

WITHINGS

Steel HR

Montre connectée hybride



Au rythme de votre vie

Steel HR est la première montre haut de gamme qui suit votre fréquence cardiaque et votre activité, étanche jusqu'à 50 mètres, avec une autonomie longue durée de 25 jours. Son style intemporel en fait le compagnon idéal pour être porté tout au long de la journée, de la salle de sport au bureau et jusqu'au bout de la nuit.

Une pression longue du bouton pendant l'entraînement, et cet appareil élégant suit le rythme cardiaque en continu avec le temps passé dans chaque zone (pic, intense, modéré, léger) pour plus de 30 activités, avec la distance, l'altitude et l'allure via le GPS du smartphone.

La nuit, Steel HR mesure les cycles de sommeil léger et profond ainsi que votre rythme cardiaque, et vous donne votre score de sommeil au petit matin. Steel HR dispose d'un cadran analogique pour consulter votre progression d'un coup d'oeil, et d'un écran numérique pour le rythme cardiaque, la distance, les calories brûlées, et les notifications du smartphone.

Toutes les données se synchronisent automatiquement avec l'application gratuite Health Mate, où vous pouvez définir vos objectifs, consulter vos progrès et trouver de la motivation à chaque instant.

Fonctionnalités

Suivi du rythme cardiaque : retrouvez le temps passé dans chaque zone (léger, modéré, intense et pic) dans l'application Health Mate.

Suivi de l'activité : mesure automatique de la marche, course, natation, du sommeil, de la distance et des calories brûlées.

Suivi multisport : choisissez parmi 30 activités et activez le mode entraînement depuis votre poignet.

GPS connecté via smartphone : après votre session, retrouvez votre itinéraire sur une carte avec la distance, l'allure et l'altitude.

Batterie très longue durée : Jusqu'à 25 jours en utilisation normale, +20 jours supplémentaires en mode réserve (avec affichage analogique de l'heure et suivi de l'activité seule).

Étanche jusqu'à 50 m (5 ATM)

Analyse du sommeil : score de sommeil quotidien avec les cycles de sommeil (léger et profond), la durée du sommeil et les interruptions.

Alarme silencieuse : réglez une alarme silencieuse avec Smart Wake-Up™ pour vous réveiller au meilleur moment de votre cycle de sommeil par une vibration discrète

Notifications : alertes et aperçus des appels, SMS, e-mails, événements de vos applications préférées.

Application Health Mate : synchronisation automatique avec l'application gratuite disponible sur iOS et Android, où vous pouvez consulter vos progrès, obtenir des informations et vous motiver à aller plus loin.

Spécifications Techniques & Design

Steel HR dispose d'un boîtier en acier inoxydable, d'aiguilles chromées, et d'un bracelet en silicone.

Temps de recharge:

Environ 2 heures pour 100 %

Compatible iPhone, iPad ou iPod touch équipé d'iOS 10 ou plus récent, ou avec un smartphone ou une tablette Android (sans les notifications du smartphone, Android 6 et plus récent). Ne peut être installée depuis un ordinateur.

Stockage & mémoire Stockage de données en ligne gratuit et illimité avec votre compte Withings. Stockage sur votre montre : 5 jours de données entre chaque synchronisation.

Connectivité: Bluetooth Low Energy

La fonction GPS connecté nécessite la liaison Bluetooth avec le smartphone et l'activation de la localisation.

Capteur: Mesure du rythme cardiaque par photopléthysmographie (PPG), à l'aide de LED vertes détectant la variation du niveau de sang dans le poignet.

Mode d'emploi: Pressez le bouton de la montre pour faire défiler les données sur l'écran numérique : date et heure, fréquence cardiaque, pas, distance, calories brûlées et alarme.