

Swayofit

005571



GUIDE DE L'UTILISATEUR

WONDER
Core

- ◆ Avant d'utiliser ce produit, veuillez lire attentivement les consignes de sécurité pour assurer une utilisation adéquate.
- ◆ Rangez ce document dans un endroit sûr pour plus tard.
- ◆ Lorsque vous transmettez ce produit à un autre utilisateur, remettez-lui également le guide de l'utilisateur.

Numéro

Consignes de sécurité.....	1-2
Dans le carton.....	3
Montage.....	4
Fonctionnement.....	5
Application exclusive.....	6
Stockage et maintenance.....	6

Consignes de sécurité

- Veuillez lire les consignes de sécurité avant toute utilisation.
- Ce produit respecte les normes EN ISO 20957-1, classe H (H= utilisation à domicile).



Avertissement



Doit être respecté

Ce produit convient et est conçu pour être utilisé par des personnes en bonne santé. Consultez votre médecin avant d'utiliser ce produit.

Pour votre propre sécurité, vérifiez régulièrement l'état de votre produit avant de l'utiliser, notamment les vis, les pommeaux, les poignets, les bandes de résistance et le siège. En présence de pièce manquante ou endommagée, d'entaille, de fissure ou de rayure sur le produit, veuillez cesser immédiatement toute utilisation.

Avertissement : toute posture incorrecte peut causer des blessures ! Pour prévenir toute blessure, respectez les précautions de sécurité contenues dans ce guide. Si vous utilisez ce produit pour la première fois, nous vous conseillons de l'utiliser 30 minutes maximum par jour. Un entraînement excessif peut causer des douleurs.

Cessez l'exercice en cas de sensation d'inconfort.

Cessez d'utiliser le produit si vous entendez des bruits anormaux pendant son utilisation.

N'utilisez pas le produit immédiatement après avoir mangé ou consommé de l'alcool pour éviter tout accident ou blessure.

Installez le produit dans un endroit adéquat pour faire vos exercices. Tout endroit inapproprié peut causer des chutes ou des blessures.

Veuillez utiliser le produit sur un sol plat et dur. S'il est utilisé dans un endroit inadéquat, cela peut causer des chutes ou des blessures.

Portez des vêtements de sport adaptés durant l'utilisation de cet appareil pour éviter toute blessure et tout accident.

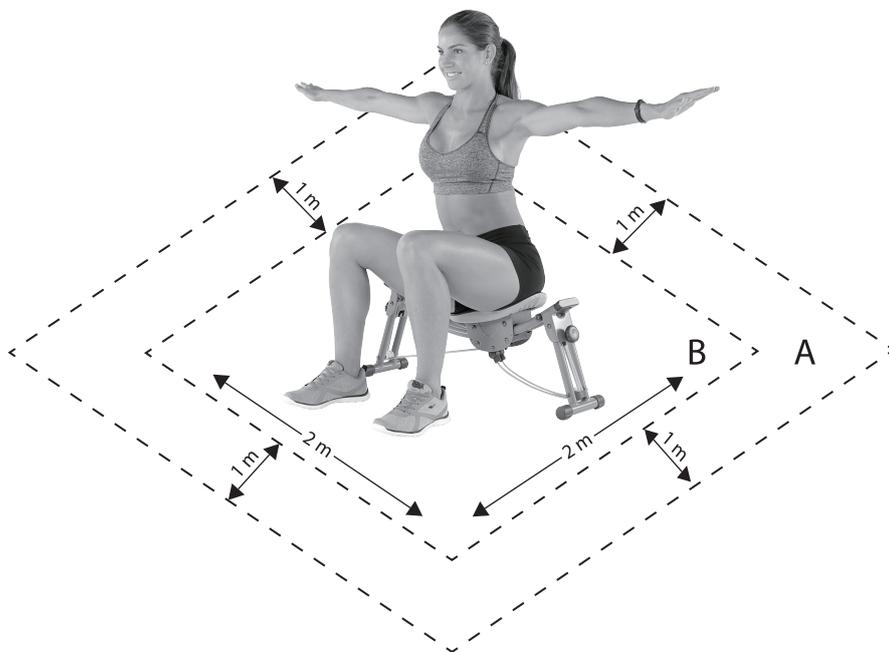
Échauffez-vous avant chaque utilisation. Faire de l'exercice sans échauffement exerce un stress inutile sur le corps.

Veuillez vous référer aux instructions pour des conseils d'utilisation pour monter et utiliser correctement le produit comme indiqué dans les diagrammes.



Avertissement

Lorsque vous utilisez ce produit, prévoyez un rayon d'un mètre (espace libre : A) autour de chaque côté de l'espace d'entraînement (B). Assurez-vous de le dégager de tout obstacle. Placez-le suffisamment loin d'enfants, de personnes et d'animaux de compagnie.



Doit être respecté

Sécurité des enfants

Ne laissez jamais un enfant utiliser ce produit sans surveillance, ceci peut entraîner des blessures.

Tenir à l'écart des jeunes enfants et des animaux domestiques pendant l'utilisation du produit.



Ne désassemblez pas l'équipement

N'essayez jamais de réparer ou de modifier le produit vous-même. Cela peut entraîner un mouvement anormal ou des accidents. Contactez le revendeur original en cas de défaillance ou de dommage.



Confirmation

Avant toute utilisation du produit, vérifiez que toutes les vis et les pommeaux sont présents et fixés de manière adéquate. Autrement, cela peut causer des chutes ou des blessures.



Interdit

N'utilisez ce produit que pour le but auquel il est destiné. Un mauvais usage du produit peut entraîner des chutes, des dommages, des dysfonctionnements du produit ou des blessures.

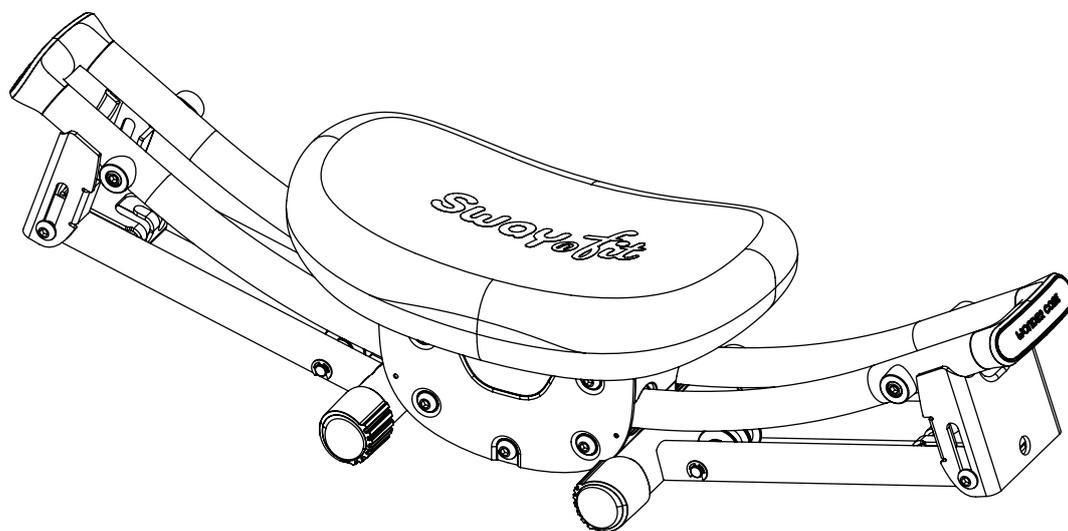
N'essayez pas d'exercices qui ne seraient recommandés dans le présent guide. Ceci peut entraîner des blessures ou des accidents.

Ne laissez pas plus d'une personne utiliser simultanément le produit. Ce produit est conçu pour être utilisé par une personne à la fois. Un mauvais usage du produit peut entraîner des accidents ou des blessures.

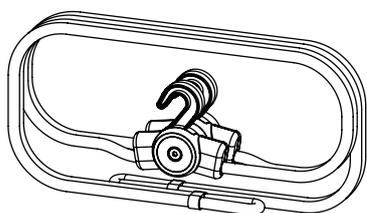
Ce produit est exclusivement destiné à une utilisation domestique. Un mauvais usage du produit pourrait entraîner des accidents ou des blessures.

Dans le carton

Cadre principal



Pièces



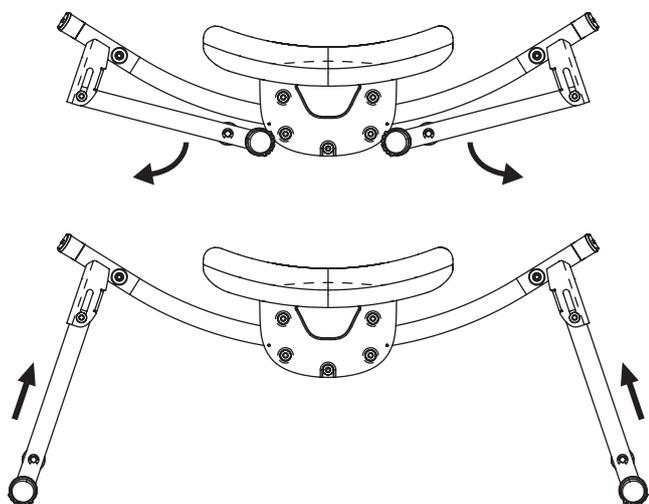
Ensemble bande de résistance



Bouton de réglage x2

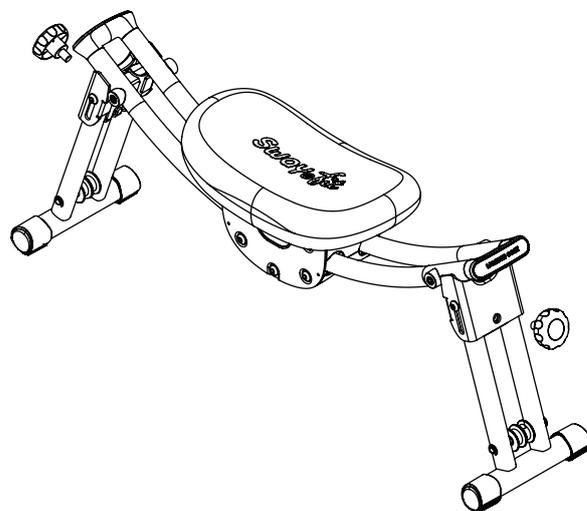
Montage

Assurez-vous d'être en possession des accessoires nécessaires mentionnés dans la page précédente pour vous assurer qu'il ne manque aucune pièce avant le montage.



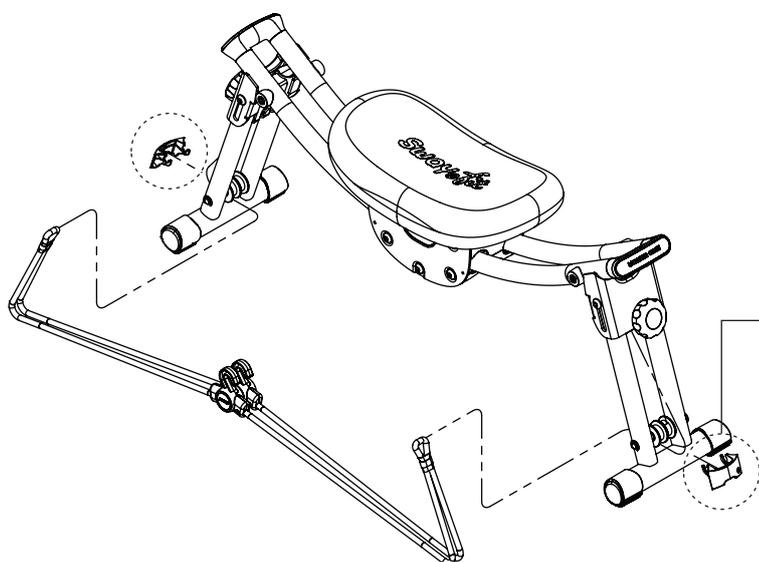
Étape 1 :

Dépliez le pied pliant et poussez les jambes vers le haut.



Étape 2 :

Attachez et serrez les boutons des deux côtés du cadre principal pour fixer le pied pliant.

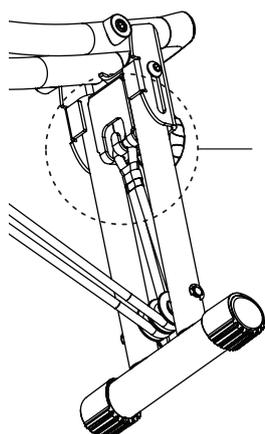


Étape 3 :

Attachez l'ensemble bande de résistance sur le cadre principal comme indiqué dans le diagramme.

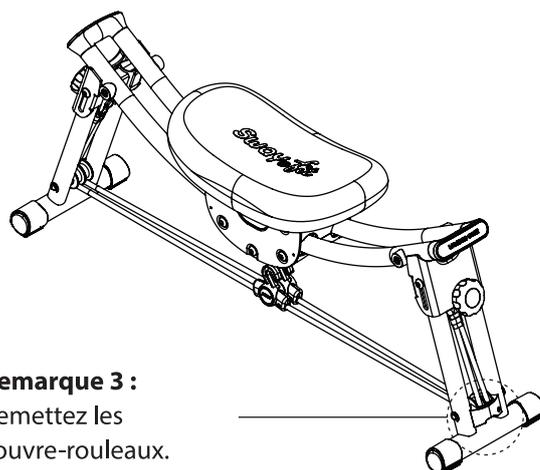
Remarque 1 :

Retirez les couvre-rouleaux des bandes de résistance.



Remarque 2 :

Étirez et sécurisez les bandes de résistance sur les crochets de chaque côté du cadre principal.



Remarque 3 :

Remettez les couvre-rouleaux.

Fonctionnement

Balancement gauche-droite



Mettez vos mains sur les poignées



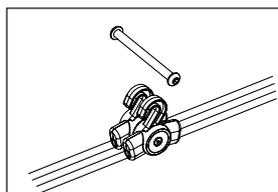
Croisez les bras devant votre poitrine

Balancement avant-arrière

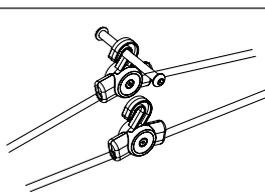


Réglage de la résistance

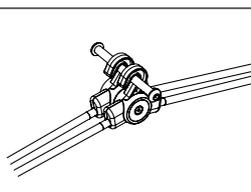
Réglez la résistance en accrochant ou décrochant les bandes de résistance.



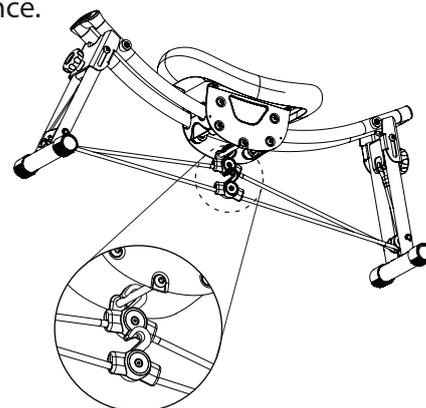
Mode poids du corps
Décrochez les bandes de résistance.



Résistance de niveau 1
Accrochez une bande de résistance sur la tige.



Résistance de niveau 2
Accrochez les deux bandes de résistance sur la tige.



Stockage et entretien

Stockage

Stockez hors de portée des enfants.

Évitez d'installer l'appareil dans un endroit soumis à de hautes températures ou à un taux d'humidité élevé, ou encore en plein soleil. Installez le produit dans un endroit propre et bien ventilé.

Avis de stockage

Pour stocker le produit en toute sécurité, veuillez le replier et le placer à l'horizontale.

Nettoyage

Nettoyez avec des produits de nettoyage neutres et dilués, essuyez ensuite avec un tissu sec. Évitez d'utiliser des produits de nettoyage alcalin ou des solvants, car ils pourraient endommager ce produit.

Entretien/inspection

Vérifiez régulièrement pour vous assurer que le produit est en état de fonctionner. Si le produit est mouillé, utilisez un tissu sec pour l'essuyer afin d'assurer la sécurité et une utilisation adéquate. En cas de dysfonctionnement ou de défaillance, veuillez contacter votre revendeur. Pour plus d'informations sur l'utilisation du produit, veuillez contacter le service client.

Mise au rebut

Consultez les lois sur les déchets et le recyclage en vigueur dans votre région.

Sway[®]fit

Spécifications

Ref. du modèle	Sway N Fit SWF-05
Dimensions (L x L x H)	Déplié : 81 x 19,5 x 32,5 cm Replié : 71 x 19,5 x 19 cm
Poids	5,29 kg
Matière	Acier et plastique (ABS—PP—POM)
Poids maximal de l'utilisateur	120 kg
Pays d'origine	Chine

Pour toute question, veuillez contacter le service contacter le service consommateur :
09 72 72 00 12



LE TRI
+ FACILE

ÉLÉMENTS
D'EMBALLAGE



Séparez les éléments avant de trier

V150422

WONDER
Core

Stars Purchasing International
91, rue du Faubourg Saint Honoré
75008 PARIS France