

# VOS PREMIERS PAS AVEC HYPNOS

L'icône indique l'emplacement du chargeur de votre masque HYPNOS. Ouvrez la fermeture éclair pour connecter le câble de recharge.

Bouton Marche/Arrêt (maintenez une seconde pour allumer/éteindre)

Bouton "Mode Sieste" (cliquez pour choisir la durée de la sieste)

Bouton "Mode Sieste" (cliquez 2x pour valider et démarrer la sieste)



Pensons à la planète: retrouvez plus de vidéos et d'informations en scannant ce QRCode avec votre téléphone.

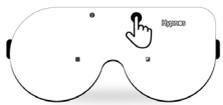
Fabriqué en France

## Notice d'utilisation

1. Téléchargez l'application HYPNOS.
2. Connectez votre masque.
3. Découvrez ses fonctionnalités.



## Allumer/Eteindre le masque



Pour allumer votre masque HYPNOS, appuyez une seule fois sur le bouton supérieur droit. Une légère vibration vous indique qu'il est prêt à être utilisé, et les 4 LEDs bleues au verso s'allument. Pour l'éteindre, maintenez le bouton droit appuyé pendant 3 secondes jusqu'à ce que les 4 leds s'éteignent.



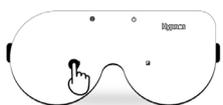
Mode connecté: Application HYPNOS



L'application HYPNOS vous permet de télécharger des sessions d'hypnose selon vos besoins et envies. Choisissez parmi plusieurs catégories et travaillez en toute autonomie.

## Mode autonome: sieste rapide

En mode autonome (sans être connecté à l'application mobile HYPNOS), vous pouvez sélectionner parmi trois modes de sieste très simplement en utilisant les boutons du masque HYPNOS situés sur la face avant. Pressez une fois le bouton de gauche.



## Sieste de 10 mn

Cette première pression active une sieste de 10mn. Une LED s'allume indiquant que le masque vous réveillera dans 10mn sans aide à l'endormissement.



## Sieste de 20 mn

Cliquez une seconde fois sur le bouton

gauche. Deux LEDs s'allument indiquant que le masque vous réveillera dans 20mn avec aide à l'endormissement.

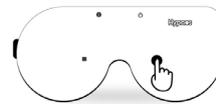


## Sieste de 30 mn

Une troisième pression allume une troisième LED, indiquant que le masque vous réveillera dans 30mn avec aide à l'endormissement.



## Validez votre choix



Pour valider votre sieste de 10, 20, 30mn, rien de plus simple, appuyez une fois pour valider sur le bouton de droite. Quatre LEDs s'allument pour vous indiquer que les paramètres sont enregistrés...

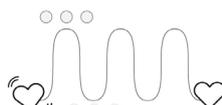


...et une nouvelle pression sur le bouton droit permet de démarrer la sieste quand vous êtes prêt.



## Respiration guidée

Pour les cycles des siestes de 20 et 30mn HYPNOS vous aide à vous endormir. Une fois votre temps de sieste validé, les 6 LEDs du masques s'allument et s'éteignent progressivement. Inspirez lorsque les lumières s'allument et expirez lorsqu'elles s'éteignent. Cet exercice de respiration (cohérence cardiaque) vous permettra de stabiliser votre rythme cardiaque et favorisera votre endormissement.



## Simulateur d'aube

Pour les cycles des siestes de 20 et 30mn également, HYPNOS vous réveille naturellement et en douceur grâce aux LEDs lumineuses qui simulent le lever du soleil.



## Batterie du masque HYPNOS

### Etats de la batterie

Il est conseillé d'éteindre le masque HYPNOS après chaque utilisation pour augmenter la durée de vie de la batterie. Si le niveau de batterie est inférieur à 5%, les 6 LEDs du masque clignotent en rouge trois fois ce qui indique qu'il faut le recharger.

Pour mettre en charge le masque HYPNOS, connectez le câble USB (fourni) à un chargeur secteur (non fourni), identique à celui que vous utilisez pour votre smartphone/tablette. Ouvrez la fermeture éclair sur le dessus du masque afin de brancher votre câble. Une LED témoin située sur la face avant en haut à droite, s'allume en violet/vet selon les modèles et confirme que la charge est en cours. Elle devient bleue lorsque le masque est chargé à 100%. Comptez environ 2h pour une charge complète.

Une fois le cycle de charge terminé, vous pouvez débrancher le masque HYPNOS et l'utiliser. Dès lors que le masque est connecté à l'application HYPNOS, le niveau de batterie est indiqué en pourcentage dans la vue correspondante.

### Remplacement de la batterie

La batterie ne doit en aucun cas être démontée, échangée ou mise en court-circuit. Le changement de batterie doit être réalisé uniquement par les équipes DreaminZz. Vous ne devez en aucun cas intervenir sur la batterie. Le remplacement de la batterie par vos soins entraîne l'annulation de la garantie de votre masque.

### Adaptateur de recharge

L'adaptateur AC/DC externe doit être conforme CE, classé source à puissance limitée (<3A, <15W). Il doit être adapté aux caractéristiques électriques et environnementales du masque HYPNOS. L'adaptateur doit être en mesure de fournir 5V en courant continu et délivrer au minimum 1A.

### Casques/Ecouteurs conseillés

Afin d'assurer une immersion optimale de l'utilisateur dans le cadre des sessions DreaminZz, il est conseillé d'utiliser un matériel audio proposant la réduction active du bruit ambiant. Pour être compatible avec les équipements DreaminZz tout comme la plupart des équipements du marché, le système audio portable utilisé doit être stéréo. Les casques à réduction du bruit sont fortement conseillés.

### Mise au rebut de votre ancien appareil

1. Lorsque le symbole représentant une poubelle barrée est apposé sur un produit, cela signifie que ce produit est conforme à la directive européenne 2002/96/CE.
2. Tous les produits électriques et électroniques doivent être mis au rebut suivant un autre circuit que le circuit de ramassage des ordures classiques via les sites de collecte prévus à cet effet par les autorités gouvernementales ou locales.
3. La mise au rebut suivant le circuit approprié de votre ancien appareil permettra de prévenir d'éventuelles conséquences néfastes pour l'environnement et la santé humaine.
4. Mise au rebut d'une batterie dans un feu ou dans un four chaud, ou écrasement mécanique ou coupure d'une batterie susceptible de provoquer une explosion.

### Déclaration de conformité RoHS

Pour réduire l'impact environnemental et faire preuve d'une plus grande responsabilité envers notre environnement, ce document constitue une déclaration formelle que le masque DreaminZz HYPNOS fabriqué par DreaminZz est conforme à la directive 2002/95/EC du Parlement Européen (directive RoHS concernant la restriction des substances dangereuses).

### Instructions de sécurité

#### Pour votre sécurité

Ces consignes ont été incluses au présent manuel pour votre sécurité, et celle de votre entourage. Certaines activités sont déconseillées avec votre appareil, et vous se-

rez peut-être surpris par certaines d'entre-elles. Consultez donc attentivement ces choses à faire et à ne pas faire.

#### Consignes générales de sécurité

- N'utilisez pas le masque dans les stations essence.
- Ce masque peut émettre une lumière vive ou clignotante.
- Les petites pièces présentent un risque d'étouffement.
- Ne jetez pas le masque au feu.
- Évitez tout contact avec tout objet magnétique.
- Maintenez le masque à distance des stimulateurs cardiaques et de tout autre appareil médical personnel.
- Évitez les températures extrêmes.
- Éteignez le masque dans les hôpitaux et les établissements médicaux si le règlement le stipule.
- Évitez tout contact avec des liquides. Gardez le masque au sec.
- Éteignez le masque dans les avions et les aéroports lorsque le règlement le stipule.
- Ne tentez pas de démonter l'appareil.
- Éteignez le masque lorsque vous vous trouvez à proximité de matériaux ou liquides explosifs.
- Utilisez uniquement des accessoires approuvés.

#### Exposition aux radiofréquences (RF)

Votre masque contient un émetteur et un récepteur. Lorsqu'il est allumé, il reçoit et émet de l'énergie radioélectrique. Lorsque vous utilisez ce masque pour communiquer, le système gérant votre utilisation contrôle la puissance d'émission de votre appareil.

#### Limitation de l'exposition aux champs de radiofréquences (RF)

L'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) prodigue le conseil suivant à toute personne soucieuse de limiter son exposition aux champs de radiofréquences. Mesures de précaution : au vu des connaissances scientifiques actuelles, il n'est pas nécessaire de prendre des mesures de précaution spécifiques quant à l'utilisation de cet appareil. Les personnes concernées peuvent cependant choisir de limiter leur propre exposition en réduisant la durée d'utilisation. De plus amples informations à ce sujet sont fournies par l'Organisation Mondiale de la Santé sur la page suivante : <http://www.who.int/peh-emf/WHO Fact sheet 193: June 2000>.

#### Son à fort volume

DreaminZz se décharge de toute responsabilité quant au volume choisi par l'utilisateur. DreaminZz préconise l'utilisation d'un volume standard ne dépassant pas les 70 décibels.

#### Dégagement de chaleur

Votre masque peut devenir chaud pendant la charge ou au cours d'une utilisation normale.

#### Accessoires

N'utilisez que des accessoires approuvés. Ne connectez aucun produit ou accessoire incompatible. Veillez à ne pas toucher ou court-circuiter les bornes de la batterie avec un objet métallique comme une pièce ou un anneau de porte-clés.

#### Produits défectueux et endommagés

N'essayez pas de démonter votre masque ou ses accessoires. La réparation du masque ou de ses accessoires doit être confiée à une personne qualifiée. Si votre masque ou ses accessoires étaient plongés dans l'eau, percés ou soumis à plusieurs chutes importantes, ne les utilisez pas avant de les avoir fait vérifier par le SAV DreaminZz.

#### Déclaration générale relative à l'utilisation et la manipulation

Vous êtes seul responsable de la façon dont vous utilisez votre masque et des conséquences de cette utilisation. L'utilisation de votre masque est soumise à des mesures de sécurité destinées à protéger les utilisateurs et leur environnement.

- Traitez toujours votre masque et ses accessoires avec soin et conservez-les dans un lieu propre et exempt de poussière.
- N'exposez ni votre masque, ni ses accessoires à des flammes nues ou des produits du tabac allumés.
- N'exposez ni votre masque, ni ses accessoires à des liquides ou à une humidité élevée.
- Ne laissez pas tomber, ne jetez pas et n'essayez pas de tordre votre masque ou ses accessoires.
- Ne nettoyez pas l'appareil ou ses accessoires au moyen de produits chimiques corrosifs, de solvants de nettoyage ou d'aérosols.
- Ne peignez pas votre masque ou ses accessoires.
- N'essayez pas de démonter votre masque ou ses accessoires. Seul le personnel agréé y est autorisé.
- N'exposez ni votre masque, ni ses accessoires à des températures en dehors de cette plage : minimum -10 et maximum +35 degrés Celsius.
- Reportez-vous aux réglementations locales en matière de mise au rebut des produits électroniques.

#### Enfants de moins de 3 ans

Ne laissez ni votre masque ni ses accessoires à la portée des enfants de moins de 3 ans qui pourraient jouer avec. Ils pourraient se blesser ou blesser d'autres personnes, ou pourraient accidentellement endommager le masque.

#### Démagnétisation

Afin de prévenir tout risque de démagnétisation, évitez de placer votre masque à proximité d'appareils électroniques ou de supports de stockage magnétique.

#### Epilepsie/malaises

Le masque peut produire une lumière vive ou clignotante. Veillez à ce que les utilisateurs soient au courant de ce fonctionnement et puissent vous prévenir contre d'éventuelles contre-indications médicales.

#### Limite de sécurité du service

#### Limite de Responsabilité

L'ensemble des contenus et des services accessibles par l'intermédiaire de cet appareil appartiennent à des tiers et sont protégés par les lois sur le droit d'auteur, les brevets, les marques et/ou d'autres lois sur la propriété intellectuelle. Ces contenus et services sont fournis uniquement pour votre usage personnel et non pour une utilisation commerciale. Vous ne pouvez pas utiliser ces

derniers sans autorisation explicite du propriétaire de contenus ou le fournisseur de services. Sans que cela ne limite ce qui précède, sauf autorisation expresse du propriétaire de contenus ou du fournisseur de services concerné, il vous est interdit de modifier, copier, republier, transférer, diffuser, transmettre, traduire, vendre, exploiter ou distribuer d'une quelconque manière et sur quelque support que ce soit des contenus ou des services affichés par l'intermédiaire de cet appareil, ou d'en créer des dérivés.

Les services de tiers peuvent être suspendus ou interrompus à tout moment, et DreaminZz ne garantit pas qu'un contenu ou un service restera disponible pendant une certaine période. Les contenus et les services sont transmis par des tiers au moyen de réseaux et d'équipements de transmission qui échappent au contrôle de DreaminZz.

Sans que cela ne limite le caractère général du présent avis, DreaminZz décline expressément toute responsabilité en cas d'interruption ou de suspension de tout contenu ou service fourni par l'intermédiaire de cet appareil.

DreaminZz n'est pas responsable du service client lié aux contenus et aux services.

#### Avis aux utilisateurs

Ce service nécessite une connexion à Internet. Nous vous recommandons de souscrire à un forfait adapté à votre utilisation afin d'éviter des facturations supplémentaires. En cas de doute, veuillez contacter votre opérateur.

#### Aspect médical

Le site DreaminZz ne permet pas l'établissement d'un diagnostic médical, ni une recommandation de traitement.

L'utilisation des informations fournies par le service s'effectue sous la pleine et entière responsabilité de l'utilisateur. En aucun cas, la société DreaminZz ne pourra être rendue responsable de l'utilisation des informations fournies, ainsi que d'erreurs, d'inexactitudes ou d'omissions pouvant exister. DreaminZz ne garantit en aucun cas un quelconque résultat à la suite de la mise en application de son service, sessions et autres informations et conseils proposés. Les résultats que vous obtenez suite à la mise en application des différentes sessions, conseils, informations fournis par le service ne sauraient être une représentation de l'état de santé actuel et/ou futur de vos utilisateurs. Par conséquent vous reconnaissez que vous êtes seul responsable de la mise en application des différentes informations et que la responsabilité de la société DreaminZz ne saurait être engagée au titre de l'information et des services proposés.

#### Propriété intellectuelle

La structure générale du service, ainsi que les textes, graphiques, images et sons le composant, sont la propriété de DreaminZz ou de ses partenaires. Toute représentation et/ou reproduction et/ou exploitation partielle ou totale des contenus et services proposés par le site [www.dreaminzz.com](http://www.dreaminzz.com), par quelque procédé que ce soit, sans l'autorisation préalable et par écrit de [www.dreaminzz.com](http://www.dreaminzz.com) et/ou de ses partenaires est strictement interdite et serait susceptible de constituer une contrefaçon au sens des articles L 335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle. Les marques «DreaminZz» et «HYPNOS», sont des marques déposées par la société DreaminZz. Toute représentation et/ou reproduction et/ou exploitation partielle ou totale de ces marques, de quelque nature que ce soit, est totalement prohibée.

#### Mise à jour de l'application

Pendant toute la durée de votre utilisation DreaminZz propose des mises à jour de l'application permettant de corriger des bugs plus ou moins importants, ou de proposer de nouvelles fonctionnalités. De manière générale, la mise à jour automatique est paramétrée mais il se peut parfois qu'il faille réaliser cette mise à jour manuellement. Veillez donc à mettre à jour régulièrement l'application HYPNOS pour assurer le bon fonctionnement de votre système.

#### Caractéristiques techniques

- Température d'utilisation: -10°C à +35°C
- Dimensions: ~180mm x 90mm x 15mm
- Poids: 50g
- Alimentation: Batterie Lithium polymer rechargeable 300 mAh
- Sécurité électrique: R410-17-101407-1A Ed.0 selon EN 60950-1 et amds
- Connectique: Port Micro USB
- Connectivité: Bluetooth 4.0 Smart Low Energy, puissance maximale 0,61dbm ou 1,15mW
- FFC CFR47 ID: T9JRN4020
- Sécurité: EN 60950-1:2006+A11:2009+A1:2010 +A12:2011
- Santé: EN 62479:2010
- EMC: EN 301 489-1 V1.9.2 (2011-09), EN 301 489-17 V2.2.1 (2012-09)
- Radio: EN 300 328 V1.8.1 (2006-06)
- CE: CE0984
- Stimuli lumineux: 6 Diodes RGB (3 par oeil)
- Groupe de risque 0 (Sans risque), Conformément aux normes
- NF EN 62471 : Décembre 2008
- Sécurité photobiologique des lampes et des luminaires IEC TR 62778 Edition 2 : Juillet 2014
- Application of IEC 62471 for the assessment light sources and luminaires
- Vibreur: 12 000 tr/mn à 3,3V

	Ce logo indique que le masque fonctionne avec une tension continue.
	Ce symbole indique que le déchet ne doit pas être jeté dans une poubelle classique : veillez à le mettre au rebut dans les appareils électroniques.

#### Garantie

Le masque HYPNOS bénéficie de la garantie légale contre tout vice de matériau et de fabrication dans des conditions normales d'utilisation pendant une période de 1 an. Tout retour du produit au titre de la garantie précitée doit faire l'objet d'un accord préalable de DREAMINZZ. A cette fin, vous devrez prendre contact avec le service après-vente de DREAMINZZ, en envoyant un mail à l'adresse [contact@dreaminzz.com](mailto:contact@dreaminzz.com). DREAMINZZ s'engage à envoyer en retour et à ses frais, un produit en bon état de fonctionnement. En cas de rupture de stock et d'impossibilité de réparer l'HYPNOS, il vous sera proposé le remboursement de votre achat.

Le produit défectueux doit être retourné dans son emballage d'origine accompagné de tous ses accessoires. Tout produit incomplet, abîmé, endommagé et/ou dont l'emballage d'origine aura été détérioré, ne sera ni repris ni échangé dans le cadre de la garantie.

#### Déclaration de conformité CE



Il est déclaré dans la présente que le produit mentionné suivant :

Masque DreaminZz modèle HYPNOS

N° de modèle : MSK-PRD-P2.X

Est conforme aux principales exigences de protection stipulées dans la directive 2014/53/UE relative aux équipements radio et de télécommunication et dans la directive relative à la compatibilité électromagnétique. La présente déclaration s'applique à tous les exemplaires fabriqués et identiques aux spécimens fournis aux fins de test/évaluation. La déclaration complète est disponible à cette adresse <https://www.dreaminzz.com/f/?doc=hypnos/>

Cette déclaration relève de la responsabilité du fabricant : DreaminZz SAS, 1589 Avenue des vertes rives 84140 Montfavet.

Fabriqué en France

# YOUR FIRST STEPS WITH HYPNOS

This icon show you where to connect the USB wire to recharge your mask. Open the zip and onnect it to recharge.

ON/OFF button, maintain one second to start or turn off your mask.

«Nap mode» to chose the duration of your nap.

«Nap mode validation» button to confirm and start your nap.



Think about the planet: find more videos and information by scanning this QrCode with your phone.

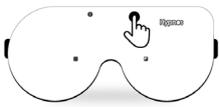
Made in France

## User instructions

1. Download the HYPNOS application.
2. Connect your mask.
3. Explore its functionalities.



## Turn your mask on/off



To turn your HYPNOS mask on, press the top button on the right once. A slight vibration will tell you that it is ready to be used, and the 4 blue LEDs on the back will light up.

To turn it off, press and hold the button on the right for 3 seconds until the 4 LEDs go out.



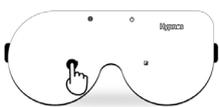
## Connected mode: HYPNOS application



The HYPNOS app enables you to download hypnosis sessions according to your needs and wishes. Choose from several categories and work independently.

## Disconnected mode : rapid nap

In disconnected mode (not connected to the HYPNOS app), you can very easily select from three nap modes using the buttons on the front of the HYPNOS mask. Press the button on the left once.



## 10-minute nap

Pressing once activates a 10-minute nap. One LED lights up showing that the mask will wake you in 10 minutes without assistance in getting to sleep.



## 20-minute nap

Click the button on the left for a second time. Two LEDs will light up showing that the mask will wake you in 20

minutes with assistance in getting to sleep.

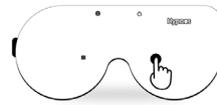


## 30-minute nap

A third press lights a third LED, showing that the mask will wake you in 30 mins with assistance in getting to sleep.



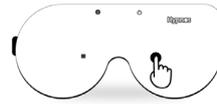
## Confirm your choice !



To confirm your 10-, 20- or 30-minute nap, nothing could be easier, just press the button on the right once. Four LEDs will light up to show you that your settings have been saved...



... press the button on the right for a second time to start your nap when you are ready.



## Guided breathing

For nap cycles of 20 and 30 mins. HYPNOS helps you to fall asleep. Once you have confirmed your nap, the mask's 6 LEDs will gradually light up and go out.

Breathe in when the LEDs light up and breathe out when they go out. This breathing exercise (cardiac coherence) enables you to stabilize your heart rate and helps you fall asleep...



## Dawn Simulator

For nap cycles of 20 and 30 minutes, HYPNOS also wakes you naturally and gently with LEDs that light to simulate the sunrise...



## HYPNOS mask battery

### Battery status

It is advisable to turn the HYPNOS mask off after each use to increase the battery life. If the battery level is lower than 5%, the 6 LEDs will flash red three times to show that it needs recharging.

To charge the HYPNOS mask, connect the USB cable (supplied) to a mains charger (not supplied), identical to the one you use for your smartphone/tablet. Open the zipper on the top of the mask to connect your cable. An LED light at the top right on the front, lights up in purple and confirms that the battery is charging. It turns blue when the mask is 100% charged. Allow around 2hours for a full charge.

Once the charging cycle has finished, you can unplug the HYPNOS mask and use it. As soon as the mask is connected to the HYPNOS app, the battery level is shown as a percentage on the home page.

### Replacing the battery

Under no circumstances should the battery be removed, changed, or short-circuited. The battery should only be changed by the DreaminzZz teams. Under no circumstances should you interfere with the battery. If you replace the battery yourself, the warranty on your mask will become invalid.

### Charging adapter

The external AC/DC adapter must be CE compliant, with a limited power source rating (<3A, <15W). It must be suitable for the electrical and environmental characteristics of the HYPNOS mask. The adapter must be able to supply 5V of continuous current at a minimum of 1 amp.

### Headphones/Earphones advisable

To ensure that the user is fully immersed in the DreaminzZz sessions, it is advisable to use audio equipment that offers noise-cancelling. To be compatible with DreaminzZz devices, as with most equipment on the market, the portable audio system used must be stereo. Noise-cancelling headphones are highly recommended.

### Disposal of your old device

1. When the symbol representing a crossed out trash can is attached to a product, it means that the product complies with the European directive 2002/96/CE.

2. No electrical or electronic products should be disposed of with ordinary household waste and must be disposed of at a collection point provided for the purpose by local or government authorities.

3. Disposal of your old device via the appropriate cycle will prevent any damaging consequences for the environment and human health.

4. Disposing of a battery in a fire or hot oven, or crushing or mechanically cutting a battery may cause an explosion.

### Declaration of RoHS Compliance

To reduce environmental impact and demonstrate greater responsibility for the environment, this document constitutes a formal declaration that the DreaminzZz HYPNOS mask manufactured by DreaminzZz complies with the European Parliament directive 2002/95/EC (RoHS directive regarding the restriction of hazardous substances).

### Safety Instructions For your safety

These instructions have been included in this manual for your safety and that of the people around you. Carrying out certain activities with your mask is inadvisable and you may be surprised by some of them. Please read carefully the list of things that you should and should not do.

### General safety advice

- Do not use the mask in gas stations. ·This mask may produce bright or flashing light.
- The small parts present a risk of choking.
- Do not throw the mask into the fire. ·Avoid all contact with any kind of magnetic object.

- Keep the mask away from pacemakers and all other personal medical devices. ·Avoid extreme temperatures.
- Turn the mask off in hospitals and medical establishments if the regulations require it.
- Avoid all contact with liquids. Keep the mask dry.
- Turn the mask off in aircraft and airports when regulations require it. ·Do not attempt to dismantle the device.
- Turn the mask off when you are close to explosive materials or liquids.
- Only use approved accessories.

#### Exposure to radio frequencies (RF)

Your mask contains a transmitter and a receiver. When it turned on, it receives and transmits radio energy. When you use this mask to communicate, the system managing your use controls the transmission power of your device.

#### Restriction of exposure to radio frequency fields (RF)

The World Health Organization (WHO) gives the following advice to anyone who wants to limit their exposure to radio fields. Precautionary measures : in the light of current scientific knowledge, it is not necessary to take any specific precautionary measures regarding the use of this device. Those concerned may however choose to limit their own exposure by reducing the period of use. More detailed information about this subject is provided by the World Health Organization on the following page: <http://www.who.int/peh-emf> WHO Fact sheet 193: June 2000.

#### Sound at high volume

DreaminzZz releases itself from any liability regarding the volume chosen by the user. DreaminzZz recommends the use of a volume that does not exceed 70 decibels.

#### Heat release

Your mask may become hot while charging or during normal use.

#### Accessories

Only use approved accessories. Do not connect any incompatible products or accessories. Ensure that you do not touch or short-circuit the battery terminals with a metal object, such as a coin or key ring.

#### Faulty and Damaged Products

Please do not attempt to dismantle your mask or its accessories. Repairs to the mask and its accessories should be carried out by a qualified person. If your mask or its accessories should be immersed in water, pierced, or dropped from a height several times, please do not use them until you have had them checked by the DreaminzZz after-sales service.

#### General statement on use and handling

You are solely responsible for the way in which you use your mask and the consequences of that use. Use of your mask is subject to safety measures designed to protect users and their environment.

- Always handle your mask and its accessories with care and store them in a clean, dust-free place.
- Never expose your mask or its accessories to naked flames or lit tobacco products.
- Never expose your mask or its accessories to liquids or to a high level of humidity.
- Do not drop, throw, or try to twist your mask or its accessories.
- Do not clean the device or its accessories with corrosive chemical products, cleaning solvents or aerosols. ·Do not paint your mask or its accessories.
- Please do not attempt to dismantle your mask or its accessories. Only approved staff are authorized to carry out such work.
- Do not expose your mask or its accessories to temperatures beyond this range : minimum -10 and maximum +35 degrees Celsius.
- Please check local regulations regarding the disposal of electrical products.

#### Young Children

Do not leave your mask or its accessories within the reach of young children who may play with them. They may hurt themselves or other people, or may accidentally damage the mask.

#### Demagnetization

To prevent any risk of demagnetization, avoid placing your mask near electrical devices and magnetic storage media.

#### Epilepsie/malaises

The mask may produce bright or flashing light. Please ensure that users are aware of this function and can warn you of any medical contraindications.

#### Safety Limit of the Service

##### Limit of liability

All the content and services accessible via this device belong to third parties and are protected by laws on copyright, patents, branding, and/or other laws on intellectual property. Such content and services are provided for your personal use only and not for commercial usage. You cannot use the latter without the explicit authorization of the owner of the content or the service provider. Without limiting the foregoing, barring the express authorization of the owner of the content or service provider in question, you are forbidden to modify, copy, republish, transfer, broadcast, translate, sell, exploit, or distribute by any means whatsoever and via any medium whatsoever, content or services displayed via this device, or from creating derivatives.

The third-party services may be suspended or interrupted at any time, and DreaminzZz does not guarantee that any content or service will remain available for a certain period. The content and services are transmitted by third parties via networks of transmission equipment which are beyond the control of DreaminzZz. Without this limiting the general character of this notice, DreaminzZz expressly declines any liability in the event of interruption or suspension of any content or service provided via this device. DreaminzZz is not responsible for the customer service related to the content or the services.

#### Notice to users

This service requires an internet connection. We recommend that you subscribe to a package suited to your usage to avoid any additional billing. If you are in doubt, please contact your service provider.

#### Medical Considerations

The DreaminzZz website does not allow the establishment of a medical diagnosis or a recommendation for treatment. Use of the information provided by the service is carried out under the full and entire responsibility of the user. Under no circumstances can the DreaminzZz company be considered liable for the use of the information provided, or for any errors, inaccuracy, or omissions which may exist. Under no circumstances whatsoever does DreaminzZz guarantee any result following the implementation of its service, sessions, or any other information or advice offered. The results that you may obtain following implementation of the various sessions, advice, or information provided by the service cannot be deemed to be a representation of the current and/or future state of health of your users. As a consequence, you acknowledge that you are solely liable for the implementation of the different information and that the liability of the DreaminzZz company cannot be engaged with regard to the information and services offered.

#### Intellectual property

The general structure of the service, as well as the texts, graphics, images, and sounds of which it is composed, are the

property of DreaminzZz or its partners. Any representation and/or reproduction in whole or in part of the content and services offered by the : [www.dreaminzzz.com](http://www.dreaminzzz.com) website, by any means whatsoever, without the prior written authorization of [www.dreaminzzz.com](http://www.dreaminzzz.com) and/or its partners is strictly forbidden and will be liable to constitute counterfeit within the meaning of articles L 335-2 et seq. of the French Code of intellectual property. The brands "DreaminzZz" and "HYPNOS" are registered trademarks of the DreaminzZz company. Any representation and/or reproduction and/or exploitation in whole or in part of these brands, of any kind whatsoever, is totally forbidden.

#### Updates to the application

DreaminzZz provides updates to the app throughout your period of use, designed to fix bugs of varying degrees of seriousness, or to offer new functionalities. Generally speaking, automatic updating is configured, however, it may sometimes be necessary to carry out these updates manually. Therefore, please ensure that you update your HYPNOS app regularly to ensure that your system functions correctly.

#### Technical Characteristics

Temperature of use : -10°C à +35°C Dimensions : ~180mm x 90mm x 15mm  
Weight : 50g

Power supply : Rechargeable 300 mAh Lithium polymer battery Electrical safety : R410-17-101407-1A Ed.0 in accordance with EN 60950-1 and amendments

Connector : Micro USB port Connectivity : Bluetooth 4.0 Smart Low Energy, maximum output power 0.61dBm or 1.15mW

FFC CFR47 ID: T9JRN4020

Safety: EN 60950-1:2006+A11:2009+A1:2010 +A12:2011

Health : EN 62479:2010

EMC : EN 301 489-1 V1.9.2 (2011-09), EN 301 489-17 V2.2.1 (2012-09)

Radio : EN 300 328 V1.8.1 (2006-06) CE : CE0984

Light stimuli : 6 RGB Diodes (3 per eye)

Risk group 0 (Without risk), Compliant with standards NF EN 62471 : December 2008 Photobiological safety of the lamps and lamp systems

IEC TR 62778 Edition 2 : July 2014 Application of IEC 62471 for the assessment light sources and luminaires  
Vibrator: 12,000 rev/min at 3.3V

	This logo indicates that the mask operates with DC voltage.
	This symbol indicates that the waste must not be disposed of with household trash: please ensure that it is disposed of by a certified e-waste recycler.

#### Warranty

The HYPNOS mask is covered by a legal warranty against any material or manufacturing defects under normal conditions of use for a period of one year. Any returns of the product under the aforementioned warranty must be subject to the prior agreement of DREAMINZZZ. For this purpose, you should contact the DREAMINZZZ after-sales service by sending an email to [contact@dreaminzzz.com](mailto:contact@dreaminzzz.com). DREAMINZZZ agrees to send a product in good working order by return and at its expense. In the event of unavailability of stock and inability to repair the HYPNOS, you will be offered a refund of your purchase.

The faulty product must be returned in its original packaging accompanied by all its accessories. Any incomplete, spoiled or damaged products and/or where the original packaging has been damaged, cannot be returned or exchanged under the warranty.

#### Declaration of EC compliance



It is hereby declared that the following product :

DreaminzZz HYPNOS Mask  
Model number : MSK-PRD-P2.X Complies with the main protection requirements stated in the directive 2014/53/UE relating to radio and telecommunications equipment and in the directive relating to electromagnetic

compatibility. This declaration applies to all the products manufactured and identical to the samples provided for test/assessment purposes. The full declaration is available at this address <https://www.dreaminzzz.com/en/doc-hypnos/>

This declaration comes under the liability of the manufacturer : DreaminzZz SAS, 1589 Avenue des Vertes Rives, 84140 Montfavet, France.

Made in France