nettoyer le trépied, le lèche-frite, le plateau tournant, l'axe et l'anneau du plateau tournant une fois refroidis avec une éponge douce et de l'eau chaude savonneuse. Rincez-les à l'eau claire et séchez-les soigneusement avec un chiffon doux.



GUIDE DE DEPANNAGE

Avant de contacter le service après-vente de votre magasin, contrôlez les éléments indiqués ci-dessous :

Fonctionnement normal	
Four à micro-ondes interférant avec la réception de votre téléviseur.	La réception des téléviseurs et postes de radio peut être brouillée lorsque le four à micro-ondes fonctionne. Cette interférence est similaire à celle que génèrent les petits appareils électriques comme les mixers, les aspirateurs et les ventilateurs électriques. Ceci est normal.
Lumière du four faible.	Au cours d'une cuisson aux micro-ondes à faible puissance, la lumière du four peut baisser d'intensité. Ceci est normal.
Accumulation de vapeur sur la porte, de l'air chaud s'échappe des ouvertures d'aération.	Pendant la cuisson, de la vapeur se dégage des aliments. Celle-ci est principalement évacuée par les trous d'aération mais une faible quantité s'accumule sur les surfaces froides comme la porte du four. Ceci est normal.
Four utilisé accidentellement sans aliment à l'intérieur.	L'utilisation du four à vide ne l'endommagera pas si elle est de courte durée. Mais ceci n'est pas recommandé.

Problèmes	Causes possibles	Solutions
Le four ne fonctionne pas.	Le cordon d'alimentation n'est pas branché correctement.	Débranchez l'appareil, attendez 10 secondes, puis, rebranchez-le.
	Fusion des fusibles de l'installation électrique ou action du disjoncteur.	Remplacez le fusible sur le compteur électrique ou réenclenchez le disjoncteur.
	Problème avec la prise électrique.	Essayez la prise en y branchant d'autres appareils électriques.
Le four ne chauffe pas.	La porte est mal fermée.	Fermez bien la porte.
Le plateau tournant en verre fait du bruit lorsque le four à micro-ondes est en marche.	La surface d'appui des roulettes de l'anneau du plateau et le fond du four sont sales.	Reportez-vous au paragraphe « NETTOYAGE & ENTRETIEN » pour nettoyer les surfaces sales.
Le code E01 apparaît à l'écran, et le four émet plusieurs signaux sonores.	Le four s'est mis en sécurité, car il a atteint une température de 300°C.	Appuyez sur la touche PAUSE/CANCEL et attendez que le four descende en température.

Si les éléments ci-dessus ne vous aident pas à résoudre votre problème spécifique, **ne tentez pas de réparer l'appareil vous-même** ; contactez le service après-vente de votre magasin revendeur.



IMPORTANT : Les réparations sur cet appareil ne doivent être réalisées que par des techniciens de maintenance qualifiés. Des réparations mal faites peuvent conduire à des dangers pour les utilisateurs et ne sont pas couvertes par la garantie.

Four micro-ondes multifonction

EX341M

Protection de l'environnement

Ce logo apposé sur le produit signifie qu'il s'agit d'un appareil dont le traitement en tant que déchet rentre dans le cadre de la directive 2002/96/CE du 27 janvier 2003, relative aux déchets d'équipements électriques et électroniques (DEEE). La présence de substances dangereuses dans les équipements électriques et électroniques peut avoir des effets potentiels sur l'environnement et la santé humaine dans le cycle de retraitement de ce produit. Ainsi, lors de la fin de vie de cet appareil, celui-ci ne doit pas être débarrassé avec les déchets municipaux non triés. En tant que consommateur final, votre rôle est primordial dans le cycle de réutilisation, de recyclage et les autres formes de valorisation de cet équipement électrique et électronique. Des systèmes de reprise et de collecte sont mis à votre disposition par les collectivités locales (déchetteries) et les distributeurs.

Vous avez l'obligation d'utiliser les systèmes de collecte sélective mis à votre disposition.



Testé dans nos laboratoires

Garantie valide à partir de la date d'achat (ticket de caisse faisant foi). Cette garantie ne couvre pas les vices ou les dommages résultant d'une mauvaise installation, d'une utilisation incorrecte, ou de l'usure normale du produit.

