

**LIVOO**  
Feel good moments  
Notice d'utilisation

# Pèse-personne compatible Bluetooth®



Référence : DOM428  
Version : 1.4  
Langue : Français



## Notice d'utilisation

Vous venez d'acquérir un produit de la marque LIVOO et nous vous en remercions. Nous apportons un soin particulier au design, à l'ergonomie et à la simplicité d'usage de nos produits. Nous espérons que ce produit vous donnera entière satisfaction.

Cette notice d'utilisation est également disponible sur notre site [www.livoo.fr](http://www.livoo.fr)

**LISEZ ATTENTIVEMENT TOUTES CES INSTRUCTIONS AVANT D'UTILISER L'APPAREIL ET CONSERVEZ-LES POUR TOUT BESOIN ULTERIEUR.**

### CONSIGNES DE SECURITE

**S'IL VOUS PLAIT, PRENEZ LE TEMPS DE BIEN LIRE LA NOTICE D'UTILISATION PARTICULIEREMENT AVANT LA PREMIERE UTILISATION.**

Une mauvaise utilisation de l'appareil peut l'endommager ou blesser l'utilisateur. Assurez-vous que vous utilisez l'appareil dans le but pour lequel il est conçu ; nous refusons toutes responsabilités quant aux dégâts (aux dommages et intérêts) dus à une utilisation incorrecte ou une mauvaise manipulation.

1. Cet appareil est exclusivement destiné à un usage domestique. Tout autre usage (médical, professionnel, commercial, etc.) est exclu.
2. Il convient de surveiller les enfants pour s'assurer qu'ils ne jouent pas avec l'appareil.
3. Gardez cet appareil à l'intérieur et dans un endroit sec.
4. N'immergez pas l'appareil dans l'eau ou tout autre liquide.
5. N'entrez pas d'objets sur le pèse-personne.
6. Pour éviter tout risque de blessure, ne montez pas sur les bords du plateau.
7. Pour éviter de glisser, assurez-vous que vos pieds ainsi que le plateau soient secs avant de monter sur le pèse-personne.

# LIVOO

Feel good moments

## Notice d'utilisation

8. Ne démontez pas le pèse-personne.
9. Évitez les vibrations ou chocs importants, tels que laisser tomber l'appareil sur le sol.
10. Placez toujours votre pèse-personne sur une surface dure et plane. Évitez tapis et moquettes.
11. N'utilisez pas le pèse-personne sur une surface glissante ou sur un sol humide.
12. Gardez l'appareil à l'écart des sources de chaleur (radiateurs, etc.) afin d'éviter la déformation des parties en plastique.
13. Ne stockez pas l'appareil en position verticale.
14. Utilisez uniquement le type de pile spécifié dans cette notice.
15. Remplacez les piles lorsqu'elles sont usagées ou en cas de fuite.
16. Retirez les piles en cas de non utilisation prolongée de l'appareil.
17. Ne démontez pas le pèse-personne car une manipulation incorrecte peut entraîner des blessures

## Principales caractéristiques

- Système de capteurs à jauge de contrainte de haute précision qui garantit les résultats précis
- Application smartphone ou tablette
- Plate-forme en verre trempé
- Capacité : 6kg-180kg
- Division : 0,1 kg
- Age : 11 – 99 ans
- Taille : 100 – 240 cm
- Écran LED
- Mise en marche et arrêt automatique
- Indicateur de batterie faible et de surcharge
- Changement avec trois unités différentes : kg/lb/st
- 3 piles de 1,5 V, type AAA dans le compartiment arrière (respectez la polarité)

Pour changer les piles, ouvrez le couvercle à l'arrière, placez les piles dans le compartiment des piles et insérez le couvercle.

# LIVOO

Feel good moments

## Notice d'utilisation

### Avertissement

1. Pour une pesée précise, nous vous conseillons de vous peser tous les jours à heure fixe, par exemple entre 6h et 8h.
2. Veuillez remplacer la pile lorsque "LO" apparaît sur l'écran ce qui indique que la pile est épuisée.
3. "----" apparaît sur l'écran pour indiquer une surcharge.

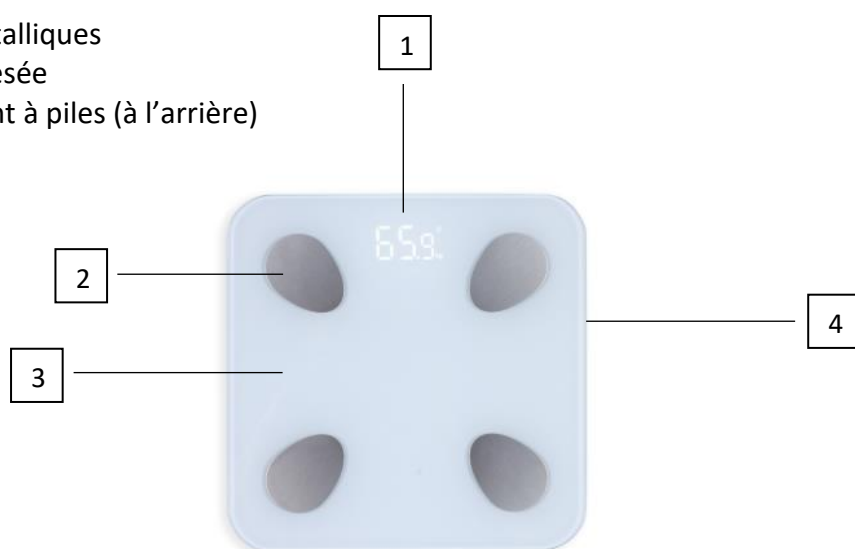
### Attention

1. Veuillez retirer vos chaussures avant de vous peser pour éviter de rayer la plateforme en verre.
2. La plateforme en verre peut être glissante quand elle est mouillée, vérifiez que le verre et vos pieds sont secs avant de monter sur le pèse-personne.
3. Utilisez un chiffon doux avec un nettoyant alcoolisé pour nettoyer la surface. Aucun savon ou autres produits chimiques. Eloignez-le de l'eau, de la chaleur ou du froid extrême.
4. Le pèse-personne est un appareil de mesure de haute précision. Ne sautez jamais sur le pèse-personne ou ne le démontez pas et veuillez le manipuler avec précaution pour éviter de le faire tomber.
5. Le pèse-personne est destiné à un usage familial uniquement et ne convient pas à un usage professionnel.
6. Veuillez vérifier la pile si l'appareil fonctionne anormalement. Remplacez-la si nécessaire. Pour tout autre problème, contactez le vendeur local ou notre société directement par téléphone ou par email.

## Vue d'ensemble

### Face avant :

1. Ecran LED
2. Capteurs métalliques
3. Surface de pesée
4. Compartiment à piles (à l'arrière)

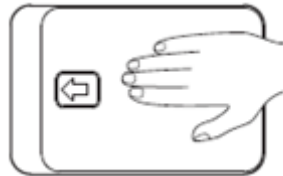


En raison des améliorations dont il fait régulièrement l'objet, ce produit peut être modifié sans préavis. L'apparence et la couleur du produit peuvent changer en fonction de l'objet réel.

## Notice d'utilisation

### Alimentation

Ouvrez le couvercle des piles, à l'arrière de la balance et insérez-les dans le compartiment qui leur est réservé en respectant la polarité. Veuillez noter qu'une polarité incorrecte causera des dommages sur les pièces électroniques de la balance.



Remarque : Les nouvelles et les anciennes piles ne peuvent pas être utilisées ensemble. Vous ne pouvez pas utiliser de piles rechargeables pour cet appareil.

Avant d'insérer les piles, vérifiez que les points de contact des piles dans l'appareil soient propres.

- Veuillez retirer les piles de la balance lorsqu'elles sont déchargées ou si vous ne l'utilisez pas pendant longtemps.

### Recommandations :

- Cet appareil est destiné à être utilisé pour déterminer le poids corporel et analyser la proportion d'eau et de graisse du corps aussi bien que la masse de muscle et osseuse dans le corps. Il peut aussi calculer l'indice de masse corporelle (IMC).
- Excepté pour déterminer le poids corporel, les autres fonctions de l'appareil ne peuvent pas être utilisées par des personnes de moins de 10 ans ou de plus de 70 ans.
- La fonction permettant de déterminer l'IMC est uniquement adaptée aux adultes de 18 ans et plus. Elle ne fonctionnera pas pour une personne de moins de 18 ans.
- Merci de noter que les résultats obtenus par la balance sont indicatifs. Des résultats différents peuvent survenir dans le cas de personnes sous traitement médical ou d'athlètes bien entraînés. Vous ne devez pas baser un traitement ou une diète sur les résultats obtenus par la balance. Pour cela vous devez consulter votre médecin.

**Note : L'utilisation des fonctions autre que celle de la pesée est déconseillée aux personnes suivantes :**

**Les personnes portant un pacemaker ou autre implant médical.**

**Les personnes ayant des symptômes de fièvre, œdème ou ostéoporose**

**Les personnes sous dialyse**

**Les personnes soignées pour des affections cardio vasculaire.**

- La balance supporte un poids allant jusqu'à 180kg maximum. Un poids supérieur causera des dommages à l'appareil.
- Pesez-vous de préférence sans vêtement, pieds nus, au même moment (par exemple le soir avant de dîner) et dans les mêmes circonstances afin d'obtenir des résultats plus fiables et comparables.
- Placez-vous correctement sur les capteurs métal.

# LIVOO

Feel good moments

## Notice d'utilisation

- Les mesures des proportions d'eau ou de graisse, de masse musculaire ou osseuse ne peuvent se faire que si vous êtes pieds nus.

**Note :** la balance réagit à partir d'un poids de 6kg et au 100 gr près.

## Indicateurs

Différents indicateurs :

- Poids
- IMC
- Taux de graisse corporelle
- Teneur en eau
- Masse osseuse
- Masse musculaire
- Taux de protéines
- Taux métabolique de base
- Age du corps
- Eau corporelle en kg
- Masse protéique
- Niveau d'obésité
- Contrôle du poids
- Type de corps

La balance peut contenir plusieurs profils en mémoire.

Il peut exister des erreurs de mesures dans le cas où les personnes :

- font du sport à haut niveau type professionnel, ou intensif
- Sont âgés de plus de 70 ans
- Sont âgés de moins de 10 ans

La fonction poids dites « normal » reste cependant efficace.

## Fonctionnement

**Se peser** (sans dispositif iOS/Android) :

1. Placez la balance sur une surface plane, stable et sèche.
2. Touchez la balance avec votre pied pour activer l'écran.
3. Attendez jusqu'à l'affichage de '0.0' (kg/lb/st).

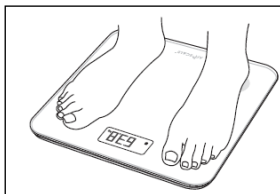
Note : si besoin, vous pouvez choisir l'unité de mesure que vous souhaitez utiliser, en kilogrammes (kg) en livres (lb) ou en stone (st).

# LIVOO

Feel good moments

## Notice d'utilisation

4. Mettez-vous sur la balance.



Note : Pour un résultat précis, veuillez-vous tenir calmement au milieu de la plateforme de la balance.

5. Lorsque le poids est établi, il s'affiche sur l'écran et clignote, vous pouvez descendre de la balance.
6. La balance s'éteint toute seule après quelques secondes.

## Réglages et stockage des données personnelles en mémoire

Afin de pouvoir utiliser toutes les fonctions de votre balance, il vous faudra télécharger l'application « Fitdays » à partir d'App Store ou Google play store. Vous pouvez aussi scanner le code QR pour télécharger l'application.

**Sans l'application, vous pourrez uniquement utiliser la fonction de pesée en kg.**

**QR CODE :**



Activez fonction Bluetooth® sur votre téléphone pour faire fonctionner l'application avec la balance.

### Compatibilité

La balance Bluetooth indiquée pour la santé du corps est compatible avec les systèmes iOS/Android.

iOS	Android
BT 8.0 ou des dispositifs plus récents	BT 4.3 ou des dispositifs plus récents

## Notice d'utilisation

Veillez installer l'application « Fitdays » avant de connecter la balance à votre dispositif iOS/Android. Vous avez la possibilité de créer 8 profils dans cette application. Il est important de bien activer le Bluetooth pour que l'application et la balance fonctionnent ensemble.

### **Créer un profil :**

Vous pouvez entrer dans votre propre profil utilisateur dans l'application directement après vous être enregistré. Une fois que vous avez entré toutes les données (nom, sexe, taille, date de naissance) et validez. Vous accédez directement au menu principal.

De nouveaux profils d'utilisateurs peuvent être rentrés en utilisant le bouton « plus » dans votre profil.

### **Les différentes étapes pour connecter votre téléphone ou votre tablette à l'application « Fitdays »**

1. Assurez-vous que le réseau de votre téléphone ou tablette fonctionne bien
2. Enregistrez un compte par e-mail
3. Entrez les informations personnelles correctes, notamment le sexe, la taille et l'âge
4. Assurez-vous que le Bluetooth de votre téléphone est activé, et que le GPS et la localisation sont activés si votre téléphone est équipé d'un système Android.
5. Montez sur la balance pour l'allumer, la page d'accueil indiquera "Connecté" signifie que le couplage automatique a réussi. Si la page d'accueil affiche "Déconnecté", veuillez cliquer sur le mien ---> Mon appareil pour appairer la balance.

### **Si vous avez des difficultés à connecter votre application et votre balance :**

1. Sur l'application allez sur l'onglet « Mon profil » et sélectionnez « Dispositif ».
2. Si votre balance ne s'affiche pas, sélectionnez-le « + » en haut à droite de l'application.
3. L'application effectue alors une nouvelle recherche de dispositif.
4. Votre balance devrait s'afficher directement.
5. Si ce n'est pas le cas, vérifiez que la connexion Bluetooth est autorisée pour cette application.
6. Une fois les réglages effectués, relancez la recherche de dispositif. La balance connectée « My scale » devrait s'afficher. Sélectionnez-la et vous serez connecté.

### **Pour mesurer les différentes données corporelles correctement :**

1. Placez la balance sur une surface plane et stable (évittez de la mettre sur un tapis) afin d'obtenir un résultat fiable.
2. Mettre en route la fonction Bluetooth de votre smartphone
3. Ouvrez l'application, la connexion à la balance est automatique.  
Note : connectez un seul smartphone à la fois à la balance.
4. Soyez sûr que votre page d'accueil montre « Connecté ».
5. Gardez l'application sur la page d'accueil ou cliquez sur « mesures »
6. Montez doucement sur la balance, avec vos pieds nus et secs. Restez droit sur la balance et touchez uniformément les électrodes.
7. Le nombre affiché sur l'écran clignote lorsque la balance est en cours de pesée et d'analyse des informations.

Votre téléphone va alors recevoir les données corporelles mesurées et afficher « FINI » sous votre poids.



# LIVOO

Feel good moments

## Notice d'utilisation

**Déterminer la proportion d'eau et de graisse du corps, la masse de muscle et d'os, calculer l'indice de masse corporelle (IMC) :**

1. Placez la balance sur une surface plane et stable (évittez de la mettre sur un tapis) afin d'obtenir un résultat fiable.
2. Veuillez appuyer légèrement sur la balance, elle s'allume automatiquement.
3. L'écran affiche 0.0 après quelques secondes.

À ce moment, le symbole Bluetooth® clignote, ce qui signifie que le Bluetooth® est en attente de connexion et de synchronisation. (Si rien ne s'affiche, veuillez vérifier si les piles sont correctement installées).

### Régler l'unité de mesure

Dans le menu réglage/extras, vous pouvez choisir l'unité de mesure souhaitée (kg, lb, st). Choisissez kilogrammes « Kg ».

### Choisir la langue

L'application sélectionnera automatiquement la langue du smartphone sauf si cette langue n'est pas disponible dans le choix de l'application, dans ce cas, l'anglais sera choisi par défaut.

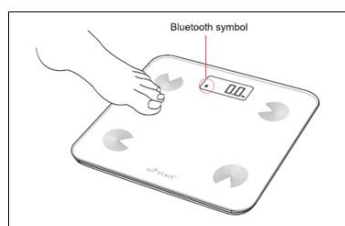
### Système de mise à jour :

Vous permet de voir si des mises à jour sont disponibles pour l'application et de les télécharger directement.

### Mon appareil :

Avec cette fonction, vous pourrez connecter votre smartphone et la balance si la connexion automatique a échoué.

- Se connecter : Lancez la recherche. L'application cherchera à se connecter à partir d'une liste de référence de balances.
- Choisissez dans la liste la référence de votre balance. L'application va connecter la balance et votre smartphone.
- Se déconnecter : sélectionnez la balance dans la liste d'appareils connectés. L'application déconnectera votre smartphone de la balance.



4. Restez bien en place sur la balance, pieds nus et en contact avec les capteurs.
5. Lorsque le poids est établi, les chiffres clignotent sur l'écran de la balance, les autres valeurs sont calculées automatiquement après cela.



Feel good moments

## Notice d'utilisation

6. Restez bien sur la balance jusqu'à ce qu'elle s'éteigne ou que toutes les valeurs soient visibles dans l'application sur votre smartphone.
7. Ces valeurs s'affichent dans le menu selon l'ordre ci-dessous :
  - POIDS
  - IMC (Indice de Masse Corporelle)
  - TGC (Taux de graisse corporelle)
  - MASSE MUSCULAIRE
  - MASSE HYDRIQUE
  - MASSE OSSEUSE
  - IMM (Indice de Masse musculaire)
  - BMR (Taux métabolique basal)
8. A côté de vos valeurs s'affiche soit : elles sont dans la moyenne « standard », soit, elles sont trop hautes ou trop basses par rapport aux valeurs moyennes.
9. Vous pouvez sélectionner l'une de ces valeurs pour accéder à plus de détails.

### **Poids en mémoire :**

Cette fonction permet de :

- Entrez votre poids souhaité. A chaque fois que vous vous connecterez à l'application, elle vous rappellera comment vous vous situez par rapport à votre poids souhaité.
- Garder deux poids en mémoire.

### **Autres fonctions :**

#### **Statistiques :**

Vous pouvez également accéder à vos statistiques journalières, mensuelles et annuelles dans le menu principal :

Pour se faire, glissez sur l'écran du bas vers le haut, le menu passe sur la deuxième page.

Par le menu réglage/extras, vous pouvez utiliser des fonctions supplémentaires, dans chaque menu, vous pouvez sélectionner « retour » pour revenir au menu réglage/extras.

#### **Partager :**

Cette fonction vous permet de partager vos valeurs avec la famille, des amis et des gens que vous connaissez via des plates-formes diverses.

#### **Retours d'information :**

Vous permet de donner votre avis.



Feel good moments

## Notice d'utilisation

### Messages d'erreur :

Exemples de messages d'erreur pouvant apparaître sur l'écran

Ecran	Significations
Lo	Les piles sont trop faibles. Insérez de nouvelles piles (voir le chapitre "Remplacement des Batteries").
Err	Quand l'écran affiche « Err », descendez de la balance pour éviter d'endommager la balance. « Err » signifie surpoids. La capacité de la balance est de 180kg (400lbs).
C	Il y a une erreur durant la mesure. S'il vous plait, descendez de la balance et remettez-vous dessus pour relancer le processus.

### Spécifications incorrectes :

Spécifications	Explications possibles
Valeurs non réalistes pour la mesure de la graisse et de l'eau	La graisse contient peu d'eau. Cela veut peut-être dire que le taux d'eau contenu dans le corps est en dessous de la limite établie pour les personnes ayant un taux de graisse élevé. Et à l'inverse, dans le cas d'athlètes bien entraînés, les limites établies peuvent être dépassées en raison d'un taux de graisse faible et d'une proportion élevée de muscles.
Poids incorrect	La balance est positionnée sur une surface irrégulière et non stable (ex : tapis).
Aucunes valeurs d'analyse ne s'affichent	Rectifiez la position de vos pieds. Ils doivent être secs et nus, bien positionnés sur les parties métalliques

### Pourquoi internet est nécessaire pour que l'application fonctionne ?

L'application Fitdays vous aidera à enregistrer toutes les données de vos mesures via un serveur. Donc il est important que la fonction internet de votre téléphone, ou tablette, soit allumée pour :

- 1) Enregistrer et connectez-vous à votre compte.
- 2) Ajoutez de nouveau utilisateur et modifier les informations
- 3) Appairer ou supprimez des balances
- 4) Revisez le menu de réglages

# LIVOO

Feel good moments

## Notice d'utilisation

### Comment utiliser l'application

#### Changer les informations personnelles ?

Choisissez l'onglet « Mon profil », s'affiche alors les différents profils que vous avez enregistrés sur votre application. Choisissez le vôtre. Vous pouvez alors modifier vos informations. Une fois les modifications faites, cliquez sur « Confirmez ».

#### Comment utiliser le « Mode Bébé ».

Choisissez l'onglet « Analyser », s'affiche alors la page d'accueil et sélectionnez le '+' en haut à droite de l'écran. En premier lieu, montez sur la balance seule pour tester le poids de votre corps. Quand le poids s'affiche et ne clignote plus, pesez-vous avec le bébé.

Une fois la prise d'information faite, la balance va calculer le poids de votre bébé. Créer un nouveau compte pour votre enfant et demandez à ajuster les informations manuellement.

Note : Pour les utilisateurs de moins de 18 ans, l'application va entrer dans le « mode bébé » automatiquement quand vous prenez les mesures.

### Nettoyage et entretien

#### ATTENTION !

- Ne jamais immerger l'appareil dans l'eau.
- Ne pas utiliser d'agents abrasifs pour le nettoyer car cela endommagerait la surface.
- Nettoyez la surface de la balance avec un chiffon doux humide.
- Si vous n'utilisez pas l'appareil pendant une longue période, retirez les piles et rangez le dans un endroit sec à l'abri du soleil et hors de portée de enfants.

#### Conseils d'utilisation des piles et recyclage



\* Veuillez garder les piles hors de la portée des enfants.



\* Ne pas mélanger des piles neuves et anciennes, avec différentes compositions ou de différentes marques afin d'éviter toute fuite éventuelle ou une explosion.

\* Ne pas chauffer ou déformer les piles ni les exposer au feu.

# LIVOO

Feel good moments

## Notice d'utilisation



\* Ne pas jeter les piles avec vos ordures ménagères.

\* Veuillez-vous renseigner auprès des autorités locales compétentes pour obtenir des conseils de recyclage des piles. Afin de préserver l'environnement, débarrassez-vous des piles conformément aux réglementations en vigueur. Déposez les dans un conteneur à piles

le plus proche ou rappez les dans votre magasin.

### **Quel appareil pour télécharger l'application ?**

IOS 8.0 ou plus récent

Android 5.0 ou plus récent

### **DÉCLARATION UE DE CONFORMITÉ**

Nous, DELTA, BP61071, 67452 Mundolsheim – France, déclarons sous notre propre responsabilité que l'article, Pèse-personne compatible Bluetooth®, DOM428, est conforme aux exigences essentielles de santé et de sécurité. Ce produit répond aux principales exigences et aux autres dispositions applicables de la Directive RED 2014/30/EU

# LIVOO

Feel good moments

## Notice d'utilisation

### Elimination des piles et accumulateurs usagés (Applicable dans les pays de l'Union Européenne et aux autres pays européens disposant de systèmes de collecte sélective)



Ce symbole, apposé sur les piles et accumulateurs ou sur les emballages, indique que les piles et accumulateurs fournis avec ce produit ne doivent pas être traités comme de simples déchets ménagers. En vous assurant que ces piles et accumulateurs sont mis au rebut de façon appropriée, vous participez activement à la prévention des conséquences négatives que leur mauvais traitement pourrait provoquer sur l'environnement et sur la santé humaine. Le recyclage des matériaux contribue par ailleurs à la préservation des ressources naturelles.

Pour les produits qui pour des raisons de sécurité, de performance ou d'intégrité de données nécessitent une connexion permanente à une pile ou à un accumulateur, il conviendra de vous rapprocher d'un service technique qualifié pour effectuer son remplacement.

En rapportant votre appareil électrique en fin de vie à un point de collecte approprié vous vous assurez que la pile ou l'accumulateur incorporé sera traité correctement.

Pour tous les autres cas de figure et afin d'enlever les piles ou accumulateurs en toute sécurité de votre appareil, reportez-vous au manuel d'utilisation. Rapportez les piles ou accumulateurs usagés au point de collecte approprié pour le recyclage. Pour toute information complémentaire au sujet du recyclage de ce produit ou des piles et accumulateurs, vous pouvez contacter votre municipalité, votre déchetterie locale ou le point de vente où vous avez acheté ce produit.

### Mise au rebut correcte de l'appareil (Equipement électrique et électronique)



(Applicable dans l'Union européenne et dans les autres pays d'Europe qui ont adopté des systèmes de collecte séparés)

La directive Européenne 2012/19/EU sur les Déchets des Equipements Electriques et Electroniques (DEEE), exige que les appareils ménagers usagés ne soient pas jetés dans le flux normal des déchets ménagers.

Les appareils usagés doivent être collectés séparément afin d'optimiser le taux de récupération et le recyclage des matériaux qui les composent et réduire l'impact sur la santé humaine et l'environnement.

Le symbole de la poubelle barrée est apposé sur tous les produits pour rappeler les obligations de la collecte séparée.

Les consommateurs devront contacter les autorités locales ou leur revendeur concernant la démarche à suivre pour l'enlèvement de leur appareil.



Pour en savoir plus :

[www.quefairedemesdechets.fr](http://www.quefairedemesdechets.fr)

## LIVOO

BP 61071

67452 Mundolsheim - FRANCE

- Photo non contractuelle
- Soucieux de la qualité de ses produits le constructeur se réserve le droit d'effectuer des modifications sans préavis se réserve le droit d'effectuer des modifications sans préavis