

# WITHINGS

## SLEEP ANALYZER

VALIDÉ CLINIQUEMENT



#1  
WORLDWIDE  
FIRST SLEEP APNEA DETECTION DEVICE  
THAT REQUIRES NOTHING TO WEAR

## Un laboratoire du sommeil à domicile.

Pour la première fois, un appareil de suivi du sommeil à domicile permet d'obtenir des informations dignes d'un laboratoire de sommeil avec l'avantage de la commodité : il n'y a rien à porter grâce à sa housse discrète conçue pour être installée une seule fois sous le matelas.

Sleep Analyzer concentre les capteurs et la technologie les plus avancés au monde pour analyser votre sommeil et détecter l'apnée du sommeil, une maladie très répandue et sous-diagnostiquée.

Grâce aux informations précises et claires de l'application Health Mate, il n'a jamais été aussi simple de découvrir comment avoir un sommeil de qualité pour une meilleure santé.

### PARAMÈTRES VITAUX

Cycle de sommeil : Phases de sommeil profondes, légères et paradoxales  
Qualité du sommeil  
Temps total de sommeil  
Score de sommeil  
Détection médicale de l'apnée du sommeil  
Détection des ronflements  
Suivi continu de fréquence cardiaque

### SIMPLE ET INTELLIGENT

Sous le matelas - Rien à porter  
Installation une fois pour toutes  
Découvrez vos résultats immédiatement au réveil  
Agenda du sommeil à partager  
Rapport Santé à partager  
Synchronisation Wi-Fi  
Compatible avec tous les matelas\*  
Compatibilité IFTTT  
Application Health Mate (iOS & Android™)

*\*Compatible avec les matelas à ressorts, en mousse, en latex et en mousse à mémoire de forme. Testé sur des matelas de 10 à 40 cm d'épaisseur.*

### Prix

£119.95 - 129,95€

Get more information at [www.withings.com](http://www.withings.com)

# Fonctionnalités

## **RIEN À PORTER**

Avec une mise en place facile et rapide sous votre matelas, Sleep Analyzer s'intègre sans effort dans votre quotidien. Grâce à la synchronisation automatique en WIFI, vous n'avez plus qu'à dormir pour découvrir vos résultats dans l'application Health Mate.

## **SUIVI DU SOMMEIL AVANCÉ**

Obtenez une analyse digne de celle d'un laboratoire de sommeil de votre nuit en découvrant vos cycles de sommeil (profond, léger et REM) et leurs durées, ainsi que la durée totale de votre nuit et vos éveils nocturnes.

## **SCORE DE SOMMEIL**

Découvrez si votre nuit a été reposante et ce que vous pouvez faire pour l'améliorer grâce au score de sommeil. Il détaille votre nuit en 6 indicateurs significatifs accompagnés d'un code couleur pour identifier clairement les dimensions de votre sommeil pouvant être améliorées.

## **DÉTECTION MÉDICALE DE L'APNÉE DU SOMMEIL**

Sleep Analyzer est le premier capteur au monde permettant de détecter l'apnée du sommeil, une affection sous-diagnostiquée et très répandue, souvent silencieuse, sans rien à porter. Les résultats peuvent être partagés avec votre médecin et constituent des informations précieuses pour vous aider à établir un diagnostic.

## **AGENDA DU SOMMEIL PARTAGEABLE**

Obtenez des conseils médicaux sur votre sommeil en partageant avec votre médecin un agenda du sommeil généré automatiquement. Un agenda du sommeil est un outil important qui peut aider votre médecin à en savoir plus sur votre sommeil et votre santé globale.

## **DÉTECTION DES RONFLEMENTS**

Découvrez le nombre d'épisodes de ronflements ainsi que leur durée. Dans l'application, apprenez-en plus sur les différents types de ronflement et ce qui peut les affecter.

## **SUIVI CONTINU DE LA FRÉQUENCE CARDIAQUE**

Sleep Analyzer mesure votre fréquence cardiaque en continu pendant votre sommeil. Un précieux indicateur pour savoir si vous passez suffisamment de temps en sommeil profond et un puissant marqueur de l'impact de votre style de vie sur votre santé cardiovasculaire. Obtenez une interprétation immédiate par code par couleur ainsi que des conseils pour l'améliorer.

## **SCÉNARIOS DOMOTIQUES**

Contrôlez les lumières, la température et d'autres appareils connectés en vous mettant au lit et en vous levant, simplement grâce à l'intégration IFTTT.

## **CONÇUE AVEC DES DOCTEURS, CONFIRMÉE PAR DES EXPERTS**

Développé en collaboration avec des médecins du sommeil et utilisé dans le cadre d'études cliniques.

# Spécificités techniques et conception

## **CAPTEUR SONORE**

Identifie les signaux audio spécifiques aux épisodes de ronflements et d'arrêts respiratoires.

## **CAPTEUR PNEUMATIQUE**

Mesure vos fréquences cardiaques et respiratoires et vos mouvements sur le matelas par ballistographie.

## **MATÉRIAUX**

Tissu haut de gamme.

## **DIMENSIONS ET POIDS**

637mm de longueur (25"), 190mm de largeur (7.5"), 5mm d'épaisseur (0.2")  
350 g (12 oz)

## **ALIMENTATION**

Alimentation 5V 1A  
Adaptateur d'alimentation USB inclu

## **COMPATIBILITÉ**

Compatible avec iPhone, iPad et iPod touch avec iOS 12 ou plus récent ainsi qu'avec les smartphones ou tablettes Android 8 ou plus récents. L'installation ne peut être faite sur un ordinateur.

## **APPLICATION**

Application gratuite Health Mate (iOS et Android™)

## **STOCKAGE & MÉMOIRE**

Stockage de données en ligne gratuit et illimité avec votre compte Withings.  
Stockage local : 5 jours de données entre chaque synchronisation.

## **CONNECTIVITÉ**

Synchronisation des données automatiques par WIFI.  
L'installation requiert Bluetooth® 4.0.

## **CONTENU DU COFFRET**

Sleep Analyzer  
Adaptateur d'alimentation USB  
Guide d'installation rapide