

The Bicycle-Sports Safety Helmet you have just purchased provides protection, whether on or off the road. To insure proper use of this helmet, familiarize yourself with its features, fit and care by carefully reading through this manual before wearing your new helmet.

## Protection and Ventilation

The outershell allows the helmet to be rated one of the lightest helmets while providing excellent durability and integrity. The multiple vents with inner air channels draw the air through the helmet and over the brow for maximum cooling.

## Pad Fitting

The helmet must fit properly to be effective. With a proper fit, the helmet will not move back and forth or side to side while fastened. The helmet can also be adjusted using the adjustment wheel on the back. Adjust the tightness of the helmet by turning the wheel.

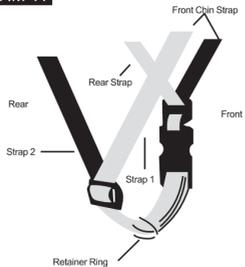
## Retention System

This Bicycle - Sports Safety Helmet uses a quick-release buckle that is simple and can be buckled and unbuckled without changing the adjustment. The straps must be snugly and evenly tensioned. Place the helmet firmly on your head and fasten the buckle.

Notice which strap is loose. Tighten the loose strap after removing the helmet.

To tighten the chin strap, hold the buckle with one hand. Then pull the excess strap in through. (See Diagram A).

DIAGRAM A



To tighten the rear strap, pull excess from the rear of strap 2. Hold the helmet with one hand. With the other hand, hold the strap where they pass under your chin. Then pull from side to side to balance the length of all four straps. (See Diagram B)

The helmet must sit firmly and level on your head. (See Diagram C) To lower the front of the helmet to cover your forehead, tighten the chin strap and loosen the rear strap. To raise the front, loosen the chin strap and tighten the rear strap.

To check for proper tension, put on the helmet and fasten the buckle. Open your mouth. You should feel the strap pulling against your chin.

Le casque que vous venez d'acheter offre une protection, que ce soit sur ou hors de la route. Pour utiliser votre casque dans les meilleures conditions et pour qu'il vous assure la meilleure protection, veuillez lire ce manuel et suivre les recommandations.

## Protection et ventilation

La coque extérieure permet au casque d'être classé comme l'un des casques les plus légers du marché tout en offrant une excellente durabilité et intégrité. Les multiples ouvertures sur la coque et canaux d'air internes assurent une ventilation et aération de la tête pour un meilleur confort.

## Mode d'ajustement

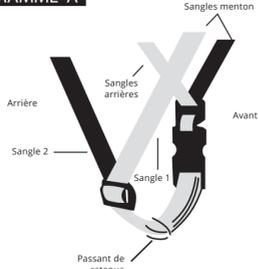
Le casque doit s'adapter correctement à votre tête pour être efficace. Avec un bon ajustement, le casque ne se déplace pas d'avant en arrière ou d'un côté à l'autre lorsqu'il est attaché. Le casque peut également être réglé grâce à la molette de réglage présente à l'arrière, ajustez le serrage du casque en tournant la molette.

## Système de retenion

Ce casque de protection utilise une boucle à déclenchement rapide simple et peut être bouclée et débouclée sans changer le réglage. Les sangles doivent être bien tendues et uniformément tendues. Placez le casque fermement sur votre tête et attachez la boucle.

Pour serrer la jugulaire, maintenez la boucle avec une main, ensuite, tirer l'excès de sangle à travers. (Voir diagramme A)

DIAGRAMME A



Pour serrer la sangle arrière, retirez l'excédent de l'arrière de la sangle. 2. Tenez le casque d'une main. De l'autre main, tenez la courroie où elle passe sous votre menton. Tirez ensuite d'un côté à l'autre pour équilibrer la longueur des quatre sangles. (Voir le diagramme B)

Le casque doit reposer fermement et être à niveau sur votre tête. (Voir le diagramme c). Pour abaisser l'avant du casque afin de couvrir votre front, serrez la jugulaire et desserrez la sangle arrière. Pour relever l'avant, desserrez la jugulaire et serrez la sangle arrière.

Pour vérifier la tension, mettez le casque et attachez la boucle. Ouvrez la bouche, vous devriez sentir la sangle qui tire contre votre menton.

Then attempt to pull the helmet off the front or rear. If the helmet comes off, increase strap tension and examine if thick enough pads are being used. The helmet should not be able to roll forward or backward excessively. It should not be possible to remove the helmet without unfastening the buckle.

NOTE: Please check adjustment every time this helmet is worn.

DIAGRAM B

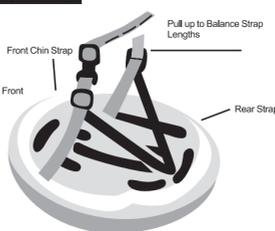
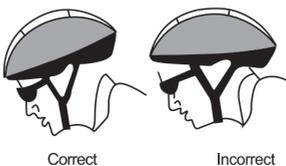


DIAGRAM C



Ensuite, essayez de retirer le casque de l'avant ou de l'arrière. Si le casque se détache, augmentez la tension de la sangle et vérifiez si les mousses intérieures sont bien installées et suffisamment épaisses. Le casque ne doit pas être capable de rouler en avant ou en arrière excessivement. Il ne devrait pas être possible d'enlever le casque sans desserrer la boucle.

Note: Veuillez vérifier le réglage chaque fois que vous portez ce casque.

DIAGRAMME B

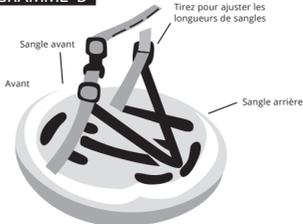
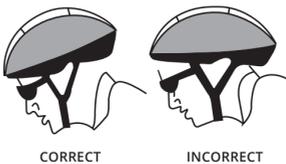


DIAGRAMME C



## Final Check

The important thing to remember is that the helmet fits snugly. If you can tilt it forward or backward you need to tighten the strap adjustment. The straps should be positioned that they do not cover the ears and that the buckle is away from the jaw when correctly fitted. Buyer should always try different sizes and choose the size which feels secure and comfortable on the head.

It is important for the helmet to fit snugly on your head and must be fastened to provide maximum protection.

All adjustments should be checked each time the helmet is worn, making sure it fits snugly at all times.

## Caring for Your Helmet

Clean the headgear with mild soap and water only. The use of any solvents, paints or decals can cause damage to the helmet and make it ineffective in the result of an accident.

## Keep Helmet Out of Extreme Heat

Helmets will be damaged if exposed to temperatures exceeding 150°F. Dark vehicles and storage bags can exceed this on very hot days. Heat damaged helmets will have random disfigured areas where the texture appears bubbly and uneven. If damaged, helmets should be destroyed and replaced immediately.

## Vérification finale

La chose importante à retenir est que le casque s'adapte parfaitement. Si vous pouvez l'incliner vers l'avant ou vers l'arrière, vous devez resserrer le réglage de la sangle. Les sangles doivent être positionnées de sorte qu'elles ne couvrent pas les oreilles que la boucle est loin de la mâchoire lorsqu'elle est correctement ajustée. L'utilisateur devrait toujours essayer différentes tailles et choisir la taille avec laquelle il se sent le plus confortable et la plus adaptée à son tour de tête. La molette de réglage à l'intérieur du casque vous permettra d'ajuster le casque à votre tour de tête.

Il est important que le casque soit bien ajusté sur votre tête et doit être fixé pour offrir une protection maximale.

Tous les ajustements doivent être vérifiés chaque fois que le casque est porté, en s'assurant qu'il s'adapte parfaitement à tout moment.

## Garder le casque loin de chaleur extrême

Le casque sera endommagé s'il est exposé à des températures supérieures à 65 °. Les véhicules et les sacs de rangement peuvent en outre augmenter la température les jours de fortes chaleurs, les casques endommagés par la chaleur auront des bulles régulières et irrégulières.

En cas de dommages, les casques doivent être détruits et remplacés immédiatement.

## Important

Ce casque est conçu pour absorber l'énergie d'un coup par des dégâts de destruction partielle de lui-même. Même si de tels dommages peuvent ne pas être visibles, le casque doit être détruit ou remplacé s'il est impliqué dans une chute et que le casque a reçu un choc.

## Important Information

This headgear is designed to absorb the energy of a blow by partial destruction or damage itself. Even though such damage may not be visible, the helmet should be destroyed or replaced, if it is involved in an injury-related fall.

Unfortunately, some accidents result in head injury that cannot be prevented by ANY helmet. Depending on the type of impact, even very low speeds can result in a serious head injury or fatality. Always ride with extreme caution and be sure to read this manual thoroughly.

Do not let children use this helmet as they climb or engage in activities inducing a risk of hanging in case they would stay on their helmets.

The helmet only protects if it is well fitted and it is appropriate for the buyer to try several sizes and choose the one that seems best fitted and most comfortable. The helmet should be adjusted so that the straps do not cover the ears, the buckle does not rest on the jaw and the straps and buckle must be adjusted to tighten firmly without obstructing. The helmet does not always provide protection against injury.

- Any helmet that has suffered a severe impact should be discarded and destroyed.  
- Please note that any modification or removal of any of the original components of the helmet by a method other than that recommended by the manufacturer involves safety risks.  
- Helmets should not be modified to attach accessories to them using a method that would not be recommended.

- Please find in diagram C, the way in which the helmet should rest on the head to provide the required protection, it is recommended to place it so that it protects the forehead and not to lower it too far back.

## Maintenance and manipulation

Inner part and ear covers are removable and washable in machine at 30° in a net for washing.

Outer part :

Clean the helmet with soft cloth, mild soap and water only. The use of solvents, painting or stickers can damage the helmet and turn it ineffective in case or after an accident.

The ear covers are held by scratch and snaps. You have to open the snaps and push with caution the ear cover to detach it from its place. And do the reverse manipulation to reinsert it.

## Bicycle- Sports Helmets Warning

The Bicycle- Sports Safety Helmet is designed and intended exclusively for use while cycling, and other non-motorized sports. It is not intended for and will not provide adequate, safe protection if used during motorsport or moped use. No helmet can protect the wearer against all unforeseeable impacts. However, for maximum protection, the helmet must fit well and all retention straps must be securely fastened. We advise the user to replace his helmet 5 years after the initial purchase.

EU déclaration de conformité et documents actualisés disponibles sur <https://yeep.me> ou télécharger. [yeep.me](https://yeep.me)

Model	Size	Weight	Weight without ear	Weight without ear & visor
H.30 Vision Roland Garros	S/M	51-56 cm	630g	590g
	L/XL	57-61 cm	660g	620g

## The visor

The H.30 VISION Roland Garros are equipped with a pivoting visor to be used upon needs for instance rain or cold.

To maintain your visor, you have to use a soft cloth, and a liquid without any solvent and without alcohol. In case the visor is damaged with scratches or other which might affect your visibility and driving safely, please put it on upper position it or remove/change it. CAUTION: The visor has no UV protection. It is only intended for comfort (protection from wind and rain).

Manufacturer and consumer service :

CIBOX INTERACTIVE  
17 Allée Jean-Baptiste Preux  
94140 Aflortville  
France  
Made in China / PRC  
Ref : F502 / Version : H30



## Entretien et manipulation

Intérieur et cache-oreilles amovibles et lavables en machine à 30° dans un filet de lavage.

Extérieur du casque:

Nettoyez le casque avec un chiffon doux, du savon doux et de l'eau uniquement. L'utilisation de solvants, de peintures ou de décalcomanies peut endommager le casque et le rendre inefficace dans le cas où à la suite d'un accident.

Les cache-oreilles sont fixés par scratch et boutons pression. Il suffit de retirer les boutons et de tirer avec précaution sur le cache-oreille pour le détacher de son emplacement. Et de faire la manœuvre inverse pour les remettre en place.

## Avertissement sur le casque

Le casque de protection est conçu exclusivement pour le cyclisme et les autres activités de loisirs non motorisés tels que la trottinette (électrique ou non), l'hoverboard, les rollers, le skateboard. Il n'est pas prévu et ne fournira pas une protection adéquate et sûre s'il est utilisé pendant un usage de sport automobile ou de cyclomoteur. Aucun casque ne peut protéger le porteur contre tous les impacts imprévisibles. Nous vous conseillons de remplacer le casque 5 ans après la date d'achat.

Déclaration de conformité CE et derniers documents produits mis à jour disponible ici : <https://yeep.me> ou télécharger. [yeep.me](https://yeep.me)

Modèle	Taille	Poids	Poids sans oreillettes	Poids sans oreillettes & visière
H.30 Vision Roland Garros	S/M	51-56 cm	630g	590g
	L/XL	57-61 cm	660g	620g

Fabricant et service consommateur :

CIBOX INTERACTIVE  
17 Allée Jean-Baptiste Preux  
94140 Aflortville  
France  
Fabriqué en Chine / PRC  
Ref : F502 / Version : H30



## H.30 VISION HELMET USER MANUAL

THIS HELMET MEETS CPSC 16 CFR 1203, CE EN 1078: 2012 + A1: 2012 and EU 2016/425

**IMPORTANT!**  
NOTIFIED BODY:  
CERTIFIED BY ALIENOR CERTIFICATION  
N° 2754 ZA DU SANITAL  
21 RUE ALBERT EINSTEIN 86100  
CHATELLERAULT FRANCE  
PLEASE READ CAREFULLY BEFORE  
USING YOUR NEW HELMET

INFORMATIONS TO KEEP



## CASQUE H.30 VISION MANUEL UTILISATEUR

CE CASQUE Est conforme aux normes CPSC 16 CFR 1203, CE EN 1078: 2012 + A1: 2012 et EU 2016/425

**IMPORTANT!**  
NOTIFIÉ PAR ALIENOR CERTIFICATION  
N° 2754 ZA DU SANITAL  
21 RUE ALBERT EINSTEIN 86100  
CHATELLERAULT FRANCE  
VEUILLEZ LIRE ATTENTIVEMENT AVANT  
D'UTILISER VOTRE NOUVEAU CASQUE.

INFORMATIONS À GARDER