

WITHINGS

PRODUCT GUIDE

EN

FR

DE

Table of Contents

ENGLISH.....	3
FRANÇAIS.....	11
DEUTSCH	21

PRODUCT GUIDE

EN

This guide explains how to use your Withings BodyFit. It applies to users in the United-States, Europe, United Kingdom, Switzerland, Australia, New Zealand, Canada, Turkey and Hong Kong.

Important notice

Before using Withings BodyFit, review the information in this guide.

Retain this documentation for future reference.

Installation instructions are available within the Quick Start Guide provided with this guide.

Please contact Withings when in need of assistance, setting up, using or maintaining the device or to report unexpected operations or events, or visit <https://support.withings.com/>

Disclaimer

Information in this guide may change without notice.

WITHINGS,
2 rue Maurice Hartmann,
92130 Issy-les-Moulineaux,
FRANCE

About your device

Withings BodyFit is a connected smart scale providing the following features without medical purposes:

- measure weight
- calculate Body Mass Index (BMI)
- measure whole-body and segmental body composition
- measure standing pulse rate
- estimate vascular age

It is designed as a general wellness product, specifically intended to support and promote a general state of health and encourage healthy lifestyle activities. The device's features and output results do not relate to, nor are they intended to address, any specific disease, injury, or medical condition. Withings BodyFit does not claim, nor is it intended for, diagnosis, prevention, monitoring, prediction, prognosis, treatment, or alleviation of any disease, injury, or disability.

Warnings & safety notice

- This device uses a low-level electrical current. As a precaution, people with **implanted medical devices** such as **pacemakers** or **implantable cardioverter defibrillators (ICDs)** should consult their doctor before use. Compatibility depends on the specifications of the implanted device.
- Self-diagnosis and self-treatment can be dangerous. Always consult your doctor if you have questions or doubts.
- If you are pregnant, accuracy may be impacted for body composition analysis and vascular age. Consult your doctor during pregnancy.
- Misuse of the device can cause injury.

Warnings & safety notice

EN

- Measurement results may be impacted in case of lower limb amputation bigger than toes.
- Do not step on the scale with wet feet.
- The device is not intended to continuously monitor vital signs in critical conditions or where the nature of the variations is such that it could result in immediate danger to the user.
- The device does not provide alarms.
- Keep away from children and pets. Small parts may be inhaled or swallowed.
- Exposing the device to prolonged lint, dust, or light (including sunlight) may reduce its lifetime or damage it.
- Inspect electrodes for warping, surface damage or corrosion and check for any other form of damage.
- Do not use the device if it is damaged. Use of a damaged device could cause injury or equipment failure.
- Do not submerge the scale or any of the components in water.
- Do not try to repair or modify this equipment yourself. No service or repairs should be performed on the device other than the maintenance listed in this guide.
- Do not use accessories, detachable parts, or materials not described in the product guide. Use of parts and components other than those specified or provided by the manufacturer of this equipment could result in increased electromagnetic emissions or decreased electromagnetic immunity of this equipment and result in improper operation.

How to Use Withings BodyFit and Take a First Measurement

- To set up your device, you need an iOS or Android smartphone. Compatibility and minimum OS requirements may vary over time.
- Follow the information in the Quick Start Guide and in the Withings application to set-up your device.
- To wake up your device for the first time, please press the power button for 3 seconds. If your product is not starting, consider charging it for a minimum of three hours and try again.
- Once your product is installed and configured, it will appear in your devices list in settings.

- Portable RF communications equipment (including peripherals such as antenna cables and external antennas) should be used no closer than 30 cm (12 inches) to any part of the device, including cables specified by the manufacturer. Otherwise, degradation of the performance of this equipment could result.
- Use of this equipment adjacent to or stacked with other equipment should be avoided because it could result in improper operation. If such use is necessary, this equipment and the other equipment should be observed to verify that they are operating normally.
- Do not interconnect this equipment with other equipment not described in the product guide.
- Follow operational and storage conditions as described in the technical specifications section of this guide. Otherwise, measurement results may be impacted.
- To recharge the battery, use a power cord that complies with the safety standards of the country in which it is used and that matches the voltage of the power outlet.
- Do not open or disassemble the device for battery replacement.
- The power cord of the charger and the handle cable may cause a strangulation effect due to excessive length. Keep it away from children and pets.
- In case of severe lesions on the feet (such as ulcers), consult your doctor prior to use, as the performance of the measurement may be impacted.

- You may have to follow some tutorials in the Withings application in order to activate some measurements.
- To take the first measurement, grab the handle (optional) and step on the scale with bare feet. Your name will appear on the scale's screen at the end of the weight measurement: it means your scale has correctly identified you and the measurements sequence (as defined in the app) will follow.
- If it is not the case, the measurement will most likely appear in "Unknown Measurements" in the application.

EN

How to Use Withings BodyFit and Take a First Measurement

Please assign it to your user in the Withings application so that the scale can automatically recognize the user during the next weigh-in.

Troubleshooting — Withings BodyFit

If you cannot fix the problem using the following troubleshooting instructions, please contact Withings or visit <https://support.withings.com/hc/>

Problems	Solutions
Scale does not wake up when I step on it.	- Make sure your Withings BodyFit has enough battery life. - Recharge your scale if necessary as described in this user guide.
I'm having syncing issues with my scale.	- Make sure that your Withings BodyFit appears in Devices in the Withings application. If not, please install it. - Make sure your Withings BodyFit has enough battery life. - Recharge your scale if necessary using the included USB-C power cable. When plugged in, your Withings BodyFit will display the percentage of battery left. - If your Withings BodyFit is configured with Wi-Fi, make sure your router is plugged in, that your Wi-Fi is operational and that the scale is in range of your router. - If necessary, reboot your scale. Press and hold the button of your scale for 20 seconds. - If necessary, reboot your mobile phone.
I want to change the units of my scale (lb, kg, st lb).	- Press the button located on the back of your scale. - Press the button again to make the arrow point towards the right unit. - Press and hold the button until the progress bar reaches the right edge of the screen.

Technical specifications

Product Name: Withings BodyFit

Model: WBS16

Battery Operated: 1 year typical use on a single charge

Power Source: Power internally by a 3.7 Vdc Lithium ion battery (use the USB-C charging cable included) and a DC 5V power adapter with a minimum power of 3W and a maximum power of 5W.

Heart Rate Measurement Range: 30 bpm to 230 bpm

Display: Color 3.36 inch LCD screen

Weight of the device: 2kg (4.4lb)

Operation time: 30 seconds

Parts in contact with the skin: Glass plate of the scale and handle with its electrodes

Weight Units: Kilograms (kg), Pounds (lb), Stone (st lb)

Weight range: 5kg - 200kg | 11lb - 440lb | 1st - 31st

Transport and storage conditions:

✂ -10°C (14°F) — 50°C (122°F)

🌀 10% — 90%

🌀 86kPa — 106kPa

Max altitude: 2000 m

Operation conditions:

✂ 5 °C (41 °F) — 35 °C (95 °F)

🌀 20 % — 80 %

🌀 86kPa — 106kPa

Max altitude: 2000 m

Wireless Communication: BLE and Wi-Fi (encrypted communication)

Ingress Protection Rating: IP22

Mode of operation: Continuous Operation

Expected Product Life: 3 years

Wireless information

Wireless Specifications

Mode	Frequency Band (MHz)	Maximum Output Power (dBm)
BT LE	2402-2480	5 dBm, 2.4G
WLAN	2412-2462	16 dBm

The wireless communication of the device is supported by BLE and Wi-Fi communication. This communication is established between the device and the Withings application. The communication between the device and the Withings application is encrypted through an exchange of a paired key.

The communication latency between the device and the Withings application takes less than 10 seconds when the device and the smartphone are less than 16 feet (5 meters) apart.

Cleaning and Storage

Cleaning the Withings BodyFit

- It is recommended to clean the glass plate and the handle electrodes of the scale before each measurement.
- Use only a cloth dampened with warm water to clean your scale. The use of any detergents or cleaners may cause irreversible damage to the conductive coating on top of the glass plate.
- Do not use the device while doing cleaning and maintenance operations.
- To recharge the battery, follow instructions in this guide.

Storage

- Store the device in a clean and safe location between use.
- If storage conditions are different from the operating conditions indicated in the technical specifications, wait 30 minutes before taking a measurement.

Europe - EU Declaration of Conformity

Withings hereby declares that the device Withings BodyFit conforms with the essential requirements and other relevant requirements of the applicable EU Directives and Regulations. The full text of the EU declaration of conformity can be found at: withings.com/compliance.

Safety

RF Statement

Electrical equipment needs special precautions regarding EMC and needs to be installed and put into service according to the EMC information provided in the accompanying documents. Portable and mobile RF communications equipment can affect electrical equipment.

Safety

Guidance and manufacturer's declaration-electromagnetic emissions

The device is intended for use in the electromagnetic environment specified below. The customer or the user of the device should ensure that it is used in such an environment.

Emissions Test	Compliance	Electromagnetic environment - guidance
CE emissions CISPR11	Group 1	The device uses RF energy only for its internal function. Therefore, its RF emissions are very low and are not likely to cause any interference in nearby electronic equipment.
RE emissions CISPR11	Class B	
Harmonic emissions IEC 61000-3-2	N/A	The device is suitable for use in all establishments, including domestic establishments and those directly connected to the public low-voltage power supply network that supplies buildings used for domestic purposes.
Voltage fluctuations/Flicker emissions IEC 61000-3-3	N/A	

Federal Communication Commission interference statement

This device complies with part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) This device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

FCC Caution: Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

Safety and performance

- Reorient or relocate the receiving antenna. / - Increase the separation between the equipment and receiver. / - Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected. /- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.
FCC ID: XNAWBS16

RF Exposure warning

This equipment must be installed and operated in

Declaration: electromagnetic emissions and immunity for equipment and systems that are not life-supporting and are specified for use only in a shielded location.

Declaration – electromagnetic immunity

The device is intended for use in the electromagnetic environment specified below.
The customer or the user of the device should ensure that it is used in such an environment.

Immunity test	IEC 60601 Test Level	Compliance Level	Electromagnetic environment – guidance
Conducted RF IEC 61000-4-6	3 Vrms 150kHz to 80MHz	N/A	N/A
Radiated RF IEC 61000-4-3	3 V/m 80 MHz to 2.5 GHz	N/A	Portable and mobile RF communications equipment should be used no closer to any part of the equipment or system including cables than the recommended separation distance calculated from the equation applicable to the frequency of the transmitter. Interference may occur in the vicinity of equipment marked with the following symbol:  .
Electrostatic discharge (ESD) IEC 61000-4-2	Contact: ±8 kV Air: ±2 kV, ±4 kV, ±8 kV, ±15 kV	Contact: ±8 kV Air: ±2 kV, ±4 kV, ±8 kV, ±15 kV	Floors should be wood, concrete, or ceramic tile. If floors are covered with synthetic material the relative humidity should be at least 30%.
Electrical fast transient/burst IEC 61000-4-8	2 kV for power supply lines 1 kV for input/output lines	N/A	The main power quality should be of the kind used in a typical commercial or hospital environment.
Surge IEC 61000-4-5	1 kV differential mode 2 kV common mode	line(s) to line(s): +/- 1kV	The main power quality should be of the kind used in a typical commercial or hospital environment.
Voltage dips, short interruptions and voltage variations on power supply input lines IEC 61000-4-11	-5% UT (95% dip in UT) for 0.5 cycles, -40% UT (60% dip in UT) for 5 cycles, -70% UT (30% dip in UT) for 25 cycles, -5% UT (95% dip in UT) for 5 sec	N/A	The main power quality should be of the kind used in a typical commercial or hospital environment. If the user of the equipment or system requires continued operation during power main interruptions, it is recommended that the equipment or system be powered from an uninterruptible power supply or a battery.
Power frequency (50/60Hz) magnetic field IEC 61000-4-8	30 A/m 50 Hz or 60 Hz	30 A/m 50 Hz or 60 Hz	The power frequency magnetic field should be at levels characteristic of a typical location in a typical commercial or hospital environment.

accordance with provided instructions and the antenna(s) used for this transmitter must be installed to provide a separation distance of at least 20 cm from all persons and must not be co-located or operating in conjunction with any other antenna or transmitter. End-users and installers must be provide with antenna installation instructions and transmitter operating conditions for satisfying RF exposure compliance.

Innovation, Science and Economic Development Canada (ISED) Compliance Statement

This device complies with ISED's license-exempt RSSs. Operation is subject to the following two conditions: (1) This device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

Disposal

Actuation of European directive 2012/19/EU, for reduction in use of dangerous substances in the electric and electronic device and for garbage disposal. The symbol applied on the device or its packaging means that at the end of its useful life, the product should not be disposed of with domestic waste. At the end of the device's useful life, the user must deliver it to a collection center for electric and electronic garbage, or return it to the retailer when purchasing a new device. Disposing of the product separately prevents possible negative environmental and health consequences deriving from inadequate disposal. It also allows the recovery of materials it is composed of to save energy and resources and avoid negative effects to the environment and health. In case of abusive disposal of devices by the user, will be applied for administrative endorsements in compliance with current standards. The device and its parts must be disposed of as appropriate, in accordance with national or regional regulations.



Points de collecte sur www.gouvernement.ca

Radiation Exposure Statement:

This equipment complies with ISED radiation exposure limits set forth for an uncontrolled environment. This equipment should be installed and operated with greater than 20cm between the radiator & your body.

CAN ICES-003 (B) / NMB-003 (B)
IC: 11411A-WBS16

Warranty

Withings™ Two (2) Years Limited Warranty - Withings BodyFit Withings, 2 rue Maurice Hartmann, 92130 Issy-les-Moulineaux, («Withings») warrants the Withings-branded hardware product («Withings Product») against defects in materials and workmanship when used normally in accordance with Withings' published guidelines for a period of TWO (2) YEARS from the date of original retail purchase by the end-user purchaser («Warranty Period»). Withings' published guidelines include but are not limited to information contained in technical specifications, safety instructions or the quick start guide. Withings does not warrant that the operation of the Withings Product will be uninterrupted or error-free. Withings is not responsible for damage arising from failure to follow instructions relating to the Withings Product's use. AU: Our goods come with guarantees that cannot be excluded under the Australian Consumer Law. You are entitled to a replacement or refund for a major failure and compensation for any other reasonably foreseeable loss or damage. You are also entitled to have the goods repaired or replaced if the goods fail to be of acceptable quality and the failure does not amount to a major failure.

Need help? If you need help, please visit:
<https://support.withings.com/hc/>

Security

Withings recommends that you add a passcode (personal identification number [PIN]), Face ID or Touch ID (fingerprint) to your phone to add a layer of security. It is important to secure your phone since you will be storing personal health information. Users will also receive additional update notifications on the device via the Withings application, and updates are delivered wirelessly, encouraging rapid adoption of the latest security fixes. install the device on a smartphone that you do not own.

Do not install the device on a smartphone that you do not own. Do not use a public Wi-Fi network you don't know. Use a trusted Wi-Fi network with your device. No indication of anti-virus software is needed. Only use official app stores to download the Withings application. In case of doubt, use the link go.withings.com.

Equipment Symbol Description

 Do not dispose of this product as unsorted municipal waste, take it to electronic recycling.	 Version	 Do not use if package is damaged and consult instructions for use
 Read the Instruction Manual before use	 Temperature range	 Regulatory Compliance Mark
 Direct Current	 Upper and lower limits of pressure	 Unique device identifier
 Instructions for Use	 Upper and lower limits of relative humidity	
	 Ingress of water or particulate matter	

 Serial number	 The CE labeling certifies that the product conforms with the essential requirements and other relevant requirements of the applicable EU Directives and Regulations.
 Model	



GUIDE DES PRODUITS

FR

Ce guide explique comment utiliser votre Withings BodyFit. Il s'adresse aux utilisateurs situés aux États-Unis, en Europe, au Royaume-Uni, en Suisse, en Australie, en Nouvelle-Zélande, en Turquie, au Canada et à Hong Kong.

Remarque importante

Avant d'utiliser Withings BodyFit, consultez les informations contenues dans ce guide.

Conservez cette documentation pour référence ultérieure. Les instructions d'installation sont disponibles dans le guide de démarrage rapide fourni avec ce guide.

Veuillez contacter Withings si vous avez besoin d'aide pour configurer, utiliser ou entretenir l'appareil, ou pour signaler des dysfonctionnements ou des événements inattendus, ou rendez-vous sur <https://support.withings.com/hc/>.

Avertissement

Les informations contenues dans ce guide peuvent être modifiées sans préavis.

WITHINGS,
2 rue Maurice Hartmann,
92130 Issy-les-Moulineaux,
FRANCE

À propos de l'appareil

Withings BodyFit est une balance connectée intelligente offrant les fonctionnalités suivantes à des fins non médicales :

- Mesure du poids
- Calcul de l'indice de masse corporelle (IMC)
- Mesure de la composition corporelle globale et segmentaire
- Mesure du poids debout
- Estimation de l'âge vasculaire

Il est conçu comme un produit de bien-être général, spécialement destiné à soutenir et à promouvoir un état de santé général et à encourager des activités favorables à un mode de vie sain. Les fonctionnalités et les résultats fournis par l'appareil ne concernent aucune maladie, blessure ou affection médicale spécifique et ne sont pas destinés à les traiter. Withings BodyFit ne prétend pas et n'est pas destiné à diagnostiquer, prévenir, surveiller, prédire, pronostiquer, traiter ou soulager une maladie, une blessure ou un handicap quelconque.

⚠ Avertissements et consignes de sécurité

- Cet appareil utilise un courant électrique de faible intensité. Par mesure de précaution, les personnes portant **des dispositifs médicaux implantés** tels que **des stimulateurs cardiaques** ou **des défibrillateurs automatiques implantables (DAI)** doivent consulter leur médecin avant de l'utiliser. La compatibilité dépend des spécifications du dispositif implanté.
- L'autodiagnostic et l'autotraitement peuvent être dangereux. Consultez toujours votre médecin si vous avez des questions ou des doutes.
- Cet appareil utilise un courant électrique de faible intensité. Par mesure de précaution, les personnes portant **des dispositifs médicaux implantés** tels que **des stimulateurs cardiaques** ou **des défibrillateurs automatiques implantables (DAI)** doivent consulter leur médecin avant de l'utiliser. La compatibilité dépend des spécifications du dispositif implanté.
- L'autodiagnostic et l'autotraitement peuvent être dangereux. Consultez toujours votre médecin si vous avez des questions ou des doutes.
- Si vous êtes enceinte, la précision de l'analyse de la composition corporelle et de l'âge vasculaire peut être affectée. Consultez votre médecin pendant la grossesse.
- Une mauvaise utilisation de l'appareil peut entraîner des blessures.
- Les résultats des mesures peuvent être affectés en cas d'amputation des membres inférieurs au-delà des orteils.
- Ne montez pas sur la balance avec les pieds mouillés.
- L'appareil n'est pas destiné à surveiller en continu les signes vitaux dans des conditions critiques ou lorsque la nature des variations est telle qu'elle pourrait entraîner un danger immédiat pour l'utilisateur.
- L'appareil ne dispose pas d'alarme.
- Tenir hors de portée des enfants et des animaux domestiques. Les petites pièces peuvent être inhalées ou avalées.
- L'exposition prolongée de l'appareil à la poussière, aux peluches ou à la lumière (y compris la lumière du soleil) peut réduire sa

durée de vie ou l'endommager.

- Inspectez les électrodes pour détecter toute déformation, tout dommage superficiel ou toute corrosion et vérifiez qu'elles ne présentent aucun autre type de dommage.
- N'utilisez pas l'appareil s'il est endommagé. L'utilisation d'un appareil endommagé pourrait causer des blessures ou une défaillance de l'équipement.
- Ne plongez pas la balance ou l'un de ses composants dans l'eau.
- N'essayez pas de réparer ou de modifier cet équipement vous-même. Aucun entretien ou réparation ne doit être effectué sur l'appareil autre que celui indiqué dans ce guide.
- N'utilisez pas d'accessoires, de pièces détachables ou de matériaux non décrits dans le guide du produit. L'utilisation de pièces et de composants autres que ceux spécifiés ou fournis par le fabricant de cet équipement peut entraîner une augmentation des émissions électromagnétiques ou une diminution de l'immunité électromagnétique de cet équipement et entraîner un fonctionnement incorrect.
- Les équipements de communication RF portables (y compris les périphériques tels que les câbles d'antenne et les antennes externes) doivent être utilisés à une distance minimale de 30 cm (12 pouces) de toute partie de l'appareil, y compris les câbles spécifiés par le fabricant. Dans le cas contraire, les performances de cet équipement pourraient être dégradées.
- L'utilisation de cet équipement à proximité ou empilé avec d'autres équipements doit être évitée, car cela pourrait entraîner un fonctionnement incorrect. Si une telle utilisation est nécessaire, cet équipement et les autres équipements doivent être surveillés afin de vérifier qu'ils fonctionnent normalement.
- Ne connectez pas cet équipement à d'autres équipements non décrits dans le guide du produit.
- Respectez les conditions d'utilisation et de stockage décrites dans la section « Spécifications techniques » de ce guide. Dans le cas contraire, les résultats des mesures pourraient être affectés.

⚠ Avertissements et consignes de sécurité

- Pour recharger la batterie, utilisez un cordon d'alimentation conforme aux normes de sécurité du pays dans lequel il est utilisé et adapté à la tension de la prise de courant.
- N'ouvrez pas et ne démontez pas l'appareil pour remplacer la batterie.
- Le cordon d'alimentation du chargeur et le câble de la poignée peuvent provoquer un effet d'étranglement en raison de leur

longueur excessive. Tenez-les hors de portée des enfants et des animaux domestiques.

- En cas de lésions graves aux pieds (telles que des ulcères), consultez votre médecin avant utilisation, car les performances de la mesure pourraient être affectées.

Comment utiliser Withings BodyFit et effectuer une première mesure

- Pour configurer votre appareil, vous avez besoin d'un smartphone iOS ou Android. La compatibilité et la configuration minimale requise pour le système d'exploitation peuvent varier au fil du temps.
- Suivez les informations fournies dans le guide de démarrage rapide et dans l'application Withings pour configurer votre appareil.
- Pour allumer votre appareil pour la première fois, appuyez sur le bouton d'alimentation pendant 3 secondes. Si votre produit ne démarre pas, rechargez-le pendant au moins trois heures, puis réessayez.
- Une fois votre produit installé et configuré, il apparaîtra dans la liste de vos appareils dans les paramètres.

- Vous devrez peut-être suivre certains tutoriels dans l'application Withings afin d'activer certaines mesures.
- Pour effectuer la première mesure, saisissez la poignée (en option) et montez sur la balance pieds nus. Votre nom apparaîtra sur l'écran de la balance à la fin de la mesure du poids : cela signifie que votre balance vous a correctement identifié et que la séquence de mesures (telle que définie dans l'application) va suivre.
- Si ce n'est pas le cas, la mesure apparaîtra très probablement dans « Mesures inconnues » dans l'application. Veuillez l'attribuer à votre utilisateur dans l'application Withings afin que la balance puisse reconnaître automatiquement l'utilisateur lors de la prochaine pesée.

Dépannage — Withings BodyFit

Si vous ne parvenez pas à résoudre le problème à l'aide des instructions de dépannage suivantes, veuillez contacter Withings ou consulter le site <https://support.withings.com/hc/>

FR

Problèmes	Solutions
La balance ne s'allume pas lorsque je monte dessus.	- Assurez-vous que votre Withings BodyFit dispose d'une autonomie suffisante. - Rechargez votre balance si nécessaire, comme indiqué dans ce guide d'utilisation.
J'ai des problèmes de synchronisation avec ma balance.	- Assurez-vous que votre Withings BodyFit apparaît dans la section Appareils de l'application Withings. Si ce n'est pas le cas, veuillez l'installer. - Vérifiez que votre Withings BodyFit dispose d'une autonomie suffisante. - Rechargez votre balance si nécessaire à l'aide du câble d'alimentation USB-C fourni. Une fois branchée, votre Withings BodyFit affichera le pourcentage de batterie restant. - Si votre Withings BodyFit est configurée avec le Wi-Fi, assurez-vous que votre routeur est branché, que votre Wi-Fi fonctionne et que la balance se trouve à portée de votre routeur. - Si nécessaire, redémarrez votre balance. Appuyez sur le bouton de votre balance et maintenez-le enfoncé pendant 20 secondes. - Si nécessaire, redémarrez votre téléphone portable.
Je souhaite modifier les unités de mesure de ma balance (lb, kg, st lb)	- Appuyez sur le bouton situé à l'arrière de votre balance. - Appuyez à nouveau sur le bouton pour que la flèche pointe vers l'unité souhaitée. - Maintenez le bouton enfoncé jusqu'à ce que la barre de progression atteigne le bord droit de l'écran.

Spécifications techniques

Nom du produit : Withings BodyFit

Modèle : WBS16

Fonctionnement sur batterie : 1 an d'utilisation normale avec une seule charge

Source d'alimentation : alimentation interne par une batterie lithium-ion de 3,7 Vcc (utilisez le câble de recharge USB-C fourni) et un adaptateur secteur 5 Vcc d'une puissance minimale de 3 W et maximale de 5 W.

Plage de mesure de la fréquence cardiaque : 30 bpm à 230 bpm

Affichage : écran LCD couleur de 3,36 pouces

Poids de l'appareil : 2 kg (4,4 lb)

Durée de fonctionnement : 30 secondes

Pièces en contact avec la peau : plaque en verre de la balance et poignée avec ses électrodes

Unités de poids : kilogrammes (kg), livres (lb), stones (st lb)

Plage de pesée : 5kg - 200kg | 11lb - 440lb | 1st - 31st

Conditions de transport et de stockage :

✂ -10°C (14°F) — 50°C (122°F)

☼ 10% — 90%

🌀 86kPa — 106kPa

Altitude maximum : 2000m

Conditions de fonctionnement :

✂ 5 °C (41 °F) — 35 °C (95 °F)

☼ 20 % — 80 %

🌀 86kPa — 106kPa

Altitude maximum : 2000m

Communication sans fil : BLE et Wi-Fi (communication cryptée)

Indice de Protection IP : IP22

Mode de fonctionnement : Fonctionnement continu

Durée de vie prévue du produit : 3 ans

Informations sans fil

Spécifications sans fil

Mode	Bande de fréquence (MHz)	Puissance de sortie maximale (dBm)
BT LE	2402-2480	5 dBm, 2,4 G
WLAN	2412-2472	16 dBm

La communication sans fil de l'appareil est prise en charge par les technologies BLE et Wi-Fi. Cette communication est établie entre l'appareil et l'application Withings. La communication entre l'appareil et l'application Withings est cryptée grâce à l'échange d'une clé appariée.

La latence de communication entre l'appareil et l'application Withings est inférieure à 10 secondes lorsque l'appareil et le smartphone sont distants de moins de 5 mètres.

La communication entre l'appareil et l'application Withings n'est pas modifiée par des sources d'interférence situées à moins de 5 mètres.

FR

Nettoyage et rangement

Nettoyage du Withings BodyFit
- Il est recommandé de nettoyer la plaque de verre et les électrodes de la poignée de la balance avant chaque mesure.
- Utilisez uniquement un chiffon humidifié à l'eau tiède pour nettoyer votre balance. L'utilisation de détergents ou de produits nettoyants peut endommager de manière irréversible le revêtement conducteur situé sur la plaque en verre.
- N'utilisez pas l'appareil pendant les opérations de nettoyage et d'entretien.
- Pour recharger la batterie, suivez les instructions fournies dans ce guide.

Stockage

- Entre deux utilisations, rangez l'appareil dans un endroit propre et sûr.
- Si les conditions de stockage diffèrent des conditions de fonctionnement indiquées dans les spécifications techniques, attendez 30 minutes avant de prendre une mesure.

Europe - Déclaration de Conformité UE

Withings déclare par la présente que l'appareil Withings BodyFit est conforme aux exigences essentielles et autres exigences pertinentes des directives et règlements européens applicables. Le texte complet de la déclaration de conformité UE est disponible à l'adresse suivante : withings.com/compliance.

Sécurité

Déclaration RF
Les équipements électriques nécessitent des précautions particulières en matière de CEM et doivent être installés et mis en service conformément aux informations CEM fournies dans les documents d'accompagnement. Les équipements de communication RF portables et mobiles peuvent affecter les équipements électriques.

Recommandations et déclaration du fabricant - Émissions électromagnétiques			
L'appareil est destiné à être utilisé dans l'environnement électromagnétique spécifié ci-dessous. Le client ou l'utilisateur de l'appareil doit s'assurer qu'il est utilisé dans un tel environnement.			
Test d'émissions	Conformité	Environnement électromagnétique - conseils	
Émissions CE CISPR11	Groupe 1	L'appareil utilise l'énergie RF uniquement pour son fonctionnement interne. Par conséquent, ses émissions RF sont très faibles et ne sont pas susceptibles de causer des interférences avec les équipements électroniques situés à proximité.	
Émissions RE CISPR11	Classe B		
Émissions harmoniques CEI 61000-3-2	Sans objet	L'appareil est adapté à une utilisation dans tous les établissements, y compris les établissements domestiques et ceux directement connectés au réseau public d'alimentation électrique basse tension qui alimente les bâtiments à usage domestique.	
Fluctuations de tension/émissions de scintillement CEI 61000-3-3	Sans objet		

Withings déclare par la présente que l'appareil Withings BodyFit est conforme aux exigences essentielles et autres exigences pertinentes des directives et règlements européens applicables. Le texte complet de la déclaration de conformité UE est disponible à l'adresse suivante : withings.com/compliance.

Sécurité et performances

Déclaration : émissions électromagnétiques et immunité pour les équipements et systèmes qui ne sont pas destinés à maintenir la vie et qui sont spécifiés pour être utilisés uniquement dans un endroit blindé.

Déclaration : Immunité électromagnétique			
L'appareil est destiné à être utilisé dans l'environnement électromagnétique spécifié ci-dessous. Le client ou l'utilisateur de l'appareil doit s'assurer qu'il est utilisé dans un tel environnement.			
Test d'immunité	Niveau d'essai CEI 60601	Niveau de conformité	Environnement électromagnétique - recommandations
RF conduite CEI 61000-4-6	3 Vrms 150kHz à 80MHz	N/A	N/A
RF rayonnée CEI 61000-4-3	3 V/m 80 MHz à 2.5 GHz	N/A	Les équipements de communication RF portables et mobiles ne doivent pas être utilisés à une distance inférieure à la distance de séparation recommandée, calculée à partir de l'équation applicable à la fréquence de l'émetteur, de toute partie de l'équipement ou du système, y compris les câbles. Des interférences peuvent se produire à proximité des équipements portant le symbole suivant : ⚡.
Décharge électrostatique (DES) CEI 61000-4-2	Contact: ±8 kV Air: ±2 kV, ±4 kV, ±8 kV, ±15 kV	Contact: ±8 kV Air: ±2 kV, ±4 kV, ±8 kV, ±15 kV	Les sols doivent être en bois, en béton ou en carreaux de céramique. Si les sols sont recouverts d'un matériau synthétique, l'humidité relative doit être d'au moins 30 %.
Transitoires électriques rapides / éclatement CEI 61000-4-8	2 kV pour les lignes d'alimentation électrique 1 kV pour les lignes d'entrée/sortie	N/A	La qualité de l'alimentation électrique principale doit être celle utilisée dans un environnement commercial ou hospitalier type.
Surtension CEI 61000-4-5	1 kV mode différentiel 2 kV mode commun	Ligne(s) à lignes(s): +/- 1kV	La qualité de l'alimentation principale doit être celle utilisée dans un environnement commercial ou hospitalier type.
Chutes de tension, coupures brèves et variations de tension sur les lignes d'alimentation électrique CEI 61000-4-11	-5 % UT (95 % chute UT) pour 0,5 cycle, -40 % UT (60 % chute UT) pour 5 cycles, -70 % UT (30 % chute UT) pour 25 cycles, -5 % UT (95 % chute UT) pendant 5 secondes	N/A	La qualité de l'alimentation principale doit être celle utilisée dans un environnement commercial ou hospitalier type. Si l'utilisateur de l'équipement ou du système a besoin d'un fonctionnement continu pendant les coupures de courant, il est recommandé d'alimenter l'équipement ou le système à partir d'une alimentation sans coupure ou d'une batterie.
Champ magnétique à fréquence industrielle (50/60Hz) CEI 61000-4-8	30 A/m 50 Hz ou 60 Hz	30 A/m 50 Hz ou 60 Hz	Le champ magnétique à fréquence industrielle doit être à des niveaux caractéristiques d'un emplacement typique dans un environnement commercial ou hospitalier typique.

Sécurité et performances

Déclaration de conformité de la Federal Communication Commission (FCC)

Cet appareil est conforme à la partie 15 des règles de la FCC. Son fonctionnement est soumis aux deux conditions suivantes : (1) cet appareil ne doit pas provoquer d'interférences nuisibles, et (2) cet appareil doit accepter toute interférence reçue, y compris les interférences susceptibles d'entraîner un fonctionnement indésirable.

Avertissement de la FCC : Tout changement ou modification non expressément approuvé par la partie responsable de la conformité pourrait annuler le droit de l'utilisateur à utiliser cet équipement. Cet équipement a été testé et déclaré conforme aux limites d'un appareil numérique de Classe B, conformément à la partie 15 des règles de la FCC. Ces limites sont conçues pour fournir une protection raisonnable contre les interférences nuisibles dans une installation résidentielle. Cet équipement génère, utilise et peut émettre de l'énergie de radiofréquence et, s'il n'est pas installé et utilisé conformément aux instructions, peut causer des interférences nuisibles aux communications radio. Cependant, il n'y a aucune garantie que des interférences ne se produiront pas dans une installation particulière.

Si cet équipement cause des interférences nuisibles à la réception de la radio ou de la télévision (ce qui peut être déterminé en éteignant puis en rallumant l'équipement), l'utilisateur est encouragé à essayer de corriger l'interférence par une ou plusieurs des mesures suivantes :- Réorienter ou déplacer l'antenne de réception. / - Augmenter la distance entre l'équipement et le récepteur. / - Brancher l'équipement sur une prise d'un circuit différent de celui sur lequel le récepteur est branché. / - Consulter le revendeur ou un technicien radio/TV expérimenté pour obtenir de l'aide. **ID FCC : XNAWBS16**

Avertissement relatif à l'exposition aux RF

Cet équipement doit être installé et utilisé conformément aux instructions fournies. L'antenne (ou les antennes) utilisée(s) pour cet émetteur doit/doivent être installée(s) de manière à garantir une distance de séparation d'au moins 20 cm par rapport à toute personne et ne doit/doivent pas être co-localisée(s) ni fonctionner en conjonction avec une autre antenne ou un autre émetteur. Les utilisateurs finaux et les installateurs doivent recevoir des instructions concernant l'installation de l'antenne ainsi que les conditions de fonctionnement de l'émetteur afin de satisfaire aux exigences de conformité en matière d'exposition aux RF.

Déclaration de conformité d'Innovation, Sciences et Développement économique Canada (ISDE)

Le présent appareil est conforme aux CNR d'ISED applicables aux appareils radio exempts de licence. L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes : (1) le dispositif ne doit pas produire de brouillage préjudiciable, et (2) ce dispositif doit accepter tout brouillage reçu, y compris un brouillage susceptible de provoquer un fonctionnement indésirable.

Déclaration d'exposition aux radiations:

Cet équipement est conforme aux limites d'exposition aux rayonnements ISED établies pour un environnement non contrôlé. Cet équipement doit être installé et utilisé à plus de 20 cm entre le radiateur et votre corps.

CAN ICES-003 (B) / NMB-003 (B)
IC: 11411A-WBS16

Élimination

Mise en œuvre de la directive européenne 2012/19/UE relative à la réduction de l'utilisation de substances dangereuses dans les équipements électriques et électroniques et à l'élimination des déchets. Le symbole apposé sur l'appareil ou son emballage signifie qu'à la fin de sa durée de vie, le produit ne doit pas être jeté avec les déchets ménagers. À la fin de la durée de vie utile de l'appareil, l'utilisateur doit le remettre à un centre de collecte des déchets électriques et électroniques ou le retourner au détaillant lors de l'achat d'un nouvel appareil. Le fait de jeter le produit séparément permet d'éviter les conséquences négatives pour l'environnement et la santé qui pourraient résulter d'une élimination inadéquate. Cela permet également de récupérer les matériaux qui le composent afin d'économiser de l'énergie et des ressources et d'éviter les effets négatifs sur l'environnement et la santé. En cas d'élimination abusive des appareils par l'utilisateur, des sanctions administratives seront appliquées conformément aux normes en vigueur. L'appareil et ses pièces doivent être éliminés de manière appropriée, conformément aux



Sécurité

Withings vous recommande d'ajouter un code d'accès (numéro d'identification personnel [PIN]), Face ID ou Touch ID (empreinte digitale) à votre téléphone afin de renforcer la sécurité. Il est important de sécuriser votre téléphone, car vous y stockerez des informations personnelles relatives à votre santé. Les utilisateurs recevront également des notifications de mise à jour supplémentaires sur l'appareil via l'application Withings. Les mises à jour sont fournies sans fil, ce qui encourage l'adoption rapide des derniers

Garantie

réglementations nationales ou régionales. Withings™ Garantie limitée de deux (2) ans - Withings BodyFit Withings, 2 rue Maurice Hartmann, 92130 Issy-les-Moulineaux, (« Withings ») garantit le produit matériel de marque Withings (« Produit Withings ») contre tout défaut de matériaux et de fabrication lorsqu'il est utilisé normalement, conformément aux directives publiées par Withings, pendant une période de DEUX (2) ANS à compter de la date d'achat initial par l'utilisateur final (« Période de garantie »). Les directives publiées par Withings comprennent, sans s'y limiter, les informations contenues dans les spécifications techniques, les consignes de sécurité ou le guide de démarrage rapide. Withings ne garantit pas que le fonctionnement du Produit Withings sera ininterrompu ou exempt d'erreurs.

Withings n'est pas responsable des dommages résultant du non-respect des instructions relatives à l'utilisation du produit Withings.

? Besoin d'aide ?

Si vous avez besoin d'aide, veuillez consulter le site: <https://support.withings.com/hc/>

Equipment Symbol Description



Ne jetez pas ce produit avec les déchets ménagers non triés, apportez-le à un centre de recyclage électronique.



Lisez le mode d'emploi avant utilisation



Courant continu



Mode d'emploi



Version



Plage de température



Limites supérieure et inférieure de pression



Limites supérieure et inférieure d'humidité relative

IP22 Pénétration d'eau ou de particules



Ne pas utiliser si l'emballage est endommagé et consulter le mode d'emploi



Marque de conformité réglementaire



Identifiant unique de l'appareil



Numéro de série



Modèle



Le marquage CE certifie que le produit est conforme aux exigences essentielles et autres exigences pertinentes des directives et règlements européens applicables.



PRODUKTL EITFADEN

DE

In dieser Anleitung wird die Verwendung Ihres Withings BodyFit erläutert. Sie gilt für Benutzer in den Vereinigten Staaten, Europa, Großbritannien, der Schweiz, Australien, Neuseeland, Kanada, der Türkei und Hongkong.

Wichtiger Hinweis

Bevor Sie Withings BodyFit verwenden, lesen Sie bitte die Informationen in dieser Anleitung durch.

Bewahren Sie diese Dokumentation zum späteren Nachschlagen auf.

Die Installationsanweisungen finden Sie in der Schnellstartanleitung, die diesem Handbuch beiliegt.

Bitte wenden Sie sich an Withings, wenn Sie Hilfe bei der Einrichtung, Verwendung oder Wartung des Geräts benötigen oder unerwartete Vorgänge oder Ereignisse melden möchten, oder besuchen

Haftungsausschluss

Die Informationen in dieser Anleitung können ohne vorherige Ankündigung geändert werden.

WITHINGS,
2 rue Maurice Hartmann,
92130 Issy-les-Moulineaux,
FRANCE

Über das Gerät

Withings BodyFit ist eine vernetzte intelligente Waage, die ohne medizinischen Zweck die folgenden Funktionen bietet:

- Gewicht messen
- Berechnung des Body-Mass-Index (BMI)
- Messung der Gesamtkörperzusammensetzung und der segmentalen Körperzusammensetzung
- Messung der Pulsfrequenz im Stehen
- Schätzung des Gefäßalters

Das Gerät ist als allgemeines Wellness-Produkt konzipiert, das speziell zur Unterstützung und Förderung der allgemeinen Gesundheit und zu einem gesunden Lebensstil beitragen soll. Die Funktionen und Ergebnisse des Geräts beziehen sich nicht auf bestimmte Krankheiten, Verletzungen oder Gesundheitszustände und sind auch nicht für deren Behandlung vorgesehen. Withings BodyFit erhebt keinen Anspruch auf Diagnose, Prävention, Überwachung, Vorhersage, Prognose, Behandlung oder Linderung von Krankheiten, Verletzungen oder Behinderungen und ist auch nicht für diese Zwecke vorgesehen.

Warnhinweise und Sicherheitshinweise

DE

- Dieses Gerät verwendet einen schwachen elektrischen Strom. Als Vorsichtsmaßnahme sollten Personen mit **implantierten medizinischen Geräten** wie **Herzschrittmachern** oder **implantierbaren Kardioverter-Defibrillatoren (ICDs)** vor der Verwendung ihren Arzt konsultieren. Die Kompatibilität hängt von den Spezifikationen des implantierten Geräts ab.
- Selbstdiagnose und Selbstbehandlung können gefährlich sein. Wenden Sie sich bei Fragen oder Zweifeln immer an Ihren Arzt.
- Wenn Sie schwanger sind, kann die Genauigkeit der Körperzusammensetzungsanalyse und der Bestimmung des Gefäßalters beeinträchtigt sein. Konsultieren Sie während der Schwangerschaft Ihren Arzt.
- Eine unsachgemäße Verwendung des Geräts kann zu Verletzungen führen.
- Bei Amputationen der unteren Extremitäten, die über die Zehen hinausgehen, kann die Messgenauigkeit beeinträchtigt sein.
- Steigen Sie nicht mit nassen Füßen auf die Waage.
- Das Gerät ist nicht für die kontinuierliche Überwachung von Vitalparametern in kritischen Situationen oder in Fällen vorgesehen, in denen die Art der Schwankungen eine unmittelbare Gefahr für den Benutzer darstellen könnte.
- Das Gerät verfügt über keine Alarmfunktion.
- Von Kindern und Haustieren fernhalten. Kleine Teile können eingeatmet oder verschluckt werden.
- Wenn das Gerät längere Zeit Flusen, Staub oder Licht (einschließlich Sonnenlicht) ausgesetzt ist, kann dies seine Lebensdauer verkürzen oder es beschädigen.
- Überprüfen Sie die Elektroden auf Verformungen, Oberflächenbeschädigungen oder Korrosion und kontrollieren Sie sie auf sonstige Beschädigungen.
- Verwenden Sie das Gerät nicht, wenn es beschädigt ist. Die Verwendung eines beschädigten Geräts kann zu Verletzungen oder Geräteausfällen führen.
- Tauchen Sie die Waage oder ihre Komponenten nicht in Wasser.
- Versuchen Sie nicht, dieses Gerät selbst zu reparieren oder zu modifizieren. Außer den in dieser Anleitung aufgeführten Wartungsarbeiten dürfen keine Servicearbeiten oder Reparaturen am

Gerät durchgeführt werden.

- Verwenden Sie keine Zubehörteile, abnehmbaren Teile oder Materialien, die nicht in der Produkthanleitung beschrieben sind. Die Verwendung von anderen als den vom Hersteller dieses Geräts angegebenen oder bereitgestellten Teilen und Komponenten kann zu erhöhten elektromagnetischen Emissionen oder einer verminderten elektromagnetischen Störfestigkeit dieses Geräts führen und einen fehlerhaften Betrieb zur Folge haben.
- Tragbare HF-Kommunikationsgeräte (einschließlich Peripheriegeräte wie Antennenkabel und externe Antennen) sollten nicht näher als 30 cm (12 Zoll) an einem Teil des Geräts verwendet werden, einschließlich der vom Hersteller angegebenen Kabel. Andernfalls kann es zu einer Verschlechterung der Leistung dieses Geräts kommen.
- Die Verwendung dieses Geräts in unmittelbarer Nähe zu oder gestapelt mit anderen Geräten sollte vermieden werden, da dies zu Fehlfunktionen führen kann. Wenn eine solche Verwendung erforderlich ist, sollten dieses Gerät und die anderen Geräte beobachtet werden, um sicherzustellen, dass sie normal funktionieren.
- Verbinden Sie dieses Gerät nicht mit anderen Geräten, die nicht in der Produkthanleitung beschrieben sind.
- Befolgen Sie die Betriebs- und Lagerbedingungen, die im Abschnitt „Technische Daten“ dieses Handbuchs beschrieben sind. Andernfalls können die Messergebnisse beeinträchtigt werden.
- Verwenden Sie zum Aufladen des Akkus ein Netzkabel, das den Sicherheitsstandards des Landes entspricht, in dem es verwendet wird, und das zur Spannung der Steckdose passt.
- Öffnen oder zerlegen Sie das Gerät nicht, um den Akku auszutauschen.
- Das Netzkabel des Ladegeräts und das Kabel des Griffs können aufgrund ihrer übermäßigen Länge eine Strangulationsgefahr darstellen. Halten Sie es von Kindern und Haustieren fern.
- Bei schweren Verletzungen an den Füßen (z. B. Geschwüren) konsultieren Sie vor der Verwendung Ihren Arzt, da die Messleistung beeinträchtigt sein kann.

Verwendung von Withings BodyFit und Durchführung einer ersten Messung

- Um Ihr Gerät einzurichten, benötigen Sie ein iOS- oder Android-Smartphone. Die Kompatibilität und die Mindestanforderungen an das Betriebssystem können sich im Laufe der Zeit ändern.
- Befolgen Sie die Anweisungen in der Schnellstartanleitung und in der Withings-Anwendung, um Ihr Gerät einzurichten.
- Um Ihr Gerät zum ersten Mal zu aktivieren, drücken Sie bitte 3 Sekunden lang die Ein-/Aus-Taste. Wenn Ihr Produkt nicht startet, laden Sie es mindestens drei Stunden lang auf und versuchen Sie es erneut.
- Sobald Ihr Produkt installiert und konfiguriert ist, wird es in Ihrer Geräteliste in den Einstellungen angezeigt.
- Möglicherweise müssen Sie einige Tutorials in der Withings-Anwendung befolgen, um bestimmte Messungen zu aktivieren.
- Um die erste Messung durchzuführen, fassen Sie den Griff (optional) und stellen Sie sich mit bloßen Füßen auf die Waage. Am Ende der Gewichtsmessung erscheint Ihr Name auf dem Display

der Waage: Das bedeutet, dass Ihre Waage Sie korrekt identifiziert hat und die Messsequenz (wie in der App definiert) folgt.

- Ist dies nicht der Fall, wird die Messung höchstwahrscheinlich in der Anwendung unter „Unbekannte Messungen“ angezeigt. Bitte weisen Sie sie Ihrem Benutzer in der Withings-Anwendung zu, damit die Waage den Benutzer beim nächsten Wiegen automatisch erkennen kann.

messung erscheint Ihr Name auf dem Display der Waage: Das bedeutet, dass Ihre Waage Sie korrekt identifiziert hat und die Messsequenz (wie in der App definiert) folgt.

- Ist dies nicht der Fall, wird die Messung höchstwahrscheinlich in der Anwendung unter „Unbekannte Messungen“ angezeigt. Bitte weisen Sie sie Ihrem Benutzer in der Withings-Anwendung zu, damit die Waage den Benutzer beim nächsten Wiegen automatisch erkennen kann.

DE

Fehlerbehebung – Withings BodyFit

Wenn Sie das Problem mit den folgenden Anweisungen zur Fehlerbehebung nicht beheben können, wenden Sie sich bitte an Withings oder besuchen Sie <https://support.withings.com/hc/>

DE

ProblemE	Lösungen
Die Waage schaltet sich nicht ein, wenn ich darauf steige.	- Stellen Sie sicher, dass Ihr Withings BodyFit über ausreichend Batterieladung verfügt. - Laden Sie Ihre Waage bei Bedarf wie in dieser Bedienungsanleitung beschrieben auf.
Ich habe Probleme mit der Synchronisierung meiner Waage.	- Stellen Sie sicher, dass Ihre Withings BodyFit in der Withings-Anwendung unter „Geräte“ angezeigt wird. Ist dies nicht der Fall, installieren Sie sie bitte. - Stellen Sie sicher, dass Ihr Withings BodyFit über ausreichend Akkulaufzeit verfügt. - Laden Sie Ihre Waage bei Bedarf mit dem mitgelieferten USB-C-Netzkabel auf. Wenn sie angeschlossen ist, zeigt Ihre Withings BodyFit den Prozentsatz der verbleibenden Batterieleistung an. - Wenn Ihre Withings BodyFit mit WLAN konfiguriert ist, stellen Sie sicher, dass Ihr Router angeschlossen ist, dass Ihr WLAN funktioniert und dass sich die Waage in Reichweite Ihres Routers befindet. - Starten Sie Ihre Waage gegebenenfalls neu. Halten Sie die Taste Ihrer Waage 20 Sekunden lang gedrückt. - Starten Sie gegebenenfalls Ihr Mobiltelefon neu.
Ich möchte die Einheiten meiner Waage ändern (lb, kg, st lb).	- Drücken Sie die Taste auf der Rückseite Ihrer Waage. - Drücken Sie die Taste erneut, damit der Pfeil auf die richtige Einheit zeigt. - Halten Sie die Taste gedrückt, bis der Fortschrittsbalken den rechten Rand des Bildschirms erreicht.

Technische Daten

Produktname: Withings BodyFit

Modell: WBS16

Batteriebetrieb: 1 Jahr bei normaler Nutzung mit einer einzigen Ladung

Stromversorgung: Interne Stromversorgung durch eine 3,7-V-Lithium-Ionen-Batterie (verwenden Sie das mitgelieferte USB-C-Ladekabel) und ein 5-V-Gleichstromnetzteil mit einer Mindestleistung von 3 W und einer Höchstleistung von 5 W.

Herzfrequenzmessbereich: 30 bpm bis 230 bpm

Display: 3,36-Zoll-LCD-Farbbildschirm

Gewicht des Geräts: 2kg (4,4 lb)

Betriebsdauer: 30 Sekunden

Teile, die mit der Haut in Kontakt kommen: Glasplatte der Waage und Griff mit seinen Elektroden

Gewichtseinheiten: Kilogramm (kg), Pfund (lb), Stone (st lb)

Gewichtsbereich: 5kg - 200kg | 11 lb - 440 lb | 1st - 31st

Transport- und Lagerbedingungen:

✂ -10°C (14°F) — 50°C (122°F)

🌀 10% — 90%

🌀 86 kPa — 106 kPa

Maximale Höhe: 2000 m

Betriebsbedingungen:

✂ 5 °C (41 °F) — 35 °C (95 °F)

🌀 20 % — 80 %

🌀 86 kPa — 106 kPa

Maximale Höhe: 2000 m

Drahtlose Kommunikation: BLE und Wi-Fi (verschlüsselte Kommunikation)

Schutzart: IP22

Betriebsart: Dauerbetrieb

Erwartete Produktlebensdauer: 3 Jahre

Drahtlose Informationen

Drahtlose Spezifikationen

Modus	Frequenzband (MHz)	Maximale Ausgangsleistung (dBm)
BT LE	2402-2480	5 dBm, 2,4 G
WLAN	2412-2462	16 dBm

DE

Die drahtlose Kommunikation des Geräts wird durch BLE- und WLAN-Kommunikation unterstützt. Diese Kommunikation wird zwischen dem Gerät und der Withings-Anwendung hergestellt. Die Kommunikation zwischen dem Gerät und der Withings-Anwendung wird durch den Austausch eines gepaarten Schlüssels verschlüsselt.

Die Kommunikationslatenz zwischen dem Gerät und der Withings-Anwendung beträgt weniger als 10 Sekunden, wenn das Gerät und das Smartphone weniger als 5 Meter voneinander entfernt sind.

Die Kommunikation zwischen dem Gerät und der Withings-Anwendung wird durch Störquellen in einem Umkreis von 5 Metern nicht beeinträchtigt.

Reinigung und Lagerung

Reinigung des Withings BodyFit

- Es wird empfohlen, die Glasplatte und die Elektroden am Griff der Waage vor jeder Messung zu reinigen.
- Verwenden Sie zur Reinigung Ihrer Waage nur ein mit warmem Wasser angefeuchtetes Tuch. Die Verwendung von Reinigungs- oder Pflegemitteln kann zu irreversiblen Schäden an der leitfähigen Beschichtung auf der Glasplatte führen.
- Verwenden Sie das Gerät nicht während der Reinigung und Wartung.
- Befolgen Sie zum Aufladen des Akkus die Anweisungen in dieser Anleitung.

Aufbewahrung

- Bewahren Sie das Gerät zwischen den Anwendungen an einem sauberen und sicheren Ort auf.
- Wenn die Lagerbedingungen von den in den technischen Spezifikationen angegebenen Betriebsbedingungen abweichen, warten Sie 30 Minuten, bevor Sie eine Messung vornehmen.

Europa – EU-Konformitätserklärung

Withings erklärt hiermit, dass das Gerät Withings BodyFit den grundlegenden Anforderungen und anderen relevanten Anforderungen der geltenden EU-Richtlinien und -Verordnungen entspricht. Der vollständige Text der EU-Konformitätserklärung ist zu finden unter: withings.com/compliance.

Sicherheit

RF-Erklärung

Elektrische Geräte erfordern besondere Vorsichtsmaßnahmen hinsichtlich der EMV und müssen gemäß den EMV-Informationen in den Begleitdokumenten installiert und in Betrieb genommen werden. Tragbare und mobile HF-Kommunikationsgeräte können elektrische Geräte beeinträchtigen.

Leitfaden und Herstellererklärung – elektromagnetische Emissionen

Das Gerät ist für den Einsatz in der unten angegebenen elektromagnetischen Umgebung vorgesehen. Der Kunde oder Benutzer des Geräts sollte sicherstellen, dass es in einer solchen Umgebung verwendet wird.

Emissionsprüfung	Konformität	Elektromagnetische Umgebung – Hinweise
CE-Emissionen CISPR11	Gruppe 1	Das Gerät verwendet HF-Energie nur für seine interne Funktion. Daher sind seine HF-Emissionen sehr gering und verursachen wahrscheinlich keine Störungen in nahe gelegenen elektronischen Geräten.
RE-Emissionen CISPR11	Klasse B	
Oberschwingungsemissionen IEC 61000-3-2	Nicht zutreffend	Das Gerät ist für den Einsatz in allen Einrichtungen geeignet, einschließlich Haushalten und Einrichtungen, die direkt an das öffentliche Niederspannungsnetz angeschlossen sind, das Gebäude für Haushaltszwecke versorgt.
Spannungsschwankungen/ Flickeremissionen IEC 61000-3-3	Nicht zutreffend	

Sicherheit und Leistung

Erklärung: Elektromagnetische Emissionen und Störfestigkeit für Geräte und Systeme, die nicht lebenserhaltend sind und nur für den Einsatz an einem abgeschirmten Ort vorgesehen sind.

Erklärung – Elektromagnetische Störfestigkeit

Das Gerät ist für den Einsatz in der unten angegebenen elektromagnetischen Umgebung vorgesehen. Der Kunde oder Benutzer des Geräts sollte sicherstellen, dass es in einer solchen Umgebung verwendet wird.

Störfestigkeitsprüfung	IEC 60601 Prüfniveau	Konformitätsstufe	Elektromagnetische Umgebung – Leitlinien
Leitungsgebundene HF IEC 61000-4-6	3 Vrms 150kHz bis 80MHz	Nicht zutreffend	Nicht zutreffend
Ausgestrahlte HF IEC 61000-4-3	3 V/m 80 MHz bis 2,5 GHz	Nicht zutreffend	Tragbare und mobile HF-Kommunikationsgeräte sollten nicht näher an einem Teil des Geräts oder Systems, einschließlich Kabeln, verwendet werden als der empfohlene Abstand, der anhand der für die Frequenz des Senders geltenden Gleichung berechnet wird. In der Nähe von Geräten, die mit dem folgenden Symbol gekennzeichnet sind, können Störungen auftreten:
Elektrostatische Entladung (ESD) IEC 61000-4-2	Kontakt: ±8 kV Luft: ±2 kV, ±4 kV, ±8 kV, ±15 kV	Kontakt: ±8 kV Luft: ±2 kV, ±4 kV, ±8 kV, ±15 kV	Die Fußböden sollten aus Holz, Beton oder Keramikfliesen bestehen. Wenn die Fußböden mit synthetischem Material bedeckt sind, sollte die relative Luftfeuchtigkeit mindestens 30 % betragen.
Elektrische schnelle Transienten/Bursts IEC 61000-4-8	2 kV für Stromversorgungsleitungen 1 kV für Eingangs-/Ausgangsleitungen	Nicht zutreffend	Die Netzqualität sollte der in einer typischen gewerblichen oder Krankenhausumgebung entsprechen.
Überspannung IEC 61000-4-5	1 kV Differenzmodus 2 kV Gleichtaktmodus	Leitung(en) zu Leitung(en): +/- 1kV	Die Hauptstromqualität sollte derjenigen entsprechen, die in einer typischen gewerblichen oder Krankenhausumgebung verwendet wird.
Spannungseinbrüche, kurze Unterbrechungen und Spannungsschwankungen an den Eingangsleitungen der Stromversorgung IEC 61000-4-11	-5 % UT (95 % Einbruch in UT) für 0,5 Zyklen, -40 % UT (60 % Einbruch in UT) für 5 Zyklen, -70 % UT (30 % Einbruch in UT) für 25 Zyklen, -5 % UT (95 % Einbruch in UT) für 5 Sekunden	Nicht zutreffend	Die Netzqualität sollte der in einer typischen gewerblichen oder klinischen Umgebung entsprechen. Wenn der Benutzer des Geräts oder Systems einen unterbrechungsfreien Betrieb während Stromausfällen benötigt, wird empfohlen, das Gerät oder System über eine unterbrechungsfreie Stromversorgung oder eine Batterie mit Strom zu versorgen.
Magnetfeld mit Netzfrequenz (50/60 Hz) IEC 61000-4-8	30 A/m 50 Hz oder 60 Hz	30 A/m 50 Hz oder 60 Hz	Das Magnetfeld mit Netzfrequenz sollte Werte aufweisen, die für einen typischen Standort in einer typischen gewerblichen oder klinischen Umgebung charakteristisch sind.

Sicherheit und Leistung

DE

Störungserklärung der Federal Communication Commission

Dieses Gerät entspricht Teil 15 der FCC-Bestimmungen. Der Betrieb unterliegt den folgenden zwei Bedingungen: (1) Dieses Gerät darf keine schädlichen Störungen verursachen, und (2) dieses Gerät muss alle empfangenen Störungen akzeptieren, einschließlich Störungen, die einen unerwünschten Betrieb verursachen können.

FCC-Warnhinweis: Änderungen oder Modifikationen, die nicht ausdrücklich von der für die Einhaltung der Vorschriften verantwortlichen Stelle genehmigt wurden, können zum Erlöschen der Betriebserlaubnis für das Gerät führen.

Dieses Gerät wurde getestet und entspricht den Grenzwerten für digitale Geräte der Klasse B gemäß Teil 15 der FCC-Bestimmungen. Diese Grenzwerte sollen einen angemessenen Schutz gegen schädliche Störungen in Wohngebieten gewährleisten. Dieses Gerät erzeugt und verwendet Hochfrequenzenergie und kann diese ausstrahlen. Wenn es nicht gemäß den Anweisungen installiert und verwendet wird, kann es zu schädlichen Störungen des Funkverkehrs verursachen. Es kann jedoch nicht garantiert werden, dass bei einer bestimmten Installation keine Störungen auftreten.

Wenn dieses Gerät Störungen des Radio- oder Fernsehempfangs verursacht, was durch Aus- und Einschalten des Geräts festgestellt werden kann, sollte der Benutzer versuchen, die Störung durch eine oder mehrere der folgenden Maßnahmen zu beheben: - Die Empfangsantenne neu ausrichten oder an einen anderen Standort versetzen. / - Vergrößern Sie den Abstand zwischen dem Gerät und dem Empfänger. / - Schließen Sie das Gerät an eine Steckdose an, die nicht mit dem Stromkreis des Empfängers verbunden ist. / - Wenden Sie sich an den Händler oder einen erfahrenen Radio-/ Fernsehtechniker, um Hilfe zu erhalten. **FCC-ID: XNAWBS16**

Warnung zur HF-Exposition

Dieses Gerät muss gemäß den bereitgestellten Anweisungen installiert und betrieben werden. Die für diesen Sender verwendete(n) Antenne(n) muss/müssen so installiert werden, dass ein Mindestabstand von 20 cm zu allen Personen eingehalten wird, und darf/dürfen nicht zusammen mit einer anderen Antenne oder einem anderen Sender aufgestellt oder betrieben werden. Endbenutzer und Installateure müssen Anweisungen zur Antenneninstallation sowie zu den Betriebsbedingungen des Senders erhalten, um die Anforderungen zur Einhaltung der HF-Exposition zu erfüllen.

Konformitätserklärung von Innovation, Science and Economic Development Canada (ISED)

Dieses Gerät entspricht den lizenzfreien RSS-Standards von ISED. Der Betrieb unterliegt den folgenden zwei Bedingungen: (1) Dieses Gerät darf keine schädlichen Störungen verursachen, und (2) dieses Gerät muss alle empfangenen Störungen akzeptieren, einschließlich solcher, die einen unerwünschten Betrieb verursachen können.

Erklärung zur Strahlenbelastung:

Dieses Gerät entspricht den von ISED festgelegten Grenzwerten für die Strahlenbelastung in einer unkontrollierten Umgebung. Dieses Gerät sollte so installiert und betrieben werden, dass ein Abstand von mehr als 20 cm zwischen der Strahlungsquelle und Ihrem Körper eingehalten wird.

CAN ICES-003 (B) / NMB-003 (B)
IC: 11411A-WBS16

Entsorgung

Umsetzung der europäischen Richtlinie 2012/19/EU zur Reduzierung der Verwendung gefährlicher Stoffe in Elektro- und Elektronikgeräten und zur Abfallentsorgung. Das auf dem Gerät oder seiner Verpackung angebrachte Symbol bedeutet, dass das Produkt am Ende seiner Lebensdauer nicht mit dem Hausmüll entsorgt werden darf. Am Ende der Nutzungsdauer des Geräts muss der Benutzer es an einer Sammelstelle für Elektro- und Elektronikschrott abgeben oder beim Kauf eines neuen Geräts an den Händler zurückgeben. Die getrennte Entsorgung des Produkts verhindert mögliche negative Auswirkungen auf die Umwelt und die Gesundheit, die durch eine unsachgemäße Entsorgung entstehen können. Außerdem ermöglicht sie die Rückgewinnung der Materialien, aus denen es besteht, um Energie und Ressourcen zu sparen und negative Auswirkungen auf die Umwelt und die Gesundheit zu vermeiden. Bei missbräuchlicher Entsorgung der Geräte durch den Benutzer werden gemäß den geltenden Normen administrative Sanktionen verhängt. Das Gerät und seine Teile müssen gemäß den nationalen oder regionalen Vorschriften ordnungsgemäß entsorgt werden.



Sicherheit

Withings empfiehlt Ihnen, Ihr Telefon mit einem Passwort (persönliche Identifikationsnummer [PIN]), Face ID oder Touch ID (Fingerabdruck) zu sichern, um die Sicherheit zu erhöhen. Da Sie persönliche Gesundheitsdaten speichern, ist es wichtig, Ihr Telefon zu sichern. Benutzer erhalten außerdem zusätzliche Update-Benachrichtigungen auf dem Gerät über die Withings-Anwendung. Die Updates werden drahtlos bereitgestellt, was eine schnelle Übernahme der neuesten Sicherheitskorrekturen ermöglicht.

Garantie

Withings™ Zwei (2) Jahre beschränkte Garantie -WithingsBodyFit

Withings, 2 rue Maurice Hartmann, 92130 Issy-les-Moulineaux, („Withings“) gewährt für das Hardwareprodukt der Marke Withings („Withings-Produkt“) eine Garantie von ZWEI (2) JAHRE ab dem Datum des ursprünglichen Kaufs durch den Endverbraucher („Garantiezeitraum“) für das Hardwareprodukt der Marke Withings („Withings-Produkt“) gegen Material- und Verarbeitungsfehler. Die von Withings veröffentlichten Richtlinien umfassen unter anderem Informationen, die in den technischen Spezifikationen, Sicherheitshinweisen oder der Kurzanleitung enthalten sind. Withings garantiert nicht, dass der Betrieb des Withings-Produkts unterbrechungs- und fehlerfrei ist. Withings haftet nicht für Schäden, die durch Nichtbeachtung der Anweisungen zur Verwendung des Withings-Produkts entstehen.

DE

Benötigen Sie Hilfe?

Wenn Sie Hilfe benötigen, besuchen Sie bitte <https://support.withings.com/hc/>

Installieren Sie das Gerät nicht auf einem Smartphone, das Ihnen nicht gehört. Verwenden Sie keine öffentlichen WLAN-Netzwerke, die Sie nicht kennen. Verwenden Sie mit Ihrem Gerät ein vertrauenswürdigen WLAN-Netzwerk. Es sind keine Hinweise auf Antivirensoftware erforderlich. Verwenden Sie zum Herunterladen der Withings-Anwendung nur offizielle App-Stores. Im Zweifelsfall verwenden Sie den Link go.withings.com.

Gerätesymbol Beschreibung



Entsorgen Sie dieses Produkt nicht als unsortierten Hausmüll, sondern bringen Sie es zum Elektronik-Recycling.



Lesen Sie vor der Verwendung die Bedienungsanleitung.



Gleichstrom



Gebrauchsanweisung



Ausführung



Temperaturbereich



Ober- und Untergrenze des Drucks



Obere und untere Grenzen der relativen Luftfeuchtigkeit

IP22 Eindringen von Wasser oder Partikeln



Nicht verwenden, wenn die Verpackung beschädigt ist, und Gebrauchsanweisung beachten



Konformitätskennzeichnung



Eindeutige Geräteerkennung



Seriennummer



Modell



Die CE-Kennzeichnung bescheinigt, dass das Produkt den grundlegenden Anforderungen und anderen relevanten Anforderungen der geltenden EU-Richtlinien und -Verordnungen entspricht.



AW_PRODUCT_GUIDE_WBS16_ALL_INT_F

WITHINGS

© 2026 Withings. All rights reserved. June 2026

support@withings.com - 2 rue Maurice Hartmann, 92130 Issy-les-Moulineaux, France