



Conseils d'hygiène alimentaire


Alimentarische hygiëne - Food safety advice
Alimentarische hygiëne - Higiene alimentaria


Bitte so favor les mains avant toute manipulation des graines,
et bien laver le germinateur et après son utilisation. Juste après la récolte,
rincer les graines germées à l'eau froide additionnée de vinaigre blanc, et les essorer délicatement.
Les graines germées se conservent 3 jours au réfrigérateur dans un sachet alimentaire
perforé et pourvu de quelques trous d'aération.



 Goed de handen wassen alvorens de kiemzaadjes vast te pakken. De kiemtoeren goed wassen vóór en na gebruik. Niet na het oogsten de gekiemde zaden spoelen met koud water gemengd met witte azijn. Vervolgens voorzichtig afdrogen. De gekiemde zaden tot 3 dagen in een gesloten verhoudzakje met kleine gaten in de koelkast bewaren.

 Wash hands thoroughly before handling the seeds, and wash the sprouter carefully before and after use. Immediately after harvesting, rinse the sprouted seeds with cold water and white vinegar, then gently drain them. Sprouted seeds will keep 3 days in the refrigerator perfored food-safe storage bag.

 Waschen Sie sich sorgfältig die Hände, bevor Sie die Samen anfassen, und waschen Sie das Keimgerät vor und nach seinem Gebrauch gründlich aus. Spülen Sie die gekeimten Samen direkt nach der Ernte mit kaltem Wasser, das etwas weißen Essig enthält, ab und trocknen Sie sie dann vorsichtig. Die gekeimten Samen halten sich in einem mit Nadelöchern versehenen, geschlossenen Lebensmittelbeutel 3 Tage im Kühlschrank.

 Lavarse bien las manos antes de manipular las semillas y lavar bien el germinador antes y después de cada uso. Inmediatamente después haberlas cosechado, enjuagar las semillas germinadas en agua fría mezclada con vinagre blanco y después escurridas delicadamente. Las semillas germinadas se conservan durante 3 días en el frigorífico en una bolsa hermética para alimentos, perforada con pequeños agujeros.



Twistez
vos recettes !

Retrouvez plein de
recettes délicieuses sur

Volop overheerlijke recepten op
Many delicious recipes on
Viele köstliche Rezepte auf
Nuestras deliciosas recetas en

www.germline.fr 