

ELLIPSE

BY LEGXERCISE

Une machine révolutionnaire
Qui garde vos jambes en mouvement



ELLIPSE est un appareil pour les jambes facile à utiliser sans avoir besoin d'une salle de sport. Il transforme le fait d'être assis sur une chaise et de regarder la télévision en un exercice facile et sans effort. Il aide à activer votre circulation. Utilisez-le à la maison, au travail ou partout où vous êtes assis pendant de longues périodes.

*Augmentation de l'amplitude de mouvement vers l'avant et vers l'arrière, ce qui augmente la flexion au niveau de l'articulation du genou et le mouvement global de la jambe

*Mouvement suivi le long de la voûte plantaire créant une flexion de la cheville qui à son tour provoque la flexion du muscle du mollet. Il est prouvé que la flexion des muscles du mollet augmente la circulation dans le bas de la jambe.

*L'augmentation de la force du moteur et de l'adaptateur permettra davantage de mouvements des jambes par minute d'utilisation



Mouvement motorisé

Mouvement facile et constant pour renforcer vos jambes et favoriser une circulation saine



6 Options d'exercices électroniques:

Choisissez entre 3 niveaux de vitesse et 2 directions de mouvement



Design compact et élégant:

Le design moderne, compact et ergonomique est superbe et s'adapte partout



Plaques de pied texturées extra larges : conception antidérapante confortable pour les pieds de toutes tailles



Télécommande Confort :

Pas besoin de se baisser ! Permet un contrôle facile du bout des doigts



Parcours elliptique fluide et sans impact : mouvement fluide et sans danger pour les articulations



Qualité professionnelle :

Conçue pour durer



Compteur de pas numérique :

Vous permet de mémoriser vos séances

Compact, Puissant, Exercices tonifiants

Le secret est son impact naturellement faible, doux et son système de mouvement motorisé elliptique. C'est un mouvement constant qui renforce vos jambes et aide à une meilleure circulation.

Mouvement à faible impact pour vos articulations

Facile pour faire de l'exercice de façon passive

Pas besoin de concentration

Peut se pratiquer tout en se divertissant avec d'autres activités Améliore la mobilité

et la circulation Se pratique partout et tout le temps

Active les muscles pour améliorer la force

Améliore la sédentarité

Avant : pour travailler les fessiers et ischio-jambiers

Arrière : pour activer mollets et quadriceps

Référence : ELLIPSE01-VPC