

## Mode d'emploi à l'intérieur



1 Faites tremper une portion de graines dans le bocal à moitié rempli d'eau (dosage et durée de trempage conseillés sont indiqués sur nos sachets de graines).



2 À l'issue du trempage, videz l'eau puis rincez les graines à l'eau claire. Posez le germoir en position inclinée.



3 Répétez le rinçage matin et soir pour autant de jours qu'indiqué sur les sachets de graines. Après chaque rinçage, remuez délicatement les graines pour les aérer, et reposez le germoir en position inclinée.



1. Pak een hoeveelheid zaden en laat deze weken in de pot die voor de helft gevuld is met water. De aanbevolen hoeveelheid en weektijd staan aangegeven op onze zadenzakjes.
2. Wanneer het weken klaar is, het water verwijderen en de zaden met helder water spoelen. De kiempot schuin gekanteld plaatsen.
3. Het spoelen herhalen in de ochtend en de avond, gedurende op het zadenzakje aangegeven aantal dagen. Na iedere spoeling voorzichtig omschudden om ze te luchten en terugleggen in de schuin gekantelde kiempot.



1. Soak your portion of seeds in the jar filled halfway with water. The quantity advised and the soaking time are indicated on our seed packets.
2. Once soaking is finished, empty the water and rinse the seeds with fresh water. Place the sprouting jar in the tilted position.
3. Repeat rinsing morning and night, for as many germination days as is indicated on the seed packet. After each rinse, make sure to move the seeds delicately to aerate them, and to keep the jar in a tilted position.



1. Entnehmen Sie eine Dosis Samen und lassen Sie sie in dem halb mit Wasser befüllten Glas einweichen. Die empfohlene Dosierung und die Einweichzeit sind auf unseren Samentüten angegeben.
2. Sobald das Einweichen beendet ist, gießen Sie das Wasser ab und spülen Sie die Samen mit klarem Wasser ab. Stellen Sie das Keimglas in geneigter Position auf.
3. Wiederholen Sie das Abspülen morgens und abends, während so vieler Keimtage, wie auf der Samentüte angegeben. Achten Sie nach jedem Abspülen darauf, die Samen vorsichtig umzurühren, um sie zu belüften, und das Keimglas wieder in geneigte Position zu bringen.



1. Ponga una dosis de semillas a remojar dentro del bote lleno de agua hasta la mitad. La dosificación aconsejada y la duración del remojo se indican en las bolsas de semillas.
2. Una vez que el remojo haya terminado, retire el agua y enjuague las semillas con agua de nuevo. Ponga el bote en posición inclinada.
3. Repita el enjuague por la mañana y por la noche durante los días de germinación indicados en la bolsa de semillas. Tras cada enjuague, remueva delicadamente las semillas para airearlas y vuelva a poner el bote en posición inclinada.