

Déshydrateur 6 plateaux inox avec minuterie

QDH 310



Notice d'utilisation



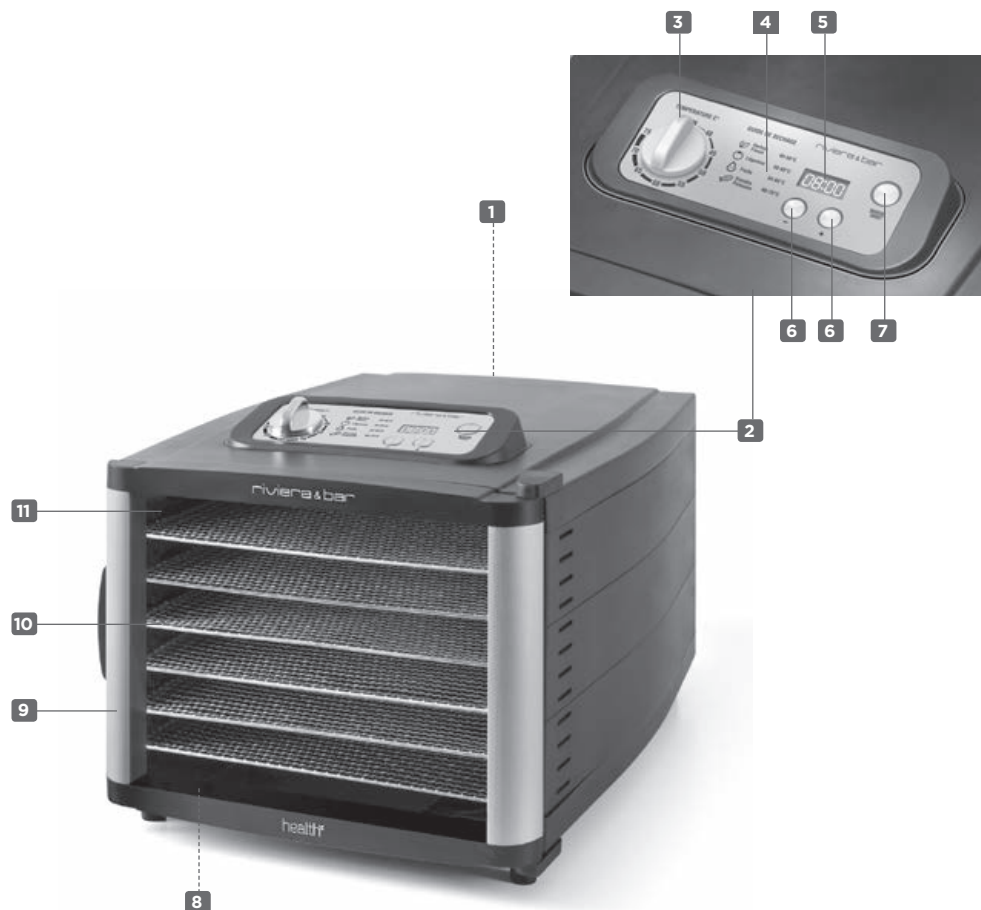
Avec cet appareil, vous avez fait l'acquisition d'un article de qualité, bénéficiant de toute l'expérience de Riviera-et-Bar dans le domaine de la cuisson. Il répond aux critères de qualité Riviera-et-Bar : les meilleurs matériaux et composants ont été utilisés pour sa fabrication, et il a été soumis à des contrôles rigoureux.

Nous souhaitons que son usage vous apporte entière satisfaction.

SOMMAIRE

DESCRIPTION DU PRODUIT	4
RECOMMANDATIONS DE SÉCURITÉ GÉNÉRALES	5
RECOMMANDATIONS DE SÉCURITÉ PARTICULIÈRES	8
AVANT LE PREMIÈRE MISE EN SERVICE	9
CHOIX ET PRÉPARATION DES ALIMENTS	9
MISE EN SERVICE	10
GUIDE DE SÉCHAGE	12
CONSERVATION	15
RÉHYDRATATION	15
CONSEILS D'UTILISATION	15
NETTOYAGE ET ENTRETIEN	16
GUIDE DE DÉPANNAGE	17
CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES	18
ENVIRONNEMENT	18
ACCESSOIRES	18
GARANTIE	18
IDÉES RECETTES	19

DESCRIPTION DU PRODUIT



- 1** Interrupteur lumineux de mise sous tension (à l'arrière)
- 2** Panneau de commande
- 3** Bouton de réglage de la température
- 4** Guide de séchage
- 5** Ecran d'affichage
- 6** Boutons de réglage (- et +) de la durée de séchage jusqu'à 24 heures

- 7** Bouton et voyant "Marche/Arrêt"
- 8** Bac de récupération amovible (en plastique)
- 9** Porte
- 10** Plateau de déshydratation inox (x6)
- 11** Chambre de déshydratation

RECOMMANDATIONS DE SÉCURITÉ GÉNÉRALES

Nous vous demandons de lire très attentivement les instructions indiquées dans cette notice, car elles fournissent, entre autres, des informations importantes relatives à la sécurité d'installation, d'utilisation et d'entretien. Gardez votre notice, vous pourriez avoir besoin de vous y référer dans le futur.



- Respecter impérativement les consignes de sécurité, d'utilisation et de nettoyage de la présente notice. Tout non respect de celles-ci annule la garantie.
- Cet appareil est uniquement destiné à un usage domestique. Il n'a pas été conçu pour être utilisé dans les cas suivants qui ne sont pas couverts par la garantie :
 - dans les coins cuisines réservés au personnel des magasins, bureaux et autres environnements professionnels ;
 - dans les fermes ;
 - par les clients des hôtels, motels et autres environnements à caractère résidentiel ;
 - dans les environnements de type chambres d'hôtes.
- Cet appareil peut être utilisé par des enfants âgés d'au moins 8 ans, à condition qu'ils bénéficient d'une surveillance ou qu'ils aient reçu des instructions quant à l'utilisation de l'appareil en toute sécurité et qu'ils en comprennent bien les dangers encourus. Conserver l'appareil et son cordon d'alimentation hors de portée des enfants âgés de moins de 8 ans.
- Cet appareil peut être utilisé par des personnes dont les capacités physiques, sensorielles ou mentales sont réduites ou dont l'expérience ou les connaissances ne sont pas suffisantes, à condition qu'elles

bénéficient d'une surveillance ou qu'elles aient reçu des instructions quant à l'utilisation de l'appareil en toute sécurité et qu'elles en comprennent bien les dangers potentiels.

- L'appareil ne doit pas être utilisé avec une minuterie extérieure ou un système de commande à distance séparé.
- Les enfants ne doivent pas utiliser l'appareil comme jouet.
- Prendre garde aux dangers potentiels en cas de mauvaise utilisation de l'appareil.



- Le nettoyage et l'entretien par l'utilisateur ne doivent pas être effectués par des enfants, à moins qu'ils ne soient âgés de plus de 8 ans et qu'ils soient sous la surveillance d'un adulte.
- L'appareil ne doit pas être immergé dans l'eau ou dans quelque liquide que ce soit.
- Les instructions complètes pour le nettoyage de l'appareil en toute sécurité sont précisées dans la rubrique "Nettoyage et entretien" de la présente notice.



- Pour éviter tout danger, ne pas utiliser l'appareil si le cordon d'alimentation, la fiche électrique ou l'appareil est endommagé. Dans ce cas l'appareil doit immédiatement être apporté à un professionnel d'un Centre Services Agréé Riviera-et-Bar pour contrôle et réparation ou remplacement des pièces endommagées.
- En cas de panne ou de mauvais fonctionnement, l'appareil doit être réparé par un professionnel d'un Centre Services Agréé Riviera-et-Bar.

Vous trouverez les coordonnées du Centre Services Agréé Riviera-et-Bar le plus proche de chez vous sur : www.riviera-et-bar.fr



- Débrancher impérativement le cordon d'alimentation de l'appareil dans les cas suivants :
 - S'il est laissé sans surveillance
 - Après utilisation
 - Avant tout nettoyage ou entretien
 - En cas de mauvais fonctionnement
- Ne brancher l'appareil que sur une prise avec mise à la terre répondant aux prescriptions de sécurité électrique actuellement en vigueur. Dans le cas où une rallonge serait nécessaire, utiliser une rallonge avec prise de terre incorporée et d'une intensité nominale suffisante pour supporter l'alimentation de l'appareil.
- S'assurer que la tension du secteur corresponde bien à celle mentionnée sur l'étiquette signalétique de l'appareil.
- Dérouler entièrement le cordon d'alimentation.
- Afin d'éviter toute surcharge du réseau électrique, ne pas brancher d'autres appareils sur le même circuit.
- Ne pas tirer sur le cordon d'alimentation ou sur l'appareil lui-même pour le débrancher.



- Ne pas manipuler l'appareil les mains mouillées.
- Placer l'appareil sur une surface plane, horizontale, sèche et non glissante.
- Veiller à ne pas mettre l'appareil au bord de la table ou du plan de travail pour éviter qu'il ne bascule.
- S'assurer que le cordon d'alimentation et toute éventuelle rallonge électrique ne soient pas disposés aux endroits de passage pour éviter tout basculement.
- Ne jamais déplacer l'appareil lorsqu'il est en fonction.
- Ne jamais utiliser l'appareil à l'extérieur.
- Ne pas utiliser l'appareil près d'un point d'eau.
- Ne pas placer l'appareil près d'une source de chaleur et éviter que le cordon d'alimentation touche une surface chaude.
- L'appareil doit être protégé du gel. Ne jamais le laisser dans une voiture en hiver, ou dans tout autre lieu soumis au gel, pour éviter tout endommagement.

RECOMMANDATIONS DE SÉCURITÉ PARTICULIÈRES



• Certaines parties de l'appareil deviennent chaudes lors de leur utilisation et le restent un certain temps après emploi. Veiller à ne pas les toucher pour éviter tout risque de brûlure.

- Afin d'éviter tout risque d'incendie, utiliser l'appareil dans une pièce bien aérée et le poser sur un support non sensible à la chaleur et l'éloigner au moins de 20 cm de toute paroi. L'espace au-dessus et à l'arrière de l'appareil doit être dégagé.
- Utiliser cet appareil pour un usage exclusivement alimentaire.
- Ne pas utiliser l'appareil dans une pièce humide (salle de bain...).
- Ne jamais placer l'appareil à proximité ou sur une plaque de cuisson ni dans un four.
- Ne jamais utiliser des aliments hors dimensions ou des aliments emballés. Retirer au préalable tous les papiers d'emballage, aluminium ou film alimentaire susceptibles de se trouver autour des aliments.
- Ne pas déshydrater des poudres fines qui pourraient se loger dans le ventilateur ou les ouïes d'aération.
- Ne jamais faire fonctionner l'appareil lorsqu'il est vide sauf en cas de préchauffage.
- Ne jamais introduire vos doigts ou tout autre corps étranger (cuillère, couteau...) dans les ouïes d'aération et plus particulièrement lorsque l'appareil est en fonction.
- S'assurer que tous les éléments du déshydrateur soient correctement en place avant de faire fonctionner l'appareil.
- Ne jamais utiliser d'autres accessoires que ceux livrés avec l'appareil.
- Ne jamais utiliser le bac de récupération dans un micro-ondes ou un four traditionnel.

- Ne pas déplacer l'appareil lorsqu'il est en cours d'utilisation.
- Toujours éteindre l'appareil à l'aide de l'interrupteur avant de le débrancher.
- Ne jamais utiliser l'appareil comme élément de chauffage.
- Ne jamais démonter le panneau arrière de l'appareil.
- Ne pas ranger l'appareil lorsqu'il est encore chaud. Le laisser refroidir auparavant.

AVANT LA PREMIÈRE MISE EN SERVICE

- Déballez l'appareil et retirez tous les sachets en plastique, cales, cartons et papiers qui protègent les différentes pièces.
- Enlever le film de protection transparent se trouvant sur la partie intérieure de la porte (8).
- **Conservez les éléments d'emballage.**
- **Ne laissez jamais les sachets en plastique à la portée des enfants.**
- Retirez aussi les éventuelles étiquettes auto-adhésives susceptibles d'être apposées sur l'habillage du produit ou tout autre éventuel feuillet d'information.
- Pour le nettoyage des différentes pièces de l'appareil, reportez-vous à la rubrique "Nettoyage et entretien" page 16.

CHOIX ET PRÉPARATION DES ALIMENTS

Une préparation correcte des aliments permet une déshydratation de qualité, d'un bel aspect et forte en goût.

Comment choisir les aliments ?

- Pour garder le maximum de saveur et conserver l'essentiel des nutriments, utilisez des produits frais, de saison.
- Les fruits et légumes doivent être mûrs et sains (sans taches...).
- Choisissez des viandes maigres avec un minimum de gras.

Les fruits et légumes

- Ôtez les pépins et noyaux ainsi que les parties molles ou blettes.
- Lavez les fruits et légumes sous l'eau froide puis séchez-les soigneusement avec un torchon ou du papier absorbant.
- Coupez les aliments en morceaux de mêmes tailles et épaisseurs (idéalement environ 0,5 cm) ou pour les petits fruits (cerise, raisin de corinthe...) coupez-les simplement en deux ou quatre.

- Si nécessaire, marinez les ingrédients quelques minutes dans du jus de citron ou d'agrumes pour éviter leur noircissement ou oxydation.
- Trempez les fruits ayant une peau cireuse (pêches, raisins, myrtilles...) dans de l'eau bouillante afin de permettre à l'humidité de s'évaporer plus facilement.
- Le blanchiment permet de traiter les fruits et légumes avant déshydratation. Il existe 2 manières de blanchir les aliments :
 - Le blanchiment à la vapeur : dans un cuiseur vapeur, mettez 5 à 7 cm d'eau à bouillir. Placez les aliments sur le plateau vapeur pendant 3 à 4 minutes puis disposez-les directement dans le déshydrateur.
 - Le blanchiment à l'eau : remplissez une casserole d'eau fraîche et portez à ébullition. Plongez-y les ingrédients et couvrez pendant 3 minutes. Sortez-les et placez-les dans le déshydrateur.

Les champignons

- Ne lavez pas les champignons sous l'eau mais brossez-les ou grattez-les avec un couteau.
- Après les avoir émincés, badigeonnez les deux côtés avec du jus de citron afin de conserver leur couleur.

- Les morilles, trompettes de la mort et petits champignons à lamelles peuvent être séchés entiers. Les chanterelles ne se prêtent pas au séchage ni à la congélation car elles deviennent très visqueuses.

Les fleurs et les herbes

- Choisissez des fleurs en pleine floraison, les pétales devant être complètement ouvertes. Enlevez les feuilles et coupez la tige le plus court possible.
- Equeutez les herbes, rincez-les à l'eau fraîche et hachez-les finement.

Les viandes et volailles

- Enlevez un maximum de graisse puis coupez des lamelles d'environ 1 cm d'épaisseur maximum.
- Avant déshydratation, les viandes ou les volailles doivent être cuites à environ 75°C.

Les poissons

- Videz le poisson, enlevez les arêtes et lavez-le sous l'eau courante.
- Cuisez le poisson à la vapeur à 90°C avant de le déshydrater.

MISE EN SERVICE

Les qualités et durées de déshydratation varient en fonction de nombreux facteurs : la température de l'air, l'humidité ambiante, le taux d'eau contenu dans les aliments, la taille des aliments...

1. Posez votre appareil sur une surface plane, sèche et non glissante.
2. Sortez les plateaux (10) du déshydrateur et disposez-y les aliments préalablement traités et coupés.



Remarques importantes

- Ne mettez qu'un seul type d'aliment par plateau.
 - Disposez vos aliments côte à côte mais ne les superposez jamais.
 - Si vous déshydratez des herbes ou aliments coupés en très petits morceaux, utilisez une feuille de cuisson pour éviter qu'ils ne tombent sur le plateau inférieur.
- Retrouvez nos feuilles de cuisson silicone sur notre site www.accessoires-electromenager.fr

3. Insérez les plateaux dans les rails prévus à cet effet. Assurez-vous qu'ils soient correctement placés de façon horizontale.



A NOTER

Si vous utilisez moins de 6 plateaux, placez-les dans la partie haute de la chambre de déshydratation (11). La chaleur allant naturellement vers le haut, le temps de séchage n'en sera que raccourci.

4. Insérez le bac de récupération (8) sous le dernier rail.
5. Refermez la porte (9) et branchez le cordon d'alimentation.
6. Allumez l'appareil en positionnant l'interrupteur de mise sous tension (1) sur "I" ; celui-ci s'illumine. Au niveau du panneau de commande (2), l'écran (5) s'active et le voyant "Marche/Arrêt" (7) s'éclaire en bleu.
7. Positionnez le bouton de réglage (3) sur la température de séchage désirée. Pour ce faire, aidez-vous du guide de séchage (4) apposé sur le panneau de commande (2) ainsi que du tableau ci-après.

GUIDE DE SECHAGE



Herbes & fleurs 40-50°C



Légumes 50-60°C



Fruits 55-65°C



Viandes & poissons 60-75°C

8. Fixez la durée de séchage par paliers de 10 minutes à l'aide des boutons de réglage "-" et "+" (6). Il est possible de régler cette durée jusqu'à 24 heures. En appuyant de façon prolongée sur l'un des boutons de réglage (6), vous pouvez faire défiler plus rapidement la durée de séchage.
9. Appuyez sur le bouton "Marche/Arrêt" (7) pour démarrer le séchage. Son voyant s'éclaire en rouge.

10. Vérifiez régulièrement l'avancement du séchage.

Afin d'améliorer les performances du déshydrateur, nous vous recommandons d'alterner les plateaux durant le programme. En effet, la chaleur allant naturellement vers le haut, les aliments placés dans la partie supérieure de la chambre (11) sécheront plus rapidement que ceux positionnés en partie inférieure.

11. Une fois le séchage complet d'un plateau obtenu, sortez ce dernier. La déshydratation des autres plateaux se poursuit.

15. Laissez refroidir les aliments puis conservez-les dans des contenants hermétiques (cf. Rubrique "Conservation").



Remarque importante



Durant le séchage, les plateaux (10) et la chambre de déshydratation (11) deviennent chauds. Evitez de toucher les parois de la chambre et utilisez des maniques pour manipuler les plateaux.

12. Une fois la durée de séchage écoulée, des signaux sonores retentissent, le voyant "Marche/Arrêt" (7) s'éclaire en bleu et l'écran (5) affiche "- : - -".



A NOTER

- Vous pouvez à tout moment arrêter le séchage en appuyant sur le bouton "Marche/Arrêt" (7). Son voyant s'éclaire en bleu. La durée de séchage restante est mémorisée et vous pouvez redémarrer le séchage en appuyant à nouveau sur le bouton "Marche/Arrêt" (7). Son voyant s'éclaire en rouge.
- Si vous appuyez de façon prolongée et simultanément sur les boutons "-" et "+" (6), la minuterie se remet à zéro.
- Une fois le programme terminé, la chauffe s'arrête automatiquement mais la ventilation continue de fonctionner pendant quelques minutes. Ceci est tout à fait normal et contribue au refroidissement de l'appareil.

13. Vérifiez vos aliments :

- si le séchage n'est pas complet, attendez la fin de la ventilation avant de redémarrer un nouveau séchage.
- si le séchage est complet, attendez la fin de la ventilation et éteignez l'appareil en positionnant l'interrupteur (1) sur "O".

14. Débranchez le cordon d'alimentation.

GUIDE DE SÉCHAGE

Les températures et durées de séchage indiquées dans le tableau ci-dessous sont des valeurs indicatives. Elles peuvent varier en fonction de la température de l'air, de l'humidité ambiante, du taux d'eau contenu dans les aliments, de la taille des aliments...

Déshydratation des fruits : thermostat 55°C

Fruits	Préparation	Temps de séchage en heures (environ)	Etat des aliments
Abricots	Dénoyautés, coupés en deux ou tranchés. Côté peau vers le bas	18-25	Mou
Ananas	Pelés, sans les yeux et le cœur, tranchés (env. 5 mm d'épaisseur)	10-15	Mou
Bananes	Pelées, coupées en deux ou quatre dans le sens de la longueur ou émincées (env. 5 mm d'épaisseur)	6-10	Dur
Canneberges	Entières. Prétraitées dans l'eau bouillante	10-12	Mou
Cerises	Dénoyautées, équeutées, coupées en deux. Côté peau vers le bas	13-20	Dur, légèrement collant
Figues	Coupées en deux. Côté chair vers le bas	22-30	Sec
Fraises	Entières ou coupées en deux	9-15	Mou
Kiwis	Pelés, coupés en tranches de 10 mm env.	7-15	Dur et croustillant
Mûres	Entières	10-15	Dur
Nectarines	Dénoyautées, pelées (facultatif), coupées en tranches de 10 mm env.	8-16	Mou
Pêches	Dénoyautées, pelées (facultatif), coupées en tranches de 10 mm env.	8-16	Mou
Poires	Épépinées, pelées (facultatif), coupées en quatre ou en tranches de 5 mm env.	8-20	Mou
Pommes	Épépinées, pelées (facultatif), coupées en tranches de 5 mm env.	7-15	Mou
Prunes et pruneaux	Dénoyautés, coupés en deux. Côté peau vers le bas	15-22	Mou
Raisins	Entiers ou coupés en deux. Prétraités par blanchiment. Côté peau vers le bas	22-30	Mou

Déshydratation des légumes : thermostat 50°C

Légumes	Préparation	Temps de séchage en heures (environ)	Etat des aliments
Betteraves	Cuites à l'étuvée et refroidies. Pelées, coupées en tranches ou cubes de 5 mm env.	8-12	Dur
Carottes	Coupées en rondelles de 10 mm env.	6-10	Dur
Céleris	Coupés en rondelles de 10 mm env. Prétraités par blanchiment	6-10	Dur
Champignons	Entiers pour les petits ou tranchés pour les plus gros (10 mm env.)	3-7	Dur
Courgettes	Coupés en tranches de 5 mm env.	7-11	Friable
Julienne de légumes	Carottes, céleris, poireaux, choux-raves...coupés en fins bâtonnets. Prétraité par blanchiment	7-12	Dur
Oignons	Pelés, en tranches de 5 mm env. ou hachés. Thermostat 60°C	4-8	Dur
Poireaux	Coupés en deux dans le sens de la longueur et en bâtonnets de 5-10 cm	7-12	Friable
Poivrons	Epépinés, coupés en tranche de 5-10 mm env.	8-12	Mou
Pommes de terre	Cuites à l'étuvée pendant 5 mn. Coupées en tranche de 6 mm ou râpées	6-14	Dur, friable
Tomates	Coupées en tranches de 5 mm env. ou en deux pour les tomates cerises. Côté peau vers le bas	7-14	Dur, friable

Déshydratation des herbes et fleurs : thermostat 45°C

Herbes/Fleurs	Préparation	Temps de séchage en heures (environ)	Etat des aliments
Basilic	Feuilles enlevées des tiges. Entières ou hachées. Posées sur une feuille de cuisson*	15-22	Friable
Ciboulette	Hachée. Posée sur une feuille de cuisson*	15-22	Friable
Estragon	Feuilles enlevées des tiges. Entières. Posées sur une feuille de cuisson*	15-22	Friable
Feuilles de fenouil	Hachées. Posées sur une feuille de cuisson*	1-3	Friable
Fleurs	Entières, feuilles et tige coupées. Posées sur une feuille de cuisson*	3-7	Friable
Menthe	Feuilles enlevées des tiges. Entières ou hachées. Posées sur une feuille de cuisson*	10-18	Friable
Persil	Equeuté, entier ou haché. Posé sur une feuille de cuisson*	10-18	Friable

* Retrouvez nos feuilles de cuisson silicone sur notre site www.accessoires-electromenager.fr

Déshydratation d'autres aliments

Aliments	Préparation	Temps de séchage en heures (environ)	Etat des aliments
Viande	Précuite à 75°C. Séchage à 75°C	4-15	Dur
Poisson	Précuit à 90° C. Séchage à 70°C	3-10	Dur
Rouleaux de fruits	Préparation : cf. recettes p. 22. Séchage à 55°C	4-6	Mou

CONSERVATION

- Pour garantir une conservation optimale, les aliments doivent être entièrement secs et refroidis avant de les emballer.
- Conservez les aliments dans des boîtes, bocaux ou sachets en plastique hermétiques ou sous-vide.
- Stockez les préparations à l'abri de la lumière, dans un endroit frais (idéalement 15°C maximum) et sec.

RÉHYDRATATION

Pour réhydrater les aliments, plusieurs solutions s'offrent à vous :

- Le trempage : trempez les aliments durant 2 à 6 heures dans de l'eau dans un récipient fermé, au réfrigérateur.
- L'ébulliantage : versez une tasse d'eau bouillante sur une tasse de légumes et laissez tremper 20 minutes. Pour les fruits, mettez une tasse de fruits dans une casserole, ajoutez une tasse d'eau et cuisez doucement jusqu'à ce qu'ils soient tendres.
- La cuisson : pour la préparation de sauces, de potages, compotes... faites cuire les aliments séchés sans les avoir préalablement fait tremper.
- N'assaisonnez pas les aliments durant le processus de réhydratation afin de ne pas altérer leur goût.

CONSEILS D'UTILISATION

- Utilisez votre appareil dans une pièce où l'air ambiant est supérieur à 15°C.
- Ne coupez pas vos aliments en morceaux trop petits car ils vont réduire au cours du séchage et pourraient glisser entre les mailles du plateau.
- Nous vous conseillons d'utiliser des feuilles de cuisson pour réaliser des préparations à base d'aliments mous (rouleaux de fruits, crackers, ...).
- Les aliments trop déshydratés perdent de leurs valeurs nutritionnelles et de leur goût. Vérifiez régulièrement l'état de séchage en cours de déshydratation.
- Suivez le guide de séchage : avec une chaleur trop élevée une croûte sèche se formerait sur les aliments mais l'intérieur resterait humide alors qu'une chaleur trop faible augmenterait le temps de séchage.

NETTOYAGE ET ENTRETIEN



Remarques importantes

- Les opérations de nettoyage et d'entretien doivent être faites appareil débranché et complètement refroidi.
- N'immergez en aucun cas l'appareil dans l'eau ou dans quelque liquide que ce soit. Ne le lavez pas à l'eau courante.
- Les plateaux de déshydratation (10) sont compatibles lave-vaisselle.
- Assurez-vous que les plateaux soient bien secs avant de les remettre dans l'appareil.
- N'utilisez pas de produits chimiques ou de nettoyeurs abrasifs ou de laine d'acier pour nettoyer les différentes pièces de l'appareil.

NETTOYAGE AVANT LA PREMIÈRE MISE EN SERVICE

1. Lavez le bac de récupération (8) et les plateaux de déshydratation (10) avec de l'eau chaude savonneuse, rincez et séchez-les soigneusement.
2. Nettoyez le corps de l'appareil et la chambre de déshydratation (11) avec un chiffon doux et légèrement humide.

NETTOYAGE APRÈS UTILISATION

Les opérations de nettoyage et d'entretien doivent être faites après chaque utilisation.

1. Nettoyez le bac de récupération (8) et les plateaux de déshydratation (10) à l'eau chaude savonneuse, rincez et essuyez-les soigneusement.
2. Nettoyez la porte (9) et la chambre de déshydratation (11) avec un chiffon doux et légèrement humide.

RANGEMENT

Après nettoyage de l'appareil, rangez votre déshydrateur dans un endroit sec et propre.

GUIDE DE DÉPANNAGE

Anomalies de fonctionnement	Causes	Solutions
L'appareil ne s'allume pas.	L'appareil n'est pas sous tension.	- Vérifiez la présence de courant à la prise. - Vérifiez que le cordon d'alimentation soit correctement branché dans la prise secteur. - Sinon vérifiez le disjoncteur ou les fusibles de votre installation électrique. - Appuyez sur l'interrupteur de mise sous tension (I) pour mettre l'appareil sous tension.
L'appareil ne chauffe pas alors qu'il est sous tension ou le ventilateur ne fonctionne pas.	La résistance ou le ventilateur sont défectueux.	Contactez le Service Relations Clientèles : info@arb-sas.fr
L'appareil surchauffe ou ne chauffe pas assez.	Le système de contrôle de température est défectueux.	Eteignez l'appareil et contactez le Service Relations Clientèles : info@arb-sas.fr
Les aliments ne sèchent pas.	Il y a trop d'ingrédients sur les plateaux.	Réduisez la quantité d'aliments.
	Les aliments se chevauchent.	Laissez un espace entre les aliments.
La déshydratation n'est pas homogène.	Les aliments ne sont pas tous coupés à la même épaisseur.	Coupez les aliments à la même taille, espacez les aliments sur le plateau.
	Il y a trop d'ingrédients sur les plateaux.	Réduisez la quantité d'aliments.
Des gouttes d'eau apparaissent sur la porte.	Il y a trop d'ingrédients sur les plateaux.	Réduisez la quantité d'aliments.
	Les aliments contiennent trop d'eau.	Réduisez la quantité d'aliments et augmentez le temps de séchage.

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES

Puissance : 800 W
Tension d'utilisation : 220-240 V - 50/60 Hz
Poids : 7 kg
Dimensions : L 360 x H 290 x P 510 mm

ENVIRONNEMENT

- Ne jetez pas l'appareil en fin de vie avec les ordures ménagères, mais déposez-le dans un point de collecte approprié pour son recyclage. Vous aiderez ainsi à protéger l'environnement.



ACCESSOIRES

Vous trouverez l'ensemble des accessoires de nos produits sur notre site www.accessoires-electromenager.fr. Toute utilisation de produits non recommandés par Riviera-et-Bar entraîne l'annulation de la garantie.

GARANTIE

La garantie générale de l'appareil est de 2 ans et ne couvre que l'utilisation domestique de l'appareil.

Sont exclus de la garantie :

- les pièces d'usure,
- les pièces amovibles ou mobiles endommagées suite à une mauvaise manipulation, une chute ou un choc lors de leur manipulation, telles que les plateaux de déshydratation, le bac de récupération,
- les appareils utilisés autrement qu'en fonctionnement normal dans la sphère privée.

Le fabricant ne pourra être tenu responsable des dommages éventuels causés par un usage incorrect de l'appareil, non conforme au mode d'emploi ou par des réparations effectuées par un personnel non qualifié.

Les réparations doivent être uniquement effectuées dans un des Centres Services Agréés de la marque. Pour tout renseignement, contactez le Service Relations Clientèles de Riviera-et-Bar au 03.88.18.66.18 ou visitez le site internet www.riviera-et-bar.fr.

Les pièces d'usure et dommages exclus de la garantie sont remplacés ou réparés contre remboursement des frais.

La durée de la garantie débute à partir de la date d'achat d'origine. Il peut y être fait recours uniquement avec la présentation de l'appareil défectueux accompagné de la facture ou preuve d'achat.

Conformément à l'article L111-2 du code de la consommation, la disponibilité des pièces de rechange, prévues pour un produit réparable est de 5 ans à partir de sa date de fabrication (information mentionnée sur le produit : numéro de lot ou de série).

Rappel : pour toute intervention, il vous sera demandé de retourner le produit sous son conditionnement initial afin d'éviter tout dommage supplémentaire lié au transport. Nous vous invitons donc à conserver l'emballage d'origine dans son intégralité.

Lieu de juridiction : Strasbourg.

Les dispositions de la garantie ne sont pas exclusives du bénéfice au profit de l'acheteur de la garantie légale pour défauts et vices cachés qui s'applique en tout état de cause dans les conditions des articles 1641 et suivants du Code Civil.



Recettes avec fruits secs (pour 4 personnes)

Pommes de terre et lard aux pommes séchées

Ingrédients :

- 250 g de morceaux de pommes séchées trempés
- 1 kg de pommes de terre
- 200 g de lard
- Sel
- Condiment en poudre

Faire cuire le lard et les morceaux de pommes dans l'eau de trempage pendant environ 1 heure à feu doux. Assaisonner, ajouter les pommes de terre coupées en morceaux et continuer la cuisson jusqu'à ce que le tout soit bien cuit. Faire réduire s'il reste du liquide. Découper le lard. Mélanger et servir.

Pain aux pommes

Ingrédients :

- 300 g de morceaux de pommes trempés et cuits
- 250 g de pain
- 100 g de sucre
- Beurre ou margarine

Faire fondre le beurre dans la poêle, ajouter le sucre et faire brunir légèrement. Couper le pain en petites tranches ou en dés et tourner dans le beurre chaud. Ajouter les morceaux de pommes égouttés, mélanger le tout légèrement et dresser.

Dessert aux abricots

Ingrédients :

- 200 g d'abricots trempés
- 1 c. à s. de sucre
- Autant d'amandes et de raisins secs
- Crème
- Glace ou crème à la vanille

Faire cuire les moitiés d'abricots avec un peu de sucre dans leur eau de trempage. Dresser la glace ou la crème vanille dans des coupes à dessert, garnir avec les demi-abricots, la crème battue, les amandes et les raisins secs.

Purée de fruits secs

Ingrédients :

- 250 g de fruits secs trempés (un mélange de pommes, abricots, poires, cerises, pruneaux)
- 2 c. à s. de sucre
- 3 c. à s. de crème
- 1 jus de citron
- Noix ou noisettes

Hacher les fruits grossièrement (il faut parfois cuire les poires avant), ajouter sucre, crème et jus de citron. Mélanger et dresser dans des coupes. Garnir de noix ou noisettes.

Crème aux fruits secs

Ingrédients :

- 200 g d'abricots, pommes et pruneaux trempés
- 150 g de séré
- 1/2 tasse de lait
- 2 c. à s. de sucre
- 1 jus de citron

Cuire les fruits et les hacher grossièrement, battre le séré en mousse avec le lait, l'ajouter aux fruits avec le sucre et le jus de citron. Dresser dans des coupes.

Dessert mélangé

Ingrédients :

- Fruits secs trempés (abricots, pommes, poires, pruneaux - 100 g de chaque sorte)
- 100 g de confiture (par ex. de fraises)
- 50 g de noix ou noisettes râpées
- 1 zeste de citron
- Cannelle

Hacher grossièrement les fruits (cuire éventuellement les poires), les mélanger avec les autres ingrédients, les mettre dans un moule rincé à l'eau froide, presser, démouler. Servir avec de la crème à la vanille.

Recettes avec fruits secs (pour 4 personnes)

Couronne d'abricots

Ingrédients :

- 400 g d'abricots trempés
- 1 à 3 c. à s. de sucre
- 3 à 5 c. à s. de crème ou de lait

Egoutter les abricots, les réduire en purée, les mélanger au sucre et au lait, ou à la crème. Déposer la masse dans un moule en couronne et démouler sur un plat. Garnir le centre de crème de chantilly ou de la crème à la vanille.

Crêpes farcies

Ingrédients :

Pâte :

- 200 g de farine
- 2 oeufs
- 1 c. à thé de sel
- 1 tasse de lait allongé d'eau

Farce :

- 100 g de poires
- 100 g de pruneaux
- 100 g de pommes trempées
- 80 g de noisettes
- 40 g de raisins secs
- 5 c. à s. de sucre
- 1/2 c. de thé de cannelle
- jus et zeste d'un demi-citron
- eau de trempage
- 4 à 5 c. à s. de crème
- un peu de sucre et de cannelle

Pâte à crêpes : bien mélanger la farine avec les oeufs, ajouter le lait allongé d'eau et le sel. Il faut obtenir une pâte bien lisse. Laisser reposer 1 heure.

Farce : égoutter les fruits, les réduire en purée et les mélanger aux autres ingrédients, jusqu'à obtention d'une masse que l'on puisse étendre.

Confectionner des crêpes fines, les enduire de farce et les poser l'une sur l'autre dans un plat à four beurré. Pour terminer, verser la crème par-dessus, parsemer de sucre et faire gratiner légèrement une dizaine de minutes au four.

Pudding aux fruits secs

Ingrédients :

- Fruits secs trempés (pommes, poires et pruneaux – 125 g de chaque sorte)
- 60 g de pain
- 1/2 tasse de lait
- 100 g de sucre
- jus et zeste d'un demi-citron
- 1/2 c. à thé de cannelle
- 1/4 de c. à thé de poudre de girofle
- 50 g d'amandes
- 10 g de noix ou noisettes hachées grossièrement
- 3 à 6 c. à s. d'eau de trempage

Ramollir les fruits trempés en les cuisant, les réduire en purée avec le pain trempé dans le lait, ajouter et mélanger les autres ingrédients. Beurrer un moule et parsemer ses parois de miettes de pain. Le remplir aux 3/4 avec la purée et faire cuire 30 à 40 minutes au bain-marie. Servir avec de la crème de vanille.

Soufflé aux poires

Ingrédients :

- 300 g de poires trempées
- 3 jaunes d'oeufs
- 3 blancs d'oeufs battus en neige
- 2 c. à s. de sucre
- 3 c. à s. de panure
- 1 tasse de lait
- Un peu de noix ou noisettes hachées

Egoutter les poires et les réduire en purée, mélanger jaunes d'oeufs, sucre, panure, lait et noix, ou noisettes, à cette purée. Ajouter les blancs d'oeufs battus en neige en les incorporant délicatement par-dessous. Verser dans un moule beurré et cuire environ 1 heure à four bien chaud.

Recettes avec fruits secs (pour 4 personnes)

Gâteau aux poires

Ingrédients :

- 12 poires séchées trempées
- 1 tasse de flocons d'avoine
- 3/4 de tasse de sucre
- 1 pointe de couteau de poudre de girofle
- 1 c. à s. de poudre de chocolat ou de cacao
- 1 c. à thé de cannelle
- 1 pincée de sel
- 1/2 tasse de farine
- 1 petit paquet de poudre à lever
- 1 tasse de lait ou de crème

Egoutter les poires, les réduire en purée et les mélanger avec les ingrédients dans l'ordre indiqué. Déposer la masse dans un moule bien beurré et faire cuire environ 1 heure à four bien chaud.

Florentins

Ingrédients :

- 250 g de fruits secs (abricots, poires, dattes, pruneaux)
- 150 g d'amandes en copeaux
- 250 g de sucre
- 1 c. à s. de sucre vanillé
- 2 c. à s. de beurre
- 3 c. à s. de farine
- 1 tasse de crème

Couverture en chocolat :

- 150 g de chocolat noir
- 6 c. à s. d'eau.

Faire fondre doucement le chocolat en petits morceaux avec de l'eau (ou utiliser une glaçure de chocolat toute prête).

Hacher les fruits grossièrement, les mettre dans une casserole avec tous les ingrédients (sauf le sucre vanillé et la farine), mélanger et faire cuire 3 minutes à petit feu. Rajouter et mélanger farine et sucre vanillé. Avec une cuillère à thé, déposer de petites portions sur une plaque à gâteau recouverte de papier de pâtisier et les aplatir. Faire cuire environ 5 minutes à chaleur moyenne dans le four préchauffé. Plonger le côté inférieur et environ 1/3 de la surface dans le chocolat fondu ou les enduire de chocolat. Laisser sécher au frais.

Pommes en crème

Ingrédients :

- 50 g de morceaux de pommes trempés et cuits
- 1/4 de litre de lait ou de crème
- 2 oeufs
- 1 c. à thé de fécule de pommes de terre
- 1 c. à s. de sucre
- 1 verre de jus de pommes

Déposer les morceaux de pommes refroidis et égouttés dans un compotier. Battre les autres ingrédients et les amener à ébullition. Ajouter le jus de pomme à la fin. Laisser refroidir un peu et verser la crème sur les morceaux de pommes.

Soufflé au riz et aux pommes

Ingrédients :

- 250 g de morceaux de pommes trempés et cuits
- 1 litre de lait
- 200 g de riz
- 1 oeuf
- Beurre
- Raisins secs

Faire cuire le riz dans le lait, ajouter un peu de sucre et de cannelle, mélanger avec les oeufs battus.

Déposer alternativement des couches de riz et de morceaux de pommes égouttés mélangés avec les raisins secs, en terminant par une couche de riz. Parsemer de flocons de beurre. Faire cuire environ 25 minutes à four bien chaud et servir chaud.



Recettes avec fruits secs (pour 4 personnes)

Riz au lait aux abricots

Ingrédients :

- 50 g d'abricots trempés
- Sucre
- 1 litre de lait
- 1 tasse de riz
- 1 pincée de sel

Cuire le riz dans le lait. Cuire les abricots égouttés avec du sucre. Déposer alternativement des couches de riz et des couches d'abricots dans un moule à pudding, en commençant par le riz, bien comprimer, laisser refroidir et démouler. Arroser de jus d'abricots.

Soufflé aux abricots

Ingrédients :

- 200 g d'abricots trempés
- 125 g de pain blanc
- 1/4 de litre de lait
- 50 g de beurre
- 60g de sucre
- 1/4 de zeste de citron
- 1 pincée de sel
- 30 g d'amandes
- 3 jaunes d'oeufs
- 3 blancs battus en neige

Couper le pain en petits morceaux et verser le lait bouillant par-dessus. Battre le beurre en mousse et le mélanger avec sucre, jaunes d'oeufs, amandes, zeste de citron râpé et pain trempé. Pour terminer, introduire les abricots égouttés et les blancs d'oeufs battus dans la masse, en les intégrant délicatement par-dessous. Déposer le tout saupoudré de sucre, ajouter miettes de pain, sucre et flocons de beurre. Faire cuire environ 1 heure à four bien chaud.

Bonbons aux fruits secs

Ingrédients :

- 200 g d'abricots et de pruneaux
- 250 g de beurre
- 500 g de farine
- 1 oeuf
- 150 g de sucre
- 1 sachet de sucre vanillé
- Sel

Battre le beurre en mousse, ajouter progressivement le sucre, le sucre vanillé, une pincée de sel et l'oeuf battu et continuer à remuer pendant 10 minutes. Ajouter la farine tamisée, les fruits hachés grossièrement et travailler en pâte. Confectionner des rouleaux d'environ 3 cm de diamètre et les mettre à refroidir pendant au moins une heure au réfrigérateur. Découper ensuite des rondelles d'environ 5 mm d'épaisseur et les faire cuire environ 20 minutes à four moyen.

Rouleaux de fruits

Ingrédients :

- 1 kg de fruits bien mûrs
- Yaourt
- Édulcorants
- Épices (selon les goûts)

Préchauffer le déshydrateur à 57°C. Laver, et selon les fruits, peler, dénoyauter ou les épépiner. À l'aide d'un mixeur, les réduire en purée, ajouter le yaourt, le sucre, les épices pour obtenir une consistance épaisse.

Recouvrir les plateaux avec du film plastique ou avec une feuille de cuisson et verser la purée. Étaler la purée en une couche moins épaisse au centre qu'au bord et faites sécher 4 à 6 heures. Une fois que la préparation brille et ne colle plus au toucher, sortir les plateaux du déshydrateur et laisser refroidir.

Détacher du film plastique et rouler en forme de cylindres.

Recettes avec légumes secs (pour 4 personnes)

Irish stew

Ingrédients :

- 500 g de viande de mouton
- Matière grasse
- 1 oignon
- 600 g de pommes de terre
- 50 g de carottes trempées
- 500 g de chou trempé
- 3 1/2 tasses de bouillon de viande
- Sel
- Condiment en poudre

Assaisonner et faire revenir la viande coupée en dés avec l'oignon coupé en deux. Déposer en couches successives, dans une marmite, les pommes de terre coupées en morceaux, les légumes égouttés et la viande, verser le bouillon et faire cuire environ 1 heure.

Carottes braisées

Ingrédients :

- 200 g de carottes trempées
- Matière grasse
- 1 oignon
- Persil
- Sel
- Condiment en poudre
- Env. 2 tasses de bouillon de viande

Faire revenir les carottes égouttées avec le persil et l'oignon haché dans la matière grasse, mouiller avec le bouillon de viande, assaisonner et mijoter.



Céleri au jambon

Ingrédients :

- 200 g de céleri trempé
- Matière grasse
- 1 oignon
- 2 c. à s. de farine
- Env. 2 tasses de bouillon de viande
- 250 g de jambon coupé en cubes

Étuer le céleri égoutté dans la matière grasse, avec l'oignon haché. Saupoudrer de farine et mouiller avec le bouillon. Ajouter les cubes de jambon peu avant de servir.

Plat bernois

Ingrédients :

- 200 g de haricots verts trempés
- Matière grasse
- 1 oignon
- 1 gousse d'ail
- Sarriette
- Environ 1 1/2 tasse de bouillon de viande
- 300 g de lard
- 300 g de côtelettes fumées
- 1 saucisse de porc
- 300 g de bouillon de boeuf
- 4 ou 5 pommes de terre

Blondir l'oignon et l'ail hachés dans la matière grasse et y étuver les haricots égouttés. Ajouter la sarriette et le bouillon de viande. Couvrir et laisser mijoter 1 à 1h30 à feu doux.

Cuire les pommes de terre coupées en dés dans de l'eau salée. Cuire les viandes ensemble et mettre la saucisse à l'eau salée. Cuire les viandes ensemble et mettre la saucisse à l'eau chaude. Découper viande et saucisse et dresser sur les haricots avec les pommes de terre.

Recettes avec légumes secs (pour 4 personnes)

Potée Marie

Ingrédients :

- 600 g de pommes de terre cuites
- 100 g de carottes trempées
- 50 g de champignons trempés
- 100 g de fromage râpé
- Beurre

Peler les pommes de terre et les couper en tranches. Les disposer par couches successives dans un plat beurré, alternativement avec les carottes et les champignons égouttés. Parsemer de fromage râpé et faire gratiner légèrement environ 30 minutes à four moyen.

Haricots verts valencienne

Ingrédients :

- 150 g de haricots et 50 g de lamelles de poivrons trempés
- 1 oignon
- 1 gousse d'ail
- 1 c. à s. de sarriette
- 50 g de beurre
- Env. 2 tasses de bouillon de viande
- Matière grasse
- Sel
- Condiment en poudre

Blondir l'oignon haché et l'ail pressé dans la matière grasse, ajouter la sarriette, tenir au chaud. Cuire les haricots et les poivrons égouttés dans le bouillon. Joindre le mélange d'oignon, d'ail et de sarriette ainsi que le beurre. Cuire environ 1 heure.

Tomates gratinées

Ingrédients :

- 150 à 200 g de tomates trempées
- 30 g de beurre
- 50 g de fromage râpé
- 20 g d'herbes aromatiques
- 1 oignon
- Matière grasse

Faire blondir l'oignon haché dans la matière grasse avec les herbes réduites en poudre. Egoutter les demi-tomates et les déposer par couches dans un plat à gratin beurré. Répartir le mélange d'herbes et d'oignon à la surface, garnir de flocons de beurre et de fromage râpé. Gratiner à four moyen pendant 15 à 20 minutes.

Gratin de poireaux

Ingrédients :

- 200 g de poireaux trempés coupés en bâtonnets
- Env. 2 1/2 tasses de bouillon de viande
- 1 tasse de crème
- Farine
- 100 g de lard en dés
- Sel
- Condiment en poudre

Faire cuire les poireaux égouttés dans le bouillon, les retirer et les déposer dans un plat à gratin beurré. Mélanger un peu de bouillon avec la crème, et assaisonner. Faire réduire un moment, verser sur les poireaux et gratiner environ 20 minutes à four moyen. Faire rissoler les lardons, en garnir le gratin et servir.



Recettes avec légumes secs (pour 4 personnes)

Minestrone

Ingrédients :

- 50 g de légumes en julienne
- 50 g de carottes
- 100 g de haricots borlotti (haricots blancs ou rouges) trempés
- 1 boîte de concentré de tomates
- 1 litre de bouillon de viande
- 2 c. à s. d'herbes (basilic, marjolaine)
- 50 g de fromage râpé
- Sel
- Poivre
- Matière grasse

Faire blondir l'oignon haché dans la matière grasse, ajouter le concentré de tomates, laisser étuver un instant. Mouiller avec le bouillon, joindre les haricots borlotti en julienne, les carottes et les herbes aromatiques et continuer la cuisson jusqu'à ce que légumes et haricots soient tendres. Assaisonner et garnir à volonté de fromage râpé dans les assiettes.

Riz aux carottes

Ingrédients :

- 1 tasse de riz
- 100 g de carottes trempées
- 50 g de poireaux trempés
- 50 g de fromage râpé
- 1 oignon
- 2 tasses de bouillon de viande
- 50 g de beurre
- Matière grasse

Etuver le riz avec l'oignon haché, verser le bouillon et remuer légèrement. Ajouter les carottes et poireaux égouttés, faire cuire environ 20 minutes, jusqu'à disparition du liquide. Incorporer avec précaution des flocons de beurre et le fromage râpé.



Recettes aux herbes aromatiques

(pour 4 personnes)

Croquettes de pommes de terre

Ingrédients :

- 1 kg de pommes de terre cuites
- 50 g de fromage râpé
- 20 g de mélange d'herbes
- 2 ou 3 oeufs
- 20 g de farine
- Sel
- Muscade
- Matière grasse

Ecraser les pommes de terre en purée (bien les mélanger avec le fromage, les oeufs, la farine et les herbes) et assaisonner.

Former de petits gâteaux plats et les faire rôtir à la poêle sur les deux faces.

Œufs brouillés aux tomates et aux herbes

Ingrédients :

- 4 demi-tomates trempées
- 5 c. à s. d'herbes
- 1 petit oignon
- Matière grasse
- 6 à 8 oeufs
- Sel
- Condiment en poudre

Blondir l'oignon haché dans la matière grasse, ajouter les herbes et les tomates égouttées, coupées en petits morceaux, faire étuver le tout. Battre légèrement les oeufs, les assaisonner, les verser sur les tomates et remuer sans cesse, jusqu'à ce que la masse commence à prendre. Rectifier l'assaisonnement au besoin.

Crêpes aux fines herbes

Ingrédients :

- 200 g de farine
- 1 1/2 tasse de lait allongé d'eau
- 2 ou 3 oeufs
- 1 c. à thé de sel
- 5 c. à s. de mélange d'herbes

Mélanger et battre la farine avec les oeufs, saler, verser le lait dilué et mélanger jusqu'à ce que la pâte soit régulièrement lisse. Ajouter les herbes réduites en poudre et laisser reposer 1 heure. Confectionner de fines crêpes.

Beurre aux herbes

Ingrédients :

- 200 g de beurre ramolli
- 1 oignon
- 1 ou 2 gousses d'ail, ciboulette, estragon, marjolaine, basilic et thym
- 1 c. à s. de chaque herbe
- Poivre
- Sel
- 1 c. à thé de moutarde
- Un peu de jus de citron

Blondir l'oignon haché et l'ail pressé dans un peu de beurre, ajouter les herbes et laisser étuver.

Battre le beurre en mousse, incorporer les herbes refroidies, mélanger avec la moutarde et le jus de citron, ajouter poivre et sel à volonté. Mettre au frais. Former un cube à l'aide d'un couteau et prélever des tranches au fur et à mesure des besoins. Se conserve très bien au congélateur.



Recettes aux champignons (pour 4 personnes)

Croûte aux champignons

Ingrédients :

- 100 à 150 g de champignons trempés
- 1 oignon
- Matière grasse
- Jus de citron
- Farine
- 1 tasse de crème, herbes aromatiques (thym, basilic...)
- Pain à toasts
- Condiment en poudre
- Sel

Faire blondir l'oignon haché dans la matière grasse, ajouter les champignons égouttés, les herbes et le jus de citron et faire étuver brièvement. Saupoudrer d'un peu de farine, verser la crème, faire cuire rapidement, assaisonner. Dresser sur les toasts.

Hamburgers aux champignons, carottes et fines herbes

Ingrédients :

- 300 g de viande de boeuf haché
- 150 g de chair à saucisse
- 1 oignon
- Un peu de champignons et carottes trempés
- 3 c. à s. d'herbes aromatiques
- 1 oeuf
- 1 morceau de pain sec
- Un peu de farine
- Bouillon de viande
- Matière grasse
- Condiment en poudre
- Sel

Hacher la moitié de l'oignon et le faire revenir dans la matière grasse avec les champignons et les carottes égouttés et hachés grossièrement. Découper le pain en dés, les faire tremper dans le bouillon chaud. Mélanger soigneusement la viande hachée avec la chair à saucisse, le pain, l'oeuf et le mélange de carottes et champignons. Ajouter un peu de farine. Former des steaks plats et les faire sauter des deux côtés à feu vif. Couper la deuxième moitié de l'oignon en rondelles, les faire rôtir avec les steaks.

Riz aux champignons

Ingrédients :

- 30 à 50 g de champignons trempés
- 1 tasse de riz
- 2 tasses de bouillon de viande
- 1 oignon
- Matière grasse
- Condiment en poudre

Faire revenir le riz dans la matière grasse, avec les champignons égouttés et l'oignon haché. Verser le bouillon, remuer légèrement et faire cuire 20 minutes environ. Assaisonner.

Paupiettes de boeuf aux champignons

Ingrédients :

- 4 grandes tranches fines de boeuf
- 20 g de champignons trempés
- 20 g de carottes trempées
- 2 c. à s. d'herbes aromatiques
- 1 oignon
- Matière grasse
- Moutarde
- Condiment en poudre
- Sel
- Bouillon de viande

Faire blondir l'oignon haché dans la matière grasse, ajouter les champignons et les carottes égouttés et hachés grossièrement, ainsi que les herbes réduites en poudre. Faire étuver le tout, assaisonner, tenir au chaud. Assaisonner les tranches de boeuf d'un côté et les enduire un peu de moutarde.

Etendre le mélange de champignons et de carottes, rouler les tranches et les attacher avec un fil. Les faire sauter à feu vif, puis mouiller avec le bouillon et éventuellement un peu de vin rouge. Faire cuire à petit feu 40 minutes environ.

Crackers

Quinoa et graines de courge

Ingrédients :

- 200 g de graines de courge
- 60 g de graines de lin brun
- 80 g de quinoa
- Sel

Faire tremper la quinoa 3-4 heures dans de l'eau tiède.

Egoutter et laisser germer 12-24 heures.

Faire tremper les graines de lin et de courge quelques heures dans l'eau tiède.

Rincer la quinoa et égoutter les graines de lin et courge.

Broyer grossièrement le tout avec le sel.

Laisser reposer 15 minutes.

Etaler la pâte sur un plateau du déshydrateur recouvert d'une feuille de cuisson ou de film alimentaire et laisser sécher environ 20 heures, thermostat 45°C.

Laisser refroidir et casser en petit morceaux.



Tomates séchées graines de tournesol

Ingrédients :

- 300 g de graines de lin moulues
- 150 g de tomates séchées
- 150 g de graines de tournesol
- 100 g de graines de lin entières
- 75 g de graines de chanvre
- 2 c. à s. de purée d'origan
- 1 c. à c. de sel
- 2 c. à c. de persil séché
- 2 c. à c. de poudre d'ail
- 600 ml d'eau

Faire tremper les tomates séchées dans l'eau pendant 6 à 12 heures. Lorsqu'elles sont réhydratées, mixer l'ensemble jusqu'à obtention d'une préparation quasi lisse et homogène.

Ajouter le reste des ingrédients et laisser reposer 15 minutes.

Répartir la pâte uniformément à l'aide d'une spatule sur deux ou trois plateaux de déshydratation recouvert d'une feuille de cuisson ou de film alimentaire. Placer au déshydrateur à 45°C pendant 4 heures. A l'aide d'une spatule, dessiner des carrés afin de faciliter le découpage ultérieur.

Replacez les plateaux au déshydrateur et diminuer la température à 40°C. Continuer la déshydratation pendant 12 heures.

Sortir les crackers, les couper en suivant les lignes préalablement tracées, puis les retourner et les replacer sur la plaque (sans la feuille). Déshydrater à nouveau de 2 à 4 heures jusqu'à séchage complet.

Crackers

Carotte, panais et mélanges de graines

Ingrédients :

- 3 c. à s. de graines de lin moulues
- 3 c. à s. de graines de chia
- 3 c. à s. de graines de courge
- 3 c. à s. de graines de tournesol
- 4 carottes
- 1 panais
- 1 citron pressé
- 1/2 oignon
- 200 ml d'eau

Rapper les carottes et le panais. Couper le 1/2 oignon en petits morceaux.

Dans un blender, ajouter les carottes, le panais, l'oignon, l'eau et le citron pressé puis mixer l'ensemble jusqu'à obtention d'une préparation quasi lisse et homogène.

Verser la préparation dans un récipient et y ajouter le reste des ingrédients : les graines de lin moulues, les graines de chia, les graines de courge et les graines de tournesol. Mélanger le tout.

A l'aide d'une spatule, répartir la pâte uniformément sur des feuilles de cuisson silicone, elles-mêmes posées sur les plateaux inox.

Placer au déshydrateur à 40°C pendant 10 heures.

Retirer les plateaux du déshydrateur. Enlever la préparation des feuilles silicone et la reposer directement sur les plateaux inox. Replacer au déshydrateur et continuer le séchage à 40°C pendant 2 heures.

Sortir les plateaux. Couper la préparation en petits morceaux carrés.

Bananes

Ingrédients :

- 2 bananes
- 2 c. à s. d'huile de colza
- Le jus d'un citron
- 3 c. à s. de graines de lin broyées
- 2 c. à s. de sirop d'agave

Ecraser les bananes à la fourchette. Ajouter le reste des ingrédients, mélanger. A l'aide d'une cuillère à soupe, disposer des cercles de préparation sur le plateau recouvert d'une feuille de cuisson. Faire sécher 8 à 10 heures sur thermostat 45°C.



NOTES

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

NOTES

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



riviera&bar
OBJETS D'ART CULINAIRE

health
Nourrir sa vitalité au quotidien

ARB S.A.S.

Parc d'Activités "Les Découvertes"
8 rue Thomas Edison
67452 MUNDOLSHEIM
Tél. : 03 88 18 66 18
info@arb-sas.fr



www.riviera-et-bar.fr