

wellbox[®]
MINCEUR & ANTI-ÂGE



MES ROUTINES
VISAGE & CORPS





MES ROUTINES VISAGE

NOTICE VISAGE P3

COUP D'ÉCLAT

MA ROUTINE COUP D'ÉCLAT P4

ANTI-ÂGE

MA ROUTINE LISSANT REGARD P5

MA ROUTINE ANTI-ÂGE FRONT P6

MA ROUTINE CONTOUR LÈVRES P7

MA ROUTINE ANTI-ÂGE COU P8

MA ROUTINE ANTI-ÂGE DÉCOLLETÉ P9

MA ROUTINE ANTI-ÂGE MAINS P10

MA ROUTINE ANTI-ÂGE VISAGE P11

FERMETÉ

MA ROUTINE VISAGE FERMETÉ P12

DÉTOX

MA ROUTINE DÉFATIGUANT REGARD P13

MA ROUTINE DÉTOX P14

MINCEUR

MA ROUTINE AFFINANT VISAGE P15



*Avant la première utilisation de Wellbox®,
lisez attentivement la notice d'utilisation.*

> NOTICE **VISAGE**



-  Déstockage des graisses, lissage de la cellulite
-  Drainage et lissage des rides profondes
-  Lissage des rides et ridules
-  Raffermissment, éclat du visage



La puissance de l'aspiration est à adapter selon la qualité de votre peau. Attention à ne surtout pas tirer sur votre peau. Le soin ne doit **ABSOLUMENT PAS** provoquer de pincement ni de douleur.

La séquentialité d'aspiration correspond au nombre d'aspirations par seconde. Elle sera plus ou moins élevée selon l'action recherchée.

Pour une meilleure stimulation, **déplacez votre tête LIFT** en saut de puce, en marquant un arrêt de 4 secondes à chaque point, tout en respectant le sens de déplacement indiqué par la flèche blanche. Veillez à ne pas appuyer.

Les traits rouges indiquent le **positionnement des clapets** lors du déplacement. Ils doivent toujours être perpendiculaires à la ride.

Les cosmétiques endermologie[®] permettent de potentialiser l'action de Wellbox[®][S]. En effet, une fois stimulée, la peau est plus réceptive aux actifs des cosmétiques.

COUP D'ÉCLAT

> MA ROUTINE COUP D'ÉCLAT 6 min



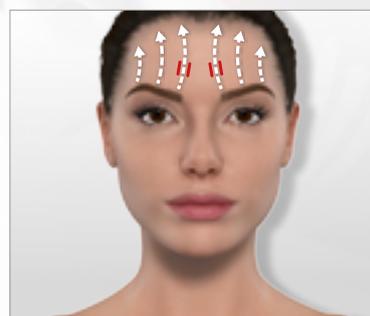
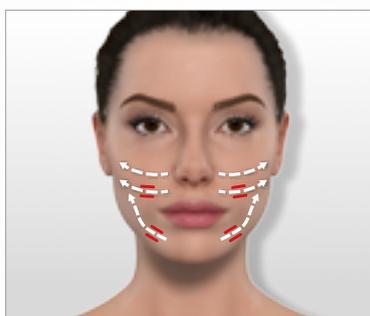
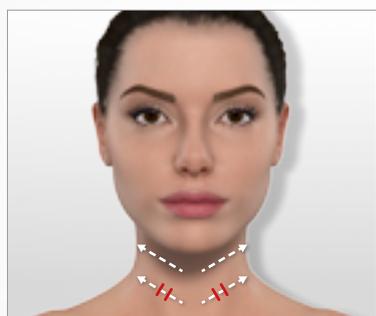
À DÉCOUVRIR
EN VIDÉO !

ÉTAPE 1 : Je démaquille et nettoie mon visage et mon cou avec l'**Eau Micellaire Préparatrice**. Apaisante et hydratante, elle prépare ma peau à recevoir les soins. Puis, je sèche ma peau à l'aide de mouchoirs en papier doux.



ÉTAPE 2 : SOIN COUP D'ÉCLAT

Déplacez votre tête LIFT en saut de puce en marquant un arrêt de 4 secondes à chaque point.



[2]



2:00



[2]



2:00



[2]



2:00

P4

ÉTAPE 3 : J'applique le **Soin Total Contour Yeux** par petits tapotements, de l'intérieur vers l'extérieur pour lisser les rides, estomper les cernes et décongestionner les poches.



ÉTAPE 4 : J'applique le **Sérum Eclat Energisant**, enrichi en Vitamine C pour illuminer et unifier mon teint. Il permet également d'atténuer mes tâches pigmentaires.



ÉTAPE 5 : Pour finir, j'applique le **Soin Anti-âge Défense Cellulaire SPF30** pour protéger ma peau des agressions extérieures et des UVA/UVB.



ANTI-ÂGE

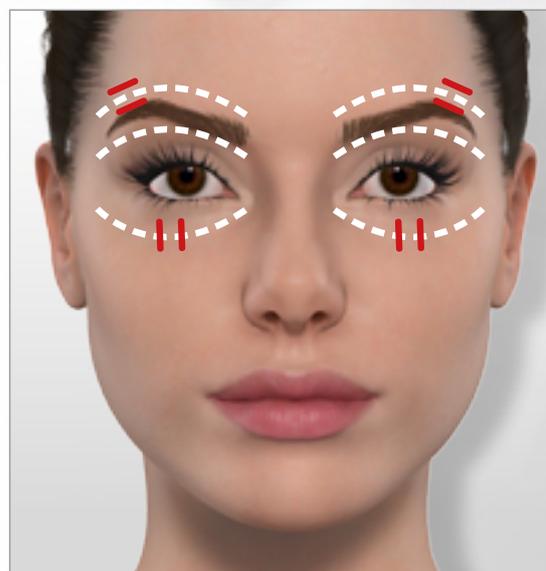
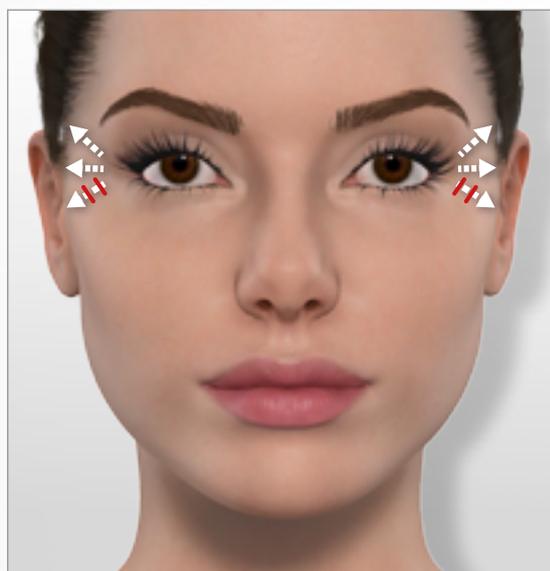
> MA ROUTINE LISSANT REGARD **6 min**

ÉTAPE 1 : Je démaquille et nettoie cette zone de mon visage avec l'**Eau Micellaire Préparatrice**. Apaisante et hydratante, elle prépare ma peau à recevoir les soins. Puis, je sèche ma peau à l'aide de mouchoirs en papier doux.



ÉTAPE 2 : SOIN LISSANT REGARD

Déplacez votre tête LIFT en saut de puce en marquant un arrêt de 4 secondes à chaque point.



P5

Si malgré une intensité minimum, vous tirez sur votre paupière, éloignez-vous de quelques millimètres.



3:00 (1:30min chaque côté)



3:00 (1:30min chaque côté)

ÉTAPE 3 : J'applique le **Soin Total Contour Yeux** par petits tapotements, de l'intérieur vers l'extérieur pour lisser les rides, estomper les cernes et décongestionner les poches.



ANTI-ÂGE

> MA ROUTINE ANTI-ÂGE FRONT 6 min

ÉTAPE 1 : Je démaquille et nettoie cette zone de mon visage avec l'**Eau Micellaire Préparatrice**. Apaisante et hydratante, elle prépare ma peau à recevoir les soins. Puis, je sèche ma peau à l'aide de mouchoirs en papier doux.



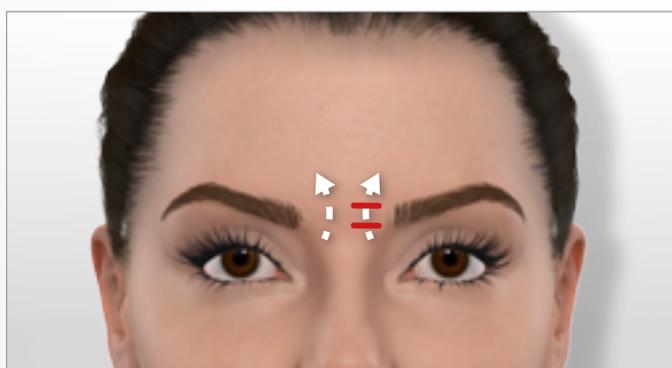
ÉTAPE 2 : SOIN ANTI-ÂGE FRONT

Déplacez votre tête LIFT en saut de puce en marquant un arrêt de 4 secondes à chaque point.



4:00

P6



2:00

ÉTAPE 3 : J'applique le **Sérum Lissant Hydratation Intense** pour hydrater la peau et lui redonner son aspect rebondi et lisse. Son film d'acide hyaluronique protège également la peau des agressions extérieures.



ÉTAPE 4 : J'applique le **Soin Repulpant Redensifiant** pour restaurer les volumes, lisser les rides et repulper la peau.



ANTI-ÂGE

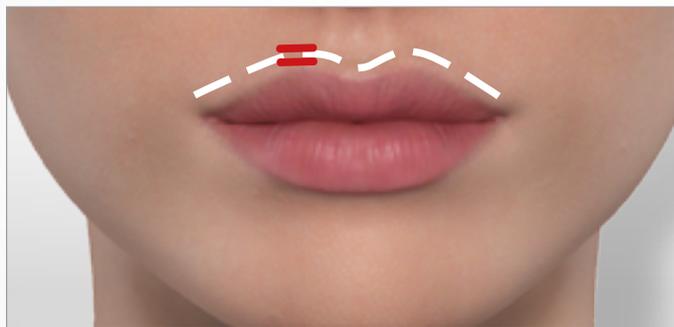
> MA ROUTINE **CONTOUR LÈVRES** 6 min

ÉTAPE 1 : Je démaquille et nettoie cette zone de mon visage avec l'**Eau Micellaire Préparatrice**. Apaisante et hydratante, elle prépare ma peau à recevoir les soins. Puis, je sèche ma peau à l'aide de mouchoirs en papier doux.



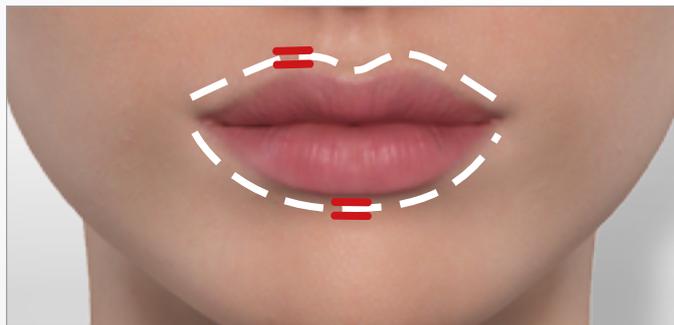
ÉTAPE 2 : SOIN CONTOUR LÈVRES

Déplacez votre tête LIFT en saut de puce en marquant un arrêt de 4 secondes à chaque point.



2:00

P7



4:00

ÉTAPE 3 : J'applique le **Soin Repulpant Redensifiant** pour restaurer les volumes, lisser les rides et repulper la peau.



ANTI-ÂGE

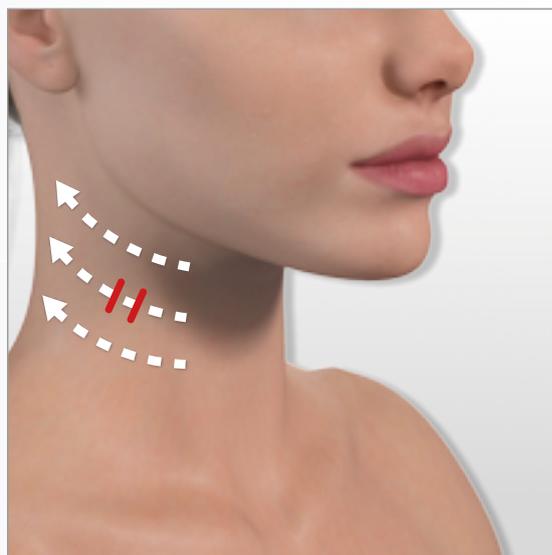
> MA ROUTINE ANTI-ÂGE COU 6 min

ÉTAPE 1 : Je démaquille et nettoie mon cou avec l'**Eau Micellaire Préparatrice**. Apaisante et hydratante, elle prépare ma peau à recevoir les soins. Puis, je sèche ma peau à l'aide de mouchoirs en papier doux.



ÉTAPE 2 : SOIN ANTI-ÂGE COU

Déplacez votre tête LIFT en saut de puce en marquant un arrêt de 4 secondes à chaque point.



P8



3:00



3:00

ÉTAPE 3 : J'applique le **Sérum Lissant Hydratation Intense** pour hydrater la peau et lui redonner son aspect rebondi et lisse. Son film d'acide hyaluronique protège également la peau des agressions extérieures.



ÉTAPE 4 : J'applique le **Soin Tenseur Fermeté** pour raffermir la peau tout en lissant les rides.



ANTI-ÂGE

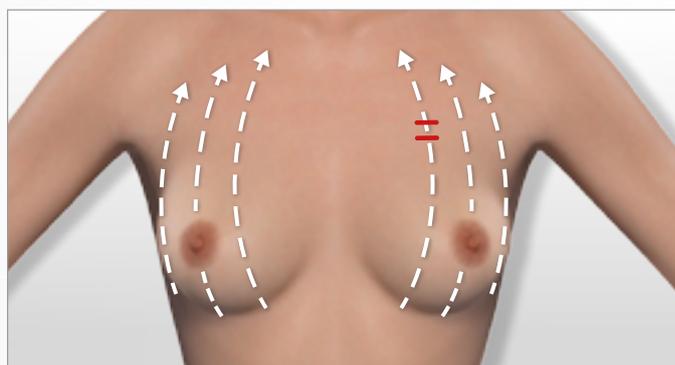
> MA ROUTINE ANTI-ÂGE DÉCOLLETÉ **6 min**

ÉTAPE 1 : Je démaquille et nettoie mon décolleté avec l'**Eau Micellaire Préparatrice**. Apaisante et hydratante, elle prépare ma peau à recevoir les soins. Puis, je sèche ma peau à l'aide de mouchoirs en papier doux.



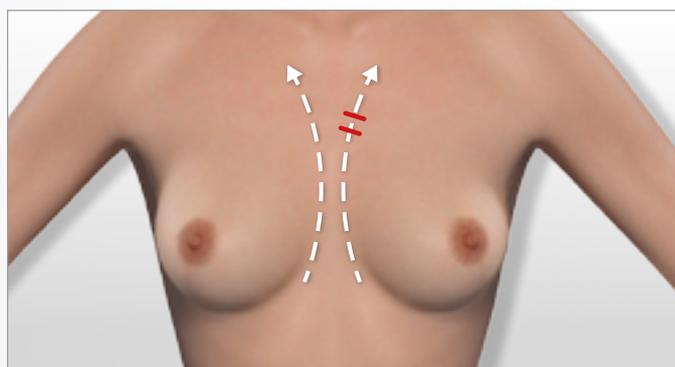
ÉTAPE 2 : SOIN ANTI-ÂGE DÉCOLLETÉ

Déplacez votre tête LIFT en saut de puce en marquant un arrêt de 4 secondes à chaque point.



4:00

P9



2:00

ÉTAPE 3 : J'applique le **Sérum Lissant Hydratation Intense** pour hydrater la peau et lui redonner son aspect rebondi et lisse. Son film d'acide hyaluronique protège également la peau des agressions extérieures.



ÉTAPE 4 : J'applique le **Soin Tenseur Fermeté** pour raffermir la peau tout en lissant les rides.



ANTI-ÂGE

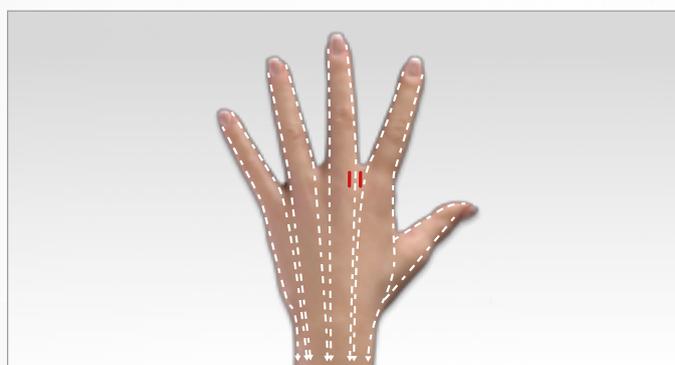
> MA ROUTINE ANTI-ÂGE MAINS 6 min

ÉTAPE 1 : Je démaquille et nettoie mes mains avec l'**Eau Micellaire Préparatrice**. Apaisante et hydratante, elle prépare ma peau à recevoir les soins. Puis, je sèche ma peau à l'aide de mouchoirs en papier doux.

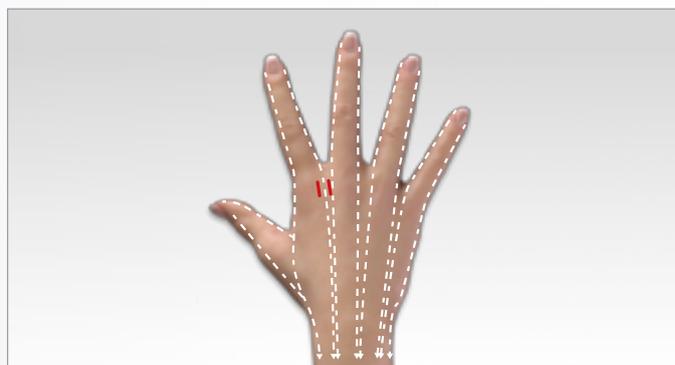


ÉTAPE 2 : SOIN ANTI-ÂGE MAINS

Déplacez votre tête LIFT en saut de puce en marquant un arrêt de 4 secondes à chaque point.



3:00



3:00

P 10

ÉTAPE 3 : J'applique le **Sérum Éclat Énergisant**, enrichi en Vitamine C pour illuminer et unifier la peau. Il permet également d'atténuer les tâches pigmentaires.



ÉTAPE 4 : J'applique le **Soin Repulpant Redensifiant** pour restaurer les volumes, lisser les rides et repulper la peau.



ANTI-ÂGE

> MA ROUTINE ANTI-ÂGE VISAGE 12 min

À DÉCOUVRIR EN VIDÉO !

PREMIUM

ÉTAPE 1 : Je démaquille et nettoie mon visage et mon cou avec l'**Eau Micellaire Préparatrice**. Apaisante et hydratante, elle prépare ma peau à recevoir les soins. Puis, je sèche ma peau à l'aide de mouchoirs en papier doux.



ÉTAPE 2 : SOIN ANTI-ÂGE VISAGE

Déplacez votre tête LIFT en saut de puce en marquant un arrêt de 4 secondes à chaque point.



[2]



3:00



[2]



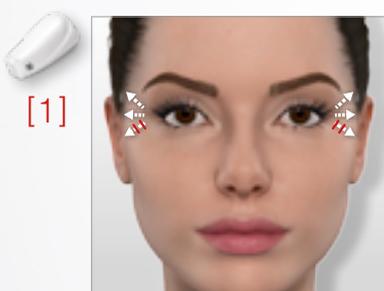
3:00



[2]



2:00



[1]



2:00



[1]



2:00

P 11

ÉTAPE 3 :
J'applique le **Soin Total Contour Yeux** par petits tapotements, de l'intérieur vers l'extérieur pour lisser les rides, estomper les cernes et décongestionner les poches.



ÉTAPE 4 : J'applique le **Sérum Anti-âge Régénération Cellulaire** pour affiner le grain de la peau, activer l'éclat du teint et lisser les rides.



ÉTAPE 5 : J'applique le **Soin Repulpant Redensifiant** pour restaurer les volumes, lisser les rides et repulper la peau.



FERMETÉ

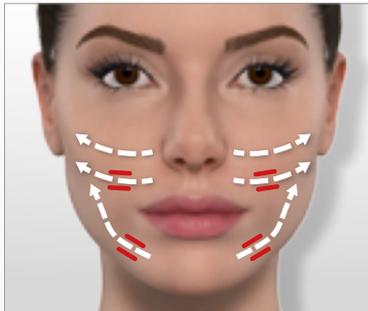
> MA ROUTINE VISAGE FERMETÉ **6 min**

ÉTAPE 1 : Je démaquille et nettoie mon visage avec l'**Eau Micellaire Préparatrice**. Apaisante et hydratante, elle prépare ma peau à recevoir les soins. Puis, je sèche ma peau à l'aide de mouchoirs en papier doux.

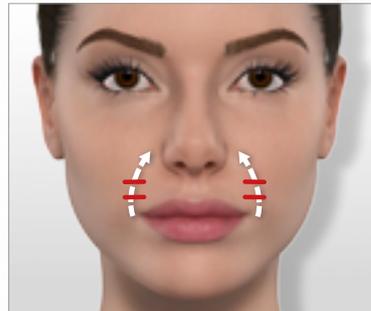


ÉTAPE 2 : SOIN VISAGE FERMETÉ

Déplacez votre tête LIFT en saut de puce en marquant un arrêt de 4 secondes à chaque point.



4:00



2:00

P 12

ÉTAPE 3 : J'applique le **Sérum Lissant Hydratation Intense** pour hydrater la peau et lui redonner son aspect rebondi et lisse. Son film d'acide hyaluronique protège également la peau des agressions extérieures.



ÉTAPE 4 : J'applique le **Soin Tenseur Fermeté** pour raffermir la peau et redessiner les contours du visage.



DÉTOX

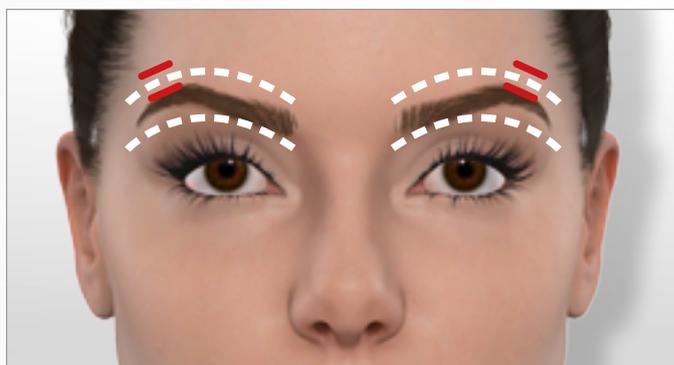
> MA ROUTINE **DÉFATIGUANT REGARD** **6 min**

ÉTAPE 1 : Je démaquille et nettoie cette zone de mon visage avec l'**Eau Micellaire Préparatrice**. Apaisante et hydratante, elle prépare ma peau à recevoir les soins. Puis, je sèche ma peau à l'aide de mouchoirs en papier doux.



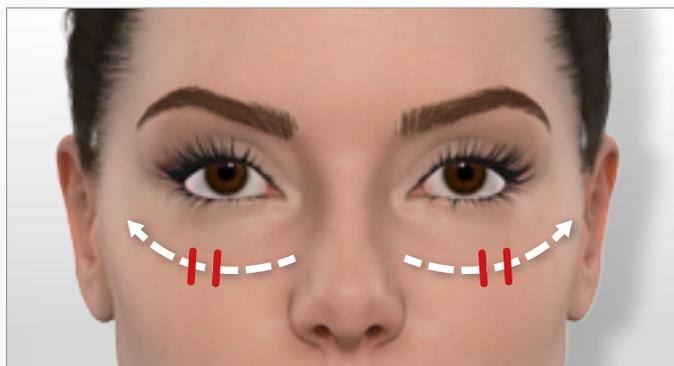
ÉTAPE 2 : SOIN DÉFATIGUANT REGARD

Déplacez votre tête LIFT en saut de puce en marquant un arrêt de 4 secondes à chaque point.



3:00

P 13



3:00

ÉTAPE 3 : J'applique le **Soin Total Contour Yeux** par petits tapotements, de l'intérieur vers l'extérieur pour lisser les rides, estomper les cernes et décongestionner les poches.



DÉTOX

> MA ROUTINE DÉTOX 6 min

À DÉCOUVRIR
EN VIDÉO !

ÉTAPE 1 : Je démaquille et nettoie mon visage et mon cou avec l'**Eau Micellaire Préparatrice**. Apaisante et hydratante, elle prépare ma peau à recevoir les soins. Puis, je sèche ma peau à l'aide de mouchoirs en papier doux.

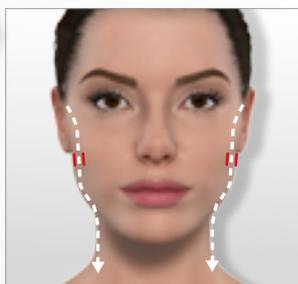


ÉTAPE 2 : SOIN DÉTOX

Déplacez votre tête LIFT en saut de puce en marquant un arrêt de 4 secondes à chaque point.



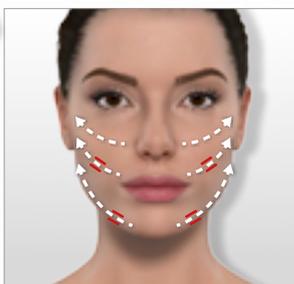
[1]



2:00



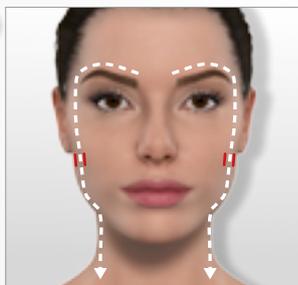
[2]



2:00



[2]



2:00

ÉTAPE 3 :

J'applique le **Soin Total Contour Yeux** par petits tapotements, de l'intérieur vers l'extérieur pour lisser les rides, estomper les cernes et décongestionner les poches.



ÉTAPE 4 : J'applique le **Sérum Lissant Hydratation Intense** pour hydrater la peau et lui redonner son aspect rebondi et lisse. Son film d'acide hyaluronique protège également la peau des agressions extérieures.



ÉTAPE 5 : J'applique le **Soin Repulpant Redensifiant** pour restaurer les volumes, lisser les rides et repulper la peau.



P 14

MINCEUR

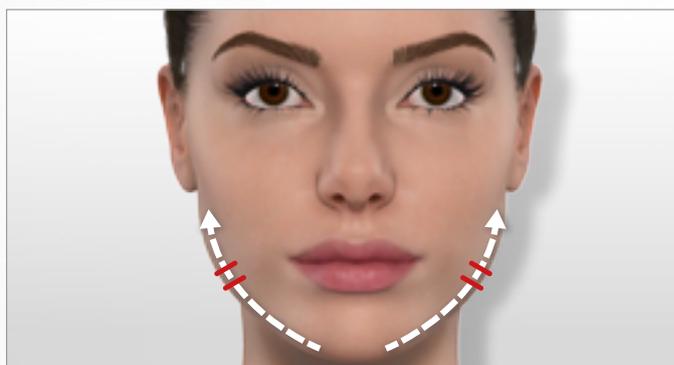
> MA ROUTINE **AFFINANT VISAGE** 6 min

ÉTAPE 1 : Je démaquille et nettoie mon visage avec l'**Eau Micellaire Préparatrice**. Apaisante et hydratante, elle prépare ma peau à recevoir les soins. Puis, je sèche ma peau à l'aide de mouchoirs en papier doux.



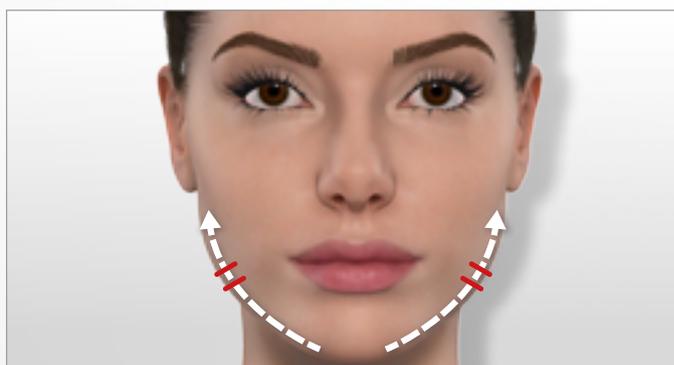
ÉTAPE 2 : SOIN AFFINANT VISAGE

Déplacez votre tête **ROLL** en saut de puce en marquant un arrêt de 4 secondes à chaque point.
IMPORTANT : réalisez ce soin sur les zones de stockage graisseux uniquement



4:00

P 15



2:00

ÉTAPE 3 : J'applique le **Soin Fermeté Affinant** pour favoriser le déstockage du double menton et raffermir les contours du visage.





MES ROUTINES CORPS

NOTICE CORPS P17

FERMETÉ

MA ROUTINE BRAS FERMETÉ P18

MA ROUTINE VENTRE FERMETÉ P19

MA ROUTINE FESSES FERMETÉ P20

MA ROUTINE CUISSSES FERMETÉ P21

MINCEUR

MA ROUTINE BRAS AFFINÉS P22

MA ROUTINE VENTRE PLAT P23

MA ROUTINE ANTI-POIGNÉES D'AMOUR P24

MA ROUTINE CUISSSES AFFINÉES P25

MA ROUTINE GENOUX AFFINÉS P26

MA ROUTINE MOLLETS AFFINÉS P27

ANTI-CELLULITE

MA ROUTINE ANTI-CELLULITE FESSES P28

MA ROUTINE ANTI-CELLULITE CUISSSES P29

MA ROUTINE ANTI-CULOTTE DE CHEVAL P30

BIEN-ÊTRE

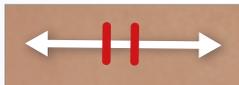
MA ROUTINE JAMBES LÉGÈRES P31

*Avant la première utilisation de Wellbox®,
lisez attentivement la notice d'utilisation.*

> NOTICE **CORPS**



-  Déstockage des graisses, lissage de la cellulite
-  Drainage et lissage des rides profondes
-  Lissage des rides et ridules
-  Raffermissment, éclat du visage



La puissance de l'aspiration est à adapter selon la qualité de votre peau. Attention à ne surtout pas tirer sur votre peau. Le soin ne doit **ABSOLUMENT PAS** provoquer de pincement ni de douleur.

La séquentialité d'aspiration correspond au nombre d'aspirations. Elle sera plus ou moins élevée selon l'action recherchée.

Les flèches blanches vous indiquent le sens de déplacement de la tête de soin. **Lorsque vous utilisez la tête ROLL3**, utilisez la gâchette pour inverser le sens des rouleaux. Le nombre de trajectoires est à adapter en fonction de l'étendue de la zone à traiter.

Veillez à déplacer la tête de soin lentement pour une efficacité optimale.

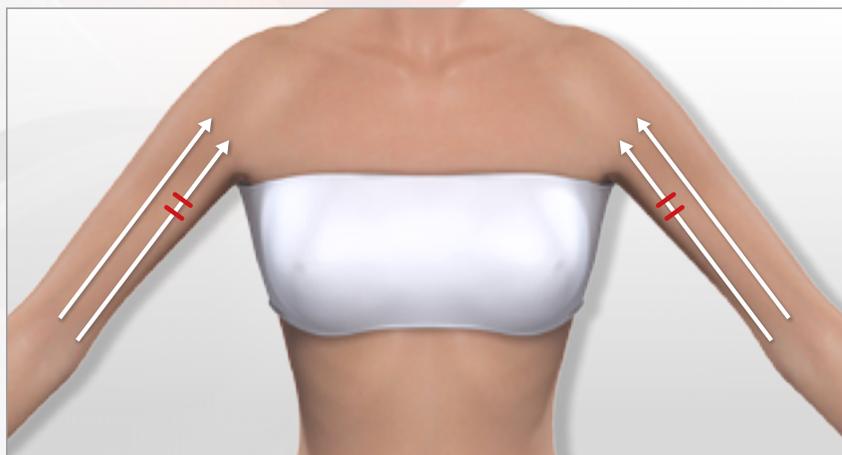
Les traits rouges indiquent le **positionnement des rouleaux** lors du déplacement.

Les cosmétiques endermologie[®] permettent de potentialiser l'action de Wellbox[®][S]. En effet, une fois stimulée, la peau est plus réceptive aux actifs des cosmétiques.

FERMETÉ

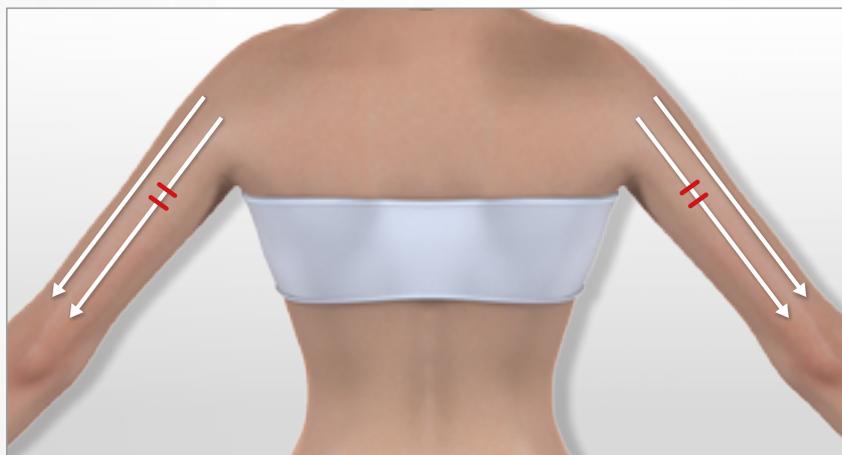
> MA ROUTINE **BRAS FERMETÉ** 6 min

ÉTAPE 1 : SOIN BRAS FERMETÉ



3:00

P 18



3:00

ÉTAPE 2 : J'applique le **Fluide Fermeté Gainant** sur la zone traitée pour un effet tenseur immédiat et durable.



FERMETÉ

> MA ROUTINE VENTRE FERMETÉ 6 min

ÉTAPE 1 : SOIN VENTRE FERMETÉ



6:00

P 19

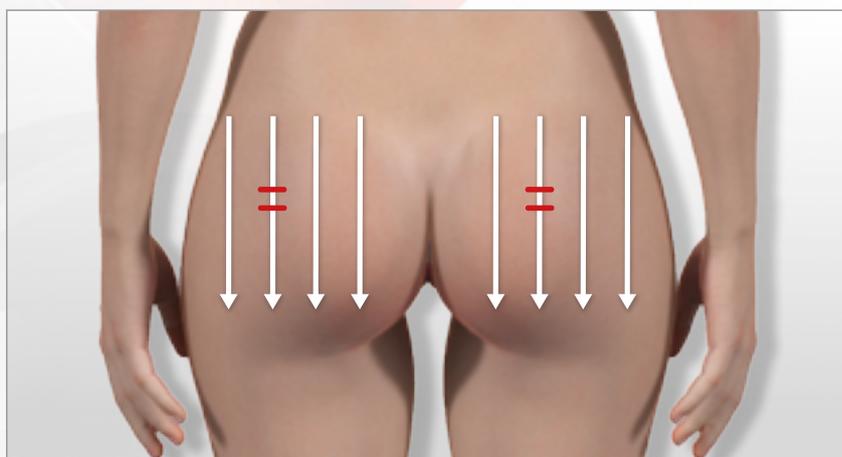
ÉTAPE 2 : J'applique le **Fluide Fermeté Gainant** sur la zone traitée pour un effet tenseur immédiat et durable.



FERMETÉ

> MA ROUTINE **FESSES FERMETÉ** 6 min

ÉTAPE 1 : SOIN FESSES FERMETÉ



6:00

P 20

ÉTAPE 2 : J'applique le **Fluide Fermeté Gainant** sur la zone traitée pour un effet tenseur immédiat et durable.

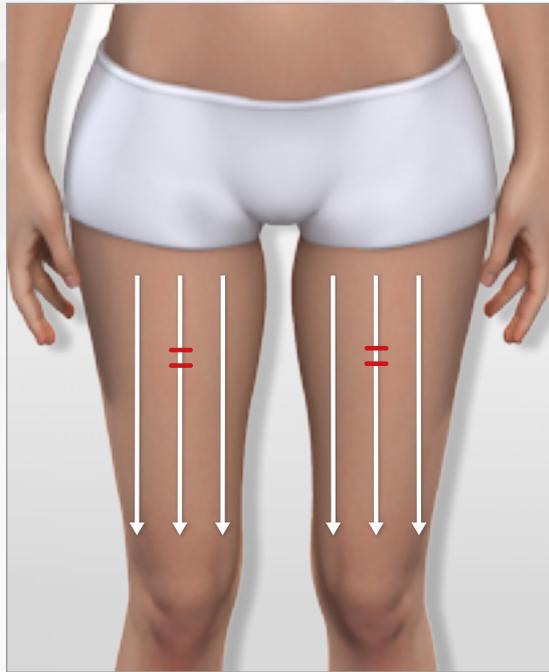


FERMETÉ

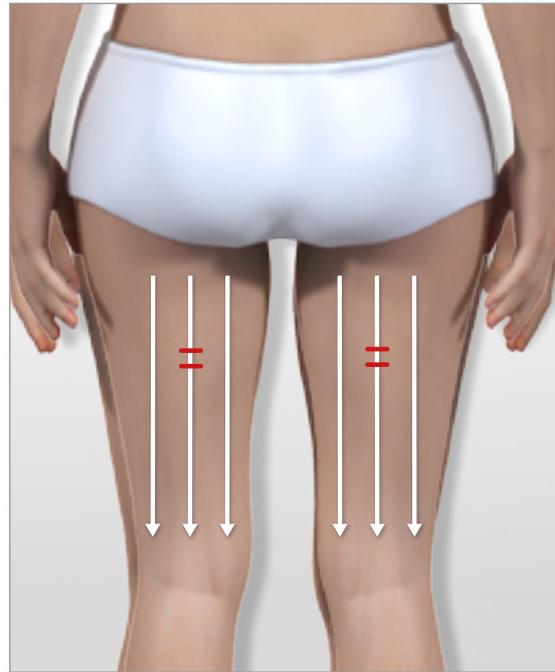
> MA ROUTINE **CUISSES FERMETÉ** 6 min

ÉTAPE 1 : SOIN CUISSES FERMETÉ

CUISSES AVANT



CUISSES ARRIÈRE



P 21



ÉTAPE 2 : J'applique le **Fluide Fermeté Gainant** sur la zone traitée pour un effet tenseur immédiat et durable.



MINCEUR

> MA ROUTINE **BRAS AFFINÉS** 6 min

ÉTAPE 1 : SOIN BRAS AFFINÉS

Pour plus de facilité, pliez votre bras à 90 degrés.



4:00

P 22



2:00

ÉTAPE 2 : J'applique le **Gel Lipo-Réducteur** ou la **Crème Lipo-Réductrice** en réalisant un mouvement de pétrissage sur la zone traitée pour réduire les surcharges grasses.

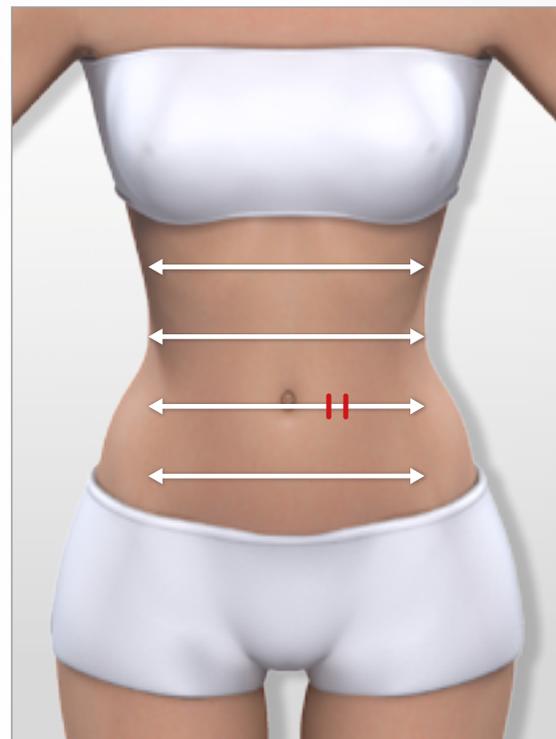
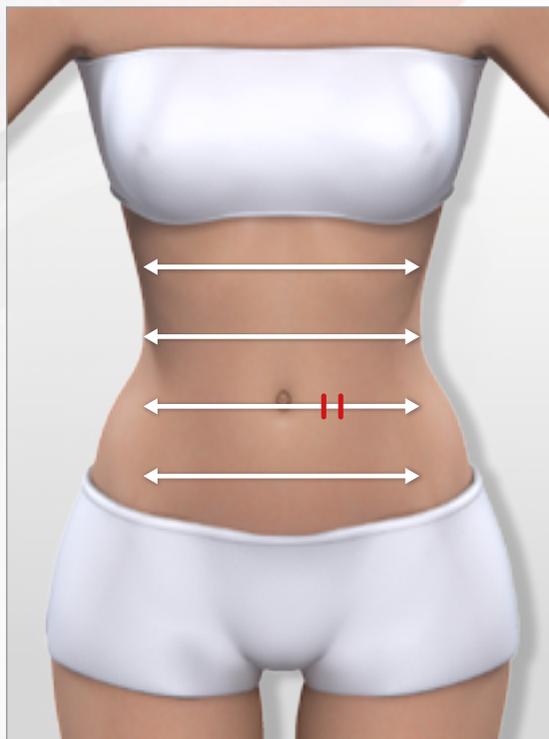


MINCEUR

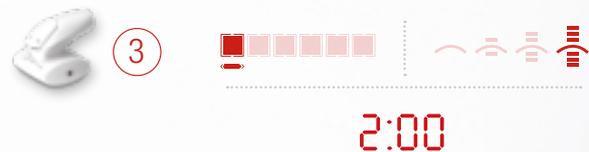
> MA ROUTINE **VENTRE PLAT** 6 min

À DÉCOUVRIR
EN VIDÉO !

ÉTAPE 1 : SOIN VENTRE PLAT



P 23



ÉTAPE 2 : J'applique le **Gel Lipo-Réducteur** ou la **Crème Lipo-Réductrice** en réalisant un mouvement de pétrissage sur la zone traitée pour réduire les surcharges grasses.



MINCEUR

> MA ROUTINE ANTI-POIGNÉE D'AMOUR 6 min

ÉTAPE 1 : SOIN ANTI-POIGNÉE D'AMOUR



P 24



ÉTAPE 2 : J'applique le **Gel Lipo-Réducteur** ou la **Crème Lipo-Réductrice** en réalisant un mouvement de pétrissage sur la zone traitée pour réduire les surcharges grasses.



MINCEUR

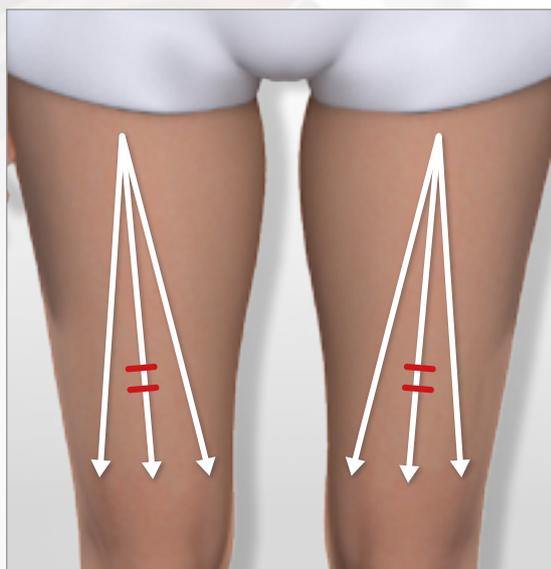
> MA ROUTINE **CUISSES AFFINÉES** **6 min**

ÉTAPE 1 : SOIN CUISSES AFFINÉES

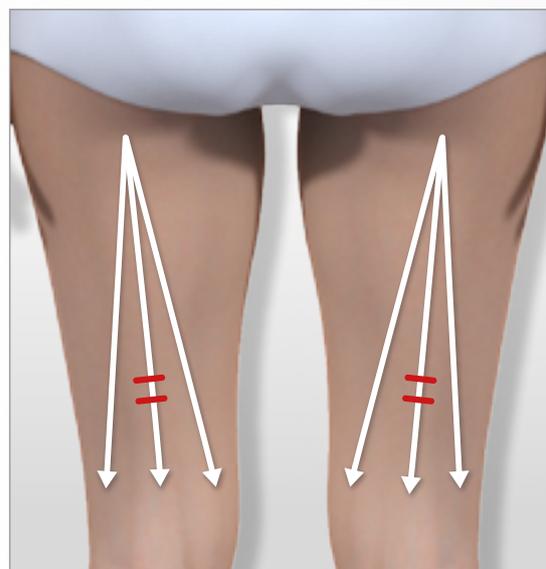
i

Bien souvent le relâchement cutané à l'intérieur de la cuisse est confondu avec une problématique cellulitique, or il s'agit bien d'un manque de fermeté. Il est donc déconseillé de déstocker ou lisser sur cette partie du corps, préférez un **soin Fermeté**.

CUISSES AVANT



CUISSES ARRIÈRE



P 25



3



3:00 (1:30min / cuisse)



3



3:00 (1:30min / cuisse)

*Il est conseillé de raffermir les tissus après avoir déstocké, pensez donc à terminer votre séance par le **SOIN CUISSES FERMETÉ**.*

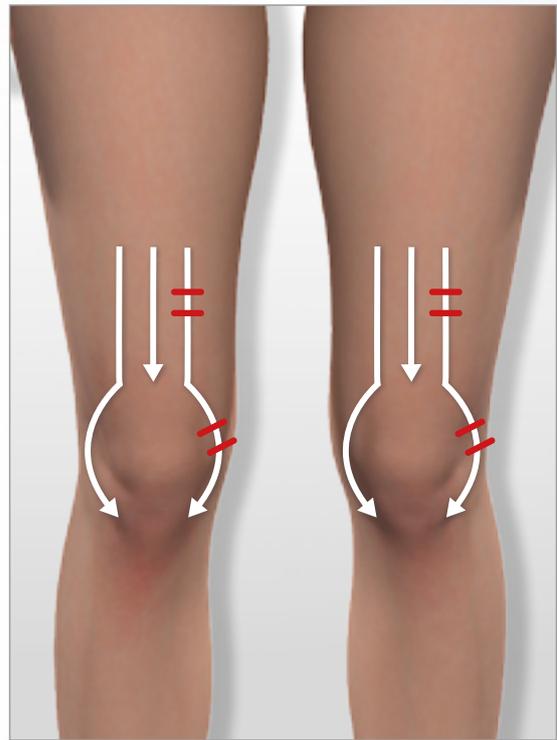
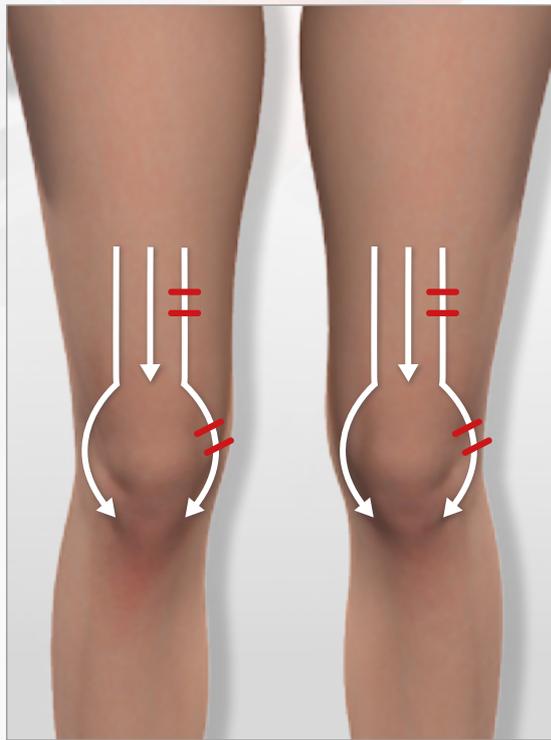
ÉTAPE 2 : J'applique le **Gel Lipo-Réducteur** ou la **Crème Lipo-Réductrice** en réalisant un mouvement de pétrissage sur la zone traitée pour réduire les surcharges grasses.



MINCEUR

> MA ROUTINE **GENOUX AFFINÉS** 6 min

ÉTAPE 1 : SOIN GENOUX AFFINÉS



P 26



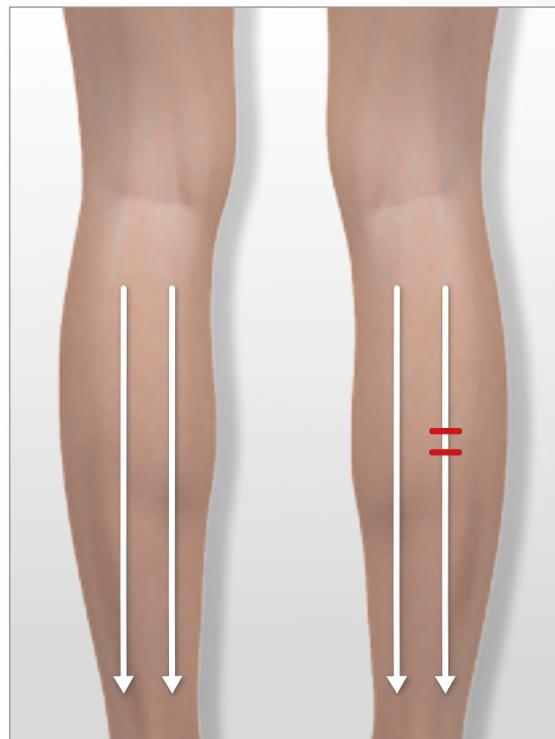
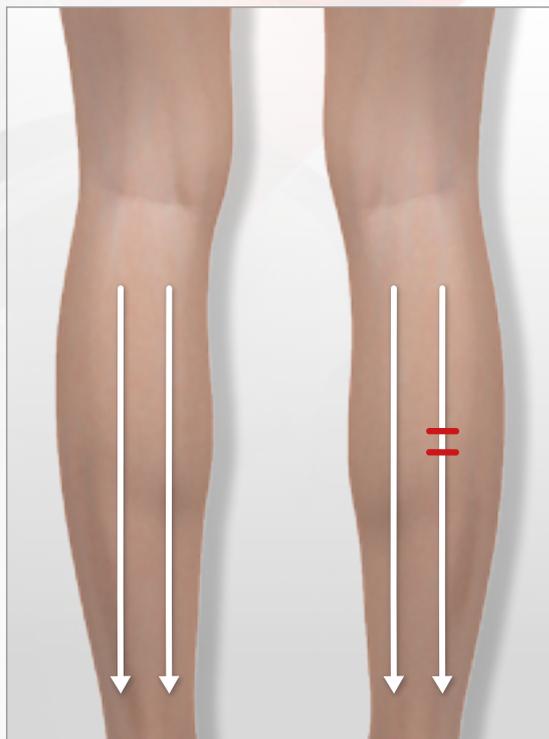
ÉTAPE 2 : J'applique le **Gel Lipo-Réducteur** ou la **Crème Lipo-Réductrice** en réalisant un mouvement de pétrissage sur la zone traitée pour réduire les surcharges grasses.



MINCEUR

> MA ROUTINE **MOLLETS AFFINÉS** **6 min**

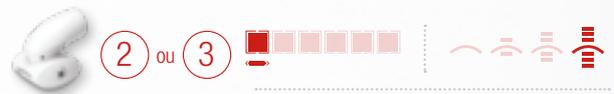
ÉTAPE 1 : SOIN MOLLETS AFFINÉS



P 27



4:00 (2min / mollet)



2:00 (1min / mollet)

ÉTAPE 2 : J'applique le **Gel Lipo-Réducteur** ou la **Crème Lipo-Réductrice** en réalisant un mouvement de pétrissage sur la zone traitée pour réduire les surcharges grasses.

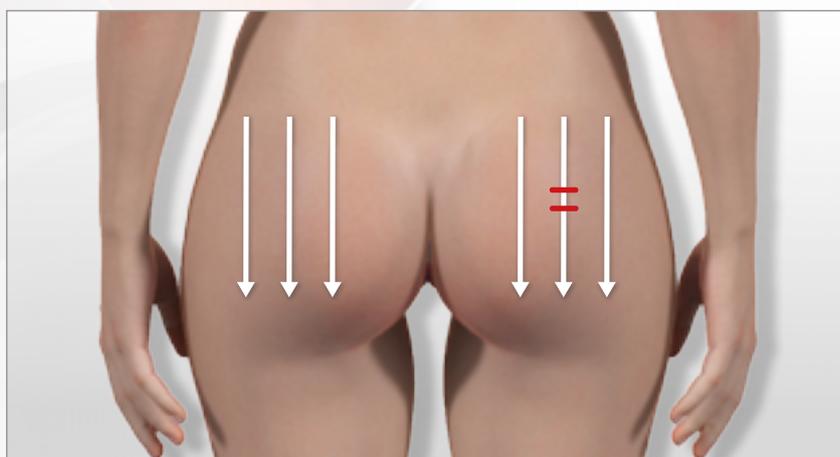


ANTI-CELLULITE

> MA ROUTINE ANTI-CELLULITE FESSES 6 min

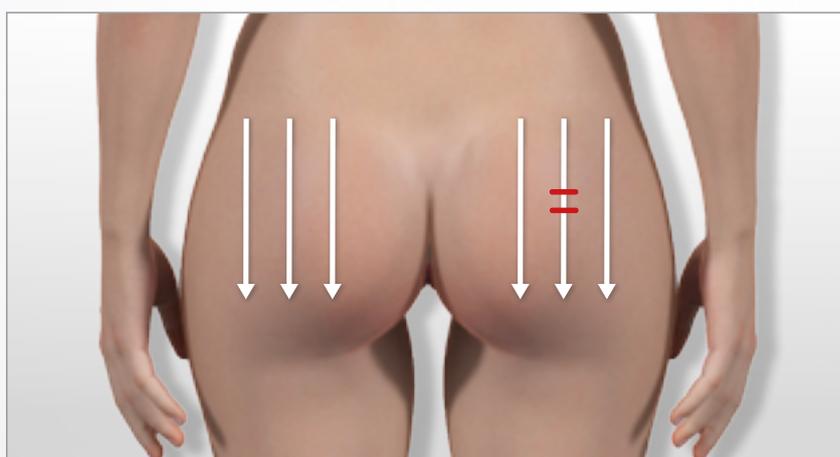
ÉTAPE 1 : SOIN ANTI-CELLULITE FESSES

ATTENTION ! Veiller à ne pas passer sur le pli sous-fessier.



4:00

P 28



2:00

ÉTAPE 2 : J'applique le **Complexe Anti-Capitons** sur la zone traitée pour favoriser le déstockage des graisses et lisser la cellulite.



ANTI-CELLULITE

> MA ROUTINE ANTI-CELLULITE CUISSES **6 min**

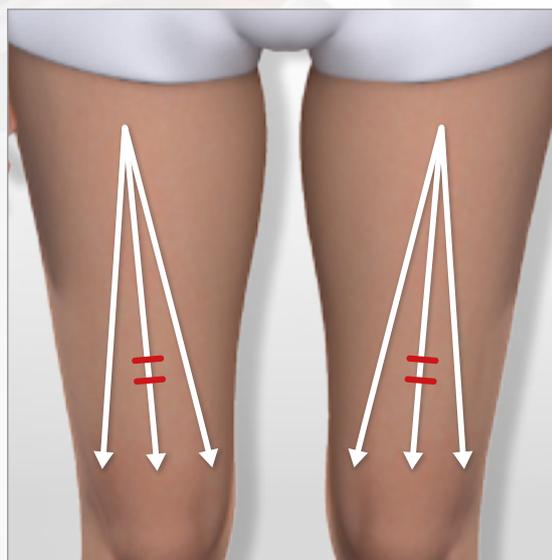


ÉTAPE 1 : SOIN ANTI-CELLULITE CUISSES

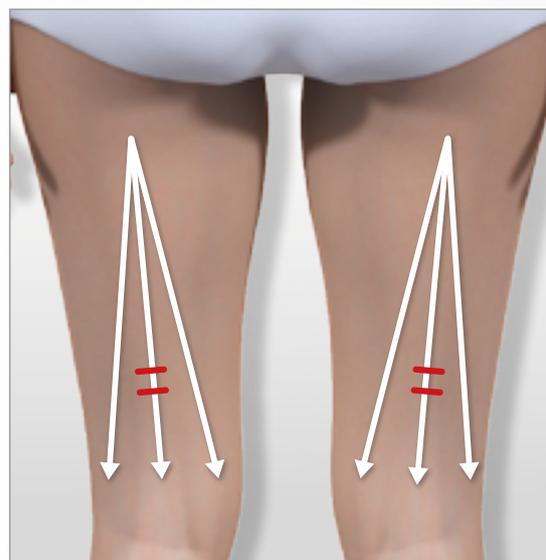


Bien souvent le relâchement cutané à l'intérieur de la cuisse est confondu avec une problématique cellulitique, or il s'agit bien d'un manque de fermeté. Il est donc déconseillé de déstocker ou lisser sur cette partie du corps, préférez un **soin Fermeté**.

CUISSES AVANT



CUISSES ARRIÈRE



P 29



3:00 (1:30min / cuisse)



3:00 (1:30min / cuisse)

*Il est conseillé de raffermir les tissus après avoir déstocké, pensez donc à terminer votre séance par le **SOIN CUISSES FERMETÉ**.*

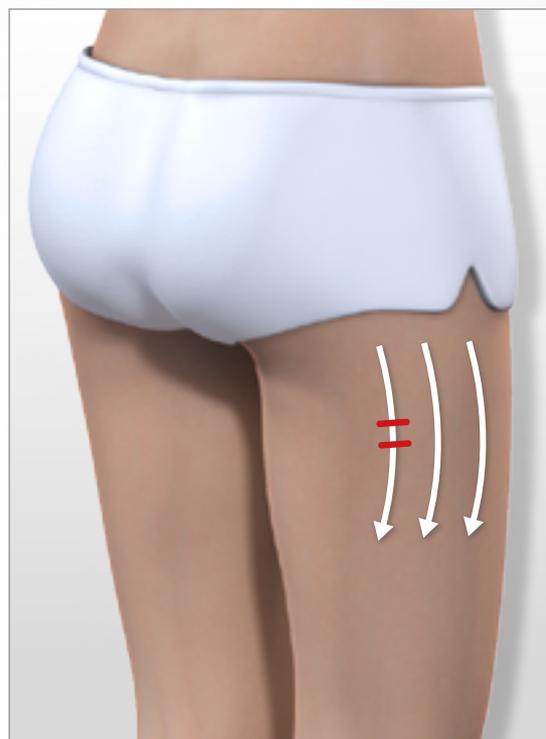
ÉTAPE 2 : J'applique le **Complexe Anti-Capitons** (si cellulite adipeuse) ou le **Sérum Détox Drainant** (si cellulite aqueuse, rétention d'eau) sur la zone traitée pour favoriser le déstockage des graisses et lisser la peau d'orange.



ANTI-CELLULITE

> MA ROUTINE ANTI-CULOTTE DE CHEVAL 6 min

ÉTAPE 1 : SOIN ANTI-CULOTTE DE CHEVAL



P 30



3



2:00 par côté



3



1:00 par côté

ÉTAPE 2 : J'applique le **Complexe Anti-Capitons** sur la zone traitée pour favoriser le déstockage des graisses et lisser la cellulite. En complément, je peux aussi appliquer le **Gel Lipo-Réducteur** ou la **Crème Lipo-Réductrice**.



BIEN-ÊTRE

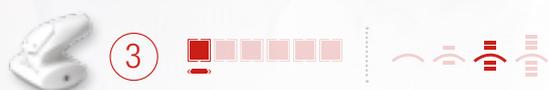
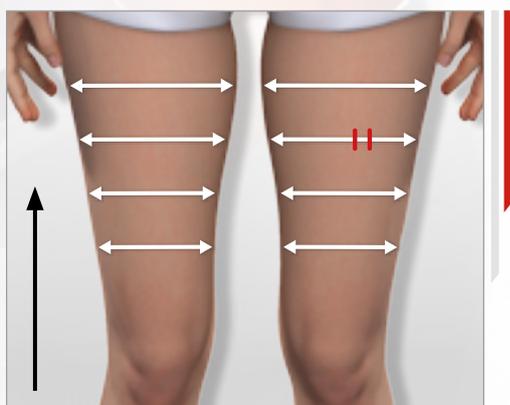
> MA ROUTINE **JAMBES LÉGÈRES**

6 min

À DÉCOUVRIR EN VIDÉO !

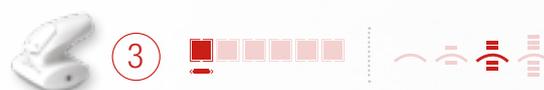
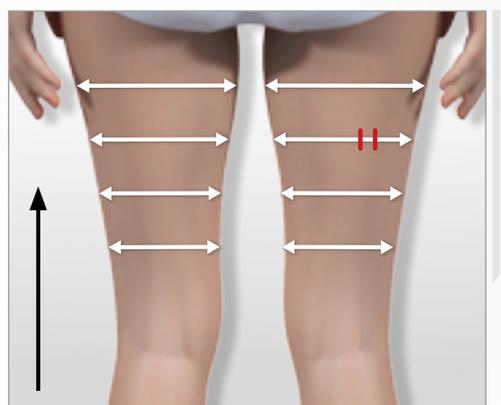
ÉTAPE 1 : SOIN JAMBES LÉGÈRES

CUISSES AVANT



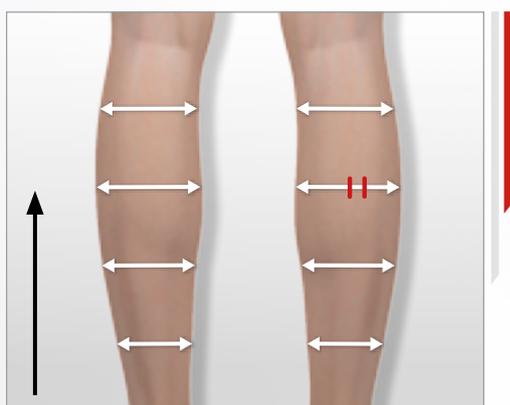
2:00 (1min / cuisse)

CUISSES ARRIÈRE



2:00 (1min / cuisse)

P 31



2:00 (1min / mollet)

ÉTAPE 2 : Pour un confort optimal, je vaporise le **Spray Fraîcheur Jambes Légères** de bas en haut. Il favorise la microcirculation et décongestionne mes jambes.





Retrouvez les Routines Wellbox®
ainsi que toutes nos preuves d'efficacité sur
www.wellbox.com

